

- Hvad:** Webinar med Walter Willett, Fødevarerstyrelsen m.fl. om de nye kostråd: Planteproteiner og evidensen bag
- Hvem:** Dansk Vegetarisk Forening, Netværk for Fremtidens Planteproteiner i Danmark
- Hvor:** Online via Zoom
- Hvornår:** Mandag den 11. januar 2021, 16.00-18.00 (gratis for relevante deltagere)

Kære interessent

Den 7. januar lanceres de nye danske kostråd. Det er i den forbindelse med kort varsel lykkedes os at få ingen ringere end en af verdens mest berømte og citerede ernæringsforskere til at deltage i et webinar nu på mandag den 11. januar kl. 16.00-18.00.

Det drejer sig om Walter Willett, som var leder for Harvard's ernæringsforskning i 25 år og har udgivet over 2.000 artikler. Han var desuden med i EAT-Lancet Kommissionen, som har været med til at inspirere DTU Fødevarerinstitutionens anbefalinger til de nye danske kostråd.

Foruden Willett deltager DTU Fødevarerinstitutionen samt enhedschef for bæredygtig mad og sundhed i Fødevarerstyrelsen, Anne Pøhl Enevoldsen. Der vil desuden være et lille inspirerende indslag ved bælgrugtselsker og partner i Frugtformidlingen, Trine Krebs.

Webinaret vil først se på bælgrugternes rolle i de nye kostråd og i praksis, og derpå se nærmere på den videnskabelige evidens. Der vil til sidst være god tid til yderligere spørgsmål og dialog mellem (netværks)deltagerne og oplægsholderne.

PROGRAM (inklusive spørgetid)

Moderator: Generalsekretær i DVF **Rune-Christoffer Dragsdahl**

16.00-16.05 Velkommen

16.05-16.30 **Anne Pøhl Enevoldsen**, Enhedschef for Bæredygtig Mad & Sundhed i Fødevarerstyrelsen: De nye kostråd og bælgrugternes rolle deri

16.30-16.40 **Trine Krebs**, Bælgrugtselsker og partner i Frugtformidlingen: Sådan får vi gang i bælgrugterne

16.40-17.05 **Anne Dahl Lassen (tbc)**, DTU Fødevarerinstitutionen: Baggrund om DTU's arbejde med de nye kostråd og evidensen bag

17.05-17.30 **Walter Willett**, Professor of Epidemiology and Nutrition at the Harvard T.H. Chan School of Public Health and Professor of Medicine at Harvard Medical School: The evidence behind the Eat-Lancet diet

17.30-18.00 Åben debat, samt tid til at stille spørgsmål

18.00 Tak for i dag

YDERLIGERE OPLYSNINGER SAMT TILMELDING

Kontakt Mette Fisker hvis du har spørgsmål eller ønsker at deltage:

mette.fisker@vegetarisk.dk