

Veganervejen i vinjungen



TEKST: JANNIE DUUNKJÆR

Det er svært, men ikke umuligt at finde frem til druemost produceret uden animalske produkter. Læge og vinkender Erik Skovenborg giver gode råd.

Når nu druer og gærceller, der begge tilhører planteriget, går sammen om at lave vin, må produktet vel blive vegansk? Nej, sådan er det langt fra altid, fastslår Erik Skovenborg.

Vegetarisk! har sat den aarhusianske vinentusiast stævne for at udbede sig en forklaring. Skovenborg har skrevet flere bøger og artikler om emnet. Siden han stoppede efter mere end 30 år som praktiserende læge, har han fået mere tid til at udforske sin store interesse.

”Problemet er, at den færdiggærede vin skal efterbehandles, så den kan blive funklende klar, og så man får fjernet uønskede duft- og smagselementer som fx bitre, snerpende tanniner (garvesyre, red.). Partikler fra rester af druer og gær gør vinen tåget, når de svæver rundt i væsken, og de er så små, at de ikke kan fanges af et filter. Traditionelt har producenterne benyttet en række animalske ingredienser. Eksempelvis har vinbønderne i Bor-

deaux i årevis brugt friske æggehvider til at klare og afrunde deres rødvine. Andre hjælpestoffer til denne proces kan være mælk, gelatine, isinglass udvundet af fisks svømmeblærer og kitin fra pulveriserede skaldyr.”

VEGANSKE NATURVINE

Så langt, så skidt, vil veganeren nok sige. Men heldigvis er det blevet nemmere at producere vine uden at ty til animalske hjælpestoffer, fortæller Skovenborg.

”De store producenter bruger i dag ler (bentonit) til at klare vinen, fordi det både er nemmere og langt mere praktisk. Andre ikke-animalske klaringsstoffer er fx alginat fra marine brunalger, kieselsol (siliciumoxid), aktivt kul og plantebaseret husblas. Men man kan også sagtens lave dejlige vine uden at klare dem overhovedet, hvad der ofte er tilfældet med vegansk vin. Disse mere uklare vine, også kaldet naturvine, har en smule bundfald, men det betyder intet for vinens smag. Man

kan bare hælde vinen på karaffel, så bundfaldet bliver tilbage i flasken, hvis man finder det pænere uden grums i vinen.”

VOKSENDE UDBUD

En vin med mærket ”Naturvin” kan man altså godt regne med er vegansk. Men langt fra alle veganske vine skilter med at være det. Så hvad kan vi ellers kigge efter, når vi står dér i supermarkedet og lige skal finde vinen til middagen, spørger *Vegetarisk!*

I kraft af sin kontakt til mange supermarkeder omkring deres sortiment har Skovenborg en bred viden om både hvor og hvordan, de veganske vine kan findes. Ud over at forhøre sig hos de forskellige producenter og forhandlere gør han brug af databasen Barnivore.com, hvor en søgning på produkt eller producent opklarer, om vinen er vegansk. Barnivore som app kan medbringes på smartphonen, så man kan scanne flaskens etiket i butikken. Selv om Barnivores liste ikke er fyldestgørende, er den en god hjælp, vurderer eksperter.

”Der er et større udvalg af veganske vine på det danske marked, end man lige skulle tro. De sidste par år er der sket en udvikling i skiltningen. Alene dette forår landede tre forskellige vine med vegan-mærket i de store supermarkeder. Det ser jeg som et tegn på, at udbuddet vil vokse i fremtiden”, konstaterer Skovenborg.

Den aarhusianske vinentusiast opfordrer alle vinelskere til at spørge efter veganske vine i deres lokale vinhandler og supermarkeder. Det kan få flere producenter til at bruge vegan-mærket og dermed gøre det nemmere at finde vej gennem vinjungen. ■

LÆS MERE I ARTIKLEN VEGANSK VIN - FRA NICHE TIL MAINSTREAM I VINBLADET, JANUAR 2019

JANNIE DUUNKJÆR ER FRIVILLIG SKRIBENT PÅ VEGETARISK! OG TIL DAGLIG TEAMLEDER HOS DYRETSORGANISATIONEN ANIMA.



OM ERIK SKOVENBORG
Vinjournalist på bl.a. Vinbladet.dk

FORFATTER:

Vin og helbred – myter og facts
Kvinder og vin – fra nyttig viden til sund nydelse (med Malene Smidt Hertz)

Guide til veganer-vin i DK

ALLE NATURVINE ER VEGANSKE.
GÅ EFTER VEGANSK MÆRKNING PÅ ETIKETTEN.

SPØRG FORHANDLEREN ELLER FORHØR DIG DIREKTE HOS PRODUCENTEN, OM VINEN ER VEGANSK.

TJEK VINEN PÅ BARNIVORE.COM ELLER MED APP'EN BARNIVORE.