

# Dr. Michael Larsen, én af vegetarismens pionerer.

Michael Larsen blev født i Randers d. 29. december 1845. Hans mor hed Nathalie Anine Økenholt og faderen hed Lars Peter Larsen og var præst. Han blev gift d. 21. marts 1877 med den 8 år yngre Edla Annette Carstensen. I 1864 blev han student fra Borgerdydsskolen på Christianshavn og i 1871 medicinsk kandidat. Han arbejdede som læge ved forskellige hospitaler i København og sluttede som kommune-læge i København. Han uddannede sig til øjenlæge og var i en periode medbestyrer af en øjenklinik.

Han skrev enkelte artikler i sit specialfag, men hans væsentligste virksomhed lå på andre felter. Han var en ivrig og utrættelig forkæmper for vegetarismen, hvorved han forstod levemåde i overensstemmelse med naturen, og han arbejdede for afholdssagen, fordi afholdenhed fra spiritus for ham var uløseligt knyttet til vegetarismen. Han var i 1889 medstifter af Afholdssamfundet og var dets formand til 1906.



I 1896 var han medstifter af Dansk Vegetarforening og var dens formand til 1911. I skrift og tale slog han til lyd for naturlig levemåde og flere af Dansk Vegetarforenings småskrifter skyldes ham. I 1901 udgav han "Naturhelbredelsen", en sundhedslære ud fra et vegetarisk synspunkt (2. reviderede udgave kom i 1923).

Selv om hans ideal var den rene frugtdiæt, indså han, at dette ideal af mange grunde ikke kunne nås, og tillod derfor en blandet vegetarisk kost samt mælk, æg og honning, men han var en konsekvent modstander af al kød og fisk i kosten. Han slog også stærkt til lyd for de andre naturlige sundhedskilder: Lys, luft, vand og gymnastik, men hans ensidige vegetariske indstilling bevirkede, at han ikke vakte større opmærksomhed udenfor vegetarernes kredse, da læger i almindelighed ikke interesserede sig synderligt for ernæringens betydning for sundheden eller for diætetisk behandling af sygdom.

I 1930 oprettedes Dr. Michael Larsens Vegetariske Børnehjemsfond, som havde et børnehjem ledet af hr. og fru Bloch, hvor der blev optaget 2 svage og forsømte piger. Året efter udtalte huslægen: "Børn, der vokser op under den kost og behandling, skal nødvendigvis blive raske". I september 1932 blev en dreng og en pige i 2 års alderen overført fra et spædbørnehjem i Holte til Michael Larsens børnehjem i Lundforlund ved Slagelse, hvor de blev modtaget på kærligste måde af deres nye plejeførelde og deres nye søskende, to piger på 7 og 11 år, der i et par år havde været på børnehjemmet og havde udviklet sig fra at være forsømte, tynde og forsagte til sunde, friske, glade og velopdragne piger. I august 1933 var der 5 børn på hjemmet.

I decembernummeret af Vegetarisk Tidsskrift kan man læse: "Ved De egentlig, hvor meget godt De gør ved at støtte dr. Michael Larsens børnehjem? To små børn forladt af forældrene skulle ved deres afgang fra spædbørnehjemmet under fattigvæsenet. Da trådte vort børnehjem til og tog dem i sin varetagt. Hvilken lykkelig vending i disse børns liv at komme under sunde og trygge forhold. - Og en lille dreng, hvis mor var sindssyg, fandt også en god havn i vort børnehjem". Herefter følger en opfordring til at yde bidrag til børnehjemsfonden og en fortegnelse over navngivne bidragydere.

Vi ved ikke, hvornår dette vegetariske børnehjem blev nedlagt, men Dr. Michael Larsens Vegetariske Børnehjemsfond eksisterer i dag og administreres af Dansk Vegetarforening. Fondens aktiver var ved årsskiftet pr. 1.1.2004 på 360.527,88 kr.. Den disponible del af afkastet, ca. 10-12.000 kr., er de senere år skænket til et vegetarisk børnehjem i Indien samt en mindre del til et vegetarisk børnehjem i Letland.

# sundhed

