GRØN-SAGEN

FORUM FOR VEGETARISK INFORMATION

Læs om:

Er vegetarer voldelige!?
Udstillingen *Sundhed i 90'erne*
International Vegetardag
Vegetarernes kulturhus



10. ÅRGANG **NR. 3** **1993**

GrønSagen

-forum for vegetarisk information er et oplysningsorgan for al|P m , • teresse for vegetarisme og grøn mad. Har du maLiale ti bladet h? T noget på hjerte eller har du viden om noget, der måske kan inr!! dre. så lad os høre fra dig. Artikler bedå så vidt **muffe,** tilsendt på disket- .«, DS[—System, WordPerf« el.lign. (aftal evt. med redaktionen).

RMi o " * ""m,: r s s a s ? - v * ivTM (ansvh.)

Deadline: 15.12., 15.4., 15.8.

Oplag: 1000 ekspl.

Abonnement: Er i princippet gratis, men hjælp til udgivelsen mod tages meget gerne - fx på nedenstående girokonto.

Annoncer: X X ? R e S * * omfang indenfor bladets « omrade. Rekvirer nærmere oplysninger.

Adresse: Valborg Alle 34, kid., 2500 Valby (personlig henv mulig man. &ons. kl. 13-16, 1.9.-31.5)

Telefon: 31 17 99 II

Giro: 1 56 88 68

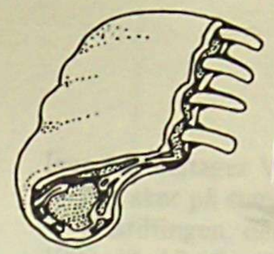
Bladets indhold: Kan frit gengives (hvad vores eget stof aneår) - *husk venligst kildeangivelse og* send os gerne et orienterings-eksemplar af "afbenyttelsen".

ISSN 0907-9394

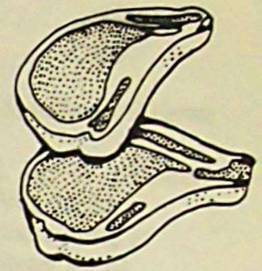
Indhold

3 *Krig om kødet*
4 Med på uds
6 Givsundh«!'"'"^ om Sundhed, ^ m e !
7 sundhedsvæsenet *gode råd*
9 *ntemational Vegetardag*
10 yet grønne marked
11 Aktivitetskalender
11 7- International Vegan Festival





Krig om kødet



Artikel fra Politiken, sommeren 93

Folk, der ikke spiser kød, er aggressive og ligefrem voldelige.

Dette er ikke en annonce indrykket af Danske Slagterier, men en teori udarbejdet af den katolske psykoanalytiker Sandro Gindo.

Den kødspisende professor fik tilladelse til at offentliggøre sin ejendommelige teori i et meget betydningsfuldt katolsk tidsskrift. Til stor forvirring for katolikkerne, som nu fristes til at tro, at vegetarer er vor tids største syndere.

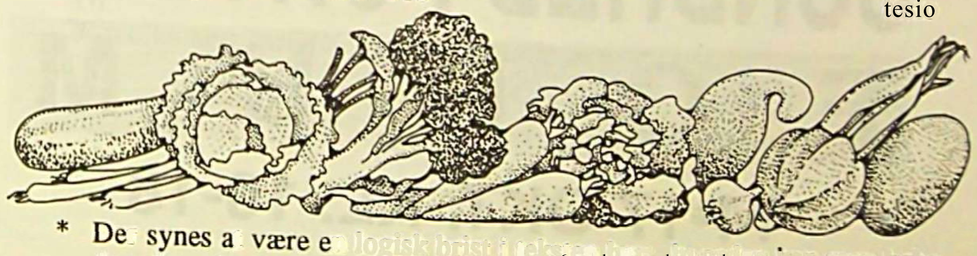
Men Romerkirken har med det samme taget afstand fra psykoanalytikeren, delvis fordi kirken altid har betragtet psykoanalytikere som store syndere.

Hvem synder så mest? Professoren er ikke i tvivl: Han kan på baggrund af statistiker bevise, at blandt hans egne patienter er vegetarerne de mest voldelige.

Trods den officielle afstandtagen fra påstandene har flere teologer købt Gindos påstand, og de opfordrer nu italienerne til at spise mindre kød* af respekt for naturens balance og for at spare på klodens ernæringsressourcer.

Professoren har i øvrigt modtaget utallige groft fornærmende opringninger og trusselbreve fra fanatiske vegetarer. En af brevskriverne forudsagde, at Sandro Gindo snart ville ende sine dage i en ovn lige som de oksestege, han er så stor en ynder af.

tesio



* De synes a være e den'absurde'nåstand" S? ?? ' ' f ' 6 " her: hvordan TM købe ansurae påstand, og samtidig opfordre til at spise *mindre* kød!?

red.



SUNDHED FOR ALLE

F i m i M

14-17 OKT. KL. 10-18

"Sundhed i Werne"

Igen i år deltager Vegetarisk Information i udstillingen *Sundhed i 90'erne* - det sker på stand nr. 213.

Udstillingen, der finder sted i Forum i København d. 14.-17. oktober 1993, kl. 10-18, tiltrækker altid mange mennesker, og Vegetarisk Information har brug for ekstra hjælp til opsætning og nedtagning af standen, til forberedelse af udstillingsmateriale og aktiviteter og til bemanding afstanden i udstillingsperioden.

Har du lyst til at være med, så udfyld og returner nedenstående kupon eller ring til Vegetarisk Information næste mandag mellem 14 og 16

---------- kJip

Ja, jeg vil gerne gi' en hånd med til

forberedelse af udstillingen

opsætning af standen (tirsdag d. 12.10. og/eller onsdag J " 13.10. eftermiddag/aften)

nedtagning og hjemtransport afstanden (søndag d. 17.10,, kl. 18-?)

bemanding afstanden:

- torsdag kl. 10-14 Id 14-18
- fredag kl. 10-14 kl 14-I8
- Iordag kJ. 10-14 kJ. 14-18
- søndag kl. 10-14 kl. 14-18

Navn:
Adresse:

Tlf.:
Bemærkninger (erfaring m.h.t. vegetarisme m.v.):

Giv sundhedsvæsenet gode råd - og vind 10.000 kr.



»lange brokker sig over forioldene i det nuværende undhedsvæsen, men hvad kal vi sætte i stedet?

Det spørgsmål stiller Dicktør E. Danielsen og Hutrus Fond i efterårets kronikonkurrence. Den samlede ræmiesum er 40.000 kr. voraf 20.000 kr. reserveres idrag fra unge under 18 år.

- Direktør E. Danielsen og lustrus Fond har siden opettelsen i 1975 ydet 15 millioer til almennyttige formål. Cronik-konkurTencen er et ed i de aktiviteter, som marierer hundredåret for stifte-

mange forskellige bud p hvordan folk opfatter det g de liv i et sundt samfund - c hvilken rolle sundhedsvæsi net skal spille i den forbinde se, siger lektor Anker Brin Lund, der er fondens konsi lent på projektet.

Bidrag til kronik-konkui rencen (ca. 4 maskinskrevn A4-sider med dobbelt linjeai stand) sendes til fonden, G Lundtoftevej 7,2800 Lynr. In senest den 1. november 199. Der er udsendt plakater mekonkurrencebetingelserne ti skoler, biblioteker oj» kom mimernes udvalg fnr ff.11–

Vegetarisme og Dyrs Rettigheder

Vegetarer er yderst konsekvente, når det gælder om at hindre grusomhed mod dyr. De respekterer alle dyrs liv og ret til at leve og forsøger at undgå død og lidelse, hvor det end finder sted ved opdræt, ved transporter over lange afstande, ved slagtning eller vivisektion.'

Vegetarisme og Helbred

I de sidste tiår er der kommet et væld af videnskabelige beviser på den skade, der sker ved at spise for meget fedt og animalsk protein. Såkaldte "velfærdssygdomme" som tyktarms- og brystkræft, sukker-sy£c> gigt, forhøjet blodtryk og hjertekarsygdomme er karakteristisk for dem, der spiser "højt oppe i fødekæden". Da mange europæere og amerikanere er overvægtige, fordi de indtager overdrevne mængder af animalsk fedt og sukker, løber de en øget risiko for at pådrage sig disse civilisationssygdomme. Dr. Colin Cambell, ernæringsekspert ved Cornell University og en aflederne af den store amerikansk-kinesiske epidemiologiske undersøgelse af spisevaner og helbredstilstand hos befolkningen i 25 kinesiske provinser, udtalte følgende baseret på gruppens resultater: "Det første et land almindeligvis gør for at udvikle økonomien er at indføre en masse kvægbrug. Vores data viser, at dette ikke er et særligt heldigt træk, og kineserne lytter. De indser, at animalsk baseret landbrug ikke er vejen. Grundlæggende er vi vegetarer og burde spise en bredt varieret plantekost og mindske vores indtag af animalsk føde."

Vegetarisme og Økonomi

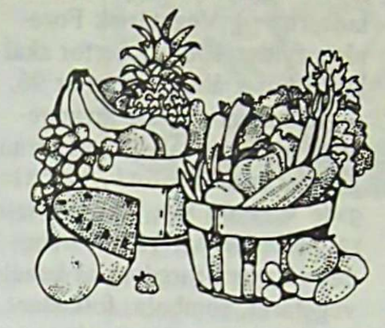
Prisen i form af dårligt helbred og miljøødelæggelse er høj, når vi forbruger animalske produkter. I de europæiske lande står sygesikringssystemerne overfor enorme problemer og er finansielt trængt ved de stadig stigende udgifter til sygdomsbehandling. Alligevel er der i politiske kredse i Europa en mur af tavshed omkring forbindelsen mellem disse økonomiske og politiske problemer.

Vil man anerkende rigdommen af information om den skammelige udnyttelse af vores planets naturlige resurser og forstyrrelse af økosystemet og biosfæren, er den rette handling en bevægelse mod økologisk vegetarisme. At bevæge sig mod økologisk vegetarisme er en revolutionerende handling, der viser en ny tidsalders følsomhed, hvor slagtning og drab ikke har nogen plads i menneskets bevidsthed, og hvor den nye generation føler samhørighed med omgivelserne.

Dette vil resultere i udviklingen af en *global etisk fødevareøkonomi.*

Oversætter: *Anne Mette Schøler*

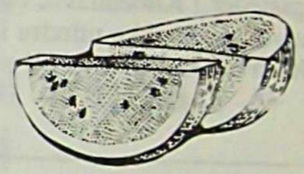
Det grønne marked



Vegetarernes Ejendoms Andelsselskab opløst

På sin generalforsamling den 3. april i år vedtog *Vegetarernes Ejendoms Andelsselskab* (tidligere *Vegetarernes Omsorgs- og Støtteforening)* at opløse sig selv. Dette skete bl.a. i erkendelse af at der efter 20 års arbejde ikke var udsigt til at kunne etablere det helsecenter, der siden starten havde været selskabets (foreningens) primære formål.

Personlige
Bofællesskab søges på landet i Københavns nærhed af pensionist — håndværker.
Bill.mrk. "Vegetaren".





Firmaer der tester på dyr

Fra Landsforeningen *Komiteen mod dyreforsøg,* Valdemarsgade 67, 5 tv, 1502 Kbh. V, tlf. 31 22 41 15, kan rekvireres fyldige lister over firmaer og deres produkter, der er fremstillet eller udviklet hhv. med og uden dyreforsøg.

Gode nyheder til vegetarer og vegetarinteresserede

Den 22. august 93 blev der under NVU (Nordisk Vegan Union) dannet "Komiteen for Vegetarernes Kulturhus", som har det formål at skaffe midler til et røgfrit vegetarisk samlingssted for vegetarer og interesserede. Vegetarernes Kulturhus skal foruden at fungere som et "grønt" medborgerhus med masser af aktiviteter, stort cafeteria m.m. også indeholde værelser til udlejning for kortere* eller længere tid. Der er stort behov for vegetariske overnatningssteder i København, og behovet bliver ikke mindre i 1996, hvor København bliver kulturby og Vegetarisk Forening fylder 100 år, derfor skal kulturhuset åbne 1. januar 96.

Komiteens første arrangement bliver et Åbent hus arrangement hos Tingluti, Valhals gade 4, 2200 Kbh. N, søndag d **12.** december kl. 11-19, hvor der vil være foredrag af kendte vegetarer, tombola, folkedans m.m. Program fås fra 1. november.

Hvis du vil give en hånd med eller har gode ideer, er du meget velkommen ti! at ringe lil Kirsten Jungsberg. 31 74 34 04 eller Jørgen Henderson, 39 69 38 47.

Annonce:

Tidligere medlemmer af Vegetarernes Omsorgs- og Støtteforening og Vegetarernes Ejendoms Andelsselskab kan opnå rabat i forbindelse med ophold på følgende kur- og kursussteder:

Højskolen *Søtoftegård*
Søtoftevej 76
4100 Ringsted
Tlf. 53 60 11 70

Rindbyhus
Kirkevej 11
Rindby
6720 Fanø
Tlf. 75 16 37 66

Sundgården
Slotsgade 10
5953 Tranekær
Tlf. 62 59 15 55

AKTIVITETSKALENDEREN



"Naturlig Mad"-kurser
Lisbeth Tordendahl, forfatter til kogebogen "Naturlig Mad", underviser på dag-, aften- og weekendkurser om grøntsager, bønner, korn, havplanter, tofu og tempeh, seitan, kager og desserter, frokost, julelækkerier, sund mad til børn, balanceret madlavning m.m. (uden brug af kød, sukker og mælkeprodukter, men efter makrobiotisk tradition dog lejlighedsvis med fisk og skaldyr). Nyt kursusprogram kan rekvireres på tlf. 31 20 07 42.

---

7. International Vegau Festival

I juli deltog jeg i den 7. International Vegan Festival i Tossa del Mar i Spanien. Vi var ca. 200 folk fra hele verden og for mig var højdepunktet en protestmarch i Barcelona mod tyrefægtning. Det var en fantastisk oplevelse at gå der mellem flere tusinde mennesker, mellem bannere og flag, med 2 orkestre og politi omkring os - det eneste der manglede var pressen - derfor har nok kun deltagerne fået informationerne. Det drejer sig om at Madrids borgmester har fået bevilget et kæmpebeløb til en ny stor tyrefægterarena og kalder det kultur og ikke groft dyreplageri, som det virkelig er. Derfor vil jeg opfordre alle til at skrive og protestere tU:

Sr. José Maria Alvarez del Manzano
Alcalde de Madrid
Plaza de la Villa
E-280 13 Madrid
Spain

På forhånd tak. I kan ringe, hvis I vil have mere information.
Kirsten Jungsberg. 31 **74 34 04**

MATERIALEOVERSIGT/BESTILLINGSLISTE

Nedenstående materiale m.v. kan rekvireres hos Vegetarisk Information. Det meste er gratis, men visse større ting koster lidt. Da Vegetarisk Information kun har få faste indtægter, og da trykning, kuverter, porto m.v. udgør en ikke ringe del af vore udgifter, vil vi gerne på det frækkeste opfordre til at der ved bestilling vedlægges lidt frimærker, eller at man ved betaling af "varerne" runder generøst op. Nå, men til sagen:

OVERSIGTER:

Litteratur
Vegetariske spisesteder
Feriesteder
Kursteder
Foredragsholdere
Kursusledere
Madlavningslærere
Kontaktpersoner

Butikker med rimeligt udvalg af vegetariske produkter og færdiqretter
Dansk/engelsk/tysk/fransk "ordbog" til oversigterne
Almindelige spisesteder med vegetariske retter på menukortet

FOLDERE.

Vegetarisme - hvorfor? hvordan? (introduktionsfolder)
Kort og godt om vegetarisk information (præsentationsfolder)

SKRIVELSER:

Vegetarisk Informations vedtægter
om Vegetarisk Informations Støttekreds
om Vegetarisk Informations kontaktpersoners arbejde

HÆFTER/BØGER:

Den Vegetariske Vejviser, 25 sider, 30 kr + porto
En introduktion **til grøn mad, 20 sider, 10 kr + porto**
GRØN-SAGEN (Vegetarisk Informations blad)
Vege porto GUide ,91 <®Pisesteder **verden over). 75 kr +**
Vegetarian Handbook (opslags oq håndboa) 60 kr + nnrtn
S * (hvaa]W"O« « /ve a.er er/ $ £ r - 7 1 sprog, 6 „k,
Vegetarmad - hæfte fra Forbrugerstyrelsen - 6 kr + porto
NYHED: European Vegetarian Guide - over 400 sider - 95 kr + porto

SE·

fffi'x s; TooVwiih^r^Æif. Kifio s?' **ar\o

mho h u ^e.t me bH!?Vpapir (A5> kuverter- lo'kr ?portGP
ikke) tørrede- /papirblomster & hvid kappe - 20 kr (sendes
**Smuk, hvid kurv med tørrede-/papirblomster - Wr -i• **
Girokort til indbetaling af støtte til Vegetarisk Information *

Herudov r har i oldere, ie
organisa?ioner, V"s'teder m P'v. Cer, pro9rammer m v - fra en lang række

RING 0G BESTIL-ELLER KOM SELV.