
snap

INDHOLD

Danmarks-premiere / Sidste nyt.....side 3
Vegetarisk bofællesskab / Vor forpligtelse som mennesker.....side 4
Skal dette forslag realiseres.....side 4
Boghjørnet.....side 6
Fra det store udland.....side 8
Det grønne marked.....side 8
Kinesiske [illegible].....side 10
VI har brug for din hjælp.....side 10
Aktivitets-kalenderen.....side 11
Vegetarisk Informations regnskab.....side 12
Løst og fast om Vegetarisk Information.....side 13
Materialeoversigt / bestillingsliste.....bagside

GRØN-SAGEN
forum for vegetarisk information

er et oplysnings- og informationsorgan for alle, der har interesse for vegetarisme og grøn mad. Har du materiale til bladet, har du noget i hjerte eller har du set eller hørt noget, der måske kunne interessere mennesker med hang til det grønne, så lad os høre fra dig.

Redaktion : Vegetarisk Information (ansv. red.: Klaus Iversen)
Udgivelsetidspunkt : januar, maj & september
Deadline : 15/12, 15/4 & 15/8
Oplag : 1.000 eksemplarer
Abonnement : er i princippet gratis - men hjælp til udgivelsen modtages meget gerne, f.eks. på nedenstående girokonto
Annoncer : Optages i begrænset omfang indenfor bladets emneområde. Rekvirer gerne nærmere oplysninger.
Adresse : Valborg Alle 34, kldr. - 2500 Valby (personlig henvendelse TV [illegible] 10-12 & 16-18 samt lørdag, kl. 14-18, 1/9-31/5)
Telefon : [illegible] (telefonsvarer kan tage imod besked)
Girokonto : [illegible]
Bladets indhold : kan frit gengives (hvad eget stof angår) - husk venligst kildeangivelse og send os venligst et orientenngseksemplar af "afbenyttelsen"

VEGETARISK INFORMATION

er en almennyttig, selvejende institution, der har til formål at indsamle, bearbejde og videregive information om vegetarisme. V.I.'s udgangspunkt er helhedssyn, tolerance og respekt for alt levende. V.I. er uafhængig af politiske, religiøse og økonomiske interesser.

Rekvirer gerne vort sidelige materiale til eget brug eller udlevering / fremlægning/opvisning i forbindelse med foredrag, møder, stande, messer, udstillinger, fester, demonstrationer, arrangementer, undervisning, pressemøder, pressemeddelelser, pressefotos, pressekonferencer, pressearrangementer, pressemateriale, pressemappe, pressemeddelelse, pressefoto, pressekonference, pressearrangement

VEGETARISK **BOF**&LESSKAB

efter at have læst **GRØN**-SAGEN årgang 7, nr. 1 og 2, har jeg lyst til at cirrive om vort vegetariske bofællesskab.
Vi har oprettet et bofællesskab for et års tid siden, som vi har kaldt Foldingbrofonden 41.
Mange har drømt om et vegetarisk bofællesskab i årevis, uden at få noget op at stå, men nu er det lykkedes.
Vi er tre enlige 60-årige, som hver har to små stuer, med fælles køkken stor opholdsstue, stor have, hvor vi dyrker vore urter, men vi mangler ' endnu en dame til de sidste to stuer.
Formålet er: at være så selvhjulpne og selvforsynende som vel muligt i vor alderdom, så vi ligger samfundet og lægevæsenet mindst muligt til byrde, samtidig med, at vi nyder naturen og den friske luft i hinandens selskab.
Alle er velkomne til at kontakte os på Foldingbrovej 41, 6650 Brørup.
Brørup ligger imellem Fredericia og Esbjerg.

Venlig hilsen

Ellen Præstbro

VOR FORPLIGTELSE SOM MENNESKER

I forbindelse med et stort arrangement mod vivisektion i London, hvor over 9.000 mennesker deltog, udtalte ærespræsidenten, sangerinden Lindsay de Paul: "Alle mennesker bør blive vegetarer. Animalske produkter er kædet sammen med sygdomme som diabetes og kræft - og den vegetariske levevis er afgørende for dit helbred og for dyrene. Allerede som lille pige mente jeg. I-VJhavde arvet denne planet med alle dyrene på, og at det som såkaldt højtudviklede væsener var vor pligt at tage os af dem og støtte dem."

The Vegetarian, juli/august 90

SKAL DETTE FORSLAG REALISERES ?

Er du lt
1eiliQ^h^e pHpi^S^n^e^r^ " d^S# mi^us kød ^o^9 f1sk» ^o^9 så ved festlige lejligheder, og trænger du også til at møde ligesindede ?

"DEN VEGETAR U
arranaempntp^^/nt^^i^^ SELSKABELIGE CLUB" med diverse aktiviteter og efterføl npndp* ^S^P^1S^® en lækker middag på restaurant med udflugte^, ^s^kovtul^P^k, mus teater, fored™3 osv- " " Rejser, sel følge
have glæde af at d7ltage^vi - n ^ b0rn t11 de arrangementer» de vil

Har du interesse herfor ? Eller andre forslag eller ideer ?

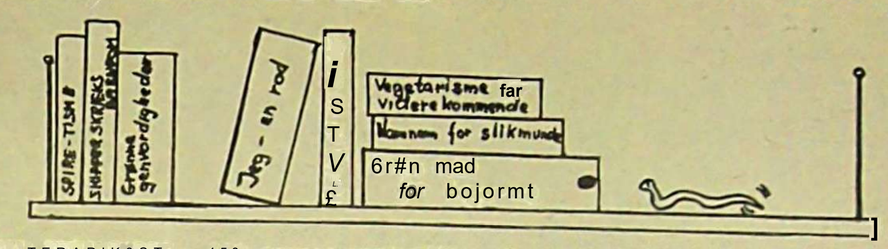
Så vil vi glæde os til at høre fra dig. Skriv venligst til en af os:

Inge Larsen	Drude Marie Ankerbye
H.F. Birkevang	Kastelsvej 3, st th
Lavendelgangen Im	
2700 Brønshøj	2100 Kbh. 0

NB. vedlæg venligst frankeret svarkuvert (3,50)

KIJØRNET

BOG



^*TIV n. TERAPIK0ST ~ 150 grønne opskrifter uden animalske produkter" af badhya Rippon.
Forlaget skriver bl.a.: "Et centralt element i Bristol Cancer Help Centres behandling er kostprogramnet. der - med små afvigelser - følqer de veaanske principper og således undgår al le animal ske produkter.
Sadhay Rippon, Bristol-centrets køkkenchef, har samlet en række af sine grønne og meget inspirerende opskrifter i en bog, der er forsynet med forord og fagligt justeret af Suzette van Hauen Drucker, klinisk økolog ved behandlingscentret Gefion i Hillerød.
Mad n
npnfnh?l l ^on jf ret ^ted at starte for alle, der enten vil forebygge eller TERAFnifn^T^ln f« ! 7 andre sygdomme), men ikke desto mindre er KREATIV TERAPIK0ST den første bog af sin slags på dansk."
Bogen, der er på 144 sider, er oversat af Lena og Bent Bjerre og koster 178 kr.

"SLANK PÅ EN ANDEN MÅDE- sjove, tykke og ..." af Lis Andersen. enkle 09 effektive rSd for syge raske
En sjov og anderledes bog, som indeholder d. Som sædvanl e^TpSl%'e SjfSft ser og erfaringer, hvilket bestemt ikke gør bogen kedeligere. Af indholdet, som specielt har interesse for GRØN-SAGEN's læsere, kan f.eks. nævnes syre-b la c , a tekure, k
rl"dg°ld^P^e^1^n7a"n^m^JsTe\\^ise^n^e^o^n^g Jllnketager 03"1'' ^ n'SkUr' ^ SP1Se
Bogen er pS 142 sider, koster 130 **kr.** og er udgivet af Borgens forlag.

"LEV IG I F - fo
0ette^D^er denT boa"? -rTt Vn* ^ 09 Maril*n Di^o^nd.
r Life - serien", men denne gang er hovedvægten ik e p fødemidler og madlavning, men på de livsholdninger, der 1igger'tiV^rurfd for hele "Fit for Life - systemet". Af indholdet kan nævnes en gennemgang af "sundhedselementerne", afsnit om animalske produkter, afgiftning, spørgsmål og svar samt et forslag til 2 ugers sund levevis.
309 sider, 258 kr, enkelte illustrationer, udgivet af Borgens forlag.

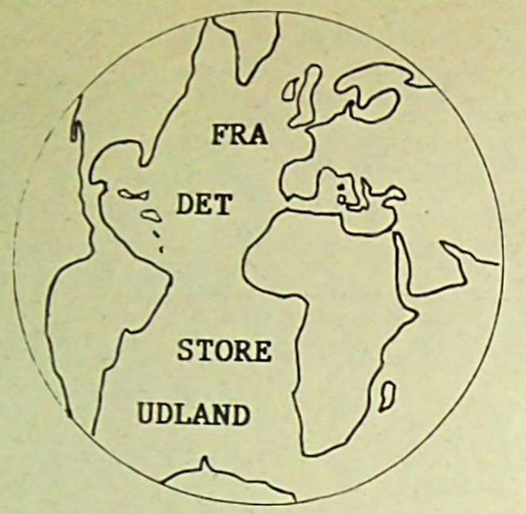
KONTAKTPERSON

SELVFØLGEL G HAR I L
VEGETARISK' INFORM7/[ON.*ST T"" ^ FUNGERE S°M KONTAKTPERSON/-GRUPPE FOR

DU BESTEMMER JO SELV OMFANGET AF DINE AKTIVITETER, ARBEJDER UDEN BESVÆR UD FRA VEGETARISK INFORMATIONS GRUNDTANKER OG ER NATURLIGVIS SELV VEGETAR.

HV A D VENTER DU/I PA ? FAT KN0GLEN ELLER
NING'ER. GRIB PENNEN OG FA NÆRMERE OPLYS-

VEGETARISK INFORMATION * VALBORG ALLE 34, KLD. * 2500 VALBY * 31 17 99 H



DDI 29. VE6ETARISKE VERDENSKONGRES
som fandt sted i Israel d. 17-23 april i år, levede ikke helt op til forventningerne. skriver EVU (den Europiske Vegetariske Union) i sit nyhedsbrev 24 (maj 90). Dels var der kun 132 deltagere, dels lod maden på kongres-centret en del tilbage at ønske. Fra andre kilder (EVU-news 25 og The Vegetarian - jul i/august 90) lyder der dog mere begej'strede toner.

DEN 30. VEGETARISKE VERDENSKONGRES
vil finde sted d. 16-29 juli 1992 i Indien. Kongressen vil rejse rundt mellem storbyerne Delhi, Madras og Bombay - årsagerne hertil er dels at få fle I V ?/ e Involveret 1 kongressen, dels at give de udenlandske deltagere mulighed for at se mere af Indien.

DEN 31. VE6ETARISKE VERDENSKONGRES
f-d?nV^d ^ 31- juli- 7. august 1994 i Haag i Holland og falder sammen med 100-ars dagen for stiftelsen af den hollandske vegetariske forening. Et af kongressens mål er at få over 1.000 deltagere.

▶

B I O D Y N A M I S K G R Ø N S A G S F O R H I D L I N G

IMhrino • g a' (tlf- 31 16 60 38)
forsken Se dlj?„ rør m0d ^ b e s t i l l i n g. Mere end 1000
g agligyarer, herunder bl.a. leviteret vand.
Prisliste sendes gerne.

*

IO N
B Mn?lw^T 11SK GRØNSAGSF0RMIDLINGS "UDSALG"
Aben-U 3 ^ ?' 2500 Valby
Aben. 10-17, fredag 10-19, lørdag 8-13,30

B'ODYNAMISK GRØNSAGSFORHIOLING på det ØKOLOGISKE TORV
Valby T n t
Abln? t ^ V a 1 ^ Un 9?ade, 2500 Valby
Aben. tirsdag ll-i 8, Tørdag 8-12

*

V8nl1,9 h11sen: Be«ina og Michael Pedersen

TJEKKOSLOVAKIET
I forbindelse med de store ændrinaer dpr pr ct fl t ,• i, a * •
år, er der nu også dannet en veaetarisk fnrUn r landet 1 det forløbne
a r 'J s w s f f s ; s i : = - s. "» '
Foreningens sekretær, Peter Pribis, fortæller, at der naturligvis er stor glæde over udviklingen, men at den også har skabt forskellige problemer. Dels havde man slet ikke res ur al
s s r s s i T i . s s s s s i ," 2 s L r T Srl ; : ^ « ' e
er ma.. skrivemaskiner og naturligvis penge. Hjælp til Tjekkoslovakiet (og Østeuropa i det hele taget) koordineres af EVU (adresse m.v. kan fås hos Vegetarisk Information).

DEN 4. EUROPCIKE VEGETAR-KONGRES
fi -
tup;e f n te v r es a {ll1e n ^ n Vf 9h L e o d ndrv^ hibll ,B » » -
oplysninger i kommende numre af GRØN-SAGEN. nærmere

ENGLAND
Den engelske firma Realeat, som forsyner supermarkeder med "vege-burgers" og andre vegetariske produkter, offentliggjorde for nylig resultatet af sin årlige opinionsundersøgelse. Det viser sig, at veganere og vegetarer nu udgør 3,7% af den engelske befolkning (en 23% stigning siden 1988). Procentdelen af englændere, der undgår "rødt kød", er nu 6,3% (en 15% stigning).

Kilde: The Grocer - News, 7. april 1990

(VEST)TYSKLAND
Jagtsæsonen 89/90 er nu afblæst og det s el su e føl e:
755.459 o te,
forsken^e'fugle 691-206 fa^ne^iola^^ild'svin^Tlz.ege
Kilde: Die Stern 8/90

DEN TYSKE GENFORENING
gæld r gså på de vegetari fro
øst- e Dg °vesttyske"vegetarer s^ pftp" J * 1det d er nu arbe J des P3 forene de
den østtyske forening, men il leqll k o n t a k t ! øste yndighederne
samt indsmugling af vegetarisk me11 e. m « > °9 vestvegetarer
til stadighed. På et møde i fnrilrp* m Østtyskland foregik dog
dannes lokale grupper l l s t t v s k l a n d a 9 f t , at der skul le
vesttyske forening. "stt*sk1and °9 at disse skal være en del af den

•DEN KØDLØSE KAMPAGNE"
ell T M at t a "b
kans^e"or^anfsatTon"ATMTarm^ U T ? T al lerede 1 1985 af den ameri-
drejer kampagnen sig T d e l s a t n f o l f t X Kort forta1t
kost, der er mindre vol del in Lie 1 at interessere sig for en
Sidste år blev kampagnen i USA den s t a r u t ! 2/f 8 * å droppe kødet
næsten 250 lokale grupDer Der VARNNC! £/r ... A RTME Ddelta 9else af
versiteter og skoler og nuh t udta 1 P I L ? * deltagelse af uni-
offentlige. udtalelser fra repræsentanter fra det

XR5], r <"-<•" W lamiddag,
redelig demonstration i forbindelse med kødbranchens årlige udstilling - The Smithfield Show).

■

DET GRØNNE MARKED



Er der nogen, *der* vil være med til at starte en vegetarisk madlavning gruppe/klub i Københavnsområdet eller blot høre nærmere herom så kontakt Kin, Frederiksen. Humlebækgade 40. 1. 2200 København N

En undersøgelse foretaget af det statslige institut for Ernæring i Tyskland viser, at mælk fra mødre, der lever vegetarisk har en lavere koncentration af pesticider og tungmetaller end mælk fra mødre, der spiser kød.

Kilde: Die Neue Artzliche, 5/12-89

Burger-kæden -Det gode Burger- har nu en vegetarisk burger på menukortet - prisen er ca 22 kr. Her kan du finde Burger Bar:

- Vesterbrogade 7 (ved Hovedbanegården)
- Vimmelskaftet 41 (på Strøget)
- Frederiksborggade 9 (ved Kultorvet/Nørreport Station)
- Nørrebrogade 34 (ved Nørrebro Teater)
- Frederiksberggade 22 (på Strøget)
- Hvidovre Stations Center

Det 3. "HJERTEBLAD" (Kulsyrevej 9, 2650 Hvidovre, tlf. 31 75 55 00) er et nyt vegetarisk restaurant- og cafémiljø, der åbnede d. 14/11-90. Fire årlige Hjerteblade og nyhedsbreve kan fås hos Kulleruphøjskolen for 60 kr.

Sultne sjæle, der på vejen kan savne et sted at spise frokost sammen med de øvrige deltagere på kurstedet Rindbyhus. Spisestedet på Rindbyhus hedder Den sekrogen og adressen er Kirkevej 11, Rindby, 6720 Fanø, tlf. 75 16 37 66.

"Regnbue-træet" er en forening i det storkøbenhavnske område. Foreningens formål er at tage forskud på fremtidens gode samfund - og dermed være med til at skabe det. Aktivitetsområder er delt op på regndans, glæde, kontakt, genbrug, åndelig og praktisk service, fuldmånefester, sang, start af en Regnbue-gård, i vedtægterne. Denne vision er dog ikke nævnt at det efter hans mening er lo/miy Dahl, der selv er vegetar, fortæller, erfaret, at folk der kommer selv for interesse for vegetarisme og bliver vegetarer. "Jeg har Regnbue-træet udvikler sig i den absolut vegetarisk retning." V11 du vide mere, så ring til Tommy Dahl, 31 17 45 80

VEGETARERNES ANDELS EJENDOMSSELSKAB

har netop nu et egnet sted til etablering af cit Koic^„* og l'kke-rygere på hånden. Det ligger 2 km vest for Ballerup beboelse, 160 kvjn. værkstedsbygning, 7 tønder land, centralvarme Vil du høre nærmere, så kontakt V.EA v/Povl Th. Olesen Ristalg 14, Smørum (evt. via Vegetarisk Information, tlf. 31 17 99 11, som formidler kontakten til V.E.A.)

Søtoftegård Højskole, Søtoftevej 76, 4100 Ringsted tlf. 53 61 11 77 søger hjælpere til hus og have. Du får kost og logi imod medhjælp efter evne og grad at følge undervisningen. Ring og hør nærmere.

Det økologiske Torv, Valby Tingsted. Valby Langgade i København har notn fejret sin 1-års fødselsdag med økologisk lagkage, levende musik osv. Torvet har været en stor succes og man har nu også af og til forskellige sjove arrangementer i forbindelse med torvedagene tirsdag 12 IR. Mødre med børn og byttere er velkomne, den nærliggende bygning for at udvide torvet på

NU STARTER DANAS - DANMARKS ALTERNATIVE SUNDHEDSORGANISATION

Styregruppen for "DANAS" som blev nedsat i begyndelsen af juni i år indkalder nu alle foreninger, patientorganisationer, naturmedicinleverandører, alternative skoler og kursteder til stiftende apnpralfnr samling d. 7. oktober i Odense. Organisationen får bl.a. til formål at skabe samarbejde med og øve indflydelse på de offentlige myndigheder, at skaffe dokumentation for virkning af alternativ behandling og at skabe forbedrede uddannelsesmuligheder og -niveauer.

Nærmere oplysninger: Preben Hansen, Kretavej 15, 2300 Kbh. S.

BIOOYNAMISK GRØNSAGSFORMIDLING

åbnede d. Permanent "UDSALG" på Mosedalsvej 3 i Valby i København.

ET VEGETARISK ÆGTESKABSBUREAU

Stor succes eksisteret i England siden 1910. Over 500 vegetarer har fundet kornet saumen, flyttet sammen, giftet sig og fået veganere fået venner, esserede modtager to gange om måneden bureauets oversigter over folk. der søger ægtefæller, herudover arrangerer bureauet udflugter, møder, fester, "ud-og-spise" aftener og andre ting. Vegetarer, veganere, Makrobiotikere, Makers supplerer i øvrigt et par andre "bauer" for folk, der ønsker indenfor bl.a. naturlig levevis, astrologi, verdensfred, holistisk medicin, new age, meditation, "det grønne", menneskerettigheder og psykologi.

The Vegetarian, juli/august 90

FREDELIGT NIDOEL MOD MYRER ?

Brevkasseredaktøren (The Vegetarian, juli/august 90) "»vner 3 forskellige midler mod uønskede myrer (de to sidste har han dog ikke selv prøvet):

- Sukker og borax
- Hvidvaskning af stenene, hvor myrerne kommer ind i huset med hvidtevineddike og vånd
- Skabe et C, med en blanding af lige dele O«1« nik, Snitmen og 4. del en blanding af rød chillipeber, paprika og/eller tørret pebermynte i det område, hvor myrerne kommer ind

KINESISKE UNDERSØGELSER

De første resultater af den mest omfattende undersøgelse, der nogensinde er foretaget vedr. sammenhængen mellem kost og sygdom, tyder på at en vegetarisk kost forbedrer helbredet. Undersøgelsen, der startede for 7 år siden, udføres i Kina, hvor 6.500 mennesker har givet svar på 367 spørgsmål om deres spisevaner og levevis. De første resultater lyder således:

- fedme hænger mere sammen med, hvad folk spiser end hvor meget.
- at reducere fedtandelen til mindre end 30X af kalorieindtaget, som det for tiden anbefales i USA, er muligvis ikke nok til at begrænse risikoen for hjertesygdomme og kræft. De indsamlede data indikerer, at fedtprocenten skal ned på 20, eller muligvis 10-15, for at give en mærkbar virkning.
- Indtagelse af store rangder protein, især animalsk, hænger sammen med kromske sygdomme.
- kalk fra ralkeprodukter er ikke nødvendig for at forebygge knogleskørhed. De fleste kinesere spiser ikke mælkeprodukter og får deres kalk fra grønsager. Selv om kineserne kun spiser halvt så meget kalk som amerikanerne er knoglesvind ualmindeligt i Kina, pS trods af en gennemsmtJig levetid pa 70 år.

Dr. T. Collin Campbell, fødemiddel-biokemiker fra Cornell Universitetet oa hjernen bag den kinesiske undersøgelse, udtaler: "Grundlæggende er mennesket et planteædende væsen, og vi burde spise et bredt udvalg af planteføde og minimere indtagelsen af animalske produkter"

Herald Tribune

5 dages afbalancering
af krop - sind - ånd

Finder du dig i at være i ubalance (syg)?
Har du problemer med allergi, eksem el. psoriasis?
Lider du af svampeinfektion, depression el. astma?
Måske er det fordøjelsesbesvær, træthed el. migræne?
Kom og lær hvordan DU kan hjælpe dig selv gennem
Kinesiologien.

Anne Straarup
Birthe Straarup - Steen Krarup
og mange andre
tager hånd om dig,
uanset hvilken ubalance du måtte have.



ANNE STRAARUP CENTRET
»MØRAGER. -4291 RUDS VEDBY - TLF. 53 55 03 38

VEGETARISK INFORMATION

HAR BRUG FOR DIN ØKONOMISKE OG PRAKTISKE HJÆLP

I SIT OPLYSENDE ARBEJDE

- REKVIRER OPLYSNINGER OH ELLER TILMELD DIG STØTTEKREDSEN
- SEND BUD EFTER EN STAK GIROKORT
- GIV EN LILLE ØKONOMISK HÅNDSRÆKNING
- SEND OS DE VEGETARISKE BØGER OG TIDSSKRIFTER, DU IKKE BRUGER
- SEND OS DE GAMLE KUVERTER, DET GULNEDE A-4 PAPIR/EDB-LISTFR FIIFR nr AL TTL TS M?OE -A SSKRIFTS -"SSETTER, SOM DIN ARBEJDSGIVER ALLIGEVEL SKAL UD
- OPHÆNG ELLER FREMLÆG VEGETARISK INFORMATIONS MATERIALE PA BIBLIOTFKFR T HELSEKOSTBUTIKKER/MEDBORGERHUSE OSV. I DIT LOKALOMRADE BIBLIOTEKER,
- GIV EN HÅND MED (KONTORERFARING Æ K s ' æ P f CENTER EUER HJEMME
- KONTAK , V UB T A D KES A? K0SMÉ AS0RE ?a G0 DE EN VEGETAR,S< oPLYSNING, SOM KUNNE
- BETÆNK OS I TESTAMENTET
- OSV. OSV.



VEGETARISK INFORMATIONS CENTER
byder velkommen

- TIDSSKRIFTER
- BØGER
- FOLDERE
- INFORMATIONER MODTAGES OG GIVES
- ~ Up indretning med URTE-TE PA KANDEN
- ÅBENT MANDAG OG ONSDAG, KL. 14-18
- VOR TELEFONSVARER TAGER MOD BESKED DØGNET RUNDT

RING, SKRIV ELLER KOM FORBI

VALBORG ALLE 34, KLD., 2500 VALBY, TLF. 31 17 99 11

AKTIVITETSKALENDEREN



efteråret	grønne dage på Sundgården (62 59 15 55 - kl. 9-13) ugekurser på Helsehøjskolen (53 47 80 46)
22-28/9	Kursus "Let og sjov grøn mad" på Sundgården, Slotsgade 10, 5953 Tranekær, tlf. 62 59 15 55 (9-13). Rekvirer program.
3-14/10 & 14-25/10	Saftfaste og råkostuger på Sundgården, Slotsgade 10 5953 Tranekær, tlf. 62 59 15 55 (9-13). Rekvirer program.
30/9-3/10	Kursus "Flere grønne retter til hverdagsbrug" - videre-uddannelseskursus for ^kkenledere. økonomaer m.v. på Søtoftegård, Søtoftevej 76, 4100 Ringsted, tlf. 53 60 11 70
18-21/10	[illegible] jelse og åndedræt" på Kulle-
29/10, 19.30	Foredrag med Kirsten Skaarup: Med vinger til solens køkken på biblioteket, Marienlyst Alle 4, 3000 Helsingør
	Laxholm: 42 22 12 06 eller Else Palshof: 42 22 12 27
14/11	Åbent hus - fødselsdagskonference på Kullerup Højskole Ferritslevvej 49, 5800 Nyborg, 65 31 31 07 / 65 31 54 31
Hele året:	Forskellige kurser på Kvindehøjskolen, Visby, 6261 Bredebro, tlf [illegible] vegetarismp m" [illegible] egetarisme m.v., men måden på højskolen er vegetarisk.

KOMMENDE AKTIVITETER I V.I.s CENTER

»DAG D. 30/9-90 KL. 14 - CA. 18

ÅBENT HUS & INFORMATIONSMØDE :

14,30: Præsentation af V.I. og V.I.s aktiviteter
15,30: Te & evt. kage
16,00: Evt. forevisning af engelsk vegetar-video
16,30: Hyggeligt samvær

▶

MANDAG D. 22/10-90 - KL. 14,30

PRÆSENTATION AF "DEN VEGETARISKE VEJVISER"

- Gennemgang af vejviseren
- Mulighed for spørgsmål og ideer
- Vi byder på lidt forfriskende undervejs

MANDAG D. 12/11-90 - KL. 14,30 - CA. 16

OFFICIEL INDVIELSE AF VEGETARISK INFORMATIONS ELEKTRONISKE [illegible]

- Velkomst
- Databasens opbygning og funktion
- Kirsten Skaarup, ophavsmand m/k til en lang række grønne kogebøger m.v., foretager den officielle indvielse
- Databasen prøvekøres [søgninger, udskrifter m.v.)
- Vi byder på lidt forfriskende undervejs

SØNDAG D. 2/12-90 - KL. 14 - CA. 17

JULESTUE - ÅBENT HUS :

" 9ratis te, (jule)kage, knas, hygge og evt. mulighed for at købe lidt ind til julen

HELSEOPHOLD

med

vegetarisk mad, zoneterapi, ernæringsrådgivning og massage
hos examineret homeopat

Jytte & Jørgen

Tlf 86 98 24 47 (bedst kl. 8 - 10)

VEGETARISK INFORMATIONS REGNSKAB

RESULTATOPGØRELSE FOR PERIODEN 1/7 1989 - 30/6 1990

Indkomne bidrag		15.228
Bidrag fra støttekredsen		8*non
Erhvervsmæssige indtægter, annoncer m.v., Grensagen		2.690
Renteindtægter		3.100
Erstatning vedr. vandskade		23
		1.000
		22.241
Telefonbogsannoncer	0	
Husleje, el og varme	-.065	
Tx-ykkeomkostninger	?*??6	
Kontorartikler	1.161	
Porto	*55	
Revision	890	
Forsikringer	2	
Telefon	862	
Erhvervsmæssige udgifter, trykning og forsendelse af Gronsagen	1-947	
Kassedifference	c 6.152	
	- 20	
Tab på debitorer	- 25	- 22.465
ÅRETS RESULTAT:		kr. - 224

BALANCE PR. 1. JULI 1990

AKTIVER:

Kassebeholdning	20
Giro, konto nr. 1 56 88 68	341
Debitorer	50
Fælleskassen, konto nr. 8711714503	24
Depositum	2.500
AKTIVER I ALT:	kr. 2.935

GÆLD OG EGENKAPITAT.»

EGENKAPITAT.•

Saldo 1/7 1988	3"159
Overskud lfig resultatopgørelse	~ 224
EGENKAPITAL I ALT:	2.935
GÆLD OG ECENKAPITAL I ALT:	kr. 2.935

LØST OG FAST OH VEGETAR, SK INFORMATION

Denne gang vil vi gerne starte med at sige hjertella tak HI mennesker, organisationer, annoncører av., som tro VLt viteter økonomisk og praktisk. Uden denne støtte mSttP ™nn» spirende el ler fuldvoksne interesser for den veaetarUk^lf forgæves efter informationer, vi sti 11er ti1 rfdlghJi

Vegetarisk Information har bl.a. brugt sommeren på at forberede Ikke mindre en 4 arrangementer i løbet af efteråret- åbent møde, præsentation af "Den Vegetariske Vejvise^, indvielse af ^ e"ek troniske database og jule-komsammen. Vi håber at rigtig mange vil deltal og vi glæder os til at se jer. Læs om arrangementerne andetsteds i bladet-

Det er nu også muligt at leje Vegetarisk Informations enoelske vIHm KI^ - den ene, "Why you don't need meat", er meget direkte og i visse noget barsk (scener fra slagterier), den anden, -Food without fe ikke så barsk, men meget informativ. Til dækninq af Daknina slitage, risiko for bortkomst (hos postvæsenet^ naturl i"g ?).p°e7sona -e- mæssigt slid og slæb samt hvad vi nu ellers kan finde pi af undskyldnIn- aer, beregner vi os den mikroskopiske sum af 30 kr. pr. udlån pr. kassette (som i øvrigt kun passer til VHS-maskiner). Kassette

Alt for få mennesker kender Vegetarisk Information, og vi ville selv qerne gøre meget mere for at råde bod på dette. En interesseret har foreslået at v1 reklamereri TV-2, men det er nok for stor en mundfuld på nuværende tidspunkt 20 sekunder koster ca. 42.000 kr). Derimod vil vi i forbindelse med ^l V1 e a J\ databasen °9 præsentationen af Den Vegetariske Vejviser forsøde at gøre bl a. pressen interesseret. Har du lyst til atqøre en indsa or V.I. h beSt V f,ekS* øn sta k af vort materiale og hæng det OD n L Hpf fri n? Lf n frem, hvor der er sandsynlighed for at interesserede støder er er o9SS mu1 i9 hed for at give en hånd med på centret (kon?or- erfanng og ordenssans ingen hindring) eller at udføre forskel liae "små opgaver" hjemme i dagligstuen. Kontakt os - ingen hjælp **er for** litle !

Og til s det Sedlernel Ut n» ™^V £ n V- 9e A kono,"1ske nødrSb: "S.O.S." (Send Omgående iøvnat vnrt notnn S med besti11 i"9 af materiale av. Se igt vort netop afsluttede årsregnskab på modstående side.

De kærligste hilsener

Vegetarisk Informations Ansvarsgruppe

GRATIS KOST & LOGI
(ved 3 timers havevirke)

Vi har Øn 9runc* 1000 m2 med blomster, urtehave, havens dyr. n«rn ??r: ";usik» y°ga, jorden m.v. Plads til 2 gæster med 2 voksne. Bolig: 4 værelser, værksted, køkken, t»+ Bell 99ende nær skov, 500 m, mose og strand, 50 n t«t pa Køge med museum og havn. pion ? ^°^lr nie Knudsen, 43, Biologisk medicin. Ingholtsvej 1, ^o80 Solrød Strand.

TILBUD



MATERIALEOYERSIGT/BESTILLINGSLISTE

Nedenstående materiale m.v. kan rekvireres hos Vegetarisk Information. Det H^ew^er 9^rat^lf. men visse større ting koster lidt. Da Vegetarisk Information kun har få faste indtægter, og da trykning, kuverter, porto m.v. J^n^P^, en ?^kke^ ringe del af vore udgifter, vil vi gerne på det frækkeste ÆE ti 1 at der ved bestilling vedlægges lidt frimærker eller at man ved betaling af "varerne" runder generøst op. Nå, men til sagen:

OVERSIGTER :

wl^eratur	Foredragsholdere
Vegetariske spisesteder	Kursusledere
krMrl+fi^0der	Madlavni ngslærere
r f lt	Kontaktpersoner

n^nct/fn ? b/l^me^1/S^t udval^9 af vegetariske produkter og færdigretter
Dansk/engelsk/tysk/fransk "ordbog" til oversigterne

Almindelige spisesteder med vegetariske retter på menukortet

FOLDERE :

rn^^1Sm S4." hvorfor? hvordan? (introduktionsfolder)
09 godt om Vegetarisk Information (præsentationssider)

SKRIVELSER :

Vegetarisk Informations vedtægter
om Vegetarisk Informations Støttekreds
om Vegetarisk Informations kontaktpersoners arbejde

HÆFTER / BØGER :

Den Vegetariske Vejviser, ca. 50 sider, ca. 50 kr
En troduktion til g n mad, 20 s e , 1
GRØNSAGEN (Vegetaris^Infomation^b^ad)^ ^
d
f S A S I S ... og handbog), I S 'kr
Vegetarisk Pas (hvad en vegetar/veqaner er A n i S r 7, kr
Vegetariske spise- 5 bosteder i Ty!kland/Øst?]g W S 1 ^e^ 9 | I r 50

DIVERSE :

Engelsk video "Why you don't need meat" (VHS) - lPIP 30 kr
Engelsk video 'Food without fear" (VHS) - leje 30 kr
4 stk. dobbelt brevpapir (A-5) m. kuverter - 10 kr
Lille buket med tørrede-/papirsblomster & hvid kappe - 20 kr (sendes ikke)
Smuk, hvid kurv med tørrede/papirsblomster - 50 kr (sendes ikke)
Girokort til indbetaling af støtte til Vegetarisk Information

HERUDOVER HAR VI FOLDERE, PJECER, PROGRAMMER M.V. FRA EN LANG RÆKKE ORGANISATIONER, "STEDER" M.V. RING OG BESTIL - ELLER KOM SELV !