GRØN - SAGEN

FORUM FOR VEGEFARISK INFORMATION



7. ÅRGANG * NR. 2 * 1990

INDHOLD

VI er nødt til at spise flere planteprodukter ..... side 3
Forældet syn på dyr ..... side 4
Økologisk Landsbysamfund stykker ud ..... side 4
Søtofte bliver statsanerkendt folkehøjskole.. ..... side 5
Nye tilbud fra Rindbyhus..... ..... side 5
Fra Steffen Petersen, Århus ..... side 5
Fra det store udland. ..... side 6
Aktivitetskalenderen. ..... side 8
90'ernes grønne mad ..... side 9
Boghjørnet ..... side 10
Løst og fast om Vegetarisk Information ..... side li
Det *grønne* marked ..... bagsiden

GRØN-SAGEN
forum for vegetarisk information

er et oplysnings- og informatlonsorgan for alle, der har interesse fnr vegetarisme og grøn mad. Har du materiale til bladet, har du noqet oå hjerte eller har du set eller hørt noget, der måske kunne interessere mennesker med hang til det grønne, så lad os høre fra dig.

Redaktion : Vegetarisk Information (ansv. red.: Klaus Iversen)
Udgivelsetidspunkt: januar, maj & september
Deadline : 15/12, 15/4 & 15/8
?P 39 : 1.300 eksemplarer (normalt 1.000)
Abonnement : er 1 princippet gratis - men hjælp til udgivelsen modtages meget gerne, f.eks. på nedenstående qiro-konto
Annoncer : Optages 1 begrænset omfang indenfor bladets emne-omrade. Rekvirer gerne nærmere oplvsninaer
Adresse : Valborg Alle 34, kldr. - 2500 Valby (personlig hen-
Telefon : ?? ?5 55 TV J? w* man9 & oNSDA9, KK14„18, 1/9-31/5)
Girokonto : 1 56 88 68 (telefonsvarer kan ^ge imod besked)
Bladets indhold : kan frit gengives (hvad eget stof angjr) - husk venligst kil deangi vel se og send os venligst et orlenterlngseksemplar af "afbenyttelsen"

VE6£TARrSK INFORMATION

er n almenny i selv
1e^bearbeJdeVa'virfpronV6„„6 ,fnst]^tion, der har til formJl at indsam-
V.I.'s udqanqsounkt pp op1ysninger og Information om vegetarisme.
ternhed og tolerance oa^ra»n^J arbeJdet bygger på objektivitet, nøg-
gløse og økonomiske Interesser. nøn er uafhæn9 1 9 *f politiske, re11-
Rekvirer gerne vort skellig ter i
deling / fr«n ignl ngfTophcnan?nTnuv^o 6 't'/®6' bru9 e11er 1,1 ud~
eller økonomisk. P g ng m.v. og støt gerne arbejdet praktisk

V.I. har i øvrigt saimie adresse ti fnr „i l .
nævnt ovenfor under GRØN-SAGEN. ' girokonto, åbningstid m.v. som

VI IR NØDI III AI SPISE FLERE PLANTEPRODUKTER

Den skotskfødte biokemiker, dr. Alexander R.p WalkPr inhamQcK
i begyndelsen af februar i 5r var i København for^alVd?aqe den^^^f
Internationale Fiterpris for sin forskning i kostfibrenes hPtvdni™ f
forh rfpt etH hlL?rtUdVhf k,1n9en af e„ række ve^fødssygdommeso™ o, rv^
fornøjet blodtryk, hjertesygdomme og kræft, udtaler-
"I Afrika er den sorte befclkring meget interesseret* 1 at overtaae dP
hvides kostvaner - især det hvide bred - selv om vi fortæl ler dem at dPt
pr usundt og at deres egen oprindelige kost er meget sundere Der'skal
megen psykologi til at ændre den indstilling ^naere. uer skal
Omvendt kar man se. at de bedre klasser i USA nu er ved at ændre vanpr
til *en* mere piantebaseret kost."
pr.WaHer fortæl ler, at den dyriske produktion kræver mere 1andbruasiorrt
end r or .eproduktion. "Så med den fart verdens befolkningstal øges
bliver vi rødt til at spise mange flere p1anteprodukter om et car qppp^
-'Oner,, lev samtlige 50 mil 1ioner englændere vegetarianere oq ændrpdp *-
landbruget fra kød til planteproduktion, kunne England således h l
fem gange sS mange mennesker og det helt uden fødevareimport." brødføde

Berlingske Tidende, 13/2-9C
(Annette Hagerup)

5 dages afbalancering
af krop - sind - ånd

Finder du dig i at være i ubalance (syq)?
Har
Lide?Ud, PT"3mer med aMer9i, 6ksem el Psoriasis?
Måske pr ri«. ®Va mp®mfektion - depression el. astma?
Måske er det fordojelsesbesvær, træthed el migræne?
Kom °0 """ dig selv gemem

Kinesiologien.
Anne Straarup
Birthe Straarup - Steen Krarup
og mange andre
tager hand om dig,
uanset hvilken ubalance du matte have.



ANNE STRAARUP CENTRET
•NØRAGER. 4291 RODS VEDBY TLF 53 55 03 38

FORÆLDET SYN PA DYR

FILOSOF VIL FORNY VOR ETIK: OET SKARPE SKEL MELLEM OVR OG MENNESKER FR IKKE HOLDBART.

Vor moralske holdning til dyr er middelalderlig. Den bygger på en flere hundrede år gairinel forestilling om mennesket som altings målestok **nn mr** dyr som "bevidstløse" maskiner.
Traditionel mora1-filosofi - læren omgodt og ondt, rigtigt oq forkert har af saime grund ikke svært ved at retfærdiggøre vor grove udnvttel« af dyr. vort moralske grundsyn ignorerer, hvad alle i dag ved: at menne sket kun er toppen på en udviklings-historisk pyramide af fælles s w f" skab og at der faktisk er ringe forskel mellem mennesket og andre dvr Mer fornyelser erpå vej. Det skyldes især engelsk-sprogede filosoffer der argumenterer for et grundlæggende nyt syn på dyr **og** dermed en et i«; mere forsvarlig måde at behandle dem på. En af dem er **Peter** Singer australsk professor i filosofi. Han holdt midt i marts foredrao niV k havns Universitet og kom her ind på en påstand, hvormed han har vakt internationalt røre: at det er arts-diskriminerina at t(i »™ større roralsk værdi end dyrene.

Mennesker og dyr bør behandles lige. Oet betyder ikke at Hp eb i b i« som d er at forhindre mennesker deri. Lidelsen er, ifølge Peter Singer, lige forfærdelig, hvad enten den forekommer hos et tobenet eller et firbenet væsen. Holdningen kræver store ændr ger af bl

He Jhie Z h ?

af en ung filosof, Peter Sandø, dansk magister og engelsk doktor, netop fået bevilget et treårigt forsker-stipendium, så han ved Filosofisk Institut på Københavns Universitet kan foretage en etisk kulegravning af emnet: dyr og menneskeværd. Han vil gennemtænke vort moralske grundsyn i lyset af vor nuværende viden om ligheder og forskelle mellem menneske og dyr. Det skal efter planen blive til en doktordisputats.

(Uddrag af artikel i "Dyrevennen" 2/90)

ØKOLOGISK LANDSBYSAMFUND STYKKER UD

sS'^tid i r/l bere de1Se er pro J ekt et "Økologisk Landsbysamfund" (som i hi? veaetariemen "Vegetarisk Landsbysamfund" og som stadig Landmåleren eToået i aana med ^ende ideer) påbegyndt rea1iseringsfasen. i ptin k ? gang med sokkeludstykningen på Dysseki 1deaard oa færdige til e?teråret a flprp® 1991 og 1992. tegnebordet til opførelse i

I sama bejde med mi dighederne og videre'etabl eret et^Landsbvcenfpr ? W Bo erforening er der endteter skal etableres Man Pr al io' hvis re mange forskellige aktiviprojekt (naturpleje oq i s t a n d t f artet med e beskæftigelsesder tages fat på etableringen af et SiVpc sted. overnatnings- og feM^ulinhpSi aktiv1t ets forsamlingsVia et større tilskud fra £F< bø^nepasnin uddannelse m.v. bred erhvervs- og uddannelsesmål A ? l fTian samtlidi 1 gang med en Det er stadig muligt a t « k o ^ P ^ •"ÆS* ^ hele lokalsamfundet. vide mere, så kontakt proiektPtc c i, ^ko!°9 1s k Landsbysamfund, og vil du op På et af de Info^ationfmeder d e ^ n l V V, 98 70 26, el ler mød 1hver måned på Dysseki 1deaård HWn,f •!- 15 den 2. og 4. lørdag ildegård, Hågendrupvej 6. Torup. 3390 Hundested.

SØTOFTEGARD BLIVER STATSANERKENDT FOLKEHØJSKOLE

Den 21. oktober i år bliver Søtoftpn^rH o« <>+ * rkendt fo1 kehøjskole.
Dette betyder bl.a., at der fremover kan ti lhvHec'"if varighed end de nuværende weekend- og ugekurser kurser af længere
Selv om Søtoftegård har opnået en rimelio t i l d e n ^ byggen, er der mange ting højskolen sefv s k ordr P lanl*gt den forbindelse gør man et stort arbejde for at sk fl°2 , ff nanSiere- °9 1 lige medarbejdere og penqe. I en neton uHcpnnt k u medlemmer, frlvll- til Søto te" v e om esserede'kan "FgSe*9«**8 ^idspl^e^og hSaV intlr-
Søtoftegård har også udgivet et meget indbydende program for forår til sensommer 1990 (se bl.a. i GRØ ender, hvor sundhedskur erne r grammet^ forel^gg^'3'^ " °9 ' ^ ^ skulle vinterpro-
Nærm re oplys r e ov 4100^Rfngsted,"11?f!" £ 60 ^ Søtofte9^«. Søtoftevej 76,

NYE TILBUD ERA RINDBYHUS

På det vegetariske kursted Rindbyhus tilbydes gæsterne nu boble-spa-bade med stimulerende urte- og blomsterudtræk obl på vandmassage, som fremmer blodoennemst^i'n?no.n ?h»1 J intens v der ø ne s ler r ingen øg boblebade til af pæn steruTtræ^-^tn'paVse^gæstemeflnd'i^v'iduel t D r t W ^ ^ ^ / b ^ o m -" kurbad med beroligende, stimulerende og afslappendeeffekt vi l sige Vldunderli9t

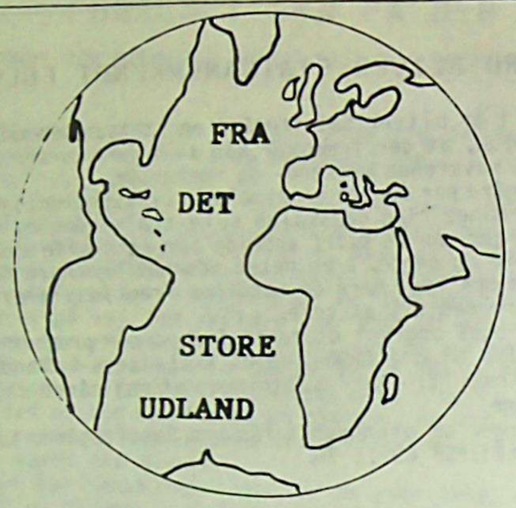
Fastekur r e e v u rensnin af kl^?Pen' °9 den første fastekur afholdes^i^uge^i2.^k Verne^støttes^oa under kyndig vejledning. vejledes gennem hele forløbet
Rindbyhus drives som vegetarisk kur fpri0 .
Sygeforsikringen "Danmark" og flere f n n r t l l rekreationssted, hvortil gartneri, røgfVie lokaler og^enhyogpE Jf *1 1«ku^ °er er Ulogisk Adressen er Kirkevejen 11, f720 Fa , t?f. 75 i l ! 7 66.

★

''a St6ffen "etersen- Arhus. T vi modtaget følgende:

I det svenske tidsskrift "Djurens Rätt" ffe tljg se a Kirkens Verdensråde "Krs tnebbor ^ ø l pe se, spise kød fra j y, r er opfedet på industrielle landbrug/dyrefabrikker eller anvende kosmetik, der er testet på dyr Pre"emeddelelvelfærd. Kirkens Verdensråd f o V ^ "6 er 1kke skab t til menneskets "Guds er pat mptnw unike skabe rværk" opfordres Mrkernp^-S pS 1lV" For at beskytte metoder, at forhindre patentering af 1lyt W' Ved h J'æl P af ^tslige

Dette er e f dri a (kr t skets vold" iTod° dyrene eVf daa1!«"^1 menne sker b<"" tage til sig. Menne- Vi kil umenn esker. 0 0S °9 omsiggribende, at den får bliv j me l ke "0"6"6 for> hvad før vi kan6få k0d^ 1loMel;3 taa^ne i "0"6"6 for> hvad der er gået forud er testet på dyr. Dyrenes l'i ri f«pe1sen P4 eller vaske os i k e n d e r erkende virkeligheden hvor rå den U Vo H i- ^forbru 9ernes) ansvar. Vi må P " 9,'Ve afkald" da kan vi forTente" eTbedre" verden.



I ISRAEL afholdes d. 15-16 maj en international medicinsk konference om brug af alternative metoder (d.v.s. ikke dyr) i laboratorier. Konferencen ventes at få stor betydning for lovgivningen, bl.a. i Israel, som er kendt for stor aktivitet på det forskningsmæssige område og som ikke har nogen lovgivning til beskyttelse af forsøgsdyr.

LOV MOD BRUG AF FORSØGSDYR ventes snarligst fremsat i Italien, dels som følge af en international kongres, der for nylig blev afholdt i Italien til støtte for lovgivning mod brug af forsøgsdyr, dels efter at det italienske parlament havde set den italienske version af filmen "Skjulte forbrydelser", som udråber dyreforsøg som uvidenskabelige.

(kilde: Vegetarian Times)

Mellem april og juli 89 faldt forbruget af kød i Holland med 5%, oplyser de hollandske landbrugsmyndigheder.

WORLD SOCIETY FOR THE PROTECTION OF ANIMALS, som bl.a. hvert kvartal udgiver bladet "Animals International", udfører på verdensplan et stort og varieret arbejde for at beskytte dyr. I forårsudgaven af "Animals International" omtales flere store aktuelle kampagner:

- den færøske slagtning af hvaler,
- de uhyggelige klapperslange-festivaller i bl.a. Texas og
- planerne om at introducere tyrefægtning i Sovjetunionen

Nærmere oplysninger om-foreningen og bladet kan fås hos organisationens regionskontor: 106 Jermin Street, London, SW1Y 6EE, England, tlf. 01-839 302 .

Forskelligt af organisationens materiale kan ses hos Vegetarisk Information.

Der er for nylig [illegible] VEGHAREfL Organi^tTrfnprf h [illegible] ORGANISATION FOR FRANSKTALENDE [illegible] 111 formål at udbrede vegetarismen og at forsvare de veaetan\kp fnrh [illegible] brugeres interesse i de mange fransktalende lande.

→

→

Bladet "NATUURLEVEN" (Belgien) bragte i sin januarudgave et længere interview med forfatteren Patrick Geryl. Denne hævder, at den nuværende AIDS-forskning ikke vil resultere i frembringelsen af et medikament, der kan kurere sygdommen, idet den, i lighed med skørbug, er en mangelsygdom, som kun kan helbredes med en egnet frugt-diæt. Patrick Geryl er kornnet til denne konklusion gennem de erfaringer han har gjort ved at leve som frutianer (frugt-spiser) og efter at have læst bogen "Roger's recovery AIDS", som er udgivet i U.S.A.
Han siger, at den måde mange spiser på (hvidt brød, dårlige fedtstoffer, chokolade, kød, sukker, dåsegrøntsager, dybfrostmad, ost, mælk, coca cola, kaffe, øl og vin) giver os en meget dårlig modstandskraft og at mange konstant lider af en mild form for skørbug. Den ringe modstandskraft bevirker, at man nemt kan rammes af AIDS."

I forbindelse med ovennævnte interview bemærker redaktøren af EVU-news (European Vegetarian Union), at man nok skal være meget forsigtig med at drage hurtige konklusioner på et område, der trods alt er relativt uudforsket.

DEN 5. INTERNATIONALE VEGANER FESTIVAL finder sted ved byen Hengelo i provinsen Gelderland i Holland fra 21. til 28. juli i år. Af aktiviteter kan nævnes foredrag, information, videoer, udflugter, sport, dans m.v. Nærmere oplysninger: Cor Nouws, P0 Box 1087, NL-6801 BB Arnhem, Holland.

R. PASKALEV FRA BULGARIEN sender en forespørgsel om pennevenner, udvekslingsbesøg og lettere slidte helse-publikationer. Han skriver, at hverken sunde vegetariske produkter eller organisk dyrkede grøntsager kan fås i Bulgarien, og at vegetarisme ikke er officielt anerkendt endnu.
R. Paskalev kan kontaktes på adressen Tsar Ivan Sisman 23, Bu 1000 Sofia, Bulgarien.

DEN VEGETARISKE FORENING I ESTLAND blev grundlagt i marts 88 og har allerede nu 400 medlemmer. Foreningen har en lille kælderbutik i Tallinn med bl.a. sunde gaver, men ønsker at starte en ny, der er mere centralt beliggende. På grund af manglende støtte fra statens side, er det meget svært at starte en organisation, fortæller foreningen. Skulle nogen ønske at korrespondere med foreningen er adressen Estonian Vegetarian Society, P/K 3206, SU 200090 Tallinn, Estonia, Soviet Union.

KORTE KURSER PÅ SØTOFTE

11. - 16. JUNI : DEN TREDJE ALDER
9. - 14. JULI : ER VI PA VEJ TIL EN HELT NY ETIK
16. - 21. JULI : TEGNEGLÆDE, MALEGLÆDE

REKVIRER VOR NYE BROCHURE MED OMTALE AF MERE END 30 FORSKELLIGE KURSER !

SØTOFTEGARD HØJSKOLE
SØTOFTEVEJ 76
4100 RINGSTED

TLF. 53 60 11 70



AKTIVITETSKALENDEREN



SØTOFTEGARD, Søtoftevej 76. 4100 Ringsted, tlf. 53 60 11 70 :

27/5 - 1/6: "Kroen indre hovedrengøring" med helse-
Larsson. Loehr-Petersen og krops'teraplut Ingrid Uma

2/6 - 25/8: Hver lørdag "Åbent Hus" kl. 9 - 13. Rundvisning, te, kager samt grøntsager fra eget biodynamiske gartneri.
Skt. Mulighed for aftensmad kl. 17,30. Teater, bål, folkedans, kaffestue med bagværk.

18/6 - 23/6: Kursus "Kost, krop og Sjæle" med fnrzt„H« «
vejleder Tnvp Rorh a.[illegible]ringen Niels Kr. Stokholm.
Kursus "Sundhed og livsvisdom" med ernæringsvejleder Tov
Bech, [illegible]

27/7 - 7/7:

13/8 - 18/8:

3/9-8/9:

30/9 - 3/10:

KUUERUPHØJSKOLEN, Ferritslevvej 49, 5800 Nyborg, tlf. 65 31 31 07 :

sidste lørdag
1 hver mined : Åbent hus - ring om tidspunkter, spisning, overnatning mv.

ØST-VEST CENTER, Peder Hvitfeldts Stride 12,3 th, Kbh. K, 33 32 79 14 :

15/5 & 29/5 : Åbent hus (entre 20 kr/tilmeld.) - Tue Gertsen S Lis Engel

ANNE STRAARUP CENTRET. [illegible]

Selvforsyningskursus. Ma[illegible]
kinesVoksOg1 m" keHeft" [illegible] vegetarisk - Undervisning i
9 nuskeltest vedr. rene. biologiske grønsager.

DIVERSE :

19/5. kl. 14 [illegible] i Brønshøj [illegible] 2700 Brønshøj.

28-30/5: [illegible] har arrangeret i Aalborghallen. [illegible] fås hos Harald Svenningsen, tlf. 98 39 16 14.

Grundlovsdag 5/6.kl.14.25 Helseskoytur - for vegetarer, helseinteresserede og ikke-rygere. Vi mødes ved indgangen til skoven ved Skodsborg Station (nord for København), går tur om Bøllemosen, nyder naturen og finder evt. spiseligt ukrudt! Yderl^ere oplysninger: Henning Christensen, tlf. 31 47 44 87.

INDMELD DIG I **VEGETARERNES OMSORGS- OG STØTTEFORENING**

ÅRSKONTINGENT KR. 20,00 - GIRO 3 17 17 01

Hjælp "Vegetarernes Omsorgs- og Støtteforening" (V.O.S.) & "Vegetarernes Ejendoms Andelsselskab" (V.E.A.) med at finde det rette **STED** - til et røgfrit **HELSE CENTER.**

DU HAR STADIGVÆK EN CHANCE FOR AT KØBE **ANDELSBEVISER** Á KR. 500,00 - GIRO 2 93 63 05.

HENVENDELSE P. TH. OLESEN, RISKÆR 14, 2765 SMØRUM

90'ERNES GRØNNE MAD

[illegible] artikel omvores Instituttet for Fremtidsforskning). I afsnittet om mad hedder det bl.a.:

VELKOMMEN I DET GRØNNE

Madmoden i 90'erne. Supermarkedets grøntsags-afdeling nyopgravet urtehave, men det er fordi, man har fundet ud af, at [illegible] grøntsagerne bedre end plastik. Oppe i virkeligheden beskytter [illegible]

De nye økologiske [illegible] fået [illegible] Til [illegible] Vegetarisk [illegible] forsøgt [illegible] at vænne [illegible] om det [illegible] få alt i min[illegible] [illegible] miniature: babyblomkål, babycourgetter - ja, selv babyroer.

M L F I Ø M W E T

-DEN GRØNNE FORBRUGERGUIDE" er den danske udgave af den engelske succesbog "The Green Consumer Guide", som siden 1988 har pfvirket såvel forbrugere som producenter og forhandlere til større miljøbevidsthed.

Bogen gennemgår de mange områder, hvor forbrugerne gennem deres valg af varer er med til at bestemme hvilke varer der skal produceres, og giver eksempler på "grønne" varer, forretninger & producenter. Desværre berøres hele sundheds- og helsekostområdet (herunder vegetarismen) kun meget overfladisk (til forskel fra f.eks. det økologiske kød), hvilket naturligvis for mange af dette blads læsere er beklageligt. Lad dette være en ide til forbedring af næste udgave af bogen, som dog under alle omstændigheder er en interessant nyskabelsp r>J det "grønne" (økologiske) bogmarked. nyskaDeise pa

Forlag: Høst & Søn - Forfattere m.v.: John Elkington, Julia Hailes & Kjeld Hansen - 416 sider - 98 kr. Kan bl.a. købes i Brugsen.

"GODE RAD om forebyggelse og alternativ behandling af kræft" er navnet Då en firi 16-siders brochure, udarbejdet af Landsforeningen til Kræftens Forebyggelse. Her gennemgås ikke alene sundheds- og sygdomsbegrebet men også immunsystemet, ernæn ngspri ncipper samt forskellige forholdsregler og behandlinger, som man i mange tilfælde selv kan praktisere. Hæftet rundes af med en række gode henvisninger. Det er gratis og tilsendes ved co n/?n-?o Kræftens Forebyggelse, Heslehøj Alle 9, 2900 Hellerup **1 stak liggende) ° ° ^ (Vegetarlsk In'onwtfon har i.vrigt ogsl en' 31

"NATURLIG SUNDHED, MED KOSTANVISNINGER FOR ALLERGIKERE OG ANDRE"

Forlaget skriver: Bogen giver viden og forståelse for de sunde kost- og levevaner, d 1 er nødvendige for forebyggelsen af sygdomme og for en forbedret sundhedstilstand, og dermed en lettere tilværelse for både allergikere og andre. Indeholder bl.a. 3-ugers kostplan. Illustreret med farvebilleder, pris 168 kr, forlag: Gyldendal. »fireret med

"REN BESKED OM MAD ALLERGI" af kost- og fødevarekonsulent Rie Møller. Baggrunde bogen, Sftte^ fokl;S p5 kostvanpr" l V ^ f sammenhængen mellem allergi og er de L}. faktum, at godt halvanden million danskere plages af allergiske h.i a reaktioner og at fødevarer og kostvaner ofte er den oversete årsag til overfølsomhedsreaktioner.

a1ølpfnilfn/nSJ?1ler 0m menn skets immunforsvar, omforskel len mel lem ter Forfattørpr 2 ? ! 0m hv or n vi k*n vælge a11ergiven1ige produklint f opstiller også a1lergikostcirkl en - en skematisk oversomhedsreaVuoner V0P 9t alrrnndel ige fødevarer fremkalder overføl -

Boge de en er s1g 111 ^ergikere og al le som ønsker at leve sund?' PrnS R7 ^ rundes af med en stribe allergivenlige, farve- illuVtrlrSL l V e* -A Rocipn or m • « d0 P?k 1fter samt en omfattende litteraturliste. de pris af 14 kr 1 c seko^1 ""aet Nutana og kan købes til en vejledenlister supermarkeder, h?1 spkostforrptninqer oq hos materia-

NATURKOST-INTERESSERET TILBYDES KLINIKDELING I SOLRØD

HENVENDELSE

JOHNNIE KNUDSEN, INGHOLTSVEJ 1, 2680 SOLRØD STRAND

LØST OG FAST OM VEGETARISK INFORMATION

Vegetarisk InfW-tlons elektroniske database er nu ved at være køreklar, og selv om det kun er enibrøi e l af de informationer, vi har, der på nuværende tidspunkt er indlæst i 11 v/nrp^w datamaskine, er der allerfendings- over 1.000 søgeemner, vi kan give henvisninger på (abrikos, afgiftnings- •roces, afmagring, a g a r agar, agurk alderdomsdiabetes, alderdomssvækkel- se, alderdomssyTTiptomer, nosvrer alger, alkor ^„e, allergi, almindenge spi*e- steder, aluminium, ami y amygdalase, ananas, anis, ansigtsmasker, ibioti a appelsi titløshed, aromastoffer, arrowroot, a f » « 5 s * r S, bsv)s ^ « • t n " ior,tikti o " oplysninger.

Vi er naturligvis stadig lige interesserede i at modtage informationer, specielt er der kun ganske få kursteder m.v., der har sendt os oplysninger om, under hvilke søgeemner, de gerne vil kunne findes.

nfc center

F W RRJIIUFE V S S ® " , ' I R H E W R

£ ; " : " d l "J " ' i o- ' L f C? ' " V3^r S , f ^'aeV Sh«9, t >_1 et P.r af medarbejdernes private telefonnumre. SJ hvis du får brug for vegetarisk Information" i løbet af somneren er der Ingen grund til »tJ.°1rJvi le - selv om ekspeditionstiden nok v11 være lidt længere end normalt, øvrigt vil v1 da ikke undlade at gøre opmærksom på et par af de publikationer, som kunne bl ive aktuelle for læsere, der skal udenlands 1 løbet af soraneren:

The Vegetarian Travel Guide (spisesteder m.v. 1 hele verden) - 75 kr.

Det vegetariske Pas (hvad er/sp1ser en vegetar - 71 sprog) - 50 kr.

Wospeisen w1r auf reisen ? (spisesteder m.v. 1 Tyskland, Østrig og Schweiz) - 40 kr.

In1<HSlut* V'liY* ^"ske alle læsere og interesserede en rigtig god soraner "gjjge tak til alle, der har støttet Vegetarisk Informations arbejde økonomisk, materielt og arbejdskraftsrrasslgt.

HELSEOPHOLD

med

vegetarisk „d. er.p1•^rlngsr^g^vn1ng og Nssige hos examin homeop :

Jytte & Jørgen

Tlf 86 98 24 47 (bedst kl. 8 - 10)

DET GRØNNE MARKED



I Amager Handelsgymnasiums velassorterede kantine satses der meget på det grønne køkken - eleverne har dog også mulighed for at købe fast-food i form af burger og pizza. Desværre trues kantinen af, at de offentlige tilskud forsvinder, hvilket vil medføre højere priser og mindre varieret udbud. Endvidere er der også overalt på skolen røgfri zoner.

Antroposofisk Forum og Bogstue, Dybensgade 19, 1071 Kbh. K, tlf. 33 13 73 88, søger nye medarbejderkræfter - unge eller mere garvede - der har lyst til at deltage i arbejdet med antroposofien, bl.a. at danne et inspirerende og levende kultursted i København. Ring og hør nærmere !

En gruppe mennesker omkring Kulleruphøjskolen, som er inspireret af den visdom, dr. med. O. Z. A. Hanish (1844-1936) har videregivet under navnet Mazdaznan, er begyndt at udgive "hjerteblade", som bl.a. udsendes jairmen med Kulleruphøjskolens nyhedsbrev. Hjertebladene indeholder gode r3d om sund levevis - spørgsmål er også meget velkomne. Forårshjertebladet omhandler fastetiden og kan rekvireres hos Kulleruphøjskolen, Ferritslevvej 49, 5800 Nyborg, tlf. 65 31 31 07 eller 65 31 54 31.

Som omtalt andetsteds i GRØN-SAGEN sker der i øjeblikket store ændringer på højskolen Søtoftegård. I den forbindelse søger man bl.a.:

- medhjælpere til hus og køkken
- havehjælp
- hjælp til gartneriet
- effekter til loppemarkedet d. 12.-13. maj
- maren m/K i i at varetage ansøgning til fonde
- husmoder-vært inde afløser
- køkkenleder pr. i. august
- sekretær
- cykler og brugte brædder

N e e pl
5n0 il 70 ysm,n9er h0S Søtofte9Jrd. Søtoftevej 76. 4100 Ringsted, tlf.

Halmfyrede kraftværker kan spare op til 30 % af udgifterne til brændsel ved at bruge fedtslam.
Et forsøg ved Sæby, hvor man fyrede med halvt halm og halvt affald fra slagterier og fiskeindustri, har vist lovende resultater !!!

Radioavisen, d. 13/2-90