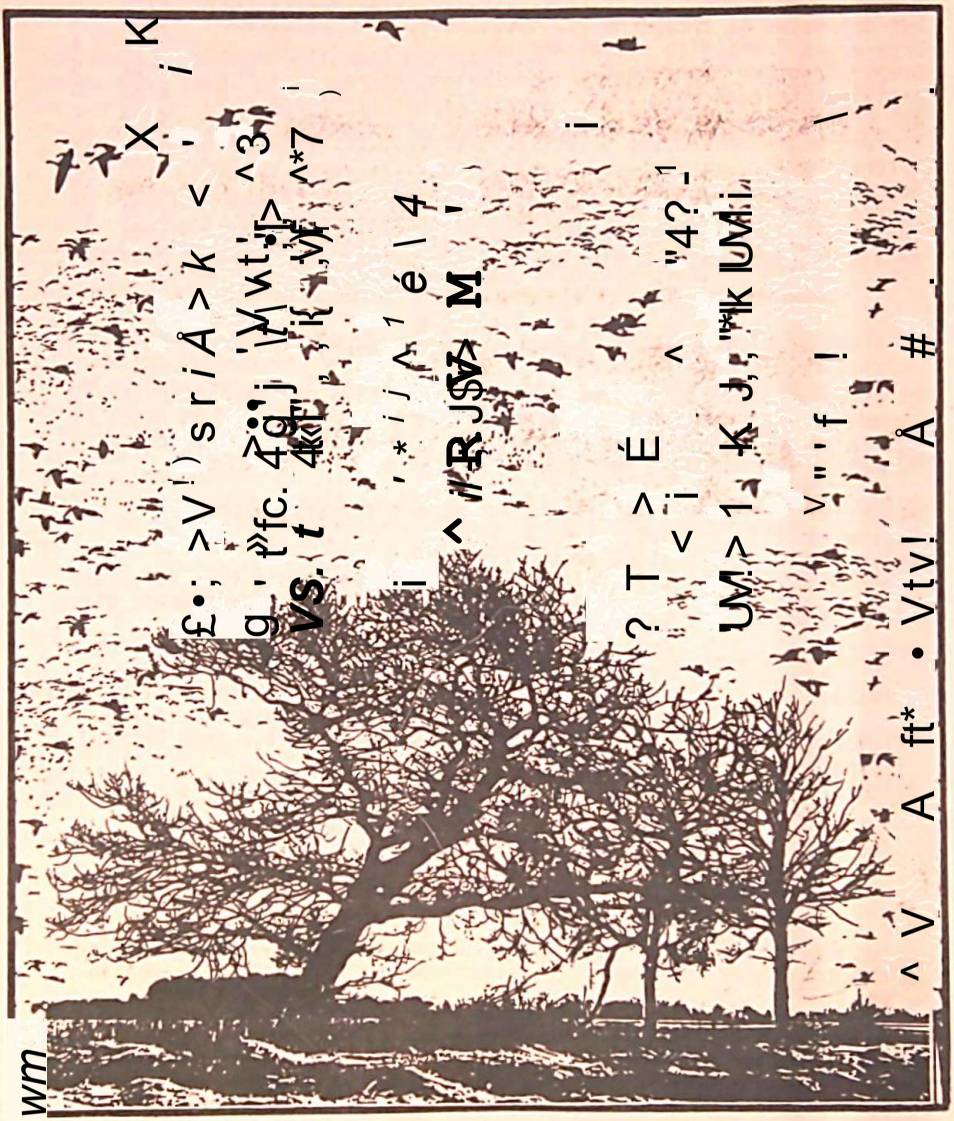
GRØN – SAGEN

FORUM FOR VEGETARISH INFORMATION



6. ÅRGANG * NR. 3 * 1989

INDHOLD

Hjertelig velkormen. . . . . side
Nyt spisested på trapperne. . . . . j
Danskernes fremtidige spisevaner. . . . . J
Grøn * Grønnere • Grønnest . . . . . J
Aktivitetskalenderen. . . . . * 5
Det Grønne Marked. . . . . ** 6
^ra det store udland _____ side 8
Dyrenes vasrdi side 12
Boghjirnet.• _____ c^a
Løst & fast om Vegetarisk Information. . . . . ' }3
Vegetarisk Informations regnskab. . . . . ?]de 14
Vegetarisk Infonations ting og sager. . . . . i;.*::.':; side 15

GRØN-SAGEN
(forum for vegetarisk Information)

er et oplysnings- og 1nformat1onsorgan for alle der har interes e vegetarisme og grøn mad. Har du materiale til bladet har du nonif ?r hjerte el ler har du set el ler hørt noget, der måskP L n , 9 P mennesker med hang til det grønne, så lad os **høre fra** d'g. interessere

Redaktion: Vegetarisk Informations ansvarsgruppe
Udgivelse: 1/1, 1/5 & 1/9
Oplag: 1.000 eksemplarer
Abonnement: ^J,£ll nc1pp?t grat1s - "»en hjælp til udgivelsen modtages meget gerne, f.eks. på nedenstående glrokonto.
Annoncer: tage ^Mdp$ L^f r""Set ??fa"9 1nd«nf or bladets emne-
Adresse: Valbnrn Sill H1" kldr 9SJ "a™61"6 oplysninger. delse llin i » ^500 "alby (personlig henven-
Telefon: 31 17 99 1? 39 i fredag kl" 14"18).
Girokonto: 1 56 88 68 (te1efonsvarer kan tase imod besked)
Bladets Indhold: kan n«„r r1t 9 !l'?l yes (hvad eget stof angår) - og meget orient.? kildeangivelse. Send os venligst et orlenterlngseksemplar af "afbenyttelsen".

VEGETARISK INFORMATION

er en lme nyt i lvejen e nst SMle/bM^bejd'e % "lterM?v» 1 TM U "V on * der har 111 formJ1 at ind" rlsme. 09 yla ereg1ve oplysninger og Information om vegeta-
V.I.'s udgangs unkt e s : rb eJdet bygger P S objektivitet, nøg-
ternhed og to?erance, r 0 hgTrVanTsat inn en 6r uafhen 9 1 9 af politiske, rell-
gløse o 9 ,konom1ske Interesser
Rekvlre r gerne vort sk lige de
pIV"9 { frem1^nin9f Top e hLnan1n'll ater1a,e 111 eget bru9 e, ,er ud"

V.I. er har i øvrigt samme adresse
økonomisk. Dvngnlng m.v. og støt gerne arbejdet praktisk

n«vnt ovenfor under GRØN-SAGEN 6 t^'nr,» girokonto, åbningstid m.v. som

**
**

Hjertelig vel koenen til efterårets udgave af GRØN-SAGEN |.|

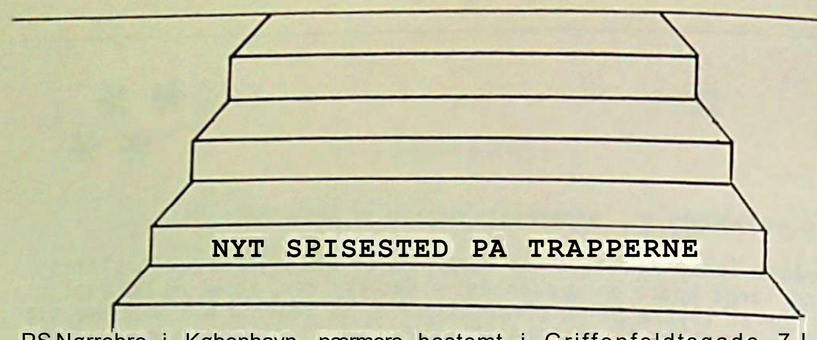
Som den vå r læ er all r b et, n der a mu1"8 h rf"?9 1^ngt'bedre e T^v^nlll^detTkyTd« 1^^"1 ge kva 11tet mulighed for at trykke på en offset-maskine ^ ilt' V nu har fset o er e ... kan nu glæde sig bladet." f0rtedret "Sbarhed " o9 vi over større tilfredshed ved at udgive

Hva in hold går ar som sæd anl 9 for ogt at bland e en god cock-
tal? af d qrø nrfe* nyhede?'og Vndl« to"ind* - og udland
be blX 6 Vreden' »1 «t opf?rt«a laserne t i;,?9 V vi, g ^ e r
blade } " f.eks. avisudklip, oplysninaernm indsende stof til
sesteder. artikler samt spi-
... og betragtninger.

Indenfor f rretni sv d en r et i sse
:J nten t o0 fi™e?9 ti?R ERMKLLT d stør4 1 en ^ p4 m0de at Pionere
kæder eller lignende. Ligeledes r]er rnar.ge firmaer i grupper,
sationer e ternånde 09 r 6m , , 9 B , » * * org,*-
Vegetarisk'Infnrmat? , som e
være helt uafhængig °af økonom-s^e'9 poVltVA arbeJde s natur. nødt til at
samarbejder naturi iavis i p* ic+- ' Pp^tiske og religiøse interesspr m^n
foreninger- grupper, spisesteder r£v ^ b l T * , for forske 1 11 9e vegetariske'
sit'mit a 1 4 agt sit materiale frem fors'kelfin binde se med udstillin-
Sel » on »«n t ""S ud samen med andres 9 St6der Samt ved at «
og blade understreger sin uafhængighed, er der alligevel nogen, der tror
at vi er tilknyttet (eller en del af) en bestemt forening, gruppe eller
bevægelse.
Vi vil derfor gerne atter en gange understrege, at Vegetarisk Information
er en selvejende institution, som er fuldstændig uafhængig og selvstæn-
dig.
På lignende vis er enhver artikel eller ethvert indlæg i vort blad GRØN-
SAGEN på ingen måde udtryk for Vegetarisk Informations indstilling eller
opfattelse af tingene - vi fungerer blot som formidlere af vegetariske
informationer.

- GOD FORNØJELSE HED UESNINGEN





PS Nørrebro i København, nærmere bestemt i Griffenfeldtsgade 7 L. ; j
retningen af en vegetarisk restaurant netop påbegyndt
Lige før sin afrejse d. 20. august til Stockholm, hvor et Dar af
tivtagerne skal studere indretning m.v. af de derværende vegetari^l
sesteder, fortæller den kommende køkkenchef Jan Jordheim a spi
staurant kopier til at råde over hele 2 etager. I stueetagen vil £ re"
indrette selve restaurationslokalet, og i kælderen skal knkkpnl+ i
De to trappe?tager k0rTmer 111 ^ SU 1 fo.bi»dels*e^ed hinanden via en lmuT'

M.h.t. selve maden t e s
á la carte retter, 3 "s.s»rj;'into!jas;u/!!s na r.K
til at stå" «•"""•"«>" °1»»>SN"Si5«2D^KR
S K I K T

Selv om projektet er så nyt, at man endnu ikke har besluttPt sig for r"
K T S M r initiativtagerne .ed „

Den nye restaurant bliver en del af et "alternativt hus", hvor ting som
bl.a. foredra massage og
h .
I næste nr. af GRØN-SAGEN håber vi at kunne vende tilbage med mere nyt om
det kommende grønne spisested i Griffenfeldtsgade.

%

DANSKERNES FREMTIDIGE SPISEVANER

Da k ser eg
104^NS KRS^S^rson^om%V^re H^k0d ?^U ønd 1 70.erne. Vi er nu °PP^e P^3 ca-
FDB's tidligere laboratnrripipn svinekød udgør langt størstedelen.
gelig skyldes "fastfnnHtLif.. ! l.a.rs Økholm, udtaler, at dette hovedsa-
g s. begge voksne arbejdpr nHo i^n u9^en" °9 at ™nge familier, hvor
lig megen tid på madlavningen". hjemmet, ikke ønsker at bruge sær-
Landbrugets organisation er ændret, 9således at frisk frl + ne.er imidlertid » at dette om 5-10 år vil være
have en langt mere frpmtr^nJil Grøntsager, korn- og mælkeprodukter vil
den iagttagelse at mannp cf 2 ^°1 1 kosten- Forudsigelsen bygger på
en årrække har "smittet af" amfundsforhold og forbrugsmønstre i USA efter
At amerikanerne *(doo iLt J** f°2°^ene i Vesteuropa.
livsstil, skyldes en forøget k™ncK^™!?u09 godt ^'"ede) har skiftet
grønnere, men også dvrkpr mor! ev s ^ed » hvor man ikke blot spiser
tobakken. motion, drikker mindre alkohol og kvitter

■

GRØN

GRØNNERE

GRØNNEST

"i a væ e grøn
M k f t S 1'det""grønne: ^ alter»«v t at ™ 9™ °9 der er salg
H v i e f n rø e Tub rg, ar ede ruge f bete ne sen
" n b ^ ^ ^

AKTIVITETSKALENDEREN



Udover de mangfoldige tilbud fra de forskellige vegetariske kur- ferie_ og kursussteder (rekvirer gerne Vegetarisk Informations oversigt} , har vi modtaget oplysning om følgende:

SWD6ARDEN, Slotsgade 10, 5953 Tranekær, tlf. 09 59 15 55. Program for resten af 1989 (udover sund levevis bydes på forskellig musikalsk oq kulturel underholdning - rekvirer nærmere oplysninger):

Grønne dage: 2-9/9, 9-16/9, 16-23/9 & 23-30/9
Saftfaste/råkost: 30/9 - 11/10 & 11-22/10
Grøn jul: 24-29/12

SVraFTEMRO. HivJskole og kursuscenter, Søtoftevej 76, 4100 Ringsted, tlf. 53 60 II 70 (12-16):

10-12/11-89: "Tag vare på dig selv", weekendkursus i sundhed, ernæring og økologi.

VEGETARISK INFORMATION, Valborg Alle 34, kd, 2500 Valby, tlf 31 17 99 11:

Han. 4/9-89, kl. 19: Introduktionsmøde vedr. studiekreds om vegetarisme, sundhed osv. Studiekredsen ledes af Else Andersen og emnerne vælges af deltagerne.

Søn. 1/10-89, kl. 13-17: I anledning af Vegetarisk Informations 8 års og centrets 2 års fødselsdag holder vi åbent hus med hygge, gratis te, kager m.v. Kom og se hvad vi laver, lad os høre dine evt. ideer osv., osv.

Man. 6/11-89, kl. 19: Foredrag med lysbilleder "Hvordan jeg spiste mig qennem Indien" med Helena Kowalski. Entre Unci. urte-te) kun 10 kr.

Søn. d. 3/12-89, kl. 13-17: Vegetarisk Information holder julestue. Gratis te, kager m.v., vaskeægte julehygge, salg af jule- og adventsting, gaver m.v. Sæt "X" i kalenderen allerede nu !

AFTENSKOLER:

Den alternative Aftenskole, Møllevang 9, 1., 3400 Hillerød. 42 25 58 08 -

M M M O T B S *

H.O.F., Købmagergade 26. 1150 København K, tlf. 33 11 88 33-

* " " " " H L S B S Sir' r. s s n n & a r e w

AOF, Nørre Søgade 27 A. 1015 Kbh. K, tlf. 33 93 49 33:

Grøn Gastronomi, 5 onsdage 1 januar, kl. 10-13.40 eller 18-21.40 20 timer, 340 (280) kr (+65 kr pr. gang til madvarer).

FOF, Frederiksborggade 20,1, 1360 København K. tlf. 33 11 19 80:

Vegetarkøkken, mandage kl.17-19.45 P3 Gasværksvejens skole. 60 lektioner, 30 kr pr* 9ang til madvarer), Husholdningslærer Lone Bisgaard Christensen.

als

" W i T

CAFE
Dengoefe
RESTAURANT
NYGADE 18 · SILKEBORG · 06-813344

Anderledes cafe'
Med vegetariske retter.
Hjemmebagte kager og andet, der smager...

Hverdage: 11.30 - 22.00
Lordage: 10.00-15.00
Sondage: 14.00 - 22.00

DET GRØNNE MARKED



DEN NÆVENDIGE MENTALITETSÆNDRING er navnet på en lille folder om det "moderne" menneskes forhold til og behandling af dyrene. Folderen er udarbejdet af Steffen Petersen, Århus, som læserne måske husker fra artiklen "Dyreetik" i GRØN-SAGEN 1/89. Ligesom det er tilfældet med en del materiale fra forskellige foreninger, firmaer, højskoler m.v. vil Vegetarisk Information have en stak af DEN NØDVENDIGE MENTALITETSÆNDRING liggende, når den om kort tid udkormer.

SMØR 40, som for kort tid siden blev introduceret på det danske marked, er en ny form for smør, som indeholder mindre fedt end normalt smør. Til gengæld er der tilsat gelatine (se artiklen "Er vin vegetarisk" i GRØN-SAGEN 1/89), der som bekendt er fremstillet af dyreknogler - lidt trist for de mange, der ikke vil ha' "dyr i maden".

TILSÆTNINGSSTOFFER. I juli-nummeret af SAB-NYT (Sammenslutningen af Alternative Behandlere) er der offentliggjort en liste over en lang række tilsætningsstoffers virkning på den menneskelige organisme. Nogle er harmløse, andre mistænkelige eller farlige og en del er kræftfremkaldende, giver tarmforstyrrelser eller fordøjelsesproblemer. Men een ting er, hvilke virkninger tilsætningsstofferne har, noget andet er, hvor stofferne i det hele taget stammer fra. Og her er Vegetarisk Information som sædvanlig på pletten og kan henvise til The Vegetarian Handbook, som ud over en udførlig oversigt over stoffernes oprindelse indeholder produktinformation, butiks- og leverandøroversigt, ordliste, foreninger m.v. (dog primært med udgangspunkt i engelske forhold).
Juli-numneret af SAB-NYT kan ses og The Vegetarian Handbook kan købes (60 kr - alt incl.) hos Vegetarisk Information.

FRUGT OG GRØNT FERSKVARER - BUTIKKENS VIGTI6STE VAREGRUPPE. Sådan lyder overskriften i det nyeste nr. af Detail-bladet (9/89) og her kan man bl.a. læse følgende:
"Frugt og grønt giver butikken godt omdømme - hvis det er i orden !
Frugt og grønt er butikkens vigtigste varegruppe, fordi den har så stor indflydelse på butikkens samlede omdømme. Er frugt og grønt tip-top, synes folk også at øvrige forhold er i orden. Er I (de handlende, red.) gode til frugt og grønt, kan det redde butikken - også fordi der på frugt og grønt er en god avance. Da det er varer, moderne forbrugere køber og bruger hver dag, vil en god grøntafdeling hurtigt skabe en stabil kunde- [illegible] grønt, er en varegruppe i vækst (ha, ha, red.), dersom man [illegible] sælger altså både sundhed, livsstil og fremtid vedrørende spisevaner og mad."

- så ved vi det !

→

→

DET VAR EN AND ! I sidste nr. af GRØN-SAGEN nævntes under denne rubrik at en stor gruppe mennesker forsøgte at oprette en holistisk bydel i København s Frihavn. Vi har senere erfaret, at dette var historien omfipren, der blev til syv høns. Hen fjeren eksisterer skam Det e? d^n forholdsvis) nystiftede HOLISTISK FORENING, der arbejder på at samle alle holistisk interesserede behandlere, terapeuter, privatpersoner foreninger m.v. På nuværende tidspunkt har foreningen stiftet Holistisk Aftenskole og snart følger Holistisk Daghøjskole. Man satser iøvrigt også på at oprette en egentlig højskole. Nærmere oplysninger fås hos Karl Aaae Jensen, Jacob Appels Alle 23, 2770 Kastrup, tlf. 31 51 47 **55.**

MULIGHED FOR VEGETARHAD / HADEN ER VEGETARISK ! Denne oplysning ses efterhånden i flere og flere kursusprogrammer, mødeindkaldelser m.v., hvilket jo kun kan glæde grønne sjæle. Som dugfriskt eksempel kan nævnes programmet for et SOUND SEMINAR med Roop Verma, som finder sted d. 25-29/10 på Enebærgården ved Rørvig. Nærmere oplysninger tlf. 31 38 16 39.

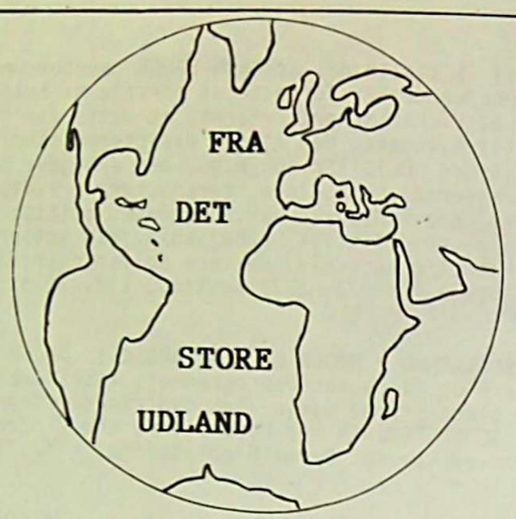
FORBRUGERNES MAGT. I en artikel i det nyeste nr. af "Detail-bladet" (9/89) omtales den indflydelse, forbrugerne ved deres valg af produkter har på producenter og forretninger.
Det aktuelle eksempel stammer fra England, hvor forbrugerne i bogen "den grønne forbruger-guide" kan se i hvor stort omfang producenter og forretninger tager hensyn til miljø, økologi, dyreværn osv. ved produktion og salg af deres varer. Bogen er blevet en best-seller og mange firmaer har forstærket deres indsats for at imødekomme forbrugernes "grønne ønsker". Detail-bladet nævner, at forretningernes image indenfor miljøspørgsmål får større og større betydning for forbrugernes valg af indkøbssted.
Ovennævnte kunne givetvis nemt overføres til de danske forhold, ja selv en rigtig grøn (dvs. vegetarisk) forbrugerguide ville f.eks. nok kunne formå producenter til at erstatte forskellige animalske produkter med vegetabilske ditto (hvem har f.eks. ikke gang på gang lagt en pose småkager tilbage på hylden efter at have opdaget de indeholder animalsk fedt ?).
Lad os håbe, at en eller flere miljø-organisationer tager det engelske eksempel op til efterfølgelse - og skulle der blandt læserne være interesse for at udarbejde en "vegetarisk forbrugerguide", lægger Vegetarisk Information gerne lokale og datakraft til.

EN KOVENDING ? For få år siden hævdede Kræftens Bekæmpelse, at kosten ikke har nogen særlig betydning for helbredelse af kræft. Nu anbefaler foreningen i såvel foldere som TV-reklarner masser af grøntsager og fibre tor at undgå kræft - Julia Vøldan har åbenbart ikke levet forgæves ! ■

Yoga- og musikmand, 42 år, søger behandler m.v. til at dele lokaler og værelser med på gård ved Isefjorden på Sjælland.

Kontakt venligst

JOHNNIE KNUDSEN * INGHOLDSVEJ 1 * 2680 SOLRØD STRAND



DEN 29. VEGETARISKE VERDENSKONGRES

afholdes i dagene 17-24 april 1990 i Covent Garden (City of Gardens) ved Tel
Av. - - -

DYRENES VÆRDI

En ny svensk undersøgelse "Människovärde och människovärdering" fra det teologiske institut i Uppsala viser, at flere og flere svenskere mener at man bør vise lige så stor respekt for dyr som for mennesker og at m^n nesker og dyr har sarane værdi. For tre år siden mente 44X af de adSDura te, at man ikke burde vise større respekt for mennesker end for andre le vende væsener og et par år senere mente hele 66% af de adsDurate min" nesker og dyr havde sarane værdi. aospurgte, at men-

(Kilde: Tidsskriftet Kosmos 8/89)



HAR DU HÆNDERNE FULDE ???

- har du børn, arbejde og fritidsinteresser ?
- er du involveret i forskelligt frivilligt arbejde ?
- og når du aldrig alt det, du gerne ville ?

SAERDU NETOP DEN VI HAR BRUG FOR TIL AT GIVE ET NAP MED I VEGETARISK INFORMATION !

Kontakt straks Klaus Iversen (bedst mandage kl. 14-18), så vi kan aftale nærrere.

VEGETARISK INFORMATION * VALBORG ALLE 34 * 2500 VALBY * TLF. 31 17 99 11

BOG HJØRNET

DEN LILLE GRØNNE FOR MADPAKKESPISERE

Kirsten Skaarup har igen begået en interessant grøn mad-bog, men denne gang tager hun et område op, som ingen andre kogebogsforfattere, underligt nok, har beskæftiget sig med. Det drejer sig om madpakken, som for et meget stort antal danskere udgør en ikke ringe del af fødeindtagelsen. Pt. Til forskel for de "almindelige" madpakker, som jo indeholder alt for meget fedt og tilsætningsstoffer, disker Kirsten Skaarup om med hjemmelavet pålæg (smørepålæg, plantepateer, piantefrikadeller, bagte kartofler osv.) burgere, sandwich, fyldte pittabrød, lommepizzaer m.v.
Der er også afsnit grundlaget for madpakken - det gode brød - og om "smør" med anderledes smag, struktur og indhold, end det vi kender.
Bogen er udkommet på Olivia - det grønne forlag, er på 88 sider, illustreret af Vibeke Kyhl og koster 98 kr.

HVAD ER SUND MAD

Suzette van Hauen-Drucker har her samlet femten artikler om kost, kultur og adfærd, om landbruget og producenterne, om betydningen af mælk i kosten (på godt og ondt), om fedtstoffer, om danskernes spisevaner og om økologi.

Bogen er udkommet på Borgens Forlag, er på 121 sider og koster 48 kr.

KROP, KOST OG PSYKE

En ny bog af Rie Møller, hvor hun gennemgår sammenhængen mellem kroppen, kosten og psyken, bl.a. om maskuline og feminine "energiers" sammenhæng med forskellige former for føde.
Udgivet på forlaget Klitrose, 72 sider, 88 kr.

SARAH BROWNS GRØNNE KØKKEN

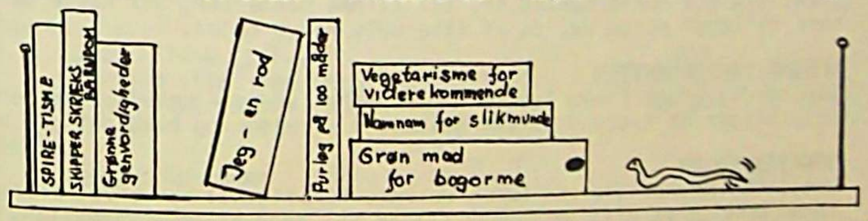
Forlaget Sesam har gjort lidt af et kup ved at erhverve sig rettighederne til Sarah Brown's vegetarkogebøger, som i England allerede er solgt i mil 1 ion-oplag. Al le bøgerne har fæl lestitlen SARAH BROWNS GRØNNE KØKKEN og Sesam har foreløbig udgivet 6 forskellige:

- Supper og forretter
- Råkost
- Bønner, nødder og linser
- Pasta, pizza og pandekager
- Gryde- og ovnretter
- Frugt og desserter

Alle bøgerne er gennemi 1lustrerede i fire farver og illustrationerne af savel færdigretterne som råstofferne er meget instruktive. Hver bog er på 96 sider og koster 69,75 (hft.).

DER KOMMER EN VEGETAR TIL MIDDAG

Denne bog, som i sin tid blev skrevet af en veloplagt Virtus Schade, har været udsolgt i nogle år. Nu har forlaget Sesam imidlertid besluttet at genudgive den - til glæde for såvel vegetarer som ikke-vegetarer.
64 sider * illustreret * 49,75



LØST OG FAST OM VEGETARISK INFORMATION

AKTIVITETER

Som bekendt har V.I. holdt sommerferie (dvs. kun ordnet de allermpst

STSSTS S A ı Æ f " " TM " ". '. '.fcw ber sk

- nyt nr. af GRØN-SAGEN (i forbedret trykkvalitet - hvis alt aår vpD
- genoptagelse af studiekredsvirksomheden (se Aktivitets-kalpn^wln
- foredrag d. 6/11-89 med Helena Kowalski se Akt v Utls-ka?Pn^^
- Jbent hus d. 1/10-89 (se Aktivitets-kalenderen) enderen)
- julestue d. 3/12-89 (se Aktivitets-kalenderen)
- centret åbent mandag, onsdag og fredag kl. 14-18

IKTERAT

De forskellige administrative opgaver (arkivprinn 0^k
føring, redigering/nyskrivning af folderen "Kort oa PnHtn5 rer ng? bo9~
Information", udgivelse af nvt nr I c,°[09 Godt oni Vegetarisk
ning osv. osv.) som vi i vort stille sind muno ng, vinduespuds-
del af - i løbet af so^r?erieni vil v ve l t V L n l V ^nd te en
året - og skulle der blandt læserne være k u i ^ ? har 1 efter"
kontorerfaring og som har tid til at give en hJni mfi - P der har l1dt
takt Klaus fra ansvarsgruppen. 9 hånd med 1 ny °9 s* kon-
En de ti g, vi v l satse e et på en at få elektroni's ^ data-
tasftll at"fungere^optimalt'-^og i e nu være tl1 stede,
idet vi netop har fået tilsaan om n nnwf? i a i vort nuværende ?r0gram
-DST-Tekst: til det væsentlig? TM dre "DS?-1ys?fm» system - mere om dette i næste
udgave af GRØN-SAGEN.

REGNSKAB OG ØKONOMI

I lighed med tidligere brinqer vi Veaptarict tn t1ons/e9nskab i det-
te nr. af GRØN-SAGEN, og selv om tal?enp S for Slg selv, v11 vi 9erne
knytte lidt konmentarer hertil
Fø t fremmest er et
en^frå^Støttekredsen'er S g ^ t f f å b1dra® °9 bidra9"
ter er stigende. En stor tak til al p k erhvervsmæssige indtæg-
M.h.t. udgifterne kan »1 desværre kké ft var fn"elagtige heri !
-telefonbogsannoncer (under foreninger i alle landets fagbøger) er nød-
vendige, hvis interesserede skal have en chance for at finde ud af at vi
eksisterer,
-husle og foru in or de e
-porto Vkke tYlTt TorTe uden^" hvVvt skaV^lre^aT6 ak" v1teter
tel onen (ud ift primært abonnementet) kan ikke undværes, hvis folk
"ska? kunne få'fat8? £ ,
trykning og nd
"information l l T o s V" af er nødvendl'9 for a* kunne formidle
Heldigvis ar indtægterne været lidt større end udgifterne, således a*
resultatet"er
r gir - resulteret i en bug-
SSS fe nog?e f vi ved regnskabets
til flinke menne r
rare at lægge penge ud. da vi'ikke selv havde nogen.' de VSrøt SS

KOKT AKTPERSOKSNETTET

ka s
opinysJ?e9rbor:9h0vof^ ^ 7 ^ p J -

STØTTEKREDSEN

b me ne k r s m (u n væ f p i
d r^|^f'9t^at^S g?v'e ø°konom?sk Vtott T « ?"véaft^'. ^ t11sagn om
V11 d" hørø ns TM ere sen der vi dig gerne oplysnlnger. ari ormat'onS arbeJ"

VEGETARXSK INFORMATIONS REGNSKAB

(1 parentes vises sidste regnskabsårs tal)

RESULTATOPGØRELSE FOR PERIOOE* 1/7-88 — 30/6-89

Indkomne bidrag		18.123	(14.094)
Bi rag fra Støt ekredsen		3.315	(2.740)
Erjjvervstwsslge*1ndtsgter, annoncer 1 GRØN-SAGEN mv.		4.097	(3.283)
Renteindtægter		45	(46)
		25.580	(20.163)
Telefonbogsannoncer	1.583		(638)
Husleje, el oa varme	8.8Z3		(7.659)
Trykkeomkostninger	300		(2.177)
Kontorartikler	428		(256)
Porto	2-017		(1.696)
Udstillinger	368		(406)
Revision	623		(613)
Forsikringer	845		(685)
Telefon	1.284		(2.457)
Erhvervsnttssige udgifter, trykning og forsendelse af GRØN-SAGEN	5.412		(2.718)
Diverse udgifter	11		(91)
	-21.677	-21.677	(-19.396)
		3.903	(767)
Afskrivning (Indretning af lejede lokaler)		-1.661	(-185)
Årets resultat		2.242	(582)

BALANCE

AKTIVER:

Kassebeholdning		51	(75)
Girokonto 1 56 08 68		462	(197)
Debitorer		135	(13C)
Fælleskassen, k0 nt? 8711714503 (tidl. Jyske Bank)		11	(31)
uepositum vedr. lejemål		2.500	(2.500)
Indretning			
Afskrivning af lejede lokaler	1-661		1.846
	_k661		(_105)
Aktiver ialt		3#159	(4#594)

EGENKAPITAL OG GÆLD:

Egenkapital:		
Saldo 1/7-83 (1/7-87)	917	(335)
Overskud	2.242	(582)
Egenkapitir?;u eS,jltat0P9Bre1SØ	3.159	(917)
Gæld:		
Udlægskreditorer	0	(3.677)
Egenkapital og gæld ialt	3.159	(4.594)

Align video display edge here.

Align video display edge here.

VEGETARISK INFORMATIONS

TING & SAGER

Først det "gntls* (men vedlæg gerne frlrrarker og svarkuvert)

-Oversigter: -Litteratur (bøger, hæfter m.v.)
-Vegetariske spisesteder
-Ferle- & kursteder, foreninger
-Vegetarisk Informations kontaktpersoner
-Butikker med rimeligt udvalg af vegetariske produkter og færdigretter
-Danske spise-, ferie- og kursteder m.v. på dansk, engelsk, tysk og fransk (for turister)
-Foredragsholdere, kursusledere og madlavnlngslærere
-Almindelige spisesteder, der også har vegetariske retter på menukortet

RØ"«SAT

handler*gaV/e sten osv. fer be-

-Ældre hedsbreve (1981-85)

-GRØN-SAGEN (forum for vegetarisk information) - er Vegetarisk Informati l , idl m

Jege^^ir^o^atH^0'1^ ^ & kan ses fl tC

-VEGE AR SME H ORFOR? i VO AN? i t enhavn.

-KORT'OG'GOOT"oM VEGETARI'sK^^INFoiM^TfSI^"f^orS^~i^older)

-Vegetarisk Infor™t1ons v e dtS °N (1ntro^kt1onsfolder)

-Skrivelse vedr Vegetarisk Informations Støttekreds

-Skrivelse vedr. Vegetarisk Informations kontaktpersoners og kontaktgrup- pers arbeJde

-Smjpjecer fra det engelske vegetariske selskab-
Ve t lan1 m Z ust for one
" Up??hfr J
- Wellbeing of the elderly
- Infant'feedlng ™ småbørn)
- The ethics

Og så det der ko r g som r os

t^gtrfJd^teMaVl^prUe"0916^ i VOre hirdt t1N

uryier iai i priser er incl. forsendelse m v 1

-EN INTRODUKTION TIL GRØN HAD (20 s1ders h,ffo kun IO kr.

-4 stk. dobbelt brevpapir 1 A 5 fo 9 af rl< " kun ne kr. PSI 1fter

-^i h b"k/t af tørrede og kunstlgMMMrl^Mfl ide k"verter " k"" 10 kr.

-Kunstigt Juletr» wd pynt ca 1 m h it ap J^ blomst er - 50 kr - sendes ej

-Smuk hvid kurv med tørredp NN / blomster - 35 kr - sendes P1

-THE VEGETARIAN TRAVEL GUIDE - oversigt over spisesteder m.v. verden

M M SSSF,R*»- ° S ,R

Sprog hvad

« » n St » m spisested r j n r "

Schweiz - Jo^r" 1 Tysk1and - 0s tr1g og