GRØN ea SAGEN

FORUM FOR VEGETARISK INFORMATION

5. ÅRGANG - NR. 2 - 1988

ryk

VEGETARISK INFORMATION FORBEDRER SIN INFORHATIONSKAPA CITET-

Det nuværende system

Som det nok er mange bekendt, ligger V.I Inde med en stor mængde informationer, som har relation til vegetarisme. Det drejer sig ikke alene om bøger, hæfter, tidsskrifter, udklip m.v., men også om en lang række kartoteover bl.a. litteratur, spise-, kur-, ferie- og uddannelsessteder, foreninger, kontakt- og privatpersoner, butikker, foredragsholdere, kursusledere og madlavningslærere.

Organiseringen af alle disse informationer er indtil nu sket på en sådan måde, at muligheden for søgning efter specifikke emner, begreber, steder m.v. har været forholdsvis begrænset. Det bliver der nu lavet om på.

Det nye system

V.I. har nemlig udfærdiget et altomfattende- registreringsskema, som ikke alene skal .kunne anvendes til "opbevaring" af alle de almindelige informationer, V.I. modtager, men som også har plads til en række "søgeord".
Søgeord skal 1 denne forbindelse forstås som alle de emner, begreber m.v., som har relation til den person, bog, butik, bevægelse m.v. eller det spisested, tidsskrift, center, kursted m.v., som V.I. har modtaget oplysninger om.
Nogle eksempler på søgeord for en privatperson kunne f.eks. være: fore-, dragsholder, veganlsme, babymad, graviditet, syre-base-balance og proteiner. For et kursted kunne det (ud over "kursted") f.eks. være råkost, fordøjelsesbesvær, allergi, faste, kræft, gigt og naturmedicin.

Alle søgeord vil blive noteret i et "indeks", 1 hvilket der henvises til alle de registreringsskemaer (kartotekskort), der indeholder et givet søgeord.

Betydning for den enkelte informations-søger

Ved at samle søgeordene 1 et indeks, vil det være relativt let at finde alle de oplysninger, V.I. ligger inde med, om et bestemt emne, begreb eller lignende.
Hvis en interesseret f.eks. vil vide noget om graviditet i forbindelse med

vegetarisme, kan man forholdsvis hurtigt finde enhver privat D^rso"» bog m.v. eller ethvert center eller kursted, der er registreret i or^1ndelse med dette emne.

Det ve system er iøvrigt opbygget på en sådan måde, at det fn,fc , kan overføres til behandling på datamaskine. noldsvls let

Betydningen for den enkelte "1nformat1ons-lei/Pr an,w.

For at fi "et nye system "op at stå", må vl naturligge i nan d med dels a* overføre de Informationer, vi 1 øjeblikket Hgger inrfp m ! registreringsskemaer, dels at Indhente flere relevant! W de 1W privatpersoner, spise-, kur-, ferie- x, *uaa** ? ^formationer hos litteratur osv., osv. Ur" er e" & udd n elsesteder, butikker!

Tll dette fonnål har vl 1 forbindelse med denne artikel registreringsskema, og vi vil opfordre alle der *hil I* * det n*e erfaringer osv. m.h.t. bare eet emne. begreb m v til a/T arlSk" vlden- P e eller afskrive) skejet og sende det ti" «. " (lde t ko"

Fremtidsperspektiver

Vi mpner med nvenrwpvntp initiativ at h *
fre™d bestræbelser på at leve op til vort navn og formål.

S lv om s te t først om ng kommer a^Hgevel^$nåi^deVorskell ig^infonrøtio^ P* "hJndkraft". "ar vi inforrr,ationskapacitet væsentligt Vi håberV re9lstreret» forbedret vor råd til) at overføre alle vore infoLf. T at få muli9hed Oæs: - og når det engang sker, vil der være behandlln9 P5 datamaskine tering af store og komplekse datamængder.

Vi håber at høre fra mange af GRØN-SAGENS læsere, og " •" »»»'»»"• løbende informere om <«• ln9e" l denne vl9«9e 09 spændende del af arbej-

---

"GRØNSAGEN - forum for vegetarisk information" udgives af VEGETARISK INFORMATION, og stof til bladet, som udkommer i 1.000 ekspl. d. 1/1, 1/5 og 1/9, modtages gerne. Abonnement er gratis, men vil dog automatisk ophøre efter et års tid, hvis abonnenten ikke lader høre fra sig (f.eks. i form af biorag (økonomisk/redaktionelt) eller bestilling af materiale). Annoncer optages i begrænset omfang indenfor bladets emneområde.

VEGETARISK INFORMATION (V.I.) er en almennyttig, selvejende institution, der har til formål at indsamle, bearbejde og videregive oplysninger og information om vegetarisme. V.I.'s udgangspunkt er humanisme; arbejdet bygger på objektivitet, nøgternhed og tolerance, og organisationen er uafhængig af politiske, religiøse og

VEGETARISK ^ GRØNSAGEN * VALBORG ALLE 1 * 8000 ÅRHUS C * TELEFON 01 17 99 11 * GIRO 1 56 83 62

DET GYLDNE MÅLTID

NYT SPISESTED I KBBØfffVN

Den 27. februar åbnede et nyt vegetarisk spisested, DEN GYLDNE KEDEL, i de lokaler, hvor det nu opherte spisested, GULDEN TEMPLE, havde til huse, nemlig Blågårdsgade 27 Sf ® stKSag fra 17-E2 og byder på indisk kskken, YLgetamke/fkoloniske/biodvvtfLiske sæcialiiter sast et siert udvalg h la carte. Der er a^nuer til 55 og 145 Kr.

NYT SPISESTED I ÅLBgRB

TTlbprtjs centruiT^oafru fine Bade 15, er "Der. gr«wc Cafe* åbnet sca en udvid-Ise af et eksisterende spisested, ten kan således htr få såvel veget2riske sca k^lire retter.

Nu vi er ved Alborr, så glcate vi adresse og telefonnuas?r p3 byens arxiet vp^tcida spisssted, ^CaH? Tusindfryd, i sidste nuurer Lf GlO-SAacN. De filmer hmc^t KattL— sundet 10. Oa 13 22 21.

SroSf i ^ korrekt fl f aj vi 0£&å hellere revne, at den vegLtariske spiseUu^ onsdag i Ålborg, 03 13 40 ',0, i perioden 2/13-30/4 har hver 18-19

traWS< SpiSgKlU3 I HPCERIEV

I flaktivitetsmuset, j5. r u f t e J 20, 610° Haderslev, 04 52 75 0^, holder O 2?:: DKUD til. D s15Tlin hver Sgrofar k1 12 ? 3 tirsdag og tersiag kl. 19,30 kd tilaeldir^ ^ s t

flALBO^CENTRET

Endnu et center for integreret medicin har set dagens lys. Det drejer sig om ALBORG-CENTRET, hvor Gunner Ødum, Lisbeth Ødum, Jergen Nagaard m.fl. (alle med baggrund i såvel ortodoks som alternativ behandling) tilbyder kurophold, undervisning og behandling. Rekvirer nærmere oplysninger på tlf. 08 11 55 99 (kl. 9-13).

P1TTCTHV R5JSEKLUR 1

^arfLelS air:^,liste over d - ^ og ... vager selv kontakt med vertstedeme 1 onarmr?rsr, hvjrr/- ti komme. Du ar ejder 3 4 t r da9)08 f*T ®Pal?». lost o? lo. • V.fea-1; f^r ved at skrive til "p- ^ n K', 1 s ^ d w t (4 10) i ttLSL3t3S, S681 Dir '-lev. Serd frsNhwt (4,f0) 1 f^r-st^rrel^ sc-t 40 kr 1 cherk, frirx.'rr eller 51ro 4A^S7

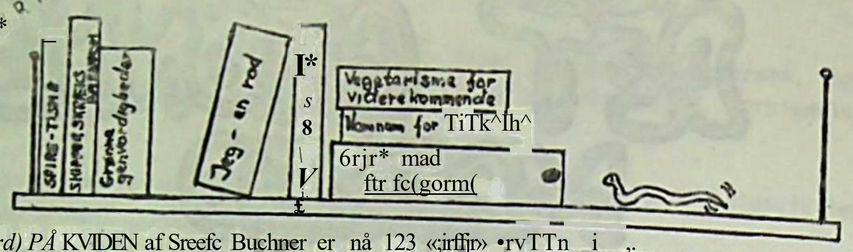
VEFETfCTSS O^O^S; æ STØTTETOf^IM (V.O.S.)

som har til formål bl.a. at oprette et hjem for ældre vegetarer, er nu ved at oprette et ejendoms-andelsselskab for at sikre at der er kapital til stede, når en passende ejendom findes. Oplysninger om V.O.S., tegning af andelskapital m.v. fås ved henvendelse til Povl Th. Olesen, Risker 14, 2765 Smørum.

LEVNeDSflIDDEISTOFIgri

serder nu ensart 1 ^ t^SCJBT B.h.t. vurderingen^af hel søkortvarzr udtil la^ts lev-nedsmiddelkontrollen, oplyser sundhedsminister Agnete Laustsen. Det skal ikke længere være sådan, at produkter, der kan sælges i en del af landet, ikke kan sælges i en anden. Det er især naturlægemidler og kosttilskud, der har voldt problemer.

. r" o> smus,s&S.,!"



wR8H *Krd) PÅ* KVIDEN af Sreefc Buchner er nå 123 «;irffjr» •rvTTn i Vr. Udgivet pi H#st 1 *Sérs* Forlag. illustrationer og koster 136

V3jptøKDGEBOBEN FOS 1 PERSON af Karlis WpSpt rortino • r ^ t *r. illustreret. Udgivet på Lindholm Forlag! redlSPPt af 6r*th* Scheldt, lu

tesISlBL WFPWflTicxs *KONTftnPERsawFr*

Vi byder velkommen til et par nye kontaktpersoner i det fynske:
Ken Rosendahl, Krøyersvej 14, 5700 Svendborg, 09 21 27 77
Gerhardt Kirkemann, Karolinevej 2, 5500 Middelfart, 09 41 41 20

Vegetarisk Infor kontaktpersoner modtager materiale inf««tioter fra
Vegetarisk W m Evarsgruppe til brug for bes
op °3 frraligning p5 relevante steder i g c - W p ^ V 5 * ?f ^»endelser oc til
kontaktpersonerne giver *til
E & , S E N A S tegivenhete-, nyheder, nys
gver, GRØN-SAGEN m.v.

Vi har stadig brug for mange flere kontaktpersoner overalt i landet, så vil du melde dig under fanerne, vil du vide mere eller vil du have oversigten over de nuværende kontaktpersoner, så ring, skriv eller kom (adresse & tlf.nr. andetsteds i bladet).

AALBORGCENTRET

srisisisin

Sæt helhed i dit helbred

tofegrefet

*CW tor ft^«é.Wff ny O, nnd^duddMnn,^*

Kurophold
Åben klinik
Ambulant klinik
Kursus- og foredragsvirksomhed
Selvhjælpsgrupper
Intensivt' behandlingsforløb

Læg Gunntr Ødum*
Z T C * ' " ™ ' b , u , n » •/ mtasaje, kiropraktik og
Psykokinetik *ricjg*wnlng. Homtepall.

Sundh edspJejonk9 Ujbåih Ødum
OyMffn. mg# - lflur*w mtiugi
rJJ!** *5 "'#dvl "n'n»r og mlngp»u
2on*k«opL P^cogi^ ridgimg"

Dybdepsykolog Jorgen A; >caard
Dybdepsykologisk rådgivning med samtale, #uril*,n,n 0. bMHng
drømmetydning og musikterapi.

Aalborgcentret – Centret for Integreret medicin • ^ ^ „ 57 S9
HØRREGADE 25 • 9000 AAL R0 TELEFONTio O«««S5W9w-9-00-13-00

LØST OG FAST OM VEGETARISK INFORMATION

I vinterens løb har centret t Uaihw

S$sr&&!s j,»:r ^ 3 c ; x v s r i x f r :

for skt af laraJeis telefonb*qer. ''^Iradioer eller soo har fn**n+
l^ttwi^og (kl «J ^ foredraget "Ve^etari* -
forskellige foreninger og holdere modtages gerne. t r og
D. 22.-24. april i år koordinerede Vegetarisk Informatic af

stor, og der blev t mas nter n r de
aris spru og m te-
Vegetarisk Informationscenter kræver ressourcer,
også menneskelige – og vi mangler i høj grad bare

«t . g i i E S t e f i i s a r ø / s V K S ' T a s s s
fe" ? ® 2 - S ' » i £ s C ! 5

tilmelding til V.I.'s støttekreds.
GRØN MAD" eller i f m ideer til indt

indstillede mennesker, som har et vist kendskab* ^ *kontaktpersoner
mnb,f alsidig og objektiv måde kunne tænke si
til t madlavning (spisekluh),
sennestelija re 5 4 e at rer vi kan jer- l S1VPr^ ^»^teter. Ou ked tii'ii
a l l ' l f , ' ! j t i a ' • E s s * - i i i s
forsiajllg vis hl- tiij^ ^ for 31 ^ vi pj
Vi som
" a ^ ^ . s ^ I V « s ^ S i A U £ august), Skr
Vzr 6 tewi«^ "1 fo Æ ^ r v o 9 ^ o ^ a ^ ? ^ ? e l e ^ ^ v ! r l ^

R I H 0 B Y H U S F A N Ø
(godkendt rekroa+• rekreat'onshjem)

SUNDHED FE
ELLER 5 LÆVG ERE "V I V "oLo ' Ko„TER£
NGERE TI0 EFTER ønske

Midt i Fanø's dejli natur og
"angler i hverdagen!9 RIndbvhusf" b ^ finder d„ de„ stllhed» der
lokaler, zoneterapi, healinq' masser ve9etar,sk mad, r«9frie
1 9* "^ssage og morgenafspænding.

P (ali
P^dønn- 1„Cl,) : tværelse Dobb^ltvg-else
pTTUTT' , l^00,„ 250,„
2.000,- 1.650,-

Rek 7rer 9erne Program i tlf. 05 16 37 ^6

i KU II ///

* AKTIVITETS-KALENDEREN

Hver uge KURSUS OS FERIE (undag - lerdag) pi Helsehajskolen, Sifceksvej 11, 4450 JydErup, 03 47 60 46.

5 „ 7/5 KURSUS 1555? m fILLERSIKERE P5 Sundgflrdcn, Slotsgade 10, 5953 Traneker, 09 59

8/5 - 1/10 S.^^ UEcR Cigd forskfilliy ausikalskg og kurturelle indslag) p5 Sundgården, Slotsgade 10, 5933 Trarckzr, 09 59 15 S

Mand. 3/5 k «ttBcri«- OS livsforzsr. Foredrag af Erling Saxho Ve risk Informations center, Valborg e 341 Valby, o? n 9 9 1.! S klt 19. Entre og kurtete: 10 kr.

13 „ 15/5 d o y V ^ * R5stru?

Urd. H/S B^miBT TIL MUS (kl. 10-18). Nrare cplysninrer on tilæWi« S ?§ festforening, Ny Ves^rgdsvej 6, M03

IS - ££/j rajymj ^SUKOmS pi Astrup Kirsted, Fruerstuevjj £3, 5700 Sve 09 2 55.

Tirs. 17/5 ET VEKTMISX KOST JOSEKCST ? ForvJrag pi hovedbiblioteket, tørreste a 13, Esbjerg. Oplysninger: Regnbuen, 03 16 94 73.

13 - SLT. KHOP, KOST ,i KRETA - Solrig h3lsafe;-ie p3 Kreta tpd va.-rf.st-re. urtoind- l.ng, det giv.*e kokken, torv^rarkcd. foredrag M.V. fbnvercielss: Kc- konsuler.t Rie faller, Lillcring ej 45, &462 Ikrlcv, OG Si 23 22.

2S/3 - 2/5 K£y. KCST i KETfl - Solrig, helssferie p3 Krct^ «ed vandreture. u.teird- ~3r«inn, de» *r~i3* e k&k en, torv^irrked, for^r. a e.v. Henvendes** Kcst- tasaJlent R,2 E?Iler, Lillerir^vej 45, &J62 Hvlsv, OS S4 23 22."

30/5 - 4/6 FERIE FOR KØJP OG SJEL v/ Lykke Fugl og Tove Bech. I kurset indgår bl.a. afspænding, kropsbevidsthed og kostsammensætning. Nærmere oplysninger Sotoftegård, Sotoftevej 75, 4100 Ringsted. 03 60 11 70 (12.30-1h)

-ri:(1S!/£ ICW DJE SELV, DIN KFJP CS DIN KCST - kurs'5 pi Armenens Hjsholdmngsiliole, Tretcrrrvej 33, E240 Risskov, CS 17 £0 11. a

s - g/c

fl ^f~^^t S hS^? i-T JtUr?lS Sf:Ecie;t for og-cig-r gården, Slotsgade 1 Kurset foregår

12 - 18/£ m S T a S \iLt, w V i f k *

£2L;^ 1 f ^ Hisholdninjsskole, Treto-jervej 33, 6240

13 WC J^P^!Sr^r^\IVS^J^- * errarin 5F tstytJniwj) v/ Tove E°ch 05 ringsted, 53 60 il TO^^S}?8*™ #tofte^rd» toftevej 76, 4100

2 - 9/7 SOMMERKUR OG -KURSUS v/ Gunner Ødum, Lisbeth Ødum og Jørgen Aagaard på verdensuniversitetet, Skyum n:_ ernegimassige °9 Psykiske s t Æ ^ ^ f T r i l^ i menneskets fysi strengede d, w fielding ogoplyn: ^ ^ boS^t S T S /

Ifl - 22/7 ERNERIN6 OG BEVIDST}© v/ ^ Dra 113 ** S»t°fteglrd, Srtoftevej 76, 41« RiJS, Sm fl. 11^a#0?®1"" «

25 - 30/7 FDR&DRE-BØRN-KURSUS D3 BirkpnJ^*, • ru l benvender sig til fortL, ' d wf ^id!** tun* ernaringsprincipper og byder bl a nafrvJ l?e IEr* <* sur<^ V.ldan. Oplys*.: Claus G. 03 17*20 0? Til ime g 1« : O 45

£ - 13/10 KROP IS TA - Solr' helseferie si«llral(tdlt'gl^ke k.kken^torvaarked 'foI^L"^ ^rteirC- konsulent Rie Killer, Ulferingvej m.v. Hørvedel 1MOa **"

VESETfRISK HUSfIKfl

I et sm grtnsager:*" 0Vr,fMt f,d if llSSes lagvis f.lger^, let-si^

2 store l*g i skiver
ca. 1/2 kg chaapigrions - i søstykker
ca. 3-4 toaater - gerne de store - i skiver
} aubergine - steges æd skal - i skiver
1-2 courgetter i skiver

Det hele overhalder med en bl af *5 og cre*fraid,e l fertojdet ^ „ti! Kry f oroti? ^lfi±; B?^?Sorl^basi;ikl™ eller hvad ^ nu ^ i^E. fhbrirges ; e-.i.-i Ger k^ Tf ek K ed ^ sftn.gÆ.-- 1/2 tiae VEd 225 ^

Når portionen ikke er angivet WjBre» er det fordi dBt ikkc spille reger, ruli- fadet skal bl oodt til ikke P* P?,cg »gassen skal dekke helt. Ca. 4 i3 P^jer at ^sse glre det Sgefter ^ absclut 51(31 br^e „:t» ^ ^ w^Ite selv

Denne ret kan oed fordel dybfryses - dog uden iggeaassen.

Venlig hilsen fra

Serie Narv; 9

T I N G & (G R 0 N)S A G E R

FRA

V E G E T A R I S K I N F O R M A T I O N

GRATIS MATERIALE

Oversigt li Litteratur (luger og tafter)
Oversigt 2: Spise-, ferie- og kursteder, foreninger, tidsskrifter
Oversigt 3; Vegetarisk Infonaations kontaktpersoner og -grupper
jfrersigt 4: Butikker aed rimeligt udvalg af vegetariske produkter og f2rdigretter
Uversigt 5: Danske spise,- ferie- og kursteder a.v. på dansk, engelsk, tysk og fransk (for turister)
Oversigt I[5] ^oredragsholdere, kursusledere og cadlavningslsrere
Oversigt 7: Almindelige spisesteder, der også har vegetariske retter på menukortet

£ldre nyhedsbreve (1-4, 1981-65)
"GMH-Sfc£X -forum for vegetarisk information" (Vegetarisk Informations blad). Udkcær 3 gange årligt - kun få »ldre numre på lager
"Veget ari see - hvorfor? hvordan?" (folder)
Kort o§ godt om Vegetarisk Information (introduktionsfolder)
Vegetarisk Informations vedtigter
Skrivelse vedrsrende Vegetarisk Informations Støttekreds
Skrivelse vedrørende Vegetarisk Informations kontaktpersoners og -gruppers arbejde
Småpjecer fra det engelske vegetariske selskab - Vegetarianisa and health
- Vegetarianism - just for one
- Well-being of the elderly
- Infant feeding
- The ethics

TIL SfiLS

"Er, introduktion til Grin Kad" (20 siders hatfte med opskrifter og gode *råd)* - *5 kr*

4 stk. dobbelte brevpapir i ft-5 forsat med hvide kuverter - 10 kr

Lille buket af tørrede og kunstige bloaster (kun personlig afhentning) - 35 kr

Stor krans (ca. 25 en i diameter) af tørrede og kunstige blomster - 200 kr

Kunstigt juletr* med pynt, ca. 1 • højt (kun personlig afhentning) - 100 kr

Forskellige effekter, soa V.I. har ttet forirende <iule«rkesa«ling. noder, b«er. skibskiste, stor metalkasse, a*erikarisk skibsur fra 2. verdensJ^ig, tegriserfer; kobber- og stålstik, bøger o« musik m«v.)

s $2

- 0 G H U S K N U F O R E D R A G E T D . 9 . M A J