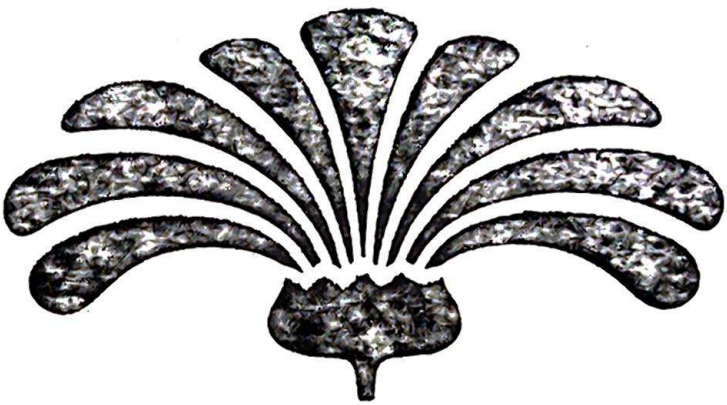
GRØN-SAGEN



FORUM FOR VEGETARISK INFORMATION

4. ARGANG - NR. 2 - 1987

FRA DET STORE UDLAND

(og er der nogen, der ligger Inde med Indlæg, nyheder eller lignende til denne rubrik, så tøv Ikke et øjeblik med at fare 1 blækhuset)

Generalsekretæren for den internationale vegetariske union, Maxwell G. Lee skriver i "Newsletter 1/87" bl.a.:

"Der er meget arbejde, der skal gøres på den Internationale scene for at freime vegetarismen verden over. I England er vi så heldige, at der er en massiv stigning 1 interessen for vegetarisme. Flere og flere mennesker opgiver fuldstændigt kødet, mens andre skærer drastisk ned på sit forbrug Yngre mennesker er 1 stigende grad bekymret over den måde, hvorpå menneskeheden behandler dyrene, og "bevægelsen for dyrenes rettigheder" modtager mere og mere støtte. Ligeledes mærkes i det centrale Europa- og i Nordamerika en lignende interesse.

Vor behandling af dyrene bliver mere og mere et politisk spørgsmål, og i mange dele af verden bliver dyr stadigvæk behandlet uden respekt. \i må forsøge at udbrede den Interesse, der nu begynder at vise sig for dyrenes rettigheder.

Informationer fra den medicinske verden viser, at en vegetarisk diæt er god for helbred og velvare. Dette er et budskab, som vi må udbrede mere. Kød-industrien har meget svært ved at tilbagevise det vegetariske helse-budskab, og vi bør forøge industriens bekymring ved at sprede budskabet via presse, radio og TV.

Sultproblemet er, desværre, stadig et væsentligt problem på den globale scene. Vi ligger inde med svaret, nemlig at Igangsætte de vegetariske fødevareproduktions-systemer, således at disses overlegne effektivitet m.h.t. at [illegible] tiel ernæring kan løse verdens fødevare-problem. Vi må vid[illegible]ere ringe dette budskab til alle verdens regeringer samt til internationale organisationer, som f.eks. FN.

Hvis vi [illegible] hpn [illegible] arbejder samm[illegible]en, vil det være muligt at skabe en hurtig vækst og for rip[illegible]! [illegible] ten og en lykkeligere fremtid for menneskeheden 09 for de dyr, der er under dennes beskyttelse."

(Oplysninger om [illegible] ved henvendelse [illegible] Harpie - stnrtn «. [illegible] Port * Cheshire, SK6 6NQ - England)

* * * * *

Det engl [illegible] hånden nægter [illegible] fortæller, at mange fotomodeller efter- [illegible] vise ægte pelse.

Under sloganet "Beat the Meat" har en række engelske musikere indenfor den rytmiske musik startet en kampagne til fordel for vegetarisk levevis. Det drejer sig om bl.a. om Paul McCartney, Sting (tidligere medlem af Police), Ann Lennox (den ene halvdel af Eurithmics), Howard Jones og gruppen UB 40.'

I England har kød-industrien længe haft sin egen professionelle arbejdsgruppe, hvis eneste formål har været at reklamere for kødspisning. Med en mægtig økonomisk og organisatorisk rygdækning har denne arbejdsgruppe indtil nu haft frit løb.

Nu er der imidlertid startet et vegetarisk modstykke, nemlig organisationen "REPRIEVE!". Navnet kan nærmest oversættes med "BENÅD!", og det er må:et "at accelerere den ændringsproces, der er ved at ske 1 den engelske samfund, således at den vane. der er m.h.t. at spise kød, bliver et uacceptabelt levn fra en mindre-civiliceret ære".

"REPRIEVE!" vil vise folk hvordan - og hvorfor - de kan ændre deres livsstil til det bedre ved at droppe kødet. Ved hjælp at arrangementer, mobile shows og uddannelses-kurser vil "REPRIEVE!" også vise den side af kød-industrien, som man normalt ikke hører om. Organisationen vil fremlægge de virkelige omkostninger ved at spise kød, så som

- menneskers og dyrs lidelse
- det forfærdelige spild af verdens fødevare-resourcer
- hvordan kødspisning skaber global hungersnød
- kødspisningens massive forurening af miljøet
- kødspisningens sygdomsn®ssige følger
- de økonomiske skader og den arbejdsløshed, som kødspisning påfører vort samfund samt
- udryddelsen af de vilde dyr og disses levesteder

Sidst, men ikke mindst, vil organisationen "benåde" de millioner af dyr, som hver dag lider døden bag slagteriernes lukkede døre.

Den europæiske Vegetar-kongres afholdes i år på Zeezicht Hotel i Ostende 1 Belgien i perioden 26-27 september (og ikke i oktober, som vi meddelte i sidste nummer af GRØN-SAGEN). Programmet indeholder foredrag, gruppearbejde samt diskussioner, og der er simultaloversættelse til "hovedsprogene- Priserne ligger fra 750 belgiske francs (kongresgebyr) til 3.750 bfr. (alt inclusive) og nærmere oplysninger kan fås hos Congress Secretariat, Rozenlaan 11, 2232 Schilde, Belgien, tlf. 009 32 3 353 64 85

A ICT 1 V I T E T S K A L E N D E R E H

eller

HVOR SKAL DU HEN TIL SOHHER?

Soraneren er jo en dejlig tid, og mange danskere benytter lejligheden til at komme lidt rundt i landet, ikke alene for at holde ferie, men også for at møde nye mennesker, lære noget og få friske inspirationer. Dette oxider også i stor udstrækning folk med grønne interesser, og vi bringer hér oversigt over de steder, vi har kendskab til - kender du andre s* T straks få besked ! aa os

HUMLEGåRDEN, Ny Strandvej 11, 3050 Humlebæk, 02-23 24 65, kører med et fast ugentligt program, og det er bl.a. muligt at faste. Der arrangeres også foredrag, bl.a. med Lise Methling, der fortæller om de 10 helsefaktorer.

GEFION CENTRET, Gefionvej 6 C, 3400 Hillerød, 02-74 14 00

SOTOFTEGARD, Søtoftevej 76, 4100 Ringsted, 03-60 11 70,

NØRAGER, Anne Straarup Centret, Nørager Gods, Nøragervej 23 4291 Rurf<- Vedby, 03-55 03 38, faste, kursus i vegetaris madlavning samt kinesiologi-kurser. Program tilsendes gerne.

HELSEHØJSKOLEN, Søbæksvej 11, 4450 Jyderup, 03-47 80 46 kører med faste ugekurser baseret på Julia Vøldans teorier om bl.a. plus-minus- og syre-base-balancen.

LARCHEHJEMMET, Slagelsevej 12, 4450 Jyderup (oplysninger via Helsehøjskolen, se ovenfor) tilbyder kurophold, specielt for kvinder med brystknuder.

MARTINUS CENTER, Klintvej, Klint, 4500 Nyk*bin9 o3-42 29 undervisning i Martinus Kosmologi

KASTRUP KURSTED, Fmerstuevej 88, 5700 Svendborg, 09-21 07 55

KULLERUP HØJSKOLE, Ferritslevvej 49 - 5800 Nyborg, 09-31 54 31, har bl.a.

- 20 juni til 1. kl. 20: Set. Hansfest
- 29/6 - 4/7. Nordisk Alternativ Uge med bl.a. Even Lorch-Falck, oSlO, Per Almgren. Upsala og Magnus Møller, Vejle
- 13/7 - 19/7- ..
- 27/7 - 31/7! TM*2di>zniin stevne med b1>a- Eyelyn Qg Rex Allen> Eng1and "D -et hele menneske" - familiedage om sundhed og livsg æde - foredrag, samtale, eventyr, leg, fest, sang mv.

SUNDGÅRDEN, Slotsgade 10, 5953 Transkær, 09-59 15 55, kører hele sommeren "grønne uger" (først 26/9-7/10 og 7-18/10 tilbydes der igen saftfaste 09 råkostdage). Hver uge holder Grethe og Rie Schmidt foredrag om sund levevis og det grønne køkkens hemmeligheder, Rie Schmidt tager gæsterne ned på "plante-tur" og der afholdes musik- og sangaften. Med jævne mellemrum arrangeres specielle musik-, sang- og koncertaftener.

HELSEGARDEN, Arnumvej 28, Arrild, 6520 Toftlund, 04-83 41 23, tilbyder kost og logi.

RINDBYHUS, Kirkevej 11, Rindby, 6720 Fanø, 05-16 37 66 tilbyder rekreation, ferie- og kurophold eller blot "en slappe af - periode". Bl.a. velegnet for familier. Ankomst og afrejse efter ønske (rabat ved ophold over en uge).

HEDEGÅRD PENSION, Tarpvej 91, Lunde, 6830 Nr. Nebel, 05-28 20 29 byder velkommen med sund mad og dejlig natur.

VITA NOVA, Vinterslevvej 13, 8370 Hadsten, 06-98 24 47 er et behandlingssted med begrænset antal pladser - tager kun „imod efter forudbestilling).

KROP &« KOST SKOLEN, Gyllingvej 31, 8300 Odder, 06-55 13 33

CENTER FOR INTEGRERET MEDICIN, 9681 Ranum, 08-67 70 11

20-21 juni (begge dage kl. 10-ca.l7) afholdes weekend-kursus kursus 1 fremstilling af naturprodukter til badeværelset. Kurset, som iøvrigt planlægges afholdt ca. en gang om måneden, finder sted på Lundevang skole, Mørkhøjvej 233, 2730 Herlev og ledes af Grethe Schneider, tlf. 02-94 47 32, som kan kontaktes for tilsendelse af program og yderligere oplysm'-ger. Prisen er i øvrigt 950 kr alt 1ncl.

Biopat F. Jensen tilbyder 1 ugerne 25, 28, 30 og 35 7 dages helseferie ned vegetarkost, afspænding, bevægelseslære, blopatisk undersøgelse sa«t orientering om naturmedicin. Det hele finder sted ved Blokhus, 100 m fra Vesterhavet, og nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse på tlf. 08-82 39 29 eller 08-88 11 99.

DEN BLANDEDE LANDHANDEL

er stedet for helsenyheder, vegetariske tiltag og grønne kuriositeter

Har du/I noget i godteposen, så lad os få det op på disken, så vore sultende læsere kan få tilfredsstillet deres hunger efter viden !

SKOVLY KURHOTEL er navnet på et nyt kursted, der ligger ved Flensborg Fjord, tæt ved den tyske grænse og med udsigt over hele fjorden. Kurstedet har specialiseret sig i vegetarisk mad og biomedicinsk behandling og anvender det nyeste indenfor afprøvet elektromedicinsk apparatur.
Stedet henvender sig til personer, der vil have behandling og afkobling i en afslappet atmosfære og med skønne omgivelser, og man ønsker fortrinsvis at hjælpe folk med hjerte-, kredsløbs- og gigtbesvær.
Skovly Kurhotel er sygeplejeledet og har læge Klavs Nicholson som kurlæge.
En uges ophold koster 4.165 kr (ledsager og/eller ægtefælle dog kun 2.450) og nærmere oplysninger fås ved henvendelse til kurhotellet, Fjordvejen 116, Sønderhav, 6340 Kruså. Tlf. 04-67 88 88. *

SCHULSTAD - Danmarks største bageri kommer nu på markedet med økologisk brød, d.v.s. brød bagt af økologisk dyrket korn - uden kunstgødning, kemiske sprøjtemidler mv.

FAGOMORN er navnet på et nyt økologisk morgenmadsprodukt, som hovedsageligt er baseret på boghvede.

GRØN HAD ER "IN". Det viser bl.a. de forskellige TV-stjerners spisevaner:

- Priscilla Presley og Linda Gray fra "Dallas" spiser ikke kød

- Kate O'Hara fra "Dollars" forlanger vegetarisk kost, så når hun i en scene skal spise kaviar, får hun i stedet hakkede, sorte oliven

- Lucy Bates fra "District Hill Street" spiser overhovedet ikke kød

- Flere af skuespillerne i "Knots Landing" (amerikansk serie) er vegetarer, så »-adiser mågøre det ud for hummer, når der står skaldyrs-cocktail i maus r ptet, og Ted Shackelford vil kun spise bio-dynamiske grøntsager

(Politiken)

I en forsøgs dn:n m
FREDERISKSER° Hn^o?T«,",ed fallessPisn,"9 og mere fleksible spisetider på
"3ERG H0SP1Tfl A Kan man nu få både vegetarmad og salatbord

(Politiken)

DANMARKS RESTAURANT OG CAFETERIA FORENING starter nu en uddannelsesreform der lægger hovedvægten på sund mad (Politiken)

Partiet DE GRØNNE vil i Københavns Borgerrepræsentation foreslå at hospitaler, plejehjem og daginstitutioner skal tilbyde sundere kost. I forslaget hedder det bl.a.:

- Hvidt sukker erstattes af råsukker
- Almindelig salt erstattes af havsalt
- Der skal fortrinsvis bruges groft mel
- Der skal være valgmulighed mellem brune og hvide ris
- Grøntsager og frugt, der er fremavlet ved brug af kunstgødning og sprøjtemidler, skal erstattes af fødevarer, der er dyrket giftfrit
- Urte-te bør tilbydes 1 rigelige mængder

(Politiken)

MØLLE SKOVLY - vegetarisk spisested m.v. - bliver af flere og flere benyttet til fester i forbindelse med runde fødselsdage, kobberbryllupper r,.
"Det er tydeligt at se, at selv fkke-vegetarer finder det grønne køkken spændende og at det kan lade sig gøre at, blive passende mæt", udtaler Johannes Mølleskov fra Mølle Skovly.
Spisestedet afslutter forårssæsonen torsdag d. 25. juni med levende nuslk og inspirerende føde fra buffet. Arrangementet starter kl. 18,30 og kcste' kun 85 kr.
Nærmere oplysninger fås hos Mølle Skovly, Lyngvej 21, Skringstrup, 8832 Skals, tlf. 06-69 45 43.

VI HJÆLPER HINANDEN (V.H.H.) er en alternativ rejseklub, der udgiver en adresseliste over værtsfamilier, som har økologisk/biodynamisk landbrug/gartneri/havebrug, enten som erhverv eller til selvforsyning.
Værtsfamilierne modtager arbejdende gæster, og der arbejdes 3-4 t'*r dagligt mod kost og logi.
Formålet med V.H.H. er at skabe interesse og forståelse for økologien sart at skabe en billig og interessant rejseform.
Lignende organisationer findes 1 en del andre lande, og organisation ønsker at initiativet skal udvikle sig internationalt.
Værtsfamilier skal ikke betale for at være medlemmer, og adresselisten (2C kr + porto 3,80 kr + svarkuvert) kan rekvireres ved at skrive til Ir*a ^9 Gert, Fjordvej 8, Knudby, 8831 Løgstrup.

NUTANA har udgivet en oversigt over sine mælke- og glutenfri produkter cg kan rekvireres på tlf. 03-67 00 19.

NUTANA's dybfrost-serie Introduceres nu på landsplan efter en succes-ng forsøgsperiode i det Storkøbenhavnske område. Efterspørgslen i forsøgsperioden var så stor, at man har måttet udvide produktionsapparatet.

MfiSTVEO FOLBOIDKU™ PBAFFSSIONELLE SPILLERE skal nu hver morgen indtage en ny og særlig rarende mysli-blanding "California Gold' med 40* frugtindhold samt en speciel urtekapsel. Dette sker 1 et forsøg på ®t forbedre spillernes fysiske tilstand på samme måde som det sker 1 Vesttyskland, hvor-profferne" køres på en stram diet af sundhedsrlgtlge produkter. Det danske helsekostfirma Nutana leverer produkterne.

Et nvt sundhedscenter er nu oprettet 1 den tidligere Europahøjskoles bygninger på Møn. Det er Humlegården, der står bag, og man vil i første omgang koncentrere sig om at kurere almindelige sygdomme og gigt. Det er endvidere muligt at faste samt at gennemføre slankekure.
Endvidere tilbydes jod-bade, forskellige sygdomsforebyggende tests (bl.a. konstateres ens modstandskraft overfor samt farezone m.h.t. kræft samt hvor stor ens risiko er for at få en blodprop 1 hjertet), check af ens immunsystem m.v.
Herudover er der foredrag, undervisning, vegetarisk mad, råkost, separate m/k saunaer, Indendørs swimmingpool, motionsrum, fin badestrand m.v.«
Stedet råder over 80 sengepladser, men der er mulighed for ekstra opredninger, og for børn under 12 år er opholdet gratis.
Nærmere oplysninger og program kan rekvireres på tlf. 03-81 57 57

RINDBYHUS FANØ

SUNDHEDS-/FERIEOPHOLD I KORTERE
ELLER LÆNGERE TID EFTER ØNSKE

Midt i Fanø's dejlige natur og friske luft finder du den stilhed, der mangler i hverdagen.

Rindbyhus byder på sund vegetarisk mad, røgfrie lokaler, zoneterapi, healing, massage og morgenafspænding.

Pris (alt incl.):

Pr. døgn: 250,- kr (i dobbeltværelse)
300,- kr (i enkeltværelse)

Pr* uge: 1.600,- kr (i dobbeltværelse)
1.900,- kr (i enkeltværelse)

Rekvirer gerne program på tlf. 05-16 37 66

VENLIG HILSEN

BEHTE

KONTAKTPERSONS-NETTET

er basis for Vegetarisk Informations interne kommunikation. Via dette kanaliseres oplysninger om, hvad der sker af Interesse rundt omkring 1 landet Kontaktpersonerne sender oplysninger (f.eks 1 form af avisudklip" kursus-programmer, et kort brev om en ny eller en nedlagt butik eller en telefonopringning om et nyt spisested) til ansvarsgruppen, som så via GRØN-SAGEN eller ajourførte oversigter, kanaliserer de modtagne informationer videre til alle interesserede.

Kontaktpersonerne kan også ind i mellem blive kontaktet af interesserede, som gerne vil vide et eller andet (men det er efter sigende Ikke ssrlio y tit).

Vi mangler stadig en del kontaktpersoner rundt omkring i landet, så hvis du/I skulle have lyst ti 1 at høre nærmere om opgaven, som ikke behøver at tage særlig meget af din tid, så kontakt ansvarsgruppen..

Kontaktpersonerne får naturligvis tilsendt Vegetarisk Informations materiale, hver gang det ajourføres eller genoptrykkes.

Hjertelig velkommen på
mp ge«Foe *uoheo og Caaa*.
Nørager

5 dages afbalancering af krop, ånd og sind
r du stresset ivsneet allergisk tfttr ture mv hen på loppen
• C(*»V* tu** i centers
• Cx H K Oy
• <X) ►»'# a t*«ria» mud
• CX.» meo ru «i u* en^ei
• CXiO I
• Cx,M ce CSUr*
• vi ndt* «o<Tog om
• Vi nop? om
• Vi kk«aag om
• *
• e.o h o i m*
• vi »gmoe«< - o* Lue-i
Nørager Gods - 4291 Ruds Vedby
Telefon 03 55 03 Wj <918>
Gwsdeleeoo Ol 55 (JO 03 Gro 1 65 4 42

DET GRØNNE HARKED

er stedet for alt mellem himmel og jord indenfor vegetarisme og grøn mad : ideer, gode råd, advarsler, opskrifter, køb, salg, bytte, kontaktannoncer, små nyheder, forespørgsler, boganmeldelser, interessante henvisninger osv. - så hold dig ikke tilbage !

Vegetarisk Information bruger mange kuverter, duplikatorpapir, clips, hvide mærkater og lignende kontorartikler. Har du noget liggende, som du alligevel ikke får brugt, så kan det komme til nytte hos os. Lad os høre fra dig (adresse side 2 eller tlf. nr. i indla?gget "Har du et par timer til overs ?")

Det forlyder, at cafe PAKHUSET i Esbjerg har indtil flere vegetar-retter på menukortet. Der er åbent alle dage kl. 11 - 22 og adressen er Dokvej 3, 6700 Esbjerg. Tlf. 05-12 74 55

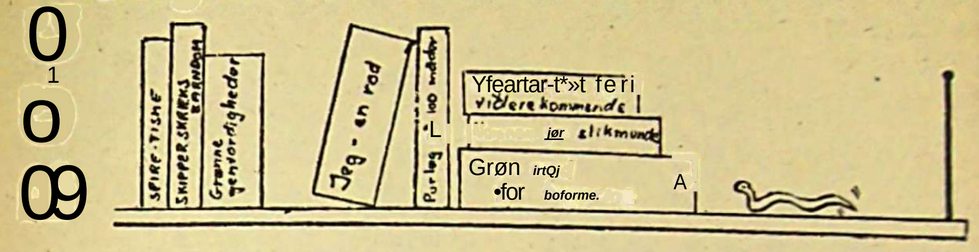
Vegetarisk Information har af én venlig sjæl fået foræret en del effekter, som nu søges solgt. Det drejer sig bl.a. om forskellige bøger, to jalousi-badeværelsesskabe, tegneserier (bl.a. Basserne, Hudibras, MAD og børne-eventyr), et flot kobberstik af Slaget på Reden, en farvetegning af den gamle apotekergård i Helsingør, danske julemærker i hele ark samt forskellige tekstiler. Henvendelse - se 10 linier oppe !

En læser efterlyser beregninger af forskellige retters fødevaresammensætning med henblik på optimal udnyttelse af proteiner (komplementering af aminosyrerne). Kan nogen hjælpe ? (bogen "Diet for a small planet" kendes). Henvendelse til Vegetarisk Information.

A pro pos den globale fødevaresituation:

"En mands kød er en anden mands død !!"

HJØRNET



SOJA ER SAGEN - er titlen på en bog af Marey Kurz, som netop er udkosnet på Borgens Forlag. Her er masser af opskrifter og læseren får sojabønnens historie samt oplysninger om sojabønnens fortræffeligheder. 108 sider, illustreret, 128 kr.

GRØN MAD FRA NATUREN - Politikens Forlag - 144 sider - 88 kr

GRØN MAD FRA HAVEN - Politikens Forlag - 182 sider - 88 kr

I et interessant kapitel af bogen "SLANGENS DØD" (om menneskehedens fr«tid set ud fra Martinus Kosmologi) fortæller forfatteren, Per Bruus-Jensen, OD den fremtidige udvikling i menneskets forhold til ernæringen. Bogen er på 144 sider, rigt illustreret, koster 90 kr og er udgivet af Nordisk Irapuls.

SALATER FRA CRANKS GRØNNE BUFFET - af Jette Hage og Lene Eriksen. 80 sider, Illustreret. 78 kr.

DEN GRØNNE GOURMET - af Kirsten Skaarup, 120 sider, illustreret, 13S kr, forlaget OLIVIA.

Align video display edge here.

edge here.

VEGETARISK INFORMATIONS MATERIALE

Nyhedsbrev 2 - december 1982
Nyhedsbrev 3 - januar 1984
Nyhedsbrev 4 - januar 1985
Oversigt 1 - danske bøger og pjecer
- 2 - spise-, kursus-, kur- og feriesteder, foreninger, tidsskrifter
- 3 - Vegetarisk Informations kontaktpersoner og -grupper
- 4 - Butikker med pænt udvalg af vegetariske produkter og retter
- 5 - Spise- og kursteder m.v. (på dansk, engelsk, tysk og fransk)
- 6 - Foredragsholdere, madlavningslærere og kursusledere
- 7 - Almindelige spisesteder med vegetariske retter på menukortet

"Vegetarisme - hvorfor? hvordan?" (folder)
"Kort og godt om Vegetarisk Information" (folder)
"En introduktion til GRØN MAD" (hæfte)
"GRØN-SAGEN" nr. 1/87 (Vegetarisk Informations blad)
Vegetarisk Informations vedtægter
Vegetarisk Informations kontaktpersoners arbejdsopgaver m.v.
Vegetarisk Informations Støttekreds
Foldere fra det engelske vegetariske selskab:
Vegetarianism and Health (p.t. udgået)
Well-being of the Elderly
Vegetarianism - just for one
The Ethics
Infant Feeding

- og det er vel unødvendigt at fortælle, at du er mere end velkommen til at sende bud efter ovennævnte.

Selv om du måske kender det i forvejen, og derfor ikke selv har behov for det, så kommer du måske en gang i mellem forbi en opslagstavle, en helse-kostbutik - et bibliotek eller et andet sted. hvor mSlig? inte^sserede kan se det - el er du har måske venner eller kollegaer, der er nysgerrige - eller restauranten, du besøgte for nylig, var måske ikke helt klar over, hvac
- så i ! 9Te9®Str0n0mi er ^gfoldlg - eller, ja vi kunne blive ved
hvad !u v„ hV 961 5 HV ell6r rin9 (Se S1ıde 2 09 3), sJ sender vi

...oooOOOooo...

Udtal se fra en
aWerThelsekost ThTV ParadiS= "o9 var det ^ P* Srund af
elsekost, så havde jeg været her for længe siden"