G R G N - S A G E N
^ VAM. -ouuviNt i - v ar
FORUM FOR VEGETARISK INFORMATION
r^*6¥,



3. ÅRGANG NR. 3 SEPTEMBER 1986

INDHOLD

"Hvis"	side 3
Vegetarisk Informations regnskab	- 4
Det Grønne Marked	- 6
Aktivitetskalenderen	- 7
Oprettelse af grønne studiekredse	- 7
Krop & Kost Skolen	- 8
"Retten er sat"	- 8

GRØN-SAGEN

er, som undertitlen »forum for vegetarisk information" antyder, et oolv* nings- og informationsorgan for alle, der har en eller anden grad af inter esse for vegetarisme.

Redaktion:	Vegetarisk Informations ansvarsgruppe
Layout m.v.:	
Illustrationer:	Lili Marleen Forup
Udgivelse:	D. 1/3, 1/6, 1/9 & 1/12
Oplag:	1.000 ekspl.
Abonnement:	I princippet gratis - men hjælp til udgivelsen modtages ne^et gerne.
Annoncer:	Optages i begrænset omfang indenfor bladets efmeområde
Postadresse:	Valkyriegade 14, 2200 København N
Stof til bladet:	modtages meget gerne
Bladets indhold:	kan frit gengives (hvad eget stof angår), og meget gerne med kildeangivelse.

VEGETARISK INFORHATION

er en almennyttig bejde oq vidprpn*' ^ Vf^ende institution med det formål at indsamle, beargangspunkt er hiimT^ oP ySninger og Information om vegetarisme. V.I.'s udtolerance og er uafhaTi ~ "bejdet bygger på objektivitet, nøgternhed og og er uafhængig af politiske, religiøse og økonomiske interesser.

" S l t S n , l g " " - * > * » ' • • = tolerant

T"" - udfører,

udarbejder, og Vegetarisk Information

- HVIS du mennesker, Z ' « « ◁ML

r r ; r w t

- SA materiale samt få svar på allehånde spørgsmål, 9etarisk ^nations

- herved STØTTEKREDS

VEGETARISK TMFORHfITIOIIS

- i m v s c s i r ' - -

Ordningen går i korthed ud på at (forhåbentlig) alle, der er positivt indstillede overfor ovennævnte "hvis'er", tilkendegiver, at de med jævne mellemrum (hver måned, hvert kvartal, hvert halve eller hel år) vil støtte Vegetarisk Informa Zn kon ^" helt uforpligtende. ka^n^?ii enh^'tid'^if nrturU*l»

-størrelse eller helt framelde sig støttekredsen bid"9^ypplghed og

Til gengæld for din venlige interesse k at være med i Vegetarisk Informations r , r l t , v * a a , u r " d 9 — - materiale, Vegetarisk Information udgiver samt tilsendelse af alt det

Tilmel k k t ne

» t a ' S . n ' . V « 't S i u S T t u S , tS T de "kUPo"" til Vegetarisk Infor- skønsmæssig angivelse af fremtidig bidragshyppighed og -størrelse.

Vi siger på forhånd tak for din fnrcfa i se og interesse. og ^ * « —

~ » n „ » U r m.h.t. ovennævnte, sa kontakt os blot.

klip ----------klip

- « forpligtelse ^ Vegetarisk Informations

Navn- Støttekreds

Adresse:

* « < » « « , » , s t 3l bidrage "

\ året.

ypyT/KISK PFPRHATIQNS REGNSKAB 1/7-Å5 - 30/6-as

R^sultatcxwørelse

Indkomne bidrag		10.284,-
Salg af bøger m.v.		50,-
Renteindtægter		61.59
		10.395,59
Køb af bøger		23. Al
		10.372,18
Trykkeomkostninger	3.084,10	
Kontorartikler	343,40	
Porto	5.896,-	
Oen alternative udstilling	5.147,91	
Revision	741,15	
Forsikring	241,-	
Diverse udgifter	20.-	15.473.56
y^Eskud		5.101.38

Balance

Aktiver:		
Girokonto 1 56 88 68		225,08
Aktiver ialt		225,08
Passiver:		
Egenkapital: Saldo pr. 1/7-85		2.241,46
Underskud iflg. resultatopgørelse		- 5.101,38
Egenkapital i alt		. 2.859,92
Gæld: Forudbetalt annonce		640 -
Udlægskreditorer		2.445,'-
Gæld i alt		3.085,-
Passiver i alt		225,08

Bemærkninger Ml regnskyl-

Vege arisk Inf
fald^WOThMH°rfTi[illegible] h3Vde 1 åretS løb in6tsGteT På ialt 10.395,59 kr, et betragtning af at ^TaFFdtSF^ *' [illegible] alligevel et flnt resultat 1 imidlertid at oorethL* indt*9terne frivillige bidrag. V.l. ønsker og har derfor besWt-pf *o9 96108 Udvide ^^et af sit oplysende arbejde samt, i begrænset o f 3 °Prette en "støttekreds" (se andetsteds i bladet) Havis at dis^V inuf?/ 3t bringe annoncer i "GRØN-SAGEN". Vi håber natur-a ver "falder i aod iord". "vokser" oa "bærer fruat".

På udqlftsiden dominerer tre po :er: trykonfcostninger, porto og -den alternative udstilling". De to første er vi uden indflydelse på, »ed mindre der blandt læserne er en papirfabrik int, en trykker og et postbud, hvorimod udgiften til den alternative udstilling er ekstraordinær. V.l. deltager Jo igen i denne udstilling, men behiver i år ikke at anskaffe borde, planeter, engangsservice, brochurer, madvaiar osv. i samme grad som sidste år.

Regnskabsresultatet, et underskud på 5.101,38, er således direkte affødt af vor deltagelse i den alternative udstilling, men vi håber til r*ste år igen at have balance mellem indtægter og udgifter.
I regnskabets balance ser vi, at det store underskud er *d&ket* deis ved hjælp af den egenkapital vi havde ved årets begyndelse (2.241,46 kr), dels ved at V.l.'s ansvarsgruppe har lagt penge ud (2.445,- kr).

Vi vil runde denne gennemgang af regnskabet af med hjerteligt at takfce aiv dem, der, på den ene eller anden måde, har bidraget til V.l.'s arbejde, sact at udtrykke håb om at denne støtte må fortsætte i fremtiden.

Ansvarsgruppen

RINDBYHUS FANØ

SUNDHEDS-/FERIEOPHOLD I KORTERE
ELLER LÆNGERE TID EFTER ØNSKE

Midt i Fanø's dejlige natur og friske luft finder du den stilhed, der mangler i hverdagen.

Rindbyhus byder på sund vegetarisk mad, røgfrie lokaler, zoneterapi, healing, massage og morgenafspænding.

Pris (alt incl.):

Pr. døD.: 250,- kr (i dobbeltværelse)
300,- kr (i enkeltværelse)

Pr. uQe: 1.600,- kr (i dobbeltværelse)
1.900,- kr (i enkeltværelse)

Rekvirer gerne program på tlf. 05-16 37 66

VENLIG HILSEN

BENTE

, %

det granhE marked

lSajsa P» 8,1 "malerisk" helse-ferie til Costa del Sol til efteråret. Sund S ? , T 09 PPakSIS (?J, tilbud male/tegneundervisning, ernærings- - , 3 ; i „ ° i 7*"°' strandgymnastik (?), spanske forhold, udflugter,

SST ISUSS'T , TM k «" —» « « > < « «*>-

V ^ta^1Sk Information mxtager gerne kuverter, papir i A-4 format, ri bind, brevordnere sa/nt anr^t* rormat, ring- ver ikke a t v^e nyt e l l ^ r l T t ^^ T° k0nt o r a r t l k 1 «- & * be^- (Valkyriegade 14, 2200 Kbh. N) eller ring til^la^ T* ** ^ *** linier - bedst eftermiddag) og aftal Lmere. erser (01 „83 14 67

ihtts mec m c s s n f z j s t u f " 1 on ug fo 2-4 «. 10-12 "Oil staff«, tt ,11„ riere t.' . I m I S T ' T " ' engangsservice, et lille højttaleranlæg, et stativ til affaldssække, transportlejlighed, duplikatorpapir m.v.

S f . l t ? Æ S a , " S ! r « I S . w - r — — (f.eks.

RINDBYHUS FANØ

1 r F oTkuxtal ^t r Z r i T ' T - ren St6det f0rtsatter ^ ferie- af 6 dages varighed. Disse ophold har været vellykkede og interessen for det stærkt stigende. Fremover er det derfor muligt at komme på ferieophold på Rindbyhus hele året. Hvad enten det er for en længere ferie eller kun nogle få dage.

Under et ophold på Rindbyhus kan gæsterne =a ^ •« « 1 " » •* varierende natur, hvad enten mar ger at gå lan 9S stranden, i plantagerne eller Då herw u ingen oplever man stilheden > det specielle lys og skyers dTr e r uendelige. Et rigt fugleliv finiter 2? Skifter formation i det plantagerne. man åde ved stranden og i

Når b ot man har et åbent sind og bruger alle sine sanser, bliver " altid'en oplevelse rigere ved at værdes f ^ lindring for et forpint eller uroligt sind. natUren< ^ finderran

Rindbyhus tilbyder sin t zone rapi, li 9, maSSaQe Samt rnor" genafsptnding. M S l t i t e ^ u " r'm^eredt T'k* sager, delvis fra egen have. Brødet ha TM *økolo 9 lsk dyrkede grønt- Rindbyhus er stedet for frisk luft f r S stedet af nymalet mel. luft, fred og ro, motion og sund nød.

A K I I V I I E I S r K A L E N D F P c m

Helsehøjskolen (Julia Vøldan), SabaksveJ 11, 4450 Jyderup, 03-47 00 « har nasten hver uge 5-dages helsekurser i plus-minus-, syre-base w søvnbalancen samt helsehøjskolens sunde mad. Rekvirer oplysninger.

Rl"dbyhus, Kirkevej 11, Rindby, 6720 Fanø, 05-16 37 66, - se andetsteds i bladet.

Råstrup Kursted, FruerstueveJ 88, 5700 Svendborg, 09-21 07 55, afholder løbende kurser med mange interessante emner. Rekvirer program!

Sundgården (Grethe & Rie Schmidt), • Slotsgade 10, 5953 Tranekar tlf 09-59 15 55 (9-12) afholder løbende forskellige kurser, f.eks.:

6.-13. september:	grønne dage (skønhedsfarm)
13.-17. september:	vegetarisk madlavning (især til én)
23.-30. september:	grønne dage (med botanik)
1.-12. oktober:	faste
12.-23. oktober:	faste/råkost
24.-29. december:	grøn jul

Søtofteqård, Søtoftevej 76, 4100 Ringsted, 03-60 11 70 (12,30-18) afholder forskellige kurser og byder på lækker vegetarisk mad. Rekvirer program.

Tue Gertsen, Sosenborg Center, afholder efterår og vinter foredrag landet over om makrobiotik, sundhed og sygdom, krop og kost m.v. Rekvirer udførligt program på tlf. 01-12 20 05

OPRETTELSE AF GRØNNE STUDIEKREDSE

Var det ikke en idé at starte en studiekreds omkring vegetarisme, grøme sager, alternative energiformer og -levevis ?

Initiativet kan tages af en enkelt person, der blot sætter en lille annonce i lokalavisen eller sætter et opslag op i nærmeste supermarked.

Forslag fra
Anette Nielsen

anna^maya
Jordemodervej 44 • Benlos« • 4100 Ringsted
KROPSBEVIDSTHED
PERSONUGOG ÅNDELIG
UDVIKLING
KURSUSPROGRAM FOR HELE
SÆSON 1986-87 FREMSENDES
LoneSpohr 03-613341

Align video display edge here.

Align video display edge here.

KROP & KOST SKOLEN

Et nyt, spændende helse-initiativ ser dagens lys her i efteråret. Kostkonsusent Rie Møller, der i mange år har undervist i og skrevet bøger om vegetarisk kost og ernæring, åbner nemlig d. 11. september dørene til KROP & KOST SKOLEN, som får til huse i hovedbygningen på "Dybvad", Gyllingvej 31, 8300 Odder.

KROP & KOST SKOLEN byder på mange interessante foredrag og kurser samt en meget bred to-årig vegetarisk uddannelse - nye hold starter i januar 1987. Og som noget helt nyt lancerer KROP & KOST SKOLEN "Den Grønne Konsulent" - en aktivitet hvor kantiner, storkøkkener, institutionskøkkener, cafeer, restauranter m,v. tilbydes konsulentvejledning og undervisning i grøn/vegetarisk madlavning. Undervisningen kan f.eks. foregå "på stedet", således at man også tager hensyn til stedets ressourcer og hjælpemidler.
Detailleret program kan rekvireres på ovennævnte adresse eller på tlf. 06-55 13 33 (formiddag)

RETTEN ER SAT

må desværre udgå denne gang for at give plads til et par varme nyheder:

Vegetarisk Information arrangerer tre tirsdage i efteråret (21/10, 18/11 4 16/12) oplysnings- og debataftener med spisning i "Mellem Himmel og Jord, Blågårdsgade 4,1 - 2200 København N.

Hvert arrangement starter kl. 18 med spisning (2 retter !), herefter er der indlæg om vegetarisme og Vegetarisk Informations arbejde, og sluttelig går man igang med aftenens emne (som naturligvis har et eller andet med vea»-tarisme at gøre).

Prisen for hele "molevitten" er Kun 60 kr (Vegetarisk Information tiener i det selv), ? m ° 9 af h6nSyn m d® kulinariske forberedelser er det nødvendigt at tilmelde sig senest fredagen før. Dette kan ske hos Anette Nielsen tlf. "M) 81so93 s n : - 9 - f! eller Heiena Kowaiski uf 01-80 01 50 (bedst 9-12), som i øvrigt er initiativtagerne og som derfor også gerne qiver nærmere oplysninger om aftenernes indhold m.v.
- Vi glæder os til at høre fra dig !!!

Foreningen Økologisk Landsbysamfund stiftede d. 21. august i år "Landsbyfonden for human levevis og økologisk balance", hvis opgave det bliver at gennemføre planlægningen af "Økologisk Landsbysamfund". Man starter med 1 etape som forventes klar til indflytning i 1988. ItaSere opiysnlnger j forening s 01-69 13^3 sekretariat, BjØrnsonsveJ 86, 2500 Valby, tlf. 02-90 61 68 eller

We u ser i
> e S ^ d for L o l S r s k kursus-centret "Højriis" på

3-5/10-86: "Efterårsmad af sommerens frugt og grønt" INb>rm^ro r>ni
fiT/^zrr-1 i a~ til julemaden" Anette Nielsen
81 93
---5/4-87: Forårsmad og andre spirende ideer" j]f oi-iq
12-14/6-87: "Sommermad, sundhed, sol og salat" Uhed^t 7-9.30)