

fferi^m -?or infovrmAtion tyvJ

fco/$r.?>- Vift.>>o

I N D H O L D

"Special-nummer"	side 3
Indkaldelse til landsmøde	- 3
Den alternative udstilling	- 4
Talerstolen	- 4
Aktivitets-kalenderen	- 5
Det grønne marked	- 6
Nyt fra ansvarsgruppen	- 7 "
Kontaktpersonsnettet	- 7
Vegetarisk Informations regnskab	bagsiden
Vegetarisk Informations materiale	-

G R Ø N - S A G E N

er, wrrss'tiir v tarisk information" an- ons-organ for alle, - .n anden interesse indenfor vegetarismen. s° -

Redaktion: foreløbig ansvarsgruppen
Udgivelse: tilnærmelsesvis d. 1/3, 1/6, 1/9 & 1/12
Oplag: dette nr. er trykt i 1.000 ekspl.
Abonnement: foreløbig gratis, men hjælp til udgivelsen modtages gerne
Postadresse: Valkyriegade 14, 2200 København N
Stof til bladet: modtages med kyshånd - evt. maskinskrevet med 12 cm's spaltebredde
Bladets indhold: må h pr ™8 !. le f e 6n ? 98rne Skives - hvis det er muligt også gerne med kildeangivelse

V E G E T A R I S K I N F O R M A T T n m

er en a me yttig s ve at indaalle^bearbéid^on^^6 institution med det formål mationer om vegetarisme. /i ? re9 * ve °P1ysninger og inforarbejdet bygger på obipfcf'i * S udgan 9 s P u nkt er humanisme; og er uafhængigt gf pQ^iH 1^8 ^ternhed og tolerance interesser. S 0> re^igiøse og økonomiske

S P E C I A L - N U M M E R

kan man vist roligt kalde dette nummer af GRØN-SAGEN.

For det første udsendes det til alle interesserede m.v. i vort kartotek - og erstatter derved forsøgsvis et af de nyhedsbreve, som V.I. regelmæssigt udsender.

For det andet er der fire sider mindre end normalt. Dette har vi desværre været nødt til af økonomiske årsager - et almindeligt nr. af GRØN-SAGEN vil naturligvis indeholde mere stof.

Og for det tredie indeholder det en omtale af den største udfordring, som V.I. endnu har stået over for - nemlig den økonomiske, ^materialemæssige og praktiske forberedelse af den stand på den alternative udstilling, hvor titusindvis af mennesker vil stifte bekendtskab med V.I.

GRØN-SAGEN indeholder herudover, i komprimeret form, forskellige faste rubrikker: "Det grønne Marked", "Aktivitetskalenderen", m.v.

Vi ønsker hermed rigtig god læselyst - og håter at mange af jer får lyst til at modtage GRØN-SAGEN regelmæssigt - det er ganske gratis, selv om bidrag til trykning, papir, m.v. naturligvis er meget velkomne.

INDBYDELSE TIL LANDSMØDE

Hermed indbydes alle interesserede til V.I.'s årliqe landsmode, som finder sted i København

sendag d. 6/10-85 , kl. 12

(stedet afhænger af deltagerantallet og vil blive meddelt de tilmeldte senere). Dagsorden iflg. vedtagter - ekstra punkter skal vcre V.I. i hænde senest d. 22/9-85 - s«*r således ud:

1. Valg af dirigent og referent
2. Ansvarsgruppens beretning
3. Gennemgang og diskussion af regnskab
4. Almen debat cn og prioritering af V.I.'s nuværende og fremtidige aktiviteter
5. Valg af nye medlemmer til ansvarsgruppen
6. Valg af revisor
7. Eventuelt

Tilmelding senest 14/9-D5 . Rejseudg. d?les. Overnatning tvjIi^

Den alternative udstilling "SIND-KROP-AND"

I dagene 8.-9.-10. november i år afholdes for første gang i Danmark den alternative udstilling SIND-KROP-AND. Det sker i KB-hallen i København, hvor "den ny tidsj* levevis, tankemåder og behandlingsformer på seriøs vis vil blive præsenteret gennem 100 stande, 21 foredrag, 12 workshops m.v. Erfaringer fra England og USA'viser, at man kan vente besøgende i titusindvis.

I/.I. har fået stand 24 stillet til rådighed og vil her dels demonstrere vegetarisk madlavning med følgende prøvesmagning, dels informere om sig selv i almindelighed og om vegetarisme i særdeleshed. Aldrig før har V.I. haft mulighed for at informere så mange mennesker på en gang om vegetarisme og det arbejde V.I. gør for at skabe forståelse og tolerance på dette område. .

Forberedelsen af standen er allerede godt i gang. Forskellige spise- og kursteder, madlavningslærere samt helsekostleverandører m.v. skal kontaktes i forbindelse med demonstrationerne og prøvesmagningerne, andre firmaer skal kontaktes m.h.t. indretningen (borde, komfur, køkkengrej, engangs-service, loftsspejl, brandslukningsudstyr osv.), der skal tegnes forsikringer, skaffes bil, højttaleranlæg og sidst, men ikke mindst, skal V.I.'s forskellige materiale pjecer, brochurer, oversigter, girokort, plancher mv.) klargøres, trykkes osv.
Alt dette kræver ikke alene en stor arbejdsmæssig indsats, men også gode økonomiske ressourcer - hvilket vi naturlig- [illegible] Prøver at klare det så godt vi kan [illegible] tiltro til at GRØN-SAGEN's læsere vil hjælpe os - Økonnm^u [illegible] ting, eller ved at give os en økonomisk håndsrækning. Under alle omstændigheder siger vi [illegible] hjertelig tak for hjælpen - og på forhåbentlig gensyn på stand 24.

TALERSTOLFN

Må [illegible] hed for^nhver, som h*3"8 ^l [illegible] til rådig- Så fat blot pennen oa^aH096 [illegible] h.t. vegetarisme. hvad din mening er osv., osv/6 [illegible]

AKTIVITETS - KALENDEREN

9-19/9-85 Kursus »Vegetarisk levevis og alternative behandlingsformer" på Råstrup Kursted, Fruerstuevej 88, 5700 Svendborg. Tlf. 09-21 07 55

onsdag d. 11/9-85: Helsemøde(Naturhelbredelsens fremme, Værløse) i Multisalen, Værløse Bibliotek, Bymidten 48, 3500 Værløse. Entre 20 kr (medlemmer gratis).19^

torsdag d. 12/9-85 kl. 19°: Helsemøde på Byskolen i Nakskov,

onsdag d. 18/9-85 kl. 19J0: Foredrag "Opbevaring af grøntsager" af Hans Hyldgård i Bispegårde i Kalundborg. Arrangør: Røllike, Kalundborg. Gratis entré.

23-28/9-85: Kursus "Syre-base og Plus-minus balancens indflydelse på helbredet" på Råstrup Kursted, Fruerstuevej 88, 5700 Svendborg. Tlf. 09-21 07 55.

tirsdag d. 15/10-85 kl. 19 : Foredrag "Kostens betydning for udvikling af sygdom" af G. Steen Nielsen i Bispegårde i Kalundborg. Arr.: Røllike, Gratis entré,

onsdag d. 16/10-85 kl. 19 : Film "Sund kost der helbreder" Entré 10 kr (medlemmer af Vegetarforeningen, Hvidovre gratis). Sted:Kontakt Anni Nielsen 01-785186

torsdag d. 17/10-85 kl. 19,30: Helsemøde på Byskolen, Nakskov,

tirsdag d. 5/11-85 kl. 19,30: Foredrag "Kosten - en vej til personlig udvikling" af Rie Møller i KUC, Blågårds- [illegible] lding 02-843626 H.Damskov (e.19;

onsdag d. 6/11-85 kl. 19,30: Foredrag "Vegetarisk Landsbysamfund V-90" [illegible] Henril< Hedegård på Krauzesvej 5, 2100 Kbh. [illegible] 15 kr (medl- af Naturmed. Fremme 0 kr)

8-9-10/11-85 kl 10-19: Den alternative udstilling SIND-KROP-AND (se side 4)

mandag d. 18/11 og 25/11-85 kl 20: Foredrag "Børneernæring I & 11 af E. M. Hansen i Antroposofisk Forum og boq- [illegible] Dybensgade 19, 1071 Kbh. K. Entré 20 kr.

fredag d. 22/11-85 kl. 19: Foredrag "Plus-minus balancen" af Grete Forchhammer på Frederikssundsvej 34, Passagen, Butik 7, 2400 Kbh. NV. Entré 20 kr.

onsdag d. 4/12-85 kl. 19,30: Foredrag "Om ernæring og sund levevis" af Grethe Schmidt i Tåstrup Medborgerhus. Køgevej 71, 2630 Tåstrup. Entré 15 kr.

onsdag ^* 11/12-85 kl. 19,30: Foredrag "De feminine og maskuline energier i vores krop, kost og psyke" af Rie Møller i "Mellem himmel og jord", Blågårdsgade 4, 2200 Kbh. N. Entré: medlemmer 25 kr, gæster 35 kr.

h80 aret: undervisn. i veg. mad mv.: aftenskoler,kursteder mv

DET GRØNNE MARKED

er stedet for alt mellem himmel og jord indenfor vegetarisme: ideer, gode råd, advarsler, opskrifter, køb, salg, bytte, kontaktannoncer, små nyheder, forespørgsler, boganmeldelser, interessante henvisninger osv. osv. Her er en smagsprøve:

Ny bog: "Spiselige planter fra skov og mark" af Anne Nilsson *Forfatteren gennemgår mange af de spiselige planter, der gror i skoven og på marken. Bogen er med farvelagte illustrationer af de omtalte planter, fotos, beskrivelser og opskrifter på, hvad man kan bruge at sammensætte disse næringsrige plantedele med. Endvidere er der en høstkalender, angivende hvad man kan høste i de respektive måneder. Forfatteren fortæller om farerne ved planteplukning, og hun fortæller om lægeplanter - altsammen i en behagelig tone, der skifter med tekst og billeder. Bogen udgives af Lindhardt og Ringhof - pris 86 kr.*

Nyt spisested: Café "Svanen", som ligger i det alternative center "Mellem himmel og jord", Blågårdsgade 4, 2200 Kbh. N, 01-353611, har åbent ma 17-23,30, ti & on 14-23,30 samt torsdag til søndag 14-22. Byder bl.a. på sandwiches,kager & frugt

Nyt spisested: "Café Ticla" - det grønne sted. Tårnvej 215, 2610 Rødovre (01-703381). Åbent ma-fr 11-20, lø 11-17. Der bydes på friskpressede safter,kolde & varme retter,mundgodt mv.

Kontaktannonce: Deutsche Witwe, 56, 1.65, 68 kg, bewegungs- u. Kontaktfreudig, aufgeschlossen, Musik- Heim- u. Camping-interessiert mit viel Liebe zu Dansk Land u. Leute (Nordjylland-Fan), engl. Sprache, wünscht kontakt zu naturbewussten Menschen (gentleman) mit Hertz, Geist u. Humor. Adresse: Lore U'arnecke, Bredtschneiderstr. 12 A, D-1000 Berlin 19, BRD.

forespørgsel (stærkt forkortet): Undertegnede har påtaget sig at undersøge, hvor stor interesse der er for kvalitetsfodtøj til gang og løb - uden brug af skind og andre animalske produkter. En dansk skotøjsfabrik vil starte en produktion, hvis c er er et passende marked. Prisen vil være lavere end en tilsvarende skind-sko, som koster knap 700 kr. Er du en muliq kunde, kan du støtte projektet ved at henvende dig til: Olē Kendal, Klyngen 25, 2670 Greve Strand. Tlf. 02-90 61 68.

Fø r 1 d t ; gnere n beder 03 gøre opmærksom på at de skindlignen- e bek Isdningsgenstande er fremstillet af kunstfibre.

Har, d n ^ re om sPaghetti-frugten, som nu fås på det danske marked, .inner store, honningmeloner, smager frisk & neutral.

NYT FRA ANSVARSRRIIPPTM

5££ denne gang en lidt summarisk halve års arbejde. det

En henvendelse til en række storkøbenhavnske indkøbscentre om menighederne for at lave oplysende udstillinger dér gav ikke de store resultater, og forberedelserne til at holde et åbent hus arrangement blev sat i bero efter at deltagelsen i den alternative udstilling SIND-KROP-AND **bleu** en realitet.Sidstnævnte er i øjeblikket ansvarsgruppens altoverskyggnde arbejdsopgave.

I forsommeren blev der sendt materiale ud til højskoler, husholdningslærere på seminarierne samt til visse biblioteker. Resultatet heraf, i form af henvendelser, var, om ikke overvældende, så da i det mindste tilfredsstillende. Oversigt 7 (almindelige spisesteder med vegetarisk mad) blev færdig i sommer og folderen "Kort og godt om Vegetarisk Information" er på trapperne.

At ansvarsgruppen til stadighed ajourfører kartoteker og oversig/r, besvarer allehånde henvendelser, udgiver GRØN-SAGEN, ,ører hedens skyld rø9nskab m,v* nævnes ,kun her for fuldstændig-

- og har nogen lyst til at give en hånd med her, så

VEGETARISK INFORMATIONS KONTAKTPERSONS-NET

u v s?»Si er SiQ ,lan?somt, men sikkert - dog mangler vi arbeide k!n9f kontakt Pf rs°ner (-grupper) for at V.I.'s arbejde kan fungere perfekt.

En t hpn^kGn a ktpør!. 0nS vi 9tigste opgaver er dels at tage sig af henvendelser fra interesserede, dels at videregive oplys- n r Qm f°rec jrag, avisudklip, nye spisesteder, butikker, f rpHai/f^Qer i?f k -}1}}1,1,,8 ansv/ars 9ruppe og GRØN-SAGEN's redaktion. Arbejdstiden"afhænger naturligvis af ens intesesse, men mere end et par timer pr måned bliver det nok ikke.

Vi h^ber, at du/I har lyst til at være med i V.I. som kon- k akx^erson, og vi sender dig/jer gerne nærmere oplysninger.

VEGETARISK Ir^ORHAT IGN3 REGNSKAB 1/7-84 TIL 30/6-85

INDTÆGTER:			AKTIVER:	
Bidrag		32430,35	Girokonto	241,46
Bogsalg		90,-	Bankkonto	2000,-
Renter		73,78		2241,46
		12594,13		
+ Køb af boger		35,07		
		12559,06		
UDGIFTER:				
Trykning	5563,35			
Kontorart.	1130,72		**PASSIVER:**	
Porto	5044,20		Egenkapital:	
Revision	583,55		Saldo 1/7-84	2089,76
Diverse	85,54	12407,36	+ Årets overskud	151,70
Årets overskud		151,70		2241,46

VEGETARISK INFORMATIONS MATERIALE

Nyhedsbrev 1 - december 1981
- 2 - december 1982
- 3 - januar 1984
- 4 - januar 1985

Oversigt 1: Beger, hæfter m.v. på dansk
- 2: Spise-, kur- og feriesteder, foreninger, tidsskrifter
- 3: V.I.'s kontaktpersoner /-grupper
- 4: Butikker med udvalg vegetariske produkter
- 5: Spise-, kur- og feriesteder (på dansk, engelsk, tysk og fransk) mest for turister
- 6: Foredragsholdere, madlavningslærere & kursusledere
- 7: Almindelige spisesteder med vegetarmad på menuen

GRØN-SAGEN - forum for vegetarisk information (V.I.'s blad)

En introduktion til grøn mad - 20 siders hæfte i A5-format

Vegetarisme - hvorfor? hvordan? - folder

Kort og godt om Vegetarisk Information - folder

V.I.'s kontaktpersoners arbejdsopgaver
V.I.'s vedtægter

6 engelske pjecer (health, ethics, children, elderly m.fl.)