GRØN SAGEN

• tf
2

VEGETARISK X/VFOKhWrfOjVS XtdHRNE BÅD



DECEMBER 1989 NR 3

INDHOLD

"Ind-leder"	side	3
Kontaktpersonsnettet	-	4
Nyt fra ansvarsgruppen	-	5
Talerstolen	-	6
Almindelige spisesteder med vegetariske retter	-	7
Aktivitetskalenderen	-	8
Det grønne marked	-	10
Føljeton: En kartoffels liv	-	bagsiden

ooOOoo

GRØN-SAGEN

Redaktion: foreløbig ansvarsgruppen

Udgivelse: forsøgsvis 1/3 - 1/6 - 1/9 - 1/12

Abonnement: foreløbig gratis, men hjælp til udgivelsen modtages gerne

Postadresse: Valkyriegade 14, 2200 København N

Stof til bladet: hellere end gerne - om muligt maskinskrevet - spaltebredde ca. 12 cm.

Kære V.I.»ere !

Årets sidste GRØN-SAG kommer hermed. Det har været et .reiDokndtsar for vegetarismens udbredelse. V.I har /været vidne til nye helseblade, helsecentre/h^kSer vegetariske spisesteder og en større og **større** interesse for og overgang til vegetarisme.

-Derfor er der kun grund til fortsat at arbejde med - getarisk Information, hvor dette ønskes, eller nogen finder det nyttigt.

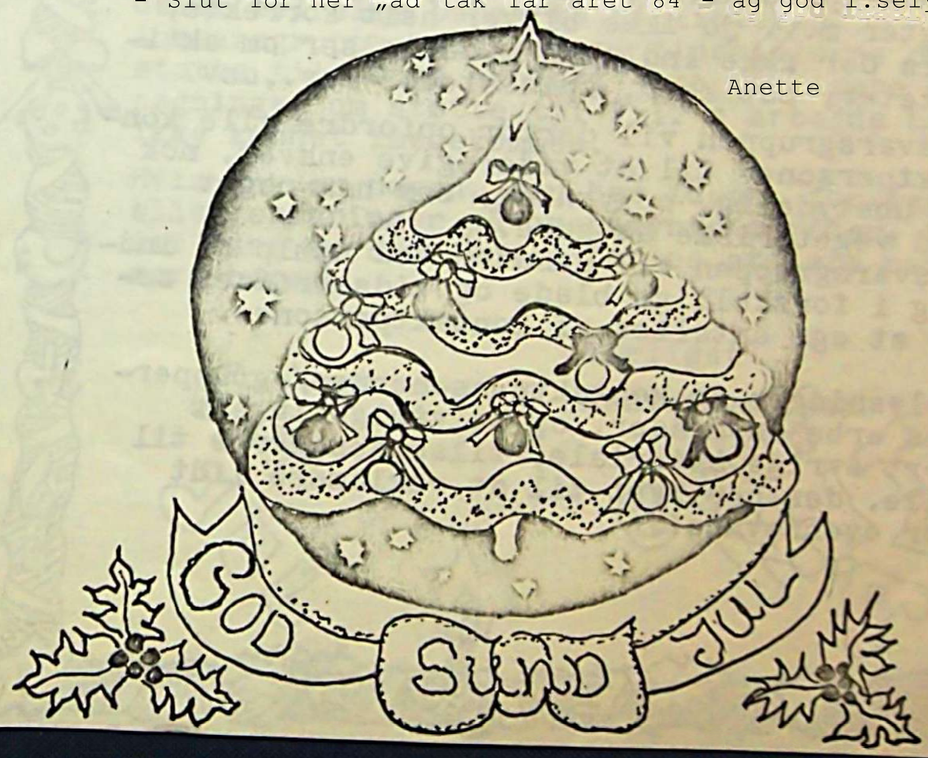
-Aitsa kære l/.I.'ere ! I må fortsat være opmærksom pa den vegetariske levevis' gavnlige virkninger, studer årsagssammenhængene og bliv levende vegetar Prøv/ afrealiser flere projekter, tag nye udfordringer op oa ger alt hvad I kan for trivsel og åndelig vækst i'm?_ kro- og makrolivet.

I årets løb "'J61r.°Plewet frem gang i jeres eget liv årets løb ? Har det nogen sammenhæng med jeres vegetariske levevis ? rort'' » Jeres erfaringer !

Har n gen

- Slut for her „ad tak far året 84 - ag god l.selyst ,

Anette





KONTAKTPERSONS-NETTET

Vegetarisk Informations kontaktpersons-net blev naturligvis også diskuteret på landsmødet i oktober.

Det blev understreget, at kvaliteten af V.I.'s arbejde og information er meget afhængig af kontaktpersonerne, idet de forskellige oversigter m.v. jo ikke bliver helt korrekte, hvis der ikke indløber meddelelser om aktiviteter, butikker, spisesteder osv.,osv.

Ansvarsgruppen vil derfor opfordre alle kontaktpersoner til at videregive enhver, nok så ubetydelig, oplysning, som har noget med vegetarisme at gøre.

Ansvarsgruppen vil desuden ved hjælp af indlæg i forskellige blade og tidsskrifter søge at øge antallet af kontaktpersoner.

oplysninger om kontaktpersonernes/-gruppernes arbejdsområder, °g selvfølgelig alt vort øvrige materiale, tilsendes gerne til alle, der har lyst tU at reklamere lidt for ovennævnte.

NYT FRA ANSVARSGRUPPEM

På V.I.'s netop overståede landsmøde blev det besluttet, at der nu skulle gøres mere ud af det udadvendte arbejde.
Deltagerne mente, at V.I. nu, med undtagelse af forskellige oversigter og foldere, der skulle genoptrykkes, havde nok materiale at byde på. Dog ville man gerne have udarbejdet endnu en oversigt, nemlig over almindelige spisesteder, der har vegetarisk mad på menukortet.

Det udadvendte arbejde skulle bl.a. udmønte sig i et eller flere arrangementer (f.eks. åbent hus eller stader), hvor V.I. kunne udstille/sælge sit materiale, snakke med folk og evt. byde på smagsprøver.

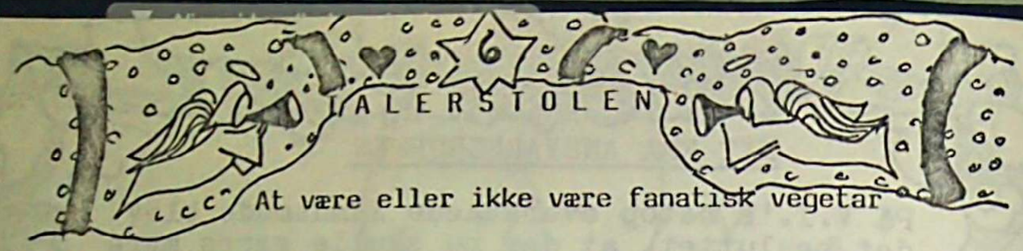
Man snakkede også om at fremstille en plakat, som sammen med vores folder "Vegetarisme - hvorfor ? hvordan ?", bl.a. kunne anvendes i forbindelse med en mulig henvendelse til alle Danmarks biblioteker.
Ansvarsgruppen vil ansøge tipsmidlerne om støtte til dette projekt - to tidligere ansøgninger om støtte til V.I.'s arbejde har ikke kunnet imødekommes.

Hvis der er nogen, der har ideer, forslag eller erfaringer på ovennævnte områder, vil det være en stor hjælp for os at høre nærmere herom.

Kærligst

Ansvarsgruppen





At være eller ikke være fanatisk vegetar

Udtrykket en fanatisk vegetar, i benægtende form, bliver anvendt i forskellige forbindelser, eksempli•-is dem som spiser en kylling i ny og næ og en flæskr'-g eller en gås juleaften. Og det er så én ting - og fantastisk inkonsekvent.

Noget andet er, at jeg reagerer vredt og irrite-t, både når jeg læser udtrykket - og får det kli.-at på mig selv - eller i omtale af andre.

Og nu lidt mere forklaring til denne reaktion: Tor mig er det både negativt og rent lingvistisk forkert anvendt. Slår du op i Nu-dansk ordbog ang. fanatisk, får du nogenlunde denne forklaring: fanatiker, udledt af det latinske ord fanaticus, egentlig af fanum tempel, som betyder et indviet sted - det som hører guder til. Fanatisk J'fuld af ensidig intolerant iver for en sag". Og så til ordet vegetar: "en som lever af vegetabilier". Det indebærer altså ikke fisk og fjerkræ, men siger ikke automatisk noget om din øvrige sundheds-mæssige indstilling - om du f.eks. ryger eller spiser lakrids og chokolade !

Ud fra ovenstående mener jeg, at den som anvender udtrykket "du er vel ikke fanatisk vegetar" ? enten ikke kender den fulde betydning af ordet vegetar, eller ikke er klar over den negative drejning sætningen far, når fanatisk anvendes i denne forbindelse. Var du ??'?^,ekS* k_*ar GV/8r at hitler i en periode var vegetar ... ~ J°9 fik det at vide, fik jeg den fantasi, at det var den gang ordet begyndte at blive neqativt drejet.

Jeg synes det kunne være sjovt og spændende, om nogle ud fra e te indlæg har fået lyst til at skrive om dere vpnpL°Qet r?6 udtr,kket> eller om lignende påstande, vegetarer skal stå model til.

Helena



NYT'- NYT - NYT - NYT - NYT

V I får ind imellem oplysninger om almindelige spise-stuer, hvor man også kan få vegetariske retter.
7>. .^ker senere at udarbejde en egentlig oversigt •• s disse, men vil til en begyndelse her bringe et før-te lille forsøg:

*.aleBlomsten
Dronningensgade 29
5ooo Odense C
serverer hver torsdag (14-24) vegetarmad

Bistro Grill
CL. Kongevej 91
185c Kbh. V.

Brix 2
C W Obels Plads
9ooo Ålborg

har et større udvalg af vegetariske burgers, forårs-ruller, frikadeller m.v.

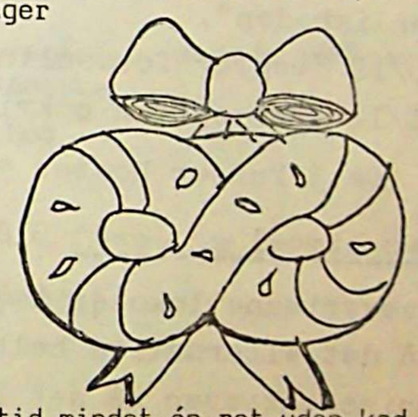


Cafeteria - Gamst Caféen
Søndergade 11
6ooo Kolding
tlf. 05 542959

Hvide Hus - hotelkæden

Café "Smukke Marie"
(Delta Bio)
i København

har bl.a. vegetariske pande-kager



Hotel Sheraton, København

"Bøf & Ost"
Gråbrødre Torv
København

Stormagasinet Illum
København

Streckers Salatbarer
Strøget, København

Caf Kast
Slotsgade3^6"
61oo Haderslev

Altid mindst én ret uden kød, frisk salatbord (ta' selv)

aktivitetskalenderen

Kobenbavn Hord økolestræde 6 Lundtofte gi. skole

I-iSndag d3/12 kl 1^- Tue Gertsen snakker om: Mørkrobiotisk forebyggelse af cancer ofr andre, morderne syrdomme, kr 15.

D. Jo/1-85 kl 19 holder naturhelbreder Inger G. foredrag om: Yejen til en bedre helse via kostændring ocr pendulerinec. kr 15*

Karkrobiotisk center . Gothersgade lo9 1123 kbhK
tlf nr. (ol) 12 2o o5

Fredar d. 7/12 Tue Gertsen "ForebyR§else og helbredelse af cancer".

i>. 1^/12 "Harkrobiotiske principper til udvikling af personligheden".

D. 13/12 "Daglig forvanling kl lo-16 kr 175.

D. 21/12 Spør-;eaften orakrinp; mnrkrobiotik ved T. gertsen.

J)e 3 kurser koster 4o kr pr. stk.

"L2r;15ir_Lin!£21_2^_^2rÉ!! Plåggårdsgade ^ 22oo Kbh. N.

De nysovertapne lokaler i Blågårdsgade skal istandsættes så det alternative helbredelsescenter op* vegetarisk spiserest .uran så det kan tares i brug ca. februar 85. Bar du lyst til at give en hjælpende hånd vec! istansætteisen, så kontakt: Trine ol- 37 28 o2

'Kobens ol- 37 5o 86

Lercheh.jemmet, Slagels^ve.i 12. jydemn. n* - ^
6? 63

Julekursus fra d. 23-28/12, pris lloo kr på dobbiIt" værelse. Yderligere oplysninger på ovenstående adr.

SiCHÆ'•1? -=» Slotsgade lo. 5953 Tranekær. oft-591555

"jul i. dan gamle præstegård" - rekvirer nærmere oplysninger .

Grøn mad i den hvide sne

Vegetar-rejser har arrangeret to 8-dages vinterrejser til Bauker Kursgård ved Lillehammer i Norge.

Første rejse, der har Drude Ankerbye som rejseleder, finder sted i børnenes vinterferie, 16-24 februar 1985.

Anden rejse finder sted 9-17 marts 1985 og her står Klaus Loehr-Petersen som rejseleder.

Prisen for børn under 16 år er 1775 kr og børn under 4 ar kommer gratis med.

3.
^iphHlTi 36 •ti 1 , Bauker Kursgård i august 19B5 er i øjeblikket pa planlægningsstadiet.

Rekvirer nærmere oplysninger hos
Vegetar-rejser
Apotekergade 3
61oo Haderslev

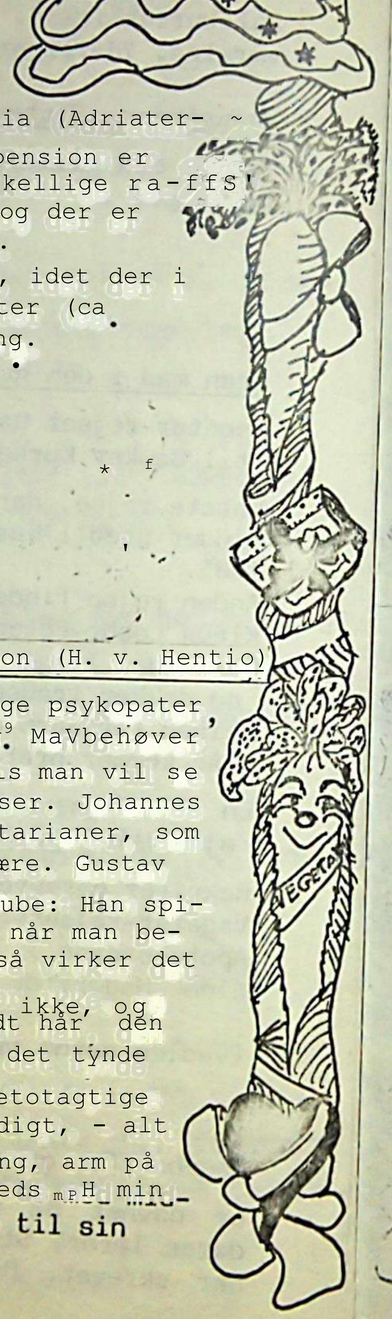
(vedlæg gerne frankeret svarkuvert)

Kogebog for grønne kødspisere

er navnet pa en ny vegetarisk kogebog, som 7. b oa der har skÆvet Sen UrSen, fra Ellegårdsskolen i Ballerup ski-evet. Den er udgivet på Haase og Sons Forlag.



Det grønne marked



Den europæiske vegetarkongres

afholdes fra d. 25-31 august 1985 i Cervia (Adriater- ~ hav 1 Ital) en - £r is for Mn ophold og helpension er Mo.ooo lire ca 2.4oo kr). Der er forskellige ra-ffS! ba tordninger for familie med børn m.v. og der er mulighed for forlænget ophold og camping.

Kongressen ma betragtes som delvis ferie, idet der i programmet er indlagt forskellige udflugter (ca lo.ooo lire pr. stk) og aftenunderholdning.

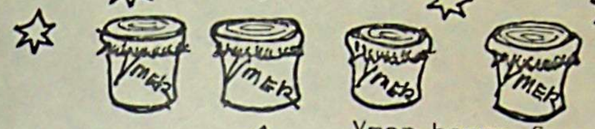
Detaljerede oplysninger fås hos:

Associazione Vegetariana Italiana
viale Gran Sasso, 38
20131 Milano
Italia

Tlf. o2-25 75 490

Fodnote fra bogen: Solpletter og revolution (H. v. Hentio)

Den afsky for kød, som forekommer hos mange psykopater, er sikkert ikke uden fysiologisk grundlag. MaVbehøver blot at gå n d l en vegetarrestaurant, hvis man vil se en samling mennesker med psykiske afvigelser. Johannes D Bberen er prototypen på den abnorme vegetarianer, som man ikke sjældent møder blandt revolutionære. Gustav vor Str ser kMn UUe S^lldre f sale des af Heinrich Laube: Han spiser kun grøntsager! sagde hans venner, og når man betragter hans blod- og knogleløse person, så virker det mege ro issei dp V T dl9t, Han ry9er åbenbart hel^r ikke, og issen, der kun er sparsomt dækket med tyndt hår den pergamentagtige hud, de små livløse øjne, det tynde sk tøf'hSr ym :? tlSke ansi9tsf arve, det paletotagtige ^ ta ;"e °9 snit er ganske ligegyldigt, - alt de er i tanker ^atti Ro V ssea^Robes Pierresk retning, arm på tanker, fattig pa verdensanskuelser, tilfreds mPH min delmådigheden " n "ed et grundigt kendskab til sin pengerigdom.



Ymer-banan-fromage



1/2 1 ymer
2 store bananer
saft og si' : af 1/2 - 1 citron
3 spsk. r.-u'<ker (evt. aim. melis)
5o g ha>< "Handler eller nødder
2 tsk. vanilla
1/4 1 pis-,c~iøde
agar-sga. bl. husblas (animalsk) opløst i 1/2 1 kogende vand.

Hvis husblas bruges, udblødes den i rigeligt koldt vand, trækkes op og smeltes i det kogende vand. Sukker, mandler og vanilla tilsættes. Ymeren røres i. Bananerne moses med citronsaften og -skallen, som er revet. Når fromagen begynder at blive jævn, vendes det stivpiskede flødeskum forsigtigt i. Fromagen hældes op og serveres evt. med syltede kirsebær eller lign. til.

Annonce

Er der no^en - eller kender nogen nogen, - der kunne tænke sig at arbejde med biodynamisk havebrug på et "kreativt ø-ferie center" på Femø til næste år - altså fra foråret -85? Der tilbydes "kun" kost og logi som løn - men et stort område at færdes på, dejlig natur og en stor gård. - Vedkommende må have en bistands- eller dagpengeindtægt sideløbende. - Nærmere oplysninger på tlf. o3-915155, Alice Scheel, "Højriis", Femø.

Align video display edge here.

Føljeton: En kartoffels liv

2. afsnit

- Forvandlingen er sket! - Den gamle kartoffels opsamlede energi er i ét kosmisk sekund omdannet til en ny form af flade blade i krans udfra sit cg:* midtpunkt og rod-top-forbindelse. Funktion og situation er ændret. - Hvad vil nu vores lille Rolfetoffel? -

- Rolfetoffel ved ikke, hvad den vil, men den ved, hvad den kan li'- varme, sollys, noget vand og jord - naturen er dens mor. - Så lille Rolfe lever bare livet - hvilende i jorden og smilende til himlen. -

Således går foråret med den rene trivsel og vækst. Og da den er ved at forvokse sig, så kommer et menneskevæsen og lægger jord op omkring dens ranglede krop, - så den er ved at få en prop! -"Hvorfor nu det? - Hvad er deres mening med mig?"tænker lille Rolfe. - "Nå, men dejligt er det nu, - det luner om mine rødder." -

En dag opdager Rolfe, at han er ikke alene i verden. - Næ, for rundt omkring ham står en masse kønne planter - ligesom ham selv. "Solen rkinner, og vi får grønne kinder! - og små bitte hoveder af fine hvide blade, - det gør os så glade!" siger Rolfe i kor med sine medskabninger. Det var sommer!