Lu

Vegetarisk lidsskrift

I dette nummer bl. a.:

Nytårsfesten

Kan sportsfolk lære noget af vegetarismen?

Kosten der forer til olympisk guld

Referat af årsmødet

Budskab til den 15. internat, vegetariske verdenskongres

En rod og en sort

National »økonomi«

Kritik *af* kritiken bragte resultat

Vi sporger

Grindedrabet

Er måger mad?

Nikotin i modermælken

H. C. i Østen

Udgivet af Dansk Vegetarisk Forening

50. årgang
nummer 11-12
Nov.-Decbr. 1957

Ren vegetabilsk margarine

Til underretning for Dansk Vegetarisk Forenings medlemmer skal vi meddele, at Den Sanitære Fodevare fabrik, Baldersgade 14, Kbhvn. N., er den eneste, som har tilladelse til at fremstille margarine, vitaminiseret uden dyriske produkter. Margarinen leveres i pakker å. y_2 kg (portofrit ved aftagelse af mindst 5 pakker pr. gang) og kan foruden fra fabrikken også fås i forskellige forretninger (se annoncerne). Medlemskort (1957) må forevises. Fra provinsen opgives medlemskortets nr.

Foreningens og formandens adresse er: Havebrugskonsulent H. Mosegaard, Agade IH*, Kbhvn. N., GO 1163u, postkonto 256 56. Mosegaard er tillige kasserer og ansvarhavende redaktor af *Vegetarisk Tidsskrift.*

Foreningens næstformand: repræsentant N. Nielsen, Åbakkevej 19, 1., Kbhvn. F., DA 8222y.

Kontingent inkl. abonnement på Vegetarisk Tidsskrift: Enkeltmedlemmer kr. 7,00, ægtepar kr. 8,00, medlemmer under 20 år kr. 3,00. **Livsvarige** medlemmer kr. 75,00, ægtepar kr. 100,00.

Abonnement pd bladet kr. 6,00 (udlandet 7,00). Kan bestilles hos postvæsenet eller bladets ekspedition.

Dr. Michael *Larsens Vegetariske Børnehjemsfond's kasserer.* OU]*
Egerod, Bellahøj skole, Brønshøj, postkonto 2 82.

Vegetariske kursteder og restauranter i Danmark:

Vegetarisk Spisesalon, Borgporten 23², Århus.
Horseløkke Kurhjem, Fåborg.

Råkostkurstedet >Humlegården«, Humlebæk. tr^henha^vn.
Skodsborg Restauranten, St. Kongensgade 36—38, **mezz.,**
Vegetarisk Kantine > Kongensgade 39, Odense.
Skodsborg Eckhr^rg ,, ^a^esanatorium, Skodsborg.
JUkt ^ Bjerre strand pr. St. Fuglede (Sommer).
Gråsup Kursted, Christiansminde, Svendborg.

Vegetarianske Spisesteder i NORGE:

OSLO

Mensana, Universitetsgt.

Lunch- Hotells helserestaurant.

Nytårsfesten

Sondag den 5. januar 1958 genoptager vi traditionen mri **en «[1]"-** i frttviirring" årsskiftet, og vi er denne gang så heldige, at r Zers T — g ^ t, u n . St. Kongensgade. vil yde os hus^y samt en middag. » v. har e « • « -get andet amnwger", vi kan komme ud for andet sieas. ud de „vaue B... "vi modes^kl 19,30^>g går til bord, straks — Æbletærte. p.: Råkost - Vegetarisk steg . orien^ksovs^

Og så kommer det øjeblik, da tan by Egerod velkommen hjem fra sin østerlandsfærd. At det vil blive en interessant beretning, kan ... i tvivl om. Vi har derfor ment at burde reservere ad®an®s egne medlemmer med de, fald på ... ide ju]. Bindende anmeldelse må 4724x, r;ednen2! S, " OO»6Su, DAS222y ener DA dst om aftenen.

UprisenbUver beskeden: 7,00 kr.

Kan sportsfolk lære "^^^^"Lndbqh.j.uoi«.

N. Nielsens foredrag ved ,3. oktober 1957. aporU nummer af VT og

j z rs. "at kUne ønske om

-r-:===£•ssvtrs å — S

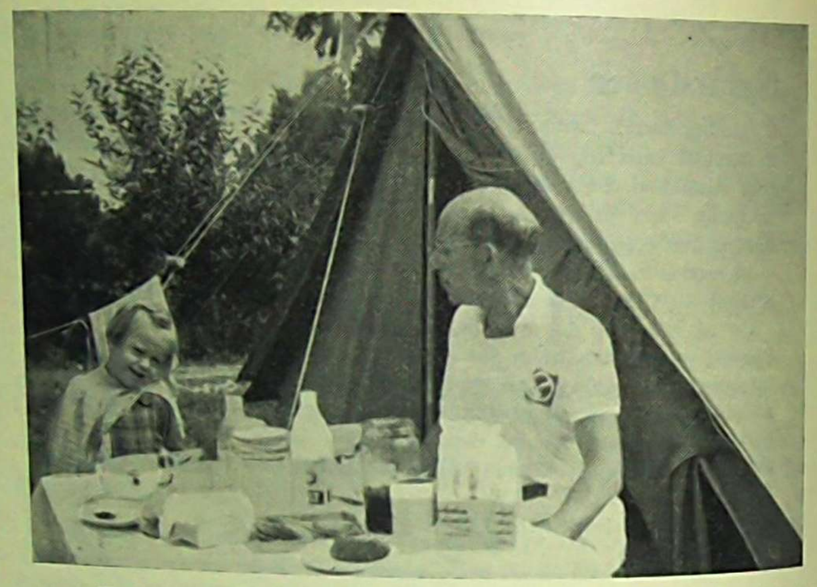
Hv å Mose

Alt flyder", sagde en g anskuelser e «fnelser påstand om, at alt '°^v|etarer\or ikke få min^-r* elv „viskendt gennem tiderne ^ trid med de '^^^muligvis for(l vore meninger er' mc^^^ t dc „ Mge domsord" som: ..Uden bUver sul u,e ^ denhed· pen i modstrid med udløsende, tæ„k pt fortalte ft. -I fode. Sulten er ene>t.f. gitator Werner »""V ^ ræg t og omfang Kendte vegetar- og mmanere. der J t 3d bjergstier og ophold i **Mellemamerika** om stUIeM «l. so et e s le. Vi har

£•- ts t om — eu c : i r . r & - - • * le, d

ar-^"rS= s s ? i r s s = badSer

Men £ var sport, jeg - » » £ £ , , kaides jo ^ « — løb, hunde- og duevæddeløb og e d ville ganske vist udtalt sig med *samme afsky* Hun mente, at når mennesker kunne give sig af med narrestreger



N. Melsen og datter på besøg hos de svenske frisksportere.

at spaike til en fodbold eller lobe efter en tennisbold, måtte det
*gn pa, at de ikke havde lagt kræfterne i deres arbejde — hun ville
^ havearbejde —, og Mosegaard er nok af samme mening! S
fnrM aV^e S^ol res P°kt f°r min mors meninger, må jeg indrømme, at
tofler spille fodbold på vejen uden for haven fremfor at hyppe
G ign* selv om fodbolden dengang var en gammel sæk niti
g omkring.

nem } *getartar Plejer at fremhæ ve, at der blandt „åndens stormænd
Platon ai Været forholdsmæssig mange vegetarer, og vi
Here Mp! rateS, L€onardo da Vinci, Shaw. Tolstoy og mange.
de idrætsf ^ mintlre kendt, at der er et stort antal vegetarer
meget mere heiT 'J mange forske»»ge sportsgrene har sat rekor
^ngsdel c< ærkels esværdigt, som ganske mange i den h
sygdom 'hat'tvungtf e^arer, f0rst er gået over Ul ^ ^ ^ a / d e t g*
spottsydelser i cL T derUl, og ikke kan re^nes m ikke sport.
Dér beundrer ** *** ov der er m^nge vegetarer, drives j°
dem, der kan lkke sports Præstationer, men har dyb
ta?t besat mwi ougevls P& toppen af en flagstang eller hgge P*
Jeg skal ^^P'dser.
fra engelske klld^"* nogle sP°rtsresultater opnået af vegtt,
nende tilfælde ^ ^dre lande ville der sikkert kunne frem

KAPGANG: End <ComwaU fi ° 7 e Allew* rekordtid (1908) for strækning
er ®*rtg blevet „u / ? tpynt) tU John o' Great (**Skotlands**
lkke medregne *' Han glk de 840 miles på 13 dage 23 tin
- man driver Ikke sport pa sondage i England)-

S. Norwood gik i en alder af 66 ar 100 miles i en *24* timer* konkurrence på bane i London.

G. Withers repræsenterede England i 1908-olympladen Han vandt i tn år „London-jernbanernes" mesterskab for 10 miles.

LOB: E. Voigt vandt i olympiaden 1908 5 miles løbet, i 1908 og 1909 det engelske mesterskab for 4 miles og i 1910 for 1 mile. Alle disse lob var åbne for deltagere fra alle nationer.

W. Kolehmaitten vandt i 1912 det professionelle marathonlob i verdtto-rekordtid og satte verdensrekorder for 25 og 26 miles.

H KoJehmainen vandt marathonlobet ved olympladen 1 1920 i verden,-rekordtid (for amatører). Han er Indehaver af verdensrekorderne ***to,*** 5000, 20.000 og 25.000 m. vandt I 1911 det engelske mesterskab over 4 miles og ved olympiaden i Stockholm 1912 ternenlobet over tOK m.

El Ouafi vandt marathonlobet ved olympladen I Anutentam 13 ***I**** næsthurtigste^tid, der nogensinde var opn*c, Den hurtige opnied« også af en vegetar - ovennævnte H. Kolehn^'nen.

F Knott slog i 1908 den belgiske rekord for 5000 m.

i r - Æ 5 : , " = r , - r = =

minutter.

E. Thomas slog i 1920 i en aiuei u* Af rekorden for „Sodi5tnkt..-t rundt" (Cumberland).

VÆGTLØFTNING: *W. Harwood* var i mange år sværvægtsmester i Nordengland — en af de få englændere, der har løftet over 300 eng. pund. Han vejede selv kun 168.

BRYDNING: Denne *POrt™"<*Jo at k r « ^ m ^ cnkA » T s V fem vegetar-brodre *Bacon* vandt ^ britlske imp«-Bacon vandt i m e l l e n i V i t t o k e '»"r"k,b £ r'soTletv^-. weltervægts-, mellemvægU- og. v æ - - * — " fire af dem efter at være fyldt 40 år.

BOKSNING: ***Freddy Welsh*** vandt verdensmesterskabet i letvægt, men var kun streng vegetar, når han trænede og ønskede at opnå fineste form.

SVØMNING: ***K. Wilson,*** vegetar fra fødslen, vandt som 15-årig junior-mesterskabet for på 100 vards på rekordtid og året efter me-sterskabet for 1 mile korden for k«nalsv»mnl»r«*^ den stør-

Bill FUkørtV ** ' "f '*°J „„„„„ *Rose* (se efterfølge artikel).

rte svommebedrift udforte. vel af M *•*"*

CYKLING drives i England som sport hvis medlemmer kæmper ivrigt indbyrdes for at i tusindvis af klubber, enkelte !»"" o* * rækninger. Ingen M de rekorder, der er «t for , ,»7 frt-O« „Vegetarian k-b har r'er " mange.

Cycling and Athletic rekord fra 1937 ilrige forsøg har ingen kunnet slå *S. Ferris'* til John o' Groat. Ved Aner-

Æ ~ - - s m s / s r 'L-rr—

ley-klubbens 12 timers de imod Englands bedste cykelryttere; de blev nr. 1, 2 o

i verdensrekordtid. Blandt de 12 ryttere, der blev udtaget til at repræsentere England i 200 miles løbet om Målaren ved olympiaden i 1912, var der 3 vegetarer (en *fjerdedel),* og det blev en af vegetarerne, der vandt.

For at få. konstateret, hvilket 3-mands hold der var Englands bedste i landevejslob (over 50 miles, 100 miles og i 12 timer), udsatte bladet „Cycling" et udfordringsskjold (+ 50 pund) i 1930. Det blev vundet af vegetarklubben og udsat igen det følgende år. De mest berømte klubber trænede og instruerede deres stjerneryttere for at fravriste vegetarklubben dette skjold, men den fik igen sit navn indgraveret i skjoldet og fik det overrakt i Albert Hall i London i overværelse af 7000 tilskuere.

David *Reelers* præstationer omtales i en særlig artikel. Endnu i september i år vandt han „The North Road 24 timers væddeløb". Han korte 478 miles, det næsthøjeste antal, der nogensinde er opnået. En anden vegetar, *Jim Hanning,* blev nr. 2 med 460 miles.

TENNIS: Da jeg boede i London 1907—09, spurgte man mig, når man horte, at jeg var vegetar, om jeg spiste hos *„Eustace Miles".* **Det** var en kendt vegetarisk restaurant, hvor jeg aldrig kom, for dengang spiste jeg ikke „tilberedt mad", men levede af frugt og nødder og nu og da bagt kartofler, som jeg købte hos gadesælgerne. Men restauranten var så mindelig kendt, fordi indehaveren ***10*** gange vandt det engelske mes skab og i 1900 det amerikanske. *Neville Lytton* vandt det engelske og 1913, og det nylig afdøde parlamentsmedlem *Peter Freemann,* relsesmedlem i den Internationale Vegetarunion, vandt mesteiska Wales i 1920, 1921 og 1922.

Blandt idrætsfolk i Danmark holder man nok på kødets men mest fordi man sætter pris på kødretterne, og ikke fordi på påstanden. Jeg har deltaget i Sjællands Tennis Unions kampe Boys mesterskabet i 28 år og vandt i sommer **veteranklassen,** med mine 68 år var ældste deltager. Og uden at kunne spille jeg har en „tøseserve" og kan hverken flugte eller smashe. returnere bolden, indtil modstanderen taber tålmodigheden, „Sjællands Skræk", for mine kampe trækker ud, hvad enten jeg eller taber. Jeg vandt finalen trods ømme fødder efter en kamp o dage forud, der varede 2 timer 55 min., og det blev til pr U tennis *og* badminton). Med årene er klubkammeraterne og derne fra andre klubber kommet til det resultat, at min udhole skyldes min kost.

Bare vi var nogle flere til at bevise vegetarkostens overlegen

N. Nielsen.

Annoncer

ikke at sf i & være affattede på den Skal Balge ojensynllgt ud fra, Ure skattevæsenet

Hvad mener man eks. sammen

Årsmødet

Efter at næstformanden, repræsentant N. Nielsen, var valgt til dirigent, udtalte formanden, konsulent H. Mosegaard, mindeord over tre kendte personer, der var dode i beretningsåret: Fabrikant Alb. Johansen, r. Borgbjerg og fru Nolfi.

Til årsmødet var indlobet følgende telegram:

*Med tack /or angena tja e,ejl^r * e,t fort-*
,att framgångsrikt arbete i vegetarismen, tjSnst.
Svenska Vegetariska Föreningen.
/ Killander Spring Ek

Formanden overbragte en hilsen fn Gerner Larsson, som allerede var rejst til Indien, hvor holde sig i længere tid. Sammen med Egerod, der jo moder for IVU, rer repræsentere Danmark og dele imellem isk måde. VI fik et eminent Årsmødet i oktober I flor udsendte resolution

T s t z z z - — • t s t t s . ' s r -

a , l i r « r p r — X d T k a u n n e bolde nytårsfest med iysbWedforedrag om Indien af Egerod. ved adskillige lejlig-

S S ' at tage livet af den gamle

rte. der blev gjort æblemosten.

Havde også deltaget i var ene og'Xne bueret på

Deltagelsen 1 " " ' m "der dog sprang fra i sidste .Jebi*

et **generøst** tUbud fra **et medlem** a

Takket være S p& agitaUonalIo„toen. og -

for VF, idet sanatoriet SKIXV sine ud

har vi kun at sige tak. foresporgsler fra sundhedMuton-

VT har formanden

tige" D-vitaminer, idet et ægtepar ikke troede, at sådanne

tar^rævet Ul AM eftersom d mente at kunne henholde

si* til oplysninger fra Svertg & P*! at adskillige køkkenurter

i holdbart^ derfor

i

saltvirkning, efter-

Heller ikke sellerisal

som fire femtedele af stoffet er almindelig

Husholdningsråd for anal* et forhainillnecr brugerrådet,

mindre siel omt.it I A" v»r de an betragte« *>m man agter

V« — nye Og dyre grønttorv, ikke ukker- SUi**

01 S,æb ; prtøeMpå de produkter. vi h«r større interesse i at erhverve

billigere priser p

billigt end de fleste andre; men forhandlingerne er stillet i bero, idet der afventes en redegørelse fra et udvalg, der skal se på priser og avancer vedrorende disse varer.

Forlydender i pressen vil vide, at der kan ventes ret sensationelle oplysninger.

Såfremt „europamarkedet" bliver en kendsgerning inden længe, turde der være gode muligheder for, at vore specielle varer kan komme frem til priser, som udelukkende bestemmes af loven om tilbud og efterspørgsel.

Halvtredsindstyvende årgang af VT er igen planlagt til 6 dobbeltnumre og forer fortsat sin kamp mod sprit og tobak, samtidig med at vi opfatter os selv som de egentlige dyreværnere, skønt vi ikke får nogen indbydelse til deres kongresser.

Bladets „kritiske" tone er blevet kritiseret af et medlem, som ønskede mere „opbyggeligt" stof samt recepter på urtekure m. v., men den slags er der nok til at servere såvel her som i udlandet. *Vi* bor fortsat holde en videnskabelig linje, selv om det „opbyggelige" ville passe nogle.

Indholdet af det gronne blad har været broget, men forhåbentlig ikke uden vitaminer.

En artikel om „Hellige koer" havde været optaget i Berlingske Tidende, men det havde ikke været muligt at indpasse et besøg i en dansk have, således at ministerpræsident Nehru kunne have overbevist sig om, hvorledes hungerproblemet i hans land kunne elimineres på en lettere og bedre måde end ved at lade eksperter i svineavl og lignende propag&n- dere for et i bund og grund antikveret landbrug.

Danske landbrugere taler om det økonomiske tab, de lider ved, at turner af husdyr dør, for halvdelens vedkommende som følge af forkert ..eh andling, ti må mene, at der også må anlægges andre synspunkter. Foreslog følgende resolution:

— Hvert år sendes tusinder af husdyr til destruktion, og der tales i den f... or mdetee om store økonomiske tab for landmændene, men når en ekspert kan dokumentere, at doden — der ofte indtræder efter ... ere »id elser — i ha- handlin V delen ** tilfældene skyldes, om ikke vanrøgt, så dog forke rt be- mg så må der *oysA* anlægges andre betragtninger.

Der må folge Ct arwt,ar med at holde husdyr. »merede
Vi finder des...
kammerater l – Uæstetisk at fodre koer med døreS

Re kab unkt,
at vo^medf o **UUc overskud- o& dct må betegnes som et l>sp^^
så morsomt **** ** praktisk talt er bevaret, selv om det havde \ Raffe
blot ét ^ *r ere Gn 8torre Hvis hvert medlem vil sK
For font m n • står vi stærkere. , vT i ^
-havn, »JZl^ZlZn0imS e„ „lle ,ndtægt V6d Sa, a...
Formand...
en »mule ret sjuttedo Sine bemærkninger med at give ÖL--- Larsson
trods mange skuffe S over, at han, Mosegaard, end ... udstil-
Ungan, Over at u ... bver det medlem, der svig - rikM for
•• Vegelartßk Foron?r,rv.?'i c i A..i us underskriver sig so m som j vil*6,'
Foronmg., At vl ml ertndreT'en ,x>«t pi l

12«

ligheden står for et sørgeligt kapitel, hvoraf der er særdele« mangt i vor historie.

Svensson rettede en tak til Mosegaard, der udforte et påskonnebesværdigt arbejde uden honorar af nogen art.

Ejerod mente, at begrebet „de hellige koer- l Indien var et problem. som vi ikke kunne rore ved, og der gores for Uden af FAO og andre v l ~ anstrengelser for at højne landbrugets ydeevne derude i Østen.

Var ikke helt sikker på, at der kunne gås direkte fra primitivt landbrug til intensivt havebrug, eftersom det dog var risen, der skulle byges på. Det, det kom an på, var, om den blev anvendt i ... tilstand.

Det var *os,* der skulle ud at lære, og ikke omvendt.

Troede, at det nok så meget blev en ikke-volds kongres som en vegetarisk. Det var beskæmmende at cl » • ... at der f. eks. i flyvemaskinerne, hvor der serveres en blandet og en vegetarisk kost, a'tld ^ ud fra, 't hvide rejsende altid foretrækker den blanded baggrunden, ^

.V. *Nie.sen* mente, at det ^ k é r - er når såvel FAO som reManu'slæ.ke ^merikanere æ|d |e Iradll|oner MAH hir der mange, som lader rig 'o derigennem at vise, at .elv hvide gr' r S S L ' C ... gt be... idræts- folk ville bevidne værdien af vore påstande. tanke S Detrvar vigtigt, ...ve, læger som

Ville gerne selv have deltaget, men billetten derned koster 6000 kr.

... have deltaget, ikke mindst

jdr;:."it ... hunger- problem. troede z : : z z : v « . ^ » * - .

Det var i hvert fald hell ... ^ ^ ikke er no%tn &r at gi over til havebrug og ... kan cma-re «. mand en dag yderig **Plante.** Når vl under vore ... deruue, hvor der kan hostes nå l in*. vil der kunne opnås endnu m e r e ^ <* ... tr e om året. diverse ^ / '^''der'nf^vende. tll risdyrkning, ville kunne ... s andre kulturer.

: z r ^ g ^ r : — • r r r : r r opfordredes han landbru-

Hvis ikke Egerod ville r ... ^ Danmark. ikke cf er til at bede dem deru e ^ havefolk. gere og veterinærer, m godkendtes enstemmig

Save. beretning ^ ^ L r n a t i o a ... ^ ^
Formanden genvalgt vieUen Egerod, fm » • ~
De flre ... ~
osegaard, genvalgtes. Fru ...
M f t e v l s r o r e r < * ^ ^ gennem
suppleanter.

Kontingentet fastsattes lige så uforandret, ...
mange år, og stedet for årsmødet bestemmes af bestyrelsen.
N. Nielsen oplyste, at Jens Nielsens fond med påløbne renter 154,93 kr.
nu var opp< pA <653,54 oVCf til drn opfattelse, at mens pengenes
Egerou ... 4 „ar urIvvedat «V^* rw ** varer deres.
værdi falder, er der m u l l ^ for, at ... don*n>fW

Huset på Roarsvej var forgældet ved overtagelsen, og det var langtfra taknemmelige lejere, der sad for næsten ingen husleje — tværtimod krævede de ind på alle mulige måder; men nu var der dog ved at blive balance mellem indtægter og udgifter. Der kunne endog noteres et overskud. Erkendte, at der burde være tal for dette i såvel regnskab som status for Michael Larsens Bornehjemsfond.

Maske det engang burde overvejes at ophæve fonden og lade belobet tilgå VF, hvilket antagelig kunne lade sig gore, da der ikke foreligger nogen konfirmation af fondens statutter.

N.Nielsen fik bekræftende svar på, at VF får renteindtægter af det lån, som er ydet fonden.

Efter nogen diskussion om ordlyden af den foreslåede resolution blev den vedtaget med overvældende majoritet.

Ingen onskede ordet under eventuelt, og derfor kunne der fortsættes med demonstration af den elektriske kokkepige, for hvilken der dog burde findes et andet navn.

Interessen for dette snilde apparat, der nu sælges til en rimelig P[lis] var uomtvistelig. Den tid, da man ved hjælp af presser af forskellig ait forskaffede sig noget mere eller mindre farvet vand af grønsager eller frugter, vil nu være forbi. Vi vil have *alle* værdistofferne, og det kan vi få i løbet af l—l tø minut.

Diskussionen efter hr. Nielsens foredrag blev både interessant og [lælC]rig.

Det var især boghveden, som var i søgelyset. Mens hirse jo er gr®[s] på linje med ris og korn og altså fode for fugle, så horer boghvede til en anden plantefamilie — til pileurterne. Frø af andre arter af pilcui [hel]t har været anvendt under vore breddegrader siden oldtiden.

Adskillige blev overrasket over, at der i København kan købes [dog]hve e som afskallede gryn Uge til at putte i gryden.

bl[e]°v[g]f, [f0]kelleil mellem det »færdige" frugtsukker og så vort [roc S]kker havp f[yS] [l]gesom det diskuteredes, hvilke egenskaber honnin [Dt]men [amfor]andre søder nidler. Der vil altid være pollen i ho [^]men om de små mængder kan haye [be]tydning, er vel t W [^]det r eI r "[8] for uaa Wlgt, at mennesker af naturen skulle konk I med blerne l ^ indsamling. [t, de]Der roblem med den specielle farver som bierne tilbereder [e må]d "Være Z get T * Sig III 0—-ger, og efter priserne at domn- T. get eftertragtede tino-. it mO*

genmåltlde^hv?"[l]^![8]ammensffitningen af dagens kost, specie [den]Selv k[8] Gtydnln£er genstand for ivrig diskussion. [aew]stort set være Tf [Bamler]honningen p& mange forskellige P[lan*e]^[jdr]jg s* forskellig Er ** [8amm]e natur (sukkerart), omend smagen e[der]ved blive flydende lir" [ry,stalliser]et, kan den opvarmes i vandbac ydende igen, men har da mistet nogle af sine egenskaber.

Et budskab

til den 15. internationale vegetarisko verdenskongres i Indien 1957 fra Dansk vegetarisk Forening ved formanden, havebrugskonsulent H. Mosegaard.

Danmark havde i sommer æren af ministerpræsident Jawaharlal Nehrus besøg, og vore landbrugsorienterede myndigheder bestræbte sig for at vise ham de traditione.le .andbrug o.,v., men ti. trods for. at DVFudfoN at vise ham, hvorledes en alm. havedyrkende dan- r r meget stor del af den daglige næring til en familie stykke jord, lykkedes det dog ikke for os. v s t en ikke særlig god jordbund og et ugæstmildt klima på ca. S',TM:'' '',Z p rsd i prod re kalorier, vitaminer og salte i overflod » • - "ell» — — i det lille Danmark. hnrire klima som i al fald der ,,r« som nu t r z s. endsige hunger, når blot de a[TM] brugsmæssig dyrkning sering af landbruget, sættes nc. af den forhåndenværende jord. vandmængder. som nu

Ved anvendelse af brødele a f å e u w t e « y(Jer|ge kulturer, vil dor benyttes til dyrkning af ris og a større befolkning end den kunne produceres rigeligt med mad til en langt nuværende i Indien. ,oi„vprveiet — for ikke at sige ufor-

Vi anser det derfor for mindre v d o ejet men svarligt — fortsat at lade F ,kke b[i]ot som storstilede hellere folk med kendskab bl havedyr frigores „eget ^ k er^ t f l ^ r rtdustr, det fortsat ^ — * at D^U er^f den formening, ^^^^^dtlsfa f^avedyrkere I»te- resultere i, at dcr fr ^ ® d landbrugere. kongressens det for de mere jor[d] st nde blev i oversættelse ved hr. Egerod [s]elv — „ rr s s [--]l flemlægge vore f »

Det stynkt at der kom[l]... ^sulfat. Indiens prs* vegetar, vil tale ved kongressen. vort budskab

„ s r » = ^ S : r s - — - — •- Flere blade ha da hun passerede Kastrup på vej til kongressen.

Brevkort fra [B]ombay: yort budskab blev modtaget med bifald fra de dele- gerede fra 23 lande- ar bor »mmeo med Egerod meddelte ^ mCget varmt Meddeler i øvrigt, at [d]e[r] Kobenhavn. generalsekretær Gerner Larsson "

Brevkort fra New Delhi:

Egerod har haft foretræde for landbrugsministeren og forelagt vort budskab. Ministeren er — selvfølgelig — vegetar. Indiens dignitarer kappes om at vise deltagerne opmærksomhed.

— Men til nytårsfesten skal vi have meget at vide.

Regnskab for Dansk vegetarisk Forening

fra 1. juli 1956 til 30. juni 1957
(tallene i parentes er forrige års)

	Indtægter		Udgifter	
Kassebeholdning 1. juli 1956	3.579 08	(2.991 46)		
Kontingent	2.249 00	(1.693 50)		
Abonnement	172 63	(104 70)		
Annoncer	832 20	(667 75)		
Gaver	352 00	(309 00)		
Litteratur	40 00	(2 00)		
Mærkater	450	(5 00)		
Renteindtægter	**340 34**	**(315 90)**		
Salg af Vegetarisk Tidsskrift ...	4 20	(0 00)		
Husejer Jens Nielsens Legat	900 00	(1.400 00)		
Vegetarisk Tidsskrift			3.364 65	(2.808 75)
Porto. Vegetarisk Tidsskrift			534 69	(160 34)
Porto, i ovrigt	83 20	(2 30)	189.10	(267 66)
Blanketter			64 37	(0 00)
Kontorartikler			106 80	(0 00)
Sammenkomster og møder			40 00	(58 08)
Krans			17 50	(0 00)
Avisudklip			32 94	(35 70)
Ekstrabekendtgør. i telefonbogen			32 50	(32 50)
Forsikringer			2 50	(2 50)
Bidrag til den int. Vegetarunion			80 00	(0 00)
Regnskabsforing og eksp. af VT			250 00	**(250 00)**
Kassebeholdning 30. juni 1957 ...			3.842 10	(3.570 08)
	8.557 15	(7.494 61)	8.557 15	(7.494 61)

Status pr. 30. juni 1957:

	Aktiver		passiver	
Inventar	300	(300 00)		
Kontingentrestancer	300 00	(300 00)		
Kassebeholdning	100 00	(530 00)		
Saldo	3.8-12 10	(3.579 08)		
Saldo	5.000 00	(5.000 00)		
	9.542 10	(9.709 08)	9.542 10	(9.709 08)

En rød — og en sort

Til trods for at publikum var behorigt advaret, blev der dog en smule uro I Politikens sal, da farvefilmen viste, hvorledes der blev lagt et meget dybt og bredt snit i den unge bladmands bryst for at komme ned t.l den lunge, som kræften havde farvet kulsort i modsætning ti. den anden, der endnu var intakt.

Kulminationen nåedes i det øjeblik. da den angrebne lunge forsvandt ud af billedet og man så det pulserende hjerce ® a Aat rMiiOprpnde hierte ffå videre med sit arbejde o g r i b b e n e n e g e n * > r e t fore- C T a t en ll ope^on skal b»ve nodvendig enten på egen eller anden person? rvfrerne trods alt vil

Og dog må man imødese den kendsgerning, dødsens farhge fortsætte med at suge de ukendte, men ikke desto mindre ned i det sensible lungevæv.

• r r havde det håb, at filmen ville blive forevist i le kæde ere. En undersø- ,or dér at virke afskrækkende * * e ^ ^ inde i u n med eigaret- gelse bar vist, at adskillige d r e n g deren n mange betegnes terne for den forste skoledag, g med> men står ellers ikke som vanerygere. Pigerne kommer lidt d, at vi ... først vlser sig efter tilbage, og da der må regn ^ &t dgn kolossale stigning, der e 15—20 års forlob, må det unge kræfttilfælde for mændenes ved- senere år har været I en tllsvare„dc for kvindernes. kommende, vil blive fulgt P • olier har roget af no-

Når der i denne sal sidder 20 mænd £ må pS operatin- gen betydning, må det forudses a u, s[ode· men absolut bordet, hvor chancen for helbredelse ganske ... hr. Rosenberg, og derfor må kampen føres på den ikke garanteret, sagae forebyggende front. bvor fremtid — ra&t s

I stedet for at gore alt for at >t overtage forældr-« * £ • ,nd i denne last. så vænnes dj ge ^ ^ ^ tenen ved hjælp af ci vaner, Ja. man ' » ^ ^ U a t i o n e n ^ der alt muligt rygeudstyr retter til børnene, alske mønter. Man- som gaver, ligesom automaterne lokker til gen t erdreng har begyndt på denne ^ f o r at ^ " penge'^U "cigaretter^ ^ ^ ^ cigaretter 01 Zr

Når et ægtepar 3(M)0 kr om året. hvilket forudsætter, der regnes med en g r at skflffe balance, g skaffe disse blod- skal tjenes mindst 4000jo^ ^ udearbejde for mene. fordi kvinde tindragender til regerta- penge. lærernes organisation ftr flk i0v at ryge- Allerede i 190^ forbud mod. at born un ntaget, og gad v'^l gen om at få sidst er blev et sådaa, andragen Gad vidst hvo ^ sB?ttc sit anden hånd! hvordan no S®" d n glødende cigore mens han holder den g

Taleren onskede, at alle ansvarlige blade ville folge eksemplet fra „Det Bedste", der konsekvent nægter at optage annoncer om de filtre, der er det rene fup.

Spørgsmålet drejer sig i dag ikke om, hvilke ulemper tobakken fører med sig, men snarere om, hvilke sygdomme den ikke er skyld i. Cigaretrygning er den mest effektive måde, hvorpå man kan odelægge sine lunger.

Vi må nå dertil, at stigende oplysning kræver forbud mod fabrikation og salg af disse ting, som kun horer hjemme i stinkskabet og hvis dc forefindes på apotekerne skal opbevares i aflåset giftrum.

Jacob I så ret, da han i 1603 erklærede, at brug af tobak er en skik, der er ækel for synet, hæslig for næsen og skadelig for lungerne, hvorfor ban belagde lasten med en skat, der havde et helt andet formål end den, tobakkens lydige slaver må betale i dag.

Hr. redaktør H. Mosegaard!

Tak for Deres udmærkede blad. Tillad mig en korrektion. De skriver side 114, sidste kapitel: „Filtret fjerner kun tjæren....." Forholdet ei imidlertid det, at filtret kun i *ganske ringe grad* tilbageholder tjærestofferne i cigaretrøgen, så lidt, at den amerikanske artikel, jeg i 1955 refererede i „Ugeskrift for Læger",, angående filtercigarettens beskyttende evne, havde overskriften: „The big lie", den store løgn; så enkelt kan sandheden siges om filtercigaretten. Og trods denne viden fortsætter tobaksindustrien med en annoncering, der er uden sidestykke i dansk rcklames historie. Manden og kvinden på gaden, der læser annoncer, som Fanden læser Biblen, vildføres af en psykologisk annoncering, der er ***direk c hvsfarlig.*** Jeg har forleden dag henvendt mig til Tobaksindustriens Sammenslutning for at diskutere dette emne „i lovens gab", men det ^aV'er »ngen interesse — man vil „afvente". Det er selvfølgelig det ncmnie ste og mest lukrative! Apropos filtret er der filtercigaretter, der giver m ere nikotin i røgen end almindelige cigaretter! — Det beskyttende filter? Ja, det beskytter mod sandhed!

Deres hengivne

A. ***Rosenberg-***

Det er muligt, at det, som tydeligt kan iagttages ved det lille eksperi- atPUStG r0gen & ennem et tørklæde, kun er sod eller ane ic røg- vil R-t?' Som måSke er forh oldsvis uskadelige; men når ingen mødre ek e pns på at hendes nyvaskede tørklæder anvendes til e t sa men , burde ingen ansvarlig person lægge lunger til. Sta Husholdnln S8^d advarede engang mod tobakstjærc ^ di- neme

Hjørnet

En mand i min ham g*V elefanten 1 den kke brod, hvort h^lr hav^ zoologiske have ct sty elefan- tens v æ r n L ^ ! ® *****&• rulle skråtobak. Ved synet af væmmelse lo ban voldsomt at han flk hjertcglag!

Vegetar børn på kostskole

I et sportsnummer" af VT vil det være på sin plads at omtale Wycliffe College i Vestengland, hvor der siden 1909 har været en vegetarisk afdeling med en 35—40 elever i en særlig bygning, Springfield. Eleverne der har hævdet sig flot i sammenligning med de andre tre huses 150 elever, både hvad vækst, helbred og eksamensresultater angår. Her skal blot nævnes nogle af de sportslige resultater: Fra 1925 til 1934 konkurreredes i svømning mellem de *t* re „hua• » *S* ende plad ser vandtes blev ganske vist en kodspiser nr. 1, men ae syv i g af Springfield. miles med klatring af en 1 oVe, H20 å fcT' e Lib . Fra 1911 til 19« lob 500 fod høj bakke — et virke. S1 ar en vegetar nr. 1. skønt vegeman på individuel basis, og se s £ 7 &r var det holdturnering. Kun tårerne hojst var 35 af 200. e ^ ^ gang vandt vegetarerne ikke én gang blev en kødspiser nr. 1, B var en femtedel af deltagerne, over halvdelen af points'ene, skøntdekun Fire år var nr. 1 en vegetar ia vegetar fra fodselen, så Og så må det bemærkes, at bolens rektor var ^ ^ selv de kodspisende drenge fik en or ^ *Nielsen.*

Skørt ord

skoleinspektor Oluf Egerod *Brønshøj Avis* har sendt cn ' " " ^ ^ V e s t A e n d e 70 *irs* ftxiselsdag- i anledning af hans rejse til M e n g begyn der med ordet: rtkost- Manden mener at være moderne, når nan T i * vær" med at **bruge** det s k o ^ n l, siger Egerod, ryster på sit hvidlokkede hoved og ser mildt bebre le gennem hvilket får medarbejderen til at mindes sin skoletid, inden han optage et stort interview, der slutter med spørgsmålet:

— Har De i alle disse år mærket fremgang for vegetarism sig,

— Dengang var de *andre* i offensiven, men i dag undskylder sig, når de skal forklare, hvorfor de ikke er blevet vegetarer. De er en- vi alle vegetarer. I dag er der 25 procent siven. Om nogle hun der "aldrig spKer sig Men folk må for- af menneskene pi Jorden, (Hvls folk «a er jo ^ slA· at det er u®*et*k ^ G u d ^ ^ mj>· Ihjel, tror jog lKk^ er der mange, som *S* ^d op „Du *mi* Ikke lhjelslå • Sa Kend«ge^rnl'l«e",o ^ ^ cne klj>„ , s« kan arbejde og være veg vegetare» born (intellektuelt videnskabelige forsog n fra ^ de har uge s. godt, men De skal ^ med g,flen kroppe arbejde og i *sport.* udholdende. : men vi spist. Derfor er de meTM er roc d eftertryk. mcnnM*,r; om og skoleinspektor^ ^ at vI e r b ^ JJ ^ ^ h.ve ^ - VI vege ta f v f ^ folcr, vi er bedre. vil hævde, a veffetarer. ,» vi Ikke var blevet

storu

H. C.

besoger de fagre riger i Østen og skriver en bog om sine oplevelser.

Som det vil huskes, startede ruten over Nordpolen med en konkurrence om en meget virkningsfuld cocktail, og efter boganmeldelserne at domme er der fortsat i samme stil. I hvert fald skyede man vand til indvendigt brug, som var det pestbaciller — hvad der måske kan være noget om, når man ser den særlige form for hygiejne, der praktiseres derude med floden som kombineret kloak og drikkevandsforsyning.

Man drak whisky og dansk ol, der heldigvis kunne fås de fleste steder.

Der bredte sig dog en pinlig stilhed i et bestemt etablissement, hvor der kun serveredes kaffe og te, da danskerne råbte op om whisky. Her var man da kommet i strid med den „protokol", der bestemmer, hvad der er takt og tone.

Men der blev taget revanche. H. C. skildrer næsten med begejstring, hvilken lise det var for selskabet at komme til et sted, hvor de blev modtaget med en favnfuld Carlsberg.

Ved en banket hos den thailandske udenrigsminister trak underholdningen i langdrag, hvorfor de to ministre trak sig tilbage til et lille rum, hvor de fik sig en hemmelig hjertestyrkning. H. C. håber meget, at Larsen-Ledet vil tilgive.

Som man vil se, har stats- og udenrigsministeren repræsenteret landet mindst lige så godt, som da han var i Moskva og viste sine kolleger, hvordan man kastede med de tømte glas.

Var det ikke Nehru, som bad dem blive borte fra hans gæstebud, som blot kom for at drikke? Da H. C. beviseligt har været hos Nehru, må <c dog have haft andet at tale om .

Den vægelsindede

må vi herefter — hvis vi har lyst, hvad vi ikke har — kalde den dame. som for nogen tid siden meldte sig ud bl. a. som folge af VT's ku iské tone.

Efter at hun har læst „kritiken af kritiken", anmoder hun om at "l.iU e fortsætte som medlem, idet hun trods alt anerkender det arbejde, v» S ør for vegetarismen.

Vi vil hellere kalde det trofasthed.

Flæsket

Som under sidste krig ikke var egentlig rationeret, hvilket bevirkede, at vi undppVfC^t*arer lcunne opnå nogen kompensation, således som vi fik

»T o 6 vei denskrig, spøger nu igen på den økonomiske fi on ..^ter bettde ikkff fT-r^ krlg vegetarer gennem vore ska^ ^ og ^ , da d.-nno o tydeU £e bel ob til billiggørelse af de andres flæsk, pris-tallet ri ? Ud8eli* er * PHs. kan det føre med sig. •* e medborgere hvilk Som bet y der lønnedsættelse for adskilt ikke for vort vedkommende.

National-„økonomi"

Høje afgifter på øl og snaps på restauranterne påstås at være årsagen til, at forbruget af disse varer går tilbage, og da staten ikke mener at kunne undvære provenuet af dette salg, vælger man resolut at nedsætte afgifterne i håb om, at der må blive drukket så tilpas meget mere, at selv de mindskede satser må indbringe mindst lige så meget som de for anvendte — helst noget mere.

Restauratørernes højlydt fremførte klager over det s v ^ d e ^ i deres ikke altid for tiltrækkende .okaler behøver nu sleUkke at es de høje afgifter på .prit. Per kunne tænkes noget i retning af langsom betjening og gammeldags mad, som iKKe alle moderne mennesker ønsker at fortsætte med.

At størsteparten a f restauranterne ikke e rk mmet ud over det stadi o Z rrønsager", har vi ganske gode erfaringer der kan betegnes ved „våde i m e n n e s k e r i dag foretrækker

Og så er der endelig også det, S t or at gå 1 biffen med at sidde hjemme ved deres eget fjernsyn i stedet for g efterfølgende besøg på restaurant at der i dø senere 4r er forekommet

I forbigående kan det lige nævri , arg iftslo vene foruden de mindre ikke færre end 16 grove overtrædelser ar grove indkøb af „sort ol[1]. „„»„ltnineer en ganske ejendommelig

I alle tilfælde er de trufne^ w opfordring 01 Kampmann form for nationaløkonomi, og g ent om at tage på studierejse til Utah.

Vi spørger

I *Sundhedsbladet* **forekommer** en a r t i ^ ^ ^ værc. H an kommer instruktiv, sådan **som** mag. **er** ^ ^ stand t» at ske e-mt l- bl. a. ind på det faktum, at vore ny får forholdsvis mange af de lem natrium- og drejer sig om kaliumsalte. Vegetarer, ttrfiw ^ disse. I sidstnævnte ind med grønsagerne, så alte og går derfor msalte som natriumsalte i blanding, der udskille så akavet, overskud af — virkeligheden er det ^ve lse a! t ku t uu, g0(Jt komme f. « f u n g e r går bort med urinen, og i ^ det g^ver en fole til f r ry f e r a t d ^ d s k u L på fuld kraft af r de^ øgende, der til trods for, at aer interessant, sa t-

Men selv om dette er aldrig sa w cller « « « . får os 01 at studse: pik over '" P!"" „tot p|u<toeli« Da mennesket engang I f o n dlgh ed. hvorfor dette^ ^ blandet kost, blev salt en^ ^ (erhvemku'tu™ ulsrtnwg kom til at sp'ille en meget stor ,kke k r ^ frvm- vore tidlige forfædre har ^ scnere Men ^ af salt til foden. Som i g trang til d . d(kuntir d? lkkr _ har de heller ikke ^ S „prind e,lge hjem £ <» ^ (- , t . trængen mod hvlde „of. **undgå at stifte bekend^ka** betragtes som et Kry

Hvad er nu det for noget?

Skulle der ikke have stået: Da mennesket for ikke så forfærdelig lang tid siden gik over fra den oprindelige plantekost til dyrisk eller rettere blandet kost ?

Kan en magister i dag hævde, at mennesket oprindelig er kødæder og forst for nylig er gået over til noget andet?

Tør vi bede magisteren give os, om ikke gode, så dog antagelige grunde for dette hans for os at se noget ejendommelige synspunkt?

Grindedrabet

ved Bellevue omfattede kun to dyr og kunne derfor ikke hamle op med orgierne i Vejle for nogle år siden.

Dengang blev der stort postyr om, hvorvidt dyrene var blevet aflivet på forsvarlig måde, eller om drabsmændene kunne anklages for dyrplageri. De fleste slap, som man vil huske, med skrækken, selv om der vai begået aldrig så grusomme handlinger mod de stakkels dyr.

På fjernsynsskærmen så man, hvorledes dyrene søgte at trække den ene vej, mens motorbådene trak den anden vej. Det mest bemærkelsesværdige var dog den oplysning, at det var en dyrlæge, som forsøgte at aflive dyrene ved hjælp af revolverskud.

At drabet udviklede sig til en festforestilling for et stort antal born, er kun naturligt, eftersom det jo kun drejer sig om noget, der kan fint c anvendelse og bringe deres fangere en god slump penge.

P. s.: Iflg. Politiken var dyrlægen overrasket over, at der måtte biuge 30 skud for at dræbe de to dyr. Den ene døde efter 10 minutter, det tog en times tid at få endelig has på den anden.

Og så konstaterer dr. Degerbøl, at det drejer sig om en hvalart, kød virker som afføringsmiddel!

Nikotin i modermælken

Man skulle næsten tro, at læger læser VT; l hvert fald er der kun g kort tid siden vor meddelelse om, at man l Sverige havde k kotlnforgiftnlng hos et barn, kort efter at det havde diet sin mo rem omsten af en opsigtvækkende formodning om, at årsagen række uopklarede dødsfald blandt spædbørn her i landet muligvis or delse med, at modrene var storrygere.

S. at de små kunne være modtagelige i ekstni m-rn cr? ,! næppe at ty til den slags formodninger, zonen r & u Som kan indsu &es med modermælken, nærmer s nlserlng tages til den ringe legemsvægt og manglen

line det vel så være mordkommissionens opgave at tag

Er måger mad?

Vi tillod os engang at kritisere en publikation, som Statens Husholdningsråd udsendte under krigen, og forudsagde, at den person, som vovede at forgribe sig på de måger, der tillidsfulde følger vore færger, ville blive lynchet af publikum.

Nu foreligger der en situation, der tangerer, hvad v, forudsagde mer. da attentatef foregik fra en motorbåd i færgens kolvandvar det ikke muligt for de harmdirrende passagerer at intervenere på

Meddelelsen om skyderiet har foranlediget mag. Mogens Hejgaard til at sende Politiken '^ende: om de Jægere

— Det var med væmmelse, *jeg g kkon Med rette har* en der sejlede hen til en færge og P mindst fordi sådan handling vakt harme "-dt passagererne^-0^^^ skytterne øjensynlig ikke engang g har mu defs anskudte - måger op. At kan straffes som dyrplalighed for at få fat i det, er i ovrlgt ulovligt og geri.

For mig og mange andrejægere *er* o-mske klart, at det er alt for let at erhverve jagttegn. Enhve nQget sQm helst kendskab til jagtloven eller faunae Qg gå ud og plaffe Uw. I min egenskab af zoolog er jeg bJevet r y M over andre, selv gamle jægeres forbløffende ukendskab t i H fredede rovfuglearter, — *og* dette gælder folk fra alle nQgle stykker, der mener, at alle, der ønsker at bllve underkastes en preve, der viser, om man tor betro ve 0Inrn at beskyde den danske fauna. På dette område kunne f eks. de organiseredc gore en nyttig indsats i stedet for at spilde deres p mod „rumhunde". B^aard med de bestående jagtforenin

Bladet har senere optaget f handling ger, og det menes at der fmdes vårdige til at få udstedt bestemmelser om, hv for vort jagtkort. unincr til de organiserede dyrevennej resolu-

Magisterens henstilling til de den af o. «*end vedkommende supplere m husdyTS ofte pinefu e død som tlon, der omhandler behandUng. om ikke vanrøgt, så dog

rr w har vi fundet folgende Indlæg:

I *Land og Folk* har

Til dyrevenner hnvebnJgsk0nsuient Hans dyn?vcnncr. <*r

- Jeg tror, det er h a v e t, n c n c l c — den m M - formand. som har mA væ;c vege,"- mener det alvorligt, ko« godt ieve u Sang er rigtig, "^„ m æ r k e t hev* £ Mosegaard og andre c: u Ander.cn at "g " Så leg vil håbe, at dhrr Mmpeta,U «U vedrorende himmelhunden

altså er renlivede vegetarer. Men det er de nok også, for det er jo utænkeligt, at så ivrige dyrevenner med god samvittighed kan spise de arme dyr til middag, da de jo må være klar over, at det, der er gået forud, for disse væsener serveres på bordet, ikke er helt smertefrit. *J.*

At leve vegetarisk er godt

Endnu vigtigere overhovedet at leve. — Læser De freds-bladene *Morgenrøden* og *Dæmring f* Eksp. henh.: Jessens Trykkeri, GI. Vodskov, og Reinholdt, Guldbergsgade 21, N. Gratis prove-numre.

ALT TIL

rdkost - *vegetarkost* - *Waerlandkost*
Kompostdyrket *frugt og grønt*

Central 62

Råkostdepotet

Gothersgade 129
København K.

Dansk Vegetarisk Forening s

litteratur

C. V. Pink: „Hvad moder og barn bor spise". . . . . 0>50

Kostplan for en uge med opskrifter 0,50

Portofrit — betaling kan sendes i frimærker.

&ØL ^ e t e s indkøb i **„KONSUM"**

Alt for vegetarer, specielt råkost.

Altid friske grøntsager og udsøgte frugter til bil-ligste priser.

Endvidere alt i kolonial, kaffe, konserves, smør og æg direkte fra landet.

Aflæg forretningen et besøg - ingen køb^e - tvang - eller ring til os.

Vi sender varer over hele byen, og v' garant erer Dem hurtig og høflig ekspedition.

„KONSUM"

Telf. L ' CH*. PEDERSEN
una 2502 . Rolighedsvej 9 . København . Telf. Luna 2502

Dansk Råkost-vegetarskole og pension,

Kongevejen 110 - Helsingør

er kun aaben fra 15. oktbr. til 1. maj.

Afholdshotellet • VetMfarisk lo.kJicn

Værelser, enk. 6 kr., dobb. 12 kr. Ingen drikkepenge. Telefon 2 772.1 Nørre Allé 30, Århus.

Køb og anvend foreningens mærkate. De sælges i pakker * SOj*. for 1 kr. portofrit. Foreningens emblem („Vegetarn en") kan igen es å 2,50 kr. Frimærker kan modtages som betaling.

CIRKULIN
HVIDLØOPERLER.
Et vigtigt Næringsmiddel

NB!
Cirkulin Hvidløgperler indregistreret.

Ekstra stærke
T/ v Indhold kun rent Hvidløg
-ctebLdezlle IC&MwkuA *(ca 1 Gram pr0* Perle)

Eneste standardiserede **faste Hvidløgpræparat med Allicin (50 Gamma pr. Perle) Allicin dræbe akterier og indeholder desuden de vigtigste Vitaminer — a, b, c derfor et vigtigt Næringsmiddel, der anbefales Gamle o h f som dagligt Kosttilskud hele Aaret rundt! Det virker paa én Gang styrkende og forebyg-** ogsaa naar denne rammes *radi0„ gende paa liele Orpan uestraaling. **lie ved Maaltidemes v 3X2 Perler daglig veu Der indtages (synKes; begyndelse ma !

NB: — w« - -SZ'-eds n Forb™ er Vor Pakning B^tforreU*- tninger rtør, Forhandles kun af. ^ K ^ ^ l v e r u£f/£f0££e.de Nærmere Oplysninger om lirsU,llne„ »e ®r«d ^endelse '< **som ogsaa gerne modtage** ekvireres ved Levering. — Prøvepakninger ka Kr. 3,00 pr. Stk. til

nedVfor-givne Postk°»«°-

HANS LUTZ HOFT

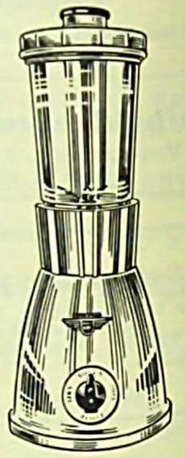
OKOSSEKEB, D^B- (L«rd»« "" 1J
Kontorild l— TU. UE. i
Frederikkevej 6 - J ^ !

NU KOMMER

Ballerup

DECI MIXER

- *en blen2an2a hjazUp.*



DECI MIXER findeler alt på en måde, så alle de naturlige nærings- og smagsstoffer kommer til deres fulde ret.
DECI MIXER arbejder lynhurtigt. De rustfri knive løber ca. 10.000 omdrejninger pr. minut.

kr. 160,- komplet

DANSK FABRIKAT

JSaMtatup.



SENIOR MIXER

Motorhus	kr. 245,-
Blendersæt (2 glas)	kr. 50,-
Saftcentrifuge	kr. 190,-
Hurtigsnittersæt	kr. 35,-
KOMPLET	kr. 520,-

Ring eller skriv efter gratis, **udførlig brochure**

Fabrikation :

HELMUTH A. JENSEN

Bernh. Bangsallé 20 — København F. — Tlf GOthåb 9888—9936

Svensk Lini holder maven i orden

Regelmæssig afføring opnaas nu uden brug af afføringsmidler ved hjælp af det nye svenske præparat Lini, som er et af hørfrø og laktose præpareret næringsmiddel der regulerer paa naturlig maade



Lini har en vidunderlig virkning paa maver, der driller, og er let at tage: 1 spiseskefuld af pulveret et glas varmt vand om morgenen. Kan ogsaa strøs paa tykmælk eller tilsættes grød salater, desserter etc. - Svensk Lini faas hos materialister og i specialforretninger eller bestilles direkte (gerne frimærker) hos generalagentur for Danmark F. F. Gønget & Co., Evanstonevej 12, København-Hellerup, tlf. Ryvang 9112

Pris pr karton kr 3,85

Maanedens fagbog:

Lars Hansen: *Gødningernes anvendelse i gartneri og havebrug.* Pris kr. 8,35.

kan bestilles i enhver boghandel

Aim. dansk Gartnerforenings **Bogforlag,**
Anker Heegaardsgade 2.
København V.

RÅSTRUP KURSTED
(ved Christiansminde, Svendborg)

modtager gæster til ferie, hvile og behandling

Anna Ullerup Haahr - Svendbg. 755

Vegetarer på Fyn!

TORVEGADES OSTEHUS
flyttet til OVERGADE 22.
Husk venligst
OVERGADES OSTEHUS
tlf. Odense 883



Fås også I Rékojtdepotet

Foreningen til Værn for Værgeløse Dyr

opretholder i samarbejde med politimyndighederne et dyreinternat for hjemløse dyr. Modtager og undersøger dyrplagerianmeldelser. Årskontingent 5 kr., medlemsbladet »Dyrets Værn« tilsendes medlemmerne gratis.

Indmeldelser modtages af internatet, Islevdalvej 85, Brh., Islebro 695.

---

f10 **M u i j j r**
1 kg kr. 4,50. r. 22,0
Prisliste på forlangende vore
Bestilling mod...
frugtsafter, ... senere levering.
... hvidkål og
og sprøjte-
frugt-
flernærk: gifu'gc
plantage. ... or
Sandhuset ... *Frugtplantage,*

SKODSBORG BADESANATORIUM

Fysisk-diætetisk kuranstalt med medicinsk klinik.

Behandling af reumatiske lidelser, sygdomme i mave og tarm, stofskifte, hjerte og nervesystem m. m.

Fori, prospekt. Tlf. Skodsb. 200

Lær esperanto,

det andet sprog for alle. Let at lære, udbredt over hele jorden. I Danmark afdelinger i de fleste byer. Komplet korrespondancekursus 10,- kr. Nærmere oplysninger hos

Esperantistforeningen for Danmark,
Knud Aa. Andersen, Onsild.

Skodsborg produkter!

De kan altid være sikker på de bedste varer, når De vælger Skodsborg produkter

De anbefales: Skodsborg corn flakes - granola - Skodsborg kaffeerstatning - æbleblade-te - glutenola - carno - bønnesteg - linsepostej - veg. leverpostej - veg. fiskebudding - linser i brun sauce - sojabønner i bouillon - nuttolene - protose. Kiks: Grahams, havre, vanille og nødde. Skodsborg lyn sauce pulver: På to minuter kan man fremstille en sundhedsmæssig, delikat brun sauce. Skriv efter vareliste! Spørg efter vore varer hos Deres handlende!

Den Sanitære Fødevarefabrik
Baldersgade 14, Kbhvn. N., TAga 289

BLOMSTER

Mlonninfj-depotet
Nr. **Sograde 30 , Kobenliavn**
Telefon Ctr. 8176

Det ny

»Sol og Sundhed«

Det kendte danske nudistblad er nu betydeligt forbedret — og De bør sikre Dem et prøvenummer. Kr. 1,50 (frimærker).

SOL OG SUNDHED,
Dynkarken 2 . Århus

Skodsborg Restauranten

er stedet, hvor Deres sundhed opbygges gennem

vegetarisk mad
råkost — diæter

Frokost - middag - à la carte
Aben mandag—torsdag m. kl. 11—19
Lukket lørdag. -
Tlplpfon PAlce 8850
St. Kongensgade 36—38, mezz.

PROVINSEN®

største specialforretning for *RÅKOST, VEGETARKOST, RE* KOST, URTETHE* m. m. klarer daglige indkøbsproblem ved vore forsendelser over hele lande .

Franco bestillingskort gratis opskrifter og brochurer » gerne på forlangende.

Ernst Danse"
ctnbl. 1877

Nørregade 28 . ODENSE Tlf-

FOLKEBLADETS BOGTRYKKERI — RINGSTAD