Veqetarisk Tidsskrift

I dette nummer bl. a.:

Diætmad og helbred

Overtro - erfaring - viden

Er alkohol fuldgyldig næring?

Rat og sprit

Tholstrup kontra Buddha

Vegetarisme og sund fornuft

Kløver og klima

Kongressen i Indien

Udgiv«t af o«n*k
VcgtUrlik Forening

49. årgang
-y o
nummer /-o
Juli-August 1956

FOLKEBLADETS BOGTRYKKERI — RINGSTED

Ren vegetabilsk margarine

Til underretning for Dansk Vegetarisk Forenings medlemmer skal vi meddele, at Den Sanitære Fodevarefabrik, Baldersgade 14, Kbhvn. N., er den eneste, som har tilladelse til at fremstille margarine, vitaminiserel uden dyriske produkter. Margarinen leveres i pakker å ½ kg (portofrit ved aftagelse af mindst 5 pakker pr. gang) og kan foruden fra fabrikken også fås i forskellige forretninger (se annnocerne). Medlemskort (1956) må forevises. Fra provinsen opgives medlemskortets nr.

Foreningens og formandens adresse er: Havebrugskonsulent H. Mosegaard, Agade 114*, Kbhvn. N., GO 1163u, postkonto 256 56. Mosegaard er tillige kasserer og ansvarhavende redaktor af *Vegetarisk* ***Tidsskrift.***

Foreningens næstformand: repræsentant N. Nielsen, Abakkevej 19.[1]- Kbhvn. F., DA 8222y.

Kontingent inkl. abonnement pd *Vegetarisk Tidsskrift:* Enkeltmedlem- mer kr. 7,00, ægtepar kr. 8,00, medlemmer under 20 år kr. 3,00. Livsvarige medlemmer kr. 75,00, ægtepar kr. 100,00.

Abonnement på *bladet* kr. 6,00 (udlandet 7,00). Kan bestilles *hos* postvæsenet eller bladets ekspedition.

Dr. *Michael Larsens Vegetariske* ***Børnehjemsfond's*** *kasserer.* Oluf Egerod, Bellahøj skole, Brønshøj, postkonto 2 82.

Vegetariske kursteder og restauranter **i** Danmark:

Vegetarisk Spisesalon, Borgporten 23[2], Århus.
Horseløkke Kurhjem, Fåborg.
Råkostkurstedet »Humlegården«, Humlebæk. Ktfbenh[3vn]
Skodsborg **Restauranten,** St. Kongensgade 36—38, mezz-
Vegetarisk Køkken, Kongensgade 39, Odense.
Skodsborg Badesanatorium, Skodsborg.
"7*bohus", Bjerre strand pr. St. Fuglede (Sommer).
Restrup Kursted, Christiansminde, Svendborg.

Vegetariske Spisesteder i NORGE:

OSLO:
Mena
Elo^Kr" Universitetsgt. 20.
o3, Kronprinsensgt. **5.**
TRONDHEIM:
Lin Dea Hotella helserestaurant.

Diætmad og helbred

Diætmadens egentlige område er som helbredelsesmiddel ved forskellige sygdomme, men diæt finder også anvendelse som forebyggende middel. hvor der endnu ikke har udviklet sig en egentlig sygdom.

Dette er f.eks. tilfældet, når vi giver folk, der er for tykke, en affedende kost og søger al få dem til at forstå, at det indebærer en ikke ringe risiko for fortabelse af det ellers gode helbred at være overvægtig, og at de i tide bør søge at holde vægten nede omkring det normale.

Som læge mærker man jo nok, at folk er ved at blive temmelig trætte af til enhver tid at høre, at de er alt for tykke; men jeg véd også, at mange af de overvægtige stadig affinder sig med deres tilstand og trøster sig med, at sådan har Vorherre nu engang skabt dem, og at det netop er udtryk for sundhed, at de er i så rigelig ernæring.

Da lægerne imidlertid finder det både klogere og bedre at forebygge sygdomme end at behandle dem, når de er opstået, bliver de sikkert ved med at tilråde de overvægtige at komme ned i vægt, for derigennem at forebygge tidlig opståelse af f.eks. hjertelidelser og gigtlidelser.

Mange folk mener imidlertid, at de bliver trætte og sløje, når de skal affede sig. Denne træthed er vel delvis psykisk betinget, idet den overvægtige føler sig stimuleret af de hyppige måltider. Ofte sammensætter de måske tillige diæten forkert, så den ikke indeholder tilstrækkeligt med æggehvideholdige næringsmidler som kød, fisk, mager ost o. l., og for få salte og vitaminer.

I dag findes der dog så mange udmærkede bøger om affedningsdiæter, at dette let kan undgås, samtidig med at kosten bliver tilstrækkelig tiltrækkende og varieret. Det er og bliver i stor udstrækning et spørgsmål om vilje, når man skal tabe i vægt.

Nu er der hos mange mennesker en mærkelig indstilling over for deres medmennesker, der holder diæt. Vi kender allesammen forretningsmanden, der er forpligtet til at spise sammen med kunderne. Hvis det så endda var et rimeligt måltid, der blev indtaget, men det skal være de fedeste og tungest fordøjelige spiser, som indgår i det berømte store kolde bord. Jeg kender adskillige forretningsmænd, som sukker under denne byrde, der ligefrem hører med til stillingen.

Men det gælder ikke blot forretningsfolk, som selvfølgelig er særlig ulykkeligt stillede, hvis de på grund af en eller anden sygdom — som f.eks. et mavesår — ikke tør deltage i *disse* kraftige måltider. Også husmødre, som selv er klare over, at de er ved at blive for tykke, har det ikke altid så let.

Deres medmennesker har ofte en velsignet evne til at gøre dem opmærksom på, at de er kommet til at se sløje ud, at de rigtignok har tabt sig, men at det ikke er godt i den alder at tabe så meget i vægt — man kommer let til at se gammel ud og bliver rynket i ansigtet og på halsen »Næ, spis dog nu noget, og — herregud — du skal jo først til lægen om fjorten dage. du kan jo spise mindre i morgen. Nu har jeg netop lavet alle disse rare sager, og så er det virkelig så kedeligt, når du ikke vil spise noget af det.«

Det er virkelig hårdt for en gæst, der, inden han eller hun gik hjemmefra, havde sat sig for ikke at spise for meget, at være standhaftig i denne situation.

Diæten ved affedning er hidtil omtalt som forebyggende mod opstielsen af sygdomme i fremtiden, men denne diætform spiller jo også en stor rolle som behandlingsmiddel af overvægtige patienter med en hjertesygdom, blodtryksforhøjelse eller slidgigt. Her kan det være af afgørende betydning for patientens helbred, at han eller hun taber adskillige kilo i vægt; men i sådanne tilfælde søger vel nok de fleste en læge, som kontrollerer vægttabet.

Den affedende diæt behøver ikke at volde husmoderen større vanskeligheder med hensyn til tilberedning og sammensætning. Den kan i stor udstrækning gives de øvrige familiemedlemmer, idet man blot behover at supplere den med et tilskud af mere kalorieholdig føde. Her som P> så mange andre områder kan den økonomiske side volde den største bekymring. Vi kan desværre ikke komme uden om, at kod, grønsager og frugt er dyrt, særlig på visse årstider.

Vi skal nu omtale nogle sygdomme, hvor diætmad spiller en særl^ rolle for helbredet. Set fra patientens og husmoderens synspunkt vil ^ dreje sig om to grupper: de diætformer, som patienten kun skal hav en kortere eller lidt længere tid, og de former, som patienten skal & • så længe han eller hun lever. Det er jo klart, at dette må spille en s tor rolle for patienten og for den, der skal tilberede maden, om det ene e ller det andet er tilfældet.

Det står for de fleste mennesker som noget forfærdeligt at skulle ho de diæt, i visse tilfælde noget nær en katastrofe, særlig når diæten - ^ holdes i lang tid, eventuelt hele livet. Man må huske på, at den og at indstilling over for mad er præget af følelsesmæssige faktorer, n ikke for ærlighed for visse retter og afsky for andre er ting, som ma det så tænker over til daglig, men som nu dukker op. Derfor bet}der Den meget, at diætmaden er så tiltrækkende og appetitlig som mu ig mt mest hensigtsmæssige diæt er til ingen nytte, hvis den ikke Sc virker tiltalende på patienten. mødrene

Efterhånden er der jo gjort et stort arbejde for at lette hus [e denne opgave, som jo tillige har en vigtig økonomisk side. givet er og deres tilberedning findes omtalt i forskellige småbøger. vist af sa^ >ndige læger og husholdningskyndige, men alligevel m* ue. indr» mm(!s, at der endnu trænger til at geres et arbejde på dette om særl g c terhånden som nye diætformer kommer til. hi.dP0 diss langt vigtigere tilfælde kan patientens omgivelser enten f. omelvpi 80rG situation en vanskeligere. Misforstået medfølc er rcm tilskynd tU ^ friStG PatiCnlGn med f0rbUdtG SPiSet G He^^odS forbud l at overlræde forbud. Vi véd jo alle, at påroren tienter- kost, så skal h Ta den tankegang - at nu skal patienten have n for l®gen! men eller han nok blive rask» Detle "I anden måde w- 6 ortere hos patienten, som atter får sme jorstå. made befinder sig dårligere. Patientens omgivelser må fo

de hjælper bedst ved at stimulere ham til at passe sin diæt og ved at søge at variere kosten så meget som muligt inden for de tilladte rammer, når diæten tilberedes i hjemmet.

Ved akutte mave-tarmsygdomme er det som regel kun få dage, der skal holdes diæt, og det bliver derfor sjældent vanskeligt at gennemføre r a ent og hus oder.

fo V^d^ længere varende mave-tarmsygdomme som f.eks. mavesår stilles der derimod større krav til patientens tålmodighed og påpasselighed, og til husmoderens evne til at indleve sig i diætens form og sammensætning

Vanskeligst er det naturligvis i de tilfælde, hvor patienten skal holde en diæt hele sit liv. Dette er f.eks. tilfældet, når patienten lider af sukkersyge visse former af hjertesygdom og enkelte nyresygdomme. Her e. der ikke tvivl om, at patienten må indstille sig pa at give afkald på visse spiger, som ellers indgår som et daglig, led i kosten. Patienten må * v være villig til samarbejde med la-gen, og husmoderen ma prøve at sætte sig ind i, hvad patienten må få at spise, og hvorledes maden skal tilberedes.

Den hyppigste sygdom, der kræver diætbehandling 1 større eller mindre udstrækning og for hele livet, er sukkersygen. Enten P a,lente» har nødig at få insulin eller ej. er det nødvend.gt at regulere kosten på en sådan måde, at hverken mængden af kalorier eller kulhydrater ene r- stiger det tilladte. Gennem skoling på hospitalerne, samtaler med deres læge og ved læsning af bøger om sukkersyge er de fleste patienter i dag sådan inde i deres sygdom, at de ret nøje véd, hvad de må spise. Husmoderen bør også sætte sig ind heri, men jeg tror, at de fleste husmødre gerne påtager sig dette ekstra arbejde, når de ved, at det spiller sa s tor en rolle for deres nærmestes helbred.

Thi skal en patient med sukkersyge være fuldt arbejdsdygtig og be n e sig godt, er det af største vigtighed, at han gennem årene får at spise, hvad han må få.

Nogle patienter tilsidesætter lægens ordinationer og passer ikke deres diæt. De løber en dobbelt risiko, at deres sukkersyge forværres, og at den eventuelt kompliceres med de følgesygdomme, der kan ledsage den dårligt behandlede sukkersyge.

Når en patient første gang søger læge og får at vide, at han har sukkersyge. reagerer han ganske naturligt stærkt, såvel over for spørgsmålet om diæten som behandlingen med insulin. Men langt de fleste affin er sig med deres sygdom og indstiller sig på at leve på en kost, som de ve d de kan tåle. Man hører i øvrigt langt sjældnere klager over diæten ve sukkersyge, end man på forhånd skulle tro. og i hvert fald langt sjældnere. end når det drejer sig om. at en patient simpelt hen trænger til a t affedes, fordi han eller hun spiser for meget.

Visse former af hjertesygdomme behandles nu til dags med saltral is kost. Saltet, det vil sige kogsalt eller køkkensalt, har nemlig den uheldige egenskab hos disse patienter med hjertesygdomme, at det medvirker til at tilbageholde vandet i kroppen. Da nogle patienter med hjertesygdomme i forvejen er tilbøjelige til dette, søger man at modvirke det ved at give saltfattig kost. Det kræver naturligvis, at husmoderen får at vide

hvilke næringsmidler der er særlig saltholdige fra naturens hånd, og hvilke der er tilsat salt under fremstillingen.

Sagen er nemlig den, at disse patienter ikke må få mere end 2.5 g salt i døgnet, mens de fleste mennesker på en frit valgt kost gennemgående får 6 10 g salt i døgnet. I disse tilfælde er det bedst for husmoderen at anskaffe sig en bog om tilberedning af saltfattig kost eller gennem sin læge at få at vide, hvilke næringsmidler der skal undgås ved diælcn. Patienten er som regel selv interesseret i at holde sin diæt, fordi han kan mærke, at den hjælper; men forudsætningen er rigtignok, at husmoderen ved tilberedningen forstår at gøre maden tilstrækkelig velsmagende.

Endelig skal jeg omtale diæten ved visse former af nyresygdomme, hvor det kan knibe for nyrerne at udskille de slaggestoffer, der dannes ved forbrændingen af de forskellige næringsmidler i legemet. Man må ved diætens sammensætning tage hensyn hertil og sammensætte en kost, der giver få slagger. Der er således nogle former af nyresygdomme, hvor patienten ikke må få for meget æggehvide, som særlig findes i kød, fisk, æg og ost. Der må derfor ved kostens sammensætning tages hensyn hertil, og hovedvægten lægges på andre næringsmidler, der ikke er slet så æggehvideholdige.

Normalt skal et menneske have ca. 1 g æggehvide pr. kg legemsvægt, dvs. s. 70—100 g, daglig, men ved disse sygdomme søger man gennem diæten at komme ned på 30—35 g daglig.

Der findes naturligvis mange andre sygdomme, der kræver diætbehandling, men de nu omtalte er nogle af de vigtigste. For husmoderen er det et problem, når eet af familiens medlemmer skal have en diæt, praktisk er det jo besværligere, når der foruden den almindelige mad skal tilberedes en særlig kost til et enkelt medlem af familien, når man så vidt muligt laver den samme mad til alle. Her vil en helt eller næsten fuldstændig ensartet tilberedning af maden med en nøje regnet lille modifikation til det enkelte familiemedlem være den bedste løsning. Men dette medfører, at husmoderen må sætte sig særligt ind i de forskellige krav, der stilles for at diæten kan blive, som den skal. Heldigvis er de fleste husmødre dog til opgaven med den interesse og omhu, som er nødvendig, da de ved at dele spiller så stor en rolle for patientens helbredstilstand. Her ligger jo en ikke ringe tilfredsbed og glædekilde for ansvarsfulde Selserne.

Overlæge, dr. med. Ton
(i en radioudsendelse den

Landbrugssiden

Et fo t i n mege
højl ryk rmld et prow! omlaU slerilltelsforskningsinstitUt ,^!k betydn l^.

Det drejer sig Cm, Som del hævd es kan få stor prak aJvc fost rC t
nes køn så tldu " emhg om- hvorvidt det lykkes at bestemme « ve se
uønsket tyr d h * — d<? Gndnu kan kkommes af«, såfremt der
Videns absfc er alle-
rede tlU^terirlf^ Vonles at ville bevilge så mange penge. at d
foreligge et resultat af forsøgene. sk^or

Landbrugets Informal

Overtro - erfaring - viden

Det var Gerda Harder, som kom med mikrofonen for at spørge, hvordan en havemand så på nogle af de gamle fyndord, f. eks. delte: et æble om dagen holder lægen borte.

Svaret blev, at det er den slags, som lægerne lever højt på — selvfølgelig uden at noget sådant er tilstræbt —, men et æble kan umuligt have nogen virkelig betydning, da disse frugter trods mange dyder jo ikke er synderlig vitaminrige. Nej, man må op på 5—7 æbler — af betragtelig størrelse —, før de kan tillægges nogen egentlig sundhedsmæssig betydning.

Og da vi så var inde på det med vitaminerne, faldt det naturlig, at nævne, at disse, eller deres virkning, var kendt allerede sidst i det attende århundrede, da Esa-ias Fleischer skrev, at saften af berberis var lige så god at have med på lange sørejser som citroner, hvortil der dog skulle anvendes fremmed valuta.

Det har da også vist sig, at visse arters bær, f. eks. b. polyantha, indeholder 1% gang så mange C-vitaminer som citroner og derfor er meget virksomme overfor datidens svøbe: skørbugen.

Chr. firtal, der dog var i besiddelse af en vis vitalitet, indtog hver aften en cocktail bestående af berberissaft

Også skørbugsurten, kokleare, som med god virkning anvendtes mod skørbug, har vist sig at være rig på C-stof.

— Det hedder sig også, at der vokser en urt for hver sygdom.

Ja, de gamle urtebøger giver anvisning på anvendelse af cn mængde urter og andre »medikamenter« imod en mængde forskellige sygdomme, men der er blot den hage ved alle disse anvisninger, at de skifter med stederne og tiderne. Hvad den ene forfatter betragter som aldeles fortræffeligt, rakkes ned af den næste. Kun forholdsvis få af disse urter har bevaret nogen medicinsk betydning i vore dage, og i sådanne tilfælde er man i stand til at definere og isolere de virksomme stoffer, som også i mange tilfælde kan fremstilles syntetisk.

En af de virkelige fordele ved de mange urteteer, der ordineres, var de mængder af vand, som indgik i dem, et »medikament«, som ellers ikke stod højt i kurs.

Nej, det gamle ord må reformeres derhen, at der vokser en mængde urter, som anvendt på rigtig måde — som mad — kan være med lil at forebygge et betragteligt antal sygdomme.

— Hvad er der om de 7 evt. 9 slags kål til påske?

Vel sagtens ikke andet end at organismen var så udgået for vitaminer efter den lange vinters ulidelige saltmad, at man ligefrem måtte gøre sig et ritual, der krævede grønt, ligegyldigt hvad, for dengang kunne der næppe fremskaffes hverken 7 eller 9 slags kål; man greb til det grønne på stikkelsbærbuskene og hvad der var for hånden.

Heller ikke kartoflen var fremme før langt op mod vor tid. og selvom de også mister vitaminer henad foråret, så er det dog ikke helt med urette, når det hævdes, at det er disse uanselige knolde, som har dollet skørbugen i dens mest udprægede former, hvilket dog ikke forhindrer, at

den nu og da ligger og lurer i vandskorpen og ind imellem kræver hospitalsbehandling af »misrøgtede« born.

Interviewet, der senere blev udsendt i Kvindernes halve time, sluttede med en omtale af en række krydderurter, som anvendtes i gamle dage, og som i mange henseender må betragtes som mere værdifulde end mange af de stærke sager, som nu indfores fra fremmede himmelstrøg.

International udforskning af giftmidlers farlighed

Giftmidler finder større og større anvendelse i bekæmpelsen af skadelige insekter. Det er ikke uden væsentlig risiko at bruge disse farlige midler. Nu vil der blive gjort en international indsats for at udforske og begrænse de farer, der følger med brugen af de stærke gifte.

Verdenssundhedsorganisationen WHO har samlet en række eksperter fra forskellige lande til møde i Geneve. Disse eksperter har stillet forskellige forslag, som vil blive forelagt generaldirektøren for WHO. Han skal så træffe bestemmelse om, hvilke retningslinier der skal lægges til grund for det fremtidige undersøgelsesarbejde, og hvilke forslag organisationen vil tilstille de enkelte lande.

Herhjemme er vi godt med i spørgsmålet om beskyttelsesforanstaltninger. I Østen denmod spiller anvendelsen af giftmidler en langt større rolle i bekæmpelsen af insekter, der spreder sygdomme, som f. eks. malaria. lik.

Drak sig ihjel i ét drag

Et væddemål kostede den 56-årige Adolf Chr. Nielsen, Dalby, livet. Adolf Chr. Nielsen havde på Dalby Kro indgået et væddemål, om kunne drikke en halv flaske snaps i ét drag. Nielsen vandt sit væddemål.

Han tømte flasken i ét drag, men få øjeblikke efter sank han løs om. En læge blev tilkaldt, og Nielsen blev ført på Frederiks sygehus, men inden ambulancen nåede frem, var han død.

Afholds-kampagne led i Sveriges valgkamp

De v... afsW... fT... Skc... ige kår, æd... ru^igheden har haft i Sverige efter *mo*... delsp... G... hal ført... en bemærkelsesværdig foranstaltning ... ge er blo^? ... rigsda... gsvalget i september. Alle politiske partier ... pro- Daeandlr ?... ...om 3t indled... e deres valgmøder med en kortfi m... ...opler at filmen^ ...mådeho,de... nhed med spiritus. Der skal tages ...der. filmen, så den under valgkampagnen kan vises på ca. 10.000 m«

"Opdragere« i XV

Klø eller ik... ...lev gen- nemdTøftet af^k^r... stod der på programmet, og spørgsmålet b...

Man kom ikk... ...iurlster og si... &... en præst ...på l'vel 'h... om problemet kun ...el resultat, selvom der bleV ...uu\\c b... P'ben, cigaren "n ^... Gt PUnkt var der enighed: der skulle ... er cigaretten under hele udsendelsen.

Ekstrabladet meddeler:

Første biograf, der indfører rygekupé

Skandinaviens eneste bio-rygeloge indrettet i Villabyernes Bio

Siden rygeforbudet i de danske biografer blev indført for ni år siden, har det været den tobakshungrende del af biografpublikummet en kilde til stadige ærgrelser, når skuespillerne oppe på det hvide lærred tændte deres cigarer eller cigaretter og med synlig velbehag nød smøgen, mens publikum er henvist tii at sutte bolcher eller tygge gummi.

Det vil uden tvivl vække almindelig begejstring, når den nyopførte, hypermoderne biograf »Villabyernes Bio« har foregået med et glimrende eksempel ved — som den første biograf i hele Skandinavien — at indrette en stor special-monteret ryge-kupé inde i selve tilskuerrummet, hvor man i fred og ro kan sidde og nyde sin tobak, uden at man forresten selv bliver generet af for megen tobakståge, idet luften i rygekupeen bliver fornyet hver 4. minut-

Den særlige ryge-loge er afskåret fra den øvrige del af teatret med en 9 mm tyk specialglas-plade, der er fremstillet i Frankrig. Glasset er uden refleks og kan tåle såvel de højeste varmegrader som direkte vold uden at gaa i stykker.

Tholstrup kontra Buddha

Besynderlig form for afhjælpning af hungersnød

Lyksalighedens grønne o Ceylon må, tiltrods for øens usand&vnlige frugtbarhed, importere en mængde fødevarer, og da befolkningstallet er i stærk stigning, er man yderst interesseret i en ophjælpning af landets egen produktion.

En af vore hjemlige eksperter bl. a. i flaskegas, direktør H. Tholstrup har i Politiken forklaret, hvorledes han i forbindelse med nogle andre danskere søger sagen lost. Komisk nok skal det ske ved oprettelse af et moderne svineslagteri.

At der ved produktionen af »råvarer« til dette slagteri går ca. 80 pet. af næringsværdierne tabt, er øjensynlig ganske ukendt for de pågældende, og da befolkningens forbrug af korn (ris) for de 60 pct.s vedkommende må indføres, må det forudses, at denne import må forøges betydeligt, såfremt slagteriet skal gå for full speed.

Direktor Tholstrup fremfører dernæst, at Ceylon er et af centrene for buddhismen, og buddhister må ikke dræbe dyr. Der er dog blandt højtstående buddhister afvigende opfattelser af begrebet kødspisning, siger han, en kendt buddhistpræst har netop i 2500-året for Buddhas fødsel kritiseret, at man forbød de fattige fiskere at gå på fiskeri i -den hellige måned« (fra 20. maj til 20. juni), ligesom han er af den opfattelse, at Buddha selv spiste både kød og fisk.

Problemet med at få ændret spisevanerne er af vital betydning for den unge nation, der vokser med 700 i døgnet, hvorfor regeringen da og-

så indser, at der må ske en ændring, og her skulle grisene altså træde ind i billedet!

Det kan synes lige hårdt nok, at vi fra griselandet Danmark skal søge at prakke vore spisevaner på østens nationer — ja selv i Indien, hvor vegetarismen har tusindårige traditioner, søger den hvide race at skaffe interesse og marked — for døde dyr som føde.

Danmark yder et forholdsvis stort bidrag bl. a. til indførelse af vore landbrugsmetoder i de såkaldte underudviklede lande ved hjælp af udsendte eksperter. Det har vi råd til. men når der kaldes til international vegetarisk kongres i Indien er vi så fattige, at ingen kan rejse.

Kløver og klima

I flere hundrede år har kvaksalvere og giftblandere vidst at udnytte den [illegible] at visse planter indeholder kønshormonlignende stoffer. [illegible] er et afkog af pilekviste ret rigt på disse ingredienser — ru en salicylsyre , medens græsserne ikke har store mængder.

[illegible]lien er der imidlertid fremavlet en kløverart, der var så rig [illegible] dførte sygelige forandringer i fårenes kønsliv-

Ogs[illegible] erhjemme mener man at kunne konstatere uregelmæssigheder snør[illegible] køer, SOm pludselig en kløvermark til fri rådighed. He[illegible] hollan^b- [illegible] Vil blive 531 under debat ved et græsmarksmøde, som handske regering har indbudt til.

Og [illegible] rg5malet 0m klimaets indflydelse på dyrenes livsytringer. vil blive t*® genstand for nærmere undersøgelse i det nye klima-laboratori um, der om [illegible] 0reS l naer heden af svineavlsstationen ved Roskilde.

J vi er [illegible] Udretter kostbare laboratorier til [illegible] størst mi.M [illegible] mmeligheder grise o. a. kan ønske sig for at g [illegible] er i en doWi [illegible] deres »ejere«, [illegible] børnene Ih [illegible] handling redegøres for, hvor mange flere syg [illegible] og ***** lejligheder inde i byen i sammenø [illegible] i udkanten af byen.

[illegible] Ultaterıman kom tn_ ikke kan tages ganske bog ligt fordi [illegible] drig VU Være muligt al skill* en enkClt fa [illegible] Udgøres af bol[illegible]g. kost, klæder o.s.v.. s [illegible] om, at der også tiltrænges et klima [illegible] menneskebørn, men dem menes der ikke at være [illegible] værdi i som i grisebørn, der både får højfjeldssol og infrarøde varmestråler — og h [illegible] det hele hedd« r —, samtidig med at de beskyttes mod alle tenk.?[illegible] først [illegible] ngeisygdomme.

[illegible] børnene onhniT [illegible] Patolog« som interesserede sig for den [illegible] med alle dens gif[illegible] i vil Pi bliver antagelig en [illegible] jo mindre leilighrJ [illegible] og kræftstimulerende tjæreprodu[illegible] rørende er. [illegible] mere »moderne« forældre [illegible]

[illegible] forhold hertil «» i [illegible] i hvert f[illegible] ufarlig, [illegible] Juften i svinestier at betragte som ren. [illegible] yrone altså et labi ratorium mere.

Vegetarisme og sund fornuft

Vegetarismen er en af de største tanker, menneskeheden har fostret. Dens endelige gennemførelse ville være ensbetydende med afgjort nye sundhedsmæssige, etiske og sociologiske perspektiver. På trods af manglende eksakt videnskabeligt bevisgrundlag lader det sig formentlig allerede på indeværende tidspunkt fastslå, at vegetarer lever sundere end det store flertal af befolkningen i et hvilket som helst land, ikke blot fordi alkohol og tobak forsages, men også på grund af forringet fare for uvidende at fylde sin organisme med de mere eller mindre skadelige kemikalier, der i vor tid tilsættes fødevarer.

Samtidig må det også påpeges, at de spådomme, lægevidenskaben for snart et halvt århundrede siden fremkom med, er gjort sørgeligt til skamme af udviklingen. Som bekendt hævdedes det, at vegetarerne ville omkomme ynkeligt af de ejendommeligste lidelser forårsaget af deres levevis. Stort set har tilhængerne af ikke-kannibalske spisevaner vundet første runde.

Imidlertid er der al mulig grund til at advare, hvad angar vejen fremover. Status har hidtil været i vegetarernes favør, men den subjektive sukces er steget visse til hovedet. Talrige er de tungetalende profeter, som i tidens løb er stået frem og har forkyndt den eneste og essentielle sandhed for en efterhånden ret prøvet menneskehed. Navnlig når »helbredsvegetarisme-' eller dermed beslægtede ismer kobles til det tragiske problem om dyrs anvendelse til videnskabelige forsøg, åbnes hysteriets sluser. Og nu vil naturligvis intet normalt tænkende eller følende menneske undlade at hilse den dag med glæde, hvor det sidste forsøgsdyr har fundet anvendelse, men det må slås fast. så det ikke kan misforstås af nogen, at postulater og fantasifulde strejftog på sekterismens pulterkammer kun kan skade forsøgsdyrenes og vegetarismens sag.

Hvad det med andre ord gælder er hverken trosfanatisme eller gold negativisme, men en vis åben og frugtbar nøgternhed overfor visse forhold. Den virkeligt fordomsfrie betragter finder det klogt at betænke muligheden af en fælles sandhedskerne i de grasserende systemer. Det lader sig vanskeligt benægte, at det samlede synspunkt er afståelse fra kødspisning og andre såkaldte nydelsesmidler. Ligeledes er det fra et rent historisk synspunkt ubestrideligt, at hypotesen om helbredelse gennem urter, grønsagsdiæter o.s.v. gang på gang har været fremme gennem tiderne.

Det fatale er, at tilhængere af et mere naturvidenskabeligt bestemt syn på vegetarisme mangler de fornødne risourcer til reel udforskning, som rimelígvis ville bringe et og andet for dagen.

Men mangel på denne verdens gods og guld kan næppe belaste vegetarerne og afgiver i alle tilfælde intet modbevis mod de fremsatte meninger.

Muligvis ville en, såvidt gørligt, tilbundsgående forskning på dette felt ikke åbne døren helt til en sygdoms- og dermed vivisektionsfri guldalder. men måske en smule på klem?

Svend Jeppesen

Synet og ernæringen

Flere og Gere franske læger går ind for den teori, at næringsmidlerne spiller en langt større rolle for sundhedens bevarelse end før antaget, vitaminlæren har i mangt og meget revolutioneret behandlingen af mange s>gdomme og symptomer. Det gælder bl. a. ojenvanskeligheder hos såve orn som voksne. Når man syntes, der var noget galt med synet, gik man til en øjenlæge eller optiker, lod øjnene prove og købte et par briller. u gar lægerne en anden vej, nemlig den forst og fremmest at under50oe. vordan patientens ernæring er, om han faar de næringsstoffer, som er nødvendige for at vedligeholde øjets funktion og sundhed. Hvis de muskler og nerver, der danner øjet, ikke får den ernæring gennem blodet, der er nødvendig, bliver synet dårligt.

Ern mpidT'g5 iIyS10lOSeme drager til felts mod at spise alt for mange vin °b.?r uFtK* *sær franskbrød — bolcher, chokolade, alkohol og hav !r, d'ge drlkke etc- Daglig overdrivelse med disse stoffer kan ridf, . 8 udvirkning på synet og på øjnenes udseende. De tU- ° lev'er og nyrer en gang om ugen, hver dag at indtage 1 à 2 teskef 7 l ? ,e gær og 2 sp^kefulde hvedekim. Det hvide brød skal afløse OP ri S 3 UDKOMSBRØD, og hver dag bør man spise gulerødder. ko?te

og rå, samt 1 å 2 appelsiner. (Berl. Tid.).

Hvad de siger

Drossøg

færre end 50 dr* tec^rL ^ud Winstrup Johansen, som har faet ik*e skal iflp u u^ kr" fra AuSustinus' Tobaksfabrikens Videnskabs on • **foST i Billedbladet** have udtalt som sin overbevisning: Jeg kan *ke forege at **sidde i en** sky af tobaksrøg. der en d-i^ eT^' ^er ^can, men derfor er det jo ikke sikkert. al vorledes nrnf 1 VOr turban- °8 selv om vi heller ikke ved. hv kan bringe, vover^ knytte de mange penge, og hvilken nytte e nyttiEEørpl^ r x at vi nok kunne konkurrere med ham

HvJ^n Såd3n en Pæn liUe s"TM_

nvem giver os den?

Gentleman-jægeren

bør ikk oven har tillad? Skyde p4 de voksne skovduer 1 den første tid efter at 1 ar forklaret^ i dlS5e de J"S^e «"«»•. tor. som en sådan gentl^a".» - *r endnu <*. unger, som Ikke kan klare sig selv derhjem me i reden.

Hvo an kan d ning, selvon^de endnu'^ 84 W,, 31 ,oVen ,r| g'ver (ugle 111 M b<"""d

Er d<v nanu bar små unger? ud- v^r, når ^der me ell^r mangel herpå, som brevdU^^ eejerne unger Ugger derhm«, moderen på lange rejser, medens æg prte- mie C e m r ~ og drager »terkt. at der muligvis vanker P

J*. de a v ^ r V i L * * * TM * 7 ,de bringer uee eller uge overoj deres læsere pi perfekt n" fo... „j — bvor mange da® over de startende duers hjemlige

Kan vi v * ^ er o-*v. Være det bekendt?

Rat og sprit

Emnet blev igen en gang underkastet en ordrig behandling i radioen, og det var bemærkelsesværdigt, at man ikke mere mener at kunne servere de kendte floskler, der går ud på, at nogle mennesker godt kan drikke meget store mængder af alkohol uden at miste evnen til på betryggende måde at føre motorkøretøj.

Man kommer nu ikke mere udenom den kendsgerning, at selv meget beskedne promiller nedsætter reaktionsevnen, selvom mange øver sig i den kunst at kunne dække over manglende evne til at køre fornuftigt.

Det er ikke Isenge siden, at en landsdommer fandt det forfærdende, at man ville afskære middagsherrer med nogle få promiller retten til at sprede skræk på veje og gader, men nu går det nok mod enighed om at anse 0,5 evt. 0,6 som strafværdigt, selvom der endnu ikke er ?ket noget uheld. Det vil i virkeligheden sige, at der *slet ikke* bør drikkes spiritus, før man sætter sig til rattet.

Hvorfor dette »forbud« kun skulle gælde for erhvervschauffører synes en gåde, — de har måske endda mere øvelse i at bære promillen end frokost- og middagsherrer.

Men hvorfor holde disse endeløse diskussioner om, hvorvidt den ene eller den anden promille skal være afgørende for, om kørekortet bør inddrages eller ej, og hvorfor lave om på færdselslove, når der i forvejen er fuld lovhjemmel til at forhindre folk, som blot enkelte gange har været berusede, i at få korekort udstedt, og selvom et sådant er erhvervet, fortabes det automatisk, såfremt vedkommende antræffes i anløbet tilstand, ganske ligegyldigt om han er i nærheden af et motorkøretøj eller ej?

Man behøver blot at praktisere den paragraf, der siger, at sindssyge personer ikke må få kørekort og det er jo igen fornylig blevet fremhævet af en lærd professor, at en rus må anses for en akut sindssygdom ja, hos nogle bliver sygdommen endda let af temmelig kronisk art. At man selv er med til at fremkalde anfaldene i modsætning til f. eks. insulinchok o. l., der også kan være farlige for den offentlige sikkerhed, ændrer ikke i sagen, da alle kategorier af folk, som ikke er nogenlunde klare i hovedet, er lige uønskede i trafiken på offentlige veje.

Hvorlænge en person skal underkastes karantæne, for han kan erhverve eller generhverve kørekortet, kan der forhandles om, men her bor der regnes i år og ikke i måneder.

Med den stigende trafik bliver det en mere og mere alvorlig sag at få overladt et rat og et utal af hestekræfter, og derfor må der kræves den allerhøjeste grad af nøgternhed. Inden man kører ud. VI vil ikke fortsat tåle *nogen* form for sindssyge i trafiken.

En slubbert

En fodermester, som i fjor arbejdede på Lyngdalsgård ved Trustrup. er sat under tiltale for dyremishandling. Han har brækket halen på alle gårdens køer, i alt 37.

Statskampagne mod rygning i Sverige

Regeringen har pålagt statens medicinske forskningsråd at planlægge en ^-tor kampagne mod tobaksmisbruget og udbygge forskningen vedrørende rygningens biologiske virkninger.

Tidligere på året har en gruppe læger henvendt sig til regeringen og påpeget tobakkens skadelige virkninger. Bl. a. er det nu meningen at indrette en tobaksklinik ved Karolinska Institutet i Stockholm, hvor man i samarbejde med psykologer skal udarbejde og gennemprøve metoder til tobaksafvænning.

Det svenske tobaksmonopol har anmodet de amerikanske tobaksfabnker om indtil videre at indstille al reklame for tobak i Sverige eller i hvert fald, at reklamen nedskæres kraftigt.

Grunden er den antirygnings-kampagne, der i øjeblikket er i gang i Sverige med henvisning til den formodede forbindelse mellem rygning og ungekræft. Under denne kampagne har tobaksmonopolet selv indstillet sin avertering.

De amerikanske fabrikanter er ikke så lidt forbavsede over dette svensk^ forlangende, og man udtaler, at man aldrig har været ude for no^e *svårende- Fabrikanterne i Amerika mener dog, at det bliver --o ven igt at bøje sig for det svenske krav af hensyn til de fortsatte forretningsforbindelser med Sverige.

Herhjemme har vor egen handelsminister ved åbningen af købestævnet er æret, at udviklingen på mange måder er gået Danmark imod, kun på et punkt er der fremgang: tobakken.

Her er der en mærkbar forbrugsudvidelse efter at skrækken foi evt. lungekræft har fortonet sig.

I En®^nd rU5ter man si S l Øjeblikket til en ny Miss-konkurrence, Dc Va 'G fål„ litlen *Miss No Smoking 1956«. Kandidaterne skal ikkp atripn ci Ju Være smukke, men sunde, friske og glade. Det er men, nen, hvor e U dFne Skal re^se om kring i de britiske ungdomsklubber o e vise, I pn Tv og SUUd man bliver» når man ikke ryger. kaj der forpI Udkommel ^g: »Penge er ikke alt« af Edvard Clausen. alle dem rip. . mrne den oplysning, at den første cigaret (og formentlig n iæ ker efter sig) koster den nette sum af 80.000 kr.

Gardisterne

lod sig længde nedlægge af de lumske små Salmonella-bakterier hiæln af 'j f°rmodentlig havde fundet vej til deres indre org- ner ved P å æg Som var tUsat koldskålen. , d e r ka n sikre j arbejdes der på at finde en fremgangs"l ^ ^g i madvar genta gelser, men sålænge der overhovedet anve 3f denne art Vil ** nok blive vanskeligt at forebygge epidemier

Nå ar iste efter siges det, åt Sde nøri rnG K0mmede sig nok de første dage* men *exs højeste embed*n oldCt hospitalet- og forhåbentlig har lan e j v0m vagten blev lag^ned^ *kke været 4 overhængende livsfare.

Er alkohol fuldgyldig næring eller et affaldsprodukt?

Eftersom alkohol »forbrændes« i den menneskelige organisme under den sædvanlige udvikling af varme, har man været tilbøjelig til at betragte kalorier i spiritus som lige så værdifulde som kalorier i anden og mere uskadelig næring.

Der skrives endnu i dag, at alkohol har fuld foderværdi, i hvert fald til grise, hvis slagtekvalitet endda bliver udmærket, selvom de får betydelige mængder i foderet.

Svensk ungdom kan imidlertid læse i deres læsebog, at alkohol nok forbrænder under udvikling af varme, men kun i leveren og ikke i musklerne, hvorfor alkoholkalorierne heller ikke er energigivende.

Det er affald, som brændes på renovationspladser og ikke i det egentlige fyrsted.

Dette sidste synspunkt stemmer overens med iagttagelser, som er gjort af forstander H. Land Jensen, der skriver, at svin, som får roe-korn-ensilage med 1,7 pet. alkohol, hvilket svarer til 7 »genstande«, for hvert måltid bliver ophedede og lægger sig til at sove.

I modsætning til andre iagttagere mener forstanderen, at en blodprøve umiddelbart efter fodringen vil give resultatet: spirituspåvirket gris.

Hvem vil informere V. T.s læsere om kendsgerningerne vedrørende alkohol som varme- og eller energigiver? Vi skulle jo nødigt stå alt for langt tilbage for vore naboer i reel viden i denne sag.

Nordsøvand i stedet for champagne

Fra Aalborg søsattes et nyt polarskib »Magga Dan«. Det slap for den dumme skik at hælde gift over stævnen, men smagte allerede i dåben det nordsøvand, det skal sejle i.

Skibet skal på sin første tur bringe en arktisk ekspedition op under polen.

Justitsminister Hækkerup

har fået tilstillet en regning på 1000 kr. fra et jysk slagteri, som mener at have lidt dette tab som følge af. at grisenes kvalitet ikke var tilfredsstillende efter el-bedøvning.

Ministeren har løvrigt besøgt forsøgslaboratoriet i Roskilde og kulsyreanlæget ved slagteriet i Kolding. Grisene kan således glæde sig over den ministerielle bevågenhed.

Kongressen i Indien,

der oprindelig var ansat til afholdelse i februar 1957. vil sandsynligvis blive udsat til marts for ikke at kollidere med de stedlige politiske valg

Redaktøren har modtaget nogle festlige plakater og en interessant turist-brochure om vidunderlandet Indien, men der bliver næppe mange, der får lejlighed til at foretage den lange rejse

Interesserede bedes henvende sig til formanden, evt n^stfonnanarn.

trr

Kan man det?

Kan man den ene dag forhøje spirituspriserne med det formål at begiænse forbruget, og så en anden dag slække på satserne, fordi det viste sig, at forbruget gik så langt tilbage, at der ikke fortsat blev så store beløb til staten, som man havde håbet og ønsket?

Hvis man gør det, og man har altså gjort det, må man åbent erkende, at man ser mere på »fortjenesten« i penge end på det, som var det oprindelige formål, og som fortsat har krav på interesse, eftersom der er stigende behov for behandling af alkoholskadede, og den øgede trafik kræver større nøgternhed.

Tobak den store dræber

The British Medical Association holder årsmøde i Brighton, og det sker uden tobak. Lægeforeningen har en gammel regel, der forbyder rygning i mødesalen, men den er tidligere hvert år blevet suspenderet efter dirigentens henstilling.

Dr. Johnston rejste sig imidlertid og sagde, at den medicinske profession sætter et chokerende eksempel ved at ryge for meget og forgift sig selv. Rygning er den alvorligste sygdom i landet, den største dræber inden for professionen - tobak og opium. Johnston krævede, at man gi loran og satte et eksempel og holdt tobakken borte fra mødet. Det kom til en afstemning. 173 læger stemte for at ryge og 154 imod. men da der kræves 75 pet. majoritet, hvis man formelt vil hævde foreningens standpunkt mod tobaksrygning, så må lægerne nu lade være at ryge de to dage, konferencen varer.

Lige efter sagde dr. McDonagh:

— Et stort antal af os er overbeviste om, at der er definitiv forbindelse mellem tobak og kræft. De af os, der har denne overbevisning, bør sætte et eksempel for manden på gaden, thi ellers tror han ikke på, hvad vi siger. Nu sætter vi eksemplet — bort med tobakken.

(Berl. Tid-)-

I en kongrestid

bliver der sagt mangt og meget, som vel ikke altsammen bliver stående som evige **sandheder, men midt i ordstrømmen** falder der et ord, som jeg erat el vakte munterhed, men som vel nok var det fortjent at stå, der blev sagt samtlige kongresser.

Det var Poesterreicher fra New Zealand, der udtalte. at han havde savnet ordet under hele debatten: kosten.

Kaporanskbrød burde forbydes til nervøse børn. Jeg tror det kunne bestående af meget P3a neuroserne hvis børnene fik en sund kost

En pr-!i, for 80 procents vedkommende frugt og grønsager. Biz vitaminer kun ? msaUe iøvrigt den oplysning, at store doser af krive og stave. Oes-k n Jælpe bom- der havde vanskeligheder med at sove lod sig dog jkko rotiske børn blev bedre. Matematiske vanskelige der

Ak, hvad ved vitaminerne.

vi om ernæring?

Vaade Frankrig

Alkohol kostede i 1954 flere franskmænd livet end i noget tidligere år. Som direkte følge af spritforgiftning døde 4106 mennesker mod året før 3905.

Dette tal omfatter kun de oplagte tilfælde, hvor for megen »nydelse« af spiritus har medført døden.

Den offentlige statistik viser, at Bretagne og Normandiet i Vestfrankrig ligger i spidsen med dødsfald. Disse områder er særlig kendt for den brændevin (calvados), som fremstilles af æbler.

Ikke dyrplageri

Til trods for, at beretningerne fra rytter-olympiaden i Stockholm var aldrig så oprørende, og der blev indgivet 6 anmeldelser for dyrplageri, har man dog besluttet at henlægge sagen.

Man har dog erkendt, at der fandt tildragelser sted, som på ingen måde kunne komme ind under begrebet sport, i hvert fald ikke sport for gentlemen, og man vil i fremtiden drage omsorg for, at »uerfarne« ryttere ikke får lejlighed til at demonstrere, hvorledes man ikke bør bære sig ad mod den »umælende« part i sagen.

Måske man vil erindre, hvorledes der ved sidste olympiade ofredes et usandsynligt antal brevduer under påberåbelse af »sportslige« værdier. Var det ikke snart på tide at revidere opfattelsen af »sport«, til hvis udøvelse der kræves medvirken af dyr?

Hvad mennesker finder på at byde sig selv, er dog på en måde noget frivilligt, selvom publikum også her virker med til at ophidse stemningen til noget i retning af »dyrplageri«. Men lad i hvert fald vare med at forlange mere af dyr, end hvad disse ønsker at yde, det er ofte mere. end hvad deres »herrer« selv vil gå ind for.

Kan småbørn få kræft?

Et ungt ægtepar har fået en baby og spørger nu deres avis. om denne kan risikere at få kræft, fordi de begge ryger intensivt og selvfølgelig gør det i de samme rum, hvor barnet skal opholde sig såvel ved dag som ved nat.

De mener at være i deres gode ret til at ryge, da småbørn jo ikke kan få kræft.

Bladets medarbejder indrømmer, at det ganske vist er sjældent at denne sygdom grasserer blandt mindreårige. Vedkommende synes ikke at have bemærket berømte lægers udtalelser om. at kræft godt kan vise sig 10—20 år efter, at påvirkningen er sket. og der er vel ingen, der kan give fuld garanti for, at den irritation, barnets organer er udsat for på grund af forældrenes forpestning af luften, ikke kan medføre det samme resultat for barnet, som forældrene så intensivt bestræber sig for at opnå for deres personlige vedkommende. At folk i almindelighed kan tillade sig at ryge i de lokaler, hvor småbørn opholder sig. er noget griseri, og at forældre kan nænne det, kan vel kun undskyldes med. at c?r gør det, fordi alle andre gør det, men derfor er det alligevel ansvarsl^t

Gak til grisene

Mange grise fødes med underudviklede øjne, skriver professor H. C. **Bendixen, Landbohøjskolen, og det er karakteristisk, at de blinde kuld** kommer til verden fra maj og til oktober som afkom af førstegangsfødende søer.

Forsøg har vist, at udviklingsfejlen skyldes mangel på A-vitamin, idet der opstår en konkurrence om dette vitamin mellem fostrene og den endnu ikke udvoksede moder.

Det traditionelle danske svinefoder, korn, sukkerroer, skummetmælk og kartofler, indeholder ikke nævneværdige mængder af A-vitaminer, skriver professoren og anbefaler tilskud af lucernemel eller ensilage. Et dagligt tilskud af levertran har den fordel, at det giver både A- og D-vitamin.

Fodringsfejlen, som giver blinde kuld, der samtidig er svagelige på grumt af andre udviklingsfejl, hvorfor de dør hurtigt efter fødslen, kan altså meget let afværges.

Men hvordan er det med menneskebørn?

Hvormange »blindfødte« eller På anden måde udviklingshemmede børn kommer der i den verden som følge af »fodringsfejl«?

Der findes som utilstrækkelig tor grisesøer, synes endda adskillige mødre at være bedre end den, gennemsnittet af vordende mødre indtager.

Der er sikkert megen »blindhed«, hvad kosten og den nye slægt angår.

Med vold og magt

skal det hele gennem dyrene.

En landmand får en hundredkroneseddel hjem. stammers det? husdyrholdet, fremgår det af de jyske **landboforenin**ger. 36 kr. Mælken indbringer de 34 kr., kvæg 13 kr. af himJ. Brutto udbyttet fra planteavlen er 8 kr., resten af roneseddelen hidrører fra andre kilder.

Der er endnu enkelte,

som ikke har betalt deres kontingent, tiltrods for at vi har vist large*at'tnn* ... Når vi hfr ... hele året ingen af V. T. ... pågældende virW? ... Jkke ønsker det, har det vært et under den forudsætning. «t bør mi ... fortsætte som medlemmer. Gør udgifter. ... sine medmennesker for unod.ge

Paris

byder også på galante sygdomme. Således kom der for kort Udsiden en mand med SVinepest set herhiemé i 20 år.

Det vold hos ... at stille den rigtige ... finde frem^u det^Sf ... sygdommen ved ... antibiotikum. Patienten mente at have P-en ret pølser.

01 er øl

Under den engelske udstilling har mange af vore engelske og skotske venner vist stor kærlighed til det danske øl. Men er briterne egentlig øldrikkere? Ja, det kan nok siges, en statistik viser, at de endda tømmer flere ølkrus end tyskerne, som jo ellers anses for at være en førende ølnation. Nedenstående statistik over det aarlige ølforbrug pr. indbygger er hentet i udenrigsministeriets tidsskrift:

Belgien	120
Luxembourg	98
Australien	93
Storbritannien	83
Danmark	70
USA	63
Canada	63
Tyskland	57
Schweiz	50
Sverige	39
Frankrig	9
Nederlandene	12,7

Jet-piloternes promille

synes undertiden at ligge lidt for højt — i hvert fald er der andre end nærværende blad. der har beskæftiget sig med det urimelige i, at så kostbart materiel bringes i farezonen på grund af førernes spiritusnydelse i tjenestetiden — for slet ikke at tale om »værdien« af mændene selv og de ofre. der kommer i vejen for dem, hvadenten det sker i luften eller på landevejen.

Var det for meget at kræve totalafholdenhed af mænd på så ansvarsfulde poster? Så vidt vides er der endnu ingen, som er tvunget til at gå ind i denne tjeneste, og derfor lider den »personlige frihed« og dens tapre værnere vel ingen skår i den anledning.

De ansvarsbevidste flyvere, som jo også findes, kan ikke være tjent med, at der nogensinde kan ymtes noget om promiller, så snart der sker uheld eller ulykker. Denne stand må være højt hævet over enhver mistanke.

Pærerne eksploderede

På en varm dag sidste sommer blev en mand dræbt og flere alvorligt såret ved en eksplosion på en parisisk godsbanegård. Godsvognen var ladet med pærer, som havde været iltbehandlet for at fremskynde modningen. Æthylen og andre gasarter, der var udviklet under den fremskyndede modningsproces, dannede en højeksplosiv blanding, som antændtes ved den stærke solvarme. *G.-T.*

Men hvad med forbrugerne af den »fremskyndede« frugt, som ikke eksploderede?

700.000.000 kg brodkorn fodret op

I det høstår, som sluttede 1. septbr., er der avlet ca. 280.000 tons hvede, hvilket ret nøje svarer til vort forbrug af mel. Af rug er der hostet 280.000 tons, af hvilke der kun anvendes 180.000 tons til mel og brod. Samtidig er der indført så megen hvede og rug, at der er blevet 700.000 tons til at hælde i høns og svin m. m.

Hertil kommer alt det korn, der specielt dyrkes til eller indfores til foderbrug, men dette taler så stort, at blækket ikke længere rækker til — eller er det skammen over, at vi tillader os denne ødselhed samtidig med, at en meget stor part af jordens mennesker lider af sult, der får os til at standse her?

Hundeangst

De 40.000 hundeejere, der har taget patent på at benævne hunden som menneskets nærmeste ven blandt dyrene, er dybt skuffede over. at ni-steren ikke har villet følge dem i deres krav om forbud mod anvendelse af hunde i videnskabens tjeneste.

Som man vil erindre, anbefalede de derimod at anvende kalve og grise, der jo alligevel var bestemt til at gå al kødets gang.

Vi kaldte det dengang for bøfæder- og slagtermoral.

Vi ser helst, at alle dyr kan fritages for enhver form for li[illegible] men det er dog vist et stort spørgsmål, hvor mange af de 40.000 un[illegible] der samtidig har afgivet skriftlig erklæring om, at de aldrig [illegible] sig af nogen form for lægehjælp, der kan tænkes blot i nogen [illegible] at have draget viden og nytte af de eksperimenter, som nu er [illegible]

Pådyr-

Det andet er — som vi ofte har sagt — føleri og mangel [illegible]

Kontakt med fremmede lande

opnås bl. a. ved udveksling af blade og tidsskrifter, men [illegible] sender vort lille grønne hefte til et stort antal foreninger og [illegible] i en lang række lande, er vi klar over, at der er min[illegible] [illegible] r, at vort stof vil kunne interessere ret mange [illegible] [illegible] ikke er let at læse for udlændinge; så meget dest [illegible] Umærke, at det hollandske vegetarblad har [illegible] Hunza? [illegible] under overskriften: Driver

[illegible] Nordvestisland var jeg ved at tegno to [illegible] [illegible] kalv tilbade [illegible] [illegible] spist den, og den anden må ikke [illegible] falke

Modfaldne kalvehaler - munter høne

Skrivende madkunstnere overgår hverandre i at finde på og anvende udtryk, som er lige så usandsynlige som dem, kunst- og litteraturkritikere og andre skønånder slynger om sig med.

Vi har tidligere sat et lille udråbstegn ved »modfaldne kalvehaler«, og nu pranger der på husmodersiden en overskrift: Munter hone! Det ledsagende billede viser nogle ubestemmelige organer af fugl i et fad. Men hvor bliver det *muntre* af i denne forbindelse?

Den hidtil sidste er dog den værste. Hvad mener man om en ret. der er døbt: Sprællende sild?

Man plejer dog at sige: så *død* som en sild.

Fin delikat hybenmarmelade

5 kg kr. 24,00 frit tilsendt. *»Sandhuset«s Frugtplantage,* Kassemose, Fyn.

Afholdshotellet - Vegetarisk kokken

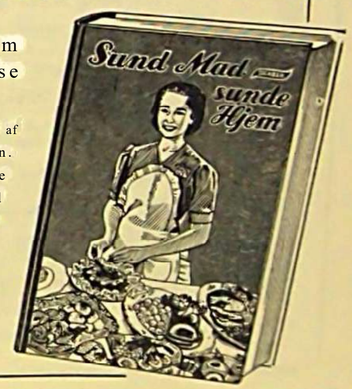
Værelser, enk. 6 kr., dobb. 12 kr. Ingen drikkepenge. Telefon 2 77 25. Nørre Allé 30, Århus.

Ny udgave af succesbogen med Skodsborgs veg. retter

SUND MAD*skaber*
SUNDE HJEM...

En uundværlig vejledning om frugt og grønsagers anvendelse i den daglige husholdning.

Da *Sund mad skaber sunde hjem,* skrevet af Skodsborgs tldl. kokkenchef Nora Thomsen. kom frem. fik den en begejstret modtagelse af presse og publikum, og blev på kort tid udsolgt I et kaempeoplag. Den efterspurgte bog foreligger nu i ny revideret udgave - mere aktuel end nogen sinde. - Prisen er kun kr. 15.- Se den hos Deres boghandler.



DANSKE HJEMS
FORLAG

Foreningen tH Yaern for Værgeløse Dyr

opretholder : &arbejde med poliUmynd-^beder^ et dyre-Internat for hjemløse dyr. Modtager ©c tnSersøger dyr-plagerianmeldelser-Årskontingent S sr., medlems-bladet »Dyrets Vjin« tilsendes modlemmeme grit-s.

Indmeldelser modtages af inter-natet. IslevdaK^ Sx Brh., Isle-bro 695.

Man kan leve af

v]ionsa^«^r

men ikke uden!

Skodsborg produkter!

De kan altid være sikker på de bedste varer, når De vælger Skodsborg produkter

De anbefales: Skodsborg corn flakes - granola - Skodsborg kaffeerstat-ning - æbleblade-te - glutenola - carno - bønnesteg - linsepostej - veg. leverpostej - veg. fiskebudding - linser i brun sauce - sojabønner i bouillon - nuttolene - protose. Kiks: Grahams, havre, vanille og nødde. Skodsborg lyn sauce pulver: På to minuter kan man fremstille en sundhedsmæssig, delikat brun sauce. Skriv efter vareliste! Spørg efter vore varer hos Deres handlende!

Den Sanitære Fødevarefabrik
Baldersgade 14, Kbhvn. N, TAga 209

Gør Deres indkøb i „KONSUM"

Alt for vegetarer, specielt råkost.

Altid friske grøntsager og udsøgte frugter til bil-ligste priser.

Endvidere alt i kolonial, kaffe, konserves, smør og æg direkte fra landet.

Afløg forretningen et besøg - ingen købe-tvang - eller ring til os.

Vi sender varer over hele byen, og vi garanterer Dem hurtig og heflig ekspedition.

„KONSUM"
v CHR. PEDERSEN
Telf. Luna 2502 . Rolighedsvej 9 . København . Telf. Luna 2502

»Husejer af Roskilde Jens Nielsens legal«

Af ovennævnte legat uddeles portioner for to år til:

a) een eller flere værdige trængende personer til et ophold på Råstrup kursted ved Svendborg,

og b) propaganda for de med en vegetarisk levevis forbundne fordele.

Eventuelle ansøgninger tilsendes legatbestyrelsens formand, bankdir. Th. Hors, Andelsbanken. Roskilde, inden 25. september d. a.

Maanedens fagbog:

Eig. Kiær.
Sten og fliser.
Pris 5,35.

kun bestilles I enhver boghandel

Aim. dansk Gartnerforenings Bogforlag,
Anker Heegaardsgade 2,
Kobenhavn V.

P K O l I N S E i V S

største specialforretning for *RÅKOST, VEGETARKOST, REFORMKOST, URTETHE* m. m. klarer Deres indkobsproblem ved vore daglige forsendelser over hele landet.

Franco bestillingskort og gratis opskrifter og brochurer tilsendes gerne på forlangende.

Ernst llaiisen
rtabl. 1877

Norregade 28 . ODENSE . Tlf. 242

KÅSTRUP KURSTED
(ved Christiansminde, Svendborg)

modtager gæster til ferie, hvile og behandling

Anna Ullerup Haahr - Svendbg. 755

Svensk Lini
holder maven i orden

Regelmær<lg afforing opnaas nu uden brug af afføringsmidler ved hjælp af det nye svenske præparat Llnl som er et af hørfrø og laktose præpareret næringsmiddel tfpr regulerer paa naturlig maade



Llnl har en vidunderlig virkning paa maver. der briller, og er let at tage: 1 spiseskefuld af pulveret et glas varmt vand om morgenen Kan ogsaa strøs paa tykmælk eller tilsættes grød salater, desserter etc. - Svensk Llnl naterlallster og 1 spen iforretninger eller bestilles direkte (gerne frimærker) hos generalaeentur fo** Danmark F. F. Gonget & Co.. EvanstoneveJ 12. København-Helleruo tlf Ryvang 9112
Pris pr karton kr 3.H5


UVOL
Hvidlogs-bær
giver sundhed og velbefindende. Indeholder dec friske hvidlegs bestod,' dele. Uden »mig og luft. ^ 180 sek. — nok til en mineds forbrug
Kurpikning med 5i0 stk. kr. 6,50
Fii hot kobmsend og rricerialnter

Fis også I Råkostdepotet

SKODSBORG BADESANATORIUM

Fysisk-diætetisk kuranstalt med medicinsk klinik.

Behandling af reumatiske lidelser, sygdomme i mave og tarm, stofskifte, hjerte og nervesystem m. m.

Fori, prospekt. Tlf. Skodsb. 200

Lær esperanto,

det andet sprog for alle. Let at lære, udbredt over hele Jorden. I Danmark afdelinger i de fleste byer. Komplet korrespondancekursus 10,— kr. Nærmere oplysninger hos

Esperantistforeningen for Danmark,

Knud Aa. Andersen, Onsild.

Det *ny*

»Sol og Sundhed«

Det kendte danske nudistblad er nu betydeligt forbedret — og De bør sikre Dem et prøvenummer. Kr. 1,50 (frimærker).

SOL OG SUNDHED,
Dynkarken 2 . Århus

Vegetarer på Fyn!

TORVEGADES OSTEHUS
flyttet til OVERGADE 22.
Husk venligst
OVERGADES OSTEHUS
tlf. Odense 883

Dansk Vegetarisk Forenings

litteratur

C. V. Pink: „Hvad moder og barn bor spise" 0,50

Kostplan for en uge med opskrifter . 0,50

Portofrit — betaling kan sendes i frimærker.

Skodsborg Restauranten

er stedet, hvor Deres sundhed opbygges gennem
vegetarisk mad
råkost — diæter
Frokost - middag - å la carte
Aben mandag—torsdag inci.
kl. 11—19
Lukket lørdag.
Telefon PAlæ 8855
St. Kongensgade 36—38, me j

ALT TiL

råkost - vegetarkost - Waerlandbo-
Kompostdyrket frugt og 9TH

Central 62

Råkostdepotet

Gothersgade 129
København K.

Køb og anvend foreningens mærkater. De sælges i pakker å 30 stk. for 1 kr. portofrit. Foreningens emblem („Vegetarnålen") kan igen ko - å 2,50 kr. Frimærker kan modtages som betaling.

FOLKEBLADETS BOGTRYKKERI — RINGKJ.