Hr [j Nielsen
Gen toft-Jga.le 56 C St tv
Gentofte

Vegetarisk Tidsskrift

Husk årsmødet

søndag den 5. august kl. 10 i Det kgl. danske haveselskabs tesalon i haven ved Frederiksberg runddel.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning og regnskab for året ^{x}h 44-^{3}% 45.
3. Valg..
4. Fastsættelse af medlemsbidrag for 1946.
5. Fastsættelse af sted for årsmødet 1946.
6. Beretning og regnskab for dr. Michael Larsens K - børnehjemsfond.
7. Eventuelt.

I tilslutning til årsmødet afholdes den ordinære generalforsamling for Københavnsafdelingen for 1945, der skulde have fundet sted i februar.

Dagsorden i henhold til vedtægternes § 6.

Kl. 13 afholdes fællesspisning. I thesalonen serveres vegetarisk smørrebrød og små varme retter, f.ex. kogt blomtal eller gulerødder (smør medbringes). Bestilling må gøres strax ved mødets åbning. Der kan købes æblemost, citronvand o. l. samt »kaffe«.

Kl. 14 vil dr. med. Axel Borgbjærg tale om:

I Erfaringer angående ernæringsspørgssmål efter 50 års lægegerning.

Og sa venter vi talrig deltagelse.

Bestyrelserne.

Udgivet af Dansk Vegetarisk forening

Udgivet af Dansk Vegetarisk forening af Danske Skolefagblade og Tidsskrifter

39. årgang
nummer 7—8
juli-aug. 1945



Årsmødets foredragsholder.

dr- med> ^xel Borgbj«t|.

Red Europa.

Sullen nager Europa. Efter 5 års forbrydelser mod alt menneskeligt er de Gocbbelskc lyksalighedstilstande, som han fremmanede dem for os, ved at kulminere i de af herrefolket beskyttede lande, i Norge er der hungersnod i holland hungersdod, i Belgien knapt med mad, i Frankrig ikke bedre! kun vi har under hele den åndelige tortur kunnet holde en tilstrækkelig materiel standard, vi har endda overflod, nu tilkommer det os at hjælpe til at mætte det sultende Europa, at redde, hvad reddes kan ud af Neuropas lyksaligheder.

Det er altså alvor, skulde man tro. Nu gælder det om at fremskaffe mad. Vi grues ved at se billeder fra Holland, med »muselmænd«, levende skeletter med hud på, vi må producere mad, megen mad, mere mad, Europa skal reddes.

Af den danske jord kan leve sn 51165 millioner mennesker, d.v. s vi kunde ta Norge, Holland og Belgien helt på vor kappe. Vi kunde gore det, men vi kan ikke. For dyrene skal leve forst. Svinene skal leve, selv&m det koster 5 gange så megen mad at opdrætte et svin, som det gir tilbage i form af flæsk. Oxekod er endnu storre luxus. Et æg fordrer korn til et helt lille brod. Dyrene skal leve for at producere ben og hår og klove og liorn og yver og hjærne og hale og tarme og — godning, godning, godning, altv-jmmen forvandlingsprodukter af korn og kartofler, roer og gra^s etc. etc. Gris spiser mennesker jo ikke, men hvor der voxer græs, kan der også voxc ma Europa sulter. Vi producerer eller kunde producere korn og kartofler, roer og grønsager, frugt og honning, millioner af tons af fuldgod menDCS J næring. Hor de sultne bøm råbe efter mad, se de magre arme ræ e efter brod, tænk på de bjærge af mad, vi kunde sende dem, tæn P renes smil gennem tårer, når vor mad kom, mange millioner kundt v og så blir det kun til nogle få, for de skal ha stene for brod, ti tredie klasses næringsstoffer med utroligt spild af kalorier og og stoffer forvandler vi den gode, naturlige mad; til flxsk og ko og fedt forvandler vi den danske jords frugtbarhed, og millioner sulter

Vi korser os over den råhed og forbrydelse, der fulgte mC jøaii. Hvorfor fik vi krig? Bl. a. fordi der ikke er plads til os alle - *S

i Dct ene folk vil vælte sig ind ovei du andet foi at 11 p|jJs

• "or """édelige overskud - tror man altså; det er plads til svinene

Å *l' """"Ti hønsene, man slås for^ Million« dor, millioner sul.tr i cj

l kocrn- ^ cf p i ^ til milliarder af mennesker.

£itf^\hV.T vi altså hjælpe lidt til med at komme ud af miseren, og mol-

Nu skU alle er, ofrer vi stadig den dejlige mad i den store moloks

boer. *onJ "l ,dcr den i husdyrene. O. homo sapiens!

gab. h* vore husdyr, plejer og passer dem i alle ender og kanter,

VIk*lcr uftigcre end vore egne born, og udstyres derfor ikke med alle

Je lever forn civiisationssygdomme. Når vi så har elsket dem så højt, at

menneskehed k cr bedre i stand end vi selv, si slår vi dem ihjæl, forrår og

de altså fysis rc følelser ved drab og slagteri, og undrer os alligevel over,

^tumper vore ^ e C | sadisme falder menneskene naturligt 1 Tag slagte-

jlojord °6 decket lad jagtbossen bli hængende, og vi har taget et stort

tøiten ra mod kriges umulighed 1

skridt or vj vi lader den onde cirkel lobe, lader dyrene tage

Mtn 'for menneskene, forer krig for at tage andre menneskers plads,

plads op ror

e ih el >eblir rå. slår hinanden ihjæl og blir endnu mere rå, sulter,

forui T^n.pnc^J smedes om til kanoner, og sulter videre, fordi dyrene æder

der blir igen når bonden skal slås, og al tankekraft bruges

i r , , 5 « : Men vi slagter videre - for a, redde Europa.

Oh onde cirkel, oh, skabningens herre - oh, vanens slaveri

KLEuropa kan reddes? Oluf Egerod.

En baderumsreform.

Efter statistiken får hver københavner ca. 1 bad om året på de kommunale badeanstalter; hertil kommer friluftsbadene om sommeren, der ikke lurdc omfatte et så stort antal, at gennemsnittet når væsentligt højere; endelig er der hjemmebadene, der dog. ikke har haft den betydning i de senere ir, som man kunde vente, fordi vi har måttet savne det varme vand og dit cr vistnok en kendsgerning, at de fleste mennesker i nogen grad afhol er sig fra badets glæder, når der kun kan blive til en kold dusj. En stor del ri skylden for dette beskedne udtryk for badekultur må rimeligvis tilskrives dc dårlige forhold, der hersker i vore byer. Det private initiativ er hæmmet af nodvendige restriktioner, og de offentlige badeanstalter cr få og ikke lige in bydende. Man tænke sig bare opholdet i damprummet ; det gi^er ikke gAsc liudsfornemmelser, selv om det nok kan få det til at lobe koldt ned ad ryg-

J* Pi en periodisk badegæst. Når man alligevel trodser både farerne og besvaret og nu også kodannelserne, skyldes dette, at et dampbad tilsyneødende gi vcr ct indtryk af renhed, i særdeleshed, da man jo cr tvunget ti ttaske sig nogenlunde ren, for man kommer ind i damprummet, og bagetter

li kar s *8 a£; men vi håber jo også allcsammen, at vi gennem opi oldet

J " ^pmættede luft kan svede en hel del uonskede opsamlingssloU«

• II ^CttC er mcre enc* et *rom t onske, er vistnok ikke påvist mc d til-

str *8 sikkerhed. Hvad man derimod kan fastslå som en kendsgern g er,

at finnernes beromte varmluftsbad har netop denne virkning, og her b

de min h ori .

'Mcdcn^'jeg opho!dt mig i Sverige, kom jeg en dag ind i en f hvor ,eg si cn brosjyre, der pi forsiden viste tre smilende ansi t«t der påstod, at man f.k »bkad motstindskraft, gladarc humor ocl, v! sömn med åkta finnbastu«. Jeg forsynede mig omgående med ct og da jeg havde læst det. var jeg ikke i tvivl om, at her var en af de muligheder for enhver husejer, ja. for ethvert civiliseret menneske, der C et hus Pi den forste textside stod der: »Världens basta badform viitj Er...«, og der fortsættes: *Kanske en överdrift, tyeker Ni. Det är dock faktum, som är erkänt över hela Vårlden. att den finska bastuns haUchr^ gande verkningar inte övertraffas av någon annan badform.« Det var strå" vand pi min molle. og da jeg var færdig med brosjyren. sukkede jeg dyb* Hvor er det trist, at kun så få moderne mennesker kender denne badcindret ning. som praktisk taget enhver familie i hele landet kan få gUdc af uden særlig store omkostninger. Jeg var strax klar over. at jeg måtte gore så mange som muligt bekendt med denne lille, praktiske svenske indretning, og med redaktorens velsignelse begynder jeg på cn lille artikelserie om Hågglunds finnbastuaggregat, der efter min mening betyder en fuldkommen revolution inden for hjemmebadsområdet.

Finnbastuaggregatet består af en forbrændingstromle af stobejærn med en yderklædning, hvorimellem der er indbygget 17 luftcirkulationsror. Foran pi ovnen er anbragt en jærnbeholder, der fyldes med sten. Der fyres med brænde, og efterhånden som ovnen ophedes, cirkulerer luften gennem dc 17 ror og bidrager derved til, at der i rummet hurtigt nås den hoje temperatur, der er nødvendig for et finnbad. Oven over ovnen er anbragt en vandbeholder til 21 liter vand; den er forbundet med ovnen ved ct ror, der er stukket ned i et af cirkulationshullerne, medens ct andet ror med cn hane i den nederste ende hænger frit ved siden af ovnen. Aggregatet opstilles i tilslutning til skorstenen i et rum, der om fornødent isoleres med fiberplader. Et komplet finnbad kan installeres i ethvert hus, hvor der er ct kælderrum (vaskerum), og udgiften ved indretningen behøver ikke at overstige 300—350 kr., et belob, som de fleste bygmestre kan kalkulere ind i byggesummen uden at udgiften til husleje forøges i særlig grad, og som enhver husejer, der ikke har købt for dyrt, kan afse.

Opvarmningen i de almindelige finnbastuer sker ved opvarmning af stenene; men med dette system tager det flere timer, inden temperaturen har nået den ønskede hojde. Med den her omtalte ovn sker opvarmningen for en del gennem luftcirkulationcn, hvorved man for det første undgår, den direkte strålevarme, og dernæst opnår cn meget hurtigere luftopvarmning. I cn badstue til 5—6 personer (ca. 4 m^2) kan man opnå cn temperatur pi 70 grader i løbet af cn halv time, og der er ikke noget i vejen for, at man i løbet af kon tid kan nå op på 100 grader, og det turde vistnok kunne ti fredsstille selv meget fordringsfulde badegæster.

I cn følgende artikel skal jeg komme nærmere ind på indretningen a fordelen ved denne badstucindretning, der synes mig at være ct colum us æg på sit område.

Wilh. Date.

Væk jned krigslegetøjet!

skriver »Tvillingfar« efter en omtale af borncnes krigslege og

I poUtikc anvenJtc yderst moderne krigslegetoj, indbefattet aflagte aet » x,hjelme: Der er ikke noget at sige til, at born efteraber voxne. y ø # * * børnenes skam, at de gor det. Det er de voxnes skam, at de får pd cr ,d os være ærlige — det ser slet ikke rart ud at se borncne lobe lov I' <* . krjg og voldsomhed, forsynet med et udstyr, som er såre rund« Cgc som kun kan ophidse den unge fantasi. Synes man virkelig, jeallstøk' og ^ ^ et dc ting| Jer cr foregået, er af en sådan karakter, Jt de i r. haVc lov at fortsætte dem i deres leg. Burde vi ikke meget a, hornene ^ ^ ^ aj magt for at få bornene til at glemme disse begivcn- hellcre luS rnstæn dighedcr, der cr knyttet til dem? Man skulde mene det. hede °f ikke" legetøjsfabrikkerne nu hore op med at fremstille krigspræ- BUr Burde ikke forældrene lade yærc at give deres born penge til get legetoj Verden skuldt nodigt opleve flere krige. Er det ikke det, vi alle den slags- ^ komme til? Men hvorfor så lade ungdommen voxc onSkCr ltries" ege og opdrage dem til krigsbegejstring? Har vi ikke i Tysk- op .-t T-vkkeliet af hvad der kommer ud af den slags ungdomspåvirk- MJo'r nu ikke alle kræfter sættes ind for at give verden fred, og sker ke allersikrest ved at opdrage de unge slægtled til at elske freden og adc og foragte krigen som noget mindreværdigt, noget ikke-menneskeværSLl Lad alle forældre være enige om det.

Kvindernes frcdsliga har i disse dage i nogle henvendelser til regeringen enledet opmærksomheden både på krigslegetøjet og på alle dc mange krigs- L der, hvor udmærkede de end cr. ikke cr noget for born og unge med en åben fantasi og en let påvirkelighed i sindet. Det er ord i rette tid og pa I tte sted Lad os tage os dem til efterretning. Al ungdomspædagog* fra nu af, fra hjems som fra skoles side. må kun have een retning: afsky tor krigl Bornelcg kan" have en ny verdens spirer i sig.

Ved n. n.

Den internationale vegetarunion. Vi har nu hort fra sekretæren for The Vegetarian Society, mr. James Hough, Manchester. Han meddeler os at sekretærcn for London Vegetarian Society, mr. Frank Wyatt, døde 67 ar g . i august 43, bl. a. p. g. a. det umenneskeligt store arbejde kiigt-n me forte, Kontorerne i London blev odclagt af bomber i 1940. og han foisogte at redde stumperne og bygge organisationen op igen. Mr. Wyatt var cn meget energisk og flittig arbejder for vegetarismen i England. \i vil svært savne ham på de internationale kongresser.

The Veg. Soc. fejrer sit 100 års jubilæum i 1947. Man vilde selvfølgelig tfrne samtidig afholde cn international kongres derovre. Men »l'gt. Vi må stadig vende os til Sverige med bon om, at man der a itiativct til at samle os igcnl

Men hvad skal vi gorc med vore tidligere tyske venner an. c komme l Kan vi modtage dem! Hvad andel har dc i ræ s ern ir de af det Kelet Og hvad kan vi lære dem! Der er nok at wnke k godt, vi får lidt tid til at besinde osl

Saxons »rosbekendelse.

U„d« denne overskrift cg e. fortræffeligt billede af denne „roli genoptrykker »Friskspor.« et .nterv.ew, som et andet blad har hff,

Hvordan det foles at være vegetar? Når jeg betragter ikke-veg Ipct af dc samme folelser, som jeg forestiller mig, vore sinH LVcfhar overfor deres patienter: fuld af medlidenhed med dem og over ikke at være dem lig!

Tee ved at der kun findes een vej til den legemlige sundhed- at I i overensstemmelse med naturens love. Jeg ved, at det absolutte vilki! for Andelig sundhed cr legemlig sundhed Derfor: når jeg ser cn sluge alt, hvad cn i ernæringslæren komplet ukyndig kogerskc mixcr sam men af dele af andre skabningers lig, så fyldes jeg af medlidenhed med ham. og skulde han forsoge at vise sig overlegen, så tænker jeg eller siger- Du dåre. I begge tilfælde forstærkes mine folelser, såfremt han hengiver sig til kodspisningens livsnedbrydende folgelaster: alkohol, tobak og kaffe.

Og cr han en af mine modstandere i politiske eller sociale spørgsmål ler jeg indvendig et: »Dumrian, at du under mig dette forspring i livsmod energi og udholdenhed!«

H. Mosegaard.

Hvem var det, der præsterede alle tiders største opfindelse?

(Resumé af foredrag, holdt på landbohøjskolen, af havebrugskonsulent H. Mosegaard).

Den største opfindelse er ikke noget med mekanik i. Grundlaget for det, vi i dag kalder civilisation, evt. også det, vi kalder kultur — hvori disse to begreber så end giver sig udslag — er ikke fint udtænkte tekniske ting, men derimod tilvejebringelsen af muligheder for samfundsdannelse med et forholdsvis stort antal individer i tæt sammenhobning. Dette er betingelsen for erfaringsophobninger, som til sidst bliver til det, vi ser i dag, hvor vi tehersker tekniken (blot ikke os selv).

Der gror ikke mad paa brosten, og den første betingelse for civilisation må have været skabelsen af muligheder for at fremskaffe næring til menne skene på et mindre areal end det, der kræves af mennesket på samler- jægerstadiet. Derfor har den største opfindelse været den, der satte ma bordet, med andre ord: plantedyrkningen.

Men hvorledes og hvornår cr denne opstået? Ja, hvor længe iar. sapiens, det vidende menneske, været om at nå til det ophøjede, vi er Nogle mener, at arten som sådan er ca. 100,000 år og i al den ti ildens brug. I henved 90 af dc 100,000 år har mennesket levet pn Man taler om horder eller stammer, der er draget fra sted ti samle næring: Frugt og bær, rodder, larver, fuglereder, og hva faldt for. Forst på et senere stadium får mandens sogen efter at s

sag (det, der også kaldes dovenskab) ham til at fostre våben, uligt kan ombringe de større dyr - cn genvej til fødet Olede skabte hertil med vore flade negle og vort svage gebis for Vi Jen tud, der må være i vejen.

Jtkc alerlid en naturlov, at vildtet hurtigt aftager, hvor der existerer Dc« T f o r har det egentlige ansvar for stammens opretholdelse sandjgerc, J jlet pinden, hvis sag det var at indsamle rødder o. l. Rimesvnlig J sarome egenskab (dovenskab, her kaldet intelligens), der har ligvis har cn konstruere våben, fået kvinden til at anbringe visse drevet man hvQr man [qt cn tid havde i(jet pU , Ylte lettere end at skulle opsøge vækterne i naturen.

hun fend i mn da forst interesseret sig for? Jeg skulde kende Hvilke P dårligt — °g P* dette P kt ar hun ®PPc ændret sig kvinden a ar været noget i retning af cn blomst til håret synderligt -- myjtjccsjg for skabningens herre, søm hun — uvist af hvilken (or at kunn S er ærefrygt for. Derpå har det antagelig været lægeurter til at grUnd nden med, når han vendte blodig hjem fra kamp. Og til sidst var reparere man hni'CTt som blev fort »hjem« og »tæmmet«.

dCl i rC ons blev vildtet sjældnere, og konkurrencen mellem stammerne af- l V m e Man erobrede hverandres bopladser. Noget måtte der gøres! *Ireh* da til det som intet rovdyr har fundet på: han fangede de uskyldige kid for med dem som lokkedyr at kalde moderdyrene til, Thm Jnde dræbe disse. Dette var lettere end selv at opsøge vi dtet.

Men fra at holde lokkedyr i fangenskab i kortere ud og til at Ude dem formere sig og derefter lade dem blive til mad er der ikke noget langt skridt. Og hvilket foder har manden givet sine tamdyr? Sandsynligvis det, som var nærmest ved hånden, det som kvinden havde dyrket i sit ansigts sved. Det som var bestemt til direkte menneskefodell

fc: Vi har nu fulgt sporene af den forste plantedyrkning og det forste dyrehold. Man har villet hævde, at det var kvinden, som påbegyndte det forste landbrug og derigennem skabte grundlag for civilisationen. Men dette er ikke rigtigt, og hendes ære skal renses for denne beskyldning. Det, som kvinden påbegyndte, og det, som i dag har hendes udelte interesse, er ave rug. Så vist som produktion af planter til direkte menneskeføde er havebrug, og det skal kvinden have æren af at have opfundet.

Derimod var det manden, som fandt på at kaste de gode ting or y rene, hvorved der mistes mindst SO% af værdierne, for derefter lumskelig at kaste sig over de skabninger, der med tillid havde taget mod mennes enes venlighed, med den lange kniv for bagefter at æde dem. Dette er » an d- trug«, alle tiders største misgreb.

Lad os folgc udviklingen et skridt videre. I langt den overvejen c dei ^ dc foromtalte 100,000 år, hvor mennesket vel har kendt »dens rug, har den næppe været anvendt som andet end varmekilde, ed vis jæn man lar kunnet påbegynde cn udbredelse til andre egne end de troppe g subtropiske. Forst ret sent anvendtes ilden til tilberedning af fode, idet monesket kun fandtes i egne, hvor de ting groede, der ikke behovede en sådan tilberedning.

Det hævdes nemlig at være en stor misforståelse, at mennes ket har søgt

„ord for Middelhave, o. l. steder hvor frugten var mdenfor rækk
blot man udstrakte den hule hånd for at gr.be. Og ikke alene i sæsonen
iret rundt. Skal mennesker leve i andre egne og endda i storre antal
grænset plads, må der kunne etableres lager af fodevarer.

Hertil viste græssernes fro sig at være velegnede. Græsset blev tæm
blev til korn. Mennesket har så at sige bygget sin civilisation op
Fra at leve på overvejende frugt- og gronkost er mennesket blevet
æder, idet homo sapiens har formået at bruge sin hjerne til tygning a
modne korn, han ikke har tænder til.

Hvordan har denne kornkost bekommet mennesket? Korn er jo fod
fugle. Den abe. der elsker en gron majskolbe, slænger den modne
En profet er ikke altid agtet i sit fædreland, men dr. Hindhede, der h
godt navn ude i verden, har sagt, at mennesket er verdens sygeligste
dyrl Og han har sikkert ret. Nogle mener, at middelalderens mørketid
mangel på initiativ mere skyldtes det store forbrug af korn end kodko
Plager som spedalskhed og »den hellige ild« cr fulgt med komspisnin
som folgc af klinte- og meldrojeforurening. Først den nye verdens plante
dens vidunderurt kartoflen, har bragt nyt liv til den gamle verdens afvita
miniscrede menneskehed.

Vi kan ikke i dag forlange, at tidens hjul skal gå baglæns, og at vi skal gå tilbage til urtidskosten. Der er sikkert mange af os, som grumme nodiet forlader vor dejlige lyse sommernat for at fæste bo i troperne under bananplanterne, men vi kan endnu engang bruge vor hjerne til at finde frem til en kulturkost, som i nogen grad kan give os vor sundhed tilbage. Lad os arbejde os bort fra kornkosten og de såkaldte »forædlede landbrugsprodukter« og henad mod havebrugets sundere og mere livgivende produkter: Bliv havedyrker og lev i så hoj grad, som det er muligt, af havens frugter og rodder. Det er havebruget, der er alle tiders storste opfindelse, og landbruget må opfattes som et vanartet barn af dette l

Og hvem cr ophavsmanden til landbruget, som af nogle opfattes som alle tiders storste misgreb. Dette kapitel, som har formet sig som det blodigste i menneskehedens historie. Hvem andre end vi mandfolk! Vi vil skamme osl Et leve for kvinden som opfinder af havebruget l Ved n. n.

Tobakken står godt rundt på den danske ager. Når man cykler rundt i landet, har man rig lejlighed til at iagttage denne ansvarsbevidste udnyttelse af vor gode jord midt i vort sultende Europa.

Og aviserne hulker stadig efter oversoisk tobak og ægte kaffe. Ork ja, der er ikke transportmidler nok i verden. I Amerika rådner hveden, fordi den ikke kan bli transporteret. Hvor er bananerne, citronerne, appelsinerne, figner og dadler, hvor er alle de gode ting, de ægte nydelser, de fuldgode næringsmidler? De kan ikke komme, fordi vi mangler skibe, lokomotiver og jernbanevogne, kul og olie. Og hvad skriger man så efter? Kaffe og tobak! Hvor har vi dog lært meget af de onde år! O. E.

Frk. Marg. Olsens bornekoloni paa Bjærge strand. Vor opfordring i bladets forrige nr. om stotte til dette vegetariske pionerarbejde har ikke været uden resultat. Hidtil er indgået: X 20,00. »Margit« 200,00, T. A. Petersen 25.00, Finn Christensen 25,00. Vi takker hjerteligt. Formanden.

får nikotinforgiftning. Politiken bringer følgende meddelelse-
Stockholm har for nylig haft et mærkeligt sygdomstilfælde til
Det drejede sig om pt spædbarn, som besvimede, hver gang
hos sin moder.
næsten utroligt i disse tobaksfattige tider, men det blev ikke
fastslået, at moderen gennem mælken havde bibragt barnet
forgiftning, som blev akut, når barnet diede. Men moderen
dagen. Hun har nu fået besked om enten at ind-
eller Også diegivningen. H. M.

er Th. Norgran, der vil huskes af os fra mange underholdninger i
dod. Venner, der kunde ønske at hædre hans minde,
dette ved at sende et bidrag til hjælpen
dske vegetarer under mrkt. Th. Norgrans minde; se nedenfor. O. E.

til hollan

.i /ichiælpen O.E 40,00, bandagist S. Nielsen 80,00. N. Nielsen
r'u Mollerup 40,00, Fink-Jensen 20,00, E. Wiene 40,00, fru Fr. Olsen
E Heilmann 10.00, kiropraktor Finn Christensen 40,00.
il d r mærket Th. Norgrans minde: Kristkirkens kor 10,00, Ruth Petersen
n i Pedersen 25.00, Bülow 12.00, »Lovstræde K« 26,50, pastor Jørgen
Nissen og pastor S. C. Kemp 10.00, familierne Nording og Seegelke 10.00.
Bidrag modtages fremdeles. Postkonto 282, Egerod.

Gaver til D.v.f.: Johs. Larsen, Ejby, 3,00. Dr. Kauffeldt, Nørresundby, 500 C. N. Andersen, Ølgod, 3.00. »Peter« 100,00 (»som tak for det friske litiativ der præger foreningens virke«). Charlottenlunder 200,00.

Kassereren.

Regnskab for Dansk vegetarisk forening.

(I. juli 1944-30. juni 1945).

		Indtægter	Udgifter
Kassebeholdning 1. juli 1944	Kr.:	505,76	
Kontingenter	»	1.684,45	
Abonnement paa V. t	»	136,28	
Annoncer i V. t	»	295,10	
Gaver	»	653,45	
Renter	»	69,20	
Litteratur	»	114,10	49,00
Porto	»	12,03	379,25
Veg. tidsskrift	»		1.474.00
Kontorartikler	»		143,55
Diverse	«		142,18
Møder (nytårsfesten)	»	385,00	385,00
Kassebeholdning 30. juni 1945	»		1J2S2.39
	Kr.:	3.855,37	3.S55.37

Status.

		Aktiver	Massivt,
Bibliotek	Kr.:	500,00	
Litteratur	y>	1.000,00	
Inventar	y>	300,00	
Kontingentrestancer 1945	y>	488,00	
Kassebeholdning 30. juni 1945	»	1.282,39	
Saldo	y>		3.570,39
	Kr.:	3.570,39	3-570,39

N. Nielsen, kasserer.

Regnskab for Københavnsafdelingen.

(I. januar—31. december 1944).

		Indtægter	Udgifter
Kassebeholdning 1. jan. 1944	Kr.:	17,55	
Kontingenter	y>	1.010,00	
Moder	»	265,50	320,60
Kontingent til D.v.f. (heraf extra do. kr. 467.45)	y>		972,45
	Kr.:	1.293,05	1.293,05

Status: Aktiver: 0. Passiver: 0.

N. Nielsen, kasserer.

Regnskab for dr. Michael Larsens vegetariske børnehjemsfond fra i. juli 1944-30. juni 1945.

Indtægt.		Udgift.	
Kassebeh. 1. juli 1944	852,27	Børnehjemmet	632,00
Udtrukken obligation	1.100,00	Rejser	25,55
Udbytte af obl. og aktie	724,50	Indkøbt obligation	1.125,87
Gaver	5,00	Afgift af depot	7.90
Rente i Sparekasse	17,32	Kassebeh. 30. juni 1945	907,77
	2.699,09		169*09

Aktiver.		Passiver.
Obligationer	15.750,00	Ingen.
Aktie	200,00	
Kassebeh. 30. juni 1945	907,77	
	16.857,77	

Kobenhavn, d. 30. juni 1945.

Oluf Egerod.

Ovenstående regnskaber er revideret og fundet i orden, ligesom kasse beholdningen er konstateret at være til stede.

København 23. juli 1945

Valdemar Petersen. C. Seegelke.

begge kasser pr. 23. juli har revisorerne i bestyrclsesproto-
ycd rev»s lon * ^ samlcdc beholdning var konstateret at være til stede,
t0lle» n0teret, n A sparekassekonti indestod kr. 3.000 + ikke tilskrevne renter
Lsom der ? Nielsens fond til fremme af arbejdet for vegetarismen«.
forende »J tns Kassereren.

^ — - rTT^s »Faste og sunnhet« 1 kr., Dr. Mich. Larsens »Natur-
Utteratur*- fcc »Vegetarbogen« 25 Øre portofrit fra D.v.f.
helbredelsen« 60 Øre,

V«tUriS k lwvn Vegetansk rurant, Frederiksberggade 28.
Kobenhavn- b desanatorium, Skodsborg.
Skodsborg enstrand badesanatorium.
^derik Ve«rn$ kokken, Kongensgade 39.
? dborg- Ristrup kursted, Christiansminde.
^l°fvelétarisk spisesalon, Norregade 6.

T T X s s e er: Gentoftegade 56C, st. tv., Gentofte. Tlf. Gentofte
ForeninS en ? ? y postkonto 25656.
1782 y (e^er Kl. 17). cns og Kobenhavnsafdelingens formand og kas-
Samme ^ ^ M oken ^t Vegetarisk tidsskrifts expedition.
serer, repr. N; -cx'daktion: Skoleinspektør Oluf Egerod, Bellahøj skole,
Vegetarisk « * * * Tlf. Bella 2782. - Postkonto 282 til dr.
Svenskelejren 18—20,
Mich. Larsens børnehjemsfond.
Formand: Chr. Hougaard. St. St. BUchersvej 43, Aabyhaj.
Aarhus afdeling. Clausen Rødegaardsvej 106, Odense.
Fyns stifts afdeling Formand: Georg Vegetarisk tidsskrift og bidrag til lokal-
t-p n g f » e d S kr. 5,0of ægtepar kr. 7,00, medlemmer under
20 år kr. 3,00. æ g, det kan bestilles hos postvæsenet samt
Abonnement på Bladet kan hos redaktionen og expeditionen. Enkeltnumre 35 øre.

LÆS
„Sol og Sundhed"
— forlang det i kiosken.
Vi går ind for råkost, vegetarisme, forbedret hygiejne m. m. Skriv efter gratis prøvenummer til
»»Sol og Sundhed", Randers.

Lær esperanto,
det andet sprog for alle. Officielt sprog ve^ den intern, vegetarunions kongres-'er. Let at lære, udbredt over hele jor-Jen- I Danmark afdelinger i de fleste -y^r. Komplet korrespondancekursus 5 -r. Nærmere oplysninger hos
Es Perantistforenlngen for Danmark
O PPermannsvej 17. Odense. Tlf. 4099.

Foreningen til værn for værgeløse dyr
opretholder i samarbejde med politimyndighederne et dyretnternat for hjemløse dyr.
Modtager og undersøger dyrplageri anmeldelser.
Årskontingent 3 ^r., medlemsb det „Dyrets Værn tilsendes medlemmerne gratis.
Indmelddser modt. af kassereren:
Redaktør Hj. Jacobsen,
Howitzvej 49, København F.

<£T Støt os ved annoncering i
Vegetarisk tidsskrift

Align video display edge here.

Hr N Nielsen
St.gade 56 C St tv

Rantzau Nielsen

REVISOR

Bogforing - revision - skattesager
Alt i forsikring

Jernbane allé *TI* - Damsø 6556

Frydenstrand badesanatorium.

Læge: Ejnar Eriksen.

Frederikshavn. Fori, prospekt og prisliste.

„VEGETARISK KØKKEN"

ODENSE — nu Kongensgade 39[2] —

anbefaler sig
med god, sund, vegetarisk mad.

ANNA SVANEFJORD

Aktuelle bøger

Aktuelle bøger

- Grete Scharling: Ny vegetarisk kogebog. Den sundeste hverdags« mad. 700 opskrifter. Fixe og ind* bydende anretninger. Kr. 4.50, indb. kr. 6.00.
- Læge Kirstine Nolfi: Levende føde. Stærkt forøget udgave af den ud* solgte »Råkostens betydning«. Kr. 3.50.

Bøger sendes pr. efterkrav, eller frimærker modtages som betaling

n. Henningsens boghandel
Vesterbrogade 32 København V.

"OKKULTISTE N"

Uafhængigt tidsskrift for okkult forskning og idealistiske livsanskuelser. — Aktuelt - frisindet - alsidigt. — Abonnementspris 5 kr. pr. halvår. — Forlang alsidigt propagandahæfte mod 60 øre i frimærker.

Exp.: Johan Kellersvej 63, Kbh.SV.
Postkonto 58626

Vegetarisk restaurant

Frederiksberggade 26, Central 7827.

Middag - 2 retter fr. kr. 1.50 —
Smørrebrød og å ja carte
Abonnementsbilletter 10 o/o
Ingen drikkepenge. Bemærk: Ny indehaver.



Landsforeningens mærkit.

Adresserne på danske kiropraktor« findes i Kraks vejvisers og telefonhåndbøgernes fagregister.

BAASTRUP KURSTED
(ved Christiansminde, SVENDBORG)

Modtager gæster til ferie, hvile og behandling.

ANNA ULLERUP HAAHR . Tlf.SvendborB75J

SKODSBORG
BADESANATORIUM

Fyslsk-**dlætetlsk kuranstalt**
med medicinsk klinik.

Behandling af rheumatiske lidelser, sygdomme i mave og tarm, stofskifte, hjerte og nervesystem m. m.

Forlang prospekt. Tlf. Skodiborg 200.

„MOD SOLEN"

behandler sundhedsspørgsmålet fra en ny synsvinkel. Pris 1 kr. Fås i alle *jo* sker. Helårs abonnement 10 kr., naiv års abonnement 5.50 kr. — Postkonto 82064, Forlaget »Solsport«, Amagertorv/* København K.

THOR MØLLERS BOGTR. KBHVN.