Vegetarisk spisesalon,
Nørregade 6², Vejle,
serverer dagligt fra kl. 12—14 og 17,30—19,30 sundhedsmæssig vegetarisk kost. — Linse-, bønne- og nødderetter haves.
M. Skov Hansen.

Åndedrætsteknik.
Dr. Hanish' metode.
Undervisning (børn og voxne).
Margrethe Olsen,
Falkonervænget 31⁵.

Frydenstrand badesanatorium.
Læge: Ejnar Eriksen
Frederikshavn. Forl. prospekt og prisliste

LÆS
„Sol og Sundhed"
— forlang det i kiosken.
Vi går ind for råkost, vegetarisme, forbedret hygiejne m. m.
Skriv efter gratis prøvenummer til
„Sol og Sundhed", Randers.

"OKKULTISTEN"
Uafhængigt tidsskrift for moderne okkultisme og idealistiske bevægelser. — Aktuelt - frisindet - alsidigt. — Abonnementspris 3 kr. pr. halvår. — Forlang gratis prøvenummer.
Adr.: Postbox 9, Rudkøbing.

LÆR det internationale verdenssprog
Esperanto,
der tales af millioner og har en rig litteratur, benyttes ved internationale kongresser, kursus og rejser og er fag i skolen i mange lande.
Alle oplysninger gennem
Dansk Esperanto Bureau,
Østergade 20, Rudkøbing.

RAASTRUP KURSTED
(ved Christiansminde, SVENDBORG)
Modtager gæster til ferie, hvile og behandling.
ANNA ULLERUP HAAHR - Tlf. Svendborg 755

Til sundhedens fremme
styrke og arbejdsevne, spiser man næringsrigest, sundest, bedst og absolut økonomisk i
Vegetarisk restaurant
Frederiksberggade 28, Central 7827.

KIROPRAKTIK


Adresserne på **danske kiropraktorer** findes i Kraks vejvisers og telefonhåndbøgernes fagregister.

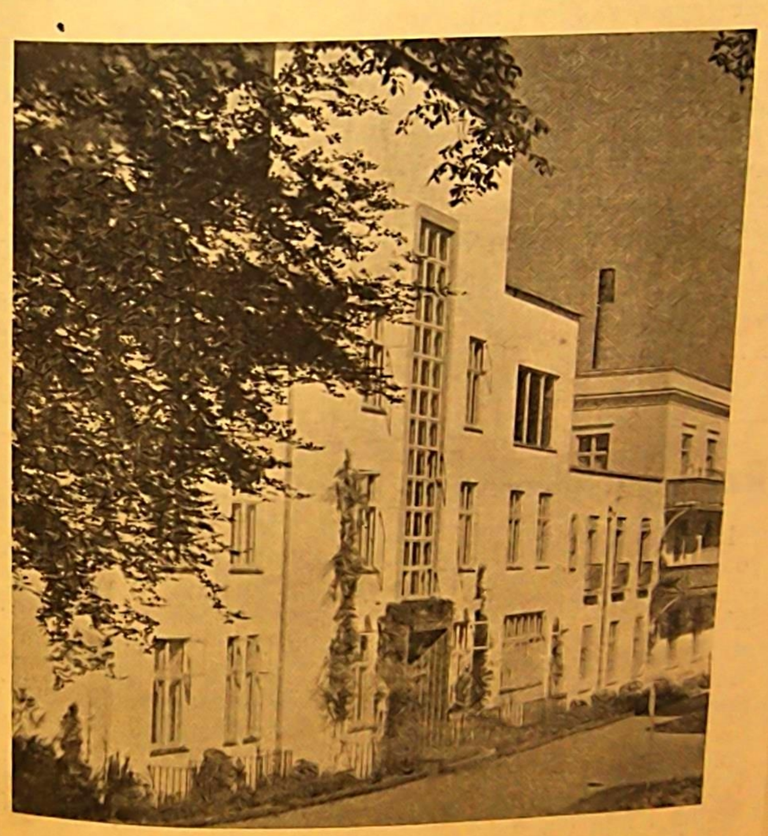
Sana Godthaabsvej 62 A
Tlf. Gothåb 4290.
Sundhedsfødevarer — Kolonial.
Bringes overalt.

SKODSBORG
BADESANATORIUM
Fysisk-diætetisk kuranstalt med medicinsk klinik.
Behandling af rheumatiske lidelser, sygdomme i mave og tarm, stofskifte, hjerte og nervesystem m. m.
Forlang prospekt. Tlf. Skodsborg 200.

date's tryk, københavn v.

Hr N Nielsen
Gentoftegade 56 C St tv
2[illegible] Gentofte

Vegetarisk Tidsskrift



Skodsborg badesanatorium, målet for DERES tur på søndag.

Udgivet af Dansk vegetarisk forening

MEDLEM AF FORENINGEN AF DANSKE UGEBLADE, FAGBLADE og TIDSSKRIFTER

37. årgang
nummer 9
1. september 1943

Faste og sundhed.

Årsmødets foredragsholder, den kendte norske højesteretsadvokat Eivind Eckbo har hele sit liv interesseret sig for sundhedsspørgsmål og gennem mange selvforsøg skaffet sig stor erfaring på det ernæringsmæssige område.

Han har særlig taget ved lære af den geniale Karlsbaderlæge Franz Xaver Mayr og har samlet sine erfaringer i en fyldig bog, „Litt om sunnhet, faste og innvendig renslighet", der er en fyldestgørende vejledning i de moderne synspunkter, som højesteretsadvokaten gør sig til talsmand for, og som støttes af en række læger, særlig i udlandet.

Hr. Eckbo har endvidere fået praktiseret sine ernæringsteorier på det af ham oprettede „Eckbos kursted" ved Riis nær Oslo under ledelse af dr. Sten Florelius.

Advokat Eckbos foredrag om „Faste og sundhed" vil utvivlsomt kunne påregne megen interesse og vække til alvorlig eftertanke over spørgsmålet om den almindelig udbredte overernæring og ikke mindst fejlernæring.

Hans foredrag har bud til alle, der beskæftiger sig med ernæringsspørgsmål, og jeg kan kun anbefale, at man søger at komme til årsmødet for at få lejlighed til at høre denne fremstående personlighed.

J. D. Henriksen.

Ragner Bergs store fejltagelse.

I anledning af Fink-Jensens omtale af dr. Ragner Berg, „utvivlsomt en af verdens største ernæringsforskere", finder jeg anledning til at gøre vegetarerne opmærksom på, at hans hovedkæphest: Syre- og baseteorien, er grundfalsk. Kornprodukter i større mængder er ikke farlige. Det har Frederik Madsen og co. grundig bevist ved at leve i halve år på kornprodukter plus margarine. At Ragner Berg efter kort tid pa lignende kost blev syg, beror på hans uhyrlige forbrug af fedtstoffer. Såvidt jeg husker ca. et halvt pund smør pr. dag. Bergs smør var næsten lige saa tykt som brødet. Men overfodring med fedt virker som gift. Se herom i min lige udsendte 46 beretning, side 13.

I den svenske „Vegetarianen" nr. 5—6 1943 findes et indlæg af en af den svenske vegetarismes første mænd, direktør A. Rosenberg. Han skriver — i oversættelse:

„Jeg tilhører lærerslægten Rosenberg i Skåne. Kom ved 17 år til seminariet i Linköping. Jeg vilde ikke gøre gæld, men havde kun 1100 kr. at leve af i 4 år. Jeg sparede på pengene ved kun at spise grovt brød med lidt smør og 3 glas mælk pr. dag. Lærerne, der havde fået at vide om mit „galskab", advarede

mig alvorligt, men i de 4 år spiste jeg ikke et bid andet end mit grovbrød, smørret og mælken. Jeg var et mønster på sundhed, og vor gymnastiklærer, kaptajn Bagge, sagde aldrig mit navn, men kun „hälsomönstret" . . ."

Ja, „spis 5—7 gange så mange frugter og grønsager som alle andre fødemidler tilsammen" kan vel nok give en sund kost, men den bliver for dyr for småfolk, der ikke selv har jord, og en slig sammensætning er ikke nødvendig. Det har kineserne vist gennem årtusinder ved at leve på en kost, hvor kornprodukter leverer ca. 90 pct. af kalorierne.

M. Hindhede.

Vegetarisk børneforsorg - en lille rundtur.

En dag i ferien tog jeg min cykle og jollede til Slagelse. To punkteringer, 3 gange mælk plus 1 gang tomater og lidt vand, skoldet af solen på de bare arme, og så var jeg ved aftenstide i

vort børnehjem i Slotsbjærgby

hos vore vegetarbørns omsorgsfulde plejeforældre, hr. og fru Bloch. Her leves på bedste måde efter de Mich. Larsenske principper og i den bedste Råstrupånd. Her behøves egentlig intet tilsyn, men bestyrelsen skal jo engang imellem hilse på vært og børn, og det taknemlige hverv var så faldet på mig.

Det er nu sådant et rart sted at komme. Maden smager dobbelt godt, fordi den ikke alene er vegetarisk, men er dyrket og tillavet med så dyb en forståelse og kærlighed — er der forresten ingen, der har lidt sukkermærker til konservering af den megen frugt, de har i haven?

Derefter gik turen op til

frk. Margrethe Olsens vegetariske feriekoloni på Bjærge strand.

Hvor er frk. Olsen dog energisk, hun sprutter ligefrem af arbejdslyst og ideer. Nu har hun altså fået stampet dette hus op af jorden og fyldt det med udsøgte, d. v. s. særligt trængende børn, som hun giver helse med råkost, åndedrætsøvelser og massage og naturligvis lys, luft og strandbade. Det er egentlig forbløffende, hvad frk. Olsen har udrettet — selv den lokale læge måtte bøje sig. Og ikke alene børnene har hun fat på. En nabokone, der hjalp til i huset, havde et lille barn, der på grund af sygdom i nogen tid ikke fik bryst, hvorfor mælken blev borte. Men frk. Olsen vidste råd: en håndfuld ristede hvedekærner om dagen, og sandelig om ikke mælken kom igen. Konen forklarede mig selv, at hun ikke kunde undvære hveden nu, mælken kom

Dansk vegetarisk forenings årsmøde

på Skodsborg badesanatorium søndag den 29. august 1943.

Afrejse fra Hovedbanegården kl. 9,20 med gennemgående tog eller med S-tog kl. 9,15 (omstigning i Klampenborg). Fra Frederiksberg kl. 9,04 (omstigning i Hellerup og Klampenborg). Der er cyklestald ved sanatoriet.

Kl. 10,15. Dansk vegetarisk forenings ordinære generalforsamling.
Dagsorden: 1. Dirigentvalg.
2. Formandens beretning og regnskabsaflæggelse for året 1. juli 1942—30. juni 1943. I tilslutning hertil drøftelse af det fremtidige arbejde.
3. Valg: Formand, 4 bestyrelsesmedlemmer, 2 suppleanter, 2 revisorer og 2 revisorsuppleanter.
4. Beretning og regnskab for børnehjemsfondet.
5. Eventuelt.

NB. Ethvert medlem kan lade sig repræsentere ved et andet medlem. Stemmefuldmagter sendes til formanden eller afleveres på årsmødet.

Kl. 13,00. Bade- og spisepavse. Frokost medbringes. Drikkevarer kan købes.

Kl. 15,00. Foredrag af højesteretsadvokat Eivind Eckbo fra Oslo om „Faste og sundhed".

Kl. 18,00. Fællesspisning à 3 kr.

Deltagelse i middagen må anmeldes til D.v.f., Gentofte 1782 y, senest torsdag den 26. august, Vi venter stor tilslutning, sanatoriets mad er jo berømt. Tag pårørende og interesserede med, også til generalforsamling og foredrag.

Vi anerkender den pligt til at arbejde for foreningen, som vi har påtaget os ved at lade os vælge. Det er medlemmernes pligt at møde frem på generalforsamlingen og høre om vort arbejde. Vi mødes alle den 29!

Bestyrelsen.

---

og gik nærmest med den. Skade, at vor gode hvede skal ødelægges til hvidt, værdiløst mel!

Interesserede medlemmer bør hjælpe frk. Olsen til at kunne fortsætte sin feriekoloni næste år — og videre fort! Også ældre kommer derned og lærer råkostens velsignelser at kende!

Så på cyklen hjem igen, 100 km i bagende sol, flere d-vitaminer brændt ind i huden, 1 gang mælk plus 1 håndfuld ristet hvede, 2 rå gulerødder og 2 tomater, så var man hjemme. Det er så let at cykle som vegetar!

O.E.

— Vi har haft den glæde fra to trofaste venner yderligere at modtage 10 kr. til den vegetariske feriekoloni på Bjærge strand. Tak!

N.N.

Biologisk-dynamisk humbug?

Som bekendt er der mange »sagkyndige«, som erklærer biologisk-dynamisk jorddrift for humbug. Det er især de pode- og sprøjtepræparater, som anvendes, der erklæres for den rene overtro. Der foreligger imidlertid meget talrige vidnesbyrd om, at biol.-dyn. sprøjtepræparater har virkning. Det kan anbefales skeptikerne at besøge gårdejer P. Madsen Oldhøjgaard pr. Braade. Han nærer en sådan tro til sagen, at han vil have hele sin ejendom lagt om efter de nye principper på een gang, noget selv sagkyndige biol.-dynamikere fraråder. P. Madsen anlagde nogle forsøg med besprøjtede og ubesprøjtede parceller à 500 kv. alen med byg og havre. Resultatet er interessant, da det viser, at det ubesprøjtede areal kun gav 100 kg bygkærne, når det besprøjtede gav 125. For havre var de tilsvarende tal 100 og 117. At også halmmængden var betydeligt større for de besprøjtede arealers vedkommende kan jo ikke forringe resultatet. P. Madsen er nu ikke mere fanatiker, end at han tager sine forsøg koldblodigt og kun betragter resultaterne som fingerpeg.

F-J.

Kogt eller rå?

Dr. Friedberger i Berlin har gjort den iagttagelse, at frisk tilberedt kost mætter bedre end den langkogte. Rotteforsøg viste også, at de rotter, som spiste den frisk tilberedte mad, spiste mindre end de andre, og endda vejede de efter 2 måneders forløb dobbelt så meget som de rotter, der fik opvarmet mad. Også et forsøg med delvis rå kost viste, at den rå kost virkede endnu bedre end den frisk tilberedte og altså langt bedre end den opvarmede. Man vil naturligvis straks tænke på vitaminer og vitaminmangel, men rotterne viste intet tegn på vitaminmangel, og tilførsel af vitamingivere som gær og tomater havde ingen indflydelse på vægten, medens den friskkogte mad bragte sagen i orden. Disse forsøg, der falder nøje sammen med råkostspiseres erfaringer, viser altså, at råkost eller i alt fald frisktillavet mad er mere rationel end den opvarmede mad. I en brændselsfattig tid, som måske også vil blive knap paa næringsmidler, er det godt at huske dette, og det vil være klogt at tilvænne sig så hurtigt som muligt.

F-J.

Høj nyrebetændelse.

Dr. Hindhede siger: „Vi lægger mærke til den høje dødsprocent af kronisk nyrebetændelse i Amerika. Jeg kan ikke længere tvivle på, at den megen kødkost forstyrrer nyrerne, og jeg kan i den sammenhæng nævne dr. Newburghs forsøg, som viser, at vi med matematisk nøjagtighed kan frembringe nyrebetændelse til og med på rotter ved at sætte dem på en meget kødrig kost."

Så er der tillægsspørgsmålet, som bør tages i betragtning, når det gælder føden. For at vise dettes betydning, citerer dr. Wolahon, hvad dr. Sansum siger:

„Jeg tror, at i det mindste halvdelen af de sygdomme, som er kommen under min behandling, enten ligefrem eller ad omveje har haft tjærnelsen af fødens fyldstof til årsag.

Ved *S.A.*

Turen til Svaleklint den 1. august.

Vi var desværre ikke mange med, det var synd for dem, der blev væk. Godt gemt ligger Mosegaards klint ved Værebroåens udløb, 2 km ad markvej bagved Lille Rørbæk. Det er svært at komme dertil — men sværere at komme derfra. Sol og blæst og saltvand og klinten med den vide udsigt over Roskildefjordens mange øer og klinter og skove og udskæringer, til domkirken og Eskils ø og de mange kæmpehøje og køkkenmøddinger — og over til vore venner soldyrkerne på Hyldeholm.

Mosegaards have ligger i en køkkenmødding, hvor valmuefrø, hvede, jordbær, radiser, tomater o. m. m. trives godt imellem flinteøxer og pilespidser. Midt i det hele troner den berømte sporvogn med soveplads til fire. Det var alt dette Anker Kirkeby forleden på sin tur med kano ud fra Værebroåen kom forbi og beskrev som „resterne af en slags have"! (150 pund jordbær og 18 tdr. kartofler bl. a.!) Vi lærte det bedre at kende.

Fra toppen af klinten skuede vi under hr. Mosegaards vejledning ind i oldtiden, så vi ligefrem så vore forfædre sidde og tilhugge deres flinteredskaber, jage efter skovens vildt, sejle op ad åen og gravlægge deres døde under vældige stene. Nede i „spisestuen" — en „gryde" ind i klintens læ — trakterede fru Mosegaard med „haverestens" dejlige kartofler fra en aldrig gødet jomfruelig jord, og brøndens herlige vand sa sparto til vort hjemmefra medbragte københavnervand. Jo, der var rart at være, der må vi ud igen — og indvi klintens nye hus, som vor elskværdige, energiske vært er ved at opføre.

Så mødes vi da, når kartofler og flint
atter kalder fra svalernes klint!

O.E.

Vegetarernes kødkort.

Handelsministeriets afslag på vor ansøgning om rationeringskort i stedet for forbrugerkort er bleven omtalt i alle hovedstadsblade, og nogle af disse har gengivet vore kommentarer til afslaget i forrige nummer af Vegetarisk tidsskrift, hvilket vist tør betragtes som en godkendelse af vore betragtninger.

Vi har grund til at antage, at så snart der bliver kortrationering af slagteriprodukter, vil der blive givet vegetarerne mulighed for ombytning. Af retfærdighedshensyn må vi ønske mest muligt af varefordelingen gennemført ved rationeringskort — og mindst muligt overladt til de handlendes forgodtbefindende. Og så vil vi håbe på, at man her i landet vil følge det finske exempel: at give dobbelt sukkerration til dem, der giver afkald på tobaksrationen.

N. Nielsen.

Årsmødets foredragsholder,

højesteretsadvokat Eckbo, har for nogen tid siden skænket den danske stat en halv million kroner til oprettelse af et fond, hvis renter skal anvendes til fremme af folkesundheden. Bl. a. har dr. Hindhede fået støtte til sine ernæringsundersøgelser.

N.N.

Naturen selv laver de store mirakler,

siger den nye professor, dr. med. Preben Plum, i et interview med „Socialdemokraten", hvori han også fremhæver, at man mere og mere går bort fra anvendelsen af medicin både til børn og voxne. „I dag er det den almindelige opfattelse, at de virksomme medikamenters antal ikke er ret stort, og størstedelen af den medicin, der gives, har ikke nogen videre praktisk betydning." Vi vegetarer fristes ligefrem til at sige: Hvad sagde vi!

N.N.

Gå tidligt i seng!

Det er vistnok som at råbe i ørkenen, når man taler om at gå tidligt i seng. Og alligevel er det således, at man må gøre det, hvis man vil være sund og stærk. Søvnen før midnat er den bedste. Ja, der er som bekendt en tysk professor, som holder for, at søvnen fra kl. 19 til ca. kl. 24 er den sundeste og tilstrækkelig. »Morgenstund har guld i mund«! De vise mænd fra Østerland har forstået at nyttiggøre morgentimerne på bedste måde. Gandhi står op kl. 3—4 og går til ro ved solnedgang. Også digteren Tagore frembragte sine bedste værker i de tidlige morgentimer. Af vore nærmere bekendte kan nævnes Are Waerland, som er en »early riser« — en god morgenmand. Allerede kl. 4 om morgenen kan man høre hans skrivemaskine tikke! *F-J.*

Er tandemaljen død?

Det er en almindelig opfattelse, at tandemaljen er et dødt mineralsk beskyttelsespanser. Tandlæge Sten Forshuvud har iflg. »Vegetarianen« gjort den opdagelse, at emaljen er et levende væv, som ernæres og opretholdes af tandpulpen. Emaljen er ikke død, den lever! Det drejer sig altså ikke blot om at plombere et hul i emaljen, men at forebygge dets fremkomst og i visse tilfælde helbrede. Da den moderne »civiliserede« kost også her er hovedårsagen, så gælder det om at ændre dette forhold, og tændernes tilstand vil bedres af sig selv. Almentilstanden og tændernes beskaffenhed hænger nøje sammen. *F-J.*

Det er meningsløst dyrt at spise æg!

Ikke så meget fordi et æg koster ca. 20 øre, men nok så meget fordi hønsene blandt alle husdyr giver den ringeste næring for det foder, man giver dem, nemlig kun 10 pct. — resten går til hønens egen existens. Altså: jo flere æg (og des mere flæsk) der produceres, des færre brødmærker. Hertil kommer, at æg er absolut undværlige og slet ikke hører til en virkelig godt sammensat kost. Brugen af æg til madlavning må vi vænne os af med, selv om maden derved får et andet udseende; den behøver ikke derfor at blive ringere. *F.-J.*

5—10 rå hyben

dækker vort daglige C-vitaminbehov. Køber man tørrede, kærnefri hyben, spiser man dem som de er. De har en stor evne til at opsuge væske og påvirkes derfor let af fordøjelsessaftene. De fordøjes derfor overordentlig let, trods deres tilsyneladende hårdhed. *F.-J.*
(„Vegetarianen".)

Dansk vegetarisk forening.

Foreningens adresse er: Gentoftegade 56 C, st. tv., Gentofte. Tlf. Gentofte 1782 y. Postkonto 25656.
Samme adresse: Foreningens og Københavnsafdelingens formand og kasserer, repr. N. Nielsen, samt Vegetarisk tidsskrifts expedition.

Vegetarisk tidsskrifts redaktion: Skoleinspektør Oluf Egerod, Bellahøj skole, Svenskelejren 18—20, Brønshøj. Tlf. Bella 2282 og 2782 (privat). — Postkonto 282 til dr. Mich. Larsens børnehjemsfond.

Fyns stifts afdeling. Formand og kasserer: Georg Clausen, Rødegaardsvej 106, Odense.

Kontingent: Enkeltmedlemmer kr. 5,00, ægtepar kr. 7,00, medlemmer under 20 år kr. 3,00.

Abonnement på bladet kr. 4,00. Bladet kan bestilles hos postvæsenet samt hos redaktionen og expeditionen. Enkeltnumre 35 øre.

Kokkepige.

Halvdagshjælp (14—19). Villahjem i Vanløse søger snarest dygtig og pålidelig hjælp med kendskab til vegetarisk kost. Løn 30 kr. pr. uge. Fri hver anden søndag. Svar mrkt. „843" sendes til Vegetarisk tidsskrifts expedition, Gentoftegade 56 C, Gentofte.

Åndedrætsteknik.

Dr. Hanish' metode.
Undervisning (børn og voxne).
Margrethe Olsen,
Falkonervænget 31 ⁵.

Frydenstrand badesanatorium.

Læge: Ejnar Eriksen
Frederikshavn. Forl. prospekt og prisliste

LÆS
„Sol og Sundhed"
— forlang det i kiosken.
Vi går ind for råkost, vegetarisme, forbedret hygiejne m. m.
Skriv efter gratis prøvenummer til
„Sol og Sundhed", Randers.

"OKKULTISTEN"
Uafhængigt tidsskrift for moderne okkultisme og idealistiske bevægelser. — Aktuelt - frisindet - alsidigt. — Abonnementspris 3 kr. pr. halvår. — Forlang gratis prøvenummer.
Adr.: Postbox 9, Rudkøbing.

LÆR det internationale verdenssprog
Esperanto,
der tales af millioner og har en rig litteratur, benyttes ved internationale kongresser, kursus og rejser og er fag i skolen i mange lande.
Alle oplysninger gennem
Dansk Esperanto Bureau,
Østergade 20, Rudkøbing.

RAASTRUP KURSTED
(ved Christiansminde, SVENDBORG)
Modtager gæster til ferie, hvile og behandling.
ANNA ULLERUP HAAHR - Tlf. Svendborg 755

Til sundhedens fremme
styrke og arbejdsevne, spiser man næringsrigest, sundest, bedst og absolut økonomisk i
Vegetarisk restaurant
Frederiksberggade 28, Central 7827.



Adresserne på **danske kiropraktorer** findes i Kraks vejvisers og telefonhåndbøgernes fagregister.

Sana Godthaabsvej 62 A
Tlf. Gothåb 4290.
Sundhedsfødevarer — Kolonial.
Bringes overalt.

SKODSBORG BADESANATORIUM
Fysisk-diætetisk kuranstalt med medicinsk klinik.
Behandling af rheumatiske lidelser, sygdomme i mave og tarm, stofskifte, hjerte og nervesystem m. m.
Forlang prospekt. Tlf. Skodsborg 200.

date's tryk, københavn v.

Hr N Nielsen
Gentoftegade 56 C St tv
Gentofte

287

Vegetarisk Tidsskrift

Dansk vegetarisk forenings årsmøde
på Skodsborg badesanatorium søndag den 19. september 1943.

Dansk vegetarisk forenings årsmøde, der skulde have fundet sted søndag den 29. august, måtte udsættes på grund af begivenhederne.
Vi har nu opnået tilladelse til at afholde det samme sted **søndag den 19. september.**

Afrejse fra Hovedbanegården kl. 9,20 med gennemgående tog eller med S-tog kl. 9,15 (omstigning i Klampenborg). Fra Frederiksberg kl. 9,04 (omstigning i Hellerup og Klampenborg). Der er cyklestald ved sanatoriet.

Kl. 10,15. Dansk vegetarisk forenings ordinære generalforsamling.
Dagsorden: 1. Dirigentvalg.
2. Formandens beretning og regnskabsaflæggelse for året 1. juli 1942—30. juni 1943. I tilslutning hertil drøftelse af det fremtidige arbejde.
3. Valg: Formand, 4 bestyrelsesmedlemmer, 2 suppleanter, 2 revisorer og 2 revisorsuppleanter.
4. Beretning og regnskab for børnehjemsfondet.
5. Eventuelt.
NB. Ethvert medlem kan lade sig repræsentere ved et andet medlem. Stemmefuldmagter sendes til formanden eller afleveres på årsmødet.

Kl. 13,00. Eventuel rundtur på sanatoriet under dr. Henriksens ledelse.

Kl. 13,45. Fællesspisning à kr. 3,00 (rationeringsmærker: Smør 15 g, brød 20 g). Deltagelse må anmeldes til D.v.f., Gentofte 1782 y, senest torsdag den 16. september
Til middagen den 29. august var der anmeldt 73 deltagere. Vi håber på mindst samme tilslutning denne gang.

Kl. 15,45. Foredrag af højesteretsadvokat Eivind Eckbo fra Oslo om „Faste og sundhed". En række sundhedsinteresserede indbydes.

Kl. 17,59 eller 18,52 tilbagerejse til København.

Bestyrelsen.

Udgivet af Dansk vegetarisk forening

MEDLEM AF FORENINGEN AF DANSKE UGEBLADE, FAGBLADE OG TIDSSKRIFTER

37. årgang
extranummer
13. september 1943