VEGETARISK TIDSSKRIFT

UDGIVET AF DANSK VEGETARISK FORENING

Overlæge Carl Ottosens 70 årsdag.



Overlæge Ottosen og frue.

Foran ligger husets pragtfulde og kloge hund „Pussy".

Set fra venstre: fabrikant Charles Hansen, bogtrykker B. Nielsen jun., red. Oluf Egerod, red. Svenn Poulsen, forlagsboghandler H. L. Henriksen. direktør L. P. Hansen, Aarhus, og red. Neerup.

(Billedet er taget paa „Solskrænten"s veranda). — Se artiklen inde i bladet.

28. årgang 1. august 1934 numer 8

Årstidernes vexlende ernæring.

8. August.

Der er 3 slags mennesker: de der *æder*, de der *spiser*, og de, der *enærer sig*. Det er fortrinsvis de sidste, jeg skriver for.

August er den *fjerde* brødløse måned; først i september plejer naturen at byde os modent korn. Men i år er alting tidligere fremme, så at man allerede i august kan nyde korn og kornprodukter; dog gør man bedst i at nyde det råt eller i nødsfald eller til afvexling som *solbagt brød*. Det tilberedes saaledes: fugt groft malet hvede eller rug med olie og vand og ælt den godt under jævnlig bestrøjtning af vand. Når deigen er let, rulles den ud i tynde plader og formes, sættes derpå på indoliet papir, som anbringes på en opvarmet plade og sættes ud i solen hele dagen.

August er *råkostmåneden*, da alle tunge og fede spiser ikke blot er værdiløse, men besværende, lad derfor gæret ost, gamle nødder, æg, smør, olie, fløde, sukker og andre søde sager som chocolade og syltetøj være.

Varmen er nødvendig for modningen, både i planteverdenen og i menneskeverdenen; vi skal altså ikke unddrage os varmen eller søge at modvirke den ved kolde drikke og is, men derimod møde den udefra modende varme med varme indefra, opstået ved virksomhed og arbejde. Da frugt, bær og gemyse indeholder fra 60—95 % fint destilleret mineralvand, behøver vi i august måned slet ikke at drikke, slet ikke at tilberede føden, hverken med ild eller vand, gør vi det alligevel, bør vi dog i hvert fald ikke gøre disse 2 ting samtidig, altså ikke koge i vand, men dampe.

Spiser man 3 gange daglig, bør det være 2 gange frugt eller bær og 1 gang gemyse; men voxne bør kun nyde 2 måltider: 1 frugt- og 1 gemysemåltid og aldrig frugt og gemyse til samme måltid. Det kan måske være nødvendigt at gøre opmærksom på, hvor grænsen er mellem frugt og gemyse: hvad der modnes på indtil 14 mdr. er gemyse, hvad der bruger mellem 14 og 18 mdr. er bær, og frugt bruger over 18 mdr. Tomater må altså regnes til gemyse, da de er færdige på 3—4 mdr., de hører altså hjemme ved gemysemåltidet om eftermiddagen. Druer kræver mindre end 18 mdr., hører altså til bærrene, ligeså ananas, de står begge på overgangen mellem gemyse og frugt, er derfor udlignende i alle sygdomstilfælde.

Bær er i august af største virkning; når de er modne, indeholder de meget stærkt koncentreret solenergi, så koncentreret, at

de fleste gør bedst i at fortynde den frisk afpressede saft med destilleret vand. Bærrenes skal og kerner fordøjes af sunde mennesker indtil 23 års alderen, efter den tid må man hellere drikke saften. Røde bær: ribs, stikkelsbær og hindbær er bedst for kvinder, sorte bær: solbær, revling, blåbær og brombær er bedst for mænd. Hvide druer passer for alle og hjælper mod de fleste organiske lidelser, især når man drikker rigelig destilleret vand.

Af *gemyser* er *grønmajs* særlig værdifulde for folk med svag lever, agurker ligeså, grønmajs gavner også nyrerne, når de nydes sammen med grønærter og klid. Rå *løg* renser slimhinderne, dampede løg med persille gavner lungelidende. Rå rødbeder modvirker blodfattigdom. *Majroer* som i 20 minutter er dampet i egen saft uden vand modvirker sukkersyge, på gr. a. det i *dampede* majroer forefundne stof *cotoin,* der er langt virksommere end insulin. Insulinets opfinder døde af sukkersyge, hvad lægerne burde meddele deres godtroende sukkersyge-patienter. *Meloner* — især vandmeloner — er meget værdifulde i denne måned mod blodfattigdom,epilepsi og gul feber, de bør spises uden sukker, men med lidt cayenne eller muskatnød.

Af *frugt* byder august på æbler og stenfrugter. Disses kerner virker gavnligt paa fordøjelsen. Nogenlunde sunde vil blive sundere af fersken, når de for hver 3 ferskner spiser en ferskenkerne. »Giftstofferne« tannin og blåsyre hjælper organismen til at frigøre sig for giftstoffer, som den ellers ikke kan befri sig for.

Æg bør man slet ikke nyde i august.

Mælk bør man i august kun nyde i form af tykmælk, valle, kernemælk og citronmælk.

Mælk bør af vegetarer ikke betragtes som et næringsmiddel, men som et *middel* til opnåelsen af et bestemt formål: at hjælpe organismen til at overvinde sin unaturlige trang til kød, alkohol, tobak, kaffe, sukker, fedt og stivelse. Når organismen og dermed smagen gennem en mælkekur er blevet renset og de slette ernæringsvaner er blevet overvundet, holder man også op med at bruge mælk. Mælkeernæringen må aldrig blive vane.

August er sommertidens farligste måned. Varmen og fugtigheden i forening kalder millioner af snyltere frem, og man gør derfor vel i daglig at desinficere mund, næse, svælg, mave og tarmkanal med lyserød opløsning af overmangansurt kali: ½kop morgen og aften samt før hvert måltid.

Havplanterne *agar-agar* og *islandsk mos* er stadig meget værdifulde, væsenligst på gr. a. deres indhold af jod. *Johs. Rosbach.*

Fordomsfrihed.

Nogle læsere har klaget over hr. Rosbach's artikler og mener, at med dem kan vi ikke bruge vort blad som agitationsskrift.
Hertil er at sige, at en navngiven artikel står for indsenderens regning, ikke for redaktionens, endvidere, at vel skal bladet kunne bruges i agitationens tjeneste, men det skal også være et organ for vore medlemmer. Og de har krav på at få lejlighed til at følge med i, hvad der sker af nyt på ernæringens område. Det er ikke nok stadig at variere det gamle. Man må så hver for sig drage så meget ud af stoffet, man kan ifølge sit anlæg, sit synspunkt og udviklingsgrad, men en ting skulde vi vegetarer dog ha forud for andre — fordomsfrihed, og vi skulde også bedre end andre kunne tåle at høre ukendt nyt. Vor lære er selv blevet modtaget med fjollet spot, dum overlegenhed o. s. v., vi skulde ha lært, at selv om vi ikke kan fordøje det nye, behøver det ikke derfor være galt. Der var længere fra almenhedens standpunkt til Mich. Larsens, end der er fra vort og til Rosbachs. Alt er i udvikling, hvor meget af Rosbachs lære vil ikke være god latin om 25 år! Vi skal heller ikke være bange for at propagandere med vort blad. Når vi sår, ved vi, at en del af sædekornet går tilspilde, men noget vil komme til at gro, af en slags den ene gang, af en anden slags en anden gang; hvad ved vi på forhånd derom. Lad os derfor blot med opmærksomhed følge, hvad hr. Rosbach har at sige, og tage lære af vor bevægelses historie, så vi sætter en ære i at være opladte, have et åbent øje og øre for, hvad vi møder på vor vej. O. E.

Overlæge Carl Ottosens 70 årsdag.

Som meddelt i forrige nr. fyldte overlæge Ottosen 70 år d. 26. juli. Det blev en stor dag for den alvorligt kæmpende idealist. Allerede kl. 5 morgen vækkedes overlægen af solosang, og så strømmede det ind med deputationer med adresser, gaver, blomster, med telegrammer, breve osv. Bl. a. bad Skodsborg sanatoriums bestyrelse om tilladelse til at lade overlægen male. Bemærkes skal det, at Skodsborg kommunalforening var blandt gratulanterne, idet dr. O. har været en drivende kraft i dens arbejde for at gennemføre hygiejniske forhold i Skodsborg og for at få oprettet fredede strækninger langs sundet — blot de andre strandvejskommuner i lige så høj grad havde haft sådanne talsmænd for praktisk hygiejne!

En deputation bestående af red. Svenn Poulsen, bogtrykker B. Nielsen junr., forlagsboghandler H. L. Henriksen, dir. L. P. Hansen, Århus, klichéfabr. Charles Hansen overrakte overlægen et festskrift fra gamle venner og patienter, ledsaget af et sølvskrin, indeholdende en meget betydelig pengesum til fremme af overlægens idale formål. —

Red. Sv. Poulsen og red. Neerup hilste med pragtfulde blomster fra den nystiftede forening »Frydenstrands venner«, red. Oluf Egerod afleverede sammen med hr. H. L. Henriksen en adresse fra »Dansk vegetarisk forening« med flg. ordlyd:

Kbh., d. 26. juli 34.

Kære hr. overlæge Carl Ottosen!

Dansk vegetarisk forening har tidligere anerkendt Deres betydning for vor sag ved at udnævne Dem til æresmedlem. Nu på Deres 70 årsdag vilde vi gerne på ny udtale vor dybe beundring for Deres aldrig svigtende ildhu, begejstring, arbejde, vel snarere kaldet slid, for sundhedssagen, vor hjertelige tak for de opnåede storslåede resultater, og endelig vort inderlige håb om, at der må forundes Dem mange, mange arbejdsår endnu til fortsat gavn for menneskeheden.

Oluf Egerod. H. L. Henriksen.

Gennem dir. L. P. Hansen hyldedes dr. Ottosen af ca. 50 danske kuranstalter (adresse og album), Damm.s afholdsforening havde sendt red. Holger Kristiansen og sekr. Adolf Hansen med en sølvskål, fra Sverige var mødt red. J. L. Saxon med et maleri og flg. adresse:

Överläkaren Herr Doktor Carl Ottosen!
På Eder 70-årsdag känner Svenska vegetariska föreningen det som en kär plikt at tacka Er, vegetarismens främste banérförare i Norden, för det utomordentliga arbete, Ni under Ert långa livsdagsverke utfört för vegetarismen i Sverige. Ni har ej blott i tal och skrift givit oss vegetarismens vetenskapligt grundade teorier — därvid alltid byggande på forskningens nyaste resultat — utan även praktiskt omsatt teorierna vid de av Eder grundlagda sanatorier Frydenstrands, Skodsborgs och Københavns, som haft förmånen att stå under Eder ledning.
Må det vara Eder forunnat att länge ännu — skickligt och uppoffrande som hittills — få utföra Eder välsignelserika livsgärning till välsignelse även för Sveriges folk!
Underskrevet J. L. Saxon m. fl.

Fra Finland var kommet et pragtfuldt gulvtæppe o.s.v., o.s.v. i en uendelighed.
Kl. 3 var der chocolade for kurgæsterne, kl. 7½ middag for henved 100 særligt indbudte og kl. 9½ havefest på overlægens villa »Solskrænten«, ialt en velfortjent tak for et velgennemført arbejde!
Men den største anerkendelse er dog den, at man nu rundt om på landets hospitaler indfører de metoder, man hånligt spottede, da Skodsborg sanatorium bragte dem frem herhjemme! O. E.

Naturlægens grundsætninger. VIII.

Mundhulen.

Dersom der er sygdom i fordøjelseskanalen, det være sig i mundhule, spiserør, mave eller tarm er det altid af indgribende betydning for hele legemets velfærd, idet man umuligt kan bevare sundheden, når fornyelsen af legemets væv og den daglige forsyning med brændstof til legemets energiudfoldelse møder forhindringer.

Allerede ved behandlingen af tænderne er naturlægen i stand til at gøre meget. Det bedste renholdelsesmiddel er kogt vand der har omtrent samme temperatur som legemet ca. 40°. Dets opløsningsevne er større end det kolde vand og tænderne udsættes ikke for altfor store temperatursvingninger, der nemlig ofte kan bevirke, at der opstår en sprængning af emaillen, som let bliver den første årsag til dårlige tænder. At anvende stærke tandrensningsmidler må også frarådes, da disse midlers rensende virkning ofte beror på kemiske reaktioner, der også kan angribe tandsubstansen. Et uskadeligt tandpulver er lidt revet kridt blandet med tvekulsurt natron, tilsat et par dråber pebermynteolie for at forfriske mundhulen. Men det mest tilrådelige og i alle tilfælde uskadelige er tændernes rensning med lunkent vand under anvendelse af en blød

i hvert fald hver aften, så ingen skadelige madrester kan øve deres virkning i nattens løb.

De færreste ved, at grundig rensning af tænderne er et fuldkomment middel imod tandpine. Tændernes levende bløde dele har nemlig samme evne som alle andre sunde væv, at de er istand til at hele et brud eller sår. Ganske vist kan dette ofte ikke ske med fornyet emailledannelse, men de blødere tanddele vil altid kunne gendannes. Dersom man altsaa, så snart man får tandpine, foretager en grundig rensning af den paagældende tand med rent lunkent, kogt vand, således at tandbørsten kommer rigtigt til bunds i den opståede hulhed, vil man blive skånet for mange lidelser og straks komme naturen til hjælp på den mest hensigtsmæssige måde.

De dybtgående tandbehandlinger med boringer og kunstige tandfyldninger har deres store farer. Rodvævet irriteres ved den voldsomme rystelse, ofte føres der bakterier ned til rodkanalens spids, og der kan opstå betændelse ved roden. Den almindelige tandudfyldning med sølvamalgam, en legering af sølv og kviksølv, er sikkert årsag til mange forgiftninger, idet det ikke kan undgås, at der stadig ved slid afgår små mængder kviksølv sammen med føden, og kviksølv er et farligt giftstof både for nerverne og den øvrige organisme.

Man bør altså både med hensyn til valg af tandlæge og fyldestof til en skadelidt tand i hvert fald vise den største omtanke.

Den bedste føde for tænderne er groft brød, som ikke er unaturligt hårdt. Hårdt ristet brød vil slide for meget på tænderne, medens det grove brød og sprøde kiks samt grøntsagernes væv byder tænderne en passende modstand, saa de kan nå den bedste udvikling og længste varighed. Ved tygningen får rødderne en gavnlig massage, der forøger blodtilstrømningen og dermed giver nærende vækstbetingelser for tanden.

De særlige bestanddele, som tænderne behøver, findes heller ikke i det fine bløde brød, som er befriet for alle skaller.

Den omhyggelige tygning af føden vil også bevirke, at spytkirtlerne træder i funktion, hvad der er nødvendigt for al sund fordøjelse. De hårde fødedele skal indkapsles i den sejge spytvædske fra undertungespytkirtlen for at hindre beskadigelse af tarmene og de kulhydrater, som føden indeholder, skal have deres første behandling med ptyalinet. Selv om man ikke behøver at tygge så længe, indtil alle kulhydraterne er færdigbehandlet, idet de får en fornyet behandling af amylopsinet i bugspyttet, så er den alkalise-

rende virkning, som spyttet har på føden af den mest afgørende betydning for fremkaldelsen af mavens fordøjende vædsker under den videre passage. *Thomas E. Spur.*

Småbemærkninger om sundhed.

Den såkaldte »Vattersot« er vandsamling i alle organer. Normalt indeholder vort blod mere end 17 % vand, i benene er der noget mindre. Den halve vægt af et menneske er kød. Af det er 75 % vand. Vattersot skyldes sygdom i lever, nyrer, lunger eller hjærte.

Når et menneske har vanskelighed ved at koncentrere sine tanker, skyldes dette dårligt stofskifte.

Dersom et menneske vil leve af bare fint brød, vil det dø.

Vexelfodbad (3 min. i varmt vand, ½ min. i koldt, vexlende 3 gange) tjener i høj grad til at forbedre blodet.

Årsagen til tungsind er træthedsgifte, der på forskellig vis kan indføres i legemet eller fremkaldes i dette, f. ex. under slet fordøjelse eller forkert ernæring. Træthedsgifte, især i hjærnen, fremkalder tungsind. Denne lidelse helbredes ved, at man fjærner dens årsag.

Det mest centrale, det mest økonomiske i verden er at have sin hjærneorganisme i fineste orden. Deraf afhænger alt i livet. Hertil bidrager rigtig og sund ernæring — ingen giftstoffer i føden.

Hikke fremkaldes af en forstyrrelse i mellemgulvsnerverne. Som et middel derimod kan anbefales at lægge en ispose i mavekulen.

Harmoni i livet giver sundhed; disharmoni medfører sygdom.

Den varmemængde, der skal til for at bringe 30 liter isvand til at koge, er lig med den mængde varme, et menneske udvikler i døgnet. Vore klæder giver ikke varme, men de forhindrer varmetab.

Den, der er sund, bøjes ikke ned af sorgen.

Vi ryger her i Danmark for 250 millioner kr. om året, og vi anvender 300 millioner kr. årlig til alkohol. Disse kapitaler er godt udgivne!!!

x÷y.

Sundhedskøkkenet.

Ved fru M. Henriksen.

Kørvelsuppe: Kørvel, spinat og fine små porrer hakkes fint, f. eks. 2—3 gange, gennem maskinen. Gulerødder skrabes og koges i 2—3 l vand sammen med 1 spiseskefuld havregryn, eller halvt havre- og byggryn. Suppen jævnes med en fint udrørt jævning af flormel og vand, og når gulerødderne ikke er alt for møre, koges atter op, og det hakkede grønne røres i, herefter serveres suppen straks uden igen at koge, hvorved man bevarer de vigtigste vitaminer og mineralsalte ubeskadigede. Et forlorent æg eller overskårne knapt hårdkogte æg eller kartofler serveres til.

Snittebønnegratin: Bønnerne snittes og koges halvt møre under låg i så lidt vand som muligt, hvorpå de hældes op i dørslag. Krummen af mindst en dag gammelt franskbrød bages op med mælk, noget af vandet fra snitbønnerne og smør, røres med æg, salt, sukker og muskat til en lind masse. ⅔ af snitbønnerne røres i, og hele massen hældes i en vel smurt og strøet form og bages ved jævn varme ca. 45 min. Resten af snitbønnerne anvendes til en stuvning eller — kogt møre — som en servering snitbønner naturel. Begge dele kan anbringes inden i randen, strøet med persille, og serveres med gode kartofler og smeltet smør.

Forfriskende sommerdessert: Hindbær knuses og blandes med melon, skåret i terninger, sødes efter smag, garneres rigelig med velsukrede ribs og kan spises med afkølet creme, flødeskum eller frosset fløde.

Spredt og samlet.

I august d. a. kan vort ærede medlem, hr. koncertsanger Th. Nielsen, hvis skønne sang så ofte har glædet os ved foreningens møder og koncerter, fejre 25 års jubilæum som renlivet vegetar. Efter at hr. Nielsen i nogen tid havde indtaget sin middag i den vegetariske restaurant i løvstræde, tog han d. 12. aug 1909 den beslutning, aldrig mere at »nyde« kød, fisk, tobak eller spiritus, — en beslutning, der bragte ham 25 år uden disse giftfyldte stoffers virkning og gav ham vegetarismens glæder og velsignelser.

Vi ønsker hjertelig til lykke! H.

Frisk luft. En indsender skriver i Berlingske tidende:
Vi lever i en tid, da hygiejnen spiller en stor rolle, men på to punkter er vi langt tilbage. Jeg tænker på det uhyre, stadig voxende tobaksforbrug samt på den ganske utilstrækkelige ventilation i vore teatre, biografteatre, sporvogne og jernbanekupéer samt på restauranterne.
I sporvognene må der ganske vist ikke ryges i hovedvognene, men da disse ofte er stuvende fulde og slet ventilerede eller snarere slet ikke ventilerede, er luften ofte således, at man næsten får ondt, når man kommer derind. Det samme gælder om jernbanekupéerne. Kommer man ind på en restaurant, slår en usund, ophedet og røgfyldt luft en i møde.
Jeg synes, at der bør rejses et alvorligt krav om, at luften skal være tjenlig til indånding i sporvogne, kupéer, teatre og restauranter.
Det forekommer mig, at her bør sundhedskommissionen skride ind på samme måde, som den kræver frisk luft i fabriklokaler.
Altså maner jeg til kamp mod den dårlige luft. Lad os alle være enige om at kræve frisk luft; men kravet må rejses med kraft.

W. Schoustrup, lektor.

Æggehvidebehovet. I sin omtale af dette spørgsmål forleden dag gør »Lægedagbogen« sig skyldig i en misforståelse, som det synes umuligt at få udryddet, skønt jeg har rettet den atter og atter. Det fremstilles, som om det er min mening, at de af mig fundne minimumstal »nogle og tredive gram« skal være norm for praktisk ernæring. Det har jeg aldrig hverken sagt eller tænkt. Som bevis behøver jeg blot at henvise til min fjerde beretning: »Æggehvideminimum på brødkost«. Fra mine slutningsbemærkninger anfører jeg følgende:
»Drejer det sig om approbation af reglementer for offentlige institutioner, mangler vi videnskabeligt grundlag til at kassere en spiseseddel, der ikke har andre mangler, end at den kun indeholder 60 a 80 g æggehvide pr. 3000 kalorier. Lavere kommer man i praksis vanskeligt, når man ikke vil anvende sin kunst på at nå så nær som muligt til minimum. Men at dette netop skulde være idealet, derfor mangler vi på den anden side også beviser.«

Ja, 60 à 80 gram, det er det, jeg altid anbefaler for praktisk ernæring, og det var den mængde, jeg foreslog, da jeg var med til at planlægge den danske rationering. Mit forslag blev fulgt.
At komme ned til de nævnte, meget lave tal i praktisk ernæring, når de forholdsvis æggehviderige kornprodukter skal danne hovedbasis, er umuligt. For at nå så langt ned måtte vi under vore forsøg tilskyde store mængder af sukker og stivelse — indtil 333 g sukker og 167 g stivelse — men et så stort tilskud af disse fabriksprodukter anser jeg for at være uheldigt i længden. Hvordan man kan tillægge mig slige meninger, for-

(Fortsættes S. 127).

FORENINGSMEDDELELSER

Vegetarisk oplysningskontor, Fanøgade 10, 1., Kbh. Ø. Tlf. Ryvang 1094 u. Postkonto 25656. Kontortid: mand. og torsd. kl. 18,30—20,30. Fælleskontor for Dansk vegetarisk forening, Kbh. afd. og »Vegetarisk ungdom«.

Vegetarisk bibliotek. Adr.: Danmarks afholdsforeningers bibliotek, Peter Hvidtfeldtsstræde 13, København K. Åbent hver lørdag kl. 20—21.

Møder og lignende.

Det foreliggende hæfte indeholder årsregnskabet for dansk vegetarisk forening. Medlemmerne bedes venligst medbringe hæftet til årsmødet, da der i år ikke vil blive omdelt særtryk af regnskabet.

VELKOMMEN TIL ÅRSMØDET!

den 26. august i Fysisk kuranstalts ny sal, St. Kongensg. 36-38. Indg. gennem port og th.

PROGRAM:

Kl. 9 åbnes generalforsamlingen med dagsorden iflg. julinummer af V. T.

Kl. 13 Fællesmiddag (kr. 2.00) i fysisk kuranstalts ny veg. restaurant

Forevisning af den nymonterede kuranstalt

Kl. 15 Generalforsamlingen fortsættes

Forslag: Nu skal vi jo alle iflg. lov være medlem af en sygekasse, og jeg foreslår derfor, at V. F. søger fremskaffet et arrangement med en os venligsindet og forstående læge, som vi i påkommende tilfælde kan søge, og som sygekassen da betaler, eller søger oplyst, om der findes en sådan sygekasselæge, at vi da kan melde os ind i netop denne sygekasse. Kbhvn. 28 Juni 1934

Th. Nielsen

Repræsentantvalg og indkvartering se julinum. af V. T.

BESTYRELSEN

Københavns afdelingen. (Adr.: cand. mag. Th. E. Spur, Istedg. 7, st., Kbh. V. Tlf. vester 3509, personligt onsd. og torsd. kl. 15—16).

Søndag den 12. august kl. 9: Tur til lufthavnen i Kastrup. Der bliver lejlighed til en flyvetur. Leder Hr. Aage Flach. Mødested: Remisen i Sundby.

Mandag den 13. august kl. 19,30: Bestyrelsesmøde på oplysningskontoret. Suppleanterne indbydes venligst.

Onsdag den 15. august kl. 19: Agitationsmøde ved talerstenen i fælledparken. Magister Spur taler om: Vegetarismen og samfundet. Viceskoleinspektør Egerod om: Vegetarismen og kulturen.

Onsdag den 29. august kl. 19: Agitationsmøde på Langelands plads.

»Vegetarisk ungdom«. (Adr.: Vegetarisk oplysningskontor, Fanøgade 10. 1., Kbh. Ø. — Form.: Orla Olsen, Car. Amalievej 31, Lyngby).

Hver torsdag kl. 20 hos Orla Olsen: træning i kapgang.

Regnskab for Dansk vegetarisk forening
for året 1933-1934.

DEBET		KREDIT	
Kassebeholdning pr. 30/6 1933	677.67	Vegetarisk tidsskrift	1268.16
Kontingent	1369.45	Porto	338.99
Abonnement	218.14	Repræsentation etc.	37.63
Annoncer	339.20	Diverse	85.08
Gaver	22.00	Retsgæld på „Vegetar-bogen“	65.00
Salg af „Vegetar-bogen“	28.50	Oplysningskontoret	325.00
Bidrag til oplysningskontoret	190.00	Indbinding, biblioteket etc.	32.60
Salg af litteratur	132.50	Kontingent til andre foreninger	40.80
Renter	7.83	Saldo	792.03
	Kr. 2985.29		Kr. 2985.29

Status.

AKTIVER		PASSIVER	
Kassebeholdning	792.03	Saldo	3472.03
Bibliotek	150.00		
Inventar	200.00		
Litteratur	2330.00		
Balance	Kr. 3472.03	Balance	Kr. 3472.03

Regnskab for Vegetarisk uddannelsesfond
fra 1. juli 1933 til 30. juni 1934.

INDTÆGT		UDGIFT	
Kassebeholdning 1/7 1933	24.35	Kassebeholdning 30/6 1934	25.04
Renter	00.69		
	Kr. 25.04		Kr. 25.04

H. Lykke, Kasserer.

Regnskab for
dr. Mich. Larsens vegetariske børnehjemsfond
fra 1. juli 1933 til 30. juni 1934.

INDTÆGT		UDGIFT	
Kassebeholdning 1/7 1933	742.95	Porto m. m.	12.29
Renter til 30/6 1934	601.85	Tryksager og diverse udgifter	102.10
Gaver m. m.	663.40	Vald. Bloch, Lundforlund	626.00
		Kassebeholdning 1/7 1934	1267.81
Balance	2008.20	Balance	2008.20

Status.

AKTIVER		PASSIVER	
Obligationer, pari	11250.00	Saldo	12542.81
Kassebeholdning 1/7 1934	1267.81		
1 Radering	25.00		
Balance	12542.81	Balance	12542.81

Aage Flach, p. t. kasserer.

Samtlige regnskaber er gennemset og fundet i orden, kassebeholdningerne fandtes at være i overensstemmelse med bøgerne.

København, den 16. juli 1934.

Bernhard Heimann. Revisorer *Carl Seegelke.*

Dansk vegetarisk forening.
437 medlemmer.
Juli 1934.

Æresmedlemmer:

Saxon, J. L., redaktør, Stockholm.
Ottosen, Carl, overlæge, og frue, Solskrænten, Skodsborg.
Rasmussen, Kristoffer, grd., og frue, Ringe.

Københavns afdeling (230 medl.):

Grønberg Petersen, Regina, frk. (æresmedlem).

Aabirk, Svend, forretningsf., St. Kongensgade 36-38, K.
Aagensen, E., frue, Ryesg. 42, st., Ø.
Aastrup, frk., journalist, Løvstr. 9, K.
Alstrup, Mathilde, frue, Damstien 30.
Andersen, Elna Regner, frue, Tordenskjoldsgade 21, 4., K.
Andersen, Gudr., frk., Nansensg. 70.
Andersen, Just, billedhugger, og frue, Bregentvedsallé 19, Gentofte.
Andersen, Niels, gross., Onsgårdsv. 39.
Arboe, Marie, frk., Sortedamsdosseringen 63 A, st., Ø.
Asinoffski, S., og frue, H. C. Andersensgade 7, 1., K.
Bagger, H., maskinm., Ålholmsvej 70.
Begtrup, I., frue, Kildegårdsvej 12 B.
Benedictsen, O., læge, Ramms allé 23.
Bentzon, frk., Vodroffsvej 21B, 4., V.
Bonnichsen, A., frue, Vanløse skole.
Bredmose, N. P. Nielsen, lærer, Ålholmsvej 6, st., Valby.
Brun, N., frue, Nyelandsvej 43, 2., F.
Brundin, M., frue, Vamdrupv. 6, Rødovre, Valby.
Bruun, Carl, overing., og frue Tora Christiani, Østervoldgade 4, 3., K.
Bryde, S. H., ingeniør, og frue, villa »Birkelund«, Gelsted, Fyn.
Børgesen, frue, Helgesvej 27, 1., F.
Christensen, Chr. D., Lynette Allé 4.
Christensen, E., frk., Krabbeshv. 9.
Christensen, Elisabeth Bollerup, frk., c. o.: Jensen, Rahbeksallé 2 A, V.
Christensen, P., frk., Fensmarksg. 3.
Clausen, Inge Christiani, frk., Østervoldgade 4, 3., K.
Dalsjø, C. W., Blåbærvej 2, F.
Date, W., bogtrykker, og frue, Godthåbsvej 322 B, st., F.
Dehn, Emil, cand. polit., redaktør, Kastelsvej 21, 1., Ø.
Dige, J. A., konstr., Bentzonsvej 11.
Diderichsen, Henny, frk., Homoopatisk hospital, Strandvej 95, Ø.
Egerod, Oluf, viceskoleinspektør, og frue, og Søren, Tove Rødkildev. 40.
Engberg, Thorborg, forstanderinde, Julius Thomsensgade 16, st., V.
Falkenkrone, M., købmd., Franckesvej 8, 3., F.
Fjeldborg, R., fuldm., Sotoften 22.
Flach, A., afd.chef, Fjords allé 12.
Foltmann, Elisabeth, og Marie, fuldm., frkn., Strandparkvej 34, Hell.
Frederiksen, Nanny, frk., Himmerlandsvej 2 B, 2., F.
Gad, C. C., pianist, Nøjsomhedsvej 5.
Gjerløv, Ingeb., frk., Nyelandsvej 32.
Glass, Agnes, frue, Bregnevej 13.
Gregersen, Olga, frk., Segelkesv. 7 B.
Grønberg-Petersen, Regine, frk., læge, Gardesallé 22, 2., Hellerup.
Gundersen, L., Karetmager, og frue, Vogtervej 7, S.
Guldbjerg, Henriette, frue, »Nøjsomhed«, Espergærde.
Hansen, Chr., frk., Smallegade 15, F.
Hansen, Hans, garderobeforvalter, og frue, Mimersgade 113, 1., N.
Hansen, H. A., Strandv. 95, 1., Skodsb.
Hansen, Johanne, frk., Nyhavn 42 A.
Hansen, frue, Joachim Larsensvej 25.
Hansen, Kr., frue, Sofievej 7, 3.
Hansen, Marie, frue, Trekronerg. 129.
Hansen, Povl, dyrlæge, veterinærinspektør, Gl. Kongevej 137, V.
Hartmann, G., orsf., V. boulev. 36.
Hassing, V., læge, Sct. Pedersvej 1.
Heimann, Bernh., Krystalg. 12, 4., K.
Henriksen, H. L., forlagsboghandler, og frue, Istedgade 7, st., V.
Henriksen, Cathinka, frk., Vejlefjord højskole, Daugård strand.
Henriksen, Jens David, Istedgade 7.
Henrichsen, Rich., Hundige, Taastrup.
Herløv, Åge, arkitekt, Bredegade 18.
Hermansen, Vald., redaktør, Søbakken 29, Charlottenlund.
Hoffman, E., frugthdl., Vinkelvej 18, V.
Holten-Bechtolsheim, hojesteretssagfører, Gruts Allé 10, Hellerup.
Høst, Louise, frk., Lillehuset, Femhøj.
Irminger, professorinde, Uraniavej 11.
Jacobsen, Minna, frk., Er. Holmsv. 14.
Jacobsen, Johannes, gårdejer, Jarlstensgård pr. Harpelunde, Lolland.
Jard, Ada, frk., Classensgade 40, Ø.
Jensen, Meta, frk., Toftagerv. 7, Brh.
Jensen, Petra, frue, Toftagerv. 7, Brh.
Jensen, Theodor Edvard, Dansk andels ægexport, V. Voldg. 7, 1., V.
Jersin, A. M., frue, Ellinorsv. 37, Chl.
Johansen, Albert, fabr., Eskjærvej 4.
Johansen, J., mek., Hulgaardsv. 80.

Juhl, Signe, frue, Cortsensvej 20, Virum pr. Lyngby.
Junker-Andersen, Th., billedhugger, og frue Vældegårdsv. 39, Gentofte.
Juul, Marie, frk., forstanderinde, Ordrupvej 127, 1., Chl.
Jørgensen, frue, Godsbaneg. 12, 4., V.
Jørgensen, Ingeborg, frue, »Nyvangshøj«, Nyvang pr. Vedbæk.
Jørgensen, H., redaktør, og frue, H. C. Ørstedsvej 46, V.
Jørgensen, Oluf Grønlund, assistent, Sortedamsvej 7, 1., F.
Kjøller, Manna, frk., Under Elmene 16.
Klintø, Marie, frue, Vegetarisk pensionat, Langøgade 17, 3., Ø.
Knudsen, M., frk., Abildgårdsg. 40.
Krabbe, Th. N., læge, Geysers Allé 2.
Kristensen, Emil, bogtrykker, og frue, Sct. Pederstræde 27, K.
Kristjansen, Kr., anlægsgartn., »Skansen«, Schioldannsvej 10, Chl.
Kyhn, J. Valeur, malerinde, Wibrandtsvej 20, S.
Larsen, Alf. Munkehøj, landskabsmaler, og frue, Guldborgvej 20, F.
Larsen, Edla, frue, Jac. Erlandsensg. 2
Larsen, Sigrid, frk., Stengade 31, 5.
Lexow, Frants, sproglærer og translatør, Juelsminde kursted.
Lindorff Larsen, Marie, frue, damefrisørinde, Gl. Kongevej 149, 1., V.
Lykke, Hertha, frk., korrespondent, Fanøgade 10, 1., Ø.
Madsen, Fr., gartner, og frue, Sommerstedgade 28, 3., V.
Madsen, Holg., stenografilærer, Fuglebakkevej 11, F.
Meadly, L. M., frue, Højdev. 11, 2., S.
Mehrn, Laura, frk., Korsg. 56, 1., N.
Melchior, Helga, frk., Strandvej 231.
Meulengracht-Madsen, driftsbest., og frue, Hvilevej 19, Hellerup.
Mikkelsen, Asta Dam, frue, Villa Solvang, Fuglevadsvej 36, Lyngby.
Mikkelsen, K., frk., N. Voldgade 22.
Milton-Jensen, E., lærer, og frue, Genforeningspl. 50, 2., F.
Mikkelsen, O. C., forst., Korsgade 8.
Moos, Peder, Fr.borgvej 16 A, 3., N.
Mortensen, Mathilde, frk., Holbergsgade 12, 2., K.
Mosegaard, Bøssem., Skoleholderv. 24
Mosegaard, Hans, havebrugskonsulent, Ågade 114, 2., N.
Munk-Jensen, frue, Romersgade 3, K.
Møller, frue, Rosengården 14, 4., K.
Müller, Chr., ingeniør, villa »Mowgli«, Gudrunsvej 22, Charl.
Nielsen, Anna, frk., Lindenborgv. 3.
Nielsen, B., bogtr., V. Voldgade 7—9.
Nielsen, C., gross. og frue, Værnedamsvej 15.
Nielsen, Jens, købm., Alfr. Christensensvej 11, Nærum.
Nielsen, Laurs, gross. og frue, Gl. Mønt 41, 1., K.
Nielsen, Mary, frue, Bellisv. 2, St., F.
Nielsen, Monrad, frue, Carstensg. 50.
Nielsen, N., telegrafist, og Ruth og Iva, Gentoftegade 56 C, Gentofte.
Nielsen, Th. A., koncertsanger, Meinungsgade 14 A, 1., N.
Noll, Margrethe, frk., Fredericiag. 6.
Nørlem, A., Aaboulevard 14, N.

Olesen, J., malerm., Ungarnsg. 56, S.
Olsen, Cath., malerinde, Gammeltoftsgade 24, 4., K.
Olsen, Karen, frue, Skatskærgård, Svedstrup pr. Ølstykke.
Ottosen, Carl, overlæge, og frue, Solskrænten, Skodsborg.

Parshøj, frk., Haderslevg. 5, 2. th., V.
Pasborg, Anna, frue, Beldringevej 7.
Pedersen, Herman, cand. pharm., og frue, Rustenborgvej 2 B, Lyngby.
Pedersen, L., inkass., Havneg. 33, 2.
Petersen, B. M., enkefrue, Helgesv. 22
Petersen, Ida, frue, Hartmannsv. 21.
Petersen, Julius, skotøjsreparation, Frederikssundsvej 222, Brh.
Petersen, Kaj, ing., og frue, Bagsværdvej 65, Lyngby.
Petersen, Marie, frue, frugtforretn. »Prima«, Læderstræde 13, K.
Petersen, Poul Chr. Broch, og frue, Østerbrogade 64, 4.
Petersen, Vald., bogh., og frue, Syrensti 10, F.
Pille, Aksel, red., Kandestøberv. 2 B.
Poulsen, Anna, professorinde, St. Kongensgade 83, 2., K.
Poulsen, Einar, kørelærer, og frue, Lykkesholms Allé 38, V.
Poulsen, Johannes, kgl. skuespiller, og frue, Strandpromenaden 39.
Poulsen, Svenn, red., og frue, Østerbrogade 1 B, 3., Ø.

Ragoczy, Valerius, gross., og frue, Smidstrupøre, Rungsted.
Rasmussen, Mathilde, frue, Tonysv. 1.
Rasmussen, P., restaurator, og frue, Frederiksberggade 28, K.
Rasmussen, Sejr, klaverstemmer, Dosseringen 52, 4., N.
Rasmussen, Christ., gross., Slangerupgade 32 C, N.
Reidl, Ida, frk., Boyersvej 20, 4., F.
Remsen, C., Frederikssundsvej 108.
Riisbro, Sigrid, frue, Hovedvagtsg. 6.
Rimstad, Ellen, frue, Jagtvej 208, 4.

Ritzau-Olsen, frue, tandlæge, Blaagaardsgade 29, N.
Sander, A. C., bademr., Strandparksvej 11, 2., Hell.
Schnakenburg, V., købm., »Sana«, Skindergade 27, K.
Schneekloth, A., frue, Hornbækg. 7.
Schumacher, M., frue, Hjortholms Allé 31, St., N.
Seegelke, C., ing., og frue, Nyvang, Vedbæk.
Siesby, A. K., orsgf. J. Kofoedsg. 1.
Sigurdsson, Sofia, malerinde, Lindenborgvej 3, Vanløse.
Solkær, E., fuldm., og frue, Nørrebrogade 8.
Sonne, Fred. M., tandl., og frue, Nørrebrogade 160, 1., N.
Spur, Ths. E., fysiolog, cand. mag., Nakskovvej 35.
Stamer, Therese, frue, Skovvej 7, G.
Stemmerik, K. W., Ulrikkenborg Allé 20, Lyngby.
Stevens, Carl, Pr. Charlotteg. 31, 1.
Stillinge, T. P., tømrerm., Sejrog. 15.
Stub, Jacob, bankass., og frue, Guldborgvej 5, F.
Svendsen, M. C., sekretær, »Solskrænten«, Skodsborg.
Svensson, John, væver, Fanog. 8, 1.
Svensson, Jutta, frue, Howitzv. 17.
Sverrild, H. O., kmlær., Dalg. Blv. 27.
Sørensen, Hansigne, frk., Frbergg. 28.
Sørensen, Kr., smedem., og frue, Rådmandsg. 19, N.
Sørensen, Villh., frugth., Vmlskft. 34.
Thomsen, M. P., værkm., og frue, Njalsgade 1, 2., S.
Thorarensen, J., ing., og Sofie, frk., Løvspringsvej 20, Chl.
Thunbo, frk., bibliotekar, Aablv. 13.
Thygesen, Signe, frk., Strblv. 10, 5.
Thygesen, V., konsul, Ahlm. Allé 18.
Uldall, frue, Kløckersv. 17, Gentofte.
Wennborg, skræder, Frejasg. 12, N.
Wiene, S. P., boghdl., Østerbrog. 23.
Winther, K., frk., lærerinde, Mariendalsvej 34 B, 5., F.
Vodder, Clara, frk., translatr., Elmevænget 55, Bagsværd.
Voigt, Louise, frk., Roskildevej 284.
Ørnstrup, Alfr., afdchef, Langemosevej 81, Bagsværd.
Ørstrup, H., frk., dameskræderinde, Elmegade 23, 2., N.

Aarhus afdeling (10 medl.)

Christensen, Marie, frk., kondit., Bispetorvet.
Deleuran, S., elektriker, St. Torv 5.
Dupont, Elna Solveig, frk., N. Allé 30.
Hansen, Meraneta, frk., villa »Egebo«, Risskov.
Hansen, L. P., direkt., og frue, Nørre Allé 30.
Knudsen, Vig., Hanning pr. Skern.
Madsen, J. M., frk., Guldsmedeg. 27.
Nielsen-Nordentoft, Th., frk., de Mezasvej 9, 4.
Nygaard, Marie, frk., Stadions Allé 25.

Odense afdeling (26 medl.)

Biern, fabr., og frue, St. Glasvej 1.
Christoffersen, arkitekt, og frue, Albani Torv 1.
Hansen, P. Chr., dir., og frue, Lysbadeanstalten, V. Stationsvej 3.
Hansen, H., entrepr., og frue, Pjentedamsgade 49.
Heilmann, Chr., lærer, og frue, Chr. Winthersvej 5.
Hemper, ing., og frue, C. Hauchsv. 4.
Hennings, Chr., konsul, Dronningensgade 3.
Kristiansen, Kisse, frk., massøse, V. Stationsvej 3.
Lauritzen, frue, Skovalleen 6, Fr. B.
Linde, frue, Vestergade 88.
Lund, Jens, Dronningensgade 21.
Mortensen, lærer, og frue, N. Lyndelse, Aarslev.
Møller, Marie, frk., Kastanievej 33.
Neerup, frk., bestyrerinde, Alderdomshjemmet, Sdr. Boulevard 23.
Pedersen, Fr., landbrugskand., Torringe, Brobyværk.
Rasmussen, A., bogholder, og frue, Livjægergade 23, Kbhvn. Ø.
Svanefjord, Anna, frue, Provsteg. 8.
Thykjær, Lauritz, insp., og frue, Odense boldklub, Allegade 94.

Sydfyns afdeling (52 medl.)

Møller, Kr., frue, Sct. Knudsv., Svendborg (æresmedlem).
Ullerup, Anna, frk., Råstrup kursted pr. Svendborg (æresmedlem).

Andersen, tapets., og frue, N. Havnevej 9, Svendborg.
Andersen, A., gartner, og frue, Hundslev, Kerteminde.
Andersen, J., blomsterh., »Iris«, Svb.
Beyer, Chr., overmontør, og frue, Lindegaardsvej 4, Svendborg.
Birk, Anders, Gaardm., Diernisse pr. Faaborg.
Bøgeskov, A., købm., og frue, Møllergade, Svendborg.
Bøgh-Sørensen, fabr., og frue, Vestergade, Ringe.
Bønlykke, R., og frue, Lysbjerggaard, Holmdrup, Skaarup.

Carlsen, Martin, Vestergade, Ringe.
Christensen, C., Egenappev., Svendb.
Christensen, J., tømrerm., og frue, Øxenbjergvej, Svendborg.
Clausen, M., frue, Graaes Mølle, Svb.
Grønbjerg, H. J. Michaelsen, og frue, Tangaagaard, Øxendrup.
Hansen, H. Brandt, grd., Maglehøj, Vejstrup.
Hansen, H. P., grd., og frue, Sødinge pr. Ringe.
Hansen, Kirsten, frk., Lundevej 20.
Hansen, Ulrich, frue, Kogtvedvej 53.
Johansen, Oluf, gartner, og frue, Egenappevej 35, Svendborg.
Kristiansen, Søren Kr., og frue, Kvong, Tistrup.
Kristiansen, Eske, og frue, Kvong, Tistrup.
Larsen, A., lærerinde, Nyborgvej 6, Ringe.
Larsen, G. Rørdam, frue, Wedellsborg, Ejby.
Møller, K., frue, Sct. Knudsvej, Svb.
Møller, R., og frue, »Aalykke«, Gangesbro, Næstved.
Møller, S., grd., Sønderagergaard, Næsbjerg.
Rasmussen, frue, Revninge.
Rasmussen, K. P., og frue, Vestergade, Ringe.
Runebøll, Erhardt, Nyborgv. 5, Ringe.
Rye, Th., telegrafkontrollør, og frue, Nordborg.
Rønnenberg, frue, Anka, Svendborg.
Schmidt, Chr., gmd., Gørklint pr. Holsted.
Sidenius, frk., lærerinde, Skovsbo, Svendborg.
Tegner, frue, Pilekrogen, Troense.
Thorbensen, Th. V., farvehdl., Otto Rudsvej 4, Svendborg.
Ullerup, A., frk., Raastrup Kursted.
West, R. J., hdlsgartner, og frue, Fruestuevej, Svendborg.

Vegetarisk ungdom (20 medl.)

Ackermann, Albert, Nansensg. 34.
Ackermann, Kurt, Car. Amaliev. 31, Lyngby.
Bernhardt, Siegfr., Johannev. 21, Chrltl.
Bergstrøm, Erna og Emil, Musvågevej 7, 4., N.
Fink-Jensen, Ester, Løgelandsgård, Nejlinge pr. Helsinge.
Hansen, Ax. P., Taarb. Strv. 59, Kl.
Heimann, Bernh., Krystalg. 12, K.
Henriksen, H. L., Istedg. 7, V.
Lykke, Hertha, Fanøg. 10, Ø.
Lønby, Edm., Abrikosv. 9, F.
Nielsen, Valborg, Car. Amaliev. 31, Lyngby.
Nielsen, Verner, Gl. Mønt 41, K.
Nørgaard, Poul, »Bjerget«, Jelling.
Olsen, Orla og Agnes, Car. Amaliev. 31, Lyngby.
Seegelke, Wolfgang og Elisabeth, Nyvang, Vedbæk.
Solkær, Svend, Nr. Farimg. 42, K.
Østergaard, J., Bramminge Mark.

Spredtboende Medlemmer (ialt 99)

Aasheim, S., og frue, Silkeborg.
Alm. Dansk Gartnerforening, Puggaardsgade 11, Kbhvn. V.
Amorsen, Frida, frk., H. Boisensv. 9, Gentofte.
Andersen, A., lærer, Dauding skole, Brædstrup.
Andersen, Ingeborg, frk., Torpegaard, Eskebjerg.
Andersen, N., lærer, og frue, Kæret, Frøstrup.
Andersen, Sev., fhv. højskoleforst., »Solfang«, Kerteminde.
Andersen, Valb., red., Trondhjemsg. 2.
Andreasen, J., bogtr., Elmevej, Ny Holmstrup, Slagelse.
Ankjær, R., lærer, Kongsvang Landevej 25, Aarhus.
Askfelt, postass., Assens.
Atembeter, Hyiophilos, Kastrup, Gramby, Sønderjylland.
Bentzen, købm., N. Villav. 11, Vejle.
Blauenfeldt, frue, og Joh., cand. theol., Bennet.
Bloch, insp., og frue, Lundforlund, Slagelse.
Bording, Ninna, frk., Chr. Wintherssvej, Vejle.
Christiansen, Johs., forretningsfører, Skjoldsgade 56, Esbjerg.
Christiansen, M., frk., Ore Asyl, Masnedsund.
Christensen, Karen, frk., Mogensensvej 10, Odense.
Christensen, M., fotograf, Stationsvej 48, Ballerup.
Diederichsen, H., frk., Upsalag. 12, K.
Ducholm, P. C., og frue, Aaboulevard 1, København.
Elsass, Rose, frue, Søpassagen 9, Kbh.
Erichsen, Chr., cigarhdl., Lemvig.
Fokdal, H., lærer, og frue, Kamptrup, Sdr. Hygum.
Fredslund, Rasm., grd., Enslev, Hasselager.
Gravesen, G. K., adjunkt, Højgade 11, Randers.
Grubb, Emma, frk., malerinde, Dragør.

Gyldenkærne, Ane, frue, Ousted pr. Lejre.
Gotzsche, M., fh. adjunkt, Jægerspris.
Hammer, N., læge, Thisted.
Hansen, Joh., fotograf, Nr. Alslev.
Hansen, Martha, frk., Grasten skole, Thurø.
Hansen, P. N., førstelærer, og frue, Østerlars.
Hassing, Karen, frk., Petersborgvej 42, Vejgaard, Aalborg.
Heilskov, Chr., bibliotekar, Vestre Allé 42, Aalborg.
Hejslet, Niels, grd., Hejsletlund, Øster Vrå.
Isen, lærer, og frue, Løgager, Funder.
Jastrup, Herluf, dommerfuldmægtig, Kolding.
Jensen, Jørgen, skom., Provstevænget, Roskilde.
Jensen, Søren P., murer, Ll. Nygade 8, Horsens.
Juhl, B., Næsgade 26, Assens.
Joker, H. Nissen, og frue, Frisendal, Lunderskov.
Jørgensen, Marg., frk., sygeplejerske, Nyborg.
Knudsen, M., frue, Sdr. Næraa, Aarslev St.
Kristensen, Karen, frue, Erdrup Enghave, Boeslunde.
Madsen, Rasm., Mogensensv. 2, Od.
Madsen, Sofie, frk., Frbv., Roskilde.
Mogensen, Elise, frue, »De gamles hjem«, Ølgod.
Moss, frk., best., Børnehj. Lyshøj, Sønderborg.
Mortensen, M., frugtavler, Hanning pr. Skern.
Nicolaisen, N. M., cand. pharm., Hestemøllestræde 3, Slagelse.
Nielsen, Ane, frue, Skotøjshuset, Ahlgade 30, Roskilde.
Nielsen, J., snedker, Jødevej 124, Nakskov.
Nielsen, Jens, husejer, Rughaven 8, Roskilde.
Nielsen, Rigmor, frk., Højskolehjemmet, Hjørring.
Nissen, H. S., godseksp., og frue, Tønder.
Olsen, T., frue, Jyllandsgade 79 B, Fredericia.
Paturson, Gazet, Kirkjubö, Færøerne.
Pedersen, K. og P., frknr., lærerinder, Solheim, Tommerup.
Rasmussen, Fr., gartn., og frue, Aagaard, Gravens.
Reiths, O., banem., og frue, Rosmus, Balle.
Schmidt, Jac., Skyggedalsg., Holsted.
Skov, Karl, lærer, Haarlev.
Stenbæk-Christiansen og frue, Spangsbj., Esbjerg.
Stockholm, M., lærer, Ragebøl.
Sund, frue, Søndermarken, Roskilde.
Sørensen, M., frk., »Solhjem«, Velling, Ringk.
Tegner, L. P., Kontorchef, Troense.
Thorup Nielsen, Gaardbest., Sundby, Snedsted.
Thygesen, J. P., førstelærer, og frue, Blida park 20, 2., Hl.
Uller, H., postm., Dræby.
Vagtberg-Nielsen, B., møller, Særslev, Snertinge.
Vang, Johanne, frk., Friskolen, Hørve.
Vett, Carl, dir., Stockholmsgade 57, København Ø.
Viking, elektricitetsværksbestyrer, Jomsborg, Nakskov.
Vodder, Emil, dr., og frue, 148, Rue de Vaugirad, Paris 15e, Frankrig.
Volkert, fabrikant, og frue, Kolding.
Zinck, skrædderm., Gravensgade 5, Aalborg.
Østerby, B. P., lærer, Havely, Rønde.
Ørnsholt, Einar, arkitekt, og frue, Nakskov.
Østrup, P., opdagelsesbetj., Farum.

(Fortsat fra S. 120).

står jeg ikke. Mon forklaringen ikke er den, at man går efter, hvad visse af mine angribere, der søger at skade mig ved falske beskyldninger, har udtalt? M. Hindhede (Berl. Tid.).

Fra arbejdsmarken.

Agitationsmødet på fælleden havde takket være bestyrelsens anerkendelse af forudarbejdets betydning samlet ca. 1500 tilhørere. Magister Spur gennemgik de virkemidler naturlægekunsten sidder inde med, og som enhver kan anvende og påviste anvendelsen overfor flere sygdomme. Hr. Albert Johansen holdt sit indlæg i mere almindelige store linier og understregede ansvaret ved at misbruge den vidunderlige maskine, som menneskelegemet er. S.

RAASTRUP KURSTED
(ved Christiansminde, SVENDBORG)
Vegetarisk kost. Fysikalsk behandling og massage. Patienterne tilses af Dr. Backer. Priserne er fra kr. 4,50 til kr. 7,00 pr. dag.
ANNA ULLERUP - Tlf. Svendb. 755.

Vegetarisk restaurant
Frederiksberggade 28, København K.
Telefon 7827.
Sundeste og mest økonomiske ernæringskilde.
Regulær vegetarisk kost. Råkost. Frugtlunsch. Morgenservering, havregrød, sundhedskaffe og teanretninger. Frokost, middag og aftenservering.
Smørrebrød og **frokostpakker.**
Husholdningskursus. Litteratursalg.

KIROPRAKTIK
Færre Operationer
Mindre Medicin
SUNDHED

Adresserne på de **kiropraktiske kliniker** findes bl. a. i rigstelefonkatalogets fagregister.

Vegetarisk kur-badepensionat.
Kimmingen, Tejn St., BORNHOLM.
Beliggende mellem herlige skove ved havet. Luft- og solbad. God badestrand. Pæne værelser. Gode senge. Pension kr. 5-5½. Tlf. Allinge 130 u.
P. NEESGAARD.

Fritagelse for vaccination.
Gratis vejledning fås ved henvendelse til Landsforeningen mod tvangsvaccination, Godthåbsvej 322 B, st., København F. — Svarporto bedes vedlagt.

Frydenstrand sanatorium
pr. Frederikshavn. — Prospekt gratis.

„Kurbadet"
Vesterport
København V. Tlf. Palæ 3248
Lysbade - Massage - Pakninger
Højfjeldssol etc.
Behandl. efter Skodsborgmetode

Vegetarisk kost,
herunder råkost — fås billigst hos fru
M. Klintø, Langøgade 17, Kbhvn. Ø.

SANA
Raa **danske** Havreflager.
Engros & en detail.
Skindergade 27, København,
Telefon 5650.

Fysisk kuranstalt
Lysbadeanstalten med fysisk-diætisk klinik ved overlæge **Carl Ottosen**
St. Kongensgade 36-38

SKODSBORG
BADESANATORIUM
Fysisk-diætisk kuranstalt med medicinsk og kirurgisk klinik.
Overlæge Carl Ottosen.
De bedste fysisk-diætiske kurmidler anvendes med godt resultat
BEHAGELIGT FERIEKURSTED
Illustreret prospekt på forlangende.
Telefon Skodsborg 200.

„Sana". Specialitet: sundhedsfødevarer.
Drik Kora-kaffe 110 øre pr. ½ kg.
Medlemmer rabat.
Smalleg. 15, Kbh. F. Tlf. goth. 4290

Redaktion: Vice-skoleinspektør Oluf Egerod, Rødkildevej 40, København F. — Telefon: Goth. 2573.
Expedition: Fanøgade 10¹, København Ø. — Telefon: Ryvang 1094 u. (mandag og torsdag kl. 18³⁰—20³⁰). Postkonto 25656.
Abonnementspris: 4 kr. årlig + postpenge. Kan bestilles på alle postkontorer og hos landpostbudene samt redaktion og expedition.
Annoncepris: 30 øre pr. 1-spaltet petitlinje eller 36 kr. pr. side. Rabat 15 pct. for 3 gange, 25 pct. for 6 gange, 33⅓ pct. for 12 gange.

A/S P. Hansens Bogtrykkeri. — København.