VEGETARISK TIDSSKRIFT

23. ÅRGANG - 15. APRIL 1929 - NUMMER 4

Indhold: Årsmødet 1929. — Møder og lignende. — Forfalskning af vore ernæringsmidler. — Medlemslisten. — Råkost. — Negre og vegetarisme. — Det vegetariske kursted i Steinchönau. — Radio-Voldtægt — Slagtning. — Spredt og samlet. — Annoncer.

Årsmødet 1929

afholdes i København 2. pinsedag, Mandag den 20. Maj **kl. 9** i ungdomssalen i K. F. U. K., Lille Kannikestræde.

Dagsorden: 1) Valg af dirigent. 2) Beretning fra landsforeningen. 3) Regnskab. 4) Beretning og regnskab for dr Mich. Larsens vegetariske børnehjemsfond. 5) Beretning og regnskab for uddannelsesfondet. 6) Indkomne forslag. 7) Valg til landsforeningens hovedbestyrelse etc. 8) Tid og sted for næste årsmøde. 9) Eventuelt.

Kl. 2: Middag i Vegetarisk Restaurant, Frederiksberggade 27.

Kl. 5: Offentligt møde i Søndermarken. Madpakke medbringes, kan eventuelt fås i Vegetarisk Restaurant.

Eventuelle *forslag* til behandling på arsmødet bedes indsendt til landsforeningens formand, kommunelærer Oluf Egerod, Rødkildevej 40, Brønshøj, inden 1. Maj.

Indkvartering. Mødedeltagere, der ønsker værelse, bedes henvende sig i god tid til Kbhvns. afdelingens formand, hr. forlagsboghandler H. L. Henriksen, Istedgade 7, St., Kbhv. V.

Repræsentantvalg. Ethvert medlem stemmer på årsmødet med sin egen stemme + dem, han har fuldmagt for. Fuldmagten sendes til formanden inden 11. Maj. Send blot et brevkort, mrkt. repræsentation, årsmødet 1929, indeholdende indtil 4 navne på dem, De ønsker skal repræsentere dem. Møder nr. 1 ikke, repræsenteres man af nr. 2 o. s. v. Kommer man selv, bortfalder fuldmagten selvfølgelig.

Udflugt 1. pinsedag. I forbindelse med årsmødet afholdes 1. pinsedag udflugt til Hundested, hvor vore medlemmer møbelhandler F. Jensen og frue stiller deres store villa „Lynghøj" til vor rådighed. Der vil eventuelt blive lejlighed til at tage derned allerede pinselørdag. Programmet lyder på spasereture i den smukke omegn, evt. bad fra herlig strand, selskabeligt samvær, fællesspisning (mad kan dels fås på stedet, råkost og alm. vegetarisk, dels medbringes, efter ønske), foredrag, f. ex. af ingenier Andersen og hr. Stefan Voldan, med forhandling. Nærmere i de følgende numre af bladet.

Københavnere såvel som provinsboere bedes lægge deres pinseprogram således, at de kan deltage både i udflugten 1. pinsedag og årsmødet 2. pinsedag.

Oluf Egerod.

Marmite

Den vitaminrige Suppeekstrakt med den fine Smag

Cykletur for medlemmer *til sammenkomsten i Hundested 1. Pinsedag.* Pinsemorgen kl. 4½ samles de vegetarer, der har lyst at cykle vejen til Hundested, på rådhuspladsen ved 0-stenen. Enhver vegetar, der ikke er over 90 år, og som har en cykle, bør kunne cykle det stykke vej. Der køres med jævn fart og undertegnede medbringer reparationsgrejer, så der forventes god tilslutning til denne tur, som kan gøres for ingen penge. Kl. 5 passerer vi linie 6's endestation, Lyngbyvej, hvor de, der ønsker det, kan støde til. *John Svensson.*

Møder og lignende.

Sydfyns afdeling. *Søndag den 28. April kl. 15½* afholder afdelingen sin årlige **generalforsamling** hos foreningens æresmedlemmer, hr. og fru Christ. Rasmussen, *Vestergade, Ringe.*

Som det er medlemmerne bekendt, blev Vegetarisk tidsskrift for Februar så meget forsinket, at den til den 24. Februar berammede generalforsamling måtte udsættes; siden har hr. og fru Rasmussen sendt os indbydelsen til at mødes i deres hjem, og denne indbydelse har vi med tak modtaget. — *Mød, hvem der kan!*

Århus afdeling afholder **generalforsamling** på Århus lysbadeanstalt Søndag den 28. April efterm. kl. 3. Medlemmer bedes gives møde.

Emil Grotzinger holder foredrag Tirsdag den 23. April kl. 8½ i Vegetarisk restaurant, Frederiksberggade 27. Emne: „Kan sygdom forebygges og helbredes uden forandring i ernæringen?". — Entré: 50 øre.

Onsdag den 24. April taler fru dr. *Bønnichsen* i ungdomssalen, K.F.U.K., om „Hvorledes kan træthed og energiløshed overvindes?". Efter foredraget demonstreres „Theorytme", Bret Harte-Burtons rytmiske åndedrætssystem. Pianist O. Hover viser de daglige motionsøvelser, som læres ved et ti timers kursus. Foredraget begynder kl. 8. Billetter à 1 kr. fås ved indgangen og kan forudbestilles i telefon Damsø 95 (kl. 4—8). Nyt kursus begynder 2. Maj i Vegetarisk restaurations lokaler, Frederiksberggade 27.

Københavns afdelingen fortsatte sin ordinære generalforsamling den 20. Marts. Hr. fuldmægtig Fink-Jensen dirigerede mødet. Genvalgt blev formanden, forlagsboghandler H. L. Henriksen og som bestyrelsesmedlemmer C. Seegelke, J. A. Dige, N. A. Vodder og Jens David Henriksen, og nyvalgt afdelingschef A. Flach og fru møbelhandler Jensen. Revisorerne, O. M. Petersen og H. Bagger, genvalgtes.

I det forløbne år er der blevet arbejdet meget. Der har været afholdt 11 bestyrelsesmøder og 29 andre møder. Medlemsantallet er *ikke* gået tilbage. Regnskabet balancerede med kr. 2813,94. Man begyndte året med en kassebeholdning på kr. 555,91. Der er indgået i kontingent kr. 1781,50. Indtægter ved møder har været kr. 476,53. Udgifter ved møder andrager kr. 1565,60, kontingent til landsforeningen kr. 726,50, lån til landsforeningen kr. 276,20, gave til anti-vaccinationsforeningen kr. 50,00, årsmødet i Århus kr. 26,00 og administration samt andre små udgifter kr. 137,58. Kassebeholdningen ved årsregnskabets afslutning var kr. 32,06. Status viser aktiver til ialt kr. 464,99. Herved tak til medlemmer og venner, der ved ydet kontingent og anden hjælp har stået bestyrelsen bi i dens slid. Hjertelig tak!

Alm. dansk gartnerforening afholder en forårsudstilling i „Forum". Frk. Gudrun Smitt møder på udstillingen med en demonstration af frugternes anvendelse i den daglige ernæring. Et besøg på denne udstilling plejer altid at være en oplevelse — det kan i hvert fald få vegetarers tænder til at løbe i vand. Husk: Udstillingen åbnes den 28. April. *W. D.*

Den ældste blandt vore vegetariske forretninger er „Sana", grundlagt af C. C. Hansen i sin tid. Datteren, frk. Hansen, driver med stor energi sin forretning i Smallegade. Det var derfor med stor beklagelse vi så, at annoncen derfra forrige gang ved en fejl var faldet ud. Dette skyldes ikke afbrudt forretningsforbindelse, men et uheld, som vi hermed retter, idet vi atter henviser til annoncen, der nu meddeler, at *alt til råkost også føres.*

VEGETARISK TIDSSKRIFT

23. ÅRGANG 15. APRIL 1929 NUMMER 4

UDGIVET AF DANSK VEGETARISK FORENING. REDAKTION: KOMMUNELÆRER, CAND. PHIL. OLUF EGEROD (ANSVARSHAVENDE), RØDKILDEVEJ 40, TELEFON: GODTHÅB 2573, BRØNSHØJ, KØBENHAVN, OG WILH. DATE, KRONPRINSENSGADE 1, KØBENHAVN K.

Forfalskning af vore ernæringsmidler.

Til kamp mod raffineringsprocesserne.

Fru Elna Regner-Andersen skriver i „Kvinden og Samfundet:

Den medicinske litteratur er for tiden fuld af artikler om næringskalkenes betydning for den menneskelige organisme.

De allerfleste mennesker bekymrer sig ikke om lægevidenskabelig litteratur, derfor er de uvidende om de farer, som truer os, når der er kalkmangel i vor ernæring. Såvel fra mælk som fra kornstofferne og fra alle grøntsagerne får vi dette vigtige næringsstof, ja, disse tre omfattende og betydningsfulde næringsmidler indeholder ikke alene rigelig kalk, men også A-, B- og C-vitaminer. Grøntsager indeholder tillige phosfor, gær, magnesia og andre næringssalte, som er så nødvendige for vor vækst og sundhed.

Den amerikanske dr. Mc. Collum har således konstateret, at de grønne blade, såsom spinat, salat, kørvel, persille o. s. v. i virkeligheden indeholder mere kalk end vore kornsorter; men navnlig drager han til Felts imod moderne raffineringsprocesser, hvorved kornet bliver afkimet, denatureret, afmineraliseret, så det mister de allervigtigste næringsstoffer. Det samme sker med grøntsagerne, selv om de ikke raffineres, så berøves de dog tildels deres næringssalte ved den uhensigtsmæssige tilberedning, som kogning og stegning må siges at være.

Det er først i de allersidste år, at vore forskere, biologer, kemikere, deriblandt mange kendte udenlandske læger, har taget ernæringsspørgsmålet under behandling. Og det drøftes nu af læg og lærd verden over, og vi er nået dertil, takket pionerer, at der er rejst kuranstalter rundt omkring for fysisk-diætisk helbredelsesmetoder, og tusinder af taknemlige patienter er ved urinsyreopløsende ernæring blevet befriet for gamle og besværlige stofskiftesygdomme. Samtidig hører man daglig om private forsøg i hjemmene, både maver og nerver reguleres ved lidt efter lidt at føre den naturlige ernæring ind i den daglige husførelse.

Næringsmiddelkemiker, dr. Alfred W. Mc. Cann fortæller i sin overordentlig interessante bog „Kulturssiechtum und Saüretod" (Reformernährung als Schicksalsfrage für die weisse Rasse) oversat af dr. Borosoni, Lehrer für Körperestetik, Lugano, om næringsmiddelforholdene i Amerika, hvortil han har erhvervet sig indgående kendskab gennem årelang erfaring bag kulisserne.

I fem år var han formand for det kemiske laboratorium i en af de største moderne næringsmiddelfabriker. Som propagandachef for en næringsmiddelfabrik, der havde en omsætning på mindst 12,000,000 doll., kom han til det resultat, at en næringsmiddelreform umuligt

vilde kunne gennemføres, sålænge loven tillod reklame for alle slags forfalskede varer. Men chefen for selve propagandaen — reklamen — kan ikke sige sandheden om sammensætningens nytte og eventuelle skade ved næringsmidlerne fra hans fabrik. Hans hovedopgave er ikke at oplyse folk, men at gøre fabriken populær. Så trak han sig tilbage fra sin stilling ved ernæringsindustrien, men samtidig indrettede det kendte blad „The Globe" et laboratorium for ham, og satte ham således i stand til, uafhængig af forretnings- og fabriksinteresser, at anstille undersøgelser og offentliggøre dem.

Når man véd noget om, hvilken ugunstig indflydelse den handling havde på bladets annoncer, så er man tillige klar over bladets uegennyttige holdning.

Det lykkedes dr. Mc. C. at interessere 21 andre blade i De forenede stater for sit arbejde — blandt disse „Chikago Daily News". Hans beskæftigelse ved „The Globe" førte tillige til, at han blev udnævnt til sundhedskommissionær i flere byer.

Han uddannede en hel stab af detektiver, og det lykkedes ham ved hjælp af *jurister* og *læger*, at et stort antal straffesager for forfalskning af næringsmidler, falske betegnelser og angivelser kom for domstolene.

Af 206 kriminaltilfælde, som han havde til behandling, blev ikke et frikendt.

Mc. Cann er klar over, at en *næringsmiddelreform* ikke muliggøres, hverken gennem presse eller lovforslag foreløbig. Og det vil sikkert vare en tid, inden man vil regne dermed.

Det er hans mening, at vi må begynde med *børnene i skolen*, lære dem, hvad falsk ernæring vil sige. Han vil, de skal lære, hvorledes man i handel og industri bleger, affarver, udvander, denaturerer, afkimer og tager næringssaltene bort af reelle næringsmidler og ofte tilsætter dem giftstoffer.

De skal lære, hvilket forhold der består mellem unaturlig ernæring og sygdom, så vil de også lære at forstå forholdet mellem sund og naturlig ernæring og livskraft.

Og kvinderne — mødrene — bør sætte sig ind i den nye ernæringsreform, gøre sig rede til kampen mod raffineringsprocesserne og deraf følgende forringelse af vore daglige næringsmidler.

Folket må selv af sundhedsmæssige og økonomiske grunde komme næringsforfalskningen tillivs.

Det er en af de forestående vigtigste betingelser for folkevelfærd og national fremgang.

Husk: Årsmødet skal vælge D. v. f.s styrelse. — Gør Deres til, at de mennesker, ledelsen af landsforeningen med størst tillid kan overlades til, bliver valgt.

Landsforeningen Dansk vegetarisk forenings medlemmer.

April 1929.

Ialt 614 medlemmer.

En * ved navnet betyder, at vedkommende efter al sandsynlighed vil overvære årsmødet. — For Københavns afdelingens medlemmers vedkommende går man ud fra, at de så vidt muligt vil komme til stede, selv om der ikke er sat * ved navnet.

Æresmedlemmer:

Saxon, J. L., redaktør, Stockholm.
Selboe, O. J., bureauchef, Oslo.
Ottosen, Carl, overlæge, Skodsborg.
*Rasmussen, Chr., grd., og *frue, Ringe.

Københavns afdeling (324 medl.):

(Intet bynavn = København).

Aabirk, Svend, forretningsf., St. Kongensgade 36—38.
Aagensen, H., frue, Ryesgade 42.
Aastrup, frk., journalist, Løvstræde 9.
Ackerman, Kurt, Nansensgade 34.
Adeling, G. Liljencrantz, manuduktør, Vaderupgård, Bagsværd.
Alstrup, Mathilde, frue, Damsti 30, Vanl.
Andersen, Just, billedhugger, og frue, Hesseløgade 3.
Andersen, Marius, bogb., og frue Thorny, Kastelsvej 4.
Andersen, N., gross., Ahlefeldtsg. 16.
Andersen, smørh., Ejgårdsv. 13 A, Charl.
*Andersen, Elna Regner, frue, Tjørnegårdsvej 17, Gentofte.
Angelo, Maja, frue, Korsgate 21, Sarpsborg, Norge.
Arboe, Elisabeth og Marie, frkn., Sortedams Dossering 63 A.
Aurelius, J., overass., Thorshavnsg. 10.
*Bagger, H., maskinm., og frue Alma, Ålholmsvej 70, Vanløse.
*Barfod, K., frue, Trørød, Vedbæk.
Benedictsen, O., læge, Thorvaldsensv. 25.
Bertelsen, S., godsinsp., Martensens allé 5
Betz, A., revisor, og frue, C. Plougsv. 3.
Bjarnarson, Camilla, frue, Langaveg 83, Reykjavik.
Bjørner, Louise, frk., Fortunv. 36, Charl.
Bjørner, Trine, frue, Fjordhuset, Frederikssund.
Blicher, Louise, frue, Bredgade 63 A.
*Bonnichsen, A., frue dr. phil., Vanløse skole.
Borgø, V., frue, Gyritegade 12, Str.
Bredmose, N. P. N., lærer, Ålholmsvej 6, Valby.
Brundin, M., frue, Nyelandsvej 55.
Bruun, Carl, ing., og frue Tora Christiani, koncertsangerinde, Ejderstedgade 10.
Bryde, S. H., ing., og frue, „Tuen", Gelsted, Fyen.
Buchardt, C., frue, Åbenraa 32.
Børgesen, frue, Helgesv. 27.
Christensen, E., frk., O. Fischersg. 8.
Christensen, E., frk., Gunhildsg. 3, Str.
Christensen, E. Bollerup, frk., Ølsemagle Forskole, L. Skensved.
Christensen, P., frk., Joak. Larsensv 2.
Clausen, Inge C., frk., Ejderstedgade 10.
Dalsjø, C. W., Blåbærvej 2, Brh.
*Date, W., bogtryk., red., og Gudrun, frue, Nybrovej 34, Lyngby.
Dehn, Emil, cand. polit., red., Kastelsv. 21
*Dige, J. A., konstruktør, Bentzonsvej 11.
Ditlevsen, R. B., Fredericiagade 44.
*Egerod, Oluf, cand. phil., komm. lærer, red., og frue Ellen og frk. Tove, Rødkildevej 40, Brh.
Engberg, Thorborg, forstanderinde, Korsgade 64.
Figgé, V., redaktør, Frederiksbergg. 19.
*Fink-Jensen, St., fuldmægtig, og frue Ingeborg, Usserød, Kokkedal.
Fjeldborg, R., fuldm., Søtoften 22, Gentoft
*Flach, A., Afd.schef, N. J. Fjordsallé 12.
Foltmann, E., frk., og M., frk., fuldm., Strandparksvej 34, Hellerup.
*Frederiksen, Nanny, frk., Hyldebærv. 8, Brønshøj.
Friese, Chr. M., toldass., Revvej 11, Korsør.
Gabel-Højer, Ingeborg frue, Søllerød pr. Holte.
*Gjerløv, Ingeborg, frk., Nyelandsvej 32.
Gjerulff, Gerda, frue, Arendalsgade 2.
Glass, Agnes, frue, Bregnev. 13, Gentofte.
Gregersen, Olga, frk., retoucheuse, Lykkesholms Allé 7 B.
Grønberg-Petersen, Regine, frk., læge, Gardes Allé 22.
Grønlund, K., frk., Stokhusg. 4.
Guldbjerg, Henriette, enkefrue, Esperg.
Gundersen, L., karetmager, og frue, Vogtervej 7, S.
Hansen, Aage Pagh, org., Maglegårdsallé 14, Søborg.
Hansen, C. C., grosserer, og frue, Henrik Ibsensvej 8.
Hansen, C. C., læge, og frue Caresia, Skodsborg.
Hansen, frue, N. Fasanvej 46.

Hansen, H. A., Strandvej 110, Skodsbg.
Hansen, Hans, recitator, „Højager", Trørød, Vedbæk.
Hansen, Johanne, frk., Nyhavn 42 A.
Hansen, Junias, gross., Azaleav. 6, Valby.
Hansen, Kristine, frue, Sofiev. 7, Helrp.
Hansen, Kristine, frk., Smalleg. 15, „Sana".
Hansen, P. A., fhv. godsejer, og frue, Trørød, Vedbæk.
Hansen, Povl, dyrlæge, veterinærinsp., Gl. Kongevej 137.
Hartmann, G., overr.sagf., V. Boulev. 36.
Hartvigsen, Aage, repr., Hellerupv. 43 A.
Hasselsten, Gudrun, frue, Prinsesse Christinesvej 1, S.
Hassing, V., læge, Sct. Pedersv. 1, Helrp.
Heidenreich, Regine, frk., „Bethania", Lockersvej 7, Hornbæk.
Heilskov, Chr., bibliothekar, og frue, Rygaards Allé 78, Hellerup.
*Henriksen, H. L., forlagsboghdlr., og frue, og Cath., frk., og Jens David, Istedg. 7.
Herløv, Aage, arkitekt, Hallinsg. 35.
Hermansen, Vald., red., Strandvej 167, Hellerup.
Holten-Bechtolsheim, V., højesteretssagfører, Hellerupvej 88, Hellerup.
Holtved, K., frue, S. Boulevard 136.
Høse, Bruno, sproglærer, Allégade 25 C.
*Høst, Louise, frk., Rungstedplads 12.
Irminger, I., professorinde, Uraniev. 11.
Iversen, Rasmus Chr., forretningsf., Kronprinsensvej 17.
Jacobsen, E., frk., mass., V. Sønderport 3.
*Jacobsen, Johannes, Gdr., Grønnegård, Aunede, Lolland.
Jard, Ada, frk., Løgstørgade 8.
Jensen, C. F., smedemester, og frue, Klampenborg.
Jensen, Einar, billedh., Gardesallé 8, Hlrp.
Jensen, E. Milton, lærer, og frue, Genforeningsplads 50, Brh.
Jensen, Fr., møbelhdl., og frue, Willemoesgade 23.
Jensen, Hans, ingeniør, Ole Suhrsg. 13.
Jensen, Ingeborg, frk., Skotterupg. 12.
Jensen, Lydia, frk., bogh., Allégade 25 C.
Jensen, L. S., Hallandsgade 18, S.
Jensen, Petra, frue, og Meta, frk., Frederikssundsvej 126, Brønshøj.
Jersin, frue, Ellinorsvej 37, Charl.
*Johansen, Alb., fabr., Eskærsv. 1, Vanl.
Johansen, G., frue, adr.: karetmager Anders Jensen, Hjertinge, Jyll.
Johansen, J., mek., Henrik Ibsensv. 11.
Johansen, Marie, frk., Ved Stranden 16.
Juhl, Signe, frue, Mariendalsvej 94.
Junker-Andersen, Th., og frue, Enghavevej 257.
Juul, Marie, frk., Wiedeweltsgade 53.
Jørgensen, C., fabr., og frue, Arkonag. 12.
Jørgensen, H., red., og frue, H. C. Ørstedsvej 46.
*Jørgensen, Ingeborg, frue, Nyvang, Trørød, Vedbæk.
*Jørgensen, Svend, Nyvang, Trørød, Vedbæk.
Jørgensen, M., frue, Degnemose Allé 79, Brønshøj.
Kalmberg, Dagmar, frue, Birkerød.
Kjøller, Manna, frk., Under Elmene 16, S.
Klintø, K., forf., og frue, Langøg. 17, Str.
Knudsen, C., frk., Koldinggade 20.
Krabbe, Th. N., læge, Geysers Allé 2, S.
Kristensen, Emil, bogtr., og frue Anna, St. Pederstræde 27.
*Kristensen, Rosa, frue, og Andersa, frk., Grækenlandsvej 40, S.
Kristjansen, Kr., anlægsgartner, Schioldannsvej 10, Charlottenlund.
Kruse, E., frk., overl., Mariendalsv. 81.
Kyhn, J. V., malerinde, Dronningensv. 17.
Larsen, A., frk., lærerinde, Wiedeweltsgade 7.
Larsen, Alfr. Munkehøj, landskabsmaler, og frue, Guldborgvej 20.
Larsen, Edla, frue, Jahnsensvej 13, Gent.
Larsen, Florian, frue, højesteretsassessorinde, Kastelsvej 17.
Lassen, Astrid, frue, Strandv. 52, Helrp.
Lerbæk-Hansen, fabr., Korsgade 12.
Lexow, Fr., translatør, Kronprinsesseg. 26.
Lindahl, Ad., cand. polyt., distriktsforst., og frue, Jagtvej 11.
Lindorf-Larsen, Marie, frue, damefrisørinde, Gl. Kongevej 149.
*Lykke, Herta, frk., Fanøgade 10.
Lyum, H. C., Howitzvej 22 B
*Lützhöft, H., cand. theol., og frue, Præstegårds Allé 2, Brønshøj.
*Madsen, Fr., ass. og gartner, og frue, Sct. Thomas Allé 7.
Madsen, H., stenografilærer, Rosengården 11.
Mehrn, Laura, frk., Korsgade 56.
Melchior, Helga, frk., Gardes Allé 22, Hellerup.
Meulengracht-Madsen, driftsbestyrer, og frue, Jagtvej 191.
Mikkelsen, O. C., forst., Korsgade 8
Mikkelsen, K., frk., Larslejstræde 8.
*Mortensen, Math., frk., Holbergsg. 12.
Mosegaard, Bøssem., og frue, Humlebækgade 20.
Mosegaard, Hans, havebrugskonsulent, Ågade 114, 2.
Muderspach, L., Pastor, Suomisvej 5.
Munk-Jensen, frue, Rømersgade 3.
Müller, Chr., ing., „Mowgli", Gudrunsvej, Charlottenl.

Møller, Anna, frk., Gunløgsgade 56, S.
Møller, frue, Rosengaarden 14.
Møller, kass., og frue, Gammeltoftsg. 18.
Nielsen, A. J. K., frk., Lindenborgvej 3, Vanløse.
Nielsen, B., bogtrykker, V. Voldg. 7-9.
Nielsen, C., gross., og frue, Værnedamsvej 15.
Nielsen, Gyring, og frue, Borups Allé 188, Brønshøj.
Nielsen, Jens, købmand, Thorsgade 45, Odense.
Nielsen, Inge, kontormhj., Brigadev. 49, S.
Nielsen, Joh., fouragehdlr., Drosselv. 65.
Nielsen, L., gross., Gothersgade 41.
Nielsen, Mary, frue, Carolinev. 30, Hlrp.
*Nielsen, Th. A., koncertsanger, Meinungsgade 14 A.
Nilsson, Ludovica, frue, Pr. Alexandrines Allé, Charlottenlund.
Nobel, C. og L., frkn., Mynstersv. 1.
Noll, Margr., frk., Fredericiagade 6.
Nørlem, A., Aaboulevard 14.
Offersen, Niels, uhrmager, Sværteg. 6.
Olesen, Annette, frue, Trørød, Vedbæk.
Olesen, J., malerm., Ungarnsgade 56, S
Olsen, Astrid, husbest., Hostrupsvej 10.
Olsen, Cath., malerinde, Gammeltoftsgade 24.
Olsen, frue, Svestrup, Ølstykke.
Olsen, frue, Usserød, Kokkedal.
Olsen, Johs., bygningskonstrukt., Strandlodsvej 117, S.
Olsen, Oluf, Ågård, Gravens.
Olesen, A., sagfører, N. Sundby.
Ottosen, Carl, overlæge, og frue Carla, St. Kongensgade 36—38.
Pages, H., fuldmægtig, Frijsenborg Allé 58, Str.
Pedersen, A., børstenb., Tvinde Mark, Rynkeby.
Pedersen, H., cand. pharm., Ø. Paradisvej 50, Holte.
Pedersen, Scharnowsky, frue, Søllerødvej 26, Holte.
Pedersen, Jens, Lilleskov pr. Skjelhøje.
Pedersen, L., inkassator, Havneg. 33.
*Petersen, Birte Marie, enkefr., Helgesvej 22.
Petersen, Carl, grosserer, Sølvtorvet.
Petersen, Ida, frue, Hartmannsv. 21, Hell.
Petersen, Julie, frk., translatrice, Forhåbningsholms Allé 17 E.
Petersen, Kaj, ingeniør, og frue, „Vestborg", Lyngby.
Petersen, Karen, Frederiksberggade 27.
Petersen, O. M., Bogholder, Mejnungsgade 10.
Petersen, Poul Chr. Broch, og frue, Godthåbsvej 12 A.
Petersen, V., bogholder, og frue Margr., og Else, frk., kom.lærerinde, Lupinsti 10.
Pille, Aksel, redaktør, Fiolstræde 34 A.
Poulsen, Adam, direktør, og frue, Rosbæksvej 16, Str.
Poulsen, A., professorinde, St. Kongensgade 83.
Poulsen, E., montør, og frue, Vendersg. 12.
Poulsen, Johannes, kgl. skuespiller, og frue Ulla, Sct. Annæplads 11.
Poulsen, Svenn, red., og frue, Gl. Vartovsvej 9, Hellerup.
Poulsen, Vald., ekviperingshdl., Hejbergsgade 14.
Psilander, Aage, repræsentant, Bjørnsonsvej 64, Valby.
Raae, E., enkefr., Jerichausgade 4.
Ragoczy, Valerius, gross., og frue Laura, Smidstrupørevej, Rungsted.
*Rasmussen, Mathilde, frue, Ingeborgv. 8, Charlottenlund.
*Rasmussen, P., restauratør, og frue, Frederiksberggade 27.
Rasmussen, S., klaverst., Dosseringen 52.
Reidl, Ida, frk., Nørrevoldgade 34.
Remsen, Carl, Værnedamsvej 1.
Ridderbo, Inger, frk., Genforeningspl. 51.
Rimstad, E., frue, Am. Fælledvej 33, S.
Ring, bankassistent, og frue, Badstuestræde 9, K.
Ritzau-Olsen, frue, tandl., Blågårdsg. 29.
Salomonsen, H., frue, Sølvgade 87.
Sander, A. C., bademester, Strandvej 167, Hellerup.
Schiøtt, Anna, frk., Gl. Kongevej 105.
Schnackenborg, V., købmand, „Sana", Skindergade 28.
Schneekloth, A., frue, Hornbækgade 11.
Schreiber, H., kapelm., og frue Kirstine, og Edith, frk., og Hans, „Ask", Nærum.
Schrøder, Kirstine, frue, Kongeleddet 9, Charlottenlund.
Schumacher, frue, Sofievej 21.
*Seegelke, C., ingeniør, og frue Elfride, Nyvang, Trørød.
Seegelke, Wolfgang, Nyvang, Trørød, Vedbæk.
Serritslev, Chr. M., handskefabr., og frue, Søvej 6, Holte.
Siesby, A. K., overretssgf., Nørresøg. 25 A.
Sigurdsson, Sofie, malerinde, Lindenborgvej 3 Vanløse.
Skibsted, G. de Fine, frue, Gørlingsvej 14, Hellerup.
*Solkær, E., postb., og frue, Nørrebrog. 8.
Spur, O., cand. polit., Odensegade 7.
Spur, Th. E., cand. mag., Slagkildev. 3, Næstved.
Stamer, Therese, frue, Skovv. 7, Gentofte.
Steinert, Agnete, frue, Århusgade 6.

Stemmerik, K. W., Godthåbsvej 351.
Stevens, Carl, Vesterbrogade 72.
Stillinge, Th. P., tømrerm., Sejrøgade 15.
*Strenge, Th., fotograf, Pilestræde 28.
Stub, Jacob, bankassistent, og frue Olga, Dyvekes Allé 1.
Svendsen, M. C., sekret., „Solskrænten", Skodsborg.
*Svennson, John, væver, Kirkegårdsvej 56, S.
*Sverrild, H. O., kom.lærer, Dalg.Boul.27.
Sørensen, Edith, frk., Nylandsvej 21 B.
Sørensen, Hansigne, frk., Frederiksberggade 27.
Talvi, W., sangl., og frue, Sv. Trøstsvej 12.
Thomsen, M. P., værkm., og frue, Njalsgade 1, S.
Thorarensen, J., konstruktør, og Sofie, frk., Kastanievej 20, Charl.
Thunbo, frk., bibliotekar, Åboulevard 14.
Thygesen, Adolf, ass., Kanslergade 4.
Thygesen, Signe, frk., Cottagev. 16, Hlrp.
Thygesen, V., konsul, „Arnen", Ahlmanns Allé 18, Hellerup.
Unna, Else, frue, cand. phil., Forhåbningsholms Allé 9.
*Vodder, N. A., sløjdskoleforst., og Klara, frk., Ingerslevsg. 112.
Vodder, Emil, og Estrid, frue, Ingerslevsgade 112.
Voigt, Laura, frue, og Louise, frk., Esthersvej 12, Hellerup.
*Vøldan, Stephan, forretningsf., Nørresøgade 33.
Wallin, H., frue, Howitzvej 14.
Warming, Enok, stud. mag., Blekingegade 1, S.
Wellejus, toldass., Hollænderdyb 22.
Wennborg, skræder, og frk., Thorsg. 102.
Wiene, S. P., boghdlr., Østerbrog. 23.
Willesen, Axel, Rantzausgade 60.
Willum-Nielsen, J., Vestmannagade 1, S.
Winther, K., frk., Mariendalsvej 34 B.
Ørnstrup, Alfr., afdls.chef, Tibirkeg. 12.
Ørstrup, H., dameskr., Elmegade 23.

Århus afdeling (39 medl.)

(Intet bynavn = Århus.)

Aasheim, A., gartner, og frue, Silkeborg.
Andersen, O. M., Arbm., Amaliegade 19.
*Arndal, frue, købmd., Nørre Allé 30.
*Ankjær, lærer, Testrup højskole.
Bach, P. C., Brødregade 7, Randers.
*Brauner, S., frue, Vrold Vestergård, Skanderborg.
*Christensen, Marie, frk., kondit., Bispet,
Deleuran, S., elektriker, St. Torv 5.
Frederiksen, C., betyrerin., Fattiggården.
Fredslund, Rasmus, grd., og frue, Enslev, Hasselager.
Halling, C. C., Sydney, Australien.
*Hansen, L. P., direkt., og frue, lysbadeanstalten, Nørre Allé 30.
Jensen, Frede, Agerup.
Jensen, J., malermester, Søvind.
Jensen-Malle, J. H. Kbm., Sd. Allé.
Jørgensen, P., frk., Vrold Vestergård, Skanderborg.
Knudsen, Vig., Jægergårdsgade 81.
Lorentzen, A., handelsgartner, Tietgensplads 4.
Madsen, Rasmus, gårdejer, Ingerslev Vestergård, Hasselager St.
Madsen, J. M., frk., Frederiksgade 6
Michelsen, frk., Odder.
Nielsen-Nordentoft, Th., laboratorieass., Nyborggade 4.
Nielsen, H., fabrikant, og frue, Skjern.
Rasmussen, Agda, frue, missionsskolen, Nærum.
Schreiber, H., kapelm., og frue, Nærum.
Sørensen, Eva, frue, typograf, Aaby.
Sørensen, M., frk., Vrold pr. Skanderborg.
Thomsen, Th., træhandler, og frue, Banegårdsgade 7.
Troelstrup, Dagmar, frk., Fagerskov pr. Lerbjerg.
Troelstrup, Mary, frue, Fagerskov pr. Lerbjerg.
Østerby, lærer, Grønfeld, Feldballe.
*Østergaard, N. P., red., og frue, Brabrand.

Odense afdeling (27 medl.)

(Intet bynavn = Odense).

Alm. dansk gartnerforening.
Andersen, N. C., og frue, Bellinge 51.
Birn, fabrikant, frue, St. Glasvej 1.
Christiansen, frk., massøse, Od. Lysbadeanstalt
Christoffersen, arkitekt, og frue, Sadolinsgade 7.
Gotzwald, bagerm. og frue, Hjallesev. 111
Hansen, direktør, og frue, Od. Lysbadeanstalt.
Hansen, entreprenør, og frue, Pjentedamsgade 49.
Heilmann, lærer, Klaregade 33.
Jacobsen, murerm. og frue, Langelinie 48
Lauritzen, ingeniør, frue., Skovalleen 7.
Lohse, forstanderinde, frk., Alleg. 22 B.
Mortensen, lærer, frue, Nr. Lyndelse pr. Årslev.
Møller, Marie, frk., Kastanievej 33
Neerup, forstanderinde, frk., Alderdomshjemmet, Sdr. Boulevard.
Nielsen, overmontør, og frue, Hjallesevej 111.

Petersen, Fr., gårdejer, Seden.
Rasmussen, bogholder, og frue, Ø. Stationsvej 44.
Sørensen, P., Lunde Mark., Beldringe.

Vejle afdeling (15 medl.)
(Intet bynavn = Vejle.)

Bording, frue, Nordre Villavej.
Bording, frk., Nordre Villavej.
Bentzen, købm., Nordre Villavej.
Bentzen, frue, Nordre Villavej.
Fredriksen, massør, og frue, lysbadeanstalten.
Hassing, pastor, Kollerup, Jellinge.
Jørgensen, Gartner, og frue, Grejsdalen.
Mouning, glarm., og frue, Nørregade.
Søndergaard, red., og frue.
Søndergaard, mekaniker, og frue, Mølholm.

Sydfyens afdeling (41 medl.)
(Intet bynavn = Svendborg.)

Andersen, T. H., sadelmagerm., og frue, Nordre Havnevej 9.
Andersen, J., blomsterf. „Iris", Torvet.
Andersen, A., gartner, og frue, Hunslev Mark, pr. Kolstrup.
Bønnelykke, grd., og frue, Lysbjerggård, Holmdrup.
*Beyer, Chr., overmontør, og frue, Lindegårdsvej 4.
Carlsen, M., Vestergade, Ringe.
Christensen, J., tømrerm., og frue, Øxenbjergvej.
Hansen, Ulrich, frue, Gerritsgade 42 I.
Hansen, Kirsten, frk., Lundevej 20.
Hansen, grd., og frue, Søddinge pr. Ringe.
Hansen, Brandt Hans, Maglehøj, pr. Vejstrup.
Johansen, Fr., driftsbest., Kbh., Æresm.
Johansen, Oluf, gartner, og frue, Egenappevej.
Larsen, Rørdam, frue, Vedelsborg, Ejby.
Møller, R., grd., og frue, Loftsholm, Fårevejle st.
Møller, S., grd., Sandagergård, Næsbjerg.
Michaelsen, Grandbjerg, Grdjr., og frue, Faarevejle st.
Møller, K., frue, Skt. Knudsvej, Æresm.
Nielsen, Minna, væverske, frk., Ryslinge st.
*Rasmussen, Christoffer, gårdejer, og frue, Vestergade, Ringe.
Rasmussen, De gamles hjem, Ringe.
Rasmussen, frue, Revninge st.
Sidenius, lærerinde, frk., Grøning, Troense.
Sloth, og frue, Villa „Fred", Tvedvej.
Torbensen, Th. V., farvehandler, Brogade
Ullerup, A., frk., Råstrup kursted.
West, R. J., handelsgartner, og frue, Fruestuevej 40.
Rye, Th., telegrafkontrollør, og frue. Fruestuevej 30.

Spredtboende Medlemmer (ialt 163)

Albertsen, C., Gl. Kongevej 29, Kbhv.
Andersen, ingeniør, Charlottenlund.
Andersen, A., lærer, Dauding, Brædstrup.
Andersen, H. E., Florø, Norge.
Andersen, Jørgen, Skien.
Andersen, M., Højstensg., Ærøskøbing.
Andersen, C. N., lærer, kæret, Frøstrup.
Andersen, H. C., overass., Kbh.v 10, Rosk.
Andersen, Ingb., frk., Torpeg., Eskebjerg.
Andreasen, J., glarm., Overg. 7, Nyk. F.
Askfelt, postass., Korsør.
Axelbo, Randers.
Bahr, A., frk., Dragør.
*Bendixen, V., grd., og frue, og søn Frode, Humble.
Bertelsen, lærer, og frue, Starup, Gørding.
Blauenfeldt, J., cand. theol., Knippelsbrogade 3 I.
Blauenfeldt, præst, og frue, Jersie, Skensv.
*Bloch, lærer, og frue, Flakkebjerg.
Brinch, M. S., fyrpasser, Lyngvig fyr, Ringkøbing.
Brusell, J., notar, Stockholm.
Christensen, Carl bestyrer, Hornum.
Christensen, J., og frue, Højbo, Fr-h.
Christensen, M., fot., Ballerup.
Cohen, H., prokurist, og frue, Holbæk.
Crone-Jensen, cand. mag.
Damgård, N. V., Marstalsgade 42 II, Ø.
Diederichsen, H., frk.
Dueholm, P. C., og frue, Ribe.
Elsass, Rose, frk., Søpassagen 9 I, Ø.
Endal, P. Hansson, Daviken, Norge.
Eriksen, Chr., cigarhdlr., Lemvig.
Esbensen, H., tømrer, Helnæs, Ebberup.
Fleischer, E., frk., Oslo.
Fokdal, lærer, og frue, Fæsted, Sdr. Hygum.
Frederiksen, malerm., og frue, Ny Vindingevej, Roskilde.
Frølund, L., Seattle, U. S. A.
Gemsøe, frue, Møllegade 40, Kbhvn.
Gartn.foren., Alm. dansk, Puggårdsg. 11.
Graversen, G. H., adjunkt, Randers.
Grubb, E., malerinde, frk., Dragør.
Gyldenkærne, A., frk., Hedehusene.
Haldrup, A. O., maler, Bjergegade 9, Fredericia.
Hansen, Hardy, Gartner, Nykøbing Sj.
Hansen, J., Oslo.
Hansen, J., fotograf, og frue, Nr. Alslev.
Hansen, Ole Jacob, landm., Eriksminde, Gislev.

Hansen, Martha, frk., Grasten skole, Thurø.
Hansen, P.N., førstelær., og frue, Østerlars.
Hassing, H., frk., telegr., Estrupsvej 2, Ålborg.
Haugård, E., grd., Skovshoved, Skive.
Heislet, N., grd., Ø. Vrå.
Hermansen, H., frue, Heisevej 2, Sorø.
Hyldahl, H., Djursholms Ösby, Sverige.
Ingerslev, Lektor, Roskilde.
Isen, lærer, og frue, Løgager skole, Funder
Jastrup, H., dommerfuldmægtig, Kolding.
Jensen, Jørg., skomagerm., St. Mortensvej, Roskilde.
Jensen, S. P., murer, L. Nyg. 8, Horsens.
Johansen, V., insp., Sct. Hans hospital, Roskilde.
Jøker, H. Nissen, Frisendal, Lunderskov
*Jørgensen, Margr., sygepl., Nyborg.
Kjærgård, A., Nexø.
Kjærsgård, frue, Strandby, Farsø.
Knudsen, Olga, frue, Hasseriis.
Knutsen, T., Bergen.
Krarup, Metha, frk., „Pax", Århus.
Kreutzfeldt, H., Blegdamsvej 72, København.
Kristensen, Karen, frue, Erdrup, Boeslunde.
Kristiansen, Eske, Ringe.
Kristiansen, S., husm., og H., Kvorup, Kvong, Nr. Nebel.
Krøyer, F. B., købm., og frue, „Sana", Torvegade 3, Kolding.
Kæmpegård, Britha, frue, Skanderborg
Larsen, Amanda, frue, Frijsenborgalle, 64, Kbhvn.
Larsen, Mar., gartner, Anderup, Sølius.
Larsen, N., lærer, Hammelev.
Larsson, Oskar, Wessigeboo, Sverige.
Lindeskov, Kuhlausgade 16.
Lund, Jens, Odense.
Lyngby, Asbjørn, Frederikshavn.
Madsen, Louise, frk., Lyngby.
Madsen, R., Mogensensg. 2, Odense.
Madsen, S., frk., Fr.borgvej, Roskilde.
Martin, red., frue og frk., Sorø.
Mogensen, Elise, frue, Lyhne, Ølgod.
Moos, frk., Lyshøj, Sønderborg.
Myelund Hansen, frue, Hirtshals.
Muller, Tonny, malerinde, Gadstrup.
Nicolaisen, N.M., cand.pharm., Frueg. 44', Slagelse.
Nielsen, A., frue, Algade 24, Roskilde.
Nielsen, Ane, frue, Algade 30, Roskilde.
Nielsen, E., pottemager, Lindelse.
Nielsen, Eline, frk., Hørve Jernbanestation.
Nielsen, J., snedk., Jødevej 72, Nakskov.
*Nielsen, J., husejer, Rughaven 8, Rosk.
Nielsen, N., telegr., frue og datter, Libau.
Nielsen, Orla, lærer, Dragstrup, Firhøj.
Nielsen, T., frue, Houmannsvej 7, Næstved.
Nissen, H. S., assist., og frue Ragnh., Dalmose.
Olsen, Ludvig, Tejn, Bornholm
Olsen, T., enkefru, Strandlyst, Fredericia.
Paturson, Gazet, Kirkjubø, Færøerne.
Petersen, K., frk., Lumbsås, Nykøb. Sj.
Petersen, Kristine og Pouline, frknr., lærerinder, Tommerup.
Petersen, Sofus T., Dronningensgade, Nykøbing F.
Rasmussen, Frida, frue, Frueringsmark, Skanderborg.
Rasmussen, Frode, gartner, og frue, Ågård, Gravens.
Reiths, O., banem., og frue, Rosmus, Balle.
Ricksheim, frk., Stavanger
Rosbach, Johs., forst., montessoriskolen, Egelundshuset, Femhøj.
Schmidt, J., Skyggedalsgård, Holsted.
Sivertsen, P., handelsgartner, og frue, Rødovre.
Spur, Ths. E., cand. mag., og frue.
Stabell, Alf., Hamar.
*Stokholm, M., førstel., Ragebøl, Sdr. Jylland.
Sveistrup, frk., montessoriskolen, Egelundshuset, Femhøj.
Søndergård, B., fot., Esbjerg.
Sørensen, Ejler, kunstm., og frue, Lyrskovgade 21, Kbh.
Sørensen, drejermester, og frue, Voldhøj, Fredericia.
Sørensen, købmand, Hornsyld.
Sørensen, Th., landbr., Østtorp, Ølgod.
Tegner, K., kontorchef, Troense.
Thygesen, J. P., førstelærer, og frue, Terndrup.
Uller, H. J., postm., Hasle.
Vagtberg Nielsen, B., møller, Sdr. Jernløse, Regstrup.
Valand, Th., Egernsund, Norge.
Valstrøm, frk., Mag. du Nord, Nyborg.
Vang, Johanne, Friskolen, Hørve.
Vett, C., direkt., Strandv. 6, Hellerup.
Viking, elektricitetsværksbest. og frue, Nakskov.
Vogelius M., San Rafael, U. S. A.
Volkert, fabrikant, og frue, Kolding.
Zinch, skrædermester, Gravensgade 5, Ålborg.
Ørnsholt, Einar, arkit., og frue, Nakskov.
Østergård, J., Bramminge.
Østrup, P., Farum.

Råkost.

H. Volchert-Lietz: Billige Naturkost — die Vitaminnahrung, II Teil. 1928. 88 S.

Imellem vore råkostforkæmpere findes adskillige, som med stor iver fremhæver råkost som den for mennesket ene naturlige, og heri har de jo så fuldstændig ret; men når de så samtidig vil påstå, at det er den simpleste sag af verden at gå over til denne ernæringsform, så har de uret, og må vises tilbage. Der er så overordentlig meget både i os og om os, som gør det, for mange endogså såre vanskeligt, at vove springet og holde ud. Det tilvante lader sig ikke udrydde ved en håndbevægelse; der må gås fornuftigt og målbevidst tilværks.

Fru Volchert-Lietz har klart indset dette, og lader det tydeligt skinne igennem i nærværende skrift. Forfatterinden har den store fordel, at hun i over en menneskealder teoretisk og praktisk har gjort sig fortrolig med spørgsmålet. Hun gør opmærksom på, at vi af hensyn til vore smagsvaner må holde os den regel for øje, at kun de ting, som virkelig smager os godt har værdi for os; og med de tænder og ødelagte fordøjelsesapparat, som flertallet af os vanker rundt med, kræves også en mekanisk findeling af de fleste råprodukter, for at det gunstige resultat kan opnås og det hele ikke ødelægges ved mislykkede forsøg.

Udfra dette hovedsynspunkt rummer dette skrift en virkelig grundig vejledning. Der gøres omhyggelig rede for råkostens berettigelse og overlegenhed; og forfatterinden, der i sin tid begyndte sit arbejde på dette felt uden støtte, ja under medlidende smil og skuldertræk, har i vore dage den store fordel, at en betydelig række ansete videnskabsmænd nu står værn om hendes opfattelse, og deres udtalelser er i vidt omfang citerede og gør læsningen yderligere interessant.

Råkosten kommer vi ikke uden om, hvis vi vil fremad; det må derfor indtrængende tilrådes alle vegetarer — uden undtagelse — at begynde; der findes nu så mange vejledninger, at begyndere ikke behøver at holde sig tilbage, men udmærket kan lægge grunden til en passende overgangskost, bl. a. ved en grundig læsning af det her anførte skrift. *F.-J.*

Husk årsmødet 2. Pinsedag den 20. Maj.

Negre og vegetarisme.

Af og til hører man om negerstammer fra det tropiske Afrika, der lever fuldstændig vegetarisk. Dette synes bl. a. bekræftet gennem en moderne amerikaners beretning fra sit ophold dernede (Martin Johnson: Safari). Interessant er kontrasten mellem den hvide, kødspiseren, og den sorte, vegetaren. „Når vi havde endt vore lukulliske måltider", skriver han, „plejede han (den sorte hjælper) at sætte sig ned paa hug og spise sin posho (kornføde), der kun nu og da suppleredes med et stykke stegt oxekød — [hvad Johnson fik ham til]. Omara, hans medhjælper, *kunde dog aldrig bevæges til at nyde kød.* Han hævdede, at Gud havde skabt oxerne og alle dyr, de var menneskets brødre, og derfor var det syndigt at dræbe og spise dem".

Vi har altså her et exempel på, at den ringeagtede sorte ser rigtigere end den hvide, der ikke tager i betænkning at skyde på dyr for at spise dem, ja, blot for at få et rigtig godt nærbillede.

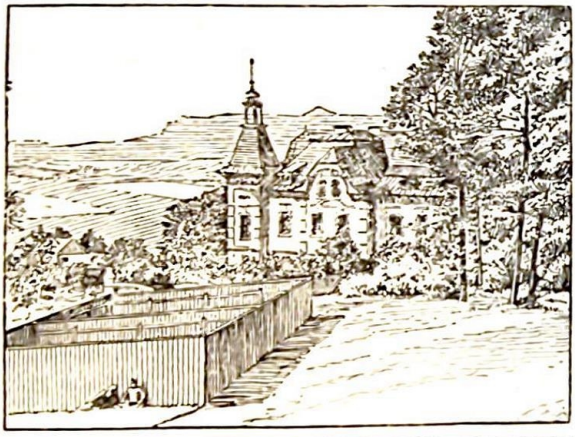
Det ligger i denne sammenhæng nær at omtale en lille bog, der fortjener at blive kendt af danske vegetarer. Det er Hans Paasche: Lukanga Mukaras Breve (oversat af Axel Pille). Med en uforlignelig oprindelighed i sit sprog og med sund og ægte humor ser vi en

oplyst neger betragte mange af vor „kulturs" fænomener med sine åbne og uhildede øjne — dens dårskaber med unaturlig levevis, tåbelige moder, dens rygeri og drikkeri og alt det kram. Heldigvis finder Lukanga dog også enkelte ting, han kan beundre. Det er den nye ungdomsbevægelse. Men læs selv bogen — den er det værd! *B. K. N.*

Bogen fås hos Nordisk sundhedsforlag, Istedg. 7, Kbh. — koster 2 kr.

Tag en ferietur til København i Pinsen. Ankomst til København Lørdag Aften — bestil værelse forud. Udflugt til Hundested 1. Pinsedag, årsmøde 2. Pinsedag.

Det vegetariske kursted i Steinschönau





i Tjekoslovakiet, hvor den internationale vegetariske kongres holdes i dagene 8.-10. Juli 1929. Den indledes med en stor sammenkomst på grænsebjærget Die Laurche mellem Bøhmen og Sachsen Søndag d. 7. Juli. Enhver Vegetar kan deltage, men kun foreningernes officielle deltagere har stemmeret.

Mødestedet er et nyåbnet vegetarisk kursted, hvor man jo kunde slå sig ned også før og efter kongressen.

Passer det med Deres sommerferie, skulde De rejse derned. Det vilde være interessant, om der kunde blive en lille dansk sommerferiekoloni — fællesudflugter, underholdning af forskellig art etc.

Tænk på det, og rejs så til den internationale kongres, hvis De kan.

Henvendelse til redaktør H. E. Felx, Warnsdorf VI. Bøhmen, Tjekoslovakiet.

Radio-Voldtægt.

Øgelsen af Menneskenes Magt over Naturkræfterne er en Øgelse af Magthavernes Magt over de Svage; de, der allerede *har* størst Magt, tiltager sig Rådighed over alle nye Magtmidler, ligesom over alle nye Rigdomme.

Radioen forkynder Magthavernes „Meninger" milliontunget; og Modsigelse er *udelukket.* Tilfældet Redaktør *Rewentlow* viste, at der ikke tåles nogen selvstændig Mening. I mere end een Forstand gælder det, at det ikke er *Mennesker,* man får at høre i Radion; den oplyser kun om bestående Tilstande og autoriserede Meninger. Radio-Foredragsholderne er alle Fortalere for det bestående; og således er dette store tekniske Fremskridt blevet en uhyrlig Hindring for åndeligt Fremskridt.

Prof. Dr. phil. *A. Mentz* kundgjorde den $^{5}/_{3}$ 1929 i et Foredrag (for 3. og 4. Mellemskoleklasse samt Realklassen!): Danmarks Tobaksforbrug koster 133 Millioner Kr. årlig; men det er en fuldt forsvarlig Udgift; thi „vi Mennesker" trænger „nu engang" til Nydelser.(!) Og den $^{6}/_{3}$ fik Lytterne af Professor Dr. med. *Knud Faber* ndbanket en Forherligelse af den moderne Lægevidenskab og dens forrykte og barbariske Metoder, dog på en meget fin og diskret Måde, naturligvis, som *den* må gøre det, der giver Rollen som velvillig Vejleder. Hr. Faber talte meget overlegent om den Spot, hvormed *Goethe* og *Molière* havde trakteret Lægekunsten; men han troede, at de vilde have været mindre strenge, hvis de havde kendt den *moderne* Lægekunst. *Dens* Fortryllelse kunde Hr. F. nok ikke tænke sig, at nogen skulde kunne stå for! *Jeg* tror nu, at både Goethe og Molière vilde have dømt den *moderne* tifold strengere; *min* Dom om den turde Hr. F. næppe have indladt sig på at kritisere, men den er ham sikkert ikke bekendt.*)

Han anerkendte Naturhelbredelsesevnen; men netop på denne byggede jo Serumterapien! (Idet det var de i de syge Dyr dannede Modgifte, der overførtes på Mennesker). Ikke blot *Insulinet* priste han i høje Toner og gentagne Gange; men endog det frygtelige *Salvarsan,* som dog mange Læger anser for at være noget rent djævelsk, priste han som et glimrende Middel. af den største Betydning i Lægernes Kamp mod Sygdom. Forskellen mellem Fortids- og Nutids-lægekunst karakteriserede Hr. F. således: I Fortiden kun „tågede Teorier"; *nu* derimod: *Vejen er givet,* vi har *Klarhed* frem efter, men „uhyre Problemer tårner sig op foran os". — *Mig* forekommer det nu at komme omtrent ud på eet, om det er „Tåge" eller „tårnhøje Problemer", man skal binde an med! Men for Hr. F. er selv de største Problemer *intet* imod Fortidens *Tåger. Han* ser nemlig Vejen klart, så ingen nu behøver at *famle* sig frem (således som man jo må gøre det i Tåge); nu gælder det bare at *gå på!* Med al Videnskabens Kraft! Så skal Problemerne nok vige! Derfor slutter han med en Opfordring [til dem, der råder for Pengene (både deres egne og andres)]: Bevilg os flere Penge til det samfundsnyttige Arbejde, som vi Læger ofrer os for. Og naturligvis glemte han ikke gentagende at advare indtrængende mod alle „Kvaksalvere".

Andr. Møller.

Slagtning.

I et udenlandsk blad omtaler dr. med. W. Müller, Zürich, et besøg, han har foretaget i en fabrik for frosset kød i Buenos Aires. Han skriver bl. a.: „Allerede på lang afstand hører man kreaturernes angstfulde brølen —.

Det er i sandhed et sørgeligt indtryk, disse kreaturer gør, for det meste af den kønne argent. race —."

Derefter beskriver forfatteren, hvorledes dyrene med elektriske spyd bliver drevet gennem en lang snæver gang, ved hvis ende 4 slagtere slår dem ned

*) Se Nietzsche-Tolstoy: „Samfundets Løgne og Forbrydelser", Side 41, 42, 43, sammes „I Aandens Sandhedslys", Side 47, og sammes „Etiske Betragtninger i Aandens Lys", Side 22-24 og 26-29 (Alle udkomne på Naturistisk Forlag).

med økseslag: „Den ene kolos efter den anden segner stumt. Det er et frygteligt massemyrderi af de levende kreaturer. Synet heraf er forfærdeligt, og kun de færreste mennesker er i stand til at se på dette myrderi uden at græde."

Så følger en omtale af kroppens forarbejdelse og undersøgelse, som skal være meget grundig, således at dr. M. mener, at der ikke kan slippe kød fra syge dyr ud. Han siger: „Tuberkulosen grasserer frygteligt mellem dette slagtekvæg. Dyrlægerne talte om ca. 20 %". Senere bemærker dr. Müller: „Fra et æstetisk synspunkt er et sådant anlæg ganske vist — et tvivlsomt foretagende, og fra et moralsk synspunkt sikkert ikke uangribeligt, thi en sådan massenedslagtning er et grufuldt skuespil. Der kan dog ikke herske nogen tvivl om, at det drejer sig om et nødvendigt onde for at sikre millioner af menneskers ernæring med konserves og frosset kød. Det kan slet ikke mere undværes. Mennesket er, til trods for de opnåede store fremskridt, jordens største rovdyr, og det er ham lige så umuligt at handle imod sine instinkter, som det er for ulven og pumaen." Nedslående at høre, at en læge, der så at sige i embeds medfør skulde kunne tænke konsekvent, opgiver dette, „fordi det jo ikke kan nytte noget". Intet under, at vi vegetarer stadig hævder, at de fleste læger ikke søger at forebygge sygdomme og dermed virkelig hjælpe menneskeheden frem, men ser deres hovedbestemmelse i at behandle syge. At vi er bange for, at også denne sidste i for sig jo meget vigtige sag ofte bliver behandlet med mod naturen stridende, altså forkerte, midler, er den virkelige årsag til den store søgning, som „kvaksalvere" har.

C. Segelke.

Der er endnu nogle medlemmer, som ikke har betalt kontingent for 1929. Benyt det tilsendte indbetalingskort med det samme. Lad ikke eventuel postopkrævning gå retur — det styrker ikke foreningen og dens arbejde.

Spredt og samlet.

Den vegetariske udstilling i Stuttgart i anledning af den derværende forenings 60 års fødselsdag synes at have været overordentlig righoldig. Der var et historisk materiale fra alle verdensdele, og i kunstnerisk og ernæringsmæssig henseende var der bidrag ikke blot fra Tyskland, men mange andre steder fra. Blandt de udstillende kunstnere fandtes også en dansk, maleren Sigurd Swane. Det syntes at være den største og mest vellykkede udstilling af denne art, som hidtil har været afholdt.

F. J.

Vegetarisk forenings mangeaarige bibliotekar Emil Vodder og frue er efter nytaar rejst til Rivieraen for at virke som lærere i sundhedspleje og har i Juan-les-Pins mellem Cannes og Nizza oprettet et institut for aandedrætsgymnastik, massage og sundhedsmæssig ernæring. Hr. Vodder har i vinter erhvervet doktorgraden fra universitetet i Brüssel for en hygiejnisk afhandling om antik og moderne legemskultur.

Vegetarisk interesseredes adresser. Send os adresser på vegetarisk interesserede, og vi sender dem prøvenumre af Vegetarisk tidsskrift, literaturfortegnelse etc.

Vegetarisk oplysningskontor, Rødkildevej 40, Brønshøj.

Send mange adresser!

Handelskompagniet REFORM

Eneste Specialforretning i Ernæringsreformartikler
med Forsendelse overalt i Danmark.

Ring eller skriv efter vor Varefortegnelse.

Telefon Central 10749,
— 10769.

Niels Brocksgade 5,
(Ved Glyptoteket) København V.

Besøg af Interesserede for Demonstration af vore Varer altid velkommen. — Aaben 9—5.

Dr. M. Hindhedes 26. beretning kan fås i Nordisk sundhedsforlag, Istedgade 7, København V.

Fortsættelsen af frk. Gudrun Smitts oversættelse af dr. F. Truby Kings bog om „Natural Feeding of Infants", i Veg. tidsskr. nr. 2, kan på grund af henstilling fra forlaget, som eventuelt skal udsende bogen, ikke fremkomme foreløbigt.

Medarbejdere til gennemgang og uddrag af diverse udenlandske vegetariske tidsskrifter søges. Opgiv sprog. Henvendelse til red.

Enepige.

24-årig jysk gårdmandsdatter, der tidligere har haft 2 pladser i København og er udmærket anbefalet, søger til Maj plads som enepige i et venligt hjem, hvor fruen forestår madlavningen.

Anna Revsbech, Hammel.

Plads ledig.

I et vegetarisk hjem hos unge folk er plads ledig strax eller 1. Maj for en proper dame med lyst og interesse for fransk vask og strygning, gerne en udlært.

Møller Nielsen, Brande vaskeri, Brande.

Chiropractisk Nervebehandling

fjerner Aarsagen til en Mængde Sygdomme.

Chiropractiske Kliniker findes i følgende Byer:

København K.
Vendersgade 31 — Tlf. Byen 7803

Aalborg
Nytorv 12 — Telefon 4673

Aarhus
Sønderg. 1 b — Tlf. 3256

Esbjerg
Kongensgd. 53

Frederikshavn
Gl. Torv 5 — Tlf. 745

Haderslev
Nørregade 15

Hjørring
Østergade 4 B — Telefon 445

Odense
Nørregade 63 — Telefon 2382

Randers
Raadhustorv 2 — Tlf. 1874

Skive
Torvegade 7, Stuen

Slagelse
St. Mikkelsgade 20

Svendborg
Skattergade 56 — Tlf. 744

Viborg
Vendersgade 3 — Tlf. 146

Elev og medhjælperske.

En ung pige, der har lyst og interesse for at tilegne sig indsigt og praktisk færdighed i vegetarisk levemåde efter det anerkendte Masdasnan-princip og som vil deltage i alt i husets forefaldende arbejde, kan strax antages. Ophold i familien. Selvskreven tilbud udbedes. Fru landinspektør *A. Kristiansen*, Brande.

Ung pige,

sund og rask, kan få en god plads som gartnerelev i blandet handelsgartneri. Kost og logi gives, eventuelt lidt løn. Handelsgartner *Axel Andersen*, Kølstrup, Fyn.

SANAFER

St. Kongensgade 36-38.

Telf Palæ 1010.

Vegetariske-Diætetiske Næringsmidler for Sunde og Syge.

Forlang Prisliste.

SKINDERGADE 28, KBHVN.



TELEFON 5650

∴ **INGEN FILIALER** ∴

Frydenstrand Sanatorium.

pr. Frederikshavn. Prospekt gratis.

Vegetarisk kost

fås sundest, billigst og bedst hos fru *M. Klintø*, Langegade 17³, Kbhn. Str.

Skodsborg Badesanatorium

(ikke Tuberkulose).

Største Helaars Kursted i Norden.

De bedste fysisk-diætetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.

Forlang ill. Prospekt.

Raastrup Kursted

åbnes til 1. Maj. Billigt ophold fra 15. April til 15. Maj uden behandling kan fås. Henvendelse til

Anna Ullerup.

Vegetarisk Restaurant,
Frederiksberggade 27, 1. Sal.
Telefon Central 7827.

Morgenservering, Frokost, Middag, Aftenservering.

Smørrebrød og Frokostpakker.

Bedste, billigste og sundeste Ernæringskilde.

Vegetariske Husholdningskursus.

Sundheds- og religiøs Litteratur.

„Sana" Specialitet: Sundhedsfødevarer.

Alt til Raakost.

Smallegade 15. Kbh. F.

Telefon Goth. 4290.

Medlemmer Rabat.

FYSISK KURANSTALT

Lysbadeanstalten med Fysisk-diætetisk Klinik ved Overlæge Carl Ottosen:

St. Kongensg. 36-38. Kbhv. K.

Telf. 9656.

Forlang Prospekt.

Annoncepris: 30 øre pr. 1-spaltet petitlinje eller 36 kr. pr. side.
Rabat: 15 pct. for 3 gange, 25 pct. for 6 gange, 33⅓ pct. for 12 gange.
Abonnementspris: 4 kr. årlig. Kan bestilles på alle postkontorer og hos landpostbudene samt hos redaktionen.

Emil Kristensens bogtrykkeri, Sankt Pederstræde 27 Kbhvn.