VEGETARISK TIDSSKRIFT

21. ÅRGANG - 15. NOVEMBER 1927 - NUMMER 11

Indhold: Møder og lignende. — Dyr og mennesker. — Vaccination og børnelammelse m. m. — Dr. Mich. Larsens børnehjemsfond. — Spredt og samlet. — Annoncer.

Møder og lignende.

Københavns afdeling *Onsdag den 16. November kl. 8.* Dr. M. Hindhede gentager sit foredrag om „Fuldkommen sundhed i K. F. U. K. — festsalen — St. Kannikestræde 19. Foredraget ledsages af 50 lysbilleder. Medlemmer har fri adgang. Andre betaler 50 øre.

Fredag den 25. November kl. 3¼. Assistent Fr. Madsen taler for de gamle i Sct. Johannes sogn. Dette møde, der holdes Fælledvej 23 I, er privat.

Tirsdag den 3. Januar 1928 kl. 7 i „Grundtvigshus", Studiestræde 38. *Nytårsfest* for medlemmer med venner. Denne nytårsfest skal være en virkelig selskabelig sammenkomst med samtale og taler, sang o.s.v. af de tilstedeværende efter behag. Vegetarer og råkostspisere m. fl. indbydes hjerteligst, at vi kan lære hinanden at kende. Til dækning af omkostninger ved serveringen betales 1 kr. for voksne og 50 øre for børn. Man bedes agitere for stor tilslutning.

Mandag den 27. Februar kl. 8 i K. F. U. K., St. Kannikestræde 19 II, afholdes den årlige generalforsamling med den sædvanlige dagsorden: Valg af dirigent, formandens beretning, fremlæggelse af regnskab, valg af bestyrelse m. m. og eventuelt.

Gaver. Indbetalingerne til **æresgælden? Er der ikke flere?** — *Uddannelsesfondet:* Svensson 1,00, Jac. Stub 2,00, Anne Nielsen og S. Sigurdsson 3,00, Ane Nielsen, Roskilde 5,00, U. B. 2,00, Louise Hansen 4,00, Lyum 2,00. *Til udstillingen:* Ane Nielsen, Roskilde 5,00. *Børnehjemsfondet:* Justitsministeriet af friluftsteatrets overskud 500,00. Vor bedste tak!

Fru dr. A. E. Bonnichsens foredrag i København den 20. Oktober samlede stuvende fuldt hus. Både fru Bonnichsens og læge frk. Grønberg Petersens foredrag såvelsom opvisning af Bret-Harte-Burtons åndedrætsøvelser blev fulgt med stor interesse. Det samme kan siges om fruens møde den 7. November, hvor der også var fuldt hus, og hvor frk. Ruth Sommer assisterede.

Dr. Hindhedes foredrag i København den 27. Oktober var fortræffeligt. Både foredraget og de mange gode — tildels nye — lysbilleder gjorde stor lykke. Dr. Hindhede taler igen Onsdag den 16. November om *„Fuldkommen sundhed"*. Vore ærede medlemmer bør benytte denne enestående anledning til at høre doktoren tale om nyt og gammelt på sundhedens område.

Nye Veje. Det stærkt idealistisk prægede ungdomsblad „Nye Veje", som gik ind efter at være udkommet et kvartal ifjor, har nu atter set dagens lys, idet det fra Oktober udkommer som månedsblad. Vi kan kun hilse dets genkomst med glæde. Både indhold og udstyr er første klasses; i det første numer skildredes ungdommens lejre, og i det næste har den frie skoles bedste mænd ført pennen. Redaktøren, Axel Pille, lover, at der i følgende numre vil blive

behandlet spørgsmål som: militarismen og ungdommen, sund og fornuftig ernæring, alkoholspørgsmålet o. m. a. Alt i alt vil dette tidsskrift blive eet af dem, der vil bære fremad og derfor fortjener det størst mulige antal holdere. Vi henviser iøvrigt til annoncen. *W. D.*

Solbad i hjemmet om vinteren. Den kendte sangpædagog og stemmefysiolog, W. Talvi, Herluf Trollesvej 12, har i sit hjem ladet indrette et lysbadeanlæg, som vi har haft fornøjelsen at få forevist. Anlægget med tilhørende brusebad var overordentlig tiltalende anbragt og anbefales gerne. Det er et kulbuelys, og det behagelige ved det skulde være, at man ikke sidder indelukket i kasse, men ligger mageligt på brixen og bliver solbrændt. For at få sine udgifter ved installationen dækkede tilbyder hr. Talvi vore læsere at måtte benytte anlægget til ca. halv normal pris. Nærmere aftale ifølge annoncen.

Toværelses lejlighed

i mindre villa er til leje for vegetar. 60 kr. mdl.

Billet mrk. 533 modtages Københavns Annoncebureau, Vodroffsvej 13.

Finsen-Lysbad

(kulbuelys uden kasse)

fås i mit hjem til ca. ½ pris. Tid efter aftale.

W. Talvi,

Herl. Trollesvej 12. Telefon V. 763 x.

Gartnerudstillingen.

Fotografierne.

Vi har liggende film til 20 glimrende optagelser, størrelse 6×9, af vor stand og alle de smukkeste partier af den skønne udstilling. Aftryk af fra 1—20 stk. à 0,25 sendes portofrit, når beløbet indsendes til Vegetarisk Oplysningskontor, Rødkildevej 40, Brønshøj. Tlf. Gothåb 2673. Postkonto 282.

Fru Maja Angelo

Massage

Carit Etlarsvej 9. Tlf. Vester 1925 v.

Formanden for Dansk Vegetarisk Forening, Herr Kommunelærer Oluf Egerod, har været saa venlig at sende os følgende Udtalelse om den **vitaminrige, vegetabilske Suppe-Ekstrakt „Marmite“:**

„Marmite“ er faldet svært i vor smag, og vi anbefaler det gærne på grund af dets alsidige anvendelsesmuligheder i husholdningen.

(sign) Oluf Egerod,
Red. af Vegetarisk Tidsskrift.

Brug **Marmite** til Bouillon,

Den vitaminrige Ekstrakt med den fine Smag

paa Hvedebrød og ved Madlavningen.

Tilsæt Salt efter Smag!!

„Marmite“ er fremstillet efter en særlig Proces, der bevarer alle Gærens B-Vitaminer fuldtud virksomme.

VEGETARISK TIDSSKRIFT

21. ÅRGANG 15. NOVEMBER 1927 NUMMER 11

UDGIVET AF DANSK VEGETARISK FORENING. REDAKTION: KOMMUNELÆRER, CAND. PHIL. OLUF EGEROD (ANSVARSHAVENDE), RØDKILDEVEJ 40, TELEFON: GODTHÅB 2573, BRØNSHØJ, KØBENHAVN, OG WILH. DATE, KRONPRINSENSGADE 1, KØBENHAVN K.

Dyr og mennesker.

I denne tid begynder bøsseskuddene at knalde løs ud over landet og vore intetanende medskabninger blandt dyrene må lade livet, for at vore „dyrevenlige" lystmordere kan øve sig i jagt-„sporten"; og om kort tid vil gaderne være behængt med resultatet i form af ligene af harer, rådyr, ænder o. s. v.; og så kommer klapjagterne, hvor repræsentanterne for vor adel viser deres „ædle" sind ved at stille sig op og skyde ned — ofte i hundredvis — af jagede dyr, som i dødsrædsel farer afsted og havner lige foran den perverse kyniker, som sidder i ro og mag på sin jagtstol og plaffer løs.

Nylig læste man i aviserne om de opsigtsvækkende resultater, der var nået ved fiskeri på Grønlands vestkyst, og om de nye fremgangsmåder, som ytrede sig derigennem, at man som flydende fabriker lod skibene sejle, hvor fiskestimerne står tættest og behandler fangsten industrielt på stedet; op til 100 tons (100,000 kg!) lig af fisk omdannes her til „sund og velsmagende"(!) føde for mennesker. „Modige og dygtige mænd udnytter den rigdom, som havet skænker dem", siger en referent; vi andre står stumme af forfærdelse over dette industrielt organiserede myrderi.

En af vore mest ansete kirurger har fundet sig et nyt operationsfelt; han kastrerer haner, så de bliver til „fede og lækre" kapuner og har samtidig den frimodighed at påstå, at det ikke er dyrplageri; det hele står *kun* på i 5 minutter og umiddelbart ovenpå begynder dyret veltilfreds den fedekur, som skal gøre den skikket til at overgives til samme højtansete kirurgs kokkepige til endelig aflivning — selvfølgelig også uden dyrplageri! Det kan naturligvis være lidt ensformigt altid kun at skære i mennesker, hvorfor så ikke til afvexling kastrere dyr.

At sligt fra et almindeligt vegetarisk synspunkt kun kan karakteriseres som perversitet, er en selvfølge; men også krese, hvis vegetariske standpunkt begrundes noget anderledes end vi er vante til, har blikket åbent for og ser måske med endnu skarpere sans på disse forhold; som exempel herpå fremsætter vi følgende, som er hentet fra „Buddhistisk budbringer":

„Også vi buddhister kan føle, at *naturen* er herlig og skøn at se. Hvad der møder os i *dens* dyb af farver, linier, dufte, lyd og toner og sammenstillinger, af vælde og af stilhed, alt er det smukt; skønheden i naturen stråler i smått og stort. Noget af det værste ved bylivet er, at man er så fjernt fra alt dette. Sindet renses derude. *Og hvad er vel mere værd, end at sindet renses for smålighed,* bekymringer, urenhed af al slags, og føler sig åbent og frit, modtageligt for det store?

Denne kærlighed hos os til naturen gør os det ufatteligt, at andre, som siger, at også de elsker naturen, søger derud til *jagt* eller til dovent *fiskeri.* Det er en af de ejendommeligste *løgne,* menneskene lyver for sig selv, når de taler om, at de er dyrevenner, når de samtidig er lidenskabelige jægere. Tænk, de elsker harerne, vildænderne, hjortene o. s. v. *så* højt, at de lokker dem til sig ved falske lader og toner eller sniglober dem for at plaffe dem ned. *I sandhed en storstilet kærlighed!* At ikke enhver kan se, at det er løgn og bedrag, har hele mit liv været mig ubegribeligt.

Nogle dyr holder man jagt på således, at man efterligner deres kæres kalden, og så står man i sikkerhed og skjul og sender dem en dødbringende kugle, når de kommer. Er det ikke ondskab, så ved jeg ikke, hvad ondskab er. Eller dette, at adskillige jægere ynder at stirre den hjort, de har skudt, i øjnene under dens dødskamp og nyde dens angst!

Aldrig har slibrig smudslitteratur gjort den skade på menneskesjælen som de falske skønskriverier i bøger og blade til forherligelse af jagten har gjort og gør den dag i dag. Jeg mindes en sexårig meget kvik lille dreng, der ikke kunde se en måge i flugt, ikke et egern i spring, uden at sige til sin fader, der var meget jagtlysten: „Plaf den ned, far!". Et forfærdende exempel på, hvad forherligelse af jagt kan føre til i et uberørt barnesind.

Og *fiskeriet*. Ja, der sidder en og dovner i en båd; mageligt og apathisk tager han op af sin blikdåse en regnorm, spidder den langsomt på *krogen, som passerer gennem et nerveganglie for hvert af de mange led*, en sådan regnorm består af; så smides denne veltilberedte lokkemad ud, i det håb at en af de muntre fisk må være dum nok til at bide på, få krogen op gennem ganen og sprællende blive halet ud af sit element af lystfiskeren, der naturligvis (ligesom jægeren) er en stor elsker af naturen og udpræget dyreven! Ja, „kærlighed er en løjerlig gråspurv!" *Der er i sandhed mange ting i verden, der kaldes „kærlighed"*, som ikke har spor med sand kærlighed at gøre.

Vi skal ingenlunde *hovmode* os over jægere og fiskere — jeg taler her om dem, der er det af lyst, for fornøjelsens skyld. Men *vi maa forkaste deres gerninger*, som vi forkaster alt ondt. Vi må, hvor lejlighed gives, afsløre disse gerningers ondskab og falskhed, og vi må *lære vore børn at afsky alt dette.*"

Ved *F.-J.*

Vaccination og børnelammelse m. m.

Folkeforbundets sanitetsbureau har fremlagt en udredning om børnelammelsens udbredelse i de europæiske lande. Ifølge denne har Sverige i 1925 haft det største antal tilfælde af børnelammelse. England, som de foregående år havde et større antal, viser for 1925 en betydelig tilbagegang i tilfældenes antal. Sanitetsbureauet har også fremlagt en udredning om epidemisk hjernehindeinflammation. Sygdommen har i 5-året 1921—25 vist sig temmelig stationær. I Sverige noteres for dette tidsrum ialt 522 tilfælde af hjernehindeinflammation med højeste antal 121 i året 1925.

At Sverige med kun 6 mill. indbyggere er værst hjemsøgt af børnelammelsesepidemier, har vakt opsigt i udlandet. I de tyske medicinske fagskrifter har flere fremragende læger behandlet børnelammelsen i Sverige, og i en del tilfælde er man kommet til det resultat, at eftersom børnelammelsesepidemierne i Sverige optræder om efteråret, har sygdommen sin årsag i de vaccinationer, der hvert år foretages i eftersommeren.

Man har også fremhævet, at bakteriologen von Niessen har fundet børnelammelsens bakterier i lymfeprøver. Professor Mochaus i München har konstateret to tilfælde af børnelammelse i direkte forbindelse med vaccination. I Sverige er konstateret et tilfælde af børnelammelse i umiddelbar forbindelse med vaccination, nemlig i Sornle sogn. Senere har man lært flere sådanne tilfælde at kende tilligemed et stort antal tilfælde af andre hjernesygdomme i direkte forbindelse med vaccination. Tilsammen er der omkring 80 tilfælde. Af disse er ca. 10 hjernebetændelse, 15 lammelse, 10 krampe og 25 besvimelser, krampe og konvulsioner.

De medicinske videnskabsmænd har også gjort opmærksom på, at hjernehindeinflammationerne på exercerpladserne indtræffer i almindelighed de første uger efter indrykningen, efter at de værnepligtige er blevet vaccineret. Denne optræden af sygdommen er så meget mærkeligere, som den epidemiske hjernehindeinflammation ellers bare optræder blandt svækket proletarbefolkning. At sygdommen også optrådte blandt de kraftigste unge mænd, nemlig hos soldater under deres militærtjeneste, førte en sanitetsråd Bilfinger på den tanke, at der hos militære måtte findes en særlig sundhedsskadelig årsag, som formår at overvinde den ungdomsfriske mands modstandskraft, og at denne kun kunde være vaccination mod kopper. Bilfinger opsøgte også en hel del sygdomstilfælde hos militære, hvor forbindelsen mellem vaccination og denne forfærdelige sygdom var så tydelig som vel mulig.

Nu offentliggør professor Franz Lucksch i den patologiske afdeling ved det tyske universitet i Prag 43 tilfælde af epidemisk hjerneinflammation efter vaccination med dødeligt udfald i mange tilfælde.

På grund af disse opsigtsvækkende undersøgelsesresultater mener mange svenske læger, at tiden burde nu være inde til at tage vaccinationens farer under overvejelse og for alvor diskutere vaccinationsloveus ophævelse, skriver Svenska Dagbladet.

— Hvordan mon det forholder sig i Danmark? Burde ikke Hindhede, før han brugte udtryk som halvskøre personer, se sig lidt bedre for. Kan han ikke af kendsgerningerne lade sig overbevise, hvordan kan han så vente, at andre skal kunne lade sig overbevise af hans ernæringsundersøgelser. *Johs. Rosbach.*

Til yderligere oplysning om Hindhedes standpunkt tjener følgende:

Vaccinationen.

Det gør mig ondt, at nogle af mine gode venner mellem vegetarer vil gøre sig latterlige ved at opkoge nogle gamle udtalelser fra forrige århundrede fra den tid, da man skændtes om vaccinationen.

Jeg skal nøjes med at anføre følgende tal fra den engelske officielle statistik for 1925.

Koppeangrebne i England og Wales 1925:

Alder	Vaccinerede	Uvaccinerede	Alder	Vaccinerede	Uvaccinerede
Under 5 Aar	0	402	30—34 Aar	46	136
5— 9 -	0	881	35—39 -	85	73
10—14 -	5	1151	40—49 -	291	104
15—19 -	29	695	50—59 -	268	77
20—24 -	37	360	60—69 -	108	21
25—29 -	27	229	Over 70 -	29	3

Man ser, at i de første 10 år efter vaccinationen er der ingen, der får sygdommen. Først op i den ældre alder, når virkningen svækkes, kan sygdommen få indpas.

Et andet eksempel fra Glasgow 1920 efter sundhedsbestyrelsens beretning:

Antal koppetilfælde:

Alder	Vaccinerede		Uvaccinerede	
	Antal	heraf døde	Antal	heraf døde
0— 1	0	0	15	11
1— 5	1	0	32	11
5—10	8	0	40	10
10—15	20	0	21	5

Kun for ca. 26 % af børnene havde forældrene benyttet samvittighedsparagrafen til at undgå vaccination. Men det var altså særligt hos denne fjerdedel, at kopperne viste sig og det var alene disse, der døde, og det i stor udstrækning. Da forældrene så dette, strøg de samvittigheden og strømmede til vaccination. Jeg var i Glasgow i 1922 og kom derved nøje ind i disse forhold. I Danmark, hvor befolkningen er gennemvaccineret, ser vi jo nu ikke kopper. Indføres der et enkelt tilfælde, er der ingen jordbund for udbredelse.

Når der henvises til statistiker, der peger i modsat retning, er de fra forrige århundrede før vaccinationen blev ordentligt gennemført. Oftest er de ganske uden kildeangivelse, så rigtigheden ikke kan kontrolleres, ja sommetider ligefrem falsknerier. (Se prof. Harald Westergaard).

Det gør mig ondt at se, at gode mænd gør sig latterlige ved at udsprede sligt nonsens, der skader en god bevægelse, idet folk ræsonnerer som så: Det kan vi jo se er vrøvl. Hvem ved så, om ikke alt, hvad vegetarerne siger er vrøvl.

M. Hindhede.

Vore udenlandske venner ved god besked om dette, så vi skal senere lade dem få ordet. Hindhedes stærke ord bliver ikke de sidste, ej heller de mest overbevisende i denne sag. *Red.*

Dr. Mich. Larsens børnehjemsfond.

Bestyrelsen for Dr. Mich. Larsens børnehjemsfond har på et møde Søndag den 13. November vedtaget at yde et tilskud af fondets renteindtægt på 500 kr. til fru Sofie Madsens børnehjem, Frederiksborgvej, Roskilde, samt 400 kr. til det danske Montessoriselskabs skole, „Egelundshuset" pr. Frederikssund.

Fondets bestyrelse har derved på en både virkningsfuld og værdig måde bragt den på årsmødet på Råstrup vedtagne ændring af statutterne ud i livet, og dansk vegetarisk forening ser med tilfredshed på, at børnehjemsfondet får lejlighed til at virke i dr. Mich. Larsens ånd.

Vi henleder vore medlemmers opmærksomhed på børnehjemsfondets existens og anmoder dem om at støtte dets bestræbelser for at skabe de bedst mulige betingelser for virkeliggørelsen af fondets formål ved at tegne sig for faste årlige bidrag eller lejlighedsvis give gaver.

Det er kun et forsvindende antal medlemmer af D. v. f., der giver økonomisk støtte til realiseringen af den smukke tanke, som danske vegetarer i sin tid glædede Mich. Larsen ved at knytte hans Navn til. Det bør være en af vore fornemste opgaver at gøre fondet stærkt, således at „Mich. Larsens børnehjemsfond" bliver en institution, der ikke alene har en opgave, men også formår at føre den ud i virkeligheden.

Ifølge statutternes bestemmelser kan fondets renteindtægt og gaver, som gives med ønske om en bestemt anvendelse, bruges til understøttelse af børnehjem i drift, der ledes efter vegetariske principper.

Spredt og samlet.

Fotografierne fra gartnerudstillingen. Vi vilde gerne afsætte endnu flere af de 20 smukke optagelser, 25 øre stk. Send beløb for så mange De ønsker! Se Annoncen!

Konservering af frugt. Dr. *Fraenkel* slog forleden i folketinget til lyd for, at der blev bevilget 10,000 kr. til undersøgelse af en ny konserveringsmetode, der muliggør frugtens nedpakning på stedet.

Beløbet synes noget rigeligt blot til en undersøgelse. Men iøvrigt fortjener tanken den alvorligste overvejelse.

Konservering af frugt er et godt middel til ædrueligheds fremme, idet det både modvirker konsumentens tørst og producentens mulige trang til at lave vin af frugten.

Sagen er derfor af megen interesse, og den har krav både på statens og på ædruelighedsvennernes opmærksomhed. (Afholdsdagbladet).

Udnyttelse af den danske frugt. En ung dansk ingeniør, J. Lehmann Nielsen, en nevø af prof. Edv. Lehmann, har gjort en opfindelse, der synes at kunne faa stor betydning for udnyttelsen af vort lands hjemmeavlede frugt.

Det drejer sig dels om en særlig aluminiumshenkogningsdåse, der kan anvendes i hjemmene, og som er så billig, at et helt lille anlæg kan skaffes for en snes kroner. Endvidere vil han på basis af sin henkogningsmetode lave en transportabel fabrik, der kan flyttes rundt til producentstederne. Han regner at kunne fremstille dansk frugtkonserves 10—15 pCt. billigere samtidig med, at der udnyttes betydelige frugtmængder, der ellers går til spilde.

Det transportable anlæg kan betjenes af een person og med plukkehjælp fremstille 100 dåser pr. dag. (Afholdsdagbladet).

„Tidens Krav" hedder et nyt ugeblad, der udgives i tilslutning til Danmarks retsforbund. Bladet har besvaret en forespørgsel om retsforbundets stilling til tvangsvaccinationen med, at det burde være enhvers ret selv at afgøre, om man ønskede sig selv eller sine pårørende vaccinerede. Det var rart, om retsforbundet officielt vilde tage stilling til spørgsmålet, der ikke er uden interesse — set fra et retsstandpunkt. W. D.

NYE VEJE

er organ for den ansvarsbevidste, fredsvenlige ungdom og bør støttes af alle, der interesserer sig for en reform af menneskers indre og ydre levevis.

Bladet koster 1,50 pr. kvartal, udkommer hver måned i stort 12-sidet format og kan bestilles hos redaktør *Axel Pille, Rosengaarden 12 A, København K.* (Postkonto 20573).

Vegetarhjemmet „Højbo"

Bangsbo ved Frederikshavn

smukt beliggende, med udsigt over Kattegat, modtager sommergæster. God vegetarisk kost. — 4 à 5 kr. pr. dag. Henvendelse til

Anton Christensen,
„Højbo", Bangsbo ved Frederikshavn.

Er der noget i Vejen med Deres
da henvend Dem til



Niels Offersen,

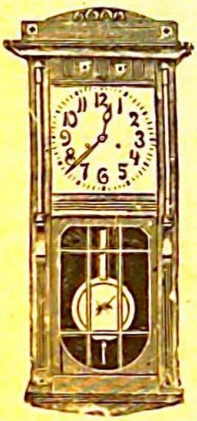
6, Sværtegade 6,

og faa det gjort i Stand.

Telefon Byen 155

Eget Repara- tionsværksted.

Brilleglas indslibes efter Lægerecept.



Chiropractisk Klinik
Vendersgade 31, St.
Tlf. Byen 7803
København K.

Chiropractisk Klinik
Skattergade 56
Tlf. 744
Svendborg

Chiropractisk Klinik
Esbjerg: „Axelborg", Kongensg. 53 ³. Mand., Onsd., Fred. 11—16½. Tirsd. 9½—16½. Torsd. 9½—12 og 14—16½. Lørd. 9½—12.
Fru K. Olesen, Chiropractor.

Chiropractisk Klinik
Nørregade 63 ¹ — Telefon 2382
Odense
Aage Hermansen, Chiropractor
Træffes 9—15 og Lørdag 9—12

Chiropractisk Klinik
Østergade 4 B — Telefon 445
Hjørring
A. M. Hansen, Chiropractor
Træffes 9—12 og 14—17.

Chiropractisk Klinik
Nytorv 12 ¹ — Telefon 4673
Aalborg
Th. og Inger Gade, Chiropractorer
Træffes 10—15. — Lørdag 9—12.

Chiropractisk Klinik
Randers: Raadhustorvet 2 ¹ - Tlf. 1874
Træffes 10—16.
Skive: Torvegade 7, St.
Mandag, Onsdag, Fredag 12½—14.
Vilh. og Anna Gundelach, Chiropract.

Chiropractisk Klinik
Sønderg. 1 b ² — Tlf. 3256
Aarhus
Frk. Christine Nielsen,
Chiropractor

Vegetarisk Restaurant,
Løvstræde 8, 1.
Telefon Byen 7419.
Morgenservering, Frokost, Middag,
Smørrebrød og Frokostpakker.
Bedste, billigste og sundeste Ernæringskilde.
Vegetariske Husholdningskursus.
Sundheds- og religiøs Litteratur.

„Sana" Specialitet:
Sundhedsfødevarer.
Instant Postum-Kaffe.
Smallegade 15. Kbh. F.
Telefon Goth. 4290.
Medlemmer Rabat.

Skodsborg
Badesanatorium
(Ikke Tuberkulose).
Største Helaars Kursted i Norden.
De bedste fysisk-diætetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.
Forlang Ill. Prospekt.

Raastrup Kursted
(ved Christiansminde, Svendborg)
er lukket om Vinteren.
Anna Ullerup.
Telef. Svendborg 755.

A/S Sanafer
St. Kongensgade 36-38
København K.
Telefoner: 10962 — 9658
Sundhedsfødevarer
Sundheds-Kaffe og -The
Diætetiske Præparater
Alkoholfrie Vine
Hygiejnisk Underbeklædning
Medlemmer Rabat.

SKINDERGADE 28, KBHVN.
MEDLEMMER RABAT
ÅBEN HELE UGEN
SANA
SUNDHEDSFØDEVARER
TELEFON 5650
∴ INGEN FILIALER ∴

Frydenstrand Sanatorium.
pr. Frederikshavn. Prospekt gratis.

Vegetarisk kost
fås sundest, billigst og bedst hos fru
M. Klinte, Langegade 17³, Kbhn. Str.

Undervisning
i
Talestemmens rette Brug
efter Prof. Engels Metode.
Stammen og Talefejl rettes.
Elisabeth Arboe,
Telf. Nora 222 x. diplom: Talelærerinde.
mellem 11—1 Dosseringen 63 A, St.

FYSISK KURANSTALT
Lysbadeanstalten med Fysisk-diætetisk Klinik ved Overlæge
Carl Ottosen:
St. Kongensg. 36-38. Kbhv. K.
Telf. 9656.
Forlang Prospekt.

Annoncepris: 30 øre pr. 1-spaltet petitlinje eller 36 kr. pr. side.
Rabat: 15 pct. for 3 gange, 25 pct. for 6 gange, 33⅓ pct. for 12 gange
Abonnementspris: 4 kr. årlig. Kan bestilles på alle postkontorer og hos landpostbudene samt hos redaktionen.

Emil Kristensens bogtrykkeri, Sankt Pederstræde 27. Kbhvn.