VEGETARISK TIDSSKRIFT

18. ÅRGANG - 15. JULI 1924 - NUMMER 7

Indhold: Årsmødet. — Foreningsmeddelelser. — Møder og lignende. — Fra arbejdsmarken. — Adresser. — Vegetabiliers A-vitamin. — Derude —. — Ædel og uædel Nydelse. — Selvanklage. — Kræftstatistik. — Spredt og samlet. — Annoncer. — Medlemsliste og årsregnskab indheftet.

Årsmødet 1924

afholdes i Vejle søndag den 27. juli

(NB. Ikke som tidligere meddelt den 3. aug.) **på Grand Hotel.**

Mødet begynder kl. 9 med følgende dagsorden:

1) Valg af dirigent. 2) Beretning. 3) Regnskab. 4) Beretning og regnskab for dr. Mich. Larsens børnehjemsfond. 5) Valg. 6) Tid og sted for næste årsmøde. 7) Eventuelt.

Om eftermiddagen spadseretur til købmand *Bentzen* og overlærer *Bordings* haver og event. offentligt møde. Om aftenen samvær. Om mandagen event. udflugt pr. bil eller damper, hvorom nærmere bestemmelse tages på mødet om søndagen.

Repræsentantvalg. — Hvem har stemmeret? Ethvert medlem stemmer på årsmødet foruden med sin egen stemme med så mange andre stemmer, som han har fuldmagt for (lovenes § 8, se „Solblink" 1921, nr. 9). Fuldmagter indsendes inden 23. juli til formanden, kommunelærer *Oluf Egerod*, adr. Rødkildevej 40, København, Brønshøj, hvorfra post altid omadresseres. Post, der afsendes kort før årsmødet, bedes adr.: Lysbadeanstalten, Orla Lehmannsgade, Vejle.

Repræsentationskortet kan være et brevkort, mærket: „Repræsentation, årsmødet 1924". Det må helst indeholde mindst 4 navne. Møder nr. 1 ikke, repræsenteres man af nr. 2 o. s. v. — Har man indsendt repræsentationskort og alligevel selv møder, beholder man selvfølgelig sin stemme. — Alle bør derfor indsende repræsentationskort for det tilfældes skyld, at man ikke møder.

Indkvarteringen til årsmødet. Medlemmer i Vejle, der ønsker at huse tilrejsende (eventuelt i 2 nætter), bedes venligst sende meddelelse derom til formanden for Vejle afdeling, hr. bademester *Fr. Frederiksen*, Lysbadeanstalten, Orla Lehmannsgade, Vejle.

Medlemmer, der ønsker sig indkvarteret ved indkvarteringsudvalgets foranstaltning, bedes snarest og inden 20. juli meddele til ovennævnte adresse: 1) om de kunde ønske sig indkvarteret privat (hvis der er plads), 2) om de ønsker sig indkvarteret på hotel (oplysning om, hvilket antal senge man ønsker, samt den omtrentlige pris, man kan tænke at give, bedes indsendt samtidig).

Foreningsmeddelelser.

Gaver. *Foreningen:* Fru Raae, 2,00, Anton Rasmussen, Odense, 10,00, A. Gyldenkærne, 2,00, lærer P. N. Hansen, 5,00, bogb. Mar. Andersen, 10,00, overmontør Beyer, 2,00, Høse, 1,00, Lydia Jensen, 1,00. *Børnehjemsfondet:* Milton Jensen, 5,00. *Uddannelsesfondet:* Bogb. Mar. Andersen, 25,00, bogh. Wiene, 25,00, grdr. Kr. Rasmussen, 100,00. — *Tak!* Man bedes erindre de udsendte giroblanketter!

Møder og lignende.

Københavns afdelingen. *Mandag den 21. juli kl. 7.* Hr. bogtrykker *Wilh. Date* taler i Fælledparken ved Talerstenen.

Fra arbejdsmarken.

København. *Hr. assistent Fr. Madsens møde* i Fælledparken i København var meget vellykket. Vejret var stille og varmt. Solen skinnede. Der var mange mennesker i parken. Hr. Madsen talte godt, og tilslutningen til mødet var stor.

St. Hansfesten i København forløb udmærket. Hr. *Aage Pagh-Hansen* reciterede og gjorde stor lykke. Vi sang nogle sange og havde et udmærket selskabeligt samvær. Fyrværkeriet og de i haven anbragte kulørte lamper tog sig godt ud. Herved en hjertelig tak til hr. fabrikant *Albert Johansen* og frøken *Aagaard* for alt — bl. a. også for al den dejlige te m. m., som vi nød.

Den 30. juli eftm. regnede det. Græsset i Fælledparken var vådt. Desårsag var der ingen mennesker i parken. Ved mødetid blev det alligevel solskinsvejr. Vi sang nogle sange. Foredraget tog sin begyndelse og lidt efter lidt fik vi en forsamling. Ved første tælling havde vi ca. 60 tilhørere og senere over 100. Landsforeningens formand, hr. cand. phil. *Oluf Egerod,* holdt et udmærket vegetarisk foredrag, der bl. a. resulterede i et godt litteratursalg. Ingen kan slå fast, hvor meget godt der er udrettet ved et sådant møde. Her kommer pæne mennesker intet anende vandrende henad stien. De standser lidt, lytter og bliver stående, og det ender med, at de bliver grebne af, hvad de har hørt. En god sæd er sået, den vil bære frugt i sin tid.

Adresser:

Vegetarisk oplysningskontor, Rødkildevej 40, Brønshøj, Kbh., telf. Gothåb 2573. Postkonto 282.

Landsforeningen Dansk vegetarisk forening, formand og kasserer: kommunelærer, cand. phil. Oluf Egerod, adr. som Veg. oplysningskontor.

Vegetarisk tidsskrift, *redaktion:* Oluf Egerod (adr. som ovenst.) og St. Fink-Jensen, Usserød, Kokkedal. *Expedition:* Oluf Egerod og lærer N. A. Vodder, Ingerslevsgade 112 I, Kbh. B., telf. Vester 6128 y.

Vegetarisk bibliotek, stud. med. E. Vodder, adr. ovenst.

Københavns afd., forlagsboghandler H. L. Henriksen, Istedgade 7, st. Kbh. B., telf. Vester 3509.

Odense afd., direktør P. Chr. Hansen, lysbadeanstalten, V. Stationsvej.

Sydfyns afd., overmontør C. Beyer, Lindegårdsvej, Svendborg.

Vejle afd., bademester Fr. Frederiksen, lysbadeanstalten, Orla Lehmannsgade.

Århus afd., fru Frida Hansen, Nørre allé 30.

De spredtboendes afd., adr. som Veg. oplysningskontor.

Medlemskontingent alle afd., 7, 5 og 3 kr. for henholdsvis ægtepar, enkelte medlemmer og unge mennesker under 20 år. Indmeldelser i alle afd. modt. af Veg. oplysningskontor. Benyt postkonto 282.

Vegetarisk litteratur af enhver art fås fra Veg. oplysningskontor eller hos ovennævnte afd. af D. V. F. Forlang gratis fortegnelse.

Værelse
med fuld vegetarisk kost

kan fås hos enlig ung dame i naturskøn egn nær skov ca. 3 mil fra København. Vedkommende har kendskab til sygepleje. Nærmere ved at indsende billet mrkt. „*I. R.*" til Vegetarisk oplysningskontor.

Værelse søges.

Til 1. septbr. søges et pænt værelse i København, af en rolig, ung mand (vegetar). Fuld pension (enkel diætmad) ønskes, og vil honorere godt derfor. Nærmere ved henvendelse med tilbud til Johs Jakobsen, Grønnegård, Aunede st. Lolland.

VEGETARISK TIDSSKRIFT

18. ÅRGANG 15. JULI 1924 NUMMER 7

UDGIVET AF DANSK VEGETARISK FORENING. REDAKTION: KOMMUNELÆRER, CAND PHIL. OLUF EGEROD (ANSVARSHAVENDE), RØDKILDEVEJ 40, TELEFON: GODTHÅB 2573 BRØNSHØJ, KØBENHAVN OG FULDMÆGTIG ST. FINK-JENSEN, USSERØD, KOKKEDAL

Vegetabiliers A-vitamin.

I „Ugeskrift for Læger" har dr. *Blegvad* skrevet en artikel om en speciel behandling af et tilfælde af øjensygdommen Xerophthalmi, der opstår, når føden mangler det tilstrækkelige A-vitamin. I denne artikel gør dr. Blegvad gældende, at det er usikkert, om grøntsagernes A-vitamin kan opsuges fra tarmen på samme måde af mennesker som af planteædende dyr.

Overfor denne tvivl har dr. *Grønberg-Petersen* taget til genmæle med følgende artikel:

Parenteral Vitaminbehandling af Xerophthalmi.

I sin Artikel i Ugeskrift for Læger Nr. 51, 1923, „Parenteral Vitaminbehandling af Xerophthalmi", skriver Dr. *Blegvad*: „Om Grøntsagernes A-Vitamin kan resorberes fra Tarmen paa samme Maade af Mennesker som af planteædende Dyr, er usikkert. Forskellige Meddelelser om Xerophthalmi hos Vegetarianere og egne Iagttagelser taler herimod".

Efter at jeg i omtrent 8 Aar havde været Lactovegetarianer, gik jeg for 5½ Aar siden over til at leve udelukkende af vegetabilsk Føde: søde og saftige Frugter, Kornfrugter, Nødder og Grøntsager. Som Fedtstof har jeg anvendt Olivenolje, men i det sidste Par Aar et Plantesmør bestaaende af tre Planteoljer: Palmeolje, Jordnødolje og Olie fra Bomuldsfrøet, og jeg har ved dette Smørs Fremstilling ganske specielt sikret mig mod enhver animalsk Tilblanding, f. Eks. Mælk.

Min A-B-C-Vitaminernæring faar jeg saaledes alene af disse vegetabilske Fødemidler, og Grøntsagernes A-Vetamin resorberes altsaa fra Menneske-Tarmen, da der ikke viser sig nogetsomhelst Tegn paa A-Vitaminmangel hos mig, hvilket jo heller ikke var at vente hos et normalt fordøjende Individ, da Menneskets Konstitution er indstillet paa at hente sin Næring alene fra Planteriget, hvad den store Naturforsker *Cuvier* forlængst har fremholdt.

Er der Mennesker, der — saaledes som Dr. *Blegvad* skriver — ikke kan resorbere A-Vitaminer fra Planteføden, maa dette tilskrives en erhvervet Anomali i den for Mennesket naturmæssige Stofskifteproces.

Herimod gør dr. Blegvad gældende, at da voksne mennesker erfaringsmæssigt kun behøver meget lidt A-vitamin, og da der foreligger talrige eksempler på Xerophthalmi hos børn, som faktisk fik rigeligt med vegetabilier, er hans tvivl om menneskets evne til at opsuge grøntsagerne stadig urokket, såmeget mere som et af dr. Blegvad foretaget eksperiment med en dreng synes at give ham ret.

Dr. Grønberg-Petersen giver herpå et meget bemærkelsværdigt svar i følgende artikel:

Om Optagelsen af Vegetabiliers A-Vitamin.

I dette mit Gensvar til Dr. *Blegvad's* Artikel i Nr. 17, 1924 vil jeg gerne fremholde, at jeg i mine Bemærkninger i Nr. 14, 1924 ønskede at hævde den Opfattelse, at Grøntsagers A-Vitamin kan opsuges af den menneskelige Tarm, men ikke paa nogen Maade, at der bag denne Opsugning ligger samme fysio-

logiske Processer som hos planteædende Dyr, da jeg har den Anskuelse, at enhver Skabning er saa artsbestemt, at en Paralellisering altid vil give et skævt Resultat. Med Hensyn til dette sidste er der atsaa ingen Dissens mellem Dr. *Blegvad* og mig, ligesaa lidt som med Hensyn til den af Doktoren fremsatte Mening, at „man ikke uden videre kan slutte fra Dyreforsøg til Mennesker", da jeg anser Dyreforsøg for at være det mest ufysiologiske, man kan foretage, naar det gælder om at komme til *sand* Erkendelse om Menneskets Fysiologi, rent bortset fra alle Dyreforsøgs store etiske Brist.

Hvad angaar det omtalte Eksperiment med den lille Dreng, der led af Xerophthalmi, ser det jo meget bestikkende ud som et Bevis for, at Grøntsagers A-Vitamin ikke kan tilgodegøres af Mennesker.

Jeg gaar ud fra, at Moderen — hvis hun ikke har dampkogt Grøntsagerne — ikke har kastet Størstedelen af A-Vitaminet bort med Urtevandet. Mest rationelt vilde det maaske have været at give Barnet *raa Gulerødder* enten ganske au naturel eller revne — et udmærket Paalæg ikke mindst for Børn —, endvidere *Grønærter* og *grøn Salat*, Grøntsager, hvori der er mest A-Vitamin.

Som Bevis for, at ogsaa Organismer i Vækst kan optage Vegetabiliers A-Vitamin, skal jeg anføre følgende: En Flok Børn af mit Bekendtskab — ialt 10 i Alderen fra 2¼—14 Aar — har, efter at have været Lactovegetarianere c. 1 Aar, siden November 1922 — altsaa 1½ Aar — hverken faaet Mælk eller Smør og i 1¼ Aar kun ved ganske enkelte Lejligheder Æg. I det frugtrige Aar 1922—23 spiste Børnene fortrinsvis Frugt, i det frugtfattige Aar 1923—24 mere Grøntsager, navnlig Gulerødder.

Alle disse Børn, gennemgaaende Proletarbørn med en meget daarlig Start, trives og vokser paa den mest glædelige Maade. Ingen Infektion har hjemsøgt dem i denne Tid, og hvad enten det er Frugternes eller Grøntsagernes A-Vitamin, eller — som jeg antager — begge disse Fødemidlers, der har bevaret disse Børn for Lidelser, grundet paa A-Vitaminmangel, saa er det er Kendsgerning, at animalsk A-Vitamin ikke har været paakrævet.

For min Opfattelse: at det A-Vitamin, der optages fra Tarmen hos dem, der udelukkende lever af Vegetabilier, ogsaa stammer fra Grøntsagerne — ikke alene fra Frugterne, som Dr. *Blegvad* vil hævde — er der, det maa jeg indrømme, intet fyldestgørende Bevis hverken i den Ernæring, der har været min daglige eller i disse Børns, hvori der er indgaaet baade Frugt og Grøntsager.

Men jeg kan henvise til det Ernæringsforsøg, der er foretaget paa Laboratoriet for Ernæringsforsøg (Chef: Dr. med. *Hindhede*), og hvor Forsøgspersonen levede udmærket i 2 Aar udelukkende af Kaalsuppe med Kartofler og Brød (uden noget Fedtstof). Dette maa dog vel tages for en Dokumentation af, at Grøntsagers A-Vitamin kan opsuges af den menneskelige Tarm.

Selv om det virkelig forholdt sig som Dr. *Blegvad* antager, at det ikke opsuges, vilde vi ved en vegetabilsk Ernæring være ganske sikrede med Hensyn til A-Vitamin, idet Frugterne, ganske særligt Tomater, men ogsaa Citroner, Appelsiner og Bananer, som Dr. *Blegvad* fremhæver, giver os det, saa vi behøver ikke at tage vor Tilflugt til de for Mennesket mindre naturlige Fødemidler: Mælk, Smør og Æg, ikke at tale om Levertran.

Hvad enten man ser zoologisk paa den menneskelige Konstitution, altsaa paa det animale i Mennesket, vore Sanser, vore Hænder, Tændernes, Tarmkanalens, Hudens Bygning, eller psykologisk, altsaa paa det menneskelige i Mennesket, det, der har faaet os til at rejse os fra Gangen paa fire, saa vi har kunnet rette vort Blik fra Jorden ud mod Menneskehedens, Barmhjertighedens, Hensynsfuldhedens store Vidde, eller vi ser hygiejnisk-medicinsk paa, hvad denne — fra Naturens Side — rigt udstyrede Organisme efterhaanden er blevet til i Retning af det pathologiske, det unaturligt forkrøblede, da maa alle, der *vil* se, søge andre Veje og vende sig bort fra Kødspisningens (og de skadelige Stimulansers) usunde, i Aartusinder traadte Dødvande, bort fra den degenererende animalske Ernæringsmaade og til den sunde, naturlige, vegetabilske, kort sagt følge den *menneskelige* Linie i Udviklingen.

Sammenstillingen mellem Navnene *Grønberg-Petersen* og *Cuvier* i Slutningen af Dr. *Blegvad*'s Artikel forekommer — og det var vel ogsaa tilsigtet — komisk. Jeg beklager i hvert Fald, om man har faaet det Indtryk, at jeg betragter mig som bonne camarade af *Cuvier*.

Dr. Blegvad svarer hertil kun dette:

Som Svar paa Frk. *Regine Grønberg-Petersens* Gensvar i Ugeskriftets Nr. 21, vil jeg gerne pointere, at jeg i Artiklen i U. f. L. Nr. 51 kun har talt om A-Vitaminet i Grøntsager (ikke Vegetabilier i al Almindelighed), og at jeg ikke har ment og ej heller skrevet, at det overhovedet ikke kan optages af Mennesker, men kun, at jeg nærer Tvivl om, at det er ret meget, der optages — spec. ikke saa meget som planteædende Dyr øjensynlig optager. — Da der kun behøves ganske lidt A-Vitamin for at Voksne ikke skal faa manifeste Tegn paa A-Vitaminmangel, modbeviser det fra Laboratoriet for Ernæringsforsøg anførte Forsøg, hvor Forsøgspersonen var en voksen Mand, ikke min Antagelse.

Jeg tror, man vil gøre rigtigt i at sørge for, at Børn, der lever paa vegetarisk Kost, faar rigeligt med A-Vitamin-rige Frugter som Tomater, Bananer o. l. og alligevel — navnlig om Foraaret — se vel efter, at der ikke kommer Tegn paa begyndende A-Vitaminmangel.

Forøvrigt må det sikkert være undgået dr. Grønberg-Petersens (og dr. Blegvads?) opmærksomhed, at dr. *Hindhede* i samme nr. af „U. f. L.", i hvilket dr. Blegvads første artikel fremkom, fremsætter en opfattelse, som også går imod dr. Blegvads.

Flere amerikanske undersøgere er kommen til det resultat, at Pellagra (en i visse egne optrædende hudsygdom) skyldes mangel på dyrisk æggehvide i føden, hvilket resultat er blevet et vigtigt led i den voldsomme agitation for mere kød, æg og mælk, som nu drives i U. S. A.

Dr. Hindhede påviser nu, at årsagen ikke ligger heri, men skyldes vitaminmangel. At denne opfattelse er rigtig fremgår næsten med sikkerhed af Pellagraens sæsonoptræden. Det viser sig nemlig, at såsnart de *friske grøntsager* indfinder sig, svinder sygdommen — hvoraf man vel også tør slutte, at det er muligt at opsuge vitaminerne i disse grønsager fra den menneskelige tarm.

Derude —

Det var en skærtorsdag. Ude på Asnæs. Trods marts måned sender solen sine varmende stråler ned over mark og skov og eng. Fjorden ligger dejlig blå. Og ovre på den anden side ses det udstrakte Refsnæs med den røde by. Derovre mennesker, men her et helt dyreliv.

Ude på strandengen spaserer en fugl, som nu og da udstøder skrig. Det er ikke til at se med blottet øje, hvad det er for en fyr, men en kikkert gør god nytte; det er en vibe, der forårsglad spaserer frem og tilbage på sin domæne. Og ude i fjorden på stenene, der som små klippeøer ligger spredte i mængde rundt omkring, sidder mågerne, disse smukke søfugle, der virker så hjemligt, når man fra rejser gennem det havforladte Midt-Europa vender tilbage til nordens strande. — Blå vande, kyststrækninger, små-øer, og måger hører jo sammen til et nordisk sø-„land"-skab.

Ude på en stor sten sidder et par mægtige måger, sorte på bagkroppen, vistnok svartbager eller sorte havmåger, nogle af de største måger, der findes. Men allesammen i ærbødig eller snarere ængstelig afstand fra de steder, hvor skabningens, af så mange dyr frygtede, herre færdes.

Men turen går videre. Fra det sted, hvor landevejen fra fjorden drejer op til Lerchenborg, gaar en smal meget smuk spaseresti videre langs stranden ud til skoven mellem hække og småtræer.

Efter at have set Lerchenborg kan man atter nå ned til denne sti ad en marksti fra hovedvejen. Men se, inde på en af markerne står to hjorte. Hovederne med de vagtsomme øren og øjne drejer sig ængsteligt efter de spaserende. En anden mark frembyder en morsom dyrescene. Her iler nogle harer af sted, Først kan man tro, at de flygter for en, men ved nærmere eftersyn viser det sig, at de løber frem og tilbage. De leger, eller med et mere moderne ord: „driver sport". Man får øje på flere og flere. I kikkerten kan man tælle nogle og tyve. De løber „væddeløb", det vil sige uden menneskets uheldige tilsætning: totalisator og væddemål. Andre bokser, idet de sætter sig lige overfor hinanden og tilsyneladende dasker hinanden med forpoterne i ansigtet, men ganske vist ikke så systematisk og brutalt som ved menneskeboksning. Og så farer de af sted igen i susende karriére. De lader til at være henrykte for den tidlige forårsvarme og det dejlige solskin. Og de ser ikke ud til at savne de forstyrrende to-ben.

Så følges den smukke sti langs fjorden. Men dyrelivet er ikke forbi endnu. På en gang hører man et rabalder, det er agerhøns, fasaner eller andre hønsefugle, der forskræmte farer op. Man aner ikke deres nærværelse, førend de således med megen vingesusen sætter op og flyver henover jordsmonnet til en fredeligere hvileplads.

Ja, her ude på landet, på den smalle halvø, borte fra menneskenes færden, lever dyrene deres frie Liv. Og det var ikke nogen spildt ferietur at se lidt af det.

* * *

Vi nordboere er vist gennemgaaende store dyrevenner. Vi holder af dyrene og glæder os over at se deres liv. Men hvorfor er vi så med til at forvolde deres død? Mon det ikke kunde give os en nok så stor — omend mindre materiel — nydelse i stedet for at jage, lemlæste, dræbe og fortære dem at vinde deres tillid ved at lade dem i fred, så at vi på nært hold kunde iagttage dem og glæde os over deres færden og farver og arters variation?

Og der er jo egentlig vegetabilske fødemidler nok på jorden, så vi næppe af den grund behøver at forvolde dyrene lemlæstelse og død med forudgaaende angst for dem selv eller deres unger. Man forstår i det mindste den, der af hensyn til dyrene bliver vegetar og siger: „Jeg skal prøve at vise, at det ikke alene ikke er nødvendigt at spise kød, men at man endog bliver sundere derved, at det altså ikke en gang er naturens mening, at menneskets føde skal frembringes ved andre væseners lidelser." —

Når man herhjemme hører om så forholdsvis få dyremishandlinger, skyldes det vel det omtalte dyrevenskab — næppe politimæssige forholdsregler med straffetrusler og straffe, thi sådant fremmer jo ikke et dyrevenligt sind (bortset fra det bagvendte og umoralske i at ville lade et *menneske* lide til gengæld for, at han eller hun har ladet et

Landsforeningen Dansk vegetarisk Forenings medlemmer.

Juli 1924.

Ialt 827 medlemmer.

En * ved navnet betyder, at vedkommende efter al sandsynlighed vil overvære årsmødet. For Vejle afd.s og sydfynske medlemmers vedkommende går man ud fra, at de så vidt muligt vil komme til stede, selv om der ikke er sat * ved navnet.

Æresmedlemmer:

Saxon, J. L., redaktør, Stockholm.
Selboe, O. J., bureauchef., Kristiania.
Ottosen, Carl, overlæge, Skodsborg.
Rasmussen, Chr., grd., og frue, Maglehøj, Vejstrup.

Københavns afdeling (374 medl.):

(Intet bynavn = København).

Aabirk, Svend, forretningsf., St. Kongensgade 36—38.
Aagensen, H., frue, Ryesgade 42.
Aastrup, Frk., journalist, Løvstræde 9.
Aasum, Agnes, frk., lærerinde, Korsg. 8.
Achterberg, J., frue, Borgergade 144.
Ackerman, Kurt, Larsbjørnstr. 22.
Andersen, A., malerinde, Jul. Blomsg. 39.
Andersen, eksped., Marienborgallé 23, Søborg.
Andersen, Emilie, frk., adr. ubek.
Andersen, Just, billedhugger, og frue, Hesseløgade 3.
Andersen, Marius, bogb., og frue Thorny, Citygade 21.
Andersen, N., gross., Frederiksborgg. 39.
Andersen, Valdemar, gross., og frue, Rømersgade 7.
Andersen, Viggo, bødker, og frue Klara, Kompagnistræde 3.
Arboe, Elisabeth og Marie, frkn., Sortedams Dossering 63 A.
Aurelius, J., overass., Thorshavnsg. 10.
Bagger, H., maskinm., og frue Anna, Gl. Jernbanevold 31, Valby.
Bagger, Th., gross., og frue, Vendersg. 7.
Bardram, frk., bestyrerinde, børnehj., Ryesgade 28.
Behrens, Astrid, frue, Ny Toldbodg. 55.
Benedictsen, O., læge, Thorvaldsensv. 25.
Bertelsen, S., godsinsp., Frydendalsv. 3.
Betz, A., revisor, og frue, C. Plougsv. 3.
Bjarnarson, Camille, frue, Langavej 8, Reykjavik.
Bjørner, Louise, frk., Ny Vesterg. 18.
Bjørner, Trine, frue, Egebæksv. 15.
Blicher, Louise, frue, boghdl., Bredg. 63A.
Blom, Ejnar, cand. jur., kontorchef, og frue Olga, og Ellen, frk., stud. mag., Herluf Trollesgade 4.
Borgø, V., frue, Ryesgade 56 D.
Boyesen, F., frue, Mynstersvej 3.
Brechwoldt, frue, Jul. Blomgade 16.
Brundin, M., frue, Nyelandsvej 55.
Bruun, Carl, ing., og frue Tora Christiani, koncertsangerinde, Ø. Farimagsg. 77.
Bryde, F. H., ing., og frue, Skotterupg. 1.
Buchardt, E., frue, Åbenraa 32.
Budtz-Jørgensen, professor, tandlæge, Frederiksgade 10.
Bunch, frk., Vesselsg. 12 A.
Bøgebjerg, frue, Jahnsensv. 13, Gentofte.
Børgesen, murerm., og frue, Helgesv. 27.
Christensen, E., frk., Guldborgvej 20.
Christensen, E., frk., O. Fischersg. 8.
Christensen, Louise, frue, Mejstersv. 13, Næstved.
Christensen, Petra, frue, Classensv. 21.
Christensen, P., frk., Joak. Larsensv. 2.
Christensen, Signe, frue, Mariendalsv. 94.
Christoffersen, bademr., St. Annæg. 11.
Clausen, Inge C., Ø. Farimagsg. 77.
Clausen, J., bogb., Ahornv., Ballerup.
Dalsgaard, O., korksk., Valdemarsg. 65.
Dalsjø, C. W., Revalsgade 22.
Date, W., bogtryk., red., og frue Gudrun, Frederikssundsvej 29.
Dedenroth-Berg, A., sagf., Gyld.løvsg. 16.
Deding, H., kommunelærer, og frue, Vesselsgade 13.
Dehn, Emil, cand. polit., red., Kastelsv. 21.
Dige, J. A., konstruktør, Bentzonsvej 11.
Ditlevsen, R. B., Fredericiagade 44.
Dohn, S., frue, Olufsv. 12.
Drachmann, Guda, frue, Godthaabsv. 6.
*Egerod, Oluf, cand. phil., komm.lærer, red., og frue Ellen og Tove, Rødkildevej 40, Brh.
Engberg, Thorborg, overtelefonistinde, Ribegade 10.
Faber, pastor, Rosenørns Allé 7.
Figgé, V., redaktør, Frederiksbergg. 19.
*Fink-Jensen, St., fuldm., og frue, Usserød, Kokkedal.
Fjeldborg, assistent, Nyvej 22, Gentofte.
Foltmann, E., frk., og M., frk., fuldm., Strandparksvej 34, Hellerup.
Framery, Dagmar, frk., Falkonerallé 106.
Frederiksen, Nanny, frk., Dalmosev. 19, Emdrup.
Gantzel, fru, dr., Strandv. 175, Helrp.
Gerner, V., børstenb., Jul. Blomsgade 13.
Giers, Paula, frk., skuespillerinde, V. Amagerport 8.
Gjerløv, Ingeborg, frk., Nyelandsvej 32.
Gjerulff, frue, Østerbrogade 106.

Glass, Louis, komponist, og frue Agnes, Bregnevej 13, Gentofte.
Gregersen, Olga, frk., retoucheuse, Lykkesholms Allé 7 B.
Grønberg-Petersen, Regine, frk., læge, St. Kongensgade 36-38.
Grønlund, K., frk., Stokhusg. 4.
Guldbjerg, Chr., cand. phil., og frue Henr., Stenhaveg., Usserød pr. Kokkedal.
Hansen, Aage Pagh, org., Kompagnistr. 29.
Hansen, Anna, frue, Maglekildev. 5.
Hansen, Carl, urtekr., Sundevedsg. 2.
Hansen, C. C., gross., og frue, H. Ibsensv. 8.
Hansen, Hans, lærer, Langøgade 14.
Hansen, Jenny, frk., Tullinsgade 25.
Hansen, Johanne, frk., Nyhavn 42 A.
Hansen, Junias, gross., Azaleav. 6, Valby.
Hansen, Kristine, frue, Sofiev. 7, Helrp.
Hansen, P. A., fhv. godsejer, og frue, Trørød, Vedbæk.
Hansen, Poul, dyrlæge, veterinærinsp., og frue, Gl. Kongevej 137.
Hansen, Th., cand. jur., Nørreg. 45.
Hansen, Valborg, frk., Højmosevej. 22, Emdrup.
Hartmann, G., overr.sagf., V. Boulev. 36.
Heilskov, Chr., bibliothekar, og frue, Rygaards Allé 78, Hellerup.
Henriksen, C. J., lærer, Søllerødvej 14, Nærum.
*Henriksen, H. L., forlagsboghdlr., og *frue, og Cath., frk., cand. phil., Istedg. 7
Hensch, Max, fabrikant, Segelkesv. 1.
Herløv, Aage, arkitekt, Ø. Søg. 94.
Hermansen, Vald., red. Strandv. 167, Hlrp.
Herss, Vict., købm., og frue, adr. ubek.
Hertz, M., frue, Holmens Kanal 12.
Hjorth, Math., frue, Helgesvej 8.
Holten-Bechtolsheim, V., højesteretssagfører, Hellerupvej 88, Hellerup.
Holtz, E., frue, Borgerg. 5.
Høse, Bruno, sproglærer, Allégade 25 C.
Høst, Louise, frk., Lipkesgade 2.
Ingerslev, frue, Stenstrups Allé 5.
Irminger, professorinde Uraniev. 11.
Iversen, Rasmus Chr., forretningsf., og frue Amalie, Skodsborg.
Jacobsen, Johannes, Gdr., Grønnegaard, Aunede, Lolland.
Jenning, C., revisor, og frue, Dannebrogs Allé 25, Vanløse.
Jensen, C. S., rådhusbetjent, og frue, Søllerød, Ny Holte.
Jensen, Einar, billedh., Sofievej 4.
Jensen, E. Milton-, lærer, Heineg. 3.
Jensen, Fr., møbelh., og frue, Willemoesgade 23.
Jensen, Lydia, frk., bogh., Allégade 25 C.
Jensen, Marie, frk., Frydenstrand, Frederikshavn.
Jensen, Petra, frue, og Meta, frk., Frederikssundsvej 126, Brønshøj.
Jerichau, Carl, overassistent, Ø. Farimagsgade 87.
Johansen, Alb., fabr., Lupinv. 4, Brønsh.
Johansen, G., frue, N. Fasanvej 42.
Johansen, Ingr., frk., Vigerslev, Valby.
Johansen, J., mekaniker, Frederiksv. 21.
Juul, Marie, frk.. Wiedeweltsgade 53.
Juul, Svend, Polux Allé 14, Taarnby, Kastrup.
Jørgensen, C., fabr., og frue, Arkonag. 12.
Jørgensen, H., red., og frue, H. C. Ørstedsvej 46.
*Jørgensen, Ingeb., frue, og Svend, Nyvang, Trørød, Vedbæk.
Jørgensen, Johanne, frk., Nyelandsv. 14.
Jørling, frue, O. Fischersg. 48.
Kiersgaard-Hansen, A., frk., H. Trollesv. 1.
Kjøller, Manna, frk., Under Elmene 16.
Klintø, K., forfatter, og frue, Langøg. 17.
Kornerup, Jørgen, dir., Bülowsvej 44.
Krabbe, Th. N., læge, Geysers Allé 2.
Kristensen, Emil, bogtr., og frue Anna, St. Pederstræde 27.
Kristensen, Rosa, frue, og Andersa, frk., Hellebækgade 13.
Kruse, Alfr., prokurist, V. Amagerport 8.
Kruse, Emil, disponent, Vendersgade 7.
Kruse, E., frk., overl., Godthåbsv. 70 A.
Kyhn, J. V., malerinde, Dronningensv. 17.
Langevad, Juliane, frk., Hareskov.
Larsen, Alfr. Munkehøj, landskabsmaler, og frue, Guldborgvej 20.
Larsen, Anna, frue, Sct. Knudsvej 15.
Larsen, Betty K., frk., Slangerupg. 2.
Larsen, Edla, frue, Nyhavn 5.
Larsen, Florian, frue, højesteretsassessorinde, Ordrup Jagtvej 51, Charl.
Laurberg, J., frk., kgl. hoffot., K. Nytorv 13.
Lexow, Fr., translatør, Kronprinsesseg. 26.
Liljencrantz, G., manuduktør, Strandv 155
Lindahl, Ad., distriktsforst., cand. polyt., og frue, Jagtvej 11.
Linddahl, frue, Gl. Kongevej 137.
Lindorf-Larsen, Marie, frue, damefrisørinde, Gl. Kongevej 149.
Lund, Andr., cand. phil., lærer, Willemoesgade 83.
Lund, Charl., overretss., Kronprinsessegade 24.
Lykke, H., Frk., Lyngbyvej. 50.
Madsen, Fr., ass. og gartner, og frue, Sct. Thomas Allé 7.
Madsen, H., stenog., Rosengaarden 11.
Madsen, N., gross., Thuresensgade 21.
Madsen, Th., Westend 7.
Matthiesen, O., maler, prof., Amalieg. 27
Mehrn, M., frue, oberstinde, og Laura, frk,. Korsgade 56.

Meulengracht-Madsen, driftsbestyrer, og frue, Jagtvej 191.
Mikkelsen, O. C., forst., Korsgade 8.
Moeskær, Anna, frue, Ab. Kathrinesg. 13.
Mosegaard, Hans, havebrugskons., og frue. Meinungsgade 14.
Mosegaard, og frue, Valborg, Humlebækgade 20.
Munk-Jensen, gross., og frue, Rømersg. 3.
Møller, Anna, frk., Østerbrogade 78.
Møller, frue, Rosengaarden 14.
Møller, rodem., og frue, Gammeltoftsg. 18.
Mørch, Caroline, kommunelærerinde, Mantziusvej 3, Hellerup.
Nielsen, Anne, frk., Jernb. Allé 93, Vanl.
Nielsen, B., bogtrykker, V. Voldg. 7-9.
Nielsen, C., gross., og frue, Værnedamsvej 15.
Nielsen, Hans, tømrm., Sigerstedsg. 15.
Nielsen, Inge, frk., Vodroffsvej 18.
Nielsen, Inger, kontormedhj., Nørreg. 20.
Nielsen, Joh., fouragehdlr., Drosselv. 65.
Nielsen, Johanne, frk., Nøjsomhedsv. 5.
Nielsen, Joh., frue, og frk., Sdr. Boulevard 47.
Nielsen, L., gross., Gothersgade 41.
Nielsen, Ragnh., frk., Dalmose.
Nielsen, S. C., bager, Prinsessegade 57.
Nielsen, Thorvald, koncertsanger, og frue, Anna, Bianco Lunos Allé 7.
Nilsson, Lud., frue, Pr. Alexandrines Allé 10, Charlottenlund.
Nissen, H., frue, Houmarksv. 24, Charl.
Nobel, C., og L., frkn., Mynstersv. 1.
Noll, Margr., frk., Fredericiag. 6.
Offersen, Niels, uhrmager, Sværteg. 6.
Olesen, Annette, frue, Trørød, Vedbæk.
Olsen, Alv., sygepl., Nr. Allé 41.
Olsen, Astrid, husbest., Hostrupsvej 10.
Olsen, Cath., malerinde, Gammeltoftsgade 24.
Olsen, frue, Svestrup, Ølstykke.
Olsen, J. P., bogb. og frue, Nansensg. 70.
Olsen, Johs., bygningskonstruktør, Øresundsvej 145.
Orup, J., frk., Sygepl., Skovgaardsg. 14.
Ottosen, Carl, overlæge, St. Kongensgade 36—38.
Panduro, Elna J., frk., kommunelærerinde, Lykkesholms Allé, 11.
Pedersen, A., børstenb., Skodsborg.
Pedersen, H., cand. pharm., og frue, Scharnowsky, Rosenfeldts Allé 20, Gentofte.
Pedersen, Jens, Frederiksborgvej 29.
Pedersen, L., inkassator, Havneg. 33.
Petersen, BirteMarie, enkefr., Helgesv. 22.
Petersen, Carl, gross., Sølvtorvet
Petersen, E., typogr., og frue, N. Juelsg. 12.
Petersen, Henry, Valby Langgade 69.
Petersen, Ida, frue, Hartmannsv., 9, Hell.
Petersen, Julie, frk., translatrice, Forhåbniagsholms Allé 17 E.
Petersen, Norup, frk., ass., Linnésg. 20.
Petersen, Oline, frk., bogholderske, Callisensvej 17, Hellerup.
Petersen, O. M., dir., Mejnungsg. 10.
Petersen, V., bogholder, og frue Margr., og Else, frk., kom. lærerinde, Stokhusg. 4.
Poulsen, A., dir., og frue Nathalie, Rosbæksvej, Str.
Poulsen, A., kom. lærer, Holbergsg. 26.
Poulsen, A., prof. inde, St. Kongensg. 83.
Poulsen, E., montør, og frue, Vendersg. 12.
Poulsen, Johannes, kgl. skuespiller.
Poulsen, Svenn, red., og frue, Gl. Vartovsvej 9, Hellerup.
Poulsen, Vald., ekviperingsh., Njalsg. 50.
Psilander, Aage, repr., og Paul, Bjørnsonsvej 64, Valby.
Raae, E., enkefr., Jerichausg. 4.
Ragoczy, Valerius, og frue Laura, Fredensvej 14, Charlottenlund.
Rasmussen, Gerner, kaptajn, og frue, „Kreta", Vedbæk.
Rasmussen, Mathilde, Frue, Snorresg. 1.
Rasmussen, P., restauratør, og frue, Løvstræde 8.
Rasmussen, S., klaverst., Dosseringen 52.
Rimestad, E., frue, St. Paulsv. 1, Hell.
Ritzau, H. E., bankass., og frue. „Bag Bakke", Fuglegårdsv., Gentofte,
Ritzau-Olsen, frue, tandl., Blågårdsg. 29.
Rubow, frk., adr. ubek.
Rudolph, frk., Langøgade 2.
Salomonsen, H., frue, Sølvg. 87.
„Sana" (frk. C. Hansen), Smallegade 15.
Sander, E., bademe., Strandvej 167.
Sandersen, M., gartner, Fyensgade 5.
Schiøtt, Anna, frk., Gl. Kongevej 105.
Schnackenborg, V., købmand, „Sana", Skindergade 28.
Schnekloth, A., frk., Hornbækgade 11.
Schrøder, P., ingeniør, overlærer, og frue Kirstine, Skovridergårdsv. 12, Holte.
Schumacher, P. F., toldinsp., og frue, Sofievej 21.
Schwensen, L., maler, Fjords Allé 22.
Seegelke, C., ingeniør, og frue Elfride, Høeghs Allé 2, Gentofte.
Serritslev, Chr. M., handskefabr., og frue, Sønderg. 35.
Siesby, A. K., overretssgf., Nørresøg. 25.
Sigurdsson, Sofia, malerinde, Jerbane Allé 93, Vanløse.
Skaarup, H. P., cand. theol., Nørrev. 26.
Skibsted, frue, Gørlingsvej 14, Hell
Smitt, Gudrun, lærerinde, Jonstrup, Ballerup.
Solkær, E., postb., og frue, Nørrebrog. 8.
Spur, O., cand. polit., Borups Allé 148.

Stamer, Therese, frue, Skovv., Gentofte.
Steinert, Agnete, frue, Aarhusg. 6.
Stemmerik, K. W., Lille Istedgade 6.
Stillinge, Th. P., tømrerm., Haraldsg. 125.
Storm, A., gartner, Kobberbæksvej 2, Svendborg.
Strenge, Th., fotograf, og frue, Pilestr. 28.
Strømberg, Henriette, frue, Nørrebros Runddel 124.
Svendsen, M. C., sekret., „Solskrænten", Skodsborg.
Svennson, John, væver, Steugade 22.
Sverrild, H. O., kom.lærer, Dalg. Boul. 27.
Sørensen, Aage, forvalter, Sølvgade 10.
Sørensen, frk., „Geelsholm", Egholmsvej, Holte.
Sørensen, Martha, frk., Blågårdsgade 21.
Talvi, W., sangl., og frue, Herl. Trollesv. 12.
Tengnagel, E. Fabritius de, husejerinde, Graabrødretorv 7.
Thomsen, M. P., værkm., og frue, Njalsg. 1.
Thorarensen, J., konstruktør, og frue Else, og Sofie, frk., Kastanievej 20, Charl.
Thostrup, frue, Vesselsgade 20 B.
Thunbo, frk., bibliotekar, Griffenfeldsg. 4.
Thygesen, Adolf, ass., og Signe, frk., Kanslergade 4.
Thygesen, V., prokurist, Stadens Vænge 1.
Tranberg, Carl, værkfører, og Henrik, Silkeborg Plads 8.
Unna, Else, frue, cand. phil., Forhåbningsholms Allé 9.
Vestergaard, B., sagf., Leifsgade 6.
*Vodder, N. A., sløjdskoleforst., og frue Marie, og Emil, stud., Ingerslevsg. 112.
Voigt, Laura, frue, og Louise, frk., Esthersvej 12, Hellerup.
Waldorf, A., farveh., og frue, Valdemarsgade 30.
Wallin, H., enkefru, Howitzvej 14.
Wellejus, toldass., Hollænderdyb 22.
Wennborg, skræder, Thorsg.-Forl. 102.
Wiel, Elise, frk., Sorted.-Dossering 81.
Wiene, S. P., boghdlr., Østerbrog. 23.
Wikke, M., frue, St. Jakobsgade 7.
Willum-Nielsen, J., frk., Vestmanag. 1.
Wilstrup, Anna, frue, Grønbakken, Vanl.
Winther, K., frk., H. C. Ørstedsvej 23.
Zadig, Ferd., og frue Johanne, Tunnevangen 5, Charlottenlund.
Ørnstrup, Alfr., afdls.chef, Tibirkeg. 12.
Ørstrup, H., dameskr., Elmegade 23.
Ørstrup, V., og frue, Guldbergsg. 73.

Århus afdeling (112 medl.)

(Intet bynavn = Århus.)

Aasheim, S., gartner, og frue, Silkeborg.
Andersen, Alf., restaur., og frue, Langå.
Arndal, frue, købmd., Poulsgade 5.
Akselboe, P. J., lærer, Randers.
Ankjær, lærer, Testrup højskole.
Bonde Jensen, Oliemøllen.
Bomholt, J., og frue, Nørre Alle 30.
Brauner, S., frue, Vrold Vesterg., Skanderborg.
Blichfeldt-Petersen, frue, Klosterg. 10¹.
Christensen, Anton, købmand, og frue, Wormshus.
Christensen, Axel, købmand, og frue, Østergade 27.
Christensen, C., forretningsfører, og frue, Faaborgg. 18.
Christensen, Marie, frk., kondit., Bispel.
Danielsen, frue, malerm., Sølvg. 10, Odder.
Deleuran, S., elektriker, St. Torv 5.
Dupont, Solveig, frue, Hørning.
Frøslev, handelsrejsende, Falstersg. 12.
Fredslund, Rasm., grdr., Enslev, Hasselag.
Grønlund, lærer, Guldbergsgade 117.
Halling, C. C., Sydney, Australien.
Hansen, Fogh-, gartner, Hjarnøgd.
Hansen, Agda, frk., lysb.anst., Nr. Allé 30.
*Hansen, L. P., direkt., og *frue, lysbadeanstalten, Nørre Allé 30.
Hansen, S. H., købmd., Nørregade 42.
Hansen, C., Kaløgade 6.
Hansen, Anna, frk., Læsøgade.
Hansen, Alf., villa Nørrevang, Riis skov.
Houlberg, frue, Mejlgade 55.
Hasle, S., og frue, Thunøgd.
Holm, skræder, Annagade 7—9.
Hedemann, K., frk., Nørre Alle 30.
Hedemann, K., frk., Blegdammen 7.
Hvid-Jensen, frue, Volden 22.
Jensen, J., malermester, Søvind.
Jensen, Sine, frue, Chr. Winthersvej 7.
Jensen, Hans, Alstrupg., Tranebj., Samsø.
Jensen, Frede, Agerup, — —
Jensen, J. P., træhandler, og frue, Vesterbrogade 90.
Jensen-Bonde, frue, Bruunsgade 15¹.
Jensen, F., gartner, Bruunsgade 53.
Jensen, Munk, og frue, Lundingsg. 28.
Jensen, Marie, frk., lærerinde, Nørre Alle 30.
Jeppsson, Anna, frk., Nørre Alle 30.
Johansen, Neel, frk., Max Müllersg. 10².
Jørgensen, P., frk., Vrold Vestergaard, Skanderborg.
Klougart, N., forstander, og frue, havebrugsskolen, Beder.
Knudsen, M., red., og frue, Jægergrdsv. 81.
*Knudsen, S., malermester, og frue, Glud, Horsens.
Larsen, C. F., og frue, Frederiksb. Torv 6.
Larsen, V. H., og frue, Mejlgade 59.
Lorentzen, A., handelsr., Tietgenspl. 4.
Lund, Jensine, fotograf, Søndergade 8.
Madsen, Rasmus, gårdejer, Ingerslev Vestergard, Hasselager St.

Malle, Jensen-, J. H., købm., S. Allé 32.
Madsen, J. M., frk., Frederiksgade 6.
Mortensen, L. H., togbetj. Bruunsg. 28.
Mortensen, Karen, frk. Munkegade 5.
Nielsen-Nordentoft, Th., laboratorieass., Nyborggade 4 [1].
Nielsen, H., fabrikant, og frue, Skjern St.
Nielsen, slagterm., og frue, Falstersg. 62.
Nielsen, M., købm., og frue, Frederiksgade 34 [2].
Nielsen, K., frk., Dalgas Avenue 5.
Olesen, K., fiskeh., Nørregade 8.
Pedersen, og frue, Volden 8.
Petersen, Johanne, frue, Vesterg. 6.
Pind, K., kalkulatør, Saltholmsgade 25.
Poulsen, Astrid, frue, Nørreallé 30.
Rasmussen, frue, handelsr., Østboulev. 11.
Rasmussen, K., frue, Poulsgade 23.
Rasmussen, Søren T., Vrold pr. Skanderb.
Reegel, R. P., direkt., og frue, Fredericia.
Rygaard, N., frue, Thunøg. 32.
Rye, Th., frue, Kystvejen 49, 4.
Schmidt, Sophie, frk., husbestyrerinde, Kystvejen 36.
Scheving, frk., Marselisborg Apotek, Frederiks Allé.
Schreiber, H., kapelm, og frue, Nærum.
Sonne, H., mek., og frue, Fredensg. 16.
Sindberg, J. N., frue, Frederiksgade 70 [1].
Spenser, A., frue, Fastrup, Skanderb.
Svendsen, Th., lærer, og frue, Thunøg. 24.
Sørensen, Eva, Vejlby, Riis skov.
Strunge, M. K., frue, Klostergade 10.
Thomsen, Th., trælandler, og frue, Banegårdsgade 7.
Troelstrup, Dagmar, frk., Skodsb. Bades.
Troelstrup, Mary, frue, Vesterg. 28.
Wellesen, Wessel, bureauchef, Ankerhus, Søndergade 1.
Woldahl, Th., Frk., Lysbadeanstalten, Nørre Allé 30.
Østerby, B. F., lærer, Grønfeld, Rønde.
Østergaard, N. P., red., og frue, Brabrand.

Odense afdeling (21 medl.)

(Intet bynavn = Odense).

Andersen, N. Chr., murer, og frue, Bellinge.
Andreasen, N., cyklehandler, og frue, Horsetorv 1.
Frederiksen, købm., Gråbr.pl.
Fyens konservesfabrik a/s.
Gartnerforeningen, alm. dansk, Fyens afd. ved hr. Gronenberg.
Gotschalk, bagerm. og frue, Marienlystg.
*Hansen, P. Chr., dir., og frue, Lysbadeanstalten, V. Stationsvej.
Heilmann, lærer, Klostergade 33.
Iversen, W., boghold., og frue, C. Baggers Allé 8, Fruens Bøge.
Jørgensen, kapt., og frue, Læssøgade 6 [2].
Lauritzen, L. C., ing., og frue, Sadoliinsg. 9.
Mortensen, frue, Nr. Lyndelse Skole, Årslev.
Møller, Marie, frk., Georgsgade 45.
Nielsen, N., telefonarb., og frue og Anna Kristine, frk., Hjalleseg. 111.
Odense margarinefabrik a/s, Vindegade.
Odense konservesfabrik, Jarlsberggade.
*Petersen, Fr., konsulent, og frue, Seden.
*Rasmussen, A., bogholder, og frue, Ø. Stationsvej 44.
Svanefjord, A., frue, Nedergade 17.
Sørensen, P., arbm., Lunde M., Beldringe.
*Thamsen, Edv., bestyr., og Knud, stentr., og Karen, frk., Damhusvej 15.

Vejle afdeling (31 medl.)

(Intet bynavn = Vejle.)

Andersen, Joh., købm., Højsletten, Søndermarkvej.
Bentzen, Niels, købm., og frue, Urkleven.
Bording, overlærer, og frue, og Nina, frk., Nordre Villavej
*Frederiksen, Fr., og frue, lysbadeanst.
Hammerum, toldass., og frue, Jellingvej.
Hassing, sognepræst, Kollerup, Jellinge.
Hove, gartn., og frue, Sandved, Jellinge.
Jensen, C. P., malerm., Odinsgade 32.
Jørgensen, G., handelsgartner, og frue, Grejsdalen.
Larsen, Karl, Dons Sø, Alminde.
Mouning, glarm., og frue, Nøtregade.
Nicolaisen, Install., og frue, Torvegade.
Petersen, V., snedk., O. Ryesgd. 14, Seest, Kolding.
Poulsen, M., kobbersmed, Søndergade.
Rasmussen, R., gartner og frue, Ågård Gravens.
Søndergaard, Ch., red., og frue. Kirketorv.
Søndergaard, mek., og frue, Mølholm.
Thomsen, frk., skolekøkkenl. Nørrebrog.
Wegener, fabr., Torvegade.

Sydfyens afdeling (68 medl.)

(Intet bynavn = Svendborg.)

Andersen, H., tapetserer, og frue, Kulleviggade. (Skotterg. 6?)
Andersen, J., blomsterh. „Iris", Torvet.
Andersen, gartner, og frue, og Georg, Bøgehoved, Ringe.
Arnison, Arni, cand. phil., Silkeborg Sanat.
Brandt Hansen, Hans, Maglehøj, Vejstr.
Bønnelykke, R., grd., og frue, Lysbjerggård, Holmdrup.
Bentzen, A., grd., og frue, Sødinge, Ringe.
Beyer, Chr., montør, og frue, Lindegårdv. 4.
Carlsen, M., Maglehøj, Vejstrup.
Christensen, Anna H., Vestergade 61.
Christensen, J., tømrerm., og frue, Øxenbjergvej.

Christensen, Anna, frk., Skottergade 14.
Huus, frk., lærerinde, Møllergade.
Holm, købmd., og frue, Bagergade.
Houmann, forp., og frue, Oure mark.
Hansen, Kirsten, og Anna, frk., Lundev. 20.
Hansen, H., grd., og frue, Sødinge, Ringe.
Johansen, driftsbest., og frue, Sverige.
Johansen, Oluf, gartner, og frue, Egenappevej.
Jakobsen, frk., massøse, Pjentemøllestr.
Jensen, gårdejer, og frue, „Vestervang", Fjellerup.
Jensen, Erna, frk., Vestergade 48.
Knudsen G., forretningsbest., Hestedamsgade 4, Horsens.
Kristoffersen, Karen, „Søndersideg.", Skårup.
Lolk, S., grd., „Vejlegården", Tåsinge.
Lerche, gartner, Brogade.
Larsen-Rørdam, frue, Vedelsborg, Eiby.
Michaelsen, grd., og frue „Tangågård", Øxendrup.
Møller, R., grd., og frue, Hørve, Sjæll.
Møller, S., grd., „Sandagergård", Næsbjerg, Varde.
Møller, frue, St. Knudsv. 4.
Nielsen, fabr., Vester Åby.
Nielsen, frk., væverske, Ryslinge.
Normann, frue, og Kaj, Christianssand?
Poulsen, murerm., og frue, Priorensg. Faaborg.
Petersen. Jørgen, Gislev, Ørbæk.
*Rasmussen, gdr. og frue, Maglehøj, Vejstr.
Rasmussen, gartn., De gamles Hjem, Ringe
Ronnenberg, frue, villa „Anka".
Rasmussen, frue, Revninge.
Smidt, Chresten, grd., og frue, Ø. Gjesten, Vejen.
Sidenius, frk., lærerinde, Troense.
Sønderbye, frue, Gormsvej 4.
Sivertsen, Karl, Bjernemark, Tåsinge.
Torbensen, malerm., Brogade.
Ullerup, Anna, frk., bestyrerinde, Råstrup
West, gartner, og frue, Fruerstuevej.

Spredtboende Medlemmer (ialt 221)

Aasen, J., lærer, Naustdal, Nordfjord, Norge.
Ahlefeldt-Laurvig, grevinde, Hjortholm.
Albeck, A., frk., lærerinde, Nølev, Assedrup
Albrechtsen, murer, og frue, Hasseriis.
*Amdisen, P. K., og frue, Søg., Kolding.
*Andersen, A., lærer, Dauding, Brædstrup.
Andersen, M., Højstensg., Ærøskøbing.
*Andersen, lærer, og frue, Frøstrup.
Andersen, E. J., maskinm., Sdr. Ørslev.
Andersen, H. C., overass., Herseg. 7, Rosk.
Andersen, H. Edv., bestyrer, Rognaldsvåg, „Florø", Norge.
Andersen, Ingb., frk., Torpeg., Eskebjerg.
Andreasen, J., glarm., Overg. 7, Nyk. F.
Angelo, Maja, frue, narurlæge, „Furuly", Stord, Norge.
Askfelt, postass., Korsør.
Barfoed, frue, N. Juelsgade 80, Århus.
Bendixen, V., grd., og frue, Humble.
Bertelsen, lærer, og frue, Starup, Gørding.
Bjerre, K., præst, og frue, Skydebj., Arup.
Blauenfeld, J., st. th., St. Kannikestr. 6.
Blauenfeldt, præst, og frue, Jersie, Skensv.
*Bloch, lærer, og frue, Ferritsl., Ullersl.
Brandt, V., kunstm., og frue, Lyngby.
*Brandt-Ohlrich, Jutta, frk., Stavtrup.
Brinch, M. S., fyrpasser, og frue, Lyngvig fyr, Ringkøbing.
Bruun, Joh., skomagerm., og frue, Tårs.
*Buck, L., sygepl., Lysbadeanst., Ribe.
*Burcharth, Georg, Fotograf, Kolding.
Busck Pedersen Aug. frue, L. Veum, Brørup
Bønsdørff, J., malerm., og frue, Gug.
*Christensen, Anna, frue, købm., Kolding.
Cohen, H., prokurist, og frue, Holbæk.
Crone-Jensen, cand. mag., Svendborg.
Damgård, N., Vejlefjord sanatorium.
Diederichsen, H. frk., Schweitz.
Dige, H., snedker, Bellevue, Klampenborg.
*Dueholm, P. C., købm., og frue, Ribe.
Elsass, Rose, frk., Søpassagen 9', Ø.
Eriksen, Chr., cigarhdlr., Lemvig.
Esbensen, H., tømrer, Helnæs, Ebberup.
Fensmark, Helene, frue, Søblink, Trustrup.
*Fokdal, lærer, Fæsted, Sdr. Hygum.
Gartn. foren., Alm. dansk, Puggårdsg. 11.
Graversen, G. H., adjunkt, Randers.
Grubb, E., malerinde, frk., Dragør.
Gyldenkærne, A., frk., Hedehusene.
Hansen, H., og frue, Døjringe.
Hansen, J., fotograf, og frue, Nr. Alslev.
Hansen, Ole Jacob, landm., og Karen, frk., Gryderup mark, Korsør.
Hansen, Martha, frk., Thurø.
Hansen, M., murermester, Nr. Alslev.
Hansen, O., rest., højskolehj., Roskilde.
Hansen, P. N., førstelær., og frue, Østerlars.
Haugaard, E., gårdejer, Skovshoved, Skive.
Hegrenæs, Nicolai, Bispensgt. 11, Bergen.
Heislet, N., gdr., Ø. Vrå.
Hermansen, B., frue, Balle.
Hermansen, H., frue, Helsevej 2, Sorø.
Hesselager, S., frk., Selvejeallé 18, Valby.
Houmann, Karoline, frue, Randers.
Hyldahl, H., Vartofta, Sverige.
Høyer, Th., gartner, Bøgehoved, Ringe.
*Isen, lærer, og frue, Løgager skole, Funder
Iversen, S., lærer, og frue, Ringkøbing.
Jantowsky, O., frk., Vangede, Søborg.
*Jastrup, H., dommerfuldmægtig, Kolding
Jensen, Hedv., frk., Grønneg. 398, Ribe.
Jensen, Louise, Branderup.

Jensen, Marie, forstanderinde, børnehj., Roskilde.
Jensen, S. P. murer, L. Nyg. 8, Horsens.
Jepsen, Dorth., frue, Boulund.
Johansen, J. N. Edsen-, Jellinge.
Johansen, V., insp., Sct. Hans hosp., Rosk.
Junker-Andersen, Th., og frue, Rødding.
Jørgensen, E., frue, Grunderup, Rønnede.
Jørgensen, O., fotogr., og frue, Faxe.
Kirk, Y., lærer, og frue, E. Snaresv., Sorø.
Kjær, Jørg., Vesterled, Holbæk.
Kjærsgaard, frue, Strandby, Farsø.
Knudsen, Olga, frue, godsejerinde.
Kragh Pedersen, A., maler, og frue, Sønderg. 13, Ringsted.
Krarup, Metha, frk., Højbo, Fr.havn.
*Kristensen, K., tømrer, og frue, „Virkelyst", Sjølund.
Kristiansen, A., landm., og frue, og Johs., og Børge Utoft, Donslund, Holsted.
*Kristiansen, Kr., landinsp. og frue, Brande
Kristiansen, H., Maglehøj, Vejstrup.
*Kristiansen K. Fr., gartn., Gårsted, Vilsted
Kristiansen, Kr. Frandsen, Åsted.
Kristiansen, S., husm., og frue, Åsted. Nr. Nebel.
Krøyer, F. B., købm., og frue, „Sana", Torvegade 3, Kolding.
Larsen, A., frue, Tårup mk., Beldringe.
Larsen, Mar., gartner, Anderup, Sølius.
Larsen-Ullerød, A. C., gartner, Hillerød.
*Lorentzen, E. W., redaktionssekr., Vejle.
*Lund, H., fot., og frue, Grindsted.
Madsen, R., Eneboer, Jordløse.
Marstrand, M., tandl., frk., Lyngby.
Martin, red., frue og frk., Sorø.
Mogensen, E., enke, Lyhne, Ølgod.
Moos, frk., Montessoriskolen, Fr.sund.
Muller, Tony, malerinde, Gadstrup.
Møller, H. F., tømrerm., og frue, Jepmandshus. Ålborg.
Møller, Johs., tilsk., og frue, Bangsbostr., Fr.havn.
Møller, Rud., dommerfm., Fjerritslev.
Nicolaisen, N. M., cand. pharm., og frue, Jernb. Apoteket, Slagelse.
Nielsen, A., frue, Algade 24, Roskilde.
Nielsen, Ane, frue, Algade 30, Roskilde.
Nielsen, Eline, frk., Hørve Jernbanest.
Nielsen, E., tømrer, og fru, Øst. Vrå.
Nielsen, J., snedk., og frue, Vejlegd. Bro 6, Nakskov.
*Nielsen, J., husejer, Rughaven 8, Rosk.
Nielsen, L. P., ledv., hus 26, Viby Sj.
Nielsen, N., telegr., og frue, Libau.
Nielsen, Orla, lærer, og frue, Dragstrup. Firhøj
Nielsen, T., frue, Houmannsv. 7, Næstv.
Nissen, H. S., assist., Dalmose.
Olesen, S. P., gartn., Frydenstr., Fr.havn.
Olsen, Th., frk., Åbenrå 28 A, K.
Olsen, T., enkefru, Strandlyst, Fredericia.
Papsøe, S., koncert-sangerinde, frue, Helsinge.
Paturson, Gazet, Kirkjubø, Færøerne.
Pedersen, N., sygepl., og frue Nærum.
Persson, A., garver, og frue, Tjørnegården, Roskilde.
Petersen, C. C., overl., og frue, Dragør.
Petersen, K., frk., Lumbsås, Nykøb. Sj.
Petersen, Kristine, og Pouline, frknr., lærerinder, Tommerup.
Petersen, Mary, frue, Åkirkeby.
Poulsen, Carl, og frue, gårdejer, Svenderup, Rønnede.
Poulsen, Hansine, Everdrup, Rønnede, Sj.
Poulsen, Øllegaard, Liselund, Slagelse.
Rasmussen, Chr., lærer, Ørtoft, Sæby.
Rasmussen, F., frue, Gram mk., Stilling.
Reiths, O., banem., og frue, Rosmus, Balle.
Rosbach, Johs., forst., Montessoriskolen, Fr.sund.
*Schmidt, J. Skyggedalsgård, Holsted.
Schnekloth, G., forstanderinde, Statens pigehjem, Vejstrup.
Sivertsen, P., handelsgartner, Rødovre.
*Spur, Ths. E., cand. mag., og *frue H. M., Højbo, Fr.havn.
*Stokholm, M., førstel., og frue, Ragebøl, Sdr. Jyll.
Sunke, A., dyrl., Lyngerup, Frederikss.
Swane, Sig., kunstm., og frue, Agn., Hansens Allé 15, Hellerup.
Sveistrup, frk., montessorisk., Fr.sund.
Svendsen, J., dir., og frue, Juelsminde.
Svendsen, Kr., lærer, Rødding.
Sværke, R., regnsk.kons., Ny Ørslev, Egebjerg.
Sørensen, A., frue, Hals.
Sørensen, drejermester, og frue, Dronningensgade 103, Fredericia.
Sørensen, S., fabr., og frue, Hasseriis.
*Sørensen, købmand, Hornsyld.
Sørensen, Th., landbr., Østtorp, Ølgod.
Tegner, K., kontorchef, Troense.
Thaysen, L., stadsbygm., Tønder.
Thygesen, J. P., førstel., og frue, Terndr.
Uller, H. J., postm., Hasle.
Valand, Th., Storgt. 17, Kristiania.
Valberg, A., lærer, Grane, Vefsn, Norge.
Wennerberg, J., frk., apoth., Fredensb.
Vett, C., direkt., Strandv. 6, Hellerup.
Viking, fabr., og frue, Nakskov.
Wold, chauffør, Xania.
*Volkert, fabrikant, og frue, Kolding.
Zinch, skræderm., Gravensg. 5, Ålborg.
Ørnsholt, Anna, Nakskov.
Ørnsholt, Einar, arkit., og frue, Nakskov.
*Østergaard, J., og frue, Bramminge.
Østrup, P., Ballerup.

Sammendrag af regnskab for Dansk veget. forening fra 1. juli 1923 til 30. juni 1924.

INDTÆGT

Kassebeholdning d. 1/7 1923..		1306,42
Medlemsbidrag:		
Spredtboende.....	896,32	
Århus afd.....	107,00	
Odense afd.....	100,00	
Sydfyns afd.....	149.00	
Vejle afd.....	58,50	
Kbhvn.s afd.....	839,75	
		2150,57
Tidsskriftet:		
Abonnement.....	106,07	
Annoncer.....	511,45	
Gaver.....	45,00	
		662,47
Forlag:		
Solgt literatur og medlemsmærker.	1010,97	
Kværne.....	90,00	
		1100,97
Gaver:		
Til Tyskland.....	14,00	
Til foreningen.....	280,00	
		294,00
Indvunden porto.....		11,95
Renter.....		25,53
Giroindskud retur.....		25,00
Balance....		5576,91

UDGIFT

Tidsskriftet: Trykning		1615,50
Porto og expedition		398,32
Diverse.....		22,25
		2036,07
Forlag: Købt literatur		376,16
Assurance, porto etc.		45,80
Kværne.....		32,00
		453,96
Oplysningskontoret:		
Telefon.....	154,75	
Kontorleje og Kontorhold.....	640,00	
Porto.....	244,57	
Diverse.....	85,60	
		1124,92
Årsmødet 1923:		
Rejsegodtgørelse...	90,00	
Regnskabet trykt..	5,50	
		95,50
Gaver:		
Tyske foreninger..	17,00	
		17,00
Bibliothek:		
Indkøb af bøger...	33,49	
Assurance.....	1,50	
		34,99
Diverse:		
Kontingent til andre foreninger.....	51,00	
Rejser til bestyrelsesmøder.....	4,00	
Telegrammer.....	8,15	
		63,15
Kassebeholdning 30. juni 1924		1751,32
Balance....		5576,91

Oluf Egerod.

Status pr. 30. juni 1924.

AKTIVER

Kassebeholdning.....	1751,32
Biblioteket.....	200,00
Inventar.....	300,00
Literatur og emblemer.....	4748,68
Balance....	7000,00

PASSIVER

Netto formue.....	7000,00
Balance....	7000,00

Oluf Egerod.

Regnskab for Vegetarisk uddannelsesfond for året fra 1. juli 1923 til 30. juni 1924

INDTÆGT

Beholdn. i kontanter 1. juli 1923	489,69
Gaver i årets løb.....	391,00
Renter.....	17,11
Balance....	897,80

UDGIFT

Udbetalt studiehjælp 1923/24.	600,00
Beholdning 30. juni 1924	297,80
Balance....	897,80

Oluf Egerod.

Fortsættes på omslagets 3. side.

dyr lide. Men dette dyrevenskab, som vel dels ligger i befolkningens karakter og dels skyldes den i denne henseende gode opdragelse (med fortællinger om dyrs godhed og forstand, dyrelegetøj, naturlære o. s. v.) burde jo også få os *til i det mindste at gå i vegetarisk retning*, prøve os mere og mere bort fra den — vel mest i Europa og Amerika — udbredte vane at spise kød.

Og hvad er de relativt få dyremishandlinger mod den sum af dyrelidelser, der daglig forvoldes for vort smagsbegærs skyld?

E. Dehn.

Ædel og uædel Nydelse.

Mens en *uægte* Nydelse naturligvis ogsaa altid er *uædel*, saa er det ikke givet, at en *ægte* Nydelse altid er ædel. Den i og for sig ægte Nydelse mister jo endog i nogle Tilfælde selv sin Ægthed, saaledes især naar den overdrives, nydes udover det Punkt, hvor den Trang, der skal tilfredsstilles, *er* tilfredsstillet, i hvilket Tilfælde den jo ogsaa gaar over til at virke nedbrydende i Stedet for opbyggende.

Enhver Nydelse bliver *uædel*, naar den nydes *i Begær*, hvilket er naturstridigt. Og Begær kan jo opstaa paa Grundlag af de Pirringsmomenter, der er forbunden med al sanselig Nydelse; i Lyd-, Lys- og Farvepaavirkninger ligger der en Pirring lige saa vel som i Smag, Lugt og Berøring. Og i samme Grad som man eftertragter denne Pirring, eller blot hefter Tanken ved den, i samme Grad bliver Nydelsen uædel. — Ædel Nydelse kendetegnes ved, at man *vederkvæges, beroliges* og *opløftes* igennem den. Nydelsen ved et Maaltid bestaar i, at man føler sig vederkvæget af det, *mættet*, Sulten og Tørsten *stillet* (beroliget), saa Slapheden overvindes, og Tanken atter kan stige med rolig Kraft mod Højdernes harmoniske Klarhed. Fødeoptagelsens Nydelse beror paa *Sulten*, mere end paa den Føde man indtager. Og Hvilens Nydelse beror paa *Trætheden* mere end paa de bløde Puder og Tæpper. Hvis man spiser eller drikker for at forskaffe sig Smagsnydelse, bliver Spisningen en uægte Nydelse, selv om den Føde, man nyder, er af ædleste Art, — ja, har man blot en Bagtanke om at ville „nyde", saa bliver Nydelsen straks mindre ædel.

En Nydelse er med andre Ord kun ædel, naar den er lige saa spontan og umiddelbar som al *ægte Følelse*, d. v. s. naar den ikke *søges*, end sige *begæres*, men indfinder sig som en nødvendig Reaktion imod en foregaaende Tilstand — i det Øjeblik den imødekommer den Trang, som den foregaaende Tilstand har frembragt for at blive afløst. Regn og Tørvejr, Graavejr og Solskin, Storm og Stille, Lys og Mørke, Kulde og Varme, klart Vejr og Dis, det er alt sammen Nydelser, naar de følger hinanden i passende Afveksling. Disse Nydelser, der er uden virkeligt Pirringsmoment, er altid ædle; de fornemmes ikke som Nydelse paa nogen anden Maade end netop derved, at de kvæger, beroliger, opløfter. Nydelsen ved den friske Blæsts Susen og Vandets Brusen og Skvulpen, ved den svalende Regn, den varmende Sol og det kølende Vindpust, det er ikke af den Slags, der faar nogen til at

gotte sig og sige „Ah“. Det er ikke den Slags Nydelser, de nydelsessyge er paa Jagt efter, ja, dem *kender* saadanne Folk knap, eller de værdsætter dem i al Fald ikke; Sansen for disse ædle Nydelser er den Ædles Adelsmærke. I Modsætning til Civilisationens degenerede „Adel“, hvis Mærke er „Kenderens“ raffinerede „*Smag*“. „Smag“ er et Ord, som den Ædle ikke kender i denne Betydning; det Ædle er ikke noget, man „har *Smag* for“, ikke noget man „nyder“ i den plebejiske Betydning af Ordet „nyde“. Det ædle er Roen og Klarheden og den ophøjede Harmoni, i hvilken man kun kender Nydelsen som et Navn for Harmoniens enkelte Elementer og spontant skiftende Faser.

Juni 1924. *Andr. Møller.*

Selvanklage.

Ligesom i kristendommen kan i vegetarismen tales om eenfødte og tvefødte naturer. Vegetarismen i alle dens konsekvenser står for mig i et helligt lys. De skønneste idealer rummes i vegetarismen, først og sidst det største bud „Kærligheden“. Netop, fordi vegetarismen står så højt over menneskets hæslige natur, er vel den til bunds gående tvefødsel (omvendelse) så streng og smertelig. Lykkeligt det barn, som kommer til verden i et vegetarisk hjem og forbliver i læren (eenfødt). Alt, hvad vegetaren ser om sig døgnet rundt, forekommer sørgeligt komisk. Han føler sig fremmed og ensom. Selv den jævne mands jævne glæde står ham fjern — og fjernest af alt hans eget daglige liv. Gamle kulturrøster tier og nye trænger på. Så står man der midt i kampen for tilværelsen og føler usvigeligt sikkert, hvor galt man bærer sig ad — med frygt og bæven for at tage konsekvensen af den vegetariske omvendelse, og konsekvensen må være — jeg kan efter årelang grublen ikke komme til andet resultat — bogstaveligt talt tilbage til naturen. Jeg kan ikke se rettere end nødvendigheden af at gøre springet — for at tale Søren Kirkegaard — fra det uvæsentlige til det væsentlige. — Og hvad bliver følgen? Udvandring.

Oppe i Vendsyssel lever en fhv. højskolemand, en skarp intelligens og ukuelig villie, med hustru og to børn under ret kummerlige forhold. For en halv snes år siden købte familien 10 tdr. land uopdyrket lynghede ved gode venners hjælp. Næsten alene opførte de et nydeligt hus, sled som dyr alle fire i årevis og slider stadig hårdt til de nu har huset nogenlunde kvit og frit og en 2 tdr. land dejlig have. Haven kan ernære dem, (de lever næsten vegetarisk) om de ikke havde udgifter til klæder og brændsel. I vinterhalvåret må børnene ud at tjene hos fremmede, og det elendige mammon, familien absolut skal bruge, og som de altså ikke ved deres sunde, ærlige arbejde kan fortjene, giver slægt og venner dem. Selv en så legemlig og sjælelig veludrustet familie, stærkere i enhver henseende end de fleste andre mennesker, jeg har kendt, kan ikke alene ordne dagligdagen på den måde, hvis rigtighed de erkender. Når de går fallit (ved at måtte modtage fremmed hjælp), da kan kun de færreste ved eget arbejde klare sig her i Dan-

mark. Deres bedrift er så storslået, at kun ganske enkelte gør dem den efter — jeg i al fald ikke — på langt, langt nær. Her i Danmark forekommer sagen mig håbløs. Alt for hårdt arbejde, alt for kostbar og karrig jord, for ikke at tale om det dyre og solide hus, som er nødvendigt i vort barske klima. Kunde to, tre mænd finde hinanden i trofast arbejde for sagen, med en halv snes tusinde kroner og så rejse ned til ca. 35 graders bredde (f. eks. Creta, Marokko), købe en plet god vandholdig jord og indrette sig efter naturens tydelige lære — ja, det var vegetarisme. Alt andet er efter min mening halvgjort værk.

Ak, nu snærer den såkaldte civilisations lænker en del år, så kommer sløvheden og endelig den åndelige død, hvorefter man helt har ophørt at leve brændende, således er vilkårene for os alle med undtagelse af de få udvalgte, for hvem vegetarismen er den bitre kamp på liv og død — enten — eller. Vi andre bliver antagelig i vore faste stillinger, i vort indespærrede, stillesiddende liv, i vor unaturlige levemåde, med alt for lidt legemligt arbejde, indtil den barmhjærtige død. Mange af os lever med håbet om at få de virkelige goder, vi forgæves stred for her på jorden, i himmelens rige. *Askfelt.*

Kræftstatistik.

Kort oversigt (fra M. Hindhedes 20. beretning).

Mennesket er det eneste pattedyr, der dør af mavekræft. Kulturmennesket er det eneste menneske, der dør af mavekræft.

Disse regler har meget få undtagelser.

I det hele findes kræft i fordøjelseskanalen meget sjældent hos uciviliserede folkeslag, der lever på mild plantekost. Her findes væsentlig kun hudkræft og mundkræft hos beteltyggere. I den øvrige fordøjelseskanal findes i Indien kun 4 %, men i danske byer ca. 60 % af alle kræfttilfælde.

I første linie drejer det sig ikke om spørgsmålet kød eller ikke-kød. I Japan, hvor der til risen bruges masser af skarpe krydderier, og hvor kødforbruget er lille, er mavekræft ikke ualmindelig.

Når uciviliserede folk (arabere, negere) bliver civiliserede, bliver kræftdødeligheden omtrent normal.

I kulturlandene har der i de sidste 50 år samtidig med stigning af levefoden været en stærk stigning af kræftdødelighed. Denne stigning er ikke blot tilsyneladende, som nogle har påstået, den er reel.

I England ses en stærk stigning fra de spartansk og sobert levende til de stærkt levende professioner.

Stærke øldrikkere (Bayern) har dobbelt kræftdødelighed.

Læbekræft er i England 14 og tungekræft 7 gange så hyppigt hos mænd som hos kvinder, men negerkvinder, der ryger kridtpibe, har høj dødelighed af mundkræft.

I Danmark dør i alderen over 45 år omtrent hver 5. person af kræft. Intet land i verden har så høj kræftdødelighed.

I intet land leves så fedt som i Danmark.

Næppe noget land er så rigt på tykke mænd og kvinder som Danmark. Statistiken viser, at de tykke har en høj kræftdødelighed.

I de sidste 10, og særligt da i de sidste 5 år, har der i Danmark været en tydelig nedgang i kræftdødelighed. Det falder sammen med den fra så mange kanter førte kamp mod overernæring, med stærkere forbrug af plantefødemidler — særlig af kartofler — og den stærke spiritusindskrænkning.

I vort broderland Sverrig, hvor levefoden i underklassen er lavere, er kræftdødeligheden 30 % lavere.

På basis af disse fakta sluttes:

Sandsynligheden taler for, at en af kræftens hovedårsager er *irritation af fordøjelseskanalen*. Denne kan fremkaldes ved fordærvede fødemidler, ved stærk anvendelse af salt, krydderier og konserveringsmidler. Endvidere ved brændevin, stærkt øl og tobak. En altfor fed, altfor afvekslende, altfor velsmagende kost, der frister til overfyldning af mave og tarmkanal, virker i samme retning.

Begyndende tegn på mave- og tarmkatar, abnorm vægtforøgelse er faresignaler, som bør respekteres.

(En nærmere omtale af beretningen vil senere fremkomme her i bladet. - *Red.*)

Spredt og samlet.

Brødet er daarligt! Naar vor Tids forvænte Mennesker kimser ad det tørre Brød, saa kommer det dog ikke udelukkende af Forvænthed og raffineret Smag; thi Brødet er *langt* fra som det skulde og burde være; — kun er dette jo atter forskyldt af Menneskenes fordærvede Smag og vrange Tilbøjeligheder, — (ogsaa det de spiser skal, ligesom de selv og alt, hvad de har med at gøre, være „slikket", „renset", farvet eller affarvet [for de Tings Vedk., der af Naturen har Farve], poleret etc.). Det er de civiliserede Menneskers usle Tilbøjelighed for Forfinelse, der gør, at ikke noget af det Brød, der alm. bydes paa i Europa, er det som Brød kunde og skulde være, et fuldgyldigt Hovednæringsmiddel, som man kan spise sig mæt i og blive ernæret ved *alene* eller omtrent alene. Næsten alle Europas alm. gangbare Brødsorter er noget klæget og svampet og frygtelig flovt Stads, som man hurtig bliver „mæt" af, naar man spiser det alene — (el. uden anden Drik til end Vand). De Sorter, „*Fuld*"-Brød, som jo nu fremstilles i Mellem- og Nordeuropa (Grahamsbrød, Simonsbrød „Schrottbrot" etc.) faas jo kun i ganske enkelte Forretninger; de er *Undtagelsesvarer*, og de er heller ikke altid saa gode, som de burde være, — saaledes ikke det „Grahamsbrød", der her i Danmark fremstilles i forskellige Provinsbagerier.

Kun i to Lande i Europa har jeg mellem de alm. gangbare Brødsorter truffet en Vare, jeg vil betegne som virkelig god: Majs-Brødet i Syd-Portugal — (i Nord-Portugal faas vel ogsaa Majsbrød, men her er det ikke godt) — og Klid-Brødet i Grækenland, der her er det almindelige Grovbrød og almindeligst ogsaa blot benævnes „Sortbrød" — (mavro-psomi, arton mellon). — — Da ogsaa Drikkevandet i Orienten — (ligesom de fleste Steder i Spanien og Portugal) — er særdeles godt — (ikke „renset" for at gøre det tjenligt til Fabrikbrug) — saa er Vand og Brød her en særdeles god Kost; og tilsætter man Vandet med Citronsaft og Honning og kan nyde Frugt til Brødet, saa har man alt, hvad man med Rimelighed kan ønske sig i Retning af Mad og Drikke. Kun skade, at de to Lande, der byder det bedste i Retning af baade Vand og Brød, Frugt og Honning, skal ligge saa langt herfra, idet de er de to fjernestliggende europæiske Lande.

Andr. Møller.

P S. Hvad nu Prisen angaar, saa koster et græsk Klidbrød af Vægt 1280 gr — (1 Oka) — de fremstilles kun i denne Størrelse — kun ca. 30 Øre.

Regnskab for dr. Mich. Larsens børnehjemsfond fra 1. juli 1923 til 30. juni 1924.

INDTÆGT		UDGIFT.	
Kassebeholdning 1/7 1923	228,11	Kassebeholdning 30/6 1924 ...	925,68
Gaver	331,64		
Renter	365,93		
Balance....	925,68	Balance....	925,68

Status.

AKTIVER		PASSIVER	
Obligationer, pari	7550,00	Formue	8475,68
Kassebeholdning d. 30/6 1924 .	925,68		
Balance....	8475,68	Balance....	8475,68

Oluf Egerod.

Samtlige regnskaber er revideret og befundet rigtige, og bevis for kassebeholdningerne er forevist revisorerne.

København, i juli 1924.

B. Vestergaard. **O. M. Petersen.**

Villalejlighed.
1 à 2 værelser, møbl. eller umøbl., med adg. til køkken el. med vegetarisk pension, kan fås Stationsvej 9 1, Gentofte.

Jordemoder
fru *M. Henriksen,*
Istedgade 7, st. Kbh. B.
Telf. Vester 3509.
Vegetar. - Naturhelbredelsesuddannet.

Vegetarisk kost
fås sundest, billigst og bedst hos fru *M. Klintø,* Langøgade 17 3, Kbhn. Str.
Elever undervises!

Undervisning
i
Talestemmens rette Brug
efter Prof. Engels Metode.
Stammen og Talefejl rettes.
Elisabeth Arboe,
Telf. Nora 222 x. diplom: Talelærerinde.
mellem 11—1 Dosseringen 63 A. St.

Raastrup Kursted samt Vegetarhjemmet „Anka"
(ved Christiansminde, Svendborg).
Vegetarisk Kost, Lysbade og andre Bade. Behandling og Massage efter Skodsborg Metoden gives af Sygeplejersken og Indehaveren af Lysbadeanstalten i Svendborg. — Patienterne tilses af Dr. Liebmann, Turø.
Priserne er fra Kr. 4,50—Kr. 7,00 pr. Dag.
Anna Nielsen Ullerup.
Telef. Svendborg 755.

Frydenstrand Sanatorium.
pr. Frederikshavn. Prospekt gratis.

Vegetarisk Restaurant,
Løvstræde 8, 1.
Telefon Byen 7419.
Morgenservering, Frokost, Middag, Smørrebrød og Frokostpakker.
Bedste, billigste og sundeste Ernæringskilde.
Vegetariske Husholdningskursus.
Sundheds- og religiøs Litteratur.

Højskolehjemmet i Roskilde.
Algade 12. Logi og veget. Kost faas.

FYSISK KURANSTALT
Lysbadeanstalten med Fysisk-diætetisk Klinik ved Overlæge Carl Ottosen:
St. Kongensg. 36-38. Kbhv. K.
Telf. 9656.
Forlang Prospekt.

Skodsborg Badesanatorium
(Ikke Tuberkulose).
Største Helaars Kursted i Norden.
De bedste fysisk-diætetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.
Forlang ill. Prospekt.

Drik ARA!

Glæd Deres Børn og Venner med Fru Frida Hansens velsmagende Sundhedsdrik Ara i Stedet for den sundhedsskadelige Kaffe eller Te!

10 Pakker portofrit for Kr. 11.00

En gros: Arakontoret

Nørre Allé 30, Aarhus Postkonto 8043

Forlang Ara hos Deres Købmand — Forhandlere Rabat

„Sana" Specialitet: **Sundhedsfødevarer.**

Tørrede Champignon.

Smallegade 15. Kbh. F.

Telefon Goth. 4290.

Medlemmer Rabat.

Ny forretning for vegetarer.

Undertegnede medlem af D. v. f. har overtaget en forretning, Frederiksborgvej 29, L., telf. Taga 1961 y, og agter efterhånden at føre de specielle vegetariske varer til *særdeles rimelige priser.*

J. Pedersen.

Telefon Central 96 56 96 57 96 58 10 962 (direkte)

A/S Sanafer

Telefon Central 96 56 96 57 96 58 10 962 (direkte)

St. Kongensgade 36 - 38

I. **Kolonialafdeling:** Kolonial, Konserves, Sundhedsfødevarer, diætetiske Præparater m. m.

II. **Afdeling for Hygiejnisk Underbeklædning og Sundhedsplejeartikler** af enhver Art.

Medlemmer Rabat.

Hygiejnisk Konsulent: *Overlæge Carl Ottosen.*



Altid friske Specialiteter for Vegetarer, Sukkersyge og Afholdsfolk.

— Medlemmer Rabat. —

Udsøgte Kolonialvarer til Dagspris.

— Aaben hele Ugen. —

Specialforretningen „SANA", Skindergade 28. — Kbhvn. —— Telefon 5650. ——

Annoncepris: 30 øre pr. 1-spaltet petitlinje eller 36 kr. pr. side. **Rabat:** 15 pct. for 3 gange, 25 pct. for 6 gange, 33⅓ pct. for 12 gange.

Abonnementspris: 4 kr. årlig. Kan bestilles på alle postkontorer og hos landpostbudene samt hos redaktionen.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Sankt Pederstræde 27. Kbhvn.