SOLBLINK

TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

Redigeres af Kommunelærer, cand. phil. Oluf Egerod, Vanløse,
Tlf. Damsø 127. Postkonto 282,
Udgives af Dansk vegetarisk Forening, Vanløse.

15. Aargang | 15. Februar 1921 | Nr. 2

Indhold: Vivisektionen. — Spredt og samlet. — Fra Arbejdsmarken. Moder og lign. — Annoncer.

Vivisektionen.

I den forløbne Maaned har dette Spørgsmaal stadig været fremme, og Dagbladet „København" har med en paaskønnelsesværdig Liberalitet holdt Bladet aabent for Indlæg i Sagen. En af Dyrebeskyttelsens Førstemænd, Hr. Herm. Møller, har beklageligevis taget det Standpunkt at overlade Spørgsmaalet om Vivisektionens Formaal og Berettigelse til Videnskabens(!) Afgørelse; hertil svarer Frk. Grønberg-Petersen: Nej! det er i første Række et rent almenmenneskeligt Spørgsmaal. De senere Indlæg kredser væsentlig om Sagens etiske Side, og da Standpunkterne her er for personlige til, at et Ordskifte kan holdes indenfor frugtbringende Rammer, har „København" ment, at Emnet denne Gang var uddebatteret og har afsluttet Diskussionen.

At der ogsaa blandt vore Meningsfæller kan være nogen Uklarhed overfor Spørgsmaalet, fremgaar bl. a. af et fra Hr. cand. pharm. Nicolajsen til „Solblink" indkommet Brev, som fremholder følgende Punkter:

1) Har ikke Vivisektionen paa Anatomiens og Fysiologiens Omraader ført til de allerstørste videnskabelige Opdagelser?
2) Kan Stivkrampe med Held behandles med naturlige Lægemidler, og dens Opstaaen muligvis forebygges ved saadanne Midler?
3) Under Skyttegravskrigen er Stivkrampe med Held bleven behandlet med Vaccine — har en saadan Behandling da ingen Berettigelse?
4) I den Wassermannske Reaktion har man et betydningsfuldt Middel til Erkendelse af Syphilis.
5) Panamakanalen var næppe bleven gennemført, om man ikke ved Hjælp af Dyreeksperimenter og Vivisektionen havde klaret Sammenhængen mellem forskellige Insekter og Gulfeber samt Malaria, og derved faaet Midler til at rydde en af de værste Hindringer af Vejen.

Som Svar herpaa har Frk. Grønberg-Petersen sendt „Solblink" følgende:

1) Adskillige af de anatomiske og fysiologiske Opdagelser, Vivisektorerne paastaar skyldes Vivisektionen, har andre bevist er opdaget *uden* Vivisektion. Saaledes har den berømte Kirurg, Lawson Tait, for en hel Række Tilfældes Vedkommende godtgjort, at disse fejlagtigt af Vivisektorerne tilskreves Vivisektionen, hvorimod Opdagelserne skyldes Forskere, der har benyttet sig af *kliniske, anatomiske* og *mikroskopiske* Undersøgelser. Som et slaaende Eksempel fra den allernyeste Tid kan anføres Undersøgelserne over *Chocket* — et særligt Krigsfænomen. — Den engelske „Chockkommité" gjorde mange vidtløf-

tige og for Dyrene tilsidst meget smertefulde Forsøg for at komme til Klarhed over Chockets Aarsag — og saa havde en fransk Læge *flere Aar i Forvejen ved Undersøgelserne af selve Patienterne* paavist Chockets Aarsag og Behandling.

2) Stivkrampe maa selvfølgelig som alle andre Sygdomme behandles i Overensstemmelse med Naturen og ikke paa Trods af den, saaledes som det sker ved Indsprøjtninger af dyriske Vædsker i Menneskets Blod. Og endelig er den aldeles afgørende Grund i etisk Henseende for ikke at bruge Stivkrampeserum den, at Mennesker ikke har nogen *Ret* til ved Hjælp af dyrplagerisk Grusomhed at redde sig selv.

3) Naar Mennesker indvilger i at organisere sig som Menneskemordere, maa de tage de dermed følgende Konsekvenser, ogsaa Faren for Stivkrampe. De har i hvert Fald ingen Ret til at kaste Lidelserne og de frygtelige Smerter over paa Dyrene, der er ganske sagesløse.

4) Har man ved den Wassermannske Reaktion opnaaet en Formindskelse i Hyppighed af Syphilis — det som er det, hvorpaa det kommer an? Ingenlunde. Reaktionen er til Glæde for *Lægerne*, men Menneskene hjælpes ikke *det allermindste* derved. Kun *Moral* kan hjælpe her. Ansvarsbevisthed for sig selv og Slægten. Alverdens fine Diagnosemidler er omsonst. Selve Undersøgelserne over Malariaens Forhold i Mennesket er foretaget paa Eksperimenter paa Mennesker, der stillede sig til Raadighed herfor. Men iøvrigt er der foretaget Dyreeksperimenter for at studere Mikrobens Udvikling. Men fastholder man ikke det Krav, at man skal komme til sine Resultater ad forsvarlige Veje, da har man mistet ethvert Holdepunkt og kan ræsonnere sig til at billige de mest fordømmelige Ting. Hvad som helst man vil opnaa — selv en Gennemskæring af Panamatangen — maa man stræbe at opnaa alene ved hæderlige Midler — ellers maa man opgive dette Maal, indtil man ser en Udvej, som peger hen paa de rette, tilladelige Fremgangsmaader. — —

Men ogsaa udenfor vort Land har Spørgsmaalet vakt nyt Røre. I den norske „Naturlægen", som jo altid staar mod al Serumterapi og deraf følgende Dyrplageri, omtales Sagen i en udmærket Artikel i Bladets November Nr.; det kunde være fristende at citere baade denne og adskillige andre Artikler fra samme Blad, men det er Pladsen desværre ikke til; vi synes dog, at følgende bør huskes: „man har (ved Vivisektionen) spurgt en i unormal Tilstand hensat levende Dyreorganisme om det normale Menneskes Livslove og faaet Svar efter Fortjeneste — den vanvittiges Narresvar".

Endelig har „Solblink" fra Sverige modtaget følgende fra en af Vegetarismens ivrigste Forkæmpere:

Er Dyrplageri nødvendigt for at komme udenom Følgerne af Bid af en gal Hund? Nej, og tusind Gange Nej! Jeg læste for mange Aar siden følgende Notits, som jeg beklager ikke nu at kunne citere Kilden til: En Læge blev bidt af en gal Hund, og han besluttede sig til at aflive sig selv, hvis han skulde blive angreben af Vandskræk. Men for at undgaa Skandale og for at skaane sin Familie, ønskede han at ordne det saaledes, at det skulde se ud som et Ulykkestilfælde. Da han følte det første Symptom til Vandskræk, tog han et hedt Dampbad og gjorde det saa varmt, at han maatte dø i Badet. Men istedetfor at dø blev han rask, og han har siden den Tid helbredet andre Vandskræk-Patienter paa samme Maade.

Der findes meget afskyeligt og modbydeligt paa denne syndige Jord, og det værste af alt er det videnskabelige Dyrplageri med dets djævelske Produkter: Difteriserum, Vaccination og de øvrige Galskaber af samme Slags, som sætter Mennesket i Klasse under Dyret.

En tysk Professor har nylig gjort følgende Eksperiment med henved 1000 Difteritispatienter: Han indsprøjtede den ene Halvdel med „ægte" Antidifteriserum og den anden Halvdel med Blodserum af *sunde* Heste, som han aarelod. Resultatet blev næsten ens; altsaa er Antidifteriserum absolut unødvendigt, og dette Dyrplageri bør forbydes.

Efter den tysk-franske Krig 1870-71 indtraf i Tyskland de følgende Aar 1,100,000 Koppetilfælde, som alle nøje registreredes. Af disse var 1,056,000 vaccinerede een eller flere Gange, og kun 44,000 var uvaccinerede. Altsaa af 100, som var „beskyttede"(!?) ved Koppeindpodning, fik 97 Kopper, til Trods for „Beskyttelses"-Vaccinationen! Kan noget fornuftigt Menneske, som læser denne Statistik tro, at Koppeindpodning beskytter?!?

Kommende Aarhundreders Mennesker vil forfærdes over vore Dages grusomme Vivisektorer og fyldes af Foragt for de fejge Stoikere, som tillod dette Barbari uden at protestere. Verdenskrigens Forbandelse er Guds retfærdige Straf over den Slægt, som har tilladt disse sataniske Skændigheder, som ovenikøbet er absolut unødvendige.

Tranås, 7. Jan. 1921 (min 72 Aars Fødselsdag)

Hj. Selldén,
med. dokt.

Det maa haabes, at denne Sag maa bringe alle Vegetarer ind paa Veje, som fører bort fra alt, som paa den ene eller anden Maade medfører unyttige Lidelser for Dyrene. Og set fra et vegetarisk Standpunkt, er det meget vanskeligt at finde Omraader, hvor man med Sikkerhed kan hævde, at her foreligger en af Nødvendigheden given Ret til at dræbe eller plage Dyrene.

Ved *F-J.*

Spredt og samlet.

Kontingentet til alle Afdelinger modtages af *Veg. Oplysningskontor*, Vanløse, Postkonto 282. Idet vi henviser til vor udførligere Meddelelse i forrige Nr., gentager vi blot dette: Kontingentet er egentlig for lille. Husk derfor, at det er **mindst:** I København for unge under 20 Aar 2,00, enkelte Medl. 3,00, Ægtepar 4,00, udenfor Kbh. henholdsvis 1,50, 2,00 og 3,00. — Benyt det Indbetalingskort, vi har tilsendt Dem (hvis De deltager i Rationeringen) el. ellers for de spredtboendes Vedk. agter at tilsende Dem. Har De andre Ting at betale (f. Eks. ved Rationering, for Litteratur, Gaver e. lign.), saa send det samtidigt. Specifikation af Beløbets Anvendelse er der Plads nok til at anføre paa Indbetalingskortets venstre Kupon.

Vær praktisk! Det hænder, at vi faar Beløb sendende i anbefalet Brev (Porto 30—40 Øre) eller paa Postanvisning (Porto 20—30 Øre) + Brev om Anvendelsen (Porto 10—20 Øre). Ved Benyttelse af Indbetalingskort til Konto 282 med Benyttelse af Kuponen til Meddelelser kan det hele gøres for 5—10 Øre.

Rationeringen. Ansøgninger om Sukkermærker bedes indsendt inden $^{7}/_{3}$, men helst saa tidligt som muligt. Man bedes ikke forespørge „om Mærkerne snart kommer" før efter $^{20}/_{3}$. Det er unødvendigt at anbefale Breve med blot Ansøgninger i i Retning til os, men det foreslaas at frankere Svarkonvolutten som anbefalet Brev (20 Øre ekstra). Hvis eventuelle Beløb indsendes paa Indbetalingskort, kan Ansøgningen og den frankerede Svarkonvolut godt sendes til os som Tryksag (Porto 7 og 10 Øre — til næste Forhøjelse! —). Passer det Dem bedst, har vi nu i og for sig intet imod at modtage Frimærker (i lukket Brev), da der jo nu p. Gr. af de høje Takster gaar saa hurtigt Svind i Beholdningen. — Følg iøvrigt den tilsendte Vejledning.

Vore Smaaskrifter. Nr. 12, Vegetariske Opskrifter, 5. Udg., 60 Øre, Nr. 18, 75 Kartoffelopskrifter, 3. Udg., 50 Øre og Nr. 21, Vegetarisk Paalæg og Salater, 2. Udg., 50 Øre, alle af Fru *Maja Angelo*, er nu endelig færdige. Det har jo kostet ikke saa lidt at faa dem optrykt, saa vore Læsere vilde gøre os en stor Tjeneste ved at arbejde for deres og den øvrige Litteraturs Udbredelse (se Fortegnelsen i Solblinks Nr. 11 1920) Hvis hvert Medlem blot vilde købe for 1,00 Litteratur, vilde vi være over de øjeblikkelige Vanskeligheder. Lad nu Ordrerne strømme ind!

Tobaksforgiftningen. Almenfattelig fremstillet af Dr. med. et. phil. *G. von Bunge*, Professor i Basel, oversat fra Tysk. — Vi har købt en Del at et Restoplag af 3. Udg. af det fortrinlige Hefte (trykt i 18000 Expl.) som vi haaber at faa afsat hurtigt à 10 Øre + Porto. Køb det og spred det i vide Krese, saa alle og enhver kan se, hvilken Synd mod en selv og Overgreb mod andre, det er at ryge.

„Helbredelse at Kræft paa Frugttræer og Beskæring af Frugttræer" hedder et lille Skrift af Gartner Richard Nielsen. Det anbefaler et nøje Valg af den rette Jordbund for at undgaa Kræft og hurtig operativ Indgriben, hvor den viser sig. Om Beskæring har Forf. den moderate Opfattelse, at der kun bør skæres de første 2 Aar. *F—j.*

Naturhelbredelsen af Dr. Mich. Larsen er jo desværre udsolgt, men Eksemplarer modtages til Forhandling, og Bestillinger med Pris paa eventuelle Expl. modtages ligeledes. Bøgerne vil blive tilsendt de højstbydende.

Den svenske vegetariske Litteratur sælger vi efterhaanden ikke saa lidt af. Det tjener til Ære for os danske, at vi ikke skyr den ringe Ulejlighed, det er at sætte sig Ind i Svensk, for at nyde Litteraturen paa Originalsproget. Men hvorfor mon ikke det tilsvarende kan siges om den danske vegetariske Litteratur i Sverige? Forholder det sig i det hele taget saaledes mellem Svensk og Dansk, at det er os, der er forrest her?

Gaver. Med Tak kvitteres for følgende Gaver: Fru Gudm. Høyer 1,00, Fotogr. Hansen, N. Alslev, 6,00, Frk. C. Mørch 15,00, Ing. Seegelke 10,00, Frk. K. og P. Petersen, Tommerup 10,00, S. H. Bryde 3,00, Sverrild 2,00, Chr. Rasmussen, Ørtoft 1,00, Hansen, Døjringe 2,00, Kyed 4,00.

Til Udd.fond: Skom. A. Jensen 5,00.

Til „Den ledende Personlighed i Udlandet": Lo. 10,00, Seegelke 20,00. Se iøvrigt forr. Nr. om Hjælp foruden til denne Meningsfælle til Tysk veg. Forening og Hr. Präger.

De udenlandske vegetariske Tidsskrifter. Se Fortegnelsen med Pris i forrige Nr. Paa Grund af Markkursen er *Vegetarische Warte* særlig billig. Det er ogsaa en god Form for Støtte af Tysk veg. Forening at abonnere paa V. W. Send os de 4,50 dertil.

Et Bidrag til Kødspisernes aandelige Forfatning! Naar man kæmper for en Sag, saa er det altid godt, at man ved, hvorledes Modparten, d. v. s. de Mennesker, som vil dreje Sagen i den modsatte Retning, tænker, hvorledes deres Hjerne er indrettet. Som et lille Bidrag til dette Spørgsmaal vil jeg anføre et lille Stykke af en Artikel, som stod i „Politiken"s Kronik (30. Nov.) under Titlen:

„Dansk Efteraar".

Paa saadanne graa og farveløse, døde Dage gør det næsten godt, naar man paa sin Vej kommer forbi en Gaard eller Hytte, hvor Grisen slagtes. Her er Lyde og Farver, Skrig og Skraal, rødt Blod og hvide Dampe fra det store Skoldekar. Hvilken Festivitas, hvilken Fest- og Madglæde over alt og alle. Om det saa er Ofret selv, Grisen, synes den til sidst smittet af den almindelige Jubel. Med et jovialt Træk om Trynen og polisk missende Øjne hænger den paa Muren ligesom rødmende af Stolthed over sig selv og med udbredte Arme og Ben, som om den vilde sige: Kom bare her bitte Børn, her er Sul og Ribbensteg, Sylte, Finker, Fedt og Flomme. Børnene staar omkring den og beskuer den med hellig Andagt, ja, det hænder, at den mindste løftes op for at kunne naa at klappe den paa de fede Skinker. — —

November er ikke til at blive klog paa! I disse Dage er det ganske mildt, næsten foraarsagtigt, Gyvelen ude i Skovene har faaet Foraarsfornemmelser og er sprunget ud igen, og smaa Myggesværme danser i Solskinnet om Havernes sidste lilla Asters, men det forhindrer ikke, at der er Is i Vandkanden, naar man vaagner i Morgen. — *Knud Poulsen.*

Man maa jo beklage, at et følende Menneske kan have saadanne nedværdigende Tanker, at han ikke har Forstaaelse af, at en saadan Udtryksmaade kun beviser vedkommendes (Hr. Knud Poulsens) aandelige Belastning.

C. Seegelke.

Vivisektionen. De Nr. af Dagbladet „København", hvori det overordentlig interessante Ordskifte mellem Frk. Grønberg-Petersen og forskellige Tilhængere af Vivisektionen har staaet, kan faas mod Indsendelse af 10 Øre pr. Nr. + Porto til „København"s Exp., Købmagergade, Kbh. K. Man beder efter følgende Nr.: 6., 8., 16., 18., 19., 21., 22., 23. og 29. Decbr. 1920, 4., 12., 13., 14. og 17. Jan. samt 1. Februar 1921.

Vegetarernes Sommerkoloni. Jeg erindrer om den Artikel, jeg havde i Jan.-Nr. af Solblink om „Vegetarernes Sommerkoloni". Der har endnu ikke været saa stor Tilslutning, som er nødvendig for at realisere Tanken, men da det er en Sag, der har stor Betydning for Vegetarismen, henstiller jeg til Bladets Læsere at anmelde Deltagelse eller sende Forespørgsel snarest. Jeg besvarer alle Breve. Husk Svarporto.

Wilh. Date,
Sct. Annægade 17, 4 t. h. Kbhvn. C.

Tænk paa Fuglene. Af alle de Venner, Menneskene har, er der næppe nogen, der giver os flere Glæder end Fuglene. Tænk derfor paa dem, naar Vinteren gør det vanskeligt for dem at finde Føden, da er Tiden, hvor vi kan lønne dem for de Glæder, de gav os i Sommerens lyse Dage. Jeg henviser til om-

staaende Annonce fra Hr. Vilh. Søderberg, Wildersgade 38 I o. G. Jeg har selv faaet et af de heri averterede Fodringsbure, og de er baade billige og gode. Køb et af dem og hjælp Fuglene!

Wilh. Date.

Fra Arbejdsmarken.

Hr. Sekretær Werner Blædels Foredrag i Kbhvns. Afd. d. 13. Dec. om *„Sindsbevægelse"* havde samlet fuldt Hus. Det eneste man kunde have ønsket sig mere var, at det gode Foredrag havde varet lidt længere, men vi fik Resten af Tiden til at gaa med at fortælle lidt et og andet.

Lærer I. P. Olsens Foredrag d. 10. Januar om Emnet: *„Hvorfor jeg er Vegetar"* havde ogsaa samlet mange Tilhørere. Mødet forløb godt og stemningsfuldt.

Nytaarsfesten i Kbhvns. Afd. d. 24. Jan. fik et særdeles smukt Forløb. Mange flere Medlemmer med Venner havde indfundet sig i Aar end Tilfældet var i Fjor, og Underholdningen var betydelig mere righoldig. Stemningen var god den hele Aften, og de faa Timer, man kunde tilbringe i hyggeligt selskabeligt Samvær, forløb hurtigt. Til et andet Aar kommer vi vist til — om muligt — at finde et mere rummeligt Lokale til vor Nytaarsfest. Bestyrelsen bringer herved alle de Medvirkende en Tak for deres udmærkede Hjælp.

Demonstrationsmødet i K. F. U. M. i København d. 3. Febr. var Genstand for stor Opmærksomhed. Hele Eftermiddagen kom mange Damer og Herrer for at besøge Udstillingen, og *Hr. Wasli* havde travlt med at beskrive de udstillede Retter. Ved Aftenmødet, hvor Overlæge *Ottosen* talte om „En betydningsfuld Hjælp mod Dyrtiden", var „Ansgarsalen" stuvende fuld. Hver en Sidde- og Staaplads var optaget alle Vegne, og mange maatte *desværre* gaa. „Nationaltidende" slutter sit smukke Referat af Mødet med at sige: „At dømme efter den store Tilstrømning har Vegetarismen mange Tilhængere her i Byen. Ved Aftenmødet var det praktisk talt umuligt at trænge sig ind i Salen". Ogsaa „Berlingske Tidende" omtalte Mødet i en længere fortræffelig Artikel. Til vort *forestaaende* Demonstrationsmøde, d. 3. Marts, har vi faaet Løfte om Festsalen i K. F. U. M. med Indgang fra Rosenborggade 15. Den kan rumme 800-1000 Mennesker. Lad os fylde Salen. Hr. *Wasli* har lovet at ville udstille endnu mere Mad.

Dr. N. P. Nelson, Skodsborg, talte i Kbhvns. Afd. d. 7. Febr. for stuvende fuldt Hus. Emnet: „Den fysikalske Kurmetodes store Betydning ved Behandling af kroniske Sygdomme" blev særdeles godt behandlet. „Fjerner man Aarsagen, saa plejer Sygdommen at ophøre" blev der sagt, og det blev slaaet fast, at det ikke er Medicinen, men naturlige Hjælpemidler, der bør bringes i Anvendelse ved Sygdommes Behandling.

H. L. H.

Aarhus Afdelingen. Mødet i Haandværkerforeningen d. 24. Jan. blev vellykket. Der var dejlig Musik og Sang. Foredragene fulgtes med største Interesse af Forsamlingen. Godt et Par Hundrede Mennesker var kommet til Stede. En Del Litteratur blev solgt, og mange nye Medlemmer indmeldtes. — Det er en vældig Energi, der udfoldes i Aarhus i Vinter. Arbejdet kan staa som Mønster for vore andre Provinsafdelinger.

Red.

Vejle Afd. holdt Generalforsamling d. 10. ds. Formand blev Massør *Frederiksen*, Bestyrelsesmedlemmer Fru *Bording* og Malermester *Jensen*. — Idet vi takker den afg. Best. for *dens* Arbejde, haaber vi, at den nye Best. maa have Kraft og Held til at gøre et frugtbringende Arbejde for Vegetarismen i Vejle.

Møder og lign.

Københavns Afdelingen. *Mandag den 21. Febr. Kl. 8* afholdes den aarlige ordinære **Generalforsamling** med den sædvanlige Dagsorden: Formandens Beretning, Fremlæggelse af Regnskab, Valg af Bestyrelse m. m. og eventuelt. Mødested: Rosengaarden 14 I. Man bedes møde talrigt.

Søndag d. 27. Febr. Kl. 4-11. Selskabelig Sammenkomst hos Familien Seegelke, Høeghs Alle 2, Gentofte (Linie 15). Foredrag med Eksperimenter af Ingeniør Seegelke. Musikalsk Underholdning. Madpakke medbringes til Aftensmaden. Man melder sin Deltagelse *direkte* senest d. 24. Febr.

Torsdag d. 3. Marts. Stort Demonstrationsmøde i K. F. U. M., Indgang fra Rosenborggade 15. Vi skal samles i „*Festsalen*“ denne Gang. „Ansgarsalen har vist sig at være alt for lille. De vegetariske Retter udstilles fra Kl. 2 Em. Udstillingen kan beses naarsomhelst hele Em. Opskrifter over samme og anden vegetarisk Litteratur kan købes. Skodsborg Badesanatoriums Køkkenpersonale under Ledelse af Hr. Wasli assisterer. Foredrag Kl. 8. En Teske og en Underkop medbringes til Aftenmødet, da man kan smage paa de udstillede Retter, der vil blive mere talrige, end de var d. 3. Febr. Festsalen kan rumme 800-1000 Mennesker, saa denne Gang venter vi at kunne skaffe Adgang for alle. Enhver er velkommen. *Indbyd Deres Venner.*

Der vil blive *Foredrag i Rosengaarden* 14 Kl. 8 Mandagene d. 7. Marts, d. 21. Marts, d. 4. April og d. 18. April. Dr. Grønberg-Petersens Foredrag er bleven udsat til d. 18. April.

Aarhus Afdeling afholder Fremvisning af vegetariske Retter i Raadhussalen Onsdag d. 16. Febr. fra Kl. 5 Eftm., samme Aften Kl. 8 Foredrag. Medlemmer bedes møde talrigt og medbringe Venner og Bekendte. Teske og Underkop medbringes til Foredraget, hvor der vil blive Lejlighed til at smage paa de fremviste Retter. Der vil ogsaa blive en Del Retter til Salg.

Sydfyens Afdeling. Søndag d. 27. Febr. Kl. 2½ afholdes den aarlige *Generalforsamling* med den sædvanlige Dagsorden: Formandens Beretning, Fremlæggelse af Regnskabet, Valg af Bestyrelse og eventuelt. Mødested: Lysbadeanstalten. Møllergade.

ANNONCER

En ung Pige

kan faa en let Plads i en Stationsby nær Aarhus. Megen Frihed og familiær Stilling. Moderne Bekvemmeligheder forefindes. Billet mrk. „C-d“ indsendes til „Solblink“s Kontor.

Husgærning.

Vi søger en ung Pige til 1ste Marts. *Fjeldborg*, Nyvej 22, Gentofte.

Nytaarsfesten - Paraply.

Den, der ved en Fejltagelse medtog en Dameparaply med udskaaret Haandtag fra D. V. F.s Nytaarsfest den 24. Jan. bedes aflevere den hos *G. Bjørck, Skindergade 15 St.*

Vær god imod Fuglene!

Fugle-Fodringhuse.

:: **Søderberg, Wildersgade 38.** ::

Læs *Abonnement tegnes paa alle Posthuse eller i Expeditionen, Odense.*

Nordens Broderskab

Illustreret Tidsskrift for ideelle Samfunds-Interesser.

Red. Eigil Sølve. 3 Kr. pr. Halvaar.

Fysisk Kuranstalt

Lysbadeanstalten med Fysisk-diætetisk Klinik ved Overlæge Carl Ottosen:

St. Kongensg. 36-38. Kbhvn. K.

Telf. 9656.

—— Forlang Prospekt. ——

10 Pd.s Frugt-Postpakker 10 Kr.

Abrikos, Fersken, Blommer, Æbler, Dadler, Figen, Hassel og Vainød, Korender og Rosiner.

10 Pd. tørrede Æbler og Fersken 10 Kr.

4 Daaser Tomat-Puré à 2 Pd. 5 Kr.

Prima Varer og franko leveret.

Alb. Johansen,
Adolf Steens Alle Nr. 12.

Grønt- & Gemyse billigste Dagspris.

Medlemmer af Veg. Forening 5 pCt. Rabat.

Talestemmens rette Brug!

Undervisning gives i Talestemmens rationelle Uddannelse eft. Prof. Engels Metode. Stammen og Talefejl rettes.

Elisabeth Arboe,
diplom. Talelærerinde.
Dosseringen 63 A. St. Tlf. Nora 222 x.

Strømper, Undertøj, Forfødninger.

Jydsk Trikotageudsalg & Maskinstrikkeri
Skindergade 15, G. Björck.
Medlemmer Rabat.

Nyt Missionshotel, Aarhus.
Frederiksgade 77. Veg. Kost faas.

Frydenstrand Sanatorium.
pr. Frederikshavn. Prospekt gratis.

Telefoner Central 96 56 96 57 96 58

A/S Sanafer

Telefoner Central 96 56 96 57 96 58

St. Kongensgade 36-38

I. **Kolonialafdeling:** Kolonial, Konserves, Sundhedsfødevarer, diætetiske Præparater m. m.
II. **Afdeling for Hygiejnisk Underbeklædning og Sundhedsplejeartikler** af enhver Art.

Medlemmer Rabat.

Husholdningskonsulent: *Fru Johanne Ottosen.*
Hygiejnisk Konsulent: *Overlæge Carl Ottosen.*



Altid friske Specialiteter
for Vegetarer,
Sukkersyge
og Afholdsfolk.
— Medlemmer Rabat. —

Udsøgte Kolonialvarer til Dagspris.
— Aaben hele Ugen. —

Specialforretningen „SANA“, Skindergade 28. — Kbhvn. —— Telefon 5650. ——

Køb kontrolleret Havefrø

fra

Ullerød Planteskole og Frøhandel
(Handelsgartner C. A. Larsen)
pr. Hillerød.

— Forlang vort rigt illustrerede Hovedkatalog tilsendt snarest. —

Bedste Kvalitet. Bedste Spireevne.

Rationel Ernæring og Madlavning af Fru *Johanne Ottosen*, Skodsborg.

Tredie meget forbedrede Udgave med Opskrifter paa over 1100 forskellige Retter samt et særegent Afsnit om Børneernæring, Svangerskabsdiæt, Diegivningsdiæt, Sygediæt for Mavekatarrh, Sukkersyge, Gigt o. s. v. af Overlæge *Carl Ottosen*. Over 600 Sider. Rigt illustreret. Pris heftet: Kr. 12,50, indb. Kr. 14,00.

50 vegetariske Retter til Frokost, Middag og Aften af Fru *Mary Johansen*. Pris 50 Øre.

Vejen til Sundhed af Overlæge *Carl Ottosen*. Anden meget forbedrede Udgave. Henved 400 Sider. Rigt illustreret. Pris heftet 5 Kr. — indb. 6 Kr.

Vort Undertøj af Overlæge *Carl Ottosen*. Pris 75 Øre.

De seksuelle Spørgsmaal i Hjem og Skole, en Vejledning for Mødre og Lærerinder. Pris heftet Kr. 2,75.

Vore Drenges og Ynglinges seksuelle Opdragelse, en Vejledning for Forældre og Lærere. Pris heftet Kr. 2,75.
Begge de ovennævnte Bøger er skrevne af Kommunelærerinde *Elna Panduro* og gennemset af Læge *Olav Benedichtsen*, Dr. med. Frk. *H. Reinhard* og cand. theol. & mag. *V. Balslev*.

Lægernes Vildfarelser af Kommunelærer, cand. phil. *O. Egerod*. Dansk vegetarisk Forenings Smaaskrifter Nr. 22. Pris 75 Øre.

Nordisk Sundhedsforlag,
Istedgade 7, København B.

Vegetar (specielt Plantesmør) og
Krone Vegetabil Margarine
leveres altid friskkærnet direkte fra Fabriken.
Bringes overalt i Byen. Forsendes over hele Landet.
„Kronen",
Godthaabsvej 416. Tlf. Vanløse 85.
Udsalg: Vesterbrogade 136.
Tlf. Vester 7355.

„Sana" Specialitet: **Sundhedsfødevarer.**
Medlemmer Rabat.
Graa Linser faas atter.
Smallegade 17. Kbh. F.
Telefon Gth. 682 x.

Skodsborg Badesanatorium
(ikke Tuberkulose).
Største Helaars Kursted i Norden
De bedste fysisk-diætetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.
Forlang ill. Prospekt.

Raastrup Kursted samt Vegetarhjemmet „Anka"
(ved Christiansminde, Svendborg)
Vegetarisk Kost og Behandling.
Moderate Priser.
Anna Nielsen Ullerup.
Tlf. Svendborg 755.
Lukket i Vintermaanederne.

Vegetarisk Restauration,
Løvstræde 8, 1.
Morgenservering, Frokost og Middag,
Smørrebrød og Frokostpakker.
Bedste, billigste og sundeste Ernæringskilde.
Vegetariske Husholdningskursus.
Sundheds- og religiøs Litteratur.

Drik dansk Sundheds-Te!
Forsøg Æble- eller Jordbær-Te.
En ødelagt Mave bragt i Orden
ved Urte-Te-Drik af Nr. 1 eller Nr. 2.
Ødelagte Nerver ligesaa.
Nælde- Kamille- og Hylde-Te,
Perikon- Malurt- og Røllike-Te.
40 Øre pr. Pakke. 3 Pakker Franco,
Albert Johansen,
Dansk Frugt- og Urte-Te Comp.
Adolf Steens Allé 12. - Telf. Nora 3629 v.
Æble-Te og Urte-Te I. og II. 50 Øre Pk.
Æble-Te og Urte-Te I. og II. 50 Øre Pk.

Annoncepris: 30 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 36 Kr. pr. Side. **Rabat:** 15 pCt. for 3 Gange, 25 pCt. for 6 Gange, 33⅓ pCt. for 12 Gange

Abonnementspris: 2,50 Kr. aarlig plus Postpenge. Kan bestilles paa alle Postkontorer og hos Landpostbudene.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.