SOLBLINK

TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

Redigeres af Kommunelærer, cand. phil. Oluf Egerod, Vanløse.
Tlf. Damsø 127. Postkonto 282,
Udgives af Dansk vegetarisk Forening, Vanløse.

15. Aargang	15. Januar 1921	Nr. 1

Indhold: Vivisektionen. — Vegetarisk Sommerkoloni. — Spredt og samlet. — Fra Arbejdsmarken. Møder og lign. — Annoncer.

Vivisektionen.

Lægerne hængte sig blot i Ordet „Serum" og udslyngede: „Hvad vil De gøre, hvis De bliver bidt af en gal Hund?"

„Solblink" Nr. 12 1920.

Ja, det er et forfærdende Spørgsmaal, hvis man ikke kan svare derpaa.

En bekendt homøopathisk Læge i New York, Dr. Hewser, skriver om dette, at det er en taabelig Skik straks at dræbe en Hund, der er mistænkt for Hundegalskab, særlig hvis den har bidt noget Menneske. Man maa hellere spærre den inde og nøje undersøge, *om den virkelig har Hundegalskab eller ej.*

Man kan ikke med Sikkerhed slutte af Hundens senere Dissektion, om den virkelig havde Hundegalskab eller ej.

De heldige Resultater af Pasteurs Vaccination mod Hundegalskab, skriver sig for Størstedelen fra, at den Patient, der bliver behandlet *vel nok er blevet bidt af en Hund, men ikke af en Hund, der har Hundegalskab.*

Det maa man kalde en meget mild Dom over *de vidunderlige pasteurske Resultater* af en Læge, som ogsaa er erfaren i Behandlingen af Hundegalskab. Det er jo hændet flere Gange, at Mennesker er døde, uagtet de først er blevet behandlet med den pasteurske Vaccine.

Alle disse Tilfælde er bleven samlet af den internationale Vivisektionsforening i London og offentliggjorte i særlige Lister.

Den første af disse Lister udkom 1898 og omfattede 490 Dødsfald. Den 1. Jan. 1901 konstateredes yderligere 1220 Dødsfald. Den 3. Liste af 1. Jan. 1903 havde 1857 Dødsfald og paa den 4. Liste af 1. Jan. er opført 2209 Dødsfald.

I Listerne er der Kildeangivelser for hvert enkelt Tilfælde, og det er saaledes ingenlunde vanskeligt at kontrollere Rigtigheden af Listerne.

Er et Menneske bleven bidt af en Hund, der er *mistænkt* for Hundegalskab, saa skal Hunden spærres inde og ikke dræbes, thi hvis det viser sig, at Hunden intet fejler, saa skaaner man den, der er bleven bidt og hans Paarørende for megen Angst og Bekymring.

Om Helbredelse for Hundegalskab beretter forskellige Læger. Homøopathiske Læger som Dr. Hewser, Dr. Lütze, Dr. Himpel forordner (foruden særlige homøopathiske Midler) som sveddrivende Midler: Dampbade saavel som overhovedet enhver stærkt svedfremkaldende Fremgangsmaade. I Rusland er Roden af Planten „Spinea ulmaria" (Mjødurt) kendt som Universalmiddel mod Hundegalskab. En tysk Læge, Dr. Kunen, der bor i Gouvernementet Moskwa, meddeler, at han i 18 Aar har anvendt dette Middel i flere Tilfælde og altid med Held. Mjødurt vokser som bekendt ogsaa i Danmark og er almindelig paa Enge og fugtige Steder.

Til Medicinbrug kan kun benyttes vildtvoksende Planter.

I Amerika anvendes ofte Planten „Scuttellaria lateriflora". Foruden Mjødurt bruger man i Rusland ogsaa „Tanacetum vulgare" („Regnfang") og „Paris quadrifolius" (Firblad") som Middel mod Hundegalskab.

I Tyskland anvendes Roden af Planten „Cynanchum vincetoxicum" („Svalerod") som Husraad mod Hundegalskab.

Der findes en Mængde andre Midler, men de her nævnte (samt de homøopathiske) er de mest brugte.

Nærmere Oplysninger kan faas hos Kemiker *Otto Schumacher*, Aarhus, Louisegade 32.

(Se iøvrigt Side 6. *Red.*)

* * *

Fra det spanske vegetariske Blad „*Accion Naturista*" hidsætter vi følgende:

Spørgsmaal: Der spørges om, hvorledes Rabies skal behandles efter den physiatriske Lægemetode, da denne er en Fjende af Injektioner og kirurgiske Operationer.

Svar: I Følge Physiatrien er Rabies, Tetanus og Meningitis epidemica ligesom Tyfus og Pneumoni acute Kriser. Man skal behandle den med Udrensning ved Hjælp af Diæt, Hydroterapi og Aeroterapi, alt efter den syges Tilstand. Fornylig læste man fra Havana om et Tilfælde, hvor to Mennesker var blevet bidt af en rabiat Hund. Den ene blev behandlet med Serum og blev ikke helt rask før efter to Aars Forløb. Den anden, som lod sig behandle efter Naturlægemetoden, kom sig, ja, følte sig raskere, end før han blev bidt.

* * *

Det Ordskifte, som blev omtalt i „Solblink"s sidste Nr., er bleven fortsat i Dagbladet „København" med nogle overordentlig interessante Indlæg; Læge Frk. *Grønberg-Petersen* fremsætter i en større Artikel de Synspunkter, som maa hævdes ud fra vort Stade; men der blev som bekendt ikke Lejlighed til at bringe dem frem paa Mødet paa Grund af den støjende Maade, hvorpaa Vivisektionstilhængerne mente at maatte dokumentere deres Dannelsestrin. Det kunde være særdeles fristende at aftrykke Indlægene i sin Helhed; ikke mindst Frk. G. P.s Artikler, der bærer Vidne om en overmaade dyb Forstaaelse af, hvad der for os er Kærnepunktet i dette Spørgsmaal; og Fremstillingen er saaledes, at ethvert Synspunkt, hvorfra Vivisektion (og altsaa ogsaa Serum- og Vaccinebehandling) maa bekæmpes, faar fuld Ret. Men vi maa nøjes med at fastslaa vor Enighed med Frk. G. P.; og denne Enighed maa nødvendigvis hævdes paa den allereftertrykkeligste Maade. Prof. *Aug. Krogh* har nemlig spurgt, om Frk. G. P. under alle Omstændigheder vilde undlade at bruge Serum bl. a. mod Difteritis og Hundegalskab, og har som Svar faaet et smukt og klart Ja! Da dette er et ganske utilladeligt Standpunkt at indtage for en praktiserende Læge, er det givet, at adskillig Forfølgelse af forskellig Art kan tænkes; ialtfald har en Indsender haft den endogsaa særdeles nette og fordragelige Tanke, at da Frk. G. P. er i Strid med den „lovlige"(!) Videnskab, bør hun miste sin Ret til at praktisere — dog først efter at være sat ud af Lægernes faglige Forening. Her synes vi jo nok, at Toppunktet er naaet; man har altsaa ikke Lov til at nære en ikke autoriseret Anskuelse om Serumbehandling — ialtfald ikke hvis man er Læge. Man har ikke Lov til at have ethiske Grunde, der kommer i Strid med den „lovlige" Videnskab. Man har ikke Lov til at benytte andre Veje til at fri sig fra de omtalte Sygdomme, selv om man har den rodfæstede Overbevisning, at de autoriserede er Galskab, set fra et naturligt Lægestandpunkt, og Forbrydelse set fra et ethisk Stade. Galskaben *skal* praktiseres; Forbrydelsen *skal* begaas. Og den, der ikke vil „makke ret", bliver sat udenfor!

Det er heroverfor vor uafviselige Pligt, hvor Lejlighed gives, at staa klart og fast paa, at vi ikke vil lade os tyrannisere; og alle Modstandere af Vivisektionen — ligegyldigt hvilket Standpunkt de gaar ud fra — bør her staa enige om at protestere mod ethvert Overgreb mod Naturlægemetoden og ikke mindst mod Samvittigheden.

F. J.

* * *

Ved Bid af en gal Hund vil undertegnede foretage Rensning af Saaret med rent Vand, udsuge eller trykke paa Siderne, saa det bløder. Derefter hurtigst et irriterende Omslag, endvidere de følgende Dage enten Kassesvedebad

med Hovedet frit, eller irriterende Omslag hver Nat. Kurens Varighed efter Samraad med en Naturlæge. Saa er jeg overbevist om ingen slemme Følger at faa af saadant, og de medicinske Læger maa venligst beholde deres Serum selv.

Psilander.

* * *

Vi har endnu flere Indlæg herom, som vi desværre maa vente med at bringe til næste Nr. *Red.*

Til Fest!

Det er herligt at være til Fest med Meningsfæller uden Tobak, Vin og desl. Kom derfor i Rosengaarden 14 den 24. ds. Se under Møder.

Vegetarisk Sommerkoloni.

Der er mange Vegetarer, som gerne vil en Tur paa Landet i deres Ferie, men ikke ved, hvor de skal tage hen. De almindelige Sommerpensionater og Hoteller er som Regel ikke opmuntrende Tilflugtssteder for de rekreationssøgende „Græsspisere", og Priserne, der forlanges, er meget langt fra at være „vegetariske". Men Vegetarerne kan da ogsaa undvære baade Sommerpensionater og Hoteller; vi kan selv bygge det Tilflugtssted, hvor vi i Ferietiden kan hente Hvile og Forfriskning til en billig Pris.

Afvigte Sommer foreslog en Indsender, at der skulde bygges Sommerhuse, der kunde lejes ud til Vegetarer; det blev kun ved Tanken dengang. Jeg vil gerne sætte noget ind paa at faa Tanken ført ud i Virkeligheden nu, og jeg opfordrer derfor Vegetarer, der interesserer sig for det, til at skrive til mig. Jeg har disponibel Grund paa Haanden, det gælder derfor kun om at faa rejst den fornødne Sum til Opførelse af Bygninger.

De, der tegner sig for Andelskapital, faar udstedt Anvisninger for Beløbet, og disse Anvisninger kan benyttes til Betaling af Lejen for den Tid, Opholdet varer.

Kolonien vil komme til at ligge i en storslaaet Hedeegn ved Fasterholt St. i Jylland (Vejle-Herning-Banen) med den bedste Luft, der kan ønskes, vid Udsigt og med god Afveksling i Naturforholdene. Jorden tilhører „Det ny Samfund", og der skal kun svares en ringe Afgift til dette af den kapitaliserede Værdi af Brugsretten til Jorden og Bygningerne, antagelig ca. 2 pCt. aarlig.

De der vil være med til at drøfte og føre Planen ud i Livet, maa snarest tegne sig for Andelskapital til en saadan vegetarisk Koloni. For de Medlemmer, der allerede i Aar vil begynde deres forhaabentlig aarlig tilbagevendende Ferietur til „Friheden", er der til Disposition en rummelig, nyopført Villa med Plads til 20—25 Feriegæster, fordelt over Ferietiden. Der vil her blive den bedste Lejlighed til at udvælge en fremtidig Boplads (i ca. 20-aarig Naaletræsplantage eller ved de stejle Engbrinker, hvorunder den smukke Holtumaa snor sig) samt drøfte de fremtidige Byggeplaner, mens vi holder Ferie og behandler de utalllge Spørgsmaal, der interesserer Vegetarer, eller tage fat med Hakke, med Skovl og med Spade til Gavn og Glæde for os forslidte og nervøse Bymennesker. Og hvilken Værdi vil det ikke have for Kulturen, at Vegetarerne opretter den Koloni, hvor nye Ideer kan udklækkes, og hvorfra de kan spredes ud over Verden, der sukker efter det, der kan forløse den. Det kan ogsaa gro frem paa den jydske Hede.

Andelshaverne faar gennem deres Andelsbeviser Adgang til Ophold i Kolonien, men der er selvfølgelig Adgang for ethvert Medlem af Vegetarisk Forening, der vil erlægge det Beløb, der er nødvendigt, for at holde Foretagendet i Gang. Det bemærkes, at der kan faas vegetarisk Kost paa Stedet, og Betalingen vil blive beregnet billigst muligt — *det er ikke noget Spekulationsforetagende.*

Altsaa: *De der vil være med, maa melde sig snarest.* Jo større Andelskapital vi kan tegne, jo hurtigere kan vi sikre os selv og andre et velgørende Pusterum fra det gamle Samfunds Trælleliv — og *Kolonien har store Fremtidsplaner.* Jeg opfordrer derfor allerede nu Medlemmerne til at forberede en herlig Ferie i sunde og smukke Omgivelser og i godt vegetarisk Selskab.

Tegn Andelskapital.

Wilh. Date.
Sct. Annægade 47 I.
København C.

Spredt og samlet.

Kontingentet. Oplysningskontoret modtager Kontingent *til alle Afdelinger*. Ærede Medlemmer letter os Arbejdet ved *selv* at indsende det. Benyt Indbetalingskort til Postkonto 282. Hvis man alligevel skal indsende Beløb, f. Eks. for Litteratur eller *nu ved næste Rationering*, er det jo en let Sag at lægge Kontingentet til. Husk at *specificere Beløbene* paa Kortets venstre Kupon. Da Kortets højre Kupon, kvitteret af Postvæsenet, jo er gyldig Kvittering, vil vi tillade os at spare Tid og Porto og kun tilsende Kvittering, hvis man udtrykkelig forlanger det — medsend da Dækning for Porto hertil, hvis ikke en anden Forsendelse alligevel skal afgaa herfra til Dem. De Medlemmer, der har lovet os et aarligt *Ekstrabidrag*, bedes paa samme Maade indsende dette. Man bedes erindre, at Kontingentet jo nu er blevet altfor lille til blot at dække Udgiften ved Solblinks Fremstilling, endsige vore øvrige Udgifter. Ekstra Bidrag er derfor særdeles velkomne. Lovene siger da ogsaa, at Kontingentet er *mindst* det og det. Satserne er iøvrigt følgende: *Udenfor Københavns:* enkelte Medl. *mindst* 2,00, Ægtepar *mindst* 3,00, unge Mennesker u. 20 Aar 1,50. *I Københavns:* henholdsvis *mindst* 3,00, 4,00 og 2,00. — Hen paa Foraaret vil Opkrævningen begynde hos dem, der ikke selv har betalt Kontingent. Men dette Opkrævningsarbejde vilde vi altsaa gerne spares saa meget som muligt for. — Vi har forresten mistet et Par Hundrede Kroner i 1920, ved at Medlemmer har nægtet at betale Kontingent, efter at vi har afholdt Udgifterne ved Solblinks Fremstilling og Forsendelse for dem. Vi takker de Medlemmer, der trofast er blevet i Foreningen, og beder dem ikke honorere dens Arbejde for Sagen med den Skuffelse, det er at se Opkrævninger komme retur.

Gaver. For følgende Gaver indkommet siden sidste Listes Fremkomst kvitteres med Tak: *Til Foreningen*: Anker Rasmussen 3,00, Fotogr. Møller 3,00, Vald. Bendixen 7,00, „Jul" 10,00, J. P. Thygesen 7,00, Kbh. Afd. 45,00, P. Severinsen 5,00, H. Deding 5,00, Postb. Jørgensen 2,00, Frk. Fabr. de Tengnagel 2,00, Rud. Møller 23,00, O. J. 2,00. *Til Uddannelsesfondet:* Vald. Bendixen 100,00, Buchholz 3,00.

Dr. Mich. Larsen, vor første og betydeligste Banebryder herhjemme, fyldte 75 d. 29. Decbr. Pressen gav ham en god Omtale. Vi sendte et Telegram. Dr. L. beder os takke for denne og lignende Opmærksomhed. — Vil man særlig hædre den gamle Fører, kan man sende et Bidrag til Dr. Mich. Larsens vegetariske Børnehjemsfond. Adr. Veg. Oplysningskontor, Vanløse. Postkonto 282.

Harald Bergstedt: *Aabys Rose.* Bergstedt er med Rette en af de yngre Forfattere, der har vundet sig den fasteste Position trods de mange gode Sandheder, han endda siger Borgerskabet. Ved sin sidste Bog, Aabys Rose, har han indlagt sig Fortjeneste ved for første Gang i vor Litteraturhistorie med virkelig Kunst at have indført Alkoholspørgsmaalet uden Overdrivelse eller Sentimentalitet. Det er en Krokamp, der skildres, og saa levende og virkelighedstro, at de flestes Afstandsbegreber om denne ejendommelige danske Kulturbevægelse sikkert bliver grundigt reviderede. Man forstaar, efterhaanden som den dramatiske Handling udvikler sig, bedre den sejge Energi, der har været udfoldet mod Kroerne, og hvorfor særlig Kvinderne har rettet Dødsstødet mod disse Vampyrhuler, der har ødelagt saa mangt et af deres Haab. Søvnige Afholdsfolk faar ogsaa et velfortjent Hib. For at faa den spredt har Danmarks Afholdsforening udsendt den i en billig Udgave. Den fortjener at blive udsolgt i mange Oplag. Faas mod Indsendelse af 2,50 Kr. (lettest paa Indbetalingskort, Konto 282) til Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse,

Læs de udenlandske vegetariske Tidsskrifter. Ligesom i Fjor opfordrer vi vore Læsere til at abonnere paa: *Vegetarische Warte.* (26 G. aarligt, stort, indholdsrigt. I Øjeblikket *kun* Kr. 4,50). Naturlægen, norsk, (12 G. aarl. Kr. 7,00). Vegetarianen, svensk (12 G. aarl. Kr. 3,50). The Vegetarian Messenger (12 G. aarl. 2,50). Bestilles gennem Veg. Oplysningskontor, Vanløse. Insend Beløbet paa Postkonto 282.

Ved Nytaarsfesten
den 24. ds. møder vi alle og giver hinanden Haandslag paa et godt Arbejde i det nye Aar. Se under Møder.

O. Olviks Barneplejen efter Naturlægemetoden er udkommet i ny Udg. og koster 50 Øre. Faas gen. Veg. Oplysningskontor.

Damsø 127 hedder vor Telefon nu.

Avisudklip. Gør det til en Pligt at sende os alle Avisudklip, Vegetarisme o. lign. vedrørende. Gaa ud fra, at Red. ikke selv ser netop det, De ser. Husk at sætte Bladets Navn og Dato paa.

Hjælp! Til Hr. Präger har jeg modtaget: R. N. J. Kr. 5,00, Fru Br. Kr. 1,00, O. Egerod Kr. 5,00, Fru de Pauly Kr. 1,00, Frk. Kock Petersen 2,00, C. Seegelke Kr. 20,00, ialt 34 Kr. Se Opraabet i forrige Nr.

Videre Bidrag modtager jeg gerne.
C. Seegelke, Høegsalle 2, Gentofte.

Til Tysk vegetarisk Forening er der indkommet: Vendelbos sociale Fond 5000 Mark, Fru Lindorff-Larsen Kr. 4,00, Abonnenter paa Vegetarische Warte: Pedersen, Glostrup; Andersen, Bræstrup, Bønsdorf; Maja Angelo; Fru Kæmpegaard; E. Clausen, ekstra ialt Kr. 17,00. Veg. Oplysningskontor modtager gerne yderligere Bidrag.

I Nød. En ledende Personlighed indenfor den vegetariske Bevægelse i et af de nødlidende Lande har bedt os om Hjælp, da han som Funktionær er saa daarligt stillet, at han kun med største Besvær lige kan slaa sig igennem. Hvis noget Medlem har Lyst til at hjælpe vedkommende med Næringsmidler, saa vil Adressen blive opgivet af Veg, Oplysningskontor, Vanløse, som ogsaa gerne vil modtage Pengegaver. Hjælp vore nødlidende Brødre!

Sygeplejesker uddannede efter Naturlægemethoden har paa forskellige Steder i Norge faaet Stillinger som Menighedseller Foreningssygeplejersker, og et Par Kommuner har paatænkt eller vedtaget, at der skal ansættes kommunalt lønnede Sygeplejersker, uddannet i Naturlægemethoden. Desuden har andre Sygeplejersker selv aabnet mindre „Helseheim" eller arbejder ved allerede oprettede Sanatorier.

Det vil forstaas, at Sygeplejerskesagen er af meget stor Betydning — maaske er det endnu nødvendigere at faa Sygeplejesker end Læger; og det maa oprigtigt haabes, at dygtige og opofrende Kvinder maa faa Kald til denne smukke Gerning.

De ovennævnte Søstre er alle uddannede ved O. Olviks Helseheim „Furuly" paa Stord i Norge, og de har forstaaet at vinde baade Befolkningens og Lægernes Sympathi, hvor de er kommen hen. (Efter »Naturlægen«) ved *F-J.*

Fra Arbejdsmarken.

Sydfyens Afdeling. Paa Opfordring af Logen „St. Jørgen" under I. O. G. T. afholdt Afdelingen for anden Gang i Vinter en Smørrebrødsdemonstration med Assistance af Fru *Katrine Rasmussen*, og Hr. *Christensen*, Lysbadeanstalten som Taler. Der serveredes Smørrebrød med Ærte-, Bønne- og Urtepostej, Bønnebøf med Løg, Kartoffelfrikadeller, Rødbedesalat, samt Frugt, Dadler og Figen, tillige 1 Kop Æblethe. Efter Spisningen holdtes en rask Auktion over Paalægsresterne.

O. Joh.

Møder og lign.

København Afdelingen. *Mandag d. 24. Jan. Kl. 7. Nytaarsfest* med *selskabelig Sammenkomst* for Medlemmer og Venner i *Rosengaarden 14.* Der vil blive Sang og Musik, hvor Koncertsangerinde Frøken *Inger Petersen*, Pianistinde *E. von Thal* og Herrerne *G. Bjørk*, *Th. Nielsen*, *Aage Pagh-Hansen* og *C. Seegelke* vil medvirke. Programmet bliver meget righoldigt, og Festen vil vare til henimod Kl. 11. Enhver, der ønsker det, kan faa serveret en Kop Frugtthe med Brød for 75 Øre eller en Kop Chokolade med Brød for 1 Krone. Dette Møde vil kun blive averteret her, hvorfor man beder agitere for stor Tilslutning. Adgang fri!

Torsdag d. 3. Febr. Stort Demonstrationsmøde med vegetariske Retter i K. F. U. M., Gothersgade 115[1]. Udstillingen er aaben fra Kl. 2 Em. Opskrifter over samme kan købes. Skodsborg Badesanatoriums Køkkenpersonale, under Ledelse af Hr. *Wasli*, har lovet os sin uundværlige Assistance. Overlæge *Carl Ottosen* vil tale Kl. 8. Emne: *„En betydningsfuld Hjælp mod Dyrtiden"*. En Theske og en Underkop medbringes til Aftenmødet, da man kan smage paa de udstillede Retter. De, der ønsker Siddeplads, bedes møde i god Tid. Tilslutningen ventes at blive stor.

Mandag den 7. Febr. Kl. 8. Dr. *N. P. Nelson*, Skodsborg, taler i Rosengaarden 14 ¹. Emnet bliver bekendtgjort i Dagbladene, men vil vistnok komme til at berøre Badekure.

Mandag den 21. Febr. Kl. 8 afholdes den aarlige ordinære **Generalforsamling** med den sædvandlige Dagsorden: Formandens Beretning, Fremlæggelse af Regnskab, Valg af Bestyrelse m. m. og eventuelt. Mødested: Rosengaarden 14¹. Man bedes møde talrigt.

Torsdag d. 3. Marts. Stort Demonstrationsmøde i K. F. U. M., Gothersgade 115 ¹ — „Ansgarsalen". Udstilling af vegetariske Retter om Em. fra Kl. 2. Foredrag Kl. 8 Aften osv. Mere herom i „Solblink" for Febr.

Mandag d. 7. Marts Kl. 8. Dr. Frk. Grønberg Petersen taler i Rosengaarden 14 ¹. Emnet bekendtgøres senere.

Aarhus Afdeling afholder Mandag den 24. Jan., Kl. 8 Aften, Aftenunderholdning med Foredrag, Sang og Musik i Haandværkerforeningens Sal i Paradisgade. Medlemmer bedes møde talrigt og bringe Venner og Bekendte med

Demonstration af vegetariske Retter i Februar Maaned. Dato og Sted se næste Nr. af „Solblink".

Generalforsamling paa Lysbadeanstalten den 27. Febr., Kl. 8 Aften.

ANNONCER

Lejlighed

eller Værelser med Køkken søges snarest af Vegetarer. Bill. mrk. „J. H." til „Solblink".

En Landmandsdatter

i Tyverne søger til den ¹/₄ eller ¹/₅ Plads i et vegetarisk Hjem (helst kvægløst Landbrug), hvor der muligvis kunde læres en Del Havebrug. Løn ønskes. Billet mrk. „Havebrug" bedes snarest indlagt paa Bladets Kontor.

Husbestyrerinde

søger Plads i vegetarisk Hjem. Billet mrk. „Husbestyrerinde", Solblinks Exp.

Vegetarisk Oplysningskontor.

Dannebrogsallé 27¹, Vanløse. Tlf. Damsø 127.
Postkonto 282.
Gratis Oplysning, alt Vegetarismen vedrørende. Forhandler forskellig vegetarisk Litteratur. Skriv efter Fortegnelse.

Homøopathisk Oplysningskontor.

En Gruppe af Venner af Homøpathien har oprettet et „Homøopathisk Oplysningskontor", som bliver ledet af Kemiker *Otto Schumacher, Aarhus, Louisegade 32.*

Alle Forespørgsler angaaende Homøopathie og Helbredelse ved homøopathiske Midler bliver besvaret gratis.

Men der udbedes *Returporto.*

Fysisk Kuranstalt

Lysbadeanstalten med Fysisk-diætetisk Klinik ved Overlæge Carl Ottosen:

St. Kongensg. 36-38. Kbhvn. K.

Telf. 9656.

—— Forlang Prospekt. ——

10 Pd.s Frugt-Postpakker 10 Kr.

Abrikos, Fersken, Blommer, Æbler, Dadler, Figen, Hassel og Valnød, Korender og Rosiner.

10 Pd. tørrede Æbler og Fersken 10 Kr.

4 Daaser Tomat-Puré à 2 Pd. 5 Kr.

Prima Varer og franko leveret.

Alb. Johansen,
Adolf Steens Alle Nr. 12.

Grønt- & Gemyse billigste Dagspris.

Medlemmer af Veg. Forening 5 pCt. Rabat.

INDREGISTRERET L. S.E. VAREMÆRKE.

Linke's Sauce Ekstrakt

Anvendes af de af Overlæge Carl Ottosen (Skodsborg) ledede Sanatorier, Kliniker og Kuranstalter

Hovedopl. hos: **„Sanafer"**, St. Kongensg. 36 og **Harry Sabroe**, St. Pederstr. 34

Talestemmens rette Brug!

Undervisning gives i Talestemmens rationelle Uddannelse eft. Prof. Engels Metode. Stammen og Talefejl rettes.

Elisabeth Arboe,
diplom. Taleterinde.
Dosseringen 63 A. St. Tlf. Nora 222 x.

Strømper, Undertøj, Forfødninger.

Jydsk Trikotageudsalg & Maskinstrikkeri
Skindergade 15, G. Björck.
Medlemmer Rabat.

Nyt Missionshotel, Aarhus.

Frederiksgade 77. Veg. Kost faas.

Frydenstrand Sanatorium.

pr. Frederikshavn. Prospekt gratis.

Telefoner Central 96 56 96 57 96 58

A/S Sanafer

Telefoner Central 96 56 96 57 96 58

St. Kongensgade 36 - 38

I. **Kolonialafdeling:** Kolonial, Konserves, Sundhedsfødevarer, diætetiske Præparater m. m.

II. **Afdeling for Hygiejnisk Underbeklædning og Sundhedsplejeartikler** af enhver Art.

Medlemmer Rabat.

Husholdningskonsulent: *Fru Johanne Ottosen.*
Hygiejnisk Konsulent: *Overlæge Carl Ottosen.*



Altid friske Specialiteter
for Vegetarer,
Sukkersyge
og Atholdsfolk.

— Medlemmer Rabat. —

Udsøgte Kolonialvarer til Dagspris.

— Aaben hele Ugen. —

Specialforretningen „SANA“, Skindergade 28. — Kbhvn. —— Telefon 5650. ——

Køb kontrolleret Havefrø

fra

Ullerød Planteskole og Frøhandel

(Handelsgartner C. A. Larsen)
pr. Hillerød.

— Forlang vort rigt illustrerede Hovedkatalog tilsendt snarest. —

Bedste Kvalitet. Bedste Spireevne.

Rationel Ernæring og Madlavning af Fru *Johanne Ottosen*, Skodsborg.

Tredie meget forbedrede Udgave med Opskrifter paa over 1100 forskellige Retter samt et særegent Afsnit om Børneernæring, Svangerskabsdiæt, Diegivningsdiæt, Sygediæt for Mavekatarrh, Sukkersyge, Gigt o. s. v. af Overlæge *Carl Ottosen*. Over 600 Sider. Rigt illustreret. Pris 14 Kr. indb.

50 vegetariske Retter til Frokost, Middag og Aften af Fru *Mary Johansen*. Pris 50 Øre.

Vejen til Sundhed af Overlæge *Carl Ottosen*. Anden meget forbedrede Udgave. Henved 400 Sider. Rigt illustreret. Pris heftet 5 Kr. — indb. 6 Kr.

Vort Undertøj af Overlæge *Carl Ottosen*. Pris 75 Øre.

De seksuelle Spørgsmaal i Hjem og Skole, en Vejledning for Mødre og Lærerinder. Pris heftet Kr. 2,75.

Vore Drenges og Ynglinges seksuelle Opdragelse, en Vejledning for Forældre og Lærere. Pris heftet Kr. 2,75.

Begge de ovennævnte Bøger er skrevne af Kommunelærerinde *Elna Panduro* og gennemset af Læge *Olav Benedichtsen*, Dr. med. Frk. *H. Reinhard* og cand. theol. & mag. *V. Balslev*.

Lægernes Vildfarelser af Kommunelærer, cand. phil. *O. Egerod*. Dansk vegetarisk Forenings Smaaskrifter Nr. 22. Pris 75 Øre.

Nordisk Sundhedsforlag,
Istedgade 7, København B.

Vegetar (specielt Plantesmør) og
Krone Vegetabil Margarine
leveres altid friskkærnet direkte fra Fabriken.
Bringes overalt i Byen. Forsendes over hele Landet.
„Kronen",
Godthaabsvej 416. Tlf. Vanløse 85.
Udsalg: **Vesterbrogade 136.**
Tlf. Vester 7355.

„Sana" Specialitet: **Sundhedsfødevarer.**
Medlemmer Rabat.
Graa Linser faas atter.
Smallegade 17. Kbh. F.
Telefon Gth. 682 x.

Skodsborg Badesanatorium
(ikke Tuberkulose).
Største Helaars Kursted i Norden
De bedste fysisk-diætetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.
Forlang ill. Prospekt.

Raastrup Kursted samt Vegetarhjemmet „Anka"
(ved Christiansminde, Svendborg)
Vegetarisk Kost og Behandling.
Moderate Priser.
Anna Nielsen Ullerup.
Tlf. Svendborg 755.
Lukket i Vintermaanederne.

Vegetarisk Restauration,
Løvstræde 8, 1.
Morgenservering, Frokost og Middag,
Smørrebrød og Frokostpakker.
Bedste, billigste og sundeste Ernæringskilde.
Vegetariske Husholdningskursus.
Sundheds- og religiøs Litteratur.

Drik dansk Sundheds-Te!
Forsøg Æble- eller Jordbær-Te.
En ødelagt Mave bragt i Orden
ved Urte-Te-Drik af Nr. 1 eller Nr. 2.
Ødelagte Nerver ligesaa.
Nælde- Kamille- og Hylde-Te,
Perikon- Malurt- og Røllike-Te.
40 Øre pr. Pakke. 3 Pakker Franco,
Albert Johansen,
Dansk Frugt- og Urte-Te Comp.
Adolf Steens Allé 12. – Telf. Nora 3629 v.
Æble-Te og Urte-Te I. og II. 50 Øre Pk.
Æble-Te og Urte-Te I. og II. 50 Øre Pk.

Annoncepris: 30 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 36 Kr. pr. Side.
Rabat: 15 pCt. for 3 Gange, 25 pCt. for 6 Gange, 33⅓ pCt. for 12 Gange
Abonnementspris: 2,50 Kr. aarlig plus Postpenge. Kan bestilles paa alle Postkontorer og hos Landpostbudene.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.