SOLBLINK

TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

R#dl(j«r»» •' Kommun«l»r»r. c«nd. phll. Olut Egtrod. V«nl#»».
Til. Oimit 121. Pctlkonlo 212,
Udo'*** •» D#*«« v«g*<an«h Fof#niro. Vanløse.

15. Aargang	15. Januar 1021	Nr. 1

Indhold: ViviteMionen. — Vecctari-k Sommefko!«.... — >predi o; MIKICI. — Frj Ark«CJdsmarken.
Moder og lijn. — Annoncer

Vivisektionen.

L.c^crnc lixnglc m(kloi i Ordet ,.Sc»ur»."
°C »ilNlynjjede: ,.Hvad vil l»cco'e livi-f)e
l'liver l»ill al «n CJ! llund"'"

.Solblink" Sr li' HO'.

Ja, det er et forfærdende Spørgsmaal, hvis man ikke kan svare derpaa.

En bekendt homøopathisk Læge i New York. I)r. Hexvser, skriver om dette, at det er en taabelig Skik straks at dræbe en Hund, der er mistænkt for Hundegalskab, særlig hvis den har bidt noget Menneske. Man maa hellere spærre den inde og nøje undersøge, *om den virkelig har flundcffhlskab iller ej.*

Man kan ikke ined Sikkerhed slutte af Ihindens senere Dissektion, <»m den virkelig havde Hundegalskab eller ej.

De heldige Resultater af Pasteurs »Vaccination mod Hundegalskab, skriver Jisig for Størstedelen fra. at den Patient, der bliver behandlet *vel nok er blevet bidt af en Hund, men ikke af en Hund, der Inr Hundegalskab.*

Det maa man kalde en meget mild Dom over *de vidunderlige pasteurske Resultater* al en Læge, som ogsaa er erfaren i Behandlingen af Hundegalskab. Del er jo hændet flere Gange, at Mennesker er døde, uagtet de først er blevet behandlet med den pasteurske Vaccine.

Alle disse Tilfælde er bleven samlet af den internationale Vivisektionsforening i London og offentliggjorte i særlige Lister.

Den første af disse Lister udkom 1898 og omfattede 490 Dødsfald. Den 1. Jan. 1901 konstateredes yderligere 1220 Dødsfald. Den 3. Lis'e af 1. Jan. J903 havde 1857 Dødsfald og paa den 4 Liste af 1. Jan. er opfort 2209 Dødsfald.

1 Listerne er der Kildeangivelser for hvert enkelt Tilfælde, og det er saaledes ingenlunde vanskeligt at kontrollere Rigtigheden af Listerne.

Er et Menneske bleven bidt af en Hund, der er *mistænkt* for Hundegalskab, saa skal Hunden spærres inde og ikke dræbes, thi hvis det viser «ig, at Hunden intet fejler, saa skaaner man den, der er bleven bidt og hans Paarørende for megen Angst og Bekymring.

Om Helbredelse for Hundegalskab beretter forskellige Læger. Homøopathiske Læger som Dr. Hewser, Dr. Liitzc. Dr. Ilimpet forordner (foruden særlige homøopathiske Midler) som sveddrivende Midler: Dampbade saavel som overhovedet enhver stærkt svedfremkaldende Fremgangsmaade. I Rusland er Roden af Planten „Spinea ulmaria" (Mjødurt) kendt som Universalmiddel mod Hundegalskab. En tysk Læge, Dr. Kimen, der bor i Goverhernentet Moskwa. meddeler, at han i 18 Aar har anvendt dette Middel i flere Tilfælde og altid med Held Mjødurt vokser som bekendt ogsaa i Danmark og er almindelig paa Enge og fugtige Steder.

Til Medicinbrug kan kun benyttes de 'lanter.
T & S t a 'anvendes ofte Plante" „Scuttellaria lateriflora". Foruden Mjødurt bruger man i Rusland ogsaa „Tanacet vulgare" („R ") og „Pa-
dacquTdriMiuas- (F i r b W t o m Middel mod Hundegalskab.

I Tyskland anvende« Roden af lian ten Cvnanchum vincetoxicum (»Svalerod"") som Husraad mod Hunde«alskab.

Der findes en Mængde andre Midler, men de her nævnte (samt de homøopatiske) er de mest brugte.

Nærmere Oplysninger kan faasJho» Kemiker *Olto Schumacher,* Aarhus, Louisegade 32.

(Se iøvrigt Side 6. *Red)*

* * *

Fra det spanske vegetariske Blad *„Accion Naturista"* hidsætter vi følgende:

SporRsmaal: Der spørges om, hvorledes Rabies skal behandles efter den physiatriske Lægemetode, da denne er en Fjende af Injektioner og kirurgiske Operationer.

Svar: 1 Følge Physiatrien er Rabies, Tetanus og Meningitis epideinica ligesom Tvfus og Pneumoni acute Kriser. Man skal behandle den med Udrensning ved Hjælp af Diæt Hydroterapi og Aeroterapi, alt efter den syges Tilstand. Fornylig læste man fra Havana om et Tilfælde, hvor to Mennesker var blevet bidt af en rabiat Hund Den ene olev behandlet med Serum og blev ikke helt rask før efter to Aars Forløb. Den anden, som lod sig behandle efterNaturlægemetoden, kom sig, ja. følte sif, raskere, end før lian blev bidt.

* * *

Det Ordskifte, som blev omtalt i „Solblink"s sidste Nr., er bleven for - sat i Dagbladet „København med nogle overordentlig interessante Indlæg; L.ige Frk *Grønberg-Petersen* fremsætter i en større Artikel de Synspunkter, som maa hævdes ud fra vort Stade; men der blev som bekendt ikke Lejlighed til at bringe dem frem paa Modet paa Grund af den stødende Maade, hvorpaa Vivisektionstilhængerne mente at maatte dokumentere deres Dannelsestrin. Det kunde være særdeles fristende at aftrykke Indlægene i sin Helhed; ikke mindst Frk. G. P.a Artikler, der bærer Vidne om en overmaade dyb Forstaaio* nf hvad der for os er Ksrnepunktet i dette Spørgsmaal; og Fremstillingen er saaledes. at ethvert Synspunkt, hvorfra Vivisektion (og altsaa ogsaa Serum- og Vaccinebehandling) maa bekampes, foar fuld Ret. Men vi maa nøies med at fastslaa vor Enighed med Frk G P-; denne Enighed maa nødvendigvis hævdes paa den aUereftertrykkeligste Maade 1rot *A IR-Krogh* har nemlig spurgt, om Frk.. ti. P. under alle Omstændigheder vilde undlade at bruge Serum bl. a. mod Omeritis og Hundegalskab og har som Svar faaet et smukt og klart Ja. Ua dette er et ganske utilladeligt Standpunkt at indtage for en Praktiserende Læge. er det givet, at adskillig Torfør Selse af forskellig Art kan tænkes; ialtfald har en Indsender haft den endogsaa særdeles nette og ^ragclige Tanke, at da Frk. G. P. er i Strid med den „lovlige"(!) Videnskab, bør hun miste sin Ret til at praktisere dog først efter at være sat ud af Langernes faglige Forening Her synes vi jo nok. at Toppunktet er naaet; man har altsaa ikke Lov til at nære en ikke autoriseret Anskuelse om Serumbehandling ialtfald ikke hvis man er Lære. Man har ikke Lov til at have eth.ske Grunde, der kommer i Strid med den lovlige" Videnskab. Man har ikke Lov til at benytte andre Veje til at fr; sig fra de omtalte Sygdomme, selv om man har den rodfæstede Overbevisning, at de autoriserede er Galskab, set fra et naturligt Lægestandpunkt, og Forbrydelse set fra et ethisk Stade. Galskaben *skal* praktiseres: Forbrydelsen *skal* begaas. Og den. der ikke vil „makke ret , bliver sat udenfor!

Det er heroverfor vor uafviseiigt Pligt, hvor Lejlighed gives, at staa klart og fast paa, at vi ikke vil lade os tyrannisere; og alle Modstandere al vivisektionen — ligegyldigt hvilket Standpunkt de gaar ud fra bur her staa enige om at protestere mod ethvert Overgreb mod Nalurlægemetoden og ikke mindst mod Samvittigheden.

* * *

Ved Bid al en gal Hund vil undertegnede foretage Rensning af,,Saaret med rent Vand, udsuge eller trykke pa Siderne, saa det binder. Derefter nu * tigst et irriterende Omslag, endvidere de følgende Dage enten Kassesvedd.

med Hovedet frit, eller irriterende Omslag liver Nat. Kurens Varighed efter Samraad med en Naturlæge. Saa er jeg overbevist om ingen slemme Følger at faa af saadant, og de medicinske Læger man venligst beholde deres Serum selv. *p%ltander.*

* * *

Vi har endnu flere Indlæg herom, som vi desværre maa vente med at bringe til næste Nr. *Red.*

Til Fest!

Det er herligt at vscie tH Pest med Meningsfæller uden Tobak, Vin og des!. Kom derfor I Rosengaarden 14 den 24. ds. Se under Møder.

Vegetarisk Sommerkoloni.

Der er mange Vegetarer, som gerne vil en Tur paa Landet i deres Ferie, men ikke ved, hvor de skal tage hen. De almindelige Sommerpensionater og Hoteller er som Regel ikke opmuntrendeTilflugtssteder for de rekreationssøgende „Græsspisere", og Priserne, der forlanges, er meget langt fra at være „vegetariske". Men Vegetarerne kan da ogsaa undvære baade Sommerpensionater og Hoteller: vi kan selvbygge det Tilflugtssted, hvor vi i Ferietiden kan hente Hvile og Forfriskning til en billig Pris

Afvigte Sommer foreslog en Indsender, at der skulde bygges Sommerhuse, der kunde lejes ud til Vegetarer: det blev kun ved Tanken dengang. Jeg vil gerne sætte noget ind paa at faa Tanken fort ud i Virkeligheden nu, og jeg opfordrer derfor Vegetarer, der interesserer sig for det. til at skrive til mig. Jeg har disponibel Grund paa Haanden, det gælder derfor kun om at faa rejst den fornødne Sum til Opforelse af Bygninger.

De. der tegner sig for Andelskapital, faar udstedt Anvisninger for Beløbet, og disse Anvisninger kan benyttes til Betaling af Lejen for den Tid, Opholdet varer.

Kolonien vil komme til at ligge i en storslaaet Hedeegn ved Fasterholt St. i Jylland (Vejle-Herning-Banen) med den bedste Luft, der kan ønskes, vid Udsigt og med god Afveksling i Naturforholdene Jorden tilhører „Det ny Samfund", og der skal kun svares eii ringe Afgift til dette af den kapitaliserede Værdi af Brugsretten til Jorden og Bygningerne, antagelig ca. 2 pCt. aarlig.

De der vil være med til at drøfte og føre Planen ud i Livet, maa snarest tegne sig for Andelskapital til en saadan vegetarisk Koloni. For de Medlemmer, der allerede i Aar vil begynde deres forhaabentlig aarlig tilbagevendende Ferietur til „Friheden", er der til Disposition en rummelig, nyopført Villa med Plads til 20 -25 Feriegæster, fordelt over Ferietiden. Der vil her blive den bedste Lejlighed til at udvælge en fremtidig Boplads (i ca. 20-aarig Naaletræsplantage eller ved de stejle Engbrinker, hvorunder den smukke Holtumaa snor sig) samt drøfte de fremtidige Byggeplaner, mens vi holder Ferie og behandler de utallige Spørgsmaal, der interesserer Vegetarer, eller tage fat med Hakke, med Skovl og med Spade til Gavn og Glæde for os forslidte og nervøse Bymennesker. Og hvilken Værdi vil det ikke have for Kulturen, at Vegetarerne opretter den Koloni, hvor nye Ideer kan udklækkes. og hvorfra de kan spredes ud over Verden, der -sukker efter det, der kan forløse den. Det kan ogsaa gro frem paa den jydske Hede

Andelshaverne faar gennem deres Andelsbeviser Adgang til Ophold i Kolonien. men der er sel\følgelig Adgang for ethvert Medlem af Vegetarisk Forening, der vil erlægge det Beløb, der er nødvendigt, for at holde Foretagendet i Gang. Det bemærkes, at der kan faas vegetarisk Kost paa Stedet, og Betalingen vil bli\e beregnet billigst muligt - *det er ikke noget Spekulationsforclagende.*

Altsaa: *Dc der vil være med, maa melde sig snarest* Jo større Andelskapital vi kan tegne, jo hurtigere kan \i sikre os selv og andre et velgørende Pusterum fra det gamle SamfundsTrælleliv — og *Kolonien har store Fremtidsplaner.* Jeg opfordrer derfor allerede nu Medlemmerne til at forberede en herlig Ferie i sunde og smukke Omgivelser og i godt vegetarisk Selskab.

Teun Andelskapital.

Willi. Date.
Set Ann,ri;aJt 47.*
Kubrntuirn C

Spredt og samlet.

Kontingentet. Oplysningskontor^ modtager Kontingent *til alle Afd* 'nger. de Medlemmer letter os Arbejdet B

S fit At «v? S

inan alligevel skal indsende Beløb, f. Eks. for Litteratur eller *nu ved nas/J Rationering,* er det > lo Husk at, *cpecl-* lægge Kontingentet til. HUSK ai *sptLi- fifen Belobene* paa Kortets venstre Kupon. Da Kortets højre Kupon, kvitteret af Postvæsenet, Jo er gyldig. Kvittering vil vi tillade os at spare l id og Porto og kun tilsende Kvitterlng hvis man udtrykkelig lo'lang' det — medconH di Dækning for Porto hertu, nvis ikke en^anden Forsendelse alligevel skat afgaa herfra til Dem. De Med emmer, der har lovet os et aarligt *Ekstra bidrag,* bedes paa samme Maade indsende Hptte Man bedes erindre, at Kontingentet jo nu er blevet altfor lille til blot at dække Udgiften ved Solblinks Fremstilling, endsige vore øvrige Udgifter. Ekstra Bidrag er derfor særdeles velkomne. Lovene siger da ogsaa at Kontingentet er *mindst* uctojj det. Satserne er iøvrigt følgende; *Udenfor Københavns:* enkelte Medl. *mindst* 2,00, Ægtepar *mindst* 3,00. unge Mennesker henn 2*20 Aar 1,50. / København:^ Ida^n vis *mindst* 3,00, 4,00 og 2,00.

paa Foraaret vil Oplcraevninscn begynde hos dem, der ikke selv har betalt Kon tinpent Men dette Opkrævningsarbejde vilde vi altsaa gerne skares!saa meget som muligt for Vi har for 1 ul t et Pa Hund ede Krone for 1 JefatMedfemmer'har nægtet at betale Kontingent, efter at vi har afhold Udgifterne ved Solblinks Fremstilling og Forse se for d . Vi takker de Medlemm^fdeMroh^ er blevet i Foreningen, og beder dem ikke [.on°£r> dens Arbejde for Sagen med den Skuffelse, det er at se Opkrævninger komme retur.

fiaver. For følgende Gaver indkommet siden sidste Listes Fremkomst kvitteres med Tak: *Til Foreningen:* Anker Rasmussen 3.^. Fotogr. Møl er 3,00, Vald. Bendixen 7,00 Jul 10,(W, 1 P.Thygesen 7,00, Kbh. Afd. 45,00, P. Severinsen 5,00, H. Dedmg 5,(X>. Postb. Jørgensen 2,00, Frk. Fabr. dt Tengnagel 2,00, Rud. Møller 23,00, O. J.

o oo *fil Uddannelsesfondel:* Vald. Bendixen 100,00, Buchholz 3,00.

nr Mich. Larsen, vor første og betydeligste Banebryder herhjemme, fyldte 75 d 29 Decbr. Pressen gav ham en gnA Omtale Vi sendte et Telegram. Dr. L. beder os takke for denne og lignende Opmærksomhed. — Vil man særlig hædre den gamle Fører, kan man sende et Bidrag til Dr. Mich. Larsens vegetariske Børnehjemsfond. Adr. Veg. Oplysningskontor, Vanløse. Postkonto 282.

Harald Bcrgstedt: *Aabys Rose.* Bergstedt er med Rette en af de yngre Forfattere, der har vundet sig den fasteste Position trods de mange gode Sandheder, han endda siger Borgerskabet Ved sin sidste Bog, Aabys Rose, har han indlagt sig Fortjeneste ved for første Gang i vor Litteraturhistorie med virkelig Kunst at have indført Alkoholspørgsmaalet uden Overdrivelse eller Sentimentalitet. Det er en Krokamp, der skildres, og saa levende og virkelighedstro, at de flestes Afstandsbegreber om denne ejendommelige danske Kulturbevægelse sikkert bliver grundigt reviderede. Man forstaar, efterhaanden som den dramatiske Handling udvikler sig, bedre den sejge Energi, der har været udfoldet mod Kroerne, og hvorfor særlig Kvinderne har rettet Dødsstødet mod disse Vampyrhuler, der har ødelagt saa mangt et af deres Haab. Søxnige Afholdsfolk faar ogsaa et velfortjent Hib. For at faa den spredt har Danmarks Afholdsforening udsendt den i en billig Udgave Den fortjener at blive udsolgt i mange Oplag. Faas mod indsendelse af 2.50 Kr. (lettes paa Indbetalingskort, Konto 282) til Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse,

Læs dc udenlandske vegetariske Tidsskrifter. Ligesom i Fjor opfordrer vi vore Læsere til at abonnere paa: *Vegetariscfie Warte* (20 G. aarligt, stort indholdsrigt. I Øjeblikket tøm Kr. 4,50). Naturlægen, norsk, (12 G. aarl. Kr 7,(HJ). Vegetarianen, svensk (12 G. aarl. wr 3,50). The Vegetarian Messenger (I- (i. aarl. 2,50). Bestilles gennem Veg. Oplysningskontor, Vanløse, Inseud Beløbet paa Postkonto 282.

Ved **Nytaarsfesten** den 24. da. modir vi nllo og 0·'®^ hinanden Haandslag p a n e t goar Arbejde I det nye Aur. Bo under Moder.

O. Olviks Barneplejen efter Naturlægemetoden er udkommet i ny Udg. og koster 50 Øre. Faas gen. Veg. Oplysningskontor.

Damsø 127 hedder vor Telefon nu.

Avisudklip. Gør det til en Pligt at sende os alle Avisudklip, Vegetarisme o. lign- vedrørende. Gaa ud fra, at Red ikke selv ser netop det. De ser. Husk at sætte Bladets Navn og Dato paa.

Hjælp! Til Hr. *Priser* har jeg modtaget: R. N. J. Kr. 5,00, Fru Br Kr 1,00, O. F.gerod Kr 5,00, Fru de Pauly Kr. 1 00, Fik- Kock Petersen 2,00, C. Seegelke Kr. 20,00, ialt 34 Kr. Se Opraabet i forrige Nr.

Videre Bidrag modtager jeg gerne.

C. Seegelke, Høegsalle 2, Gentofte.

Til Tysk vcgclirisk Forening er der indkommet: Vendelbos sociale Fond 5000 Mark, Fru Lindorff-Larsen Kr. •4,00. Abonnenter paa Vegetarische Warte: Pedersen, Glostrup; Andersen, Bræstrup, Bønsdorf: Maja Angelo; Fru Kæmpegaard; E. Clausen, ekstra ialt Kr. 17,00. Veg. Oplysningskontor modtager gerne yderligere Bidrag.

I Nod En ledende Personlighed indenfor den vegetariske Bevægelse i et af de nødlidende Lande har bedt os om Hjælp, da han som Funktionær er saa daarligt stillet, at han kun med største Besvær lige kan slaa sig igennem. Hvis noget Medlem har Lyst til at hjælpe vedkommende med Næringsmidler, saa vil Adressen blive opgivet af Veg, Oplysningskontor, Vanløse, som ogsaa gerne vil modtage Pengegaver. Hjælp vore nødlidende Brødre!

Sygeplejesker uddannede efter Naturlægemethoden har paa forskellige Steder i Norge faaet Stillinger som Menighedseller Foreningssygeplejersker, og et 1 ar Kommuner har paatænkt eller vedtaget, at der skal ansættes kommunalt lønnede Sygeplejersker, uddannet i Naturlægemethoden. Desuden har andre Sygeplejersker selv aabnet mindre „Helseheim" eller arbejder ved allerede oprettede Sanatorier.

Det vil forstaas. at Sygeplejerskesagen er af meget stor Betydning maaske er det endnu nødvendigere at faa Sygeplejesker end Læger; og det maa oprigtigt haabes, at dygtige og opofrende Kvinder maa faa Kald til denne smukke Gerning.

De ovennævnte Søstre er alle uddannede ved O.Olviks Helseheim „Furulv" paa Stord i Norge, og de har forstaaet at vinde baade Befolkningens og Lægernes Sympathi, hvor de er kommen h e n (Eller »Naturlagen«) »cd *F-J*

Fra Arbejdsmarken.

Sydfyens Afdeling. Paa Opfordring af Logen „St. Jørgen" under I. O. G- T afholdt Afdelingen for anden uang i Vinter en Sniørrebrødsdemonstration med Assistance af Fru *Katrine Rasmussen,* og Hr. *Christensen,* Lysbadeanstalten som Taler. Der serveredes Smørrebrød med Ærte-, Bønne- og Urtepostej, Bønnebøf med Løg, Kartoffelfrikadeller, Rødbedesalat, samt Frugt, Dadler og Figen, tillige 1 Kop Æblethe. Efter Spisningen holdtes en rask Auktion over Paalægsresterne

O. Jon.

Møder og lign.

København Afdelingen. *Mandag d. 24. Jan. Kl. 7. Nytaarsfest* med *selskabelig Sammenkomst* for Medlemmer og Venner i *Rosengaarden 14.* Der vil blive Sang og Musik, hvor Koncertsangerinde Frøken *Inger Petersen,* Pianistinde *E. von Thai* og Herrerne *G Bjørk. Tb. Nielsen, Aage Pagh-Hansen* og *C. Seegelke* vil medvirke. Programmet bliver meget righoldigt, og Festen vil vare til henimod Kl. 11. Enhver, der ønsker det. kan faa serveret en Kop Frugtthe med Brød for 75 Øre eller en Kop Chokolade med Brød for 1 Krone. Dette Møde vil kun blive averteret her, hvorfor man beder agitere for stor Tilslutning. Adgang fri!

Torsdag d 3. Febr. Stort Demonstrationsmøde med vegetariske Retter i K. F. U. M., Gothersgade 115 '. Udstillingen er aaben fra Kl 2 Em. Opskrifter over samme kan købes Skodsborg BadesanatoriumsKnkkenpersonale, under Ledelse af Hr. *Wasli,* har lovet os sin uundværlige Assistance Overlæge *Carl Ottosen* vil tale Kl 8. Emne: *„En betydningsfuld Hjælp mod Dyrtiden".* En Theske og en Underkop medbringes til Aftenmødet, da man kan smage paa de udstillede Retter De, der ønsker Siddeplads, bedes mode i god Tid Tilslutningen ventes at blive stor.

Mandag den 7. Febr. Kl 8. Dr. *N. P Nelson.* Skodsborg, taler 1 K°sen" lt

| ^ T ^ ^ a K ' r a r ^ b e v ^ o i

k0 Z^ at berøre Badekure.

den 21. Febr. Kl. 8 afholdes den aarlige ordinære Generalforsamling med den sædvandlige Dagsorden: Formandens Beretning. Fremlæggelse al Regnskab. Valg al Bestyrelse m. m og eventuelt. Mødested: Rosengården 14. Man bedes møde talrigt.

Torsdag d 3 Ma'ts. Stort Demonstrationsmøde i K. F. U. M., Gothersgade 115' — „Ansgarsalen". Udstilling af vegetariske Retter om Em. fra Kl. 2. Foredrag Kl. 8 Aften osv. Mere herom

' i X ' J ° 7 ' Z , s K, S Dr. Frk. Grønberg Petersen taler i Rosengaarden 14'. Emnet bekendtgøres senere.

varhus Afdeling afholder Mandag den 24 Jan.. Kl 8 Aften. Aftenunderholdning med Foredrag. Sang og Musto i Haandværkerforeningens Sal t Paraoisnade. Medlemmer bedes møde tatngt og bringe Venner og Bekendte med

Demonstration af »egctoake Hettir i Februar Maaned. Dato og Sted se n<cste Nr. 3f „Solblink .

Generalforsamling paa Lvsbadeanstalten den 27. Febr. Kl S Aften

ANNONCE R

Lejlighed

eller Værelser med Køkken søges snarest af Vegetarer. Bill. mrk. „J. n. til „Solblink".

En Landmandsdatter

i Tvverne søger til den < eller R'ac^ i et vegetarisk Hjem (helst kvæglø*t Landbrug), hvor der mu. ^'s kunde læres en Del Havebrug Løn ønskes. Billet mrk „Havebrug" bedes snarest indlagt paa Bladets Kontor.

Husbestyrerinde

snuer Plads i vegetarisk Hjem. Billet mrk. „Husbestyrerinde". Solblinks Exp.

Vegetarisl^^ sningskontor.

Dannebrogsallé27*.Vanløse. Til. Damsøl27. Postkonto 282

Gratis Oplysning, alt Vegetarismeni vedrørende. Forhandler forskellig vegetarisk Litteratur Skriv efter Fortegnelse.

HomBopathisk Oplifsningskontor.

Pn firunoe af Venner al Homøpathlen ...nn otiét e Homøopathisk Oplysningskontor", som bliver ledet af Kemiker *Otto Schumacher, Aarhus, Louisegade 32.*

Alle Forespørgsler angaaende Homøopathie og Helbredelse ved homøopathiske Midler bliver besvaret gratis.

Men der udbedes *Returporto.*

FYSISK KURANSTALT

Lysbadeanstalten med Fysisk-diætetlsk Klinik ved Overlæge

Carl Ottosen:

St. Kongensg. 36-38. Kbhvn. K.

Tell. 9656.

Forlang Prospekt.

10 Pd.s Frugt-Postpakker 10 Kr.

Abrikos Fersken Blomm' r. Æbler. Dadler. Figen. Hassel og Vainid. Korender og Rojlner.

10 Pd tørrede Æbler og Fersken 10 Kr.

4 Daaser Tomat-Puré à 2 Pd. 5 Kr.

Prims Uarer og Iranko leveret

Alb. Johansen,

Adolf Steens Alle Nr 12

Grint- i Gemyse billigst* Dagspris

Medlemmer al Veg. Forening 5 pf.t Rabat

L. S.E.

[Linkes' J 'SauceEkstråkv

CZ/wf/2*/i'<s O/t/^Sy

Hovedopl. hos: ..Sanafer". St. Kongensg. 36 og Harry Sabroe, St Pederstr. .M

Talestemmens rette Brug!

Undervisning gives i Talestemmens rationelle Uddannelse eft. Prof Engels Metode. Stammen og Talefejl rettes.

Elisabeth Arboe,
diplom. Tutelarertnde.

Dosseringen 63 A. St Tlf. Nora 222 x.

Nyt Missionshotel. Aarhus.
Frederiksgade 77. Veg Kost faas.

Strømper, Undertøj, Forfødninger.

Jydsk Trikotageudsalg & Maskinstrikk«rl

Skindergade 15. G. B)orck.

Medlemmer Rabat.

Frgdenstrand Sanatorium.

pr. Frederikshavn. Prospekt gratis.

Telefoner /"">• \J 7 /7"|^ S^-—\r>n Telefoner Central

I I j g g m ø « ? i i

St. Kongensgade 36-38

I Kolonialafdeling: Kolonial, Konserves, Sundhedslodevarer, diætetiske Præparater m. m.

II MdeMnKforHyciejnl.sk UndcrbcklædnlnE og Ilindhedsplejeartikler alenhver Arl.

Medlemmer Rabat.

Husholdningskonsulent *Fru Johanne* °t*ose"

Hygiejnisk K^ui^ni: *Overlæse Carl Ottosen*

SANA

SUHDHED5FODEVABE^

Altid friske Specialiteter for Vegetarer, Sukkersyge og A*holdsfolk.

— Medlemmer Rabat. —

Udsøgte Kolonialvarer til Dagspris.

— Aaben hele Ugen. —

Specialforretningen „SANA", Skindergade 28. — Kbhvn. — Telefon 5650. —

Køb kontrolleret Havefrø

fra

Ullerød Planteskole og Frøhandel

(Handelsgartner C. A Larsen)

pr. Hillerød.

— Forlang vort rigt illustrerede Hovedkatalog tilsendt snarest. —

Bedste Kvalitet. Bedste Spireevne.

Rationel Ernæring og Madlavning af Fru *Johanne Ottosen,* Skodsborg.

Trcdic meget forbedrede Udgave med Opskrifter paa over 1100 forskelliec Retter samt et særegent Afsnit om'Burnecruæring,Svangerskabsdiæt,Diegivningsdiæt, Sygediæt for Mavekatarrli, Sukkersyge, (lint o. s. v. af Overlæge *Carl Ottosen.* Over 600 Sider. Rigt illustreret. Pris 14 Kr. indb.

50 vegetariske Retter til Frokost. Middag og Aften af Fru *Mary Johansen.* Pris 50 Øre.

Vejen til Sundhed af Overlæge *Carl Ottosen.* Anden meget forbedrede Udgave. Hcnvcd 400 Sider Rigt illustreret. Pris heftet 5 Kr. — indb. 6 Kr.

Vort Undertøj af Overlæge *Carl Ottosen* Pris 75 Øre.

De seksuelle Spargsmaal I Hjem og Skolen Vejledning for Mudre og Lærerinder. Pris heftet Kr. 2,75.

Vore Drenges og Ynglinges seksuelle Opdragelse, en Vejledning for Forældre og Lærere. Pris heftet Kr 2,75.

Begge de ovennævnte Boger er skrevne af Kommunelærerindc *Elna Panduro* og gennemset af Læge *Olav Benedichtsen,* Dr. med. Frk. //. *Reinhard* og cand. theol. A mag. *V. Balslev.*

Lægernes Vildfarelser af Kommunelærer, cand phil. *O. Egerod.* Dansk vegetarisk Forenings Smaaskrifter Nr.22. Pris 75 Øre.

Nordisk Sundhedsforlag,
Istedgade 7, Kobenliavn B.

Vegetar <r>Vanc''
Krone Vegetabil Margarine
leveres altid friskkærnet direkte fra Fabriken.
Bringes overall I Byen Forsende; over hele Landel
„Kronen",
Godtliaabsvej 416. Tlf. Vanløse 85.
Udsalg: Vesterbrogade 136.
Tlf. Vester 7355.

/i Specialitet:
Sund Bolsfodevarer.
Medlemmer Rabat.
Graa Linoor faas atter
Smallegade 17. Kbh. F.
Telefon Gth. 68? x.

Skodsborg
Badesanatorium
(ikke Tuberkulose).
Største Helaars Kursted i lorden
De bedste fysisk-diætetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.
Forlang Hl. Prospekt.

Haastrup Kursted samt Vefjetarhjemmet „Anka"
(ved Christiansminde, Svendborg)
Vegetarisk Kost og Behandling.
Moderate Priser.
Anna Nielsen Ullerup.
Tlf. Svendborg 755.
Lukket i Vintermaanederne.

Vegetarisk Restauration,
Lovstræde 8, 1.
Morgenservering, Frokost og Middag
Smorrebrod og Frokostpakker.
Bedste, billigste og sundeste Erniringskllde.
Vegetariske Husholdning^kursusj
Sundheds- og religiøs Litteratur.

? Drik dansk Sundheds-Te !|
Forsøg Æbla- eiltr Jordbær-Te.
En ødelagt Mave biagt i Orden
ved Urle-Te Drik al Nr. 1 eller lir. 2
Ødelagte Nerver ligesaa.
Naldc- Kamille- og Hylde-Te,
Perikon- Haluri og Rallik* Te.
*0 >re pr. Pakke. 3 Pakker Franto.
Albert Johansen.
Dansk Frugt- og Urle-Te Comp.
St"ns Allé 12 - Tell Nora 3629 v

Atliintirpnrk[1] W Orc pr '"P*»et pclillinje eller fc. Kr. pr. Side.
Annoncepris. Rabat: , & , or 3 oan Er. 2 Pci. i, 6 o tne Tf», pC,. 1«, 12 Gange
Abonnementspris:
dtml Kri«ten»en» Ilojttrvklccri, N*rrec»de 30. Khtiv*.