SOLBLINK

TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

Redigeres af Kommunelærer, cand. phil. Oluf Egerod, Vanløse,
Tlf. Vanløse 127. Postkonto 282,
Udgives af Dansk vegetarisk Forening, Vanløse.

14. Aargang | 15. April 1920 | Nr. 4

Indhold: John Bökelund. — Aarsmødet. — Forhøjelse af Medlemsbidragene. — Spredt og samlet. Vor Forhandlingsrubrik. — Møder og lign. — Fra Arbejdsmarken. — Annoncer.

†

John Bökelund.

Et af de Mennesker, til hvem Vegetarismen i Danmark staar i overordentlig stor Gæld, *John Bökelund*, er ved Nytaarstid død i Malmø, vistnok ved et Hjerteslag, og først ca. 2 Maaneder efter har vi, der vistnok hørte til hans nærmeste Venner og hver Dag ventede hans Besøg, erfaret noget om Dødsfaldet, der fremkaldte en Skare af gode Minder, men samtidig en Følelse af Befrielse over, at han blev skaanet for en ensom og pinefuld Alderdom.



Født i Nærheden af Kalmar i 1858 og Student fra Lund, var han først ansat i en Bank i Kalmar, men kom endnu ung hertil Danmark og blev her først Lærer siden Medbestyrer af en større Pigeskole paa Frederiksberg.

Han var et højst ejendommeligt Menneske, der paa Grund af sin impulsive Karakter just ikke havde lutter Venner, men for de Mennesker, han kendte nøjere og sympatiserede med, var han en trofast Ven, og blev skattet højt. Han var i en ganske sjælden Grad kundskabsrig paa mange forskellige Omraader: Philosophi, Historie, Matematik, Naturvidenskab, Kunst og Musik og samtidig begavet med en fænomenal Hukommelse, derfor ogsaa højst interessant at omgaas, især da han sammen med sin meget intelligente Hustru havde rejst meget og kunde fortælle særdeles livfuldt herom.

Samtidig skrev han en god Pen og var en udtalt Journalistbegavelse, der dog kun — naar undtages „Solblink" — kom svenske Blade tilgode.

Endelig var han i høj Grad praktisk anlagt og nævenyttig. Vegetarismen havde eksisteret her i Danmark adskillige Aar, da han kom hertil og, impulsiv som han var, fattede han ved Læsningen af et vegetarisk Skrift pludselig

Beslutning om at blive Vegetar og overtalte meget hurtigt sin Husstand, sin Hustru og hendes mangeaarige Veninde Justitsraadinde Blechingberg til den samme Anskuelse, som han blev tro til det sidste. Da vegetarisk Forenings første Medlemsblad „Vegetarianen" af økonomiske Grunde var ophørt, og der snart efter startedes et nyt, var det ham, der som Sekretær i Foreningen blev Redaktør af Bladet og gav det sit Navn „Solblink", og der kom fra hans Haand en Række Artikler som oftest meget interessante men undertiden svævende lidt for langt fra Hovedinteressen.

Men hans og de to Damers, hans Husfællers, største vegetariske Bedrift var de Rejser, de foretog omkring i Danmark og Sverrig, hvor Damerne holdt Kogekursus, og han holdt Foredrag. Det var med højst uegennyttige Ofre af Tid og Penge, at disse Tourneer blev foretagne, men der vandtes mange Proselyter for Vegetarismen, og Sagen blev bekendt i vide Kredse. Han talte godt og flydende, men desværre var hans Organ og den uundgaaelige Blanding af Svensk og Dansk altid en Hindring for Forstaaelse hos en Del af Tilhørerne.

Efter at have opgivet Skolen var Triumviratet flyttet ud til Humlebækegnen og anlagde her en Frugtplantage, der kun havde den Fejl, at den var altfor stor for den Arbejdskraft, der stod til Raadighed.

Her udfoldede de ogsaa en Gæstfrihed saa hjertelig, at enhver der havde den Lykke at sidde en solfyldt Sommerdag udenfor deres Husmandshjem med de lave men hyggelige Stuer, hvor man over det skønne ægte sjællandske Landskab kunde lade Blikket gaa til det blaa Sund og til Sverrig, ikke kunde andet end føle den Fred og Harmoni, der herskede ude som inde.

Efter sin Hustrus Død for 7 Aar siden følte han sig rodløs og var snart i Sverrig snart her, men Kontrasten mellem før og nu var for stor og kunde ikke udjævnes, og derfor var det en Barmhjertighedsgerning, da Døden lagde sin Haand paa hans Hjerte, før Alderdommen var bleven for haard ved ham.

Mich. Larsen.

Aarsmødet.

Det vedtoges i Fjor at ændre vore Loves § 8 saaledes, at Indledningen lyder: „Hvert Aar *i Almindelighed* i Juli eller August Maaned afholdes Aarsmøde." De fremhævede Ord blev indsat for at gøre det muligt at imødekomme et Ønske om engang imellem at afholde Aarsmødet noget tidligere.

Aarsmødes skal i Aar afholdes i *København*, og Hovedbestyrelsen og Københavns Afd.s Bestyrelse er da enedes om at fastsætte Dagene til

Søndag 27. og Mandag 28. Juni,

saaledes, at Forhandlingerne saavidt muligt tilendebringes om Søndagen, og Mandagen anvendes til Udflugter e. lign. De nedsatte Udvalg arbejder nu paa at gøre Dagene saa indholdsrige som muligt for Deltagerne. Red. modtager gerne Ideer, som vi saa skal lade gaa videre til rette vedkommende. Det kniber i høj Grad med at finde et passende Lokale, især da vi gerne vilde have vegetarisk Fællesspisning samme Sted eller et Sted i Nærheden. Søndag Aften er tænkt afholdt stort offentligt Møde i Fælledparken bl. a. med Dr. *Carl Ottosen* som Taler. Om Mandagen f. Eks. Udflugt til Skodsborg Sanatorium med Møde der eller i Skoven. Det vigtigste er næsten *Indkvarteringen*, som er tænkt ordnet saaledes, at de københavnske Medlemmer opfordres til at huse Provinsmeningsfæller i Mødedagene. Et Udvalg arbejder paa at fremskaffe saadanne Tilbud og saa fordele de tilrejsende derefter. Mere herom senere. Der er ingen Tvivl om, at de Bekendtskaber, der kan indledes paa denne Maade, vil kunne faa stor Betydning baade for den enkelte selv og for Vegetarismen i sin Helhed, saa vi anmoder indtrængende vore Medlemmer om at stille sig velvilligt til Udvalgets Opfordringer.

Til Slut minder vi om Lovenes § 12: „Forslag, der ønskes behandlet paa Aarsmødet, maa indgives til Hovedbestyrelsens Formand inden 1. Juni."

Vanløse, 5/4 20 P. B. V.
Oluf Egerod.

*

Nordisk vegetarisk Kongres

afholdes i Aar i Göteborg i August, antagelig 14. og 15. Efter Mødets Afslut-

»Dansk vegetarisk Forening« kræver **ikke Afhold** af sine Medlemmer. Intet **Løfte.** Enhver, der har **Interesse** for Vegetarismen, kan blive Medlem.

ning Udflugt til Frederikshavn (Frydenstrand Sanatorium, Skagen etc.). Foredrag anmeldes til Svenska Vegetariska Föreningens Ordförande, Redaktør *J. L. Saxon*, Læstmakaregt. 12, Stockholm. Mere om Kongressen i flg. Nr. af „Solblink".

Forhøjelse af Medlemsbidragene.

Under de nuværende Forhold, hvor Prisstigninger hører til de dagligdags Begivenheder, er det paakrævet at tænke paa en Forhøjelse af Medlemsbidraget, thi Bidraget skal jo i første Række støtte vort bedste Agitationsmiddel, Tidsskriftet „Solblink", og hvis dette ikke er muligt i tilstrækkelig Grad, saa lider vort Arbejde derved og dermed vor egen Sag. Ingen vil nu kunne bestride, at Tidsskriftets Omfang er for lille til at kunne underrette Medlemmerne om det, der foregaar indenfor Vegetarismen og til at vinde nye Medlemmer med! Bladet burde være saa stort, at det ogsaa kunde bringe videnskabelige Artikler om Vegetarismens forskellige Sider (Afhold fra Kød, Tobak, Alkohol, Klædespørgsmaal, Naturhelbredelsesspørgsmaal osv.), Oversættelser af Artikler fra de store udenlandske vegetariske Tidsskrifter og endvidere indgaaende Referater af vore Møder. Det koster naturligvis Penge, men disse vil ogsaa være anvendt meget godt, da de vil fremme en af de bedste „Sager", maaske den bedste, som der overhovedet kan tænkes.

Endvidere skulde vi fordele Smaaskrifter til Ungdommen (f. Ex. i Skolerne), thi det gælder om at faa Ungdommen vundet for vor Sag, da vi ikke kan sejre, hvis den ikke vindes.

Naar man tænker paa, hvormeget de fleste Mennesker maa betale f. Ex. til Fagforeninger, Sygekasser, Ulykkes- og andre Forsikringer, saa maa man indrømme, at vort Bidrag godt kan taale en betydelig Forhøjelse.

Af alle disse Grunde foreslaar jeg, at Bidragene bliver fastsat saaledes: 8 Kr. for en enkelt Person, 12 Kr. for et Ægtepar og 2 Kr. for et Barn under 14 Aar (som ikke skal have Tidsskriftet), betalbar i 2 Rater i Jan. og Juli Maaneder. Bestyrelserne i de enkelte Lokalforeninger skulde dog have Ret til at nedsætte Bidragene til det halve i de faa Tilfælde, hvor Billighedshensyn anbefaler dette.

C. Seegelke.

Jeg beder alle de Medlemmer, som vil udtale sig om dette Forslag, at skrive til Hr. C. Seegelke, Gentofte, Høeghs Allé 2, da det jo er umuligt at aftrykke Tilkendegivelserne i „Solblink". Hr. S. vil da i de 2 næste Numre give et Overblik over de forskellige Meninger.

Oluf Egerod.

Spredt og samlet.

Ombytningen af Flæskekort er nu ophørt.

Artiklen »Om Frugtavl« i forrige Nr. af Bladet har vakt Opmærksomhed i Havebrugskrese. Vore Medlemmer bør sprede den blandt Havebrugsinteresserede. Den faas fra Vegetarisk Oplysningskontor for 20 Øre pr. Stk. + Porto. 50 Stk. 8,00 Kr. portofrit. (Send Beløbet pr. Indbetalingskort, Postkonto 282. Husk at den venstre Kupon maa benyttes til Korrespondance!)

Gaver. Siden sidst er til Vegetarisk Oplysningskontor indgaaet: Til Dr. *Mich. Larsens vegetariske Børnehjemsfond* fra A. Lindahl, 5,50. Til *Arbejde for Vegetarismen*: V. J., 7,00. N. Nielsen, Stockholm, 7,00. Arvig, 2,00. Martinsen Løth, 1,00. A. Helsted, 3,00. A. Schneekloth, 3,00. „Myren", 2,00. Husm. Sørensen, Blands, 2,00. Hjærtelig Tak!

Rationel Ernæring og Madlavning af Fru Johanne Ottosen, Skodsborg er nu udkommet i 3die meget forbedrede Oplag paa Nordisk Sundhedsforlag, Istedgade 7. Kbh. Pris 10 Kr. indbundet. Baade Forfatterinden og Bogen er saa landskendte, at yderligere Anbefaling turde være overflødig. Se iøvrigt Forlagets Annonce paa sidste Side.

Sommerhus for Vegetarer. Den Plan har været udkastet her i „Solblink" at opføre et Sommerhus ved Stranden og saa leje det ud til Vegetarer. En kendt Arkitekt har nu tilbudt Foreningen vederlagsfrit at levere Tegninger, forestaa Tilsyn ved Opførelsen o. s. v. Nu mangler vi blot et Udvalg og en Pengemand

til at sætte det i Scene. Hvem melder sig?

Af vegetariske Pensionater o. lign. i Sverige og Norge kender vi følgende: Örebro Hälsvårdshem, Örebro. — Nyhyttans Badanstalt, Järnboås. — Svenska Vegetariska Sommerpensionatet, Kolmården. — Tyringe Badanstalt, Tyringe. — Sjöarpskolonien, Tälläng. Alle i Sverige. — Midtstuen, Holmenkollen, Kristiania. — Furuly Helseheim (O. Olvik), Stordøen (nær Bergen), Norge.

De mange tyske vil man sikkert kunne faa Oplysning om ved at skrive til Deutscher Vegetarier Bund, Gartenstrasse 1, Frankfurt am Main, Süd.

Over disse behøver vi nu ikke at glemme Skodsborg Sanatorium, Frydenstrand Sanatorium ved Frederikshavn samt sidst men ikke mindst Raastrup Kursted ved Christiansminde i Svendborg.

Frivillige Bidrag. Af de i 1918 lovede aarlige Bidrag, er følg. indgaaet i 1919 *foruden de i de forskellige Nr. af Solblink optagne Meddelelser om Gaver etc.*

Bager Viggo Andersen, 10,00. Maskinm. E. J. Andersen, 5,00. Assistent A. Andersen, 5,00 Billedhugger Just Andersen 1,00. Marie Andersen, 3,00. Bogbinder Marius Andersen, 10,00. Tjener Andersen, Aarhus, 5,00. Maskinist H. Bagger, Valby, 1,00. Gaardejer Vald. Bendixen, Humble, 10,00. Frk. C. Berg, 1,00. Overmontør Chr. Beyer, Svendborg, 2,00. Husm. Fr. Brandhøj, 1,00. Koncertsangerinde Fru Christiani-Bruun, 20,00, Ingeniør Bryde, 10,00. Snedkerm. S. Bundgaard, 5,00. Korkskærer Dalsgaard, 1,00. Vilh. Dalsjø, 1,00. Karla Dresler, 1,00. Snedker Holger Dige, 2,00. Frk. Th. Dietrichson, 1,00. Tømrer Esbensen, 2,00. Fru Gudrun Fischer, 5,00, Frk. Valborg Frederiksen, 1,00. Retoucheuse Frk. Olga Gregersen, 2,00, Fru Gerda Gjerulff, 2,00, Forstander Gadmar, Hillerød, 1,50. Fru Gudmand-Høyer, 1,00, A. Gyldenkrone, Hedehusene, 2,00. Jenny Hansen, 9,00. Landmand Hansen, Gramrode, 1,00. Inge Hansen, Kbh. 7,00, Frk. Karen Hansen, Gryderup Mark, 2,00. Førstelærer P. N. Hansen, Østerlars, 2,00. Overretssagf. G. Hartmann, 20,00. Redaktør Vald. Hermansen, 2,00. Dagny Hilligsøe, 1,00. Sproglærer Bruno Høse, 1,00. Fru Anni Jacobsen, 5,00. Maskinp. A. Jensen, Valby, 2,00. Grdr. Jens Jensen, Vejstrup, 2,00. Bogholderske Lydia Jensen, 1,00. Bygningstegner M. Jensen, 3,00. Købm. Jensen-Malle, Aarhus, 5,00. Stenhugger P. J. Jensen, Sandvig, 2,00. Fr. Karl Kristiansen, 3,00. S. Kr. Kristiansen, Aasted, 2,50, Frk. Regina Kyed, 2,00. Malerinde F. Valeur-Kyhn, 2,00. Rentier Vald. Kaae, 3,00. Fru L. Kongsted, 2,00. Frk. Juliane Larsen, 2,00. Dorthea Larsen, 2,00. Farvermester C. Lindelof, 20,00. Dr. med. Mich. Larsen, 100,00. Grosserer Madsen, Dragør, 10,00, Rasmus Madsen, 1,00. Gaardm. Rasmus Madsen, Hasselager, 2,00. Husm. C. Martinsen, Brønderslev, 1,00. Prof. Oscar Matthiesen, 5,00. Enke Elise Mogensen, 2,00. Fhv. Generalkonsnl Monsurri, 5,00. Malerinde Tony Müller, 1,00, Fru Alexandra Møller, 1,00. Husmoder Veronica Møller, 1,00, Herredsfm. Rud, Møller, Fjerritslev, 8,00. Rodemester V. Møller, 20,00. Kommunelærerinde O. Mørch, 10,00. Fru Kirstine Schrøder, 2,00. Korrespondent Frk. Laura Nielsen, 10,00. Ledvogter L. T. Nielsen, Viby, 1,00. Fru Thrine Nielsen, Næstved, 20,00. cand. pharm. N. M. Nicolaisen, 2,00. Fru Nielsen, Odense, 5,00. Lærer Orla Nielsen, 5,00. Gartner Hilding Nordborg, 2,00. Murer Ole Offersen, 2,00. Husbestyrerinde Astrid Olsen, 2,00. Maler A. Kragh-Petersen, Ringsted, 7,00. Førstelærer C. C. Petersen, Dragør, 2,00. Bogholder Chr. Pedersen, Aalborg, 2,00. Lærerinder K. og P. Petersen, Tommerup, 5,00. Maren Pedersen, Mors, 2,00. Baadsmand A. E. Persson, 3,00. Enkefru E. Raae, 1,00. Bogholder Anton Rasmussen, Odense, 10,00. Fru Ronnenberg, 10,00. Lærerinde Fru Schmidt, 5,00. Husm. Jakob Schmidt, Holsted. 4.00. Forstanderinde Gerda Schneekloth, 13,00. Otto Schumacher, 10,00. Adjunkt Th. Spur, 2,00. Snedker Stokkebæk, 2,00. Fru Therese Stamer, 2,00. Fru Agnete Stejnert, 3,00. Frk. A. M. Storr, 1,00. Fru Agnete Sørensen, Fastrup, 2,00. Lærer Carl Sørensen, Munksjørup, 5,00. Murer L. V. Sørensen, 3,00. Arbejdsmand Peder Sørensen, Ulkendrup, 2,00. Kontorchef Tegner, 50,00. A. Thomsen, Kristrup, 30,00. Fru Agnes Thomsen, 3,00. Førstelærer J. P. Thygesen, 3,00. S. Thygesen, Kbhvn., 5,00. Forstanderinde A. Ullerup, 1,00. Enkefru Hanna Wallin, 2,00. Fabrikant V. Wegener, Vejle, 10,00 E. A., 2,00. S. J. 20,00. Lo., 10,00. E—n 20,00.

Til „Solblink": Frk. Regina Kyed, Børkop, 2,00. Til Kursus paa Raastrup:

Pm. 60,00. Til Havebrugsudvalget: Fru Kæmpegaard, 20,00. Til Mich Larsens Børnehjemsfond: Kristoffer Rasmussen, 200,00. Fru Ane Johansen, Svendborg, 10,00. Fru Thrine Nielsen, Næstved, 10,00.

Gaver til Uddannelsesfondet.

Pensionatsbestyrerinde J. Alstrup, 40,00, Assistent A. Andersen, 5,00, Bogbinder Marius Andersen, 25,00, Gaardejer Vald. Bendixen, Humble, 100,00. Lærer Bjerre, Attrup, 15,00. Bogholder Betz 20,00. G. og W. Date, 41,50. Købmand P. C. Dueholm. Ribe, 10,00. Oluf Egerod 50,00. Forlagsboghandler Henriksen 20,00, Fru Ida Jensen, Aalborg, 10,00. Skomager A. Jensen, 5,00. Cand. mag. Crone-Jensen, 20,00, Fuldmægtig Fink-Jensen, 10,00. Gartner O. Johansen, Svendborg, 20,00. Købmand Jensen-Malle, Aarhus, 10,00. A. Kristiansen, Donslund, 1,00. Katrine Kristensen, Heininge, 5,00. Fru Regina Kyed, 5,00, Dr. Mich. Larsen, 100,00, Tilskærer Johannes Møller 10,00, Gaardejer Kristoffer Rasmussen, Raastrup, 100,00, Overlæge Ottosen, Skodsborg, 100,00, Rentier Jens Nielsen, Roskilde, 50,00, Korrespondent, Frk. Anna Schiøtt 10,00, Th. Kr. Thomsen, Aarhus, 2,00, Frk. M. Thunbo, 15,00, Boghandler S. P. Wiene, 20,00. Fabrikant Volkert, Kolding, 50,00. A. H. 5,00.

Kontingentet. Spredtboende Medlemmer, der ikke har indløst de udsendte Indbetalingskort, bedes venligst indsende Kontingentet omgaaende, da vi ellers nødsages til at tage det pr. Postopkrævning, hvilket vil fordyre Portoen i høj Grad.

»Vegetarische Warte« (den tyske vegetariske Forenings 14 Dagsblad) koster 12 Mark aarligt. Efter Postvæsenets Kurs nu leveres det gennem Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse (Postkonto 282) for 2,25 Kr.

Vor Forhandlingsrubrik.

(Ansvaret for navngivne Artikler er Indsenderens.)
(Under denne Rubrik kan Medlemmerne diskutere Emner vedrørende Vegetarismen og Foreningen mod at afholde Trykningsomkostningerne p. t. ca. 15 Øre pr. Linie.)

Om Brændselsøkonomi.

Hr. Schrøder gør mig Uret i Spøgen. Jeg har jo aldrig sagt, at man skal hælde Vand paa Koksene. Nu har jeg ganske vist prøvet det, men kan endnu ikke sige, om det gavner eller skader. Konsekvensen af, hvad jeg har sagt, kan i det højeste blive, at Brandmændene maa kaste tør Aske paa Ilden, og det vilde da ikke være at „gyde Olie paa Ilden". For ikke selv at blive beskyldt for at misbruge Vandet, bruger jeg Spildevand til Asken, og raader andre til at gøre det samme; jo mere Fedtstof og Snavs, der er i Vandet, desto bedre maa det jo være.

Og saa en lille Tilføjelse: Den vaade Aske er ogsaa udmærket til at regulere Fyringen med: Har man Stuen opvarmet, saa meget man ønsker, kaster man nogle Skovle Aske paa den stærke Ild og saa en Skovl Koks ovenpaa og dæmper Trækken lidt, saa kan man efter Timers Forløb aabne Ventilen, kradse lidt op og fortsætte Fyringen. Saaledes kunde jeg i Morges Kl. 7 fortsætte fra i Aftes Kl. 12.

Og endelig et lille Spørgsmaal, som dog ikke kræver Svar: Hvorfor maa man ikke i 1920 skrive, at den vaade Aske brænder som Vidunderbrændsel om Kap med Koksene, naar det faktisk er Tilfældet, og naar Termometret i Stuen derved gaar op paa 18—20 Grader, saa maa deri da ligge nogen Støtte for de „tvivlsomme Varmeforanstaltninger".

Den 6. Marts 1920.

N. A. Vodder.

Fodtur.

Søndag d. 18. April Spaseretur til Dragør. Samlingssted udenfor Amagerbanens Station paa Amagerbrogade (Linie 2, 5 og 9) Kl. 10. Turen gaar ad Holmbladsgade til Stranden, derfra gennem Kastrup til Dragør. Byen og Omegn beses. Hjem med Toget. — Madpakke medbringes. Alle Vegetarer velkomne.

Møder og lign.

Aalborg Afdeling afholder Medlemsmøde 2. Tirsdag i hver Maaned i Skipper Clementsgade 5.

Aarhus Afdeling samles sidste Tirsdag i hver Maaned paa Lysbadeanstalten. Kl. 8.

Københavns Afdeling indbyder til følgende Møder:

Torsdag d. 15. April Kl. 8: Hr. Høj-

skoleforstander *L. Mudderspoch* vil tale i Rosengaarden 14¹ om: „Hvorledes lever man bedst og billigst i vore Dyrtider?"

Torsdag d 29. April Kl. 8: Hr. Fabrikant *Albert Johansen* vil tale i Rosengaarden 14¹ om: „Hvorledes bliver vor Kost baade bedre og billigere?"

Fra Arbejdsmarken.

Fru Mary Petersen fra Aakirkeby fortsætter sine Møder paa Bornholm. 3. Marts var der Møde i Poulsker sammen med Afholdsforeningen. Der var en 150 Deltagere.

Fruen holder ogsaa private vegetariske Smaamøder i sit Hjem. Under Spansksygeperioden fik hun i Bladene optaget Artiklen „Hvorledes man pakker sig ind mod den Spanske" efter „Solblink".

Vi hørte gerne mere ogsaa andet Steds fra om den Slags Udslag af Arbejdslyst for Vegetarismen.

Aalborg Afdeling holdt 6-aarig Stiftelsesfest den 11. Marts i Afholdshjemmet. Ca. 60 Mennesker var tilstede og lod den af Fru *Bønsdorff* m. fl. tillavede Mad vederfares Retfærdighed.

Menuen lød paa: Vegetarisk Suppe, Grøntsager med Sauce hollandaise, Creme Linsebudding med Macaronisalat og Kathrineblommedessert med Flødeskum.

Efter Bordet var der selskabeligt Samvær med Taler og Musik af et Amatørorkester. Alt i alt en særdeles vellykket Aften.

Foreningens nye Bestyrelse er: Elektriker *Z. H. Lauridsen* (Formand), Tømrermester *A. Møller*, Hr. *Nyborg*, Fru *Bønsdorff* og Fru *Lauridsen*.

Yogi Zilads.

Hr. Sløjdskoleforstander Vodders Foredrag d. 11. Marts om *„Vegetarismen som Samfundslivets Regulator"* havde desværre *ikke* formaaet at samle en stor Tilhørerskare, men de, der havde givet Møde, fortrød det sikkert ikke.

Den vellykkede **Koncert** i „Hallen" d. 17. Marts, der var besøgt af godt 200 Mennesker, giver over 200 Kroner i Overskud. For dette smukke Resultat, saavelsom for den underholdende Aften, siger vi Tak til Koncertsangerinde Fru *Tora Christiani-Bruun* og hendes ærede Medhjælpere. Ligeledes Tak til de mange Medlemmer og Venner, der var kommet tilstede. Vor særlig musikkyndige Medarbejder skriver: Fru *Tora Christiani-Bruun* fik al mulig Ære af at have arrangeret Koncerten. Med sin perlerene Stemme foredrog Fruen selv et Par skattede Opera-Arier og en Række smukke Sange.

Ogsaa Hr. *Doktor Boserups* velklingende Baryton vandt megen Paaskønnelse hos Tilhørerne.

Og „hører I Bifaldets Storm", da tilsidst den unge Kapelmusikus *Johan Fini-Henriques* spillede paa sin fortryllende Violin. Med hans Faders morsomme „Myggedans" sluttede den vellykkede Aften, som vi haaber snart maa kunne gentages. *ev.*

Dr. Frøken **Grønberg-Petersens** Foredrag d. 25. Marts om *„Vegetarisk Børneopdragelse"* blev holdt for fuldt Hus. Det gav Børneopdragerne noget nyt og godt at tænke paa. En interessant Diskussion, hvor adskillige Damer og Herrer deltog, paafulgte. *H.*

Fysisk Kuranstalt

Lysbadeanstalten med Fysisk-diætetisk Klinik ved Overlæge Carl Ottosen:

St. Kongensg. 36-38. Kbhvn. K.

Telf. 9656.

—— Forlang Prospekt. ——

Husbestyrerinde.

Som saadan ønskes Plads til 1. Maj i et Hjem, hvor der føres vegetarisk Husholdning.

Billet bedes sendt til „Solblink"s Kontor under Mærket „*S. H.*"

En ung Pige

paa 15 Aar ønsker Plads i et vegetarisk Hjem, hvor Husmoderen selv tager Del i Arbejdet.

Edv. Thamsen, Damhusvej 15. Odense.

Frydenstrand Sanatorium.

pr. Frederikshavn. Prospekt gratis.

Amerikanske Militærstøvler.

Menige 30 Kr. Officersstøvler 35 Kr. Et lille Parti Box-Calfstøvler, sort Herre: 28 Kr.. Sko: 25 Kr., fine Damestøvler: 35 Kr. (kun Nr. 36, 38 og 39), Sko 35 Kr., brune og sorte Stofsko, alle Numre, 35 Kr., forsendes overalt pr. Efterkrav. Hvad ikke passer, ombyttes.

E. Solkær, Nørrebrogade 8, St. København N.

Kemisk Tøjrensning.

C. Lindelof, H. C. Ørstedsvej 66. 10 % til Medlemmer.

Nyt Missionshotel, Aarhus.

Frederiksgade 77. Veg. Kost faas.

Fodtøj.

Vagtholms Fodtøj, Gl. Kongevej 173. Tlf. Vester 2282 y.

Telefoner Central 9656 9657 9658

A/S Sanafer

Telefoner Central 9656 9657 9658

St. Kongensgade 36-38

I. **Kolonialafdeling:** Kolonial, Konserves, Sundhedsfødevarer, diætetiske Præparater m. m.

II. **Afdeling for Hygiejnisk Underbeklædning og Sundhedsplejeartikler** af enhver Art.

Medlemmer Rabat.

Husholdningskonsulent: *Fru Johanne Ottosen.*
Hygiejnisk Konsulent: *Overlæge Carl Ottosen.*

SANA SUNDHEDSFØDEVARER

Altid friske Specialiteter for Vegetarer, Sukkersyge og Aftholdsfolk.

— Medlemmer Rabat. —

Udsøgte Kolonialvarer til Dagspris.

— Aaben hele Ugen. —

Specialforretningen „SANA“, Skindergade 28. — Kbhvn. — Telefon 5650. —

Rosen Realisation.

Restparti af kraftige Remontantroser, Theroser og Buketroser samt Slyngroser udsælges à 1 Kr. pr. Stk. for storblomstrede og 1 Kr. og 25 Øre for smaablomstrede. Leveres i Farver efter Købers Valg. Porto tillægges. Sortsliste franko.

Handelsgartner Larsen-Ullerød,
Frederiksværkvejen, Hillerød.

Rationel Ernæring og Madlavning af Fru *Johanne Ottosen*, Skodsborg.

Tredie meget forbedrede Udgave med Opskrifter paa over 1100 forskellige Retter samt et særegent Afsnit om Børneernæring, Svangerskabsdiæt, Diegivningsdiæt, Sygediæt for Mavekatarrh, Sukkersyge, Gigt o. s. v. af Overlæge *Carl Ottosen*. Over 600 Sider. Rigt illustreret. Pris 10 Kr. indb.

50 vegetariske Retter til Frokost, Middag og Aften af Fru *Mary Johansen*. Pris 50 Øre.

Vejen til Sundhed af Overlæge *Carl Ottosen*. Anden meget forbedrede Udgave. Henved 400 Sider. Rigt illustreret. Pris heftet 4 Kr. — indb. 5 Kr.

Vort Undertøj af Overlæge *Carl Ottosen*. Pris 75 Øre.

Det seksuelle Spørgsmaal i Hjem og Skole, en Vejledning for Fædre og Mødre og Lærerinder. Pris heftet Kr. 2,75.

Vore Drenges og Ynglinges seksuelle Opdragelse, en Vejledning for Forældre og Lærere. Pris heftet Kr. 2,75.

Begge de ovennævnte Bøger er skrevne af Kommunelærerinde *Elna Panduro* og gennemset af Læge *Olav Benedichtsen*, Dr. med. Frk. *H. Reinhard* og cand. theol. & mag. *V. Balslev*.

Lægernes Vildfarelser af Kommunelærer, cand. phil. *O. Egerod*. Dansk vegetarisk Forenings Smaaskrifter Nr. 22. Pris 75 Øre.

Nordisk Sundhedsforlag,
Istedgade 7, København B.

Vegetar (specielt Plantesmør) og
Krone Vegetabil Margarine
leveres altid friskkærnet direkte fra Fabriken.
Bringes overalt i Byen. Forsendes over hele Landet.
„Kronen",
Godthaabsvej 416. Tlf. Vanløse 85.
Udsalg: **Vesterbrogade 136.**
Tlf. Vester 7355.

„Sana" Specialitet: **Sundhedsfødevarer.**
Medlemmer Rabat.
Smallegade 17. Kbh. F.
Telefon Gth. 682 x.

Skodsborg Badesanatorium
(Ikke Tuberkulose).
Største Helaars Kursted i Norden
De bedste fysisk-dietetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.
Forlang ill. Prospekt.

Raastrup Kursted samt Vegetarhjemmet „Anka"
(ved Christiansminde, Svendborg)
aabnes 15. April.
Anna Nielsen Ullerup.
Tlf. Svendborg 755.

Vegetarisk Restauration,
Løvstræde 8, 1.
Frokost fra 7—12, Middag fra 12—7.
Maden sundhedsmæssig tilberedt.

Vegetarisk Oplysningskontor
Dannebrogsallé 27¹, Vanløse. Tlf. Vanløse 127

Drik dansk Sundheds-Te!
Forsøg Æble- eller Jordbær-Te.
En ødelagt Mave bragt i Orden
ved Urte-Te-Drik af Nr. 1 eller Nr. 2.
Ødelagte Nerver ligesaa.
Nælde- Kamille- og Hylde-Te,
Perikon- Malurt- og Rølike-Te.
40 Øre pr. Pakke. 3 Pakker Franco.
Albert Johansen,
Dansk Frugt- og Urte-Te Comp.
Adolf Steens Allé 12. — Telf. Nora 3629 v.

Annoncepris: 20 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 24 Kr. pr. Side.
Rabat: 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.
Abonnementspris: 2,00 Kr. aarlig plus Postpenge. Kan bestilles paa alle Postkontorer og hos Landpostbudene.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.