SOLBLINK

TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

Redigeres af Kommunelærer, cand. phil. Oluf Egerod, Vanløse,
Tlf. Vanløse 127. Postkonto 282,
Udgives af Dansk vegetarisk Forening, Vanløse.

14. Aargang | **17. Febr. 1920** | **Nr. 2**

Indhold: Lysets Skadelighed. — Rationering og Dødelighed. — Om Brændselsøkonomi. — Ombytning af Flæskekort — Spredt og samlet. — Spørgsmaal og Svar. — Fra Arbejdsmarken. — Møder og lign. — Annoncer.

Lysets Skadelighed.

En Afhandling betitlet „Hudsygdomme, fremkaldt af Lyset" har i Sommer indbragt sin Forfatter, Læge *Haxthausen*, den medicinske Doktorgrad. Denne Afhandling henvender sig ikke alene til Lægmændenes Kreds, men til Dels ogsaa til det store Publikum, til hvem den retter en — eft. Dr. H.s Skøn meget betimelig — Advarsel imod, at man udsætter sig for meget Lys, da dette er skadeligt. For Øjnene er det utvivlsomt, at meget Lys er i høj Grad skadeligt; men netop derfor er Øjet saa fintmærkende, at man ikke let fristes til at byde det for meget. Naar det stærke Lys angriber Nerverne, er det utvivlsomt kun gennem Irritation af Øjet. Men mens altsaa Øjet, spec. naar man bruger det, bør have en passende Beskyttelse imod Lyset, bør det paa den anden Side ogsaa tilpas udsættes for Solens Lys. Det er særligt de ultraviolette Straaler, der skader Øjet; men disse Straaler skader ogsaa de indvendige Organer, hvis de faar Lejlighed til at ramme dem, som de kan, naar Huden er zart og sygelig. Sund Hud er imidlertid indrettet paa at opfange de ultraviolette Straaler; og at Huden opfylder denne sin Bestemmelse, turde netop være en Betingelse for dens Sundhed og Styrke, der atter er en væsentlig Betingelse for hele Organismens Sundhed og Styrke Men dette vil altsaa sige, at mens de ultraviolette Straaler i og for sig vel er absolut skadelige, er *de* ultraviolette Straaler, der indgaar som en Del af Sollyset, *gavnlige* for Huden; og for Øjnene er deres Skadelighed kun betingelsesvis. At en Ting *i stor Mængde* er skadelig, betyder jo ikke, at Tingen *i sig selv* er skadelig; der gives jo intet, som er gavnligt i ubegrænsede Mængder. At Naturlyset, i det Maal, hvori Naturen selv tildeler det, skulde være skadeligt, er en ganske urimelig Tanke; de mørkhudede Mennesker vilde i saa Fald være mindre sunde end de lyse, — og snarere er da det omvendte Tilfældet. Noget andet er, at den *zarte* Hud kun taaler *lidt* Lys, mindre i samme Forhold, som den er mere zart; men mindre zart og mere sund bliver den netop bl. a. derved, at den efterhaanden vænnes til mere Lys; — at man maa gaa *gradvis* frem, er en *Selvfølge* her som over alt.

Men lige saa malplaceret, som det er at advare mod *Lys* overhovedet, lige saa betimeligt turde det være at advare mod *kunstigt* Lys overhovedet, ogsaa mod det, der ikke ell. kun i ringe Grad indeholder ultraviolette Straaler. Naturlyset bør fuldt udnyttes; og kun i Nødsfald — som om Vinteren — bør man tage sin Tilflugt til kunstigt Lys. Det er en af Civilisationens store Daarskaber, at der soves timevis efter Solens Opgang, mens man tilbringer andre Timer ved kunstigt Lys efter dens

Nedgang. Heroverfor var et Varselraab paa sin Plads, — ikke overfor det, Dr. H. kalder „den moderne Forgudelse af Lyset". Særlig ilde anbragt er en saadan Advarsel i en videnskabelig Afhandling, som jo i sin Helhed ikke forstaas af Folk, der derfor heller ikke kan dømme ret om Betydningen af Undersøgelsernes Resultater, men saa meget des mere lader sig dupere af Videnskabens Autoritet. Lad Dr. H.s Disputats videnskabelig set være nok saa uangribelig; de i Dagspressen fremsatte praktiske Resultater er falske. De svarer omtrent til, at man vil advare mod Badning, fordi man kan drukne, ell. fordi et permanent Ophold i Vandet antagelig vilde være skadeligt — ell. fordi man med en Vandstraale kan lemlæste ell. dræbe et Menneske, naar den blot rettes med tilstrækkelig Kraft imod ham etc. — — — —

At det hvide Sollys kun i begrænset Omfang og under bestemte Betingelser er godt for Øjet, turde være en given Ting. *Grønt* og til Dels ogsaa *gult* Lys er det bedste; grønt virker beroligende og gult oplivende, mens hvidt er skarpt, koldt og nedtrykkende. (Se herom bl. a. *Lehmann: Farvernes Æstetik).* En Blanding af grønt og gult er særdeles heldig, hvorfor Briller med gullig-grønne Glas er særlig gode som Beskyttelse mod for stærkt Lys.

Grønt og gult er jo ogsaa Farven af de Naturomgivelser, som Mennesket er bestemt til at leve i i Skov og Mark. Og disse to burde ogsaa være de fremherskende i Boligen og af de Ting, man arbejder med. Papiret, man skriver paa, burde være grønligt eller gulligt, og Bøger og Blade burde være trykt paa grønt eller gult Papir eller med grønne eller gule Bogstaver, i hvilket Tilfælde Papiret bør være graat og rødt, aldrig hvidt eller blankt. Det allerbedste var maaske gul-brune Bogstaver paa grønt Papir. (Naturligvis har dette dog kun Betydning, naar man læser og skriver meget.)

Her var nu et Omraade, hvor de vegetariske Foreninger burde gaa i Spidsen, og der er da ogsaa nogle af dem, der har taget Opgaven op, saaledes Foreningen i Madrid — (et Sted hvor Lysbeskyttelse ganske vist ogsaa særlig tiltrænges —) der lader sit Organ, *Accion Naturista*, trykke paa grønligt Papir, og alt med store klare Bogstaver, intet med „Petit"; dette Blad fornemmes helt velgørende at læse i oven paa andre Blade, der snarest udmærker sig i modsat Retning. — — —

Det er kun Organismens Udsættelse for Lyset, Skadeligheden gælder. At et solrigt Klima skulde være mindre sundt, er dog vist aldrig faldet nogen ind; tværtimod har det vist nok i mangfoldige Aar været almindeligt anerkendt, at et solrigt Klima var sundhedsbefordrende og livsforlængende, (mens derimod Varmen virker ganske modsat, — derfor er f. Eks. Norge et af de Lande, hvor Gennemsnitslevealderen er størst); Lysstraalernes direkte Indvirkning paa Organismen er et ganske andet Spørgsmaal.

Det turde ogsaa være almindelig kendt, at der i de Lande, hvor Sollyset er stærkt, forekommer flere Tilfælde baade af Blindhed og af Hudsygdomme og at Folk i disse Lande gør adskilligt for at beskytte sig mod Solen, dels ved at bære bredskyggede Hatte, naar de færdes i Solen, og dels ved at søge Skyggen, saaledes f. Eks. ved i Middagstimerne at lukke Skodderne for Vinduerne, saa Værelserne bliver behagelig dunkle. (Folk her i Landet aner ikke, hvad stærk Sol kan være, for en Plage; dertil er det forekommende Sollys baade for svagt og for sparsomt. — Spørg Ørkenfolket, *de* kender Solskinnet, og de *elsker* det just ikke; men de har jo heller ikke Anelse om, hvor meget det bidrager til deres egen Sundhed, — til hvilken dog sikkert Oasernes kølige Skygger og den lange, mørke og kolde Nat yder et ikke mindre stort Bidrag.)

Andr. Møller.

Rationering og Dødelighed.

Antal Dødsfald i København pr. 10,000 levende Mænd mellem 25 og 65 Aar. (Alle Sygdomme minus epid. Sygdomme og Tuberkulose).

106	1900	111	1906	108	1912
110	1901	114	1907	102	1913
109	1902	117	1908	106	1914
108	1903	111	1909	106	1915
101	1904	109	1910	110	1917
107	1905	116	1911	90	1916

og 72 i Tiden Okt. 1917 til Oktb. 1918.

Rationeringen begyndte delvis i Foraaret 1917. Den strænge Rationering af Avlen 1917 begyndte dog først til Oktober. Af epidemiske Sygdomme og Tuberkulose døde pr. 10,000 i den samme Aldersklasse henholdsvis 46—41—30—34—36—41—33—31—35—31—26—32—30—28—27—26—35—33—27.

Af disse Sygdomme var der gennemgaaende aftagende Dødelighed indtil 1915. 1916 og 1917 steg Tuberkulosedødeligheden.

Dette kan dog næppe have noget med Ernæringen at gøre (men med daarlige Boligforhold), thi i saa Fald vilde der ikke i Rationeringsaaret være kommen Nedgang. Derimod har Dødeligheden af alle andre Sygdomme tilsammen holdt sig forholdsvis konstant, indtil Rationeringstiden bringer den voldsomme Nedgang paa 34 pCt. i Forhold til Gennemsnittet for 1900—1916.

I Løbet af Vinteren haaber jeg med statistisk sagkyndig Assistance at kunne udsende en indgaaende Redegørelse for dette mærkelige Forhold — Virkning paa de forskellige Sygdomme i forskellige Aldersklasser saavel hos Mænd som hos Kvinder. -- Her mener jeg, at det er berettiget at slutte, at hvis Indskrænkningen var bleven fortsat, vilde Mændenes Dødelighed mellem 25 og 65 Aar gaa ned til Halvdelen eller derunder. Paa Grund af Sagens Betydning netop i Øjeblikket har jeg fundet Anledning til at udsende denne foreløbige Meddelelse.

De her fremførte Resultater stemmer jo iøvrigt særdeles godt med, hvad jeg i min nylig udkomne 12. Beretning har anført angaaende Overernæringens Indflydelse paa Sundhedstilstanden.

At denne store Nedgang i Dødeligheden ikke gælder København alene, fremgaar af, at Dødeligheden for hele Landet er gaaet 17 pCt. ned i Rationeringsaaret i Forhold til de allergunstigste Aar før Krigen (Se Statistiske Efterretninger Nr. 6 1919, S. 38).

M. Hindhede.

Om Brændselsøkonomi.

Kun 2 smaa afsluttende Bemærkninger til Hr. *Akselbo*.

1) Den Kulsyre, der findes ved Analysering af Forbrændingsprodukterne fra et Ildsted, er $C O_2$ og ikke $H_2 C O_3$. Sidstnævnte kendes overhovedet ikke i fri Tilstand, men kun som den til en Række Salte svarende Syre.

2) Naar Smedene kommer Vand paa Kullene, der ligger paa Essen, saa er det ikke, som Hr. Akselbo mener, for at faa en „kraftigere Forbrænding" af dem, altsaa mere Varme, men *tværtimod* for at forhindre, at Forbrændingen fra Essens Indre, hvor Glødningen af Smedegodset foregaar, skal slaa ud gennem hele Kulbunken, hvorved en Mængde Kul vilde brænde bort til ingen Nytte. Dette var altsaa et meget slet Eksempel paa Vandets Evne til at befordre Varmeudviklingen.

Iøvrigt giver jeg Afkald paa at overbevise „Vandmændene"; der er sikkert intet at stille op med dem. De af „Solblink"s Læsere, der ikke paa Forhaand har Mistillid til alle praktisk-videnskabelige Forskningsresultater (som støtter sig til solide Maalinger og ikke til nogle tvivlsomme Varmefornemmelser) vil nok være klar over, om de staar sig bedst ved at fyre *med* Vand eller *uden* Vand De vil bl. a. undre sig over, at Hr. *Vodder* ikke først og fremmest tager Kampen op for en Reform af vort Brandvæsen, thi hvilke kolossale Værdier gaar der ikke Aar ud og Aar ind tabt, ved at Brandmændene i deres Uvidenhed sprøjter Vand paa Ilden. De burde jo tværtimod efter Hr. Vodders Mening kaste tørre Koks paa, thi de kan dog kun brænde een Gang, medens den vaade Aske, som Brandmændene laver, kan brænde stadig om igen den ene Dag efter den anden! Ja, det staar der virkelig i „Solblink", S. 4, i det Herrens Aar 1920.

P. Schrøder.

Vi tror nu at maatte standse denne Diskussion. Nogle af vore Læsere har anket over, at den falder for meget udenfor Bladets Rammer. Saa har den vel til Gengæld glædet dem, der mener, at „Solblink" er for ensidigt. Selv synes vi, at Vodders energiske Bestræbelser er mere end en Vittighed værd. Og at Videnskaben, hvor mange Tal den end kan stille op, kan tage fejl, det ved ingen bedre end Vegetarerne. Uden at give nogen af Parterne Ret har vi givet Plads for denne lille Fægtning som en interessant, vor egen Kamp parallelt løbende, Strid mellem læg og lærd (idet vi dog indskyder, at der hos os i hvert Fald er baade læg og lærd paa *begge* Sider).

Red.

Ombytning af Flæskekort.

December- og Januarflæskemærkerne kunde jo ikke ombyttes, da Sukkerrationeringen var ophævet. Nu da Sukker atter kun kan faas paa Mærker, har vi igen faaet Tilladelse til at ombytte Flæskemærkerne. Svaret fra Fordelingskontoret lød først paa, at der for hver 2 Flæskemærker kun kunde faas 1 Sukkermærke og 1 Rugbrødsmærke. Vi forsøgte at faa det forandret til Valgfrihed mellem Sukker og Rugbrød. Afgørelsen faldt i Dag. Det blev ved den første Bestemmelse. (Derfor har vi ikke før kunnet svare paa Henvendelser dette angaaende.) Det vil være klogt at sikre sig Sukker til Sommertiden, da Sukker sikkert stadig bliver rationeret. Ombytningen foregaar som ellers. Man bedes meddele, om man ønsker de tildelte Rugbrødsmærker tilsendt ogsaa. Dem har de fleste vel ellers nok af. For at Tilladelsen ikke skal blive taget tilbage paa Grund af for ringe Tilslutning, bedes saa mange som muligt indsende Flæskemærker. Frimærker er det *ikke nødvendigt* at vedlægge, men husk at vedlægge frankeret Svarkonvolut. (Kan De huske Ltr. og Nr., er det godt.) Flæskekortene byttes gennem Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse.

$^{13}/_{2}$ 1920. *Oluf Egerod.*

Spredt og samlet.

Koncerten! For om muligt at fremme Billetsalget vil der blive givet en Fribillet til enhver, der sælger 5 Billetter, d. v. s, hvis de 3 af de 5 Billetter er à 1 Kr., faar man en Billet à 1 Kr.; hvis de 3 af de 5 Billetter er à 2 Kr., faar man 1 Billet à 2 Kr.

Billetter faaes iøvrigt i „Sana", Skindergade 28; „Sanafer" og „Lysbadeanstalten", St. Kongensgade 36—38; Boghandler Emil Wiene, Østerbrogade 23; „Vegetarisk Restaurant", Løvstræde 8 [1]; Uhrmager Niels Offersen, Sværtegade 6; „Sana", Smallegade 17; Farverieier Lindelof, H. C. Ørstedsvej 56; Skomagermester Vagtholm, Gl. Kongevej 173; Boghandler Chr. Steinbach, Vesterbrogade 10; Kommunelærer Oluf Egerod, Dannebrogsallé 27, Vanløse; „Nordisk Sundhedsforlag", Istedgade 7 samt *ved Indgangen. Koncerten afholdes til Fordel for Foreningens Arbejde i København.* Se iøvrigt under „Møder og lign".

Nedsat Porto, Medlemsbidragets Betaling etc. Bemærk, at Portoen for Pengeforsendelser til en Postkontohaver er meget lav: 5 Øre for Beløb indtil 25 Kr., 10 Øre for større Beløb, naar Forsendelsen blot sker paa de særlige Indbetalingskort, der købes for 1 Øre paa Posthusene. Saa kan man endda anbringe en ret betydelig Korrespondance paa Kortets venstre Kupon og faar en gratis Kvittering fra Postvæsenet paa Kortets højre Kupon. Da det endvidere betydeligt letter vort Arbejde, beder vi vore Medlemmer for Fremtiden ved Pengeforsendelser at bruge Adressen: *Vegetarisk Oplysningskontor* (eller Veg. Forening, el. Oluf Egerod). *Postkonto 282, ved Postgirokontoret, Kbhvn. B.* Samme Adr. kan ogsaa bruges paa almindelige Anvisningsblanketter, men ved disse beregnes den hele Porto (15 Øre og opefter). Til Hovedkassereren, Hr Faktor *W. Dote*, sendes Penge under Adr.: *Vegetarisk Forening, Postkonto 953* etc. (modtager Afregning fra Afdelingerne, frivillige Bidrag til Landsforeningen, Bidrag til Uddannelsesfond, Kontingent fra *spredtboende* Medlemmer, Bidrag til Børnehjemsfondet.) Da Tiden nu er inde til at betale Kontingent og de tegnede frivillige Bidrag for 1920, beder vi vore Medlemmer selv indsende disse, da det letter vort Arbejde. Oplysningskontoret, Konto 282, modtager alle mulige Arter af Pengeforsendelser til Vegetarisk Forening, ogsaa Kontingent til samtlige Afdelinger, og fordeler Beløbene til de respektive Kasser. — Postkontohavere erindres om, at de gratis kan girere os Beløbene.

Medlemsbidragenes Størrelse er saaledes: *Københavns Afd.:* Enkelte Medl. mindst 3,00, Ægtepar mindst 4,00, Medl. u. 20 Aar, 2,00. Livsvarigt Bidrag for enkelte Medl. mindst 75,00, Ægtepar 100,00. — *Alle andre Afdelinger*: Enkelte Medl mindst 2,00, Ægtepar mindst 3,00, Medl. u. 20 Aar 1,50. Livsvarigt: enkelte mindst 50,00, Ægtepar 75,00. — *Indskud*: alle Afdelinger 50 Øre for hvert Medlem.

De frivilligt tegnede Extrabidrags Størrelse husker hver enkelt nok selv.

Hvor kun een af Ægtefællerne er Medlem, vilde vi sætte stor Pris paa ogsaa at faa den anden indmeldt.

Vi haaber saa at modtage mange Beløb i den nærmeste Tid. Senere udsendes Opkrævninger.

Fællesindkøb af Frø. Bemærk Annoncen paa næstsidste Side om Havefrø. Medlemmer faar en ret stor Rabat, naar de gør Bestillingen gennem Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse, hvortil man først bedes skrive efter Katalog, Bestillingsliste etc. Frøet sendes da senere pr. Efterkrav. — Bestillinger bedes indsendt hurtigst.

Forskellige Gaver og Ekstrabidrag siden sidst. Til Uddannelsesfondet: Aarligt 5,00 fra Chr. Rasmussen, Ørtoft. — Til Foreningens alm. Arbejde: Aarligt 2,00 fra Anna Pedersen, Brabrand. — En Gang for alle: N. P. Nielsen, Holbæk 5,00, Karen Andersen, Charlt, 10,00, Frk. Jantowsky 2,00, Bagger, Valby, 1,00. Vor bedste Tak for den Støtte og Opmuntring, der ligger i disse Gaver. Hovedlisten over de i Fjor lovede og nu efterhaanden betalte Extrabidrag, der ikke har været opført her i Bladet, skal snart komme.

Vegetarische Warte, det store tyske vegetariske Tidsskrift, der kommer hver 14. Dag, kan vi levere vore Medlemmer for kun 1,50 aarligt p. Gr. af Markkursen. Alle, der kan læse Tysk, bør følge med i vor tyske Broderbevægelses interessante Arbejde i disse strænge Tider. Bestillinger modtages inden 1. Marts. Send blot 1,50 til: Vegetarisk Oplysningskontor, Postkonto 282, Postgirokontotet. Kbh. B. (Det er billigst at bruge de særlige Indbetalingkort [Porto 5 Øre.] Korrespondance anbringes paa Kuponen til venstre.)

Serum mod Lungebetændelse. I Sverige har en Professor A. Petterson i den senere Tid været sysselsat med at fremstille et Serum mod Lungebetændelse, og Forsøgene er naaet saa vidt, at man kan begynde at tappe Serum af Kalvene. Nu mangler der blot nogle behjertede Mennesker, som vil være Prøveklud for „Opfindelsen". Ak, ja! der er til Dato mindst opfundet 60 forskellige Sera og Vaaciner — saa i og for sig burde jo al Sygdom forlængst være overvunden.

(Vaccinationsgranskeren.)

Det nye Plantefedt »Vegetar«, der er saa anvendeligt til Fremstilling af Plantefedt, kan bestilles gennem Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse, Postkonto 282. Beløbet 1,85 Kr. pr. ½ kg + Pakkeporto indsendes med Bestillingen. Se Annoncen.

Festens Clou. I Ekstrabladets Aften-Udgave for den 6. Februar begynder Musikdirigent Olfert Jespersen en Artikel med ovennævnte Overskrift saaledes:

„Wein, Weib und Gesang og Tobak turde være elsket af alle Mandfolk — bare de ærligt vil tilstaa det. „Derfor er der et Skær af Hykleri over Mandfolks Præken Afhold, men skade kan det vel ikke, og man kan jo vende det døve Øre til." Og videre hedder det „....for hvert Drankerhjem, man „redder", vil man ødelægge utallige andre Hjem.....Hvorfor vil nu Mændene ødelægge vore Hjem, thi hvor der aldrig er Fest, er der heller aldrig Glæde. Enhver Fest er nøje forbundet med Spiritus, for at sige det uden Omsvøb. .....Vil jeg nu selv nøjes med denne brusende Drik, — (Limonade. Sk.) — saa skal mine Gæster dog aldrig blive narret for den „berusende". Og ryger jeg selv en nikotinfri Kvalmepind, saa skal jeg byde min Gæst en Henry Clay, saa længe min Portemonnæ slaar til. Jeg omgaas nemlig kun Mennesker, der behandler mig selv saaledes. Den festlige Stund rent ud fordrer og forlanger Spiritus."

Man ved ikke, om man skal græde eller le over en saadan Fattigdom i aandelig Retning. Man maa jo i Grunden beklage de Mennesker, som behøver Spiritus for at komme i Stemning. Deres aandelige „Spiritus" kan saa vel ikke være meget værd! *Sk.*

Vegetarisk Restaurant, Løvstræde 8, har skiftet Vært. Vi har ved forskellige Lejligheder nu haft Anledning til paa Vegetarismens Vegne at glæde os over visse Forandringer, der kun kan glæde enhver skønhedselskende Vegetar. Udsmykning, Service, Servering, Maden er virkelig upaaklagelig nu. At Priserne er steget lidt, er dog egentlig kun en Følge af Pengenes faldende Værdi. Vi kan trygt anbefale vore Læsere at aflægge Restauranten et Besøg nu og anbefale den til Venner og bekendte. Der er lukket fra 1 Time før Solens Nedgang om Fredagen til 1 Time efter dens Nedgang om Lørdagen. Men man kan faa Smørrebrødspakker til dette Tidsrum.

En Smørerstatning i Dec. Nr. sluttede med en Spøg. Der burde været tilføjet, at Sagen dog ogsaa har en alvorlig Side, selv for dem, som ikke behøver

at spare. Efter Fr. Madsens Forsøg med fedtfri Kost hos Dr. Hindhede staar det os alle klart, at vi ikke behøver Fedtstof for vor Ernærings Skyld. Naar vi bruger Smør og Fedt, er det for vor Behageligheds Skyld; men naar vi kan opnaa den samme Behagelighed ved at bruge f. Eks. den halve Mængde Fedtstof, kan vi jo i højere Grad komme dem til Hjælp, som sulter i andre Lande, og vor Handelsbalance, som nu er forfærdelig, vil blive bedre.

N. A. Vodder.

Alkoholforbudet og de vindyrkende Egne. *Californien tjener mere paa Rosiner og Borddruer end paa Vin.* — Hvorledes vil det nu gaa med det vindyrkende Californien, spørger vore Modstandere tit. Dette rige og frugtbare Land vil da blive ganske ødelagt, naar „Forbudsfanatikerne" nu lægger Vinindustrien øde.

Rent bortset fra, at der er ingen, der tænker paa at forbyde Vinen — det er kun den alkoholholdige Vin, der skal bort — vil der ingen Ulykke ske for Californien.

Den officielle californiske Statistik beretter, at af Californiens Druemarker er 170,000 Acres Land (en Acre er lig seks Skæpper i gammelt dansk Maal) henlagt til Vinavl, 135,000 til Rosiner og 51,000 til Borddruer. Vinen indbringer 7,590,000 Dollars, Rosiner 25 Millioner og Borddruer 17½ Million. Vinen giver 45 Dollars pr. Acre, Rosinen 185 Dollars og Borddruerne 343.

Man vil heraf forstaa, at Alkoholforbudet ikke er nogen nationaløkonomisk Ulykke for de druedyrkende Egne. Tværtimod. Druedistrikterne er saa venligt stemt overfor Forbudstanken, at de de sidste Gange har valgt forbudsvenlige Rigsdagmænd.

Om Forbudet mod Alkohol i U. S. A. er i ti Byer mellem 200,000 og 850,000 Indbyggere 19 Borgmestre og Politimestre blevet udspurgt.

Af de 19 adspurgte har een — Politimesteren i Denver — ikke svaret. Det andet Vidnesbyrd fra Denver — Borgmesterens — er afgjort i Forbudets Favør.

Af de 18 Indberetninger er der kun een, der rummer et Minus. Politimesteren i San Antonio i Texas klager over Smughandelen i Byen. Han maa dog bekende, at Drikkeriet er taget stærkt af, idet han oplyser, at Forbrydelsernes Antal er formindsket. Har Borgmester supplerer denne Oplysning med et Par Tal: Vagabonderingen er aftaget med 40 Procent, Drukkenskabsforseelser med 60 Procent — saa ogsaa i San Antonio er Forbudets Virkninger (Smughandlen til Trods) ganske gode. (Og lad os tilføje: de vil blive endnu bedre, naar man i næste Omgang har skaffet sig en Politimester, der er energisk nok til ikke alene at korse sig over Smughandlen, men ogsaa at udrydde den).

Fra de 17 andre Politi- og Borgmestre — altsaa sytten af de nitten — svares der enstemmigt, at Forbudet har medført en højere Moral, bedre sociale og økonomiske Tilstande, større Arbejdsevne, livligere Handelsvirksomhed, pænere Klæder til Koner og Børn osv.

Dette er Sandheden om Forbudet i Amerikas Storbyer. De Beretninger, der kolporteres af hjemlige Frihedsværnere og af alkoholvenlige Aviser i Danmark, er Løgn, Digt og Opspind, fabrikeret paa Spirituskapitalisternes Kontorer og udbredt for de samme Kapitalisters Penge — med eet Maal for Øje: Vildledning af den offentlige Mening.

L. L. & G. M.
i Afholdsdagbladet.

Kristeligt Dagblad, der ellers er saa begejstret for engelske Sejre, er alt andet end begejstret, naar det er vegetariske Sejre, det drejer sig om. Ved den haanende Omtale, som dette Blad lader vegetariske Foreteelser blive til Del, stempler det kun sig selv saaledes som f. Eks. ogsaa i følgende Notits, som Bladet bragte d, 30. August 1919 under Overskriften: **Kød, Fugl, Fisk.**

„I Salford er der ifl. „Daily News" en „Bibelkristnes Kirke", hvis Præst er forpligtet til at afholde sig fra at nyde Kød, Fugl, Fisk og stærke Drikke. Kirken søger for Tiden en Præst. Han skal, som man ser, være *baade Vegetarianer og Totalafholdsmand paa Embeds Vegne. Det har denne Kirkes Tilhængere altsaa faaet ud af Bibelen.*"

Men Vegetarerne maa glæde sig over, at England ogsaa har Sejre for Vegetarismen at opvise.

Andr. Møller.

Red. maa her lige meddele, at Kr. Dgbl. var det ene af de 3 Hovedstadsblade, der tog imod vort Tilbud om at modtage og optage vegetariske Opskrifter fra os.

Spørgsmaal og Svar.

☞ NB. (20 Øre i Porto vedlægges. Hvert Spørgsmaal skrives paa sit Ark Papir med saa god Plads til Svaret, at Papiret ikke behøver at blive beskrevet paa mere end den ene Side, ellers skal Red. nemlig skrive det hele om.)

137. a) Har et apoplektisk Anfald Tilbøjelighed til Gentagelse? b) Staar Faren for Gentagelse i Forhold til Styrken af det allerede indtrufne Anfald? c) Maa et Gentagelses-Anfald antages at blive stærkere end det tidligere? d) Naar det første Anfald har været let — ell. kun Tilløb til et Anfald (uden Bevidstløshed og uden paaviselige Følger) — er da Faren for en Gentagelse ell. for, at en saadan kan blive farlig, uden væsentlig større Betydning end hvis der overhovedet ikke havde været noget Anfald? e) Er at holde Omslag paa Hovedet det eneste, hvormed et Anfald bør imødegaas? f) Hvad bør der gøres efter at selve Anfaldet er overstaaet? g) Hvor lang Tid bør man holde Sengen etc.? h) Hvad bør der gøres til Forebyggelse af nyt Anfald?

Svar: a) Ja. b) Nej. c) Vides ikke. d) Nej. e) Ja. f) Straks gaa over til at lade Pt. leve strængt vegetarisk for Resten af Livet. g) Umuligt at sige noget om. g) Se f).

138. Kan der ved noget Middel opnaas en Afforkalkning, hvorved den engang indtraadte Forkalkning hæves ell. dog reduceres? — Eller hvis ikke, kan da Forkalkningens Virkninger helt ell. delvis neutraliseres? — Eller maa man indskrænke sig til at hemme Forkalkningens fortsatte Udvikling og ved Forsigtighed søge at undvige dens Følger?

Svar: Der kan i det hele ikke gøres noget andet eller bedre end at Pt. bliver Vegetar.

139. Kan man blive helbredet for Katarrh i Øretrommehulen, Næse og Hals ved vegetarisk Levemaade. (Jeg er altid let modtagelig for Snue). Min Skjoldbruskkirtel er ogsaa for stor og Nerverne daarlige. (Jeg har levet vegetarisk 1 Aar). Hvilke Frugter vil De særlig anbefale?

Svar: Ja! Men vegetatarisk *Diæt* er ikke tilstrækkelig, det maa være fuldstændig vegetarisk, altsaa sund *Levemaade* og samtidig *Naturlægebehandling* for at vække Legemets *Naturhelbredelsesevne*, saaledes at de i Legemet indeholdte Selvgifte, der har foraarsaget Katarrhen, udskilles.

140. Hv. m. a) Hjerneceller, b) Lungeceller og c) Hudporer har et Menneske?

Svar: a) c. 900 Mill. b) c. 800 Mill. c) c. $2^1/_2$ Mill. Svedkirtler.

Mich. Larsen.

Fra Arbejdsmarken.

Nytaarsfesten 15 Januar var en fornøjelig og hyggelig Sammenkomst. Foreningens Formand, *Oluf Egerod* aabnede Mødet med en ganske kort Nytaarstale om det Privilegium det er at være Vegetar. Senere fortalte Hr. *Hove* om sine Indtryk fra Amerika. Det samlende Punkt var det fælles Chokoladebord. Ind imellem alt dette fik vi saa den herlige Sang. Af Foreningens Medlemmer hørte vi glade igen de velkendte Herrer *Th. Nielsen* og *G. Björck* samt fik den udsøgte Nydelse at stifte Bekendtskab med Frk. *Jeanne d'Orsays* fortrinlige Sangstemme. Endvidere maa vi takke Frk. *Inger Petersen* for velfremførte Sange. Aftenens Arrangør, Hr. C. Seegelke, havde virkelig Ære deraf. Deltagerne siger Tak og haaber paa mere af samme Art.

Dr. Nelsons udmærkede Foredrag den 29. Januar om „*Kampen mod Alderen*" vakte udelt Tilfredshed blandt Tilhørerne. Trods Snestormen havde en god Skare dog givet Møde. Godt Litteratursalg. Mødet var et af vore bedste.

Demonstrationsmødet i Københavns Afdeling d. 3. Feb. var rent ud sagt vellykket. Publikum kom hele Eftermiddagen for at tage den særdeles smukke Udstilling i Øjesyn, som Hr. Wasli og Frk. Houmøller og deres Medarbejdere havde arrangeret. Stemningen blandt alle de tilstedeværende var glimrende. Hr. Waslis storartede vegetariske Foredrag om Aftenen gjorde stor Lykke. Forinden og medens der blev givet Lejlighed til at smage paa de udstillede Retter, havde Fru *Falck*, Hr. *Psilander*, Hr. *Vodder* og Hr. *Albert Johansen* Ordet. Opskrifterne (Pris 25 Øre) af hvilke vi har flere endnu, hvis nogen ønsker et Ekspl., samt vor anden Litteratur solgtes livligt. I „Villabyernes Blad" finder vi omstaaende særdeles sympatetiske Referat af Mødet. *H. L. H.*

En interessant Opvisning. Den af vegetarisk Forening 3/2 arrangerede Demonstration formede sig som en meget stor Sukces.

Hele Dagen strømmede Folk til for at beundre de overordentlig smukke og dekorative Retter, der paa det lange, stilfulde Bord dannede en hel Farvesymfoni. Der var anvendt megen Omhu paa Udsmykningen, som bestod af et Væld af Grønt og udskaarne Urter i Form af Roser, Aakander, Kurve, Asters, en lysende Lotusblomst o. s. v.

Den store Frugtopstilling, hvorfra udgik smukt levende Grønt, og hvorom grupperede sig vegetarisk Kalkun, do. Kyllingesteg, And, Koteletter, Postejer, Buddinger, Salater, Géléer og mange andre fikst serverede Retter, vandt Tilskuernes udelte Beundring. Det var et helt Eventyrbord.

Kulminationspunktet var Hr. Wasli, SkodsborgSanatoriums kendte, skattede Køkkenchefs, Foredrag.

I et fængslende og livligt Foredrag afslørede den vidt berejste norske Kogekunstner sig som en elegant og fortræffelig Foredragsholder, hvis videnskabelige Alvor forenede sig med et prægtigt Lune, saa den meget store Tilhørerskare holdtes i Aande uafbrudt. Der faldt mange træffende Bemærkninger om vor Levemaade, som burde være hørt af de Tusinder, der er hildet i de gamle Fordomme paa Ernæringens Omraade. Efter Foredraget smagte man paa Retterne, og saa rigeligt var der af disse, at alle fik en god Bid. I Sandhed et kolossalt Arbejde for Skodsborg Sanatoriums Køkkenpersonale at arrangere denne Demonstration ved Siden af deres daglige Virksomhed!

En Husmoder,
i „Villabyernes Blad", 5—2—20.

Dr. Krabbes Foredrag om Dyrebeskyttelse var — vel p. Gr. af Epidemien — kun svagt besøgt. Dette var en stor Skam. Foredraget belyste paa en dygtig og interessant Maade Dyrebeskyttelsessagen fra dens forskellige Sider, specielt Forholdet til Lystjagten. Der var for Vegetarer mange gode Bemærkninger at tage med hjem. Forlagsboghandler *H. L. Henriksen*, Red. *Egerod*, Læge, Frk. *Grønberg-Petersen* og Sagfører *Dedenroth-Berg* uddybede yderligere Problemerne. Man var enig om, at Samarbejde mellem Vegetarer og Dyrevenner var naturligt, at den ene Part egentlig altid burde være ogsaa det andet. At Vegetarerne burde se at emancipere sig fra Læder, Skind, Uld o. s. v. sluttede ogsaa mange sig til.

Paa Bornholm er den kendte Afholdsagitator Fru *Mary Petersen* fra Aakirkeby begyndt at virke for Vegetarismen. En Del Møder er planlagt. Det første fandt Sted 1. ds. i Aakirkeby. Der blev taget en lille Entré men samtidig serveret gratis Frugtte. Mødet var godt besøgt og refereredes sympatetisk i Bladene. Foruden at holde Foredrag sælger Fruen vore vegetariske Skrifter. Vi glæder os over dette praktiske Udslag af Interesse for vor Sag og siger: Godt Held ved Fortsættelsen, og haaber, at man paa andre Egne vil gøre noget lignende.

Møder og lign.

Aalborg Afdeling afholder Medlemsmøde 2. Tirsdag i hver Maaned i Skipper Clementsgade 5.

Aarhus Afdeling samles 1. og 3. Lørdag i hver Maaned paa Lysbadeanstalten. Kl. 7.

Aarhus Afdeling afholder Generalforsamling *Tirsdag den 24. Februar* paa Lysbadeanstalten.

Dagsorden: Aarsberetning. Regnskab. Valg af Formand. Eventuelt.

Sydfyens Afdeling afholder Generalforsamling *Søndag den 7. Marts Kl. 2½* hos Frk. *Ullerup*, „Villa Anka", Christiansminde. Dagsordenen oplæses paa Mødet.

Bestyrelsen.

Kbh. Afd. indbyder til følgende Møder:

Torsdag d. 26. Febr. Kl. 8 afholdes den aarlige *ordinære Generalforsamling* med den sædvanlige Dagsorden: Formandens Beretning, Fremlæggelse af Regnskab, Valg af Bestyrelse m. m. og Eventuelt. Mødested: Rosengaarden 14 1. Man bedes møde talrigt. Vor Sag er vigtig og god. Den behøver alles Støtte.

Tirsdag d. 2. Marts Kl. 2—10: Stort Demonstrationsmøde i K. F. U. M., Gothersgade 115 1. Denne Gang Smørrebrøds-Udstilling med vegetarisk Paalæg, ved Hr. Wasli og hans Medhjælpere, Skodsborg. Foredrag Kl. 8, hvorefter man smager paa de udstillede Retter.

En Underkop og en Teske medbringes.

Torsdag d. 11. Marts Kl. 8: Hr. Sløjdskoleforstander *N. A. Vodder* vil tale i Rosengaarden 14[1] om „Vegetarismen som Samfundslivets Regulator".

Koncert. *Onsdag d. 17. Marts Kl. 8*: Koncertsangerinde Fru *Tora Christiani-Bruun* vil atter arrangere en *Koncert* til Fordel for vor Virksomhed i København — denne Gang i Hallen, Vesterbrogade 17. — Billetter 1 og 2 Kr.

For at spare paa Udgifterne vil Koncerten *ikke* blive averteret i Dagbladene. Vi beder derimod *alle* vore ærede Medlemmer om at støtte Sagen ved hver at købe en Billet og ved at virke for Salget mellem Venner og Bekendte.

Foruden Fruen selv har Hr. Koncertsanger *Gunder Knudsen* lovet at medvirke, og der er de bedste Udsigter til at kgl. Kapelmusikus *Johan Fini Henriques* m. fl. vil assistere. Se iøvrigt under „Spredt og samlet".

Torsdag d. 25. Marts Kl. 8: Dr., Frøken *Grønberg-Petersen* vil tale i Rosengaarden 14[1]. Emnet bekendtgøres senere.

ANNONCER.

En flink ung Pige

kan faa Plads i vegetarisk Hjem til 1. Maj.

Man henvende sig til
Fru *Bøgebjerg*,
Jahnsensvej 13. Gentofte.

I et vegetarisk Hjem

kan en ung Pige faa en god Plads til 1. Marts eller 1. April. Nærmere ved pers. Henv. snarest mulig til Veg. Oplysningskontor eller Indlæggelse af Billet med nødv. Oplysn. mrkt. Frederiksberg.

Ung Pige

flink til vegetarisk Madlavning, søges til 1. eller 15. April eller 1. Maj. Fru G. Skibsted, Gjørlingsvej 14, Hellerup.

Enepige

søges til 1. Maj. Delvis vegetarisk Kost. Stationsforstander Nielsen, Hørve.

Lejlighed,

2 à 5 Værelser, helst paa Frederiksberg, søges snarest. Billet mrk. J. H. 10 modtager „Solblink", Vanløse.

Fredens Kræfter

bør organisere sig mod al Krig og Krigsvæsen.

Er De Medlem af
Kvindernes Fredsforbund?

Medlemskontingent: 1 Kr. Aarligt + 25 Øre i Indskud.

K. F.s Adresse er:
Kastelsvej 21, 1. t. v. Kbhvn. Ø.

Spred Oplysning om Vegetarismen

Skulde De ønske at være os behjælpelig med at sprede vore forskellige Tryksager i interesserede Krese, da henvend Dem til

Vegetarisk Oplysningskontr, Vanløse.

Naar man til Oplysningskontoret indsender Beløb f. Eks. som Kontingent eller Gaver, for Litteratur, for Ombytning af Flæskekort el. lign., send da helst rede Penge (anfør paa Adr.: Postkonto 282) eller Checks. Sender man Frimærker, da helst f. Eks. 35—25—20 Øres.

Mich. Larsen:

Naturhelbredelsen.

Vi henleder Opmærksomheden paa, at Prisen paa denne fortrinlige Bog der snart er udsolgt nu er

2½ Kr.,

og at Bogen kan faas gennem de lokale Afdelinger af D. V. F. eller gennem *Vegetarisk Oplysningskontor*, Vanløse. (Beløbet + Porto: 20 Øre kan indsendes i Frimærker).

Et Overblik over, hvad Bogen rummer, faas gennem følgende

Indholdsfortegnelse:

Indledning. — „Kraftig Næring." — Vegetarismens Maal. — Ydre Livs- og Sundhedsbetingelser. — Hvorledes Mennesket blev Kødspiser. — Det normale Stofskifte. — Organismens Sikkerhedsindretninger. — Nydelse og Nydelsesmidler. — Indvendinger mod Vegetarismen. — Vegetarismens Historie og Fremtidsudsigter. — Daglig sund Livsførelse. — Det abnorme Stofskifte. — Sygdom. — Den moderne Physiatri (Naturlægemetoden). — Slutning.

Adresser.

Landsforeningens Kontor, Dannebrogsallé 27 [1], Vanløse, Tlf. Vanløse 127, Postkonto 282, er Postadresse for *Formanden, Vegetarisk Oplysningskontor,* Tidskriftet *„Solblink"s Redaktion* (Kommunelærer, cand. phil. *Oluf Egerod*).

Tidsskriftet *„Solblink"s Ekspedition,* Adr.: Korttegner *E. Vodder,* Ingerslevsgade 112 [4], Kbh., B., Tlf. Vester 6128 y.

Vegetarisk Bibliotek, Adresse som „Solblink"s Ekspedition.—

Landsforeningens Kasserer: Typograf *W. Date,* Sct. Annægade 47 [4] C. Tlf. Vester 4582. Postkonto 953.

Afdelingernes Adresser er: *København:* Forlagsboghandler *H. L. Henriksen,* Istedg. 7, Kbh. B. (Tlf. Vester 3509). *Sydfyn:* Gartner *Oluf Johansen,* Egenappevej 35, Svendborg. *Odense:* Bogholder *W. Iversen,* „Mikow", Fruens Bøge. *Aarhus:* Købmand *Jensen-Malle,* Søndrealle 32. *Vejle:* Frk. *Julie Boldsen,* Ørstedsgade 23. *Aalborg:* Elektriker *Lauritzen,* Istedgade 4.

Naar De opsætter Testamente

eller iøvrigt føler Trang til at anvende Deres Midler godt,

da tænk paa

1) **Dansk vegetarisk Forening,** Adr.: Kommunelærer *Oluf Egerod,* Vanløse, Postkonto 282.
2) **Dr. Mich. Larsens vegetariske Børnehjemsfond og Vegetarisk Uddannelsesfond,** Adr.: Faktor *W. Date,* Sct. Annægade 47 [4]. Kbh. C. Postkonto 953.
3) **Vendelbos sociale Fond,** Adr.: Bogtrykker *Emil Kristensen,* Nørregade 30, Kbh. K. Postkonto 582.

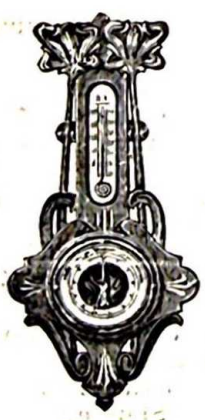


Altid friske Specialiteter
for Vegetarer,
Sukkersyge
og Afholdsfolk.
— Medlemmer Rabat. —

Udsøgte Kolonialvarer til Dagspris.
— Aaben hele Ugen. —

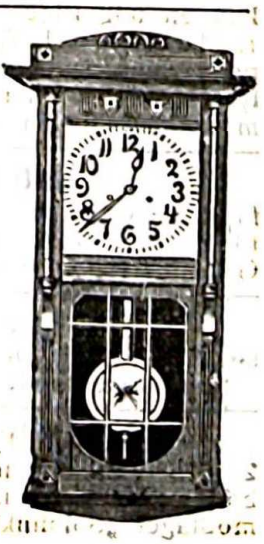
Specialforretningen „SANA", Skindergade 28. — Kbhvn.
Telefon 5650.

Er der noget i Vejen med Deres
da henvend Dem til



Niels Offersen,
6, Sværtegade 6,
og faa det gjort i Stand.
Telefon Byen 155

Eget Reparationsværksted.
Brilleglas indslibes efter Lægerecept.



Solide Vinterstøvler!

Jeg skaffer stadig Vegetarerne de kendte brune amk. dobbeltsaalede Militærstøvler. Prisen er nu: Meniges 32 Kr.. Officersstøvler 38 Kr., frit tilsendt. Sidstnævnte er en finere og bedre forarbejdet Støvle til Spadserebrug.

Reference: Landsforeningens Formand Hr. *Oluf Egerod*, Vanløse og Hr. *Helding Nordborg Madsens* Frugtplantage, Haastrup. Indsend Bestilling og Beløb til *E. Solkær*, Nørrebrogade 8 St., Kbhvn. N.

Fysisk Kuranstalt

Lysbadeanstalten med Fysisk-diætetisk Klinik ved Overlæge Carl Ottosen:

St. Kongensg. 36-38. Kbhvn. K.

Telf. 9656.

—— Forlang Prospekt. ——

Fodtøj.

Vagtholms Fodtøj, Gl. Kongevej 173. Tlf. Vester 2282 y.

Kemisk Tøjrensning.

C. Lindelof, H. C. Ørstedsvej 66. 10 % til Medlemmer.

Vegetarisk Pensionat

ved *J. Alstrup*, Johnstrups Allé 6, St. th. Kbhvn.

Nyt Missionshotel, Aarhus.

Frederiksgade 77. Veg. Kost faas.

Ugebladet »Landet«, Aarhus.

Vegetarisk interesseret. 1 Kr. Kvartalet.

Vegetar (specielt Plantesmør) og

Krone Vegetabil Margarine

leveres altid friskkærnet direkte fra Fabriken.

Bringes overalt i Byen. Forsendes over hele Landet.

„Kronen“,

Godthaabsvej 416. Tlf. Vanløse 85.

Udsalg: Vesterbrogade 136. Tlf. Vester 7355.

Dansk Frugt-Te

35 Øre pr. Pakke 3 Pk. franco

forhøjes fra 1ste Februar til

40 Øre pr. Pakke.

15 Pk.: 10 % Rabat.

Adolph Steens Allè 12.

Telefon Nora 3629 v.

Personlig Tirsdag og Fredag 6-8 Aften.

Telefon 3085 Kl. 10-4.

Nedenstaaende Bog og Pjece sætter Krigen paa sin rette Plads i Forhold til Kristendommen.

J. Barr (skotsk Præst):
Kristendom og Krig.
Pris: 1 Kr. 25 Øre.

E. Dehn:
Kristne overfor Krig.
Pris: 25 Øre.

Faas i Bogladerne fra *J. Frimodts* Boghandel, Kultorvet, Kbhvn.

Illustreret Katalog

over

Havefrø m. m.

tilsendes gratis.

Rabat for Medlemmer.

Handelsgartner Larsen-Ullerød,

Frederiksværkvejen, Hillerød.

Rationel Ernæring og Madlavning af Fru *Johanne Ottosen*, Skodsborg.

Første og anden Udgave er nu totalt udsolgt, og et nyt 3die, stort og meget forbedret Oplag vil snart være færdig fra Pressen.

50 vegetariske Retter til Frokost, Middag og Aften af Fru *Mary Johansen*.
Pris 50 Øre.

Vejen til Sundhed af Overlæge *Carl Ottosen*. Anden meget forbedrede Udgave. Henved 400 Sider. Rigt illustreret.
Pris heftet 4 Kr. — indb. 5 Kr.

Hærdning for Sundhed — Livskraft — Evnerigdom af Overlæge *Carl Ottosen*.
35 Billeder. Over 75 Sider.
Pris heftet Kr. 1,25 — indb. Kr. 2,00,

Vort Undertøj af Overlæge *Carl Ottosen*.
Pris 75 Øre.

Dr. polit. Matti Helenius: Alkoholspørgsmaalet. — Indb. 5 Kr.

Lægernes Vildfarelser af Kommunelærer, cand. phil. *O. Egerod*. Dansk vegetarisk Forenings Smaaskrifter Nr. 22.
Pris 75 Øre.

Nordisk Sundhedsforlag,
Istedgade 7, København B.

Frydenstrand Sanatorium.
pr. Frederikshavn. Prospekt gratis.

„Sana" Specialitet: **Sundhedsfødevarer.**
Medlemmer Rabat.
Smallegade 17. Kbh. F.
Telefon Gth. 682 x.

Skodsborg Badesanatorium
(ikke Tuberkulose).
Største Helaars Kursted i Norden
De bedste fysisk-diætetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.
Forlang ill. Prospekt.

Raastrup Kursted samt Vegetarhjemmet „Anka"
(ved Christiansminde, Svendborg)
aabnes 15. April.
Anna Nielsen Ullerup.
Tlf. Svendborg 755.

Vegetarisk Restauration,
Løvstræde 8, 1.
Frokost fra 7—12, Middag fra 12—7.
Maden sundhedsmæssig tilberedt.

Vegetarisk Oplysningskontor
Dannebrogsallé 27¹, Vanløse. Tlf. Vanløse 127

Telefoner Central 9656 9657 9658

A/S Sanafer

Telefoner Central 9656 9657 9658

St. Kongensgade 36-38

I. **Kolonialafdeling:** Kolonial, Konserves, Sundhedsfødevarer, diætetiske Præparater m. m.

II. **Afdeling for Hygiejnisk Underbeklædning og Sundhedsplejeartikler** af enhver Art.

Medlemmer Rabat.

Husholdningskonsulent: *Fru Johanne Ottosen.*
Hygiejnisk Konsulent: *Overlæge Carl Ottosen.*

Annoncepris: 20 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 24 Kr. pr. Side. **Rabat:** 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Abonnementspris: 2,00 Kr. aarlig plus Postpenge. Kan bestilles paa alle Postkontorer og hos Landpostbudene.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.