

Redigeres af Kommunelærer, cand. phil. Oluf Egerod, Vanløse, Tlf. Vanløse 127.
Udgives af Dansk vegetarisk Forening, Vanløse.

13. Aargang	20. August 1919	Nr. 8

Indhold: Landsforeningen D. v. F.s Aarsmøde, Aarhus 3.—4. August. — Regnskabet 1918—19. — Ombytningen af Flæskemærkerne. — Spredt og samlet. — Fra Arbejdsmarken. — Møder og lign. — Vor Forhandlingsrubrik. — Annoncer.

Landsforeningen Dansk vegetarisk Forenings

8. Aarsmøde. Aarhus 3. August 1919.

Aarsmødet maa siges at have været godt besøgt, idet det talte godt et halvt hundrede Deltagere. Vistnok for første Gang var *alle* Afdelinger repræsenterede. Aarhus Afdeling gav os en god Modtagelse og elskværdig Behandling i det hele. Særlig maa vi takke Formanden Gartner *S. P. Olesen*, Kassereren Købmand *Jensen-Malle* og Hr. og Fru *L. P. Hansen* fra Lysbadeanstalten, der ved flere Lejligheder optraadte som Værter for hele Aarsmødet. Ogsaa fra flere Medlemmers Side udvistes en elskværdig Gæstfrihed, saa gode Bekendtskabsbaand er forhaabentlig blevet knyttet mellem Medlemmerne. Skal vi indvende en Ting, er det, at for faa af de lokale Medlemmer havde fundet Lejlighed til at overvære Mødet. Vejret var heldigt, og selv om Bølgerne i Diskussionen undertiden gik vel højt, saa rystedes man dog ved Samvær og Udflugter atter sammen, saaledes at vi kan se tilbage til et udbytterigt Aarsmøde med Betydning baade for Afdelingen og Landsforeningen, altsaa for Sagen i det hele.

Mødet afholdtes i I. O. G. T.s Logebygning, Graven 4—6 og aabnedes Kl. $8^{1}/_{4}$ af Gartner *S. P. Olesen* med en Velkomst. Til Dirigent valgtes Landinspektør *Engelbrecht-Kristiansen*, der gav Ordet til Landsforeningens Formand Kommunelærer *Oluf Egerod*, der aflagde Beretning og Regnskab for

Dr. Mich. Larsens vegetariske Børnehjemsfond.

i Overensstemmelse med Meddelelser tidligere her i Bladet. Han betonede at Bestyrelsen mente, man burde udsætte Starten, til et saa stort Beløb var indsamlet, at man var uafhængig til alle Sider. Farvermester *Lindelof* og Gartner *Oluf Johansen* mente, man kunde begynde snart, saa vilde Bidragene nok komme, men Gaardejer *Kr. Rasmussen*, Raastrup, mente, man skulde vente, til der var Penge nok. I Stedet for Overretssagfører *Hartmann* og Fru *Guldbjerg*, der ønskede at fratræde, valgtes Forlagsboghandler *H. L. Henriksen* og Faktor *W. Date* til Medlemmer af Børnehjemsfondets Bestyrelse, der foruden bestaar af Dr. *Mich. Larsen*, Billedhugger *Bøgebjerg*, Ingeniør *P. Schrøder* og Kommunelærer *Oluf Egerod*. Til Revisor udpegedes Landsforeningens.

Derefter aflagde Formanden

Beretning for Aaret 1918—19.

($^{1}/_{7}$ 18 — $^{30}/_{6}$ 19):

Aaret har været et Opgangsaar paa Grund af den Medbør, Krigssituationen

har givet Vegetarismen. Arbejdet har især været indstillet paa Ombytningen af Ernæringskortene og saa en kraftig skriftlig Agitation

Aarets første Begivenhed var det veltilrettelagte *Aarsmøde* i Vejle. Der har været holdt *9 Hovedbestyrelsesmøder*, de fleste i Nordisk Sundhedsforlags Lokaler, hvorfor vi bringer Hr. *H. L. Henriksen* vor bedste Tak. Solblink meddeler om

83 Møder,

der kan inddeles saaledes: 40 Møder med Foredrag, 15 Møder i andre Foreninger, 11 Madlavnings- eller Henkogningskursus, 10 Cycle- eller Fodture, 4 selskabelige Sammenkomster og 3 Friluftsmøder. Ialt har der været holdt ca. 60 Foredrag, hvoraf Formanden har holdt de 20. Maaske der foruden har fundet Arbejde Sted i Afdelinger, som ikke er refereret i Solblink. Odense Afdeling fik Tilskud af Byraadet til Afholdelse af Kursus, mens Svendborg og Københavns Afdeling holdt Kursus for egen Regning. Opmærksomheden henledes paa den af Formanden udarbejdede *Vejledning i Afholdelse af Møder.*

»Solblink«

er blevet over dobbelt saa dyrt at fremstille, og det bliver dyrere endnu. Oplaget har været 1800—2000. Der er bragt 103 Sider Tekst og 37 Sider Annoncer; det er 35 Sider Tekst og 1 Side Annoncer mere end i Fjor eller en Forøgelse af Teksten med 51 %. Dette har kun været muligt paa Grund af de mange Gaver, Foreningen har faaet. Bladets Underskud er 1500 Kr. Ifjor var det kun 500. D. v. s., at hele Foreningens Medlemskontingent medgaar til at dække Bladets Underskud. Alle andre Udgifter maa afholdes af Gaverne og Overskudet ved Litteratursalget. De 1000 Kr.s Merunderskud siden i Fjor kan maaske fordeles saaledes: Forøgelsen i Sidetal 300 Kr., i Oplag 200 Kr. og Dyrtiden 500 Kr. Ægtepar faar nu kun eet Exemplar af Solblink med mindre de selv beder om to. Hovedbestyrelsen ser selvfølgelig gerne, at man bestiller to (det koster lige meget) og agiterer med det ene. Paa Grund af Dyrtiden vilde det maaske blive nødvendigt at indskrænke *Gratisabonnenternes* Antal. Bladet savner i høj Grad en *Annoncesamler.* Hr. *E. Vodder* og Hr. *N. A. Vodder* har velvilligst besørget Bladets Expedition gennem Postvæsenet, hvorfor vi skylder dem vor bedste Tak. Af de mange gode Medarbejdere er der Grund til med Tak at nævne: Dr. *Mich. Larsen*, Hr. *Andr. Møller*, Fuldm. *Fink Jensen*, cand. mag. *Crone Jensen*, Ingeniør *C. Seegelke*, Elektriker *Z. H. Lauridsen*, Frk. *Signe Thomsen*, Lærer *J. Heilmann*, Hr. *H. Rasmussen*, Hr. *S. Gambæk*, Hr. *Johs. Ubbesen*, Bogholder *W. Iversen*, Ingeniør *P. Schrøder* og Faktor *W. Date*- Iøvrigt er det umaadelig vanskeligt at redigere „Solblink", da der altid er for meget Stof og for lidt Plads. Vor flinke Bogtrykker Hr. *E. Kristensen* skyldes Tak for stor Taalmodighed og Imødekommenhed.

Af Oplysningskontorets hjælpende Kræfter er der Grund til med Tak at nævne Frk. *A Schiøtt* (Maskinskriving), Frk. *Aug. Larsen* (Registrering af Udklip), *Ad. E. Gall* og Fru *Anna Nielsen* samt Frk. *Anna Jensen*, Billum (Ombytning etc.)

Litteratursalget

viser en Omsætning af 1700 Kr. mod 1300 i Fjor. En glædelig men ogsaa højst nødvendig Stigning, da Indtægten herved som allerede omtalt ikke kan undværes. Vi har mange Tusinde Exemplarer liggende af de forskellige Skrifter. Det vilde være udmærket, om de vilde forsvinde noget hurtigere. Vi takker de ikke faa, der har vore Bøger i Kommission og paa den Maade arbejder for Vegetarismen. Vi beder flere af vore Medlemmer gøre det samme.

4. Udgave af *Maja Schrøders Vegetariske Opskrifter* (Smaaskrift Nr. 12) er snart udsolgt. 5. Udgavé er under Forberedelse. Nr. 23 „*Praktiske Oplysninger om Vegetarismen*", der mest bruges til gratis Uddeling, skal ogsaa snart ud i en ny Udgave Læge Frk. *R. Grønberg-Petersen* arbejder paa et Skrift om Vaccinationen. Formanden har udarbejdet i lille Skrift om Drankerredning og Vegetarisme, som maaske engang bliver udgivet. Jernbaneassistent *A. Andersen* har paa Bestyrelsens Opfordring efter udenlandske Kilder udarbejdet et Skrift om „Det ideelle Havebrug" paa vegetarisk, naturlig Grundlag, forholdende sig til det almindelige Havebrug omtrent som Naturhelbredelsen til den almindelige Lægevidenskab. Der er nedsat et Udvalg bestaaende af Hr. *A. Andersen*, Fuldmægtig St. *Fink-Jensen* og Fru *Maja Schrøder* til at forberede Udgivelsen af dette Skrift og

i det hele underkaste Havebrugsspørgsmaalet en Drøftelse ud fra vore Principper og Ønsker.

Om alle disse nye Bøger gælder det, at det vilde være storartet at faa dem udgivet snart, men der mangler Penge, Penge, Penge dertil som Driftskapital.

Fra Oplysningskontoret

er udgaaet 9536 Postforsendelser, der har indeholdt 3158 Skrivelser og 8708 Tryksager. Det er Ombytningen af Ernæringskort og Agitationen, der har gjort Tallet saa stort. Paa Grund af den stigende Pris paa Tryksager og Portoforhøjelserne vil den skriftlige Agition, der har bragt saa gode Resultater, vel desværre være omtrent dødsdømt, hvis der ikke udefra fremskaffes Midler dertil.

Biblioteket

er installeret hos og passes af d'Hr. *E. og N. A. Vodder*, der fortjener vor bedste Tak derfor. Udlaanenes Antal burde være noget større. Det er en værdifuld Skat vi har i vor Bogsamling. Et nyt Katalog vil rimeligvis snart fremkomme i „Solblink".

Med *Vendelbos sociale Fond* er det gode Samarbejde fortsat. Se Beretningerne i „Solblink". Fondet har saaledes nu bevilget 600 Kr. aarligt i 8 Aar til Hjælp til

Uddannelse af en Læge,

der vil praktisere paa Grundlag af Naturhelbredelsesteorierne. Dog skal mindst 600 Kr. aarligt ogsaa tegnes fra anden Side. En ung vegetarisk studerende, hvem vi paa det bedste kan anbefale, har nemlig nu, efter at vi i aarevis har lyst efter en, der vilde tage Opgaven op, meldt sig til Hovedbestyrelsen og søgt om Hjælp til Uddannelse til Læge.

Det er uden Tvivl den vigtigste Opgave, vi har staaet overfor længe, og det er at haabe, at Aarsmødet vil anvise Veje til at skaffe den resterende Del af det nødvendige Beløb. Det er Meningen, at dette efter visse Regler skal tilbagebetales efter Studietidens Forløb enten til den der har tegnet Beløbet eller til Vegetarisk Forening.

Om *Lægerne* i al Almindelighed kan endnu desværre siges, at de staar uforstaaende overfor vor Bevægelse. Vi har ogsaa i Aar Eksempler paa, at det er forbudt Patienter at leve vegetarisk. Under *den spanske Epidemi* saa vi hvor lidt Lægerne kender til at tage de naturlige Hjælpekilder til Hjælp, hvilket vel nok var en af Grundene til, at Forløbet var saa uhyggeligt. Efter Opfordring fra flere Medlemmer udsendtes Skemaer angaaende Vegetarerne og den spanske Syge. De indkomne Svar er velvilligst blevet bearbejdet af Ingeniør *P. Schrøder*. (Formanden oplæste her og gjorde Rede for en Del af Hr. *P Schrøders* statistiske Bearbejdelser, der vil faa en mere indgaaende Omtale i „Solblink" senere.)

Medlemsantallet

er steget med 200 til 1136. Mange gode og trofaste Medlemmer er vundet nu i Krigens Tid, ikke saa meget Folk, der nyllg er blevet Vegetarer, som Folk, der gennem længere Tid har været det uden at søge Tilknytning til vor Forening. Det er vort Haab, at Foreningen maa bibringe alle Vegetarer Forstaaelsen af den sociale Pligt, det er at støtte den Organisation, der leder Bevægelsens Fremgang, saa ikke alene den nu skabte Medlemsstab maa blive staaende som en fast Kærne, men at der uden om den maa samles stadig flere og flere af de endnu uorganiserede Vegetarer Landet over. Saadanne findes især blandt Adventisternes og Teosofernes Krese. Disse kunde ved større Tilslutning ligesom give Foreningen et mere alsidigt, harmonisk Præg, saaledes at det ikke med Rette kunde siges, at Vegetarismen kun er en økonomisk hygiejnisk, nærmest materialistisk Bevægelse. Motiverne til at blive og være Vegetar er jo saa yderst forskellige og maa ofte søges i etisk, æstetisk, moralske religiøse og sociale Grunde Men mange af dem, der ad mere indre Trang er blevet Vegetarer, har holdt sig i det stille og udenfor Foreningen og derved bidraget til at give denne et mere ensidigt Præg. Vi henstiller til vore Medlemmer af denne Art at søge at drage deres Meningsfæller udenfor Foreningen ind i denne. I denne Forbindelse maa det derfor dobbelt beklages, at en Del Adventister i Odense i Foraaret samlet meldte sig ud af Foreningen, endog uden Anledning fra dennes Side. Vi har Haab om, at dette Skridt snart gøres om igen.

Med Landsforeningen *„Bort med Tobakken"* har der atter i Aar fundet Samarbejde Sted. Oplysningskontoret uddeler Bladet „Frisk Luft", og For-

manden har givet en Opfordring til Vegetarerne om at indmelde sig i „B. m. T." sin Tilslutning. Nogle, men desværre kun faa, af vore Medlemmer har fulgt Henstillingen.

Til *Pressen* udsendes hver Uge gratis

vegetariske Opskrifter

ved Fru *Maja Schrøder*. De er mærkede „Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse", og finder bl. a. Optagelse i følgende Blade: Social Demokraten, Berlingske Tidende, Kristeligt Dagblad, Gentofte Kommune, Amagerbladet, Amager Borgerven og Vort Havebrug. Vore Medlemmer bedes venligst sende os *Avisudklip* heraf (med Bladnavn og Dato) stadig. Idet hele vilde det støtte os i Arbejdet, om alle trykte Udtalelser om Vegetarismen blev sendt os.

Ombytningen af Ernæringskort fortsættes jo stadig. Arbejdet foregaar lettere og mere bestemt nu, efter at der har kunnet tages fast Medhjælp. Der er Grund til at takke Fordelingskontoret for velvillig Imødekommenhed i denne Sag. Da *Margarineordningen* kom, sluttedes Overenskomst med Københavns Margarinefabrik om Fremstillingen af ren Plantemargarine, og Forhandlingen overtoges af „Sana" og „Sanafer" i København. Nu da Fabrikationen er frigivet, har vi Erklæring om at følgende Mærker er rene Plantemargariner: Nuca, Oma, Koopmanns Vegetabil og Faaborg Vegetabil.

De frivillige Bidrag.

Takket være Direktør *C. C. Halling*, der gav 1000 Kr., mod at der fremskaffedes 2000 Kr. fra anden Side, og saa Medlemmernes Tilslutning til Idéen, voksede denne Konto til 3500 Kr. Uden Gaver kan Foreningen nu ikke eksistere, da Kontingentet er for lavt, og alt jo stiger i rasende Fart, især Bogtrykarbejde og Porto, to for os væsentlige Ting. Idet vi takker varmt for disse Gaver haaber vi, at Medlemmerne ikke vil nøjes med at betale Mindstekontingentet, men efter Evne bidrage til Fremme af vor Sag.

Paa Raastrup Kursted, Svendborg, er planlagt en

vegetarisk Husholdningsskole

fra 6.—27. September i Aar. Hovedbestyrelsen har udsat 200 Kr. til Stipendier paa visse Betingelser. Tilslutningen har endnu været ringe. Men det er at haabe, at mange vil melde sig, da der er overordentlig stor Trang til vegetarisk Medhjælp. Et af vore Medlemmer har stiftet et *Mindelegat*, hvoraf Renten 400 Kr. aarligt fra Stifterens Død skal udbetales i 4 Portioner til unge Pigers Ophold paa vegetarisk Husholdningsskole. Se „Solblink" Nvbr. 1918.

Der er gennemført *ens Kontingent* for de fleste Afd. udenfor Kbh. og *ens Love* for alle Afdelinger. Det er forsøgt at stifte en Afdeling i Kolding, men de derboende Medlemmer fandt ikke Tiden inde endnu.

Formanden for den Forening der kalder sig „Den personlige Friheds Værn", men hvis Program egentlig blot er at arbejde for den videst mulige Adgang til Nydelse af Alkohol, Prof. *Weis* har Gang paa Gang hævdet, at efter Alkoholforbud vilde følge Kødforbud, da „adskillige Vegetarianerforeninger havde dette paa deres Program". Vi har adskillige Gange forsøgt at retlede Professoren, men uden Resultat I Aviserne ses stadig Udtalelser af den Art, Paa Bornholm fik Fru *Mary Petersen*, Aakirkeby, en Indsigelse derimod optaget i Bladene. Med Dr. *Fredericia*, Prof. i Hygiejne, er ført en længere Brevpolemik. Prof s Forgænger, Prof. *Erlandsen* fraraadede nemlig i sin Tid Indførelse af vegetarisk Fængselskost, da der ikke skulde eksperimenteres med Fangerne. Senere eksperimenterede Prof. E. og Pr. F. imidlertid med Fangerne angaaende Hvalfedts Fordøjelighed. Vi hævdede, at det var Bevis paa Videnskabens partiske Optræden overfor Vegetarismen. Herom og om hvorvidt afdøde Prof. E.s Navn burde holdes udenfor drejede Polemiken sig.

Til *Kbh. Folkebibliotheker* sendte vi i Vinter et Udvalg af vore Skrifter, hvilket resulterede i, at vi modtog Bestilling paa *Mich. Larsens* „Naturhelbredelsen", der nu findes i alle ca. 20 Afdelinger.

Til Slutning kan det siges, at vi kan se tilbage paa et Aar, der i høj Grad gav os Ret i vore Ernæringsbetragtninger. *Hindhedes* storslaaede Forsøg og Tysklands unødvendige Ernæringsruin (se „Solblink" Marts 1919) viser tilfulde, hvor uhygiejnisk, unødvendig og uøkonomisk Kvægopdræt og Kødspisning er. Noget maa Verden vel lære heraf.

Vi ser nu frem mod et Arbejdsaar, hvor Jordbunden stadig er lige gunstig

for Modtagelsen af vor Lære, men hvor Arbejdet trues med at lammes af de store, allerede omtalte Prisstigninger, Uden vore Meningsfællers stadig store fortsatte Offervilje vil Arbejdet ikke kunne fortsættes i det her refererede Spor. „Til denne Offervillighed vil jeg som Slutord rette en gentagen varm Appel".

Diskussionen

om Aarsberetningen drejede sig især om Uddannelse af en Naturlæge. Overlæge *Carl Ottosen* udkastede Tanken om Oprettelse af

Vegetarisk Uddannelsesfond,

der foruden at støtte Uddannelse af Læger ogsaa skulde tage sig af Kursusledereres og Foredragsholderes Uddannelse. Tanken fandt enstemmig Tilslutning, og ved Afstemning vedtoges Fondets Oprettelse. Hovedbestyrelsen skal foreløbig administrere det, og til næste Aarsmøde fremkomme med Udkast til Statuter. I Vinterens Løb skal der foretages en Tegning af Bidrag, saa Understøttelsen af den unge lægestuderende kan begynde til Januar. Aarsmødet gik i Spidsen ved kontant at indbetale 230 Kr., og ved at tegne Beløb for en 300 Kr. aarlig. Bidragsliste o. s. v. skal senere fremkomme. Vi skal lige meddele, at Beløbene kan tegnes engang for alle eller i Rater, at de kan gives som Gaver eller ydes som Laan, der enten af den understøttede kan tilbagebetales den oprindelige Udlaaner eller Uddannelsesfondet til ny Anvendelse.

Af andre Diskussionspunkter kan nævnes, at Gartner *Oluf Johansen* hævdede, at det var nok saa vigtigt at plante Frugttræer som at uddanne Læger. Foreningen burde vise Vejen. Flere f. Eks. Fuldm. *Fink-Jensen*, *E. Kristiansen*, Gaardejer *Kr. Rasmussen*, Maler *Søren Knudsen*, *Nielsen-Nordahl*, og Dr. *Carl Ottosen* mente, at man først skulde vække Forstaaelse for Frugtspisningens Betydning og ligefrem lære Folk at spise Frugt, saa fulgte Plantningen efter. Nu gik ofte meget Frugt i Kreaturerne. Især fremholdt Dr. *Ottosen* Eksempler paa, hvor lidt Forstaaelse selv Gartnerne havde af dette Spørgsmaal. Ofte havde han været til Gartnerfestmiddage, hvor Frugt og Grønsager helt manglede.

Om Husassistentspørgsmaalet udtalte *Fink-Jensen*, at naar saa faa meldte sig, var det paa Grund af de særlig bundne Forhold for de huslige Medhjælpere i det hele. Vegetarerne *burde* efterhaande have Ry for med Hensyn til Medhjælpernes Behandling i det hele at være i Spidsen, saa kom den større Tilslutning til Kursus sikkert. Penge var ikke nok.

Lærer *Thygesen* fremholdt Betydningen af at udbrede Kendskab til, hvor udholdende Vegetarerne egentlig er.

Efter at Debatten var ebbet ud, aflagde Hovedkasseren Faktor *W. Date* Regnskabet, der findes andetsteds i Bladet, hvorefter Beretning og Regnskab efter en Tak til Bestyrelse og Formand enstemmigt godkendtes.

Derefter gik man over til de indkomne Forslag. Om Gartner *H. Norborgs* Forslag om

Forhandlinger i Solblink

udspandt der sig en livliv Diskussion. Dr. *Ottosen* fremhævede, at kun Vegetarisme maatte diskuteres. *A. P. Kruuse* spurgte, om de, der har Raad dertil, nu skal have Førsteret til at faa Artikler optaget. Frivillige Bidrag til Solblinks Udvidelse var bedre. *Lindelof* mente, Princippet var godt, blot ikke for Solblink og *Nielsen-Nordahl* foreslog at prøve et Aar. Dette vedtoges, og Redaktøren valgtes til Forhandlingsleder af den ny Rubrik.

Dernæst behandledes Gartner *O. Johansens* Forslag om

Aarsmøder tidligere paa Aaret.

Han fremholdt at Juli—Aug. ikke var saa heldig en Tid for Gartnere og Landmænd, maaske man en Gang imellem kunde holde Møde i Paasken i Kbhv. *Kr. Rasmussen* syntes ikke om Paasken, *Sørensen*, Beldringe, vilde helst have Mødet om Sommeren, mens man kunde cycle til Mødet, *Nielsen-Nordahl* havde Betænkeligheder af Hensyn til Regnskabsaaret. Formanden mente, at et Aar med tidligt Aarsmøde kunde Regnskabet behandles i Solblink og stillede Forslag om at ændre Lovene saaledes, at der kom til at staa: „Hvert Aar *i Almindelighed* i Juli eller August Maaned afholdes Aarsmøde", saa kunde der godt veksles noget mere med Tidspunkterne. Dette vedtoges.

Endelig kom man da til Lovændringerne om

Vor Repræsentationsmaade ved Aarsmødet.

Her brødes Meningerne stærkt, og Dirigent og Forsamling havde meget vanskeligt ved at komme paa god Fod

med hinanden. Formanden saa helst det nuværende System bevaret efter hvilket ethvert Medlem kan lade sig repræsentere ved ethvert andet. *Lindelof* holdt paa, at kun de mødende maatte have Stemmeret, Dr. *Ottosen* foreslog, at man skulde kunne repræsentere indtil 10 Stemmer, fik man flere. maatte de i Tide overdrages til andre. *Egerod* og *E. Kristiansen* fremhævede, at det var uretfærdigt overfor dem, der kom sidst med deres Stemmer og absolut vilde repræsenteres af et bestemt Medlem. Men *Lindelof* og Dr. *Ottosen* m. fl. hævdede, at det var uheldigt, at enkelte Medlemmer kunde repræsentere saa mange Stemmer, at de havde Afgørelsen paa deres Side. *Fink-Jensen* og *Date* fremhævede, at det dog var fritvælgende Medlemmer, der i saa Fald gjorde Udslaget. O. s. v. O s. v. til man skred til Afstemning.

Den nuværende Ordning kaldtes *A*, Hovedbestyrelsens subsidiære Forslag (det nuværende + faste Repræsentanter, der deler de ikke frit repræsenterede Stemmer, se Solblink for Maj Side 52) *B*, Dr. *Ottosens* Forslag *C* og *Lindelofs D*. 43 Medlemmer deltog i Afstemningen. Optællingen af Førstestemmerne viste, at 19 Medlemmer med 102 Stemmer foretrak A for alle andre Forslag og 19 Medlemmer med 56 Stemmer C, 4 Medlemmer med 5 St. B og 1 St. D. Ved anden Optælling toges kun Hensyn til Forholdet mellem A og C. 20 Medlemmer med 104 St. foretrak i alle Tilfælde A for C og 20 Medl. med 54 St. foretrak i alle Tilfælde C for A. A, det vil sige *det nuværende System, blev altsaa vedtaget.*

Stemningen blandt Deltagerne har jo staaet omtrent lige for A og C, men maaske, naar de 5 Deltagere paa B og D medregnes, dog overvejende mod A; men de fraværende interesserede har altsaa gennem deres Repræsentanter faaet bibeholdt samtlige Medlemmers Ligeret. For A stemte 81 repræsenterede, for C og B (en Begrænsning af de fraværendes Repræsentationsret) stemte 34 repræsenterede. Forøvrigt deltog jo kun ca 170 af Foreningens 1136 Medlemmer i Afstemningen.

Derefter gik man over til

Bestyrelsesvalg.

Formanden, Kommunelærer cand. phil. *Oluf Egerod*, Vanløse, genvalgtes. Genvalgt blev ogsaa Faktor *W. Date*, København og Fru *Ingb. Jørgensen*, Holte. Nyvalgt blev Fru *Math. Rasmussen*, København, og Lærer *N. A Vodder*, København, Suppleanter blev Forlagsboghandler *H. L. Henriksen*, og stud. art. *E. Vodder*. Fru *Maja Schrøder*, ønskede ikke Genvalg. Revisorerne Bogholder *A. Rasmussen*, Odense, og Agent *A. Lorentzen*, Aarhus, genvalgtes ligeledes disses Suppleanter *Chr. Beyer* og *O. Johansen*, Svendborg.

Derefter faldt Gemytterne til Ro ved Fællesspisningen, i og for sig gemytlig og god nok, blot havde Værten desværre ikke forstaaet at finde det rette Forhold mellem Madens Pris og dens Kvalitet og Kvantitet. Efter Middagen foretoges en Udflugt til Thors Mølle, hvor Overlæge *Ottosen* holdt et af sine gode vegetariske Foredrag og Lærer *Egerod* anbefalede den vegetariske Litteratur.

Om Aftenen fortsattes saa Aarsmødet Som Sted for næste Aarsmøde valgtes København. Tilsidst indledede Landinspektør *E. Kristiansen* og Ingeniør *Wöldike* en Forhandling om Andelskolonier. Flere Oplysninger og Meddelelser var overordentlig interessante, og vi kommer nok til at høre mere herom i „Solblink". Ved 11-Tiden afsluttedes Aarsmødet ved et Fad Rødgrød, som Købmand *Jensen-Malle* indbød til.

Under Mødet oplæstes en hjertelig Hilsen fra Svensk vegetarisk Forenings Formand *J. L. Saxon* og afsendtes Hilsener til Dr. *Mich. Larsen*, Fru *Johanne Ottosen* og Ingeniør *P. Schrøder*.

Næste Dag viste Gartner *S. P. Olesen* os rundt i Aarhus. Det bedste var vel Oliemøllen og Olesens frugtbugnende Have. Men mange andre Ting blev beset. Hr. og Fru *L. P. Hansen* havde indbudt alle Deltagerne til Middag paa Lysbadeanstalten og fik en hjertelig og varm Tak for den smukke Anretning og den herlige Mad.

Om Onsdagen var saa 16 Deltagere, de fleste paa Cykle i Hammel og Friisenborg. Købmand *Jensen-Malle* var Fører, godt suppleret af Maler og Museumsbestyrer *Søren Knudsen*, der har et indgaaende Kendskab til Stilarter etc. Ved Frokosten i det Fri, og om Aftenen i Aarhus var Hr. og Fru Hansen atter Værter. Ovenpaa al denne Naturskønhed og Elskværdighed skiltes man da saa Tirsdag Aften med de bedste Indtryk og Minder om Aarhus 1919.

O. E.

Sammendrag af „D. V. F.s“ Regnskab

for 1918—1919.

INDTÆGT			UDGIFT		
Kassebeholdning d. 1/7 1918		944,07	*Medlemsbidrag*: Porto		77,39
Medlemsbidrag:			»*Solblink*«: Trykning	1899,15	
Spredtb. \ Indskud	42,50		Porto	261,02	
Medlemm. / Aarsbidr.	759,20		Forening (Fagblade)	15,00	
Kbhvns. Afd.	420,80				2175,17
Odense Afd.	19,30		*Forlag*: Købt Bøger	539,06	
Sydfyns Afd.	55,60		Love, Kort, Papir	73,50	
Vejle Afd.	20,00		Porto	77,99	
Aarhus Afd.	31,60		Brandforsikring	3,00	
Aalborg Afd.	29,20				693,55
Livsvarige Bidrag	100,00		*Aarsmøde* 1918, Rejser	120,00	
Returporto	67,75		Tryksager, Porto	30,40	
		1545,95			150,40
»*Solblink*«			*Agitation*: Annoncer	52,06	
Abonnement	57,95		Porto	226,92	
Solgt til Københ. Afd.	90,00		Tryksager	136,25	
» enkelte Numre	35,00		Veg. Opskr. t. Pressen	257,25	
Annoncer	407,10		« Sundhedsstatistik	79,00	
Returporto	18,75		Kontorart., Telefon	84,26	
		608,80	»Naturlægen« til Hovedbestyrelsen	18,00	
Forlag:			Foredragsrejser	40,00	
Solgt Litteratur	1714,51				893,74
» Love o. Medl.k.	32,00		*Administration*:		
» Emblemer	30,90		Porto	60,63	
Tjent paa Kværne	54,67		Kontorhold o. Lokale	319,06	
Annoncer	10,00		Telefon	105,20	
Returporto	33,36		Tryksager	55,30	
		1875,44	Hovedbest.møder	6,40	
Frivillige Bidrag		3516,50	Forsikr. af Medhjælp	5,00	
Agitation: Returporto		24,85			551,59
Administration: Returporto		0,95	*Bibliotek*: Flytning	9,00	
Ombytning af Flæskekort		1467,97	Bøger	3,80	
Bidrag t. Jubilæumsgaver		100,00	Papir	12,35	
Renter		33,29	Brandforsikring	0,90	
					26,05
			Ombytning af Flæskekort:		
			Tryksager	281,08	
			Porto	327,52	
			Kontorhold og Lokale	902,75	
					1511,35
			Jubilæum		99,24
			Betalt Laan		205,00
			Kursus		14,63
			Fonds:		
			Overf. t. Agitatio.fond	500,00	
			» » Litteratur	1000,00	
			» » Udvidelse af »Solblink«	500,00	
					2000,00
			Kassebeholdning den 30/6 *1919*		1719,71
Balance		10117,82	Balance		10117,82

Status.

AKTIVER		PASSIVER	
Kassebeholdning d. 30/6 1919...	1719,71	Litteratur o. Emblemer i Komm.	331,83
Agitationsfond	500,00	Netto Formue	6092,92
Litteraturfond.....	1000,00		
Solblinks Udvidelsesfond	500,00		
Biblioteket	250,00		
Inventar.....	75,00		
Litteratur o. Emblemer p. Lager	949,12		
— - — i Kommis.	1430,92		
Balance..	6424,75	Balance..	6424,75

Regnskabet er revideret og fundet rigtigt af Bogholder *A. Rasmussen*, Odense, og Fuldmægtig *A. Lorentzen*, Aarhus.

Kobenhavn, den 1/7 1919. **Oluf Egerod. Wilh. Date.**

Ombytningen af Flæskemærkerne.

Efter Samtale med Fordelingskontoret 12/8 kan vi meddele, at *hvis* der nu i Slutningen af August uddeles Flæskemærker under en el. anden Form, ombyttes de med Rugbrøds- el. Sukkermærker efter de hidtil gældende Regler.

Vi kan tilføje, at vi jo gerne vil have Mærkerne indsendt saa hurtigt som muligt, og at vi opfordrer alle Vegetarer til at deltage i Ombytningen, saa vi stadig med samme Vægt kan ansøge om denne Begunstigelse.

I øvrigt henvises til Reglerne paa de udsendte Blanketter.

Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse.

Oluf Egerod.

Spredt og samlet.

Gaver. *Til Foreningen* (Ekstrakontingent): N. Nicolaisen 2,00, Thr. N. 20,00; *til Havebrugsudvalgt*: Fru Kæmpegaard 20,00; *til Mich. Larsens Børnehjælpsfond*, Thr. N. 10,00; til *Vegetarisk Uddannelsesfond* ved Aarsmødet (se Referatet) 230,00. Vor hjærteligste Tak.

Ny Bøger. *L. Muderspach: I Ly af Sundhedens Love. Praktisk Sundhedsbog for de tusinde Hjem.* Med Forord af Kurlæge A. Andersen, Skodsborg. 224 Sider. Dansk Bogforlag, Margrethevej 5, Kbh. Det er en fortræffelig alsidig, men ikke udtværet Bog, der bygger paa vegetarisk Grundlag, og som sikkert vil kunne vise mange den haardt tiltrængte Vej ud af Nydelsesgiftens Uføre.

Paa hvilken Tid af Døgnet skal man høste Grøntsager? De fleste vil vel antage, at det kan være lige meget, paa hvilken Tid af Dagen man høster Grønsager.

I et tysk Haveblad (Müllers Deutsche Gärtnerzeitung) paaviser en Professor Hans Molisch dog, at det ikke er ligegyldigt, hvornaar man høster de Grønsager, hvoraf Bladene anvendes.

De grønne Blade optager nemlig fra Luften Kulsyre, som under Sollysets Indvirkning i Reglen omsættes til Stivelse. Jo længere et Blad er solbelyst, des mere stivelsesholdigt bliver det. Dette Stivelsesindhold kan let paavises ved Hjælp af Jod, som farver Stivelsen stærkt blaaviolet.

Vil man undersøge et Blads Indhold af Stivelse, sænkes det først nogle Øjeblikke ned i kogende Vand og lægges derpaa i Alkohol, saa opløses den grønne Farve, og Bladet bliver farveløst. Naar et saaledes behandlet Blad lægges ned i en Jodopløsning (Jodtinktur), vil man se, at det farves mere eller mindre stærkt blaaviolet, jo mere Stivelse Bladet indeholder, des stærkere bliver Farven.

Hvis man tager Blade f. Eks. af Bønner, som er et særlig følsomt Forsøgsobjekt, og undersøger dem til forskellige Tider en Solskinsdag, viser det sig, at Bladene om Morgenen ingen Stivelse

indeholder, men om Aftenen er overfyldt dermed. Altsaa: jo længere Bladet var udsat for Solens Paavirkning, des større blev dets Stivelsesindhold.

Men hvor bliver da Stivelsen af om Natten? Den omdannes til Sukker og vandrer til andre Dele af Planten. Denne Omdannelse og Transport gaar i den varme Sommernat saa hurtig for sig, at Bladene om Morgenen er fuldstændig fri for Stivelse.

Bladene er altsaa om Morgenen forholdsvis fattige paa Næringsstoffer, og da de i Dagens Løb bliver mere og mere stivelsesholdige og naar det største Indhold af Stivelse ved Solnedgang, saa følger deraf, at saadanne Planter som Salat, Spinat og Kaal m. fl. ikke bør høstes om Morgenen, men om Aftenen.

I de Tilfælde, hvor ikke blot Bladene, men hele Plantens overjordiske Del skal anvendes, bliver Betydningen af Tidspunktet for Indhøstningen mindre, idet en Del af den Stivelse, som om Natten er ledt bort fra Bladene, findes i Stænglen. Dog vandrer en ikke ringe Del ned i Roden, og da denne ved Høstningen bliver siddende i Jorden, gaar altsaa ogsaa her en Del af Næringsstofferne tabt ved Høstning om Morgenen.

I Medlemslisten er desværre Navnene paa vore udmærkede Medl. *Olaf* og *Bernhard Spur* udfaldet ved Sætningen. Vi undskylder!

Hvad der kan findes paa! Under denne Overskrift beretter „Villabyernes Blad" om en Klub, hvis eneste Formaal er et uhyre Griseri. Medlemmerne samles nemlig kun en Gang om Aaret og med det Formaal at se, hvem der kan spise de fleste Spejlæg. Hør:

Der bydes om paa store Fade, først til Formanden naturligvis, derefter til de lavere i Rangen, og hvert Medlem tager kun et Spejlæg ad Gangen. Men Fadene gaar ustandseligt rundt; det, der foregaar, er kort fortalt en Duel paa Spejlæg. Medlemmerne kontrollerer hinanden paa den Vis, at Naboen til højre slaar et Kryds paa Dugen, hver Gang Manden til venstre har fortæret et Æg. Den Mand, der er Indehaver af Rekorden, er Selskabets Æresmedlem, og den hidtil opnaaede Rekord er 17 Spejlæg. I Aar konkurrerede en ung københavnsk Arkitekt og en do. Bankdirektør heftigt om Lavrbærrene. Arkitekten vandt med 16 Æg. Bankdirektøren naaede kun til de 15.

Skulde man tro, at der findes saakaldte dannede Mennesker, som kan nedværdige sig til en saadan aandsforladt Bedrift? *Sk.*

Den ædruelige producerer ubestrideligt mere end den drikkende, og Produktion er Rigdom. Størstedelen af de Penge, der bliver udgivet til Alkohol, er direkte og indirekte spildt. De samme Penges Anvendelse til bedre Levevilkaar, bedre Møbler, bedre Klæder og bedre Lejligheder resulterer uafvendeligt i bedre Borgere og — i en større Handelsomsætning. Slagteren, Bageren, Købmanden og Manufakturhandleren er forretningsmæssigt set stærkt interesseret i Forbudet.

Hvis Forbudet forøger de amerikanske Arbejderes Produktionsevne med 2 pCt., vil det — paa det nuværende Tidspunkt — kunne betale alle Bryggernæringens Afgifter og Skatter til Stat og Kommune for 1918, en Sum, der er dobbelt saa stor som normalt, og hvis Arbejdernes Produktionsevne stiger 5 pCt., vil Forbudet bringe Amerika langt foran nogen anden Nation paa Jorden.

(Nord. Good Templar).

Kolde Bade er en udmærket Ting — vel for de fleste Mennesker. Men nogle har Skade deraf. Naar Huden ikke reagerer hurtig, bør kolde Bade ikke tages. Det er en let Sag at prøve dette. Hold den bare Arm til Skulderen nogle faa Sekunder i koldt Vand og aftør den derefter kraftigt med et groft Haandklæde. Bliver Huden ved at være hvid og klam, naar man føler paa den, er der ikke nok Reaktion, og saa vil Huden over hele Legemet heller ikke kunne reagere, og da opstaar der Blodtilstrømning til de indre Organer. Huden skal blive varm og højrød, naar der er virkelig Reagering.

(Good Health ved *Th. D.*)

Furuly helsehcim paa Øen Stord paa Norges Vestkyst, der ledes af den kendte Naturlæge *O. Olvik*, har været lukket nogen Tid under Krigen, men har nu igen aabnet.

Fra Arbejdsmarken.

Mødet i Fælledparken den 14 Juli var det mest vellykkede Friluftsmøde, Københavns Afdelingen har holdt. Hr. Re-

præsentant *A. Psilander* holdt sin Jomfrutale for en stor og opmærksom Tilhørerskare, der gerne vilde vide, „hvorledes man undgaar Mavelidelser", og Hr. Assistent *Fr. Madsen* ligefrem henrev den meget talrige Forsamling ved at fortælle om sine interessante „Erfaringer" i Dr. Hindhedes Forsøgslaboratorium. „De unges Idræt" spillede for os. Vi solgte en hel Del Læsestof. Foredragsholdere, Tilhørere, Musikere og Parkens Tilsynsmænd var alle glade og taknemlige, og vi hørte kun Ønsker fra alle Sider om, at vi snart maatte ses igen. *H. L. H.*

Landsforeningen „Bort med Tobakken" holdt Aarsmøde i Kbh. 10. Aug. Foreningen vokser desværre ikke. Der er 327 Medlemmer. Agitationen blandt Vegetarerne gav ca. 20 Medlemmer (altfor faa!) Statsbanerne har svaret imødekommende paa en Henstilling om at værne Ikke-Rygerne og indprentet, at de rejsende bør anmelde alle Overtrædelser af Forbud mod Rygning. Der vedtoges en Resolution til Privatbanerne om at gennemføre samme Regler mod Tobakken som D. S. B. Ligeledes vedtoges en skarp Misbilligelse af, at Lovforslaget mod Børns Tobaksrygning ligger hengemt i et ministerielt Kontor. Red. *Anton Schmidt* valgtes til Formand, Bankbogholder *P. A. V. Tange* og Red. *Eigil Sølve* til Medl. af Bestyrelsen. — Over Tredjedelen af Deltagerne var Vegetarer, hvorfor der ved Festmiddagen var en (udmærket) vegetarisk Afdeling. Om Aftenen var Aarsmødet Gæster hos Dr. *Carl Ottosen* og Fru *Johanne Ottosen* i Skodsborg, der serveredes herlig vegetarisk Aftensmad (glimrende Reklame for Vegetarismen) og afsluttedes med gode Foredrag om Tobak for Aarsmødet og Sanatoriets Gæster i Gymnastiksalen. Næste Aarsmøde i Kbhvn., maaske i Forbindelse med en international Antitobakskongres.

Odense Afd. afholdt Sommerudflugt Søndag d. 13. Juli til Slukefter. Tilslutningen var ikke saa stor, men Deltagerne havde en særdeles fornøjelig Dag. Kl. 4 talte Lærer *Egerod* om hvad der fører en til Vegetarismen. Derefter Fællesspisning og Leg.

Svendborg Afd. holdt 28 Juli Fællesmøde med I. O. G. T. Lærer *Egerod* talte for er ret talrig Forsamling om Vegetarisme og Drankerredning og solgte en Del Litteratur.

Paa Raastrup Kursted i Svendborg talte Lærer *Egerod* 29. Juli for Kurgæsterne, om hvorfor man bliver og er Vegetar. Foredraget paahørtes med Interesse og medførte et større Litteratursalg.

Møder og lign.

Cycletur Søndag den 24. Aug. Start H. C. Ørstedsvej 66 Kl. 9 til Ballerup, Ølstykke, Roskilde og hjem. Lygte og Badedragt medbringes samt Mad til hele Dagen.

C. Lindelof *A. Psilander.*
Betty K. Larsen.

Vor Forhandlingsrubrik.

(Under denne Rubrik kan Medlemmerne diskutere Emner vedrørende Vegetarismen og Foreningen mod at afholde Trykningsomkostningerne p. t. ca. 15 Øre pr. Linie.)

ANNONCER.

Enepige.

God Plads for en vegetarisk kyndig og virkelig dygtig Kvinde, som kan paatage sig Gerningen i et Villahjem nær København. Hjælp holdes til ugentlig Rengøring og Vask. Hjemmet bestaar af 3 Personer: Forældre og en voksen Søn. Tiltrædes 1. November eller før. Bill. mrk. „G. B. R." til Solblink.

Pension.

En Dame, der er ansat paa Kontor i den indre By, søger møbleret Værelse (eller delvis møbleret) med vegetarisk Kost snarest. — Billet mrk. „Hg. 1" modtager Bladets Kontor.

Plads søges.

I et vegetarisk Hjem søges Plads som Husbestyrerinde eller Kokkepige. Hun er vant til al Slags Husgerning. Om ønskes, kan der skaffes Anbefalinger. Billet bedes sendt til „Solblink"s Kontor under Mærket „S. B."

Læge Regine Grønberg-Petersen,
Pileallé 43.
Konsultation 12—2.

Stofskiftesygdomme, Nervøsitet, Aandedrætsgymnastik ogsaa i sundhedsmæssige Øjemed. Desuden Behandling med Sygegymnastik og Massage.

Rationel Ernæring og Madlavning af Fru *Johanne Ottosen*, Skodsborg.

Anden forbedrede Udgave med Opskrifter paa over 1100 forskellige Retter samt et særegent Afsnit om Børneernæring, Svangerskabsdiæt, Diegivningsdiæt, Sygediæt for Mavekatarrh, Sukkersyge, Gigt o. s. v. af Overlæge *Carl Ottosen*. Over 600 Sider. Rigt illustreret. Pris heftet 5 Kr., indb. 6 Kr. og 6,25.

50 vegetariske Retter til Frokost, Middag og Aften af Fru *Mary Johansen*. Prls 50 Øre.

Vejen til Sundhed af Overlæge *Carl Ottosen*. Anden meget forbedrede Udgave. Henved 400 Sider. Rigt illustreret. Pris heftet 4 Kr. — indb. 5 Kr.

Hærdning for Sundhed — Livskraft — Evnerigdom af Overlæge *Carl Ottosen*. 35 Billeder. Over 75 Sider. Pris heftet Kr. 1,25 — indb. Kr. 2,00,

Vort Undertøj af Overlæge *Carl Ottosen*. Pris 75 Øre.

Dr. polit. **Matti Helenius**: Alkoholspørgsmaalet. — Indb. 5 Kr.

Lægernes Vildfarelser af Kommunelærer, cand. phil. *O. Egerod*. Dansk vegetarisk Forenings Smaaskrifter Nr. 22. Pris 75 Øre.

Nordisk Sundhedsforlag,
Istedgade 7, København B.

Fysisk Kuranstalt

Lysbadeanstalten med Fysisk-diætetisk Klinik ved Overlæge Carl Ottosen:

St. Kongensg. 36-38. Kbhvn. K.

Telf. 9656.

—— Forlang Prospekt. ——

Ædle Jordbær.

Skriv til os om, hvilken Slags Jordbær De ønsker Planter af til Jordbærplantetiden. Om De vil have det bedste Syltebær, det bedste Dessertbær, det bedste Handelsbær, det tidligste eller det mest kæmpestore, saa skal vi give Dem et Tilbud paa de bedst egnede Sorter og i ethvert Kvantum fra 10 Stk. og op.

Handelsgartner Larsen-Ullerød,
Frederiksværksvejen, Hillerød.

A/S Fyens Konservesfabrik.

København Tlf. 9587.

Odense Tlf. 1470.

Kompotfrugter.

Frugtsafter. **Grøntkonserves.**

Alle Sundheds=Fødevarer

specielt for Vegetarer.

„SANA“ Skindergade 28. Tlf. 5650.
Smallegade 17. Tlf. Godth. 682 x.

Drik dansk Frugt-Te!

Forsøg Æble- eller Jordbær-Te.

35 Øre Pakken. En ødelagt Mave bragt i Orden 35 Øre Pakken.

ved Urte-Te Drik af Nr. 1 eller Nr. 2.

Ødelagte Nerver ligesaa.

Hælde- Kamille- og Hylde-Te.
Perikon- Malurt- og Rølike-Te.

35 Øre pr. Pakke. 3 Pakker Franco.

Dansk Frugt- og Urte-Te Comp.

Godthaabsvej 62, Kbh. F. Tlf. Godth. 670 x.

Fabrik, Kontor og Lager: Ofeavej 4.

Skodsborg Badesanatorium

(ikke Tuberkulose).

Største Helaars Kursted i Norden

De bedste fysisk-diætetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.

Forlang Ill. Prospekt.

Forlang overalt

FAABORG VEGETABIL MARGARINE

Danmarks fineste Plantemargarine

Raastrup Kursted samt Vegetarhjemmet „Anka“

(ved Christiansminde, Svendborg)
modtager Gæster til moderate Priser.

Anna Nielsen Ullerup.
Tlf. Svendborg 755.

Vegetarisk Restauration,

Løvstræde 8, 1.

Frokost fra 7—12, Middag fra 12—7.
Maden sundhedsmæssig tilberedt.

Vegetarisk Oplysningskontor,

Dannebrogsallé 27¹, Vanløse. Tlf. Vanløse 127

Telefoner Central 9656 9657 9658

A/S Sanafer

Telefoner Central 9656 9657 9658

St. Kongensgade 36-38

I. **Kolonialafdeling:** Kolonial, Konserves, Sundhedsfødevarer, diætetiske Præparater m. m.

II. **Afdeling for Hygiejnisk Underbeklædning og Sundhedsplejeartikler** af enhver Art.

Husholdningskonsulent: *Fru Johanne Ottosen.*
Hygiejnisk Konsulent: *Overlæge Carl Ottosen.*

Annoncepris: 15 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 18 Kr. pr. Side. **Rabat:** 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Abonnementspris: 2,00 Kr. aarlig plus Postpenge. Kan bestilles paa alle Postkontorer og hos Landpostbudene.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.