SOLBLINK

TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

Redigeres af Kommunelærer, cand. phil. Oluf Egerod, Vanløse, Tlf. Vanløse 127.
Udgives af Dansk vegetarisk Forening, Vanløse.

13. Aargang | 15. Juli 1919 | Nr. 7

Indhold: Hvad vil Fremtiden mene om Nutiden. — Aarsmødet, Aarhus 3.—4. August. — § 8. — Diskussion i „Solblink". — Den humanistiske Bevægelse. — Spredt og samlet. — Fra Arbejdsmarken. — Møder og lign. — Medlemsliste. — Annoncer.

Hvad vil Fremtiden mene om Nutiden.

Den fremskridende Udvikling omfatter ikke alle Mennesker; der efterlades nogen endog paa hvert eneste Trin, og der findes saaledes stadig paa Jorden Repræsentanter for hvert af de gennemløbne Udviklingstrin, lige ned til de mest primitive. Og det maa antages, at det vil vedblive at være saaledes. Det Stadium, hvortil Kulturen i Nutiden er naaet, vil da ogsaa stadig findes repræsenteret endnu naar Udviklingen er saa langt fremskreden, at dette Standpunkt vil regnes for at tilhøre de mest primitive. De da som uciviliserede regnede Mennesker, der til den Tid repræsenterer det 20de Aarhundredes Kulturniveau, vil altsaa yde Fremtidsmenneskene et Billede af Nutidskulturen, ligesom de Folk, vi kalder „vilde", nu repræsenterer det, vi kalder Oltidskulturen (Stenalderen). Nutidskulturen vil med andre Ord blive regnet for nærbeslægtet med Negerkulturen. Dette hævdes i al Fald i den under Titlen „*Sjælen*" nylig udkomne danske Oversættelse (ved Dr. Konrad Simonsen) af *Walther Rathenau*: „*Zur Mechanik des Geistes*". Derefter hedder det (S. 223) om Fremtidens mere eller mindre „vilde" (de paa de mere primitive Kulturstadier tilbageblevne): „Disse deres Tids Efternølere vil vore Efterkommere føle sig mindet om, naar de af de gamle Beretninger faar at vide om *vore* Livsforhold og *vor* Tænkemaade: Halvdelen af vort Livsarbejde givet ud til Gøgl, Folkeslag ødelagte ved frivillig Forgiftning, Milliarder ofrede paa gennemsigtige Kiselsten, brogede Metaller, Fuglefjer og prægtige Klude, naturlige Glæder erstattede af Larm og Legemsforvridninger i stinkende, straalende oplyste Sale, af offentlig Sammenspisen under forløjede Ceremonier, af Rutschebaner, Karuseller og pralende Rejser; Byer pakfyldt med gyseligt, unyttigt Modeskrammel, Mændenes Trælleslid og Fortvivlelseskamp for at forøge deres Andel i Livsgoderne, for at fremtvinge Underkastelse, for at skabe Børnene en Drivertilværelse, for at gnide sig op ad højtstaaende Personer, for at smykke Navnene med Titler, Klæderne med Distinktioner; Fjendskab og Mistro mod Ubekendte, Nedladenhed mod Ikke-reusserede, Ydmyghed overfor de mægtige, umættelig Nysgerrighed forbunden med afstumpet Ufølsomhed; Frygt for sig selv, holdt møjsommelig fra Livet med Pjat og Adspredelser, et Liv i Angst og Begær, i Skurkagtighed og Stræberi, og samtidig en saa ynkelig Gerrighed hos Samfundet, at det hellere ser Tusinder omkomme for sine Fødder end det vil afse en Tiendedel af sit Gøgl for at afskaffe Elendigheden". — „Naar vore Efterkommere i gamle Dokumenter

møder dette Billede, saa vil de ikke hade os og ikke foragte os, og det af Hensyn til de Bekymringer og Lidelser, vi har gennemgaaet, og de store aandelige og mekaniske Ydelser, vi har præsteret. Men de vil synes, at der i vor Stemning herskede et negeragtigt Element, som vi endnu ikke er blevet var; de vil ikke betragte os med det væsensbeslægtede Blik, som vi retter mod Grækere og Germanere; men de vil se paa os som en Nutidsenglænder ser paa Malajerne, forstaaende og overbærende." — — Nej, *Had* overfor Mennesker fra en anden Tid eller et andet Sted — Mennesker, som man aldrig har kendt — kan der næppe være noget tilstrækkeligt Grundlag for; *Foragt* derimod maa man absolut nære overfor enhver, hvis Liv er foragteligt, uanset hvor og naar dette Liv er blevet levet, blot det kommer til ens Kundskab. — *Baade* Had og Foragt maa imidlertid naturnødvendigt næres af det Menneske af højere Kvalitet, der lever midt i en Hob af lavere Kvalitet, idet denne gør Livet for det højere Væsen til en Lidelse. (*Had* er den Følelse, man nærer overfor hvad der *aktivt* piner en, *Foragt* den Følelse, man nærer for et Væsen, der fornedrer sig (aktivt), forsætlig, ved egen Vilje stiller sig lavere end hans Muligheder anviser ham. — —

S. 228 hedder det: „Da det nu i næsten højere Grad end Massernes Dumhed er samvittighedsløse Finansmænds Begærlighed, der pisker Mekaniseringen fremad, idet den skaber og forøger unødvendige Fornødenheder og samtidig opstiller det misundte Forbillede med den højere Løn, saa brydes ed det her antydede Omslag ikke blot den Udvælgelse, der ene og alene tilsigter Klogskab, men ogsaa en Del af Mekaniseringens Drivkraft bringes til Standsning" (Ved *Andr. Møller.*)

Aarsmødet.

Aarhus 3.—4. August.

Dagsorden: 1) Valg af Dirigent. 2) Beretning. 3) Regnskab. 4) Virksomheden i det kommende Aar 5) Forslag til Lovændringer. 6) Forslag om Forhandlinger i „Solblink". 7) Beretning og Regnskab fra og Valg til Bestyrelsen af Dr. Mich. Larsens vegetariske Børnehjemsfond. 8) Valg af Hovedbestyrelse og Suppleanter. 9) Valg af Revisorer og Suppleanter. 10) Stedet for næste Aarsmøde. 11) Indledning til Forhandling om Spørgsmaalet: „Kan Andelskolonier og vegetarisk Levesæt udfri os af det gamle Samfunds økonomiske Spændetrøje", ved Landinspektør *Engelbrecht Kristiansen*. 12) Eventuelt.

Lokale: Logebygningen Graven 4—6. **Mødet aabnes Kl. 8 Morgen præcis.**

Det vil være bedst at ankomme Dagen før. Tog fra Kbh. 7^{38} Lørdag Morgen er i Aarhus om Eftm. Kl. 5^{35} (over Fredericia). Fra Kbh. 9^{37} over Kalundborg i Aarhus 5^{10} Eftermiddag. Nordfra kommer ,Tog 8^{34} og 10^{55} Aften. Dog kan man ogsaa rejse om Natten. Fra Kbh. 7^{05} Aften o. Fredericia. I Aarhus 4^{30} næste Morgen. Eller med Damper direkte Kl. 9^{30} Aften fra Kbh. I Aarhus næste Morgen 7^{30} à 8^{00}. (Bestil Billet i god Tid!). Fra Sidelinierne og de nærmeste Stationer paa Hovedlinien kommer Morgentog mellem 7 og 8. **Værelser** maa helst bestilles i god Tid gennem Gartner *S. P. Olesen*, Vennelystbarakkerne 35, Møllevang, Aarhus.

Fællesspisningen: Middag om Søndagen à 3,25 bestilles senest Dagen forud hos Hr. Olesen. **Smørrebrødspakker** kan ogsaa faas.

Udflugt om Eftermiddagen, Fodtur til Thors Mølle, ca. 1 Times Gang. Friluftsmøde med Tale af Overlæge *Carl Ottosen*.

Om Aftenen fortsættes Forhandlingerne Kl. 7.

Afsluttes Forhandlingerne ikke om Søndagen, fortsættes de Mandag Form.

*

Repræsentantvalg. - Hvem har Stemmeret? Ethvert Medlem stemmer paa Aarsmødet, foruden med sin egen Stemme, med saa mange andre Stemmer, som han har Fuldmagt for (Lovens § 8).

Fuldmagter sendes til Formanden, Kommunelærer *Oluf Egerod*, Raastrup, Ørbæk, helst inden 25. Juli. De indeholder 4 Navne. Møder Nr. 1 ikke, repræsenteres man af Nr. 2 osv. I Medlemsfortegnelsen er sat * ved de Medlemmer, som man antager vil møde. Har man indsendt Stemmeseddel og saa alligevel møder, beholder man selvfølgelig selv sin Stemme. Alle bør derfor stemme. Stemmekort er i Aar udsendt til Medlemmerne sammen med Ernæringsmærkerne. Men man kan ellers

blot skrive paa et almindeligt Brevkort.

*

Ændringsforslagene om vor Repræsentationsmaade. Se forrige Nr.

Hovedbestyrelsen gør opmærksom paa, at den principielt holder paa det nuværende System, men hvis der er overvejende Stemning for en Ændring, *kan* den anbefale at gaa med til Ændringsforslaget, S. 52 i Solblink for 15. Maj. Hr. Lindelofs Forslag kan den ikke tiltræde.

*

Til Vejledning for Deltagerne i Aarsmødet samt Cykle- og Fodturen. Hr. Købmand J. H. Jensen-Malle vil være til Stede ved Damperens Ankomst til Aarhus Søndag Morgen den 3. August. Hr. Jensen-Malle vil være iført blaat Jakkesæt med graa Sportshue og bærer Vegetarisk Forenings og Svalens Emblemer.

Cykleturens Deltagere cykler Tirsdag den 5. August ad Viborgvejen til Frijsenborg, hvor de mødes med Fodgængerne, — der vil tage med Toget til Hammel og derfra spadsere til Frijsenborg, — ved Greve Emil Frijs' Mindesten. Cyklerne henstilles i Grevens Staldgaard, hvorpaa der spadseres i det store, smukke Parkanlæg omkring Slottet og videre om ad Slægtens Gravhøj gennem en af de store Skove til et vidunderligt skønt Parti ved Gudenaadeltaet, hvor Greven har sine Fiskedamme. Derfra gaar Turen tilbage over Frijsenborg til Hammel, — Cyklisterne trækker Cyklerne. I Hammel beses den gamle Kirke. Derfra gaar Turen atter tilbage til Aarhus — Tog eller Cykle —, eller, hvis nogle af Deltagerne har Lyst dertil, pr. Cykle til Himmelbjerget gennem de smukke og frugtbare Egne, der danner Overgangen mellem Østjyllands Frodighed og Midtjyllands bakkede Hedeegne. Det tilraades saa mange som muligt at tage Cykler med, da det er en for de fleste ret sjælden Lejlighed til at komme paa en virkelig smuk og udbytterig Cykletur.

§ 8.

Det vil være Uret at lægge Beslag paa „Solblink"s Plads til Diskussion om Styreproblemet. Alle deri interesserede kan henvises til „Samstyre", hvor enhver kan faa Indlæg optaget. Samstyre er Samlingssted for alle Styrediskussioner af Betydning. Der vil formentlig ogsaa Hr. Lindelof kunne blive overbevist om, at det ikke er ret af de mødende at ville *fratage* de ikke mødende *Muligheden* for at øve Indflydelse.

Det gør intet, at en enkelt faar mange Stemmer og derved alt overvejende Indflydelse. Det er kun et glædeligt Bevis paa, at han har mange Meningsfæller, og at disse ønsker at øve Indflydelse i samme Retning som han

At de, som ikke faar saa mange Stemmer, og altsaa ikke saa megen Indflydelse, *af den Grund* er misfornøjede, vilde det næsten være lige saa pænt at tie med, men naturligvis: — Ærlighed varer længst

Efter vor nuværende Ordning kan Hr. Lindelof modtage Stemmer fra de ikke mødende, som ønsker at miste deres Repræsentationsret, og Hr. Egerod maa jo saa tage Kampen op ved at møde som Repræsentant for dem, der ønsker at bevare den Ret, § 8 sikrer.

Det er at vente, at Hr. Egerod ligesom sidst faar mange Stemmer, og dermed er ogsaa Muligheden til Stede for, at han bliver i Stand til at gaa et Skridt fremad til Sikring af Medlemmernes Styreret, og det er bedre end det Tilbageskridt, som altid kan komme uindbuden.

Efter min Mening var det eneste rigtige at indføre det rette Styre helt og holdent, og hvis det ikke var for sent at stille Forslag derom, skulde dette ske hermed, men kan det ikke behandles i Aar, lader jeg Forslaget staa til næste Aarsmøde.

Gartner Norborgs Forslag angaaende Forhandling og Forhandlingsmaade vil jeg støtte.

Sluttelig bemærkes, at Oplysning om det rette Styre faas paa „Samstyre"s Kontor: Trøjborgvej 34[3], Aarhus, eller Østerbrogade 106, Kbhvn. Ø.

Engelbrecht Kristiansen.

Diskussion i „Solblink".

Ved den Tid, Aarsmødet holdes, er det ligesom der kommer nyt Liv ind i Foreningen. Befrugtende Idéer fremsættes og drøftes, men desværre — saa spredes Medlemmerne hver til sit, og et halvt Aar efter er det, som om alt det gode er forbi. Saaledes føler vi

det her i Provinsen — maaske er det ikke saaledes i København, hvor de stadig har Møder.

Men to Trediedele af Medlemmerne bor paa Landet, og baade i København og i Provinsen findes der sikkert mange Medlemmer, der næsten aldrig paa Grund af det daglige Livs Pligter kan komme til Møderne, men som dog har stor Interesse for at deltage med Tanke og Handling.

Endog Redaktøren af „Solblink" har jo udtalt, at det vilde være heldigt at faa mere Plads i „Solblink", saaledes at Medlems- og Forenings-Diskussioner kunde føres deri. Vi lever jo i Avisernes Tidsalder, og mange udtrykker sig lige saa let gennem Pennen som mundtlig og med mindre Ødslen af Tid og Penge; thi det er jo for mange en vigtig Ting dette med Penge. Det er dyrt at rejse til Aarsmøderne. Det er nok godt at have Repræsentanter, men hvor gode de end er, er det indlysende, at de ikke kan tale for stort mere end sig selv, maaske til en vis Grad for en lille Del af den Gruppe, de tilhører, men ikke for hele Gruppen, og endnu mindre baade for Majoriteten og samtidig for en eller flere af Minoriteten indenfor denne Gruppe; Følgen bliver, at Interessen svækkes hos disse sidste, naar de ser, at deres Anskuelser ikke kommer frem Aar efter Aar.

Flere Foreninger er jo begyndt at udgive, ved Siden af Propaganda-Tidsskriftet, et Medlemsblad (saaledes Theosofisk Tidsskrift i Stockholm). For vort Vedkommende var det maaske for vidtløftigt endnu, men en særlig Rubrik, der maaske kunde kaldes „Fra Medlemmerne", „Ordet frit" el. lign., kunde maaske faa Plads i „Solblink".

Der siges, at der ikke findes Plads, og derfor vilde jeg foreslaa, at følgende Taktik blev benyttet; den har vist sig meget frugtbringende indenfor det Samfund, som har „Det rette Styre" paa sit Program, og udgiver Bladet „Samstyre". Som det nu er, er man jo bange for at indsende noget til vort Tidsskrift, da der jo udtrykkelig er sagt, at der ikke findes Plads. Men hvad skulde hindre, at man selv betalte, om ikke Annoncepris, saa en rimelig Sætningsafgift, og for at ingen skal komme med den Indvending, at det var kun for de velhavende — skønt undertegnede vil spørge, om ikke Aarsmødet ogsaa kun er for disse —, saa kunde jo enhver, der syntes om et eller andet i nævnte Rubrik, indsende et Bidrag til Hjælp til Vedkommendes Trykningsudgifter. Disse Bidrag skulde der selvfølgelig gøres Rede for i „Solblink". — Saaledes kunde enhver befrugtende Mening fremkomme, en Ventil aabnes for de misfornøjede og diskussionslystne saavel som for de „fredsommelige" og „stille" i Landet. At Diskussionerne skulde blive for langtrukne, er der ikke Fare for, da enhver selv betaler for Trykningen. Denne Diskussionsmaade bruges i „Samstyre", og skønt denne Forening har langt færre Medlemmer end „Veg. Forening", maa Bladet udkomme flere Gange maanedlig.

Der er meget, der tiltrænges her. Veg. Restaurationer, Afdelinger for veg. Kost indenfor de almindelige; her tiltrænges Undervisning i den Kunst at udvikle sunde Legemer, og saa meget, meget andet. Alle saadanne Tankeproblemer vilde komme frem paa den opgivne Maade. Pengene — ja de kommer ogsaa nok, naar klare Linjer og Tillid findes. Det er ikke saa, at jeg ikke har Tillid til den nuværende Bestyrelse, tvertimod; personlig har jeg den største Sympati for den Maade, hvorpaa „Solblink" og dets flittige Redaktør virker, men jeg ved, at Folk nu gerne selv vil tage Del og se paa selv de mindste Detailler, specielt naar de skal lukke Pungen op.

Og saa vil jeg slutte med at anbefale de Tanker, som Præsident Wilson nylig har fremsat ang. Kooperation indenfor Industri- og Forretningsliv. Han siger: Vi behøver ikke at frygte Konkurrence; det man før har anset for farlig Konkurrence, har vist sig som gode Hjælpere paa dette Omraade. D. v. s.: de gamle Systemer skal ikke frygte for de ny. Der er tilstrækkeligt af Virkefelter for alle og paa alle Omraader.

Dette kun nogle Strøtanker til Forhandling paa Aarsmødet.

Hilding-Norborg,
Svendborg.

Den humanistiske Bevægelse.

Som det vil være „Solblink"s Læsere bekendt (se „Solblink" 20. Marts 1919), arbejdes der herhjemme paa at faa rejst en Bevægelse, hvis fornemste Programpunkt er Kravet om Klassemodsætningernes Ophævelse gennem Næstekær-

lighed og Fællesfølelse. Bevægelsen, der er udgaaet fra Sverige, tæller bl. a. Red. Saxon og Stockholms Borgmester, den kendte Politiker C. Lindhagen, blandt sine Førstemænd og Ledere. Borgmester Lindhagen, der for Tiden opholder sig her i Landet, vil antagelig tale ved et Par Møder, der afholdes i Slutningen af Juli Maaned. Disse Møder bekendtgøres i Dagspressen, og jeg vil indtrængende bede Bladets Læsere have Opmærksomheden henvendt derpaa; det vil sikkert blive et Par af Sommerens mest interessante og betydningsfulde Møder.

Det danske Manifest vil foreligge i sin endelige Form omkring Maanedens Slutning, og jeg modtager gerne Anmodninger om det (eventuelt til Underskrift) samt besvarer Spørgsmaal, naar frankeret Svarkonvolut vedlægges.

Wilh. Date,
Sct. Annægade 47 4, Kbhvn. C.

Spredt og samlet.

Adr. ubekendt. Følgende Medlemmers Adresser er os ubekendt. (Husk altid at melde Flytning!!) Om nogen skulde kunne meddele os den nuværende Adr., bedes den sendt til Oplysningskontoret. Bestyrer Hjalmar Andersen, tidl. Mariendalsvej 31. — Borup M.,, Boldhusgade 4. — Fru L. Henningsen — Fru Andrea With Jensen, tidl. Rørholmsgade 14. — Fru Agnete Laage Nielsen, tidl. Fælledvej 23, N. — Elisabeth Nielsen, tidl. Hellerup. — Frk. Minna Petersen, tidl. Femkløvervej 1. — Frk. Jac. Pilgaard, tidl. V. Boulevard 36. — Frk. Anna Samuelsen, tidl. Aabenraa 32. — Frk. Thora Nielsen, Strandboulevard 31, Ø. — Vekselerer V. Sørensen, tidl. Guldsmedegade 5, Aarhus, nu Kbhvn. — Petersen, Minna, Frk. — Frk. Amalie Carlsen, tidl. Kastanievej 19, V.

De frivillige Bidrag. Lovet og modtaget *O. Schumacher* aarligt 10,00. Fr. C. Kristiansen 1919, 3,00. Til „Solblink" 15 Kr. fra Ingeniør C. Seegelke. Til Landsforeningen 4 Aktier i A/S Vegetarismens Fremme. Tak!

Næste Nr. af Solblink udkommer paa Grund af Ferie maaske først omkring 20. August.

Redaktionens og Formandens Adr. er til 1/8, Raastrup, Ørbæk. Lige før og under Aarsmødet kan Post sendes til Lysbadeanstalten, Clemensbro, Aarhus. Iøvrigt omadresseres Posten altid fra Vanløse.

Kværne. Bemærk. En Del Kværne, der før har kostet 22,50 sælges nu for 11,00. Beløbet indsendes med Bestillingen til Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse.

I Middelfart Venstreblad for 20/5 læser vi: *„Den kloge Mand" ved Aarup.* Overretten stadfæster Dommen for Kvaksalveri. Under en fra Baag Herreds Ekstraret indanket Sag var Wilhelm Kuck eller Kock sat under Tiltale for Kvaksalveri.

Tiltalte, der er 32 Aar gammel, forklarede, at han havde gennemgaaet en 7 aarig teoretisk og praktisk Lægeuddannelse i Tyskland gennem en Naturhelbredelsesforening og derefter havde praktiseret 8 Aar i Køln. Her i Landet, hvor han ikke har erhvervet nogen Ret til at praktisere, har han i 1/2 Aars Tid været ansat som Assistent hos Overlæge Ottosen, Skodsborg Sanatorium. Derefter købte han en Ejendom ved Ladegaard Skov, Aarup, hvor han siden har drevet Landbrug og Tørvefabrikation. Medens han har boet paa Fyn, har han i en Række af Tilfælde taget Personer under Kur, bl. a. for Mave- og Galdestenslidelser. I flere Tilfælde har hans Klienter forklaret, at Kuren har hjulpet. Retslægeraadet udtalte imidlertid i en Erklæring, at hans Behandling i nogle Tilfælde har gjort direkte Skade, og at det for alle gælder, at han har udsat Patienterne for Fare ved at afholde dem fra at søge kyndig Hjælp.

Ved Underretsdommen var tiltalte idømt en Bøde af 200 Kr. til Odense Amts Fattigkasse, og denne Dom stadfæstede Overretten."

Ja, det er jo rart at kunne holde uvelkommen Konkurrence ude under Skin af Videnskab og Uegennytte. Vi kender ikke Hr. Kock og kan derfor ikke udtale os om hans Virksomhed; men det lyder jo af noget, naar det siges, at han har gjort direkte Skade. Ak, hvor mange Tusinde gør ikke Lægerne direkte Skade ved deres Mangel af Forstand paa, hvad Sygdom er, og hvorledes den skal behandles, og hvor mange udsætter de ikke „for Fare ved at afholde dem fra at søge kyndig Hjælp" hos dem, der forebygger og helbreder med og ikke mod Naturen. Vi tænker

med Gru blot paa, hvad der blev ofret og spildt af Menneskeliv under den spanske Epidemi, fordi man ikke forstod at tage fat paa naturlig Maade med Vandbehandling, Bade, Diæt o s. v.

Hvor længe vil man vedblivende lade sig føre bag Lyset! Lad os kende vor Pligt og gøre vort til, at Tilfældet Kock vendes om og snart gælder den sidste Kniv- og Medicinmand af den endnu herskende Slags.

Sollysets »Skadelighed«! Dr. med. *H. Haxthausens* Disputats om dette Emne har jo særlig Bud til os, hvorfor adskillige Læsere ogsaa allarmeret har sendt os forskellige Avisudklip. Vi skal senere vende tilbage til Emnet. Nyd blot Sommerens Sol i Fred! Og trøst Dem med nedenstaaende Notits:

Efter svejtsiske Videnskabsmænds Undersøgelse staar Livets Længde i nøje Sammenhæng med Solskinnet. Ved statistiske Oplysninger har det vist sig, at den svejtsiske Kanton Tessin i 300 Dage om Aaret har Solskin i kortere eller længere Tid af Dagen.

Sandsynligvis beror den høje Alder, som denne Kantons Beboere opnaar, paa denne Begunstigelse med Hensyn til Solen. I Aaret 1906 var der af de 150,000 Tessinere omtrent 6,500 over 70 Aar (4,4 pCt.), 1,500 over 80 Aar (1 pCt.) Solstraalens kemiske Virkning paavirker ikke blot Legemets Stofskifte, men bevirker ogsaa en Ødelæggelse af Sygdomskimene, medens Lyset samtidig medfører et bedre Humør.

Tysk Soldaterkost. Beregningen viste, at Kosten i en vis Periode indeholdt ca. 500 gr. Kulhydrater, men kun ca. 80 gr. Æggehvide og i Reglen kun 10—12 gr. Fedt. Kulhydraterne stammede væsentligst fra rigelige Mængder friske og tørrede Roer og Kaal samt Kartofler, Byggryn, Nudler og Brødet. Tallet for Kalorier daglig pr. Soldat svinger omkring 2100, men der burde vist trækkes ikke faa Procent fra, fordi ikke saa faa af Fødevarerne fandt fremmed Afløb og slet ikke naaede i de menige Mandskabers Gryder. Vejninger viste, at Rekonvalescenter ofte tog ret stærkt til i Vækst paa denne Kost. Derimod satte nogle nyankomne Tykmaver indtil 80 Pund af deres „Sværelse" overstyr, dog uden at deres Sundhed forringedes. — Fra et Gennemsnitsforbrug paa over 100 Pund Kød aarlig er det „lovlige" Kødforbrug i Tyskland blevet tvunget ned paa 10 Pund og Fedtforbruget ned paa 50—70 gr. om Ugen. I den dyriske Produktion anvendes næppe stort andet end de som direkte Menneskeføde uanvendelige Markprodukter, medens man i Marken har maattet lægge sig efter en stedse mere udstrakt Dyrkning af saadanne Kulturplanter, som kan frembringe et stort Antal Næringsenheder af direkte brugbar Menneskeføde pr. ha i Kartofler, Roer og Grøntsager. — Der er ingen Tvivl om, at Ernæringsforholdene i Tyskland vilde have været meget gunstigere, hvis man først i Krigen var gaaet mere radikalt til Værks med at ændre Landbrugets Produktion i den omtalte Retning og Folkets Ernæring over imod vegetarisk Levevis. *hk.*

Efter Vort Landbrug ved *Johs. U.*

Vaccination og Tuberkulose. I „Vaccinationsgranskeren" anføres Navne paa 28 Læger, som nærer den Opfattelse, at Vaccination er eller i alt Fald kan være Aarsag til Tuberkulose

Man hører ogsaa nu og da herhjemme Udtalelser af Læger, som synes at tyde paa, at de ikke staar fremmed overfor denne Anskuelse. *F. I.*

Et vegetarisk Sommerpensionat har i nogle Aar været i Gang i Sverige, der er oprettet af en Kreds af Vegetarer, og har trods de overordentlige Ernæringsvanskeligheder klaret sig udmærket; Besøget har været omkring 100 Gæster, og Pensionatet har givet Overskud. Trænger vi ikke til noget saadant herhjemme?

Vegetar-Frugthave. Til den svenske Vegetarforening er indgaaet et Forslag om Oprettelsen af en Frugthave for Vegetarerne. Styrelsen har dog ikke ment, at Forholdene var gunstige for Tiden; der var regnet med en Anlægskapital og Udgift første Aar af 10,000 Kr. (»Vegetarianen«.)

Vitaminerne. Betydningen af disse Stoffer gaar mere og mere op for Ernæringsfysiologerne. Prof. Orla Jensen skriver om dem i „Naturens Verden": Savnet af dem er Aarsag til Skørbug, Beri-Beri og Engelsk Syge f. Eks. Afvekslende Kost er derfor nødvendig, for at man dog kan faa nogle Vitaminer. Vi tilføjer: Ja, naar man gennem mere eller mindre vidtløftig Tilberedning berøver Næringsmidlerne det

bedste, er Afveksling nødvendig. Jo mere man holder sig til utilberedt Plantekost, des flere Vitaminer faar man, og des mindre Afveksling er nødvendig.

Brugen af Tobak forøges stadig og er Skyld i megen Sygdom, svækket Tænkeevne, Apopleksi og anden Svækkelse. Det er vel bekendt, at 1 Pd. Tobak indeholder 380 Korn Nikotin, en Gift, der staar paa Højde med Blaasyre i Styrkegrad. En Draabe er tilstrækkelig til at dræbe en Hund, og større Doser dræber et Menneske i Løbet af 2—5 Minutter.

I Universiteterne i Amerika og Frankrig er det forbudt de studerende at ryge. Tobaksgiften indvirker i høj Grad skadeligt paa de Børn, der fødes, ligesom de Børn, der faar Die af Kvinder, der ryger eller arbejder med Tobak, forgiftes Den Nydelse, det giver i Øjeblikket, er saaledes dyrekøbt, ligesom alle Nydelsesmidler ved nærmere Eftertanke vil vise sig at være — Lidelsesmidler — som forstandige Mennesker skulde undgaa.

»Good Health« ved *Th. D.*

Fra Arbejdsmarken.

Ved Henkogningsmødet 30/6 talte Lærer *Egerod* om Metoden og om Vegetarismen, mens Fru *Math Rasmussen* og Fru *M. Henriksen* viste den praktiske Fremgangsmaade.

Sløjdskoleforstander Vodders Foredrag i Københavns Afdeling 7. Juli overbeviste Tilhørerne om, at Hr. Vodder udsaar den gode Sæd ved alle Vande. Foredragsholderen sluttede omtrent saaledes:

Denne Forening, hvis Maal er saa ophøjet, saa ren idealistisk, og hvis Midler er saa realistiske, saa rent haandgribelige, at alle andre Foreningers Maal og Midler blegner ved Siden heraf, denne Forening bør hvert Aar sende en Sværm af Agitatorer ud over Landet, og ikke standse dermed, før alle ikke alene lever vegetarisk, men tænker vegetarisk, saaledes at den Tanke, at et Dyr skal dræbes for at ædes af Mennesker, ikke mere opstaar i nogen menneskelig Hjerne.

Da har vegetarisk Forening naaet sit Maal: at gøre sig selv overflødig, og da kan de Kræfter, som nu maa sættes ind paa denne selvfølgelige Sag, paa denne Levekunstens A. B. C., sættes ind paa højere Kulturmaal til at forædle og forskønne Livet for de lykkelige Mennesker, som lever paa den Tid.

Aalborg Afdeling afholdt Skovtur 22/6 til „Blegkilde". Stor Tilslutning. Fællesspisning i det grønne og munter Leg, høj Stemning, især da Bagermester *Møller* lod hente Kager hjemme. Formanden Fru *Ida Jensen* vandt ved sin kendte Energi to nye Medlemmer for Foreningen.

Ved Friluftsmødet paa Langelandsplads 10/6 spillede Kommunen først op for Publikum, hvorefter Lærer *Egerod* og Gartner *Madsen* slog paa de vegetariske Strenge for et lydhørt Publikum, der slugte baade Ord og Litteratur med en glædelig Begærlighed.

Udflugten 15/6 blev en Begivenhed paa Grund af Besøget i Søllerød Slotspark. Jægermester Tvermoes viste elskværdigt det nogenlunde anseelige Selskab sin herlige Park med de mange Rejseminder fra Alverdens Egne og særlig det kunstige Bjærgparti, der vakte stor Begejstring, Beundring og Forundring. Kapellet vidnede interessant om Jægermesterens Rejser til det hellige Land. Ved en Forfriskning paa Slottet udtalte vor Vært sig meget forstaaende om vor Bevægelse, især sagde han nogle gode Ord om det kvægløse Landbrugs Fortrin. — Der er al god Grund til at sige Jægermester Tvermoes Tak for de behagelige Timer!

Møder og lign.

Københavns-Afdelingen foretager Cykletur Søndag den 20. Juli til Greve Strand. Deltagerne cykler fra H. C. Ørstedsvej 66 Kl. 9 Form.; fra Valby Banegaard Kl. 9½.

Husk Badedragt og Cyklelygte.

Aarhus Afdeling lader i Dagene den 21. til 24. Juli afholde et *Kursus i Madlavning og Henkogning*, hver Dags Eftermiddag 2—4. Første Dag Paalæg, to næste Middagsretter og sidste Dag Henkogning uden Sukker. Kursus'et afholdes i Logen, Graven 4—6, og ledes af Frk. *Dalsgaard*, statsuddannet Skolekøkkenlærerinde i Kerteminde. Der betales 5 Kr. pr. Deltager.

Landsforeningen Dansk vegetarisk Forenings Medlemmer.

Juli 1919.

Ialt 1134 Medlemmer*).

Æresmedlemmer:

Larsen, Mich., Kommunelæge, Kbhvn.
Saxon, J. L., Redaktør, Stockholm.
Selboe, O. J., Revisionssekret., Kristiania.
Ottosen, Carl, Overlæge, Skodsborg.

Københavns Afdeling (528 Medl.)

(Intet Bynavn = København).

Aabad-Clausen, O. J., Direktør, og Frue, Westend 30.
Aagensen, Fru, Barber, Ryesgade 42.
Aastrup, Frk., Journalist, Løvstræde 9.
Alstrup, Frk., Johnstrups Allé 6.
Andersen, A., Ass., og Frue, Ny Aaboulevard 14.
Andersen, A. Chr. Hansen, Murer, Stengade 23.
Andersen, Anker, Conditor, Tagensv. 50.
Andersen, Ingeb., Husbest., Hørsholmsgade 22 C.
Andersen, B., Ingeniør, Schlegels Allé 1.
Andersen, Th. Junker, Bogh., og Frue, Rødding.
Andersen, Just, Billedh., og Frue, Laxegade 15.
Andersen, Mar., Bogb., og Frue Th., Citygade 21.
Andersen, Vald., Gross., og Frue, Rømersgade 7.
Andersen, V., Bødk., og Frue Kl., Kompagnistræde 3.
Ankersen, E., Frk., Jernbanev. 4, Gentofte.
Arildsen, Fru, Nøjsomhedsvej 6.
Arnhof, Edw., kgl. Hof-Fabrikant, og Frue Emmy, Sølvgade 30.
Arvig, Agnes, Fru, Stevnsgade 3.
Aurelius, J., Overass., Thorshavnsg. 10.
Axelsen, F. P., Kusk, Nansensgade 21.
Bache, Axel, Kunstm., Rysenstensg. 14.
Bagger, H., Maskinist, og Frue A., Gl. Jernbanevold 31.
Bagger, Th., Gross., og Frue, Vendersg. 7.
Ballin, Fru, Enighedsvej 6, Charlottenl.
Bangert, Jul., Assurandør, Havneg. 11.
Bangsholt, Joh., Frk., Ass., Forhaabningsholms Allé 43.
Bartholdy, A., fhv. Kommunelærerinde, Lykkesholms Allé 7.
Behrens, Astrid, Fru, Ny Toldbodg. 55.
Benedictsen, Olav, Læge, Forchhmv. 26.
Berg, C., Frk., Avispostkontoret, B.
Berg, Helene, cand. phil., Am. Fælledv. 33.
Berthelsen, N. Chr., Tømrer, og Frue, Hillerødgade 8.
Berthelsen, S., Sagfører, Frydendalsv. 3.
Betz, A., Revisor, og Frue, C. Plougsv. 3.
Bjørk, Godtfred, Forchhammersvej 21.
Blicher, L., Fru, Boghandl., Bredg. 63 A.
Bloch, V., Fru, Vesterbrogade 2.
Blom, Ejner, Kontorchef, og Frue Olga, og Ellen, Frk., stud. mag., H. Trollesg. 4.
Bolbroe, A., Villa „Bøgedal", Nærum.
Bonnichsen, Fru, Arkonagade 16.
Borch-Hansen, H., Sølvgade 97.
Boyesen, F., Fru, Mynstersvej 3.
Brabrandt, A., Frk., Esthersv. 43, Hlrp.
Bramhelft, Hr. og Fru, Strandparksv. 34, Hellerup.
Brink, A., cand. polit., Bevtoftegade 3.
Bruhn, M., Frk., Lærerinde, Kochsv. 31.
Brumberg-Hansen, C. E., Isenkræmmer, Istedgade 95.
Brun, S., Ing., og Frue, Forchhv. 5.
Bruun, Carl, Ing., og Frue T. Chr., Koncertsangerinde, N. Farimagsgade 77.
Bryde, F. H., Ing., og Robert, Kunstmaler, Vesterbrogade 34
Bræmer, L., og Frue, Lykkesh. Allé 29.
Budtz-Jørgensen, Tandlæge, Tordenskjoldsgade 5.
Busck, G., Gross., og Frue, St. Blichv. 10.
Bøgebjerg, R., Billedhugger, og Frue, Jahnsensvej 13, Gentofte.
Christensen, A., Partikulier, Søndermarksvej 10, Valby.
Christensen, F. C., og Frue, Sjællangsg. 1.
Christensen, M., Frk., Callisensvej 2.
Christensen, P., Fru, Classensgade 21.
Christensen, Signe, Mariendalsvej 94.
Christoffersen, Carl, Bogb., Mysundegade 7.
Christy, Alfr., Prok., St. Thomas Allé 2.
Clausen, H., Forretningsf., St. Hansg. 14.
Clausen, I. Chr., Frk., Ø. Farimagsg. 77.
Clausen, J., Bogb. og Frue C., Nysøgaard, Ballerup.
Cohn, Chr., Fru, Baggesensgade 1.
Creutz, C., Fru, Vodrofsplads 3.
Dalsgaard, O., Korksk., Valdemarsg. 65.
Dalsjö, C. W., Hr., Adelgade 87 A.
*Date, Wilh., Typograf og Frue G., St. Annægade 47.
Davidsen, S., Fru, Solitudevej 20.
Degerbøl, S., cand. phil., Kom.lærer., og Frue M., Byvej 38, Vanløse.
Dehn, Emil, cand. polit, Kastelsvej 21.

En * ved Navnet betyder, at Vedkommende efter al Sandsynlighed vil overvære Aarsmødet. For *Aarhus* Afdelings Vedkommenne gaar man ud fra, at alle Medlemmer saa vidt muligt vil komme til Stede, selv om der ikke er sat * ved Navnet.

Deichmann, Joh., Fru, Ofeliahøj, Gl. Hellebækvej, Helsingør.
Ditlevsen, R. B., Hr., Fredericiagade 44.
Dorph, Olga, Frk., Vesterbrogade 50.
Dresler, Carla, Frk., N. Søgade 49 A.
*Egerod, Oluf, cand. phil., Kom.lærer, Red., og Frue E., Dannebrogs Allé 27, Vanløse.
Elsass, R, Fru, Søpassagen 9.
Engberg, Thorborg, Overtelefonistinde, Ribegade 10.
Ewald, J. og M., Adolf Steens Allé 10.
Faber, Svend Guldberg, Rosenørns Allé 7.
Figgé, V., Red., Frederiksberggade 19.
Fink-Jensen, St., Fuldm., og Frue, Usserød, Hørsholm.
Fischer, Gudrun, Fru, Østbanegade 13.
Flade, V. E., Bogholder, Bredegade 28, F.
Foltmann, El., Frk. og M., Frk., Fuldm., Strandparksvej 34, Hellerup.
Fraenkel, Geert, Ing. og Frue, Gasværksvej, Lyngby.
Framery, D., Frk., V. Boulevard 47.
Frederiksen, C., Frk., Kongsøre, Braade.
Frederiksen, Valb., Frk., C. F. Richsv. 18.
Friborg, P., cand. phil., Kommunelærer, Kildevældsgade 72.
Friis-Petersen, K., Frk., Forhaabnh. Allé 7.
Frisch, H. S., og Frue, Prinsesseg. 49.
Gall, A. E., og Frue, Martensens Allé 16.
Gambæk, S., Journalist, Amicivej 3.
Gandrup, Gr., Fru, Beder.
Gandrup, Joh., Km.lærer, Baggesensg. 9.
Gerner, Fru, Grønnegade 32.
Gerner, V., Børstenb., Jul. Blomsg. 13.
Gjeddebæk, cand. phil., og Frue, Jernbanegade, Viborg.
Gjellerup, Fru, Sølvgade 87.
Gjerløv, Ingeborg, Frk., Nylandsvej 32.
Gjerulff, Fru, Østerbrogade 106.
Gording, K, Arkitekt, Margrethevej 1.
Gregersen, Olga, Retouch, Lyksh. Allé 7.
Grüner, Fr., Frk., Frydendalsvej 28.
Grøndahl, E., Fru, Reventlowsgade 20.
Grønning, Agnes, Ass., Frdb. Allé 19 A.
Grønqvist, Axel, Rigensgade 20.
Guldbjerg, Chr., cand. phil. og Frue H., Frederikkevej 1.
Hammelev, J., Fru, Tandlæge, Gentofte.
Hansen, A. B. C., Ing., Trekronersv. 7, Valby.
Hansen, Carl S., Løvstræde 8.
Hansen, C., Urtekr., og Frue, Sundevedsgade 2.
Hansen, C. C., Grosserer, Skinderg. 28.
Hansen, E., Lærer, Pr. Alexandrines Allé 8.
Hansen, E, Fru, Steins Pl. 4, Valby.
Hansen, Gudm., Fru, P. Knudsensg. 42.
Hansen, Hr. og Frk. M., St. Knudsv. 23 B.
Hansen, Inge, Frk., cand. phil., Lærerinde, Guldbergsgade 103.
Hansen, Jenny, Harsdorffsvej 10.
Hansen, Jun., Købmand, Skindergade 28.
Hansen, M., Frk,, Lærerinde, Ø. Søg. 94.
Hansen, Marinus, og Fru, Baggesensg. 24.
*Hansen, N., Skræder, Fiolstræde 7.
Hansen, O. C., og Frue, Oehlenschlg. 34.
Hansen, P., Veterinærinspektør, og Frue, Gl. Kongevej 137.
Hansen, Thyra, Frk., „Sorø", Svendborg.
Hartmann, G., Overr.sgf., V. Boulev. 36.
Harz, A, Fru, Adolfsensgade 2.
Heldt, Fru, Krokodillegade 3.
Heldt, F., Fru, Oehlenschlægersgade 5.
Heldt, Fru, Amerikavej 9.
Helper, A., cand. jur., Vodrofsplads 3.
Helsted, A., Kmlærerinde, Østerbrog. 19.
Hempel, Agnes, V. Boulevard 25.
Hennings, Alex., cand. jur., Langøg. 9.
*Henriksen, H. L., Forlagsbogh., og Frue, Carl Johan, stud. art., og Cathinka, Istedgade 7.
Herløv, A., Arkitekt, Carolinelundsvej 49, Horsens.
Herss, V., Købm., og Frue, Øresundsv. 22.
Hertel, C., Fru, Harsdorffsvej 6.
Heuchendorff, Thyra, Sygepl., Klosterstræde 21.
Hillebrandt, H. E, Pianofortearbejder, Griffenfeldtsgade 31 A.
Hilligsøe, D., Frk., Standparksv. 3. Hlrp.
Hinriksen, H. C., Partikulier, og Frue, C. Bernhardtsvej 13.
Hjorth, M., Frk, Helgesvej 8
Hohlenberg, J E., Forl., Valbygaardsv. 48.
Holch, Margr., Baronesse, Vodrofsv. 13.
Holm, Kr., Frk, V. Boulevard 29.
Holten-Bechtolsheim, N., Overretssagfører, Hellerupvej 88.
Holst, A., Fru, Sortedamsdossering 81.
Holst, Fr., Fru, og O, Fru, St Hansg. 30.
Høse, Bruno, Sprogl., Allégade 25 C.
Høst, Louise, Frk., Lipkesgade 2.
Ingerslew, Frue, Stenstrups Allé 5.
Ishøj, E., Frk., Aalekistev. 230, Vanløse.
Iversen, R. Chr., Forretningsf. og Frue A., Godsbanegade 16.
Iversen, Vald., Malerm., og Frue, Webersgade 19.
Jacobsen, F. H., Ovrsgf., og Fru A., Willemoesgade 46.
Jacobsen, Fru, Kontorchef, V. Boulev. 45.
Jacobsen, Th., Fru, Kalkbrænderivej 4.
Jenning, C, Revisor, og Frue E., Dannebrogs Allé 25, Vanløse.
Jensen, A. Grosserer, Nørrevold 8.
Jensen, Chr., Skrædermester, og Frue, Slagelsegade 12.
Jensen, Einar, Billedhugger, Sofievej 4.

Jensen, Helvig-, Rentier, og Frk. Olga, Lykkesholms Allé 29.
Jensen, Henr., Frk., Lykkesh. Allé 7.
Jensen, K., Frk., Hauchsvej 3.
Jensen, Lydia, Frk., Bogh, Allég. 25 C.
Jensen, M., Frk., „Granly", Nærum.
Jensen, Milton, Lærer, Aaboulevard 36.
Jensen, Møbelhdl., og Frue, Willemoesgade 23.
Jensen, Petra, Fru, og Meta, Frk., Forgylder, Frederikssundsv. 126.
Jensen, S. E., og Frue, Voldgade 5.
Jensen, V. L., Maskinp., og Frue, Valby Langgade 16.
Jeppesen, Hr. og Frue, Landskronag. 45.
Jerichau, Overassist, Ø. Farimagsg. 87.
Jochumsen, Fru, Esthersvej 24 Helrp.
Johansen, Alb., Fabrikant, og Frue M., Godthaabsvej 62.
Johansen, G., Fru, N. Fasanvej 36.
Johansen, Ingr., Bogholderske, Vigerslev.
Johansen, Kaj, Grifenfeldtsgade 26.
Johansen, N. F., Fru, Fælledvej 6.
Johansen, Theo, Fru, Bispeengen.
Jørgensen, Ax., Musiker, og Frue, Hostrupsvej 7.
Jørgensen, Chr., Fabrik., og Frue, Arkonagade 12.
Jørgensen, F. C., Kmlærer., Drejøg. 6.
Jørgensen, H., Grdr., og Frue, Kildeg., Ølstykke.
Jørgensen, H., Red. og Frue, H. C. Ørstedsvej 46.
*Jørgensen, Ingeborg, Fru, Skovridergaardsvej, Holte.
Jørgensen, N., Postb., og Frue og 2 Børn, Weisesgade 23.
Jørling, Sndkm. og Frue, Ingerslevsg. 122.
Juul, Marie, Frk., Wiedeweltsgade 53.
Kapel, A. T., Sprogl. og Frue, Gthv. 6.
Kiersgaard-Hansen, A., Frk., Herluf Trollesgade 1.
Kjær, Jørgen, Vesterled, Holbæk.
Knudsen, Aug., Frk., Vinkelvej 6 B.
Knudsen, C., Frk., Finlandsgade 30.
Knudsen, P., Gartner og Frue, Tranegaardsvej 51, Hellerup.
Koch-Petersen, Frk., Tordenskjoldsg. 9.
Kornerup, J., Direktør, Bülowsvej 44.
Krabbe, Th. N., Læge og Frue, Geysers Allé 2.
Kragh-Müller, N. C., Fuldm., og Frue, Virginiavej 10.
Krause, Olivo, Fru, Arendalsgade 1.
Kristensen, A., Frk., Helgolandsgade 18.
Kristensen, Emil, Bogtrykker, og Frue Anna, Nørregade 30.
Kronskjold, E., Fru, Fr.borgg 37 A.
Kruuse, Alfr., Assist., Kompagnistr. 2.
Kruuse, Marie, Frk., Ole Suhrsgade 14.
Krüger, Th., Fru, Marstrandsvej 10.
Kyhn, J. V., Malerinde, Dronningensv. 17.
Kæmpegaard, Fru, Hillerød,
Laage-Hansen, M., Frk., Kollektrice, Vinkelvej 6 B.
Langevad, Jul., Frk., Ingemannsvej 3.
*Larsen, A., Frk., Lærerinde, Wiedeweltsgade 7.
Larsen, A., Fru, Sct. Knudsvej 15.
Larsen, B. Kr., Frk., Slangerupsgade 2.
Larsen, Margr., Fru, Willemoesgade 35.
Larsen, Mich., Kmlæge, og Frue, Edla, St. Kongensgade 25.
Larsen, Ketty, Frk., Nørrebrogade 150.
Larsen, Svenning, Ovsgf., og Frue, Ellen, Ved Stranden 6.
Larsen, Thyra, Oprs inde, St. K.gensg. 83
Larsen, W. Ø, Tobaksfabrik. Amagert. 9
Laurberg, Jul., kgl. Hoffot., Kg. Nyt. 13
Lexon, F., Sprogl., Kronprinsesseg. 26
Liebmann, A., kgl. Skuesp, Sølvg. 20
Lind, C., cand. phil., H. C Ørstedsv. 38
Linddahl, Ad., cand. polyt., Jagtvej 11
*Lindelof, C., Farverm., H. C. Ørstedsv. 66
Lindorf-Larsen, Maria, Damefrisørinde, Gl. Kongevej 149.
Lisbo, H., Bankass., og Frue, Strandg. 5 B.
Lund, Andr., cand. phil., Lærer, Willemoesgade 83.
Lund, Ch., Ovsgf., Kronprinsesseg. 24.
Madsen, Fr., Gartner, og Frue H., St. Thomas Allé 7.
Madsen, Flora, Fru, Svanholmsvej 7.
Madsen, H., Stenogr., Dronningensv. 6.
Madsen, Th., Westend 7.
Marcussen, S. P., pens. Lærer, Boyesg. 5.
Marstrand, Thyra, Fru, Vodroffsplads 8.
Matthiesen, Osc., Prof., Amaliegade 27.
Mehrn, M., Fru, Oberstinde, Korsg. 56.
Meincke, A., Fru, Nyvej 41, Gentofte.
Melchior, Ch., Frk., Jernbanevej 4 A, Gentofte.
Melchior, H., Frk., Gardes Allé 2, Hlrp.
v. Mendelsohn, G., Fru, Johnstrups Allé 1.
Meulengracht-Madsen, Driftsbestyrer, og Frue, Jagtvej 191.
Mikkelsen, E., Frk., Brandtsgade 23, Næstved.
Mikkelsen, O. C., Forstander, Korsg. 8.
Moeskær, A., Fru, A. Kathrinesgade 13.
Monsurri, G., fhv. russ. Gen.-Konsul, Nyvej 1 B.
Munk-Jensen, Grosserer, og Frue, Rømersgade 3.
Møller, Alex., Fru, Am. Fælledvej 45.
Møller, A., Frk., Vodroffsvej 9.
Møller, Ida, Enkefru, Elmegade 15.
Møller, Rodem., og Frue, Gl.toftsg. 18.
Møller, V., Fru, Nørre Søgade 49 A.
Møller, Victoria, Frk., Burmeisterg. 2.

Mørch, C., Kmlærerinde, Bengtasvej 10, Hellerup.
Nielsen, A., Fru, Algade 24, Roskilde.
Nielsen, A., Frk., Cigararb. K. Georgsv. 58.
Nielsen, B., Bogtr., Vestervoldg. 7—9.
Nielsen, C., Bager, H. C. Ørstedsvej 13.
Nielsen, C, Gross., og Frue, Værnedamsvej 15.
Nielsen, Anna, Else, Novellist, Inger, Oversætterinde, og Kirsten, Frkn., Strandboulevard 93.
Nielsen, Hans, Tømrerm., Sigerstedg. 15.
Nielsen, H. J., Ingeniør, Enighedsvej 9.
Nielsen, I., Frk., Kontormedhj., Nørreg. 20.
Nielsen, Joh., fhv. Fourageh., Drosselv. 65.
Nielsen, Joh., Fru, Sdr. Boulevard 47.
Nielsen, J. og K., Frkn., Nøjsomhedsv. 5.
Nielsen, Laura, Smedegade 10 A.
Nielsen, L., Fuldm., Schønbergsgade 18.
Nielsen, L. K., Kapt., og Fru, Leifsg. 15.
Nielsen, Ragnh., Frk, Thorasvej 18.
Nielsen, Th., og Frue, A., Bianco Lunos Allé 7.
Nielsen, T., Frk, Aggersborggade 7
Nilssen, Lud., Pr. Alexdr. Allé 10, Chrltl.
Nobel, C. og L., Frk, Mynstersvej 1.
Noll, Margr., Frk., Fredericiagade 6.
Nyssle, Fru, Karolinevej 20.
Offersen, Niels, Uhrm., Sværtegade 6.
Offersen, O. N., Murer, og Frue, Roarsv. 4.
Olsen, A., Husbest., Hostrupsvej 10.
Olsen, Cath., Malerinde, Gl toftsg. 24.
Olsen, Grdr., og Frue, Skatskærgaard, Svestrup pr. Ølstykke.
Olsen, I. P., Bogb., og Frue, Nansensg. 70.
Olsen, J., Fru, Nørresøgade 23.
Olsen, Joh., Frk., St. Pauls Kirkeplads 7.
Orup, Joh., Frk., Sygepl., Skovgaardsg. 24.
*Ottosen, Carl, Overlæge, og *Frue, Joh., Skodsborg.
Overgaard, M., Frk., Løvstræde 8.
Panduro, E., Frk., Kommunelærerinde, Lykkesholms Allé 11
Pedersen, A., Maskinist, og Frue, Havehuskolonien 3 C, 1, Str.
Pedersen, A., Fru, Bille Brahesvej 8.
Pedersen, Herm., cand. pharm., Java, og Frue, Scharnowsky-Pedersen, Frederiksborggade 35.
Pedersen, J., Glosemosev. 2, Glostrup.
Pedersen, L, Inkassator, Havnegade 33.
Pehrsson, Baadsm., Jyllandsg. 12, Esbjerg.
Petersen, A., Direktør, og Frue, Restaurant Wivel.
Petersen, Ax., Bogh., Steins Plads 4.
Petersen, B. M, Fru, Helgesvej 22.
Petersen, Else, Kmlærerinde, Stokhusg 4.
Petersen, Grønberg, Reg., Frk., Læge, Pile Allé 43.
Petersen, Helge, Korresp., H. Ibsensv. 5.
Petersen, Ida, Fru, Tapetserer, Hartmannsvej 9, Hellerup.
Petersen, Johs., Pensionist, Bredeg. 6, F.
Petersen, Julie, Frk,. Fredericiagade 88.
Petersen, K., Forretnf., Bergthorasg. 16.
Petersen, M., Boghandler, og Frue, Svanemosegaardsvej 6 B.
Petersen. Oline, Frk., Dalum Landbrugsskole, Hjallese.
Petersen, O. M., Dir., Mejnungsgade 10.
Pilkjær, Fr., Postbud, Horsensgade 16.
Poulsen, A., Fru Professorinde, Adam, Dir., og Frue, St. Kongensgade 83.
Poulsen, Joh., kgl. Skuespiller, og Frue Silvia, Kastelsvej 20 B.
Poulsen, Sv. Red. og Frue, Gl. Vartovv. 9.
*Psilander, Aa., Repr., og Paul, Bjørnsonsvej 64.
Qvist, Chr. M., Handelsr., Chr. IX's G. 64.
Raae, E., Fru, Jerichausgade 4.
Ragoczy, Valerius, Grosserer, og Frue Laura, Smidstruprøve, Rungsted.
Rambusch, Th., Frk., Classengade 16.
Rasmussen, Aase, Frk., Overg. o. V. 2.
Rasmussen, Hr og Frue Dagmar, Strandparksvej 3, Hellerup.
Rasmussen, Math., Fru, Snorresg. 1.
Rasmussen, Th, Frk, Prinsesseg. 57.
Reinsgaard-Petersen, A. Gr, Fru, Allersborggade 6.
Renard, Martha M., Fru, Studiestr. 3.
Renard, Max, Dresseur, Skånergatan 61, Stockholm.
Riitzau, C., Gros., og Frue, Studiestr. 49.
Ritzau, H E., Bankass. Ellevadsv. 4, Charl.
Rosenhoft, Povl, Mag., Skovv. 25, Gentft.
Rosenqvist. E. C., Postkont., Ingerslevsgade 106.
Rubow, Frk., Thorvaldsensvej 19.
Røckling, Frits, Værkm, og Frue, Jagtvej 109 E.
Sachs, Hugo, Dir., og Frue, Jagtv. 133.
Samuelsen, Dorth., Frk., Gl. Vartovv. 9.
Sander, E., Badem., Søbadeanst, Helrp.
Schwensen, L., Maler, Fjords Allé 22.
*Schiøtt, Anna, Frk., P. Sabroesgade 9.
Schmidt, A D, Fru Lærerinde, Sølvg 85 A.
Schneekloth, Frk., Hornbækgade 11.
*Schrøder, Maja, Fru, Fredb. Allé 51.
Schrøder, P., Ingeniør, Skovridergaardsvej, Holte
Schumacher, Fru, Sofievej 21.
*Seegelke, C., Ingeniør, og Fru Elfriede, Høeghs Allé 2, Gentofte.
Serritslev, Handskefabrikant, og Frue, Søndergade 35.
Severinsen, Gartner, og Frue, Isle Mark, Husum.
Siesby, A. K., Ovsgf. Nr. Søgade 25 A.
Sigurdsson, S., Malerinde, K. Georgsv. 57.

Simmelhag, Fru, Palægade 4.
Skibsted, Arn., Overretssagf., og Frue, Furesøvej, Holte.
Solkær, E., Postb , og Frue, Nørrebrog. 8.
Spur, Ths. E., Adj., Vestervoldgade 21.
Staalø, Aug., Fru, Ingerslevsgade 128.
Stamer, Th., Fru, Skovvej 7, Gentofte.
Steilert, Agn., Fru, Aarhusgade 6.
Steineger, M., Fru, Forhaabningsholms Allé 17 E.
Stillinge, Tømrerm., Bispeengen 15.
Stollemverck, P. S. B., Overtelegrafbud, og Frue Karen, og Frk. Fanny, Carl Bernhardtsvej 13.
Strand-Romslo, Valborg, Frk , Eksp., Østerbrogade 92.
Strenge, Th., Fot., og Frue, Pilestr. 28.
Sunke, Alf., stud vetr , Bandholm.
Sverrild, H. O , Kmlærer, Guldbergsg. 18.
Sørensen, Aage, Forv., Amaliegade 25.
Sørensen, Christel, Frue, Amg. Torv 17.
Sørensen, Milla, Frk., Gl. Jernbanevold 31, Valby.
Sørensen, L. V., Murersv., N. V. Gadesg. 7.
Talvi, W., Sangl., og Frue, H. Trollesv. 12.
Tegner, H., Fru. Onsgaardsv. 10, Helrp.
Tegner, L. F., Kontorch., Arendalsg. 1.
Tengnagel, E. Fabritius de, Husejerinde, Graabrødretorv 7.
Tew, Thora, Mrs., Surrey, England.
*Thomsen, H., fh. Købm., og Frue, V. Amagerport 18.
Thomsen, M. P., Værkmester og Frue, Nialsgade 1.
Thostrup, Fru, Skjalm Hvidesgade 11.
Thunbo, Brk., Bibl., Griffenfeldtsgade 4.
Thygesen, Ad., Ass., Alf., stud. theol., Arne, Handelsst., Signe, Frk., og V., Posteksp., Hollænderdybet 18.
Torfasson, Camilla, N. Farimagsg. 27 B.
le Tort, N., Rentier, og Frue, Jægersborg. 57, Charlottenlund.
Tranberg, C., Værkf., Silkeborg Plads 8.
Troyck, Aug., Ing., Forchammersv. 19.
Tüchsen, Ragnh., Frk., Postekspedient. Am. Fælledvej 39.
Unna, Else, Fru cand. phil., Forhaabningsholms Allé 9.
Vagtholm, C., Skom., Gl. Kongev. 173.
Vestergaard, B., Sagf., Leifsgade 6.
*Vodder, N. A., Lærer, og *Emil, stud. art., Ingerslewsgade 112.
Voigt, Frk , Esthersvej 12, Hellerup.
Wagner-Petersen, E., Kommunelærerinde, Am. Fælledvej 45.
Wallin, H., Fru, Howitzvej 14.
Wamberg, Alb , Koncerts., Gothersg. 28.
Wedel, Ad , og Frue M. og Frk. Ines, Am. Fælledvej 19.
Wellejus, Toldasst , Hollænderdybet 22.
West, Johs., Forretningsf., og Frue, Valby.
Wiel, Elise, Frk., Sortedamsdoss. 81.
Wiene, S. P., Boghandl., og Frue G., Østerbrogade 23.
Willerup, Z , Fru, Vinkelvej 19.
Wilhelmsen, P , Gross., Geysers Allé 12.
Wilstrup, A., Fru, Amerikavej 7.
Wikke, M., Fru, St. Jakobsgade 7.
Woldsgaard-Iversen, E., Løjtn., og Frue, Vesterbrogade 62 C.
Zadig, Ferd., og Frue Joh., Lindegaardsvej 57, Charlottenlund.
Ørnstrup, Alf., Sortedamsdoss. 49 F.
Ørstrup, H., Frk., Dameskr. Elmeg. 23.
Ørstrup, V., og Frue, Vesselsgade 14.
Ørum, G., Frk. Sygepl , Aaboulev. 35.
Østrup, P., Opdbetj , Hængemosevej, Ø. Aaby, Skaarup.

Odense Afdeling (46 Medl.)
(Intet Bynavn = Odense).

Andersen, K., Frk., Sygepl., Stationsv. 3.
Andersen, N. Chr., Murer, og Frue D., Bellinge.
Andreasen, N., Cykleh , og Frue, Klaragade 20.
Christensen, Fru, Meistersv. 13, Næstved.
Fauerholdt, Frue, Klosterg. 23.
*Hansen, P. Chr., Dir., og Frue, Lysbadeanstalten.
Hansen, Fuldm., og Frue, Hunderupv. 91.
Hansen, Niels, Sagfører, og Frue, Kongensgade 23.
Holm, Jørg., cand. phil., St Jørgensg. 44.
Hov-Jensen, A., Red., og Frue, K. Brahesvej 8.
*Iversen, W., Bogh., og Frue, C. Baggers Allé 8, Fruens Bøge.
Jensen, R., Grd., Uggerslev.
Jensen, J. Chr., Uggerslev.
Larsen, H., Gartn., og Frue, Kanalv. 140.
Lauritzen, C. L., Ing., og Frue, Lindeallé 8.
Møller, A., Frk., N. Lyndelse Præsteg., Aarslev.
Møller, M., Frk., Georgsgade 45.
Nielsen, Chr., Savværksarb., Borgerv. 5.
Nielsen, H. P., Direktør, og Frue, Vesterpalæ, Vester Allé, Aarhus.
Nilsson, Olaf, Arb., Skibhusvej, Hj. af Lunds Tværvej.
Nielsson, Est., Frk., V. Stationsv. 3, Aarh.
Pagh, Sagf , og Frue, Godthaabsg. 54 ¹. Aarhus.
Pedersen, Frk., Konsulent, Akkersminde, Bramdrup.
Petersen, V., Gartn., og Frue, Sanderum.
Petersen, O., Lærerinde, Finsens Allé 8.
Poulsen, Sørine, Frk., Dræby.
Rasmussen, A., Bogholder, og Frue, Finsens Allé 8.

Rasmussen, Gudrun, Frk., Kongensg. 25.
Slettebro, Chr., Amaliegade 25, Kbh.
Svanefjord, Anna, Frue, Nedergade 17¹.
Sørensen, P., Arb., Ulkendrup, Beldringe.
Uller, H. J., Posteksp., Ullerslev.
Warmer, Axel, Kværndrup.

Sydfyens Afdeling (69 Medl.)
(Intet Bynavn = Svendborg).

Andersen, H., Tapetserer, Lundev. 9.
Bentsen, A., Grdr., og Frue, Sødinge, Ringe.
Beyer, Chr., Overmontør, og Frue, Lindegaardvej 4.
Brandt, K., Frk, Frørup.
Bønlykke, R., Grdr., og Frue, Lysbjergg., Skaarup.
Christensen, J., Tømrermester, og Frue, Øxenbjergvej.
*Dietrichson, Frk., Raastrup Kursted.
Falkø, Gartner, Møllergade.
Gundersen, C., Frk., Raastup Kursted.
*Heilman, Lærer, og Frue, Sølt, Ørbæk.
Hansen, J. Th., Købm., og Frue, Vestergade 103.
Hansen, K., Frk., Lundevej 20.
Hansen, Karetm., og Frue, Voldtofte, Flemløse.
Hansen, Tømrer, og Frue, Porthuset
Holm, Købm., og Frue, Bagergade.
Houman. T., Forp, og Frue, Oure M.
Huus, M., Lærerinde, Møllergade.
Høgh, Frue, Nicolaj Præstegaard.
Jacobsen, E., Lærerinde Pjentemøllestr.
Jensen, J., Grdr., Kilen Vejstrup.
Johansen, Fr., Dir., og Frue Vesterg. 62.
*Johansen, O, Gartn, og Frue, Egenappevej.
Karlsen, M., Landmand, Adr. Grdr Jacobsen, Kværndrup.
Larsen, C. S., Grosserer, Faaborg.
Larsen-Rørdam, Frue, Wedelsb., Eiby.
Lolk, S., Grdr., Taasinge.
Michaelsen, H. J., Grønbjerg, og Frue, Sandager M, Kværndrup.
Møller, K., Frue, St Knudsvej 5.
Møller, R., Grdr., og Frue, Hørve.
Møller, S., Bestyrer, Raastrup.
Nielsen, M., Frk., Ryslinge.
Norman, Frue, og Kaj, Christianssand.
Norborg, H., Gartner, Husomvej.
Petersen-Adser, Gartner Gjerritsgade.
Petersen, J., Gartner, og Frue, Dalslund, Kværndrup.
Petersen, K., Træskom., og Frue, Fjellerup.
Poulsen, T., Murerm., og Frue, Priorensgade, Faaborg.
Rasmussen, N., Gartner, og Frue, Sødinge, Ringe.
*Rasmussen, Kr., Proprietær, og Frue, Raastrup, Ørbæk.
Rørdam, Th., Præst, Ryslinge Valgm.
Sedenius, Frk, Lærerinde, Marstal.
Skerning, Enkefrue, og Maren, Frk., Ryslinge.
Smidt, K., Raastrup pr. Ørbæk.
Sønderbye, Lærer, og Frue, Tuxensvej.
*Thomsen, Édv, Forretningsf., og Knud, Damhusvej 15, Odense.
Ullerup, A. N., Frk., Raastrup Kursted.
West, R., Gartner, Øxenbjergvej.

Vejle Afdeling (23 Medlemmer.)
(Intet Bynavn = Vejle.)

Bang, Forstander, og Frue, „Petersdal".
Bentsen, Niels, Kbm., og Frue, Torveg.
*Boldsen, Julie, Frk., Havnegade 29.
Bording, Frue, Jællingvej.
Brieghel-Müller, Frue, Mølholm.
Frederiksen, Frk., Jernbanehotellet.
Frederiksen, Fr., og Frue, Lysbadeanstalten, Orla Lehmannsgade.
Herskind, J., Sanglærer, Mølholm.
Jensen, C. P., Malerm., Nørregade 23.
Jessen, Cathr., Avlsbr., Søndermarken.
*Lorentzen, Redaktionssekret., Nyboesg.
Lund, Amtsfuldm., og Frue, Flegborg 2.
Mikkelsen, Mikael, Møller, Linder.
Nielsen, Frk, Frugthandel, Torvegade.
Petersen, Ingeniør, Havnepladsen.
Poulsen, Kobbersmed, Søndergade.
Rasmussen, Anker, Korresp., Pedersb.
Wegener, Fabrikant, og Frue, Flegborg.

Aarhus Afdeling (90 Medlemmer.)
(Intet Bynavn = Aarhus).

*Acesheim, S., Gartner, og Frue, Baggesensvej, Silkeborg.
Andersen, Tjener, og Frue, Faaborgg. 12.
Akselboe, P. J., Lærer, Vestergade 39, Randers.
Axelsen, E., Frk., Roseng 6, Odder.
Barfod, Kirstine, Frue, Pinds Mølle, Hørning.
Boulstrup, Dalgas Allé 9.
Buch, Carl, Skrædermester, og Frue, Christiansgade 29.
Branner, Sophie, Vrold Vestergaard, Skanderborg.
Bundgaard, S., Snedkerm., Roslev.
*Bjerre, Lærer, og Frue, Attrup, Ryomg.
*Brandt, L., Gartner, Stautrup.
Christiansen, Chr., Snedker, og Frue, Helgenæsgade 1².
Christensen, Anton, og Frue, Skovbo, Hadsten.
Christensen, Anton, og Frue, Sølystg. 22.
Cour, la, Frk., Skærsø, Æbeltoft.
Davidsen, Frue, Malermester, Odder.

Dall Hansen, Lærer, og Frue, Sondrup, Hundslund.
Deleuran, S., Elektriker, St. Torv 5.
Dupont, Solveig, Frue, Hørning.
Frøslev, Handelrejsende, Falstersg 12.
Fredslund, Rasmus, Gaardejer, og Frue, Enslev, Hasselager.
Fontenay, le Sage de, F. J., og Frue, Thunøgade 24.
Grønlund, Lærer, Guldbergsgade 117.
Halling, C. C., Direktør, New York.
Hansen, L. P., Direktør, og Frue, Lysbadeanstalten.
Hermansen, Marie, Frue, og Inger, Frk., Marselisborgallé 8.
Jensen, J., Malermester, Søvind.
Jensen, J. P., Træskomd., Vesterbrog. 90.
Jensen, H, Frk. Lysbadeanst, Odense.
Jensen, J., Tilsk., og Frue, Munkeg. 32.
*Jensen Malle, J. H., Købm., Sdr. Allé 32.
Jørgensen, P., Frk., Vesterg., Skanderb.
*Klougart, N., Forstander, og Frue, Havebrugsskolen, Beder.
*Knudsen, S., Malermester, og Frue, Glud, Horsens.
Kornøe, Lærer, Guldbergsgade 99 B.
Kruse, A. P., Lundingsgade 28.
*Lorentzen, A., Handelsr., Tietsgenspl. 4.
Langhorn, G., Frue, Christiansminde, Horsens.
Lund, Jensine. Fotograf, Søndergade 8.
Larsen, V. H., Forv., og Frue, Mejlg. 59.
Martens, R., Baneass., Højbjerg.
Madsen, Rasmus, Gaardejer, Ingerslev Vestergaard, Hasselager St.
Møller, M. A., Ingen., og Frue, Kystv. 51.
*Madsen, J. M., Frederikssgade 6.
Mortensen, Togbetj., Bruunsgade 28.
Nielsen, Kirstine, Norsgade 20.
Nielsen, Fabrikant, og Frue, Skjern.
Nielsen, Slagterm., og Frue, Falstersg. 61.
Nielsen, L. P., Fabriksarbejder, og Frue, Bogensegade 3 [1].
*Olesen, S. P., Gartner, Møllevang.
Olesen, Erik, Frugth., St. Poulsplads.
Rasmussen, A., Frk., Lærerinde, Blichersgade 22.
Schmidt, Sophie, Frk., Husbestyrerinde, Marselisborg Allé 36.
Schwartzkorpf, Sophie, Frk,, Elmegade, Kalundborg.
Sørensen, A., Frue, Falstersgade 51.
*Sørensen, Anna, Frk., Musæumsg. 44.
*Svendsen, Th, Lærer, og Frue, Thunøg.
Schlander, Chr., Lærer, cand. phil, Margrethevej.
Spenser, Agnette, Frue, Fastrup pr. Skanderborg.
*Schumacher. O., og Frue, Louiseg. 32[1].
Schmidt, K., Forretningsf., Nr. Allé 30.
Thuesen, Eksp., og Frue, Poulsgade 4.
Sindbjerg, Ostehandler, Frederiksg. 70.
*Thomsen, Th. R., Træh, Banegaardsg. 7.
Troelstrup, Karen, Frue, Niels Juelsg. 8.
Wetlesen, Wessel, Bureauchef, Ankerhus.
Østerby, B. F., Lærer, Grønfeld.

Aalborg Afdeling (39 Medlemmer)
(Intet Bynavn = Aalborg).

Andersen, I. P., Exp., og Frue, Østerg. Vejgaard.
Behrens, Fru, Jyllandsgade 17.
Brandhøj, F., Husm., og Frue, Sundby, Mors.
Bønsdorff, S., Malermester, og Frue, Hasserisgade 3.
Hertz, Fru, Dannebrogsgade 23.
Jensen, M., Uhrmager, Bredegade 8.
Jensen, H, Modehandler, og *Frue, Ida, St. Vestergade 39.
Jensen, Gartner, Ø. Hasseris, Gandrup.
Jensen, Aage, Murer, Valdemarsgade 11.
Jensen, Murer, og Frue, N. Uttrup, Nr. Sundby.
Jensen, Anna, Frk., Rantzausgade 33.
Jordahl, H., Massør, og Frue, Alg. 56.
Knudsen, A., Børstenbinderm., Rosenlundsgade 10.
*Kristensen, K. E., Landinspektør, og *Frue, Fasterholt.
Lauritzen, Elektr., og Frue, Valdemarsgade 23,
Lind, Johs., cand. phil., Skovbakkevej, Hasseris.
Lund, Frk., Danmarksgade 43.
Madsen, Fru, Reberbanegade 12 A.
Møller, C, Bagermester, og Frue, St. Blichersgade 4.
Møller, H. F., Tømrermester, og Frue, Holbergsgade 15, [3].
Nielsen, O., Skrædermester, og Frue, Hadsundsvej 4, Vejgaard.
Nyborg, J., Trikotagehandler, og Frue, Hadsundsvej 21, Vejgaard.
Pedersen, Chr., Bogholder, og Frue, Gerda, Løkkegade 2.
Svendsen, I. A, Direktør, og Frue, Frydenstrand, Frederikshavn.
Zinck, C. A. L., Skræderm, Gravensg. 5.

Spredtboende Medlemmer (ialt 358).

Aasum, J., Lærer, Naustdal, Nordfjord, Norge.
Aasum, A., Frk., Lærerinde, Svinget 22, C.
Ahlefeldt-Laurvig, Grevinde, Hjortholm, Humble.
Ahlgreen, C. W., og Frue, Marstalsg. 4, Ø.
Albeck, A., Lærerinde, Nølev, Assedrup.
Amdisen, Overassistent, og Frue, Søg., Kolding.

Andersen, A., Lærer, Dauding, Brædstrup
Andersen, Chr. M., Landm., Højstensgaard, Ærøskøbing.
Andersen, E. J., Maskinm., Østerg. 92, Rønne.
Andersen, Gartner, og Frue, og Georg, Bøgehoved pr. Ringe.
Andersen, H C., Fabr., og Frue, Solevad, Fangel.
*Andersen, K. N., Lærer, Møn.
Andersen-Kjær, Musiklærerinde, Frk., Rolfsvej 31, F.
Andersen, Skorstensfejerm., og Frue, Gl. Torv, Nysted.
Anderssen, E H., Best., Florø, Norge.
Andreasen, J., Glarm, Overg. 6, Nyk. F.
Andresen, J., Ekspeditionschef, Falkonérallé 120, F.
Aubertin, E, Frk., Skovvej 10, Klampenb.
Bahr, A., Lærerinde, Frk., Dragør.
Barfoed, A., Gross., Snekkersten.
Barkholm, V. E., Forv., og Frue, Gørlev.
Bastholm, K., Lærerinde, Frk., Øsløs.
Bendixen, Vald., Grd., og Frue, Humble.
Bennedbæk, J., Malerm., og Frue, Kolding.
Birk, Gudrun og Gerda, Frkn., Gartnere, Snekkersten.
Birk, Louise, Frue, Søllerød, Holte.
Bjerre, K., Præst, og Frue, Skydebjerg, Aarup.
Bjørner, Louise og Gudrun, Frkn., Holmersgade 21, Str.
Bjørner, Sig., Løjtn., og Frue Anna, Helsingør.
Blauenfeldt, J., stud. theol., St. Kannikestræde 12, K
Blauenfeldt, Præst, og Frue, Jersie, L. Skensved
Bloch, Inspektør, og Frue, Dalmose.
Bloch, M., Frk, Sønderbøl, Oksbøl.
Brandt, Viggo, Kunstm., og Frue, Lyngby.
Brinch, M. S., Fyrskibsmatros, og Frue, Nordby, Fanø.
Bræstrup, G, Lærerinde, Frk, Nyk. Sj.
Buck, L., Sygepl., Lysbadeanst., Ribe.
Buhl, H., Frisør, og Frue, Juelsminde.
Bundtzen, S, Frue, og Frkn. M. og M. M., Carit Etlarsvej 7 2, V.
*Burcharth, Georg, Fotograf, og *Frue, Kolding.
Christensen, Anna, Frue, Kolding.
Christensen, A., Husbest, Frk., Nørrebrogade 40 2, N.
Christensen, G., Trikotagehdlr, Fisketorvet, Slagelse.
Christensen, M., Fru, Amtoft, Vesløs.
Christensen, Th., Husmand, og Frue, Boller, Horsens.
Christiansen, S., Murermester, Ulsted.
Cohen, H., Prokurator, og Frue, Holbæk.
Dahl, Enkefrue, Østergade, Varde.
Dahlstrøm, O., Arkitekt, og Frue, Sct. Pedersvej 4, Hellerup.
Dempsey, F. A., Frue, Skovgaardsg. 26 1, Ø.
Dige, H., Snedk., Knudsv. 12 2, Roskilde.
Ditlefsen, S, Grd., og Frue, Dauhøj, Balle.
Drensborg, C. J., og Frue, Kirkebæk, Viborg.
*Dueholm, P. C., Købm, og Frue, Ribe.
Diderichsen, Henny, Frk., C. Gustavsgatan 15, Gøteborg.
Emborg, Svend, Lærer, og Frue, Markedsgade 20, Silkeborg.
Emborg, R. L., og Frue, Gjørlev.
Engelsted, Rude, Salicath, Frue, Godsejerinde, Rørbæk, Revninge.
Eriksen, Chr, Cigarhdlr., Lemvig.
Esbensen, H., Tømrer, Helnæs, Ebberup.
Faaborg Vegetabil Margarinefabr., Faab.
Fakdal, H, Lærer, Aarslev.
Falklam, A., Kmlærerinde, Norgesg. 42 3, S.
Felsing, Aug, Organist, og Frue, Lykkesholms Allé 26 4, V.
Fjeldborg, R., Ass., Rosenv. Allé 19, Ø.
Friis, Chr., Fisker, og Frue, Rødby Havn.
Gadmar, A., Forst., og Frue, Efterskolen, Hillerød.
Gandrup, Førstelærer, Fjerritslev.
Gartnerforening, Alm dansk, Puggaardsgade 11, B
Gildsig, B., Frue, Ryvangen 6, Str.
Glass, L., Komponist, og Frue, Bregnevej 13, Gentofte.
Goele, Frk., Forth holms Allé 17, V.
Gottlieb, A., Jernbaneg 1 1, Roskilde.
Gravesen, G. K, Lærer, Ryomgaard.
Grubb, E, Malerinde, Frk., Dragør.
Gudmand-Høyer, Frue, Thymosegaard, Nybølle, Ballerup
Gyldenkærne, Susanne, Frk., Hedehusene.
Hansen, Dorthea, Frk., Alfr. Christensensvej, Nærum.
Hansen, Fr., Frk., Højsk., Almindingen.
Hansen, H., „Charlottenl.", Løng, Sorø.
Hansen, H., Fuldm., Odgaargsv. 16, Skive.
Hansen, H, Landm., Klejs Skov, Gramrode.
Hansen, Jacob, Raastrup, Ørbæk.
Hansen, Joh., Fotograf, Nr. Alslev.
Hansen, Karen, Frk., Gryderup, Korsør.
Hansen, Lauritz, Overg. 6, Nykøb. F.
Hansen, M., Murermester, Nr. Alslev.
Hansen, N. P. Missionær, Løkken.
Hansen, Oluf, Kolp., Margrethev. 5, Kbh.
Hansen, P. N., Lærer, og Frue, Østerlars.
Hansen, Th., cand jur., Nørreg. 45 2, Kbh.
Haugaard, E., Gdr., Skovshoved, Skive.
Heilskov, Red, og Frue, Dragør.
Hermansen, Birgitte, Frue, Balle
Hermansen, H., Frue, Hejsev 2, Sorø.

Hermansen, Vald., Red., Strandvej 167, Hellerup.
Hertz, M., Frue, Christianshus, Hørsholm.
Hesselager, S., Frk, Jernb.sti 5[1], Lyngby.
Hers-Hansen, Landm, Køgev., Roskilde.
Hjerts, J, Frue, Olufsvej 41[1], Ø.
Holm, Frk, Klasselotterikoll., Hestedamsgade 25, Horsens.
Holtz, Emilie, Frue, Gothersg. 39, Kbh.
Houmann, K., Frue, Fabriksstræde 10 A, Randers.
Hyldahl, H, og Frue, Rørholmsg. 18[3], K.
Høyer, Th., Gartner, Ringe.
Høyer, Joh., Frue, Bregnerød, Farum.
Isen, Lærer, og Frue, Terpet, Taars.
Iversen, S., Lærer, Ringkøbing.
Jantowsky, O., Frk., H.C. Ørstedsv 39 B[3], V.
Jantzen, Astr., Frk., Løveg 71, Slagelse.
Jantzen, Thyra, Sygepl., Østerbrog 60[1], Ø.
Jensen, A., Frk. Billumg., Billum.
Jensen, A, Frk., Arup Friskole, Vesløs.
Jensen, A, Skom., og Frue, Voldg. 9 D[3], C.
Jensen, Crone-, Realskolel., Rønde.
Jensen, Louise, Fru, Branderup, Slesvig.
Jensen, M, Bygningstegn., Stevnsg. 7, N.
Jensen, Karen Nøhr-, Frue, Sdr. Vestud, Borre, Møen.
Jensen, P. J., Stenh., og Frue, Allinge.
Jensen, Signe, Frue, Hellest., Haarlev.
Jensen, S. P., Murer, Mølleg. 28, Horsens.
Jensen, Ida Vinding-, Fru, Købm., Overby, Nykøbing S.
Jepsen, Dorth., Frue, Bovlund, Slesvig.
Johansen, J. N. Edsen-, Jellinge.
Johansen, P., Forst., og Frue, Faarupgaard, Jellinge.
Juul, M., Frk., Skibet.
Jürgensen-West, Fr., Arkivsekr., og Frue, Ordrupvej 96, Charlottenlund.
Jøker, A. M., stud. med., Frk., N. Farimagsgade 69, K.
Jørgensen. C., Frue, L. Skensved.
Jørgensen, M., Frk., Lønkrogen, Vallek.
Kaaber, Tandlæge, Helsinge.
Kaae, V., Priv., Nøddebo, Fredensborg.
Kirk, Yde-, Lærer, og Frue, Lemvig.
Kjærsgaard, Frue, Strandby, Fanø.
Klingenmann, Postktr., Falk. Allé 120, F.
Klintø, Carl, Forf., og Frue, Gartnerboligen, Bispebjerg Kirkeg.
Knudsen, N. J., Tømrerm., Hospitalsbakke, Kolding.
*Knudsen, Olga, Frue Godsejerinde, Lidstrup, Nykøbing M.
Kongstad, A., Fisker, Hesnæs, Stubbek.
Kristensen, Cathr., Lærerinde, Frk., Hegninge Børnehjem, Slagelse.
Kristensen, Hulfr., Frk., Hauge, Kjellerup.
Kristensen, K., Tømrer, „Virkel.", Sjølund.
Kristensen, B., Landpostb., Frue og Datter, Sofiegade 28-30, C.
Kristiansen, O., Handelsm., og Frue, Hasseløvej, Nykøbing F.
Kristiansen, Fr. Carl, Gartner, Donslund, Holsted.
Kristiansen, Kr. F., Raastrup, Ørbæk.
Kristiansen, S., Husm., Frue Bodil og Søn Hans, Aasted, Nr. Nebel.
Kruse, E., Godthaabsvej 70 A, F.
Krøyer, F. B., Købm., og Frue, „Sana", Torvegade 3, Kolding.
Kyed, Regina, Frk., Børkop.
Larsen, A., Frk., Holsteinsg. 27[3], Ø.
Larsen, A., Frue, Taarup Mk., Beldringe.
Larsen, C. (Tranberg), Givskud, Jellinge.
Larsen-Ullerød, A. C., Gartner, Hillerød.
Lassen, V., Købm., Ørum v. Grenaa.
Linstow, Postexp., Frk., Ø. Allé 25, Ø.
Linstow, Frk., Istedgade 36[1], B.
Liljencrantz, J., Strandvej 155[4], Helrp.
Lobæk, K. L., Greve, Taastrup.
Madsen, N., Gross, Gunløgsg. 15[2], B.
Madsen, Rasmus, Eneboer, Jordløse.
Marstrand, Mette, Fru, Tandl., Lyngby.
Martin, Red., og Frue og Frk., Sorø.
Martinsen, C, Husm., Jerslev, Brøndersl.
Mogensen, E, Frue, Lyne, Ølgod.
Mortensen, H., Kolp., Sjællandsgade 40, Fredericia.
Mosegaard, Hans, Havebrugskandidat, Planteskolen, Roskilde.
Müller, Tony, Malerinde, Gadstrup.
*Mylund, Maria, Frk., Nørreg. 9, Hjørring.
Møller, Andreas, Ad. Steens Allé 3, V.
Møller, C., Fotogr., og Frue, Kertemd.
Møller, Ch., Boghold, C. Adelersg. 3[1], K
*Møller, Joh., Tilskærer, og Frue, Børsen 2[1], Hjørring.
Møller, Rud, Herredsfuldm., Fjerritslev.
Neckelmann, Frk., Bülowsvej 11.
Nielsen, C., Inspektrice, Vejleg. 9,[3], S.
Nielsen, Ellen, Kastanie Allé 13, Vanløse.
Nielsen, E., Frk., Hørve Jernbanestation.
Nielsen, E. K., Fru, Hj. Lorentzg. 31,[4], N.
Nielsen, Erik, Tømrer, og Frue, Ø. Vraa.
Nielsen, I., Kontor., Frk., Bülowsv. 38, V.
Nielsen, J., Rentier, S. Knudsv. 23 B, V.
Nielsen, J., Ass, Frk., S. Boulev. 47 B,[3].
Nielsen, K., Husbest., Frk., Rind Præstegaard, Herning.
Nielsen, L., Bankbogholder, Sølystkvarteret, Skanderborg.
Nielsen, L. P., Ledv., Hus 26, Viborg.
Nielsen, N., Telegr., og Frue og Frk., Skansegade 8, Frederikshavn.
Nielsen, N. C., Børstenbinder, og Frue, Hedegaardsmark, Brøndersleev.
Nielsen, Orla, Lærer, og Frue, Dragstrup, Firhøj.

Nielsen, T, Fru, Houmannsv. 7, Næstved.
Nissen, H. P., Ass., Sønderg. 17, Struer.
Olsen, H., Frk., Hauchsvej 3 ,1, V.
Olsen, K., Fru, Nyvej 10, Glostrup.
Olsen, Rigmor, Frk., Vejlager, Forlev.
Olsen, T., Fru, Strandlyst, Fredericia.
Orsetti, J., Skom., St. Kongensg 32,2, K.
Overgaard, M. N., Gartner, og Frue, Nykøbing M.
Ovesen, Frue, Birkerødg., Vassingrød.
Papsøe, Schyla, Koncert-Sangerinde, Fru, Helsinge.
Patursson, Gazet, Kirkjubø, Færøerne.
Pedersen, N. Kr., Landpostb., og Frue, Sundby, Mors.
Pedersen, A., Frk., Langdalsv. 8, Brabr.
Petersen, A. Kragh-, Maler, og Frue, Søndergade 13, 1, Ringsted.
Petersen, A., Proprietær, Klevangsgaarden, Brørup.
Petersen, Anton, Grd., Brøstrupgaard, Rødding, Slesvig.
Petersen, J. P., Kusk, Markpl. Helsinge.
Petersen, C. C., Lærer, og Frue, Dragør.
Petersen, E., Frk., H. Ibsensvej 14,4, V.
Petersen, Træskom., Valby Langg. 69.
Petersen, J. M., Frk., Smallegade 15,4, F.
Petersen, Kristine og Pouline, Frk., Lærerinder, Tommerup.
Petersen, Marg., Fru, Aakirkeby.
Petersen, Norup, Bankassistent, Frk., Linnésgade 20, K.
Pirups-Hvarre, Ing., Newark, N.Y., U.S.A.
Poulsen, A., Fru, Nørreg. 20, 1, Esbjerg.
Poulsen, J. Chr., Fisker, Sundby, Mors.
Pyndt, Cigarh., Slotsgade 80, Nyk. F.
Randrup, Inger, Frk., Birkholm, Holte,
Rasmussen, Chr., Østoft, Sæby.
Rasmussen, F., Fru, Gram Mark, Stilling.
Rasmussen, J., Vestervang, St. Hedinge.
Rasmussen, P, Boelsm., og Frue, Haarslev Mark., Sandved.
Rasmussen, P., Snedker, og Frue, Longelse, Skrøbelev.
Rasmussen-Østrup, Købmand, Holbæk.
Reittis, O., Banemester, og Frue, Rosmus, Balle.
Rosenberg, Marg., Musikl., Frk., Damgaard, Fredericia.
Rudolph, J., Frk., Lærerinde, Langøg. 2, Ø.
Rønnenberg, H., Lods, og Frue, Udbyhøj, Ørsted.
Schmidt, Jakob, Skyggedalsg., Holsted.
Sidenius, H., Frue, Classensg, 5, 1, Ø.
Simonsen, Sim., Woodland, Cal., U. S. A.
Sivertsen, P., Gartner, Rødovre, Valby.
Skaarup, H. P., cand. theol., H. C. Ørstedsvej 37 B, 4, V.
Slettebo, Jenny, Frk., Store Hedinge.
Sonne, Præst, og Frue, Solbjerg, Mors.
Steffensen, N. J., Kolportør, Sdr. Varde.
Steineger, Agnes, Malerinde, Gjerrild.
Stilling, Aa., Grosserer, Jagtvej 21, 4, L.
*Stokholm, M., Lærer, og Frue, Margr., Ishøj, Taastrup.
Stokkebæk, Snedker, og Frue, Nørregade 54, Esbjerg.
Storr, A. M., Kemigraf, Frk., Volmer Kiærs Allé 8, Kastrup.
Svendsen, Kr., Lærer, Ullits.
Sørensen, Alma, Frue, Hals.
Sørensen, C., Lærer, Munksjørup, Hornum.
Sørensen, Drejermester, og Frue, Gothersgade 8, Fredericia.
Sørensen, Else, Frk., Købmagergade 14, Fredericia.
Sørensen, J., Husm., og Frue, Blands, Bandholm.
Sørensen, J. P., Arbm., Solbjerg, Mors.
Sørensen, Købmand, Hornsyld.
Sørensen, S. H, Foderm., og Frue, Frydenlund, Balle.
Sørensen, Thomas, Landbr., Østrup, Strellev, Ølgod.
Tandorf, Marie, Frue, Øster Allé 25, Ø.
Terslev, A., Frue, Rosenv. Allé 6, Ø.
Thaarup, C., Frue, Hals.
Thomsen, An, Sprogl, Linnesg. 28 4, K.
Thomsen, S, Frk., Kristrup, Randers.
Thuesen, S., Frk., Lykkegaard, Vaarst.
*Thygesen, J. P., Førstelærer, og Frue, Terndrup.
Thygesen-Nim, R., Kaptajn, og Frue, Roskilde.
Tvermoes, Jægerm, Søllerødg., Holte.
Ubbesen, J., og Frue, Keramikfabriken, Fuglede.
Über, V., Kunstforl., Slagelseg. 72, Ø.
Valberg, Axel, Lærer, Grane i Vefsn, Norge.
Walther, M., Ass., Frk., J. Juelsg 91, Ø.
Wennerberg, J., Frk., Apoth., Fredensb.
Wiehe. Anna, Frue, Rosenvej 34, Ø.
Viking, Elektricitetsværkbest., og Frue, Nakskov.
Winther. A., Frue, og Frk., Langelandsvej 10 A4, F.
Witter, O., Postekspedient., og Frue, Fredericiagade 124, K.
Wolff, H. E., Apoteker, og Frue, Struer.
Wolff, Fabriksm., og Frue, Hørsholm.
Volkert, H., Fabrikant, og Frue, Kolding.
Ørnsholt, Einar, Arkitekt. Nakskov.
Østergaard, Jens, Hmd., og Frue, Bramminge.
*Østergaard, N. P., Red., og *Frue, Bering, Hasselager.

Ægteskabstilbud.

En Købmand, Ungkarl, ca. 50 Aar, Kapitalist og fleraarig Vegetar, ønskede gerne at stifte Bekendtskab med en ældre Pige eller yngre Enke uden Børn, der er Vegetar og helst i Besiddelse af eget Hjem og Formue. Billet Mærke O. S. bedes sendt Solblinks Kontor.

Husholdningskursus'et

paa Raastrup Kursted, Svendborg, afholdes fra 6.—27. Septbr. Fristen for Indmeldelse dertil udløber d. 15. August. Se nærmere „Solblink" Maj 1919.

A. Ullerup.

Rejsekammerat

søges af en Dame de første 14 Dage af August. Nærmere ved at indsende Billet mrkt. „Ferie" til „Solblink", p. t. Raastrup pr. Ørbæk.

Til Hjælp i Hjemmet

søges en god og paalidelig Pige, der kan omgaas Børn i forskellige Aldre. Billet mrkt. „H." bedes tilsendt „Solblink"s Red.

Læge Regine Grønberg-Petersen,

Pi'eallé 43.

Konsultation 12—2.

Stofskiftesygdomme, Nervøsitet, Aandedrætsgymnastik ogsaa i sundhedsmæssige Øjemed. Desuden Behandling med Sygegymnastik og Massage.

Hem för vegetarianer.

I en av mellerste Sveriges naturskönnaste trakter och på den vakraste platsen, där ligger en stor välskött trädgård med ett större och två mindre möblerade boningshus. En del av trädgården och de flesta rum kunna få hyras på år fr. börj. av nov. detta år. Torde lämpa sig till veg. pensionat, där gästerna ha tillfälle till regelbundat trädgårdsarbete under sakkunnig fakutbild. kvinn. ledning eller till ett hem för vegetarianer med ideella mål.

Interesserad eller interesserade torde vända sig till L. T. Solblinks exp., f. v. b.

Fysisk Kuranstalt

Lysbadeanstalten med Fysisk-diætetisk Klinik ved Overlæge Carl Ottosen:

St. Kongensg. 36-38. Kbhvn. K.

Telf. 9656.

—— Forlang Prospekt. ——

Spred Oplysning om Vegetarismen!

Skulde De ønske at være os behjælpelig med at sprede vore forskellige Tryksager i interesserede Krese, da henvend Dem til

Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse.

Rationel Ernæring og Madlavning af Fru *Johanne Ottosen*, Skodsborg. Anden forbedrede Udgave med Opskrifter paa over 1100 forskellige Retter samt et særegent Afsnit om Børneernæring, Svangerskabsdiæt, Diegivningsdiæt, Sygediæt for Mavekatarrh, Sukkersyge, Gigt o. s. v. af Overlæge *Carl Ottosen*. Over 600 Sider. Rigt illustreret. Pris heftet 5 Kr., indb. 6 Kr. og 6,25.

50 vegetariske Retter til Frokost, Middag og Aften af Fru *Mary Johansen*. Prls 50 Øre.

Vejen til Sundhed af Overlæge *Carl Ottosen*. Anden meget forbedrede Udgave. Henved 400 Sider. Rigt illustreret. Pris heftet 4 Kr. — indb. 5 Kr.

Hærdning for Sundhed — Livskraft — Evnerigdom af Overlæge *Carl Ottosen*. 35 Billeder. Over 75 Sider. Pris heftet Kr. 1,25 — indb. Kr. 2,00,

Vort Undertøj af Overlæge *Carl Ottosen*. Pris 75 Øre.

Dr. polit. **Matti Helenius**: Alkoholspørgsmaalet. — Indb. 5 Kr.

Lægernes Vildfarelser af Kommunelærer, cand. phil. *O. Egerod*. Dansk vegetarisk Forenings Smaaskrifter Nr. 22. Pris 75 Øre.

Nordisk Sundhedsforlag,

Istedgade 7, København B.

Søg Deres Forretningsforbindelser blandt vore Medlemmer.

Optagelse sker enten mod Tegning af en anden Annonce til mindst 9 Kr. aarlig eller Betaling af 4 Kr. aarlig pr. 2 Linier. *) og **) betyder, at der gives Medlemmer af D. V. F. henholdsvis 5 og 10 % Rabat paa nogle eller alle Varer.

Fodtøj.

Vagtholms Fodtøj, Gl. Kongevej 173. Tlf. Vester 2282 y.

Forsikring.

Oluf Egerod, Vanløse. Alle Arter af Forsikringer. Se Annoncen.

Frugtte og Urtete.

**) *Alb. Johansen*. Se Annoncen.

Havefrø.

**) Handelsg. *Larsen-Ullerød*, Hillerød.

Kemisk Tøjrensning.

**) *C. Lindelof*, H. C. Ørstedsvej 66.

Kursted.

Raastrup Kursted, Christiansminde, Svendborg.(Anka). *Anna Nielsen Ullerup.*

Margarine.

Forlang *Faaborg Vegetabil*-Margarine.

Nordisk Sundhedsforlag.

**) Istedgade 7, B. Se Annnoncen.

Sanatorier.

Frydenstrand pr. Frederikshavn. Prospekt gratis og franko.

Skodsborg. Nordens største Badesanatorium. Overlæge *C. Ottosen.*

Ugeblade.

„*Landet*". Red. *N. P. Østergaard.* Vegetarisk interesseret. 1 Kr. Kvt.

Ure.

Niels Offersen, Sværtegade 6. Kbh.

Vegetariske Forretninger.

*) *Sana*, Skindergade 28 og Smallegade 17. Se Annoncen.

*) *Sanafer*, St Kongensgade 36/38. Kolonial og Sundhedsunderbeklædning.

Vegetariske Restauranter og Pensionater.

Løvstræde 8[1]. Kbh. *H. Overgaard.*

J. Alstrup, Johnstrups Allé 6, St. th. Fuld Kost 42 Kr., Middag 20 Kr. om Maaneden.

Nyt Missionshotel, Frederiksgade 77. Aarhus. Veg. Kost faas.

Ædle Jordbær.

Skriv til os om, hvilken Slags Jordbær De ønsker Planter af til Jordbærplantetiden. Om De vil have det bedste Syltebær, det bedste Dessertbær, det bedste Handelsbær, det tidligste eller det mest kæmpestore, saa skal vi give Dem et Tilbud paa de bedst egnede Sorter og i ethvert Kvantum fra 10 Stk. og op.

Handelsgartner Larsen-Ullerød,
Frederiksværksvejen, Hillerød.

A/S Fyens Konservesfabrik.

København
Tlf. 9587.

Odense
Tlf. 1470.

Kompotfrugter.

Frugtsafter. Grøntkonserves.

Alle Sundheds-Fødevarer

specielt for Vegetarer.

„SANA“ Skindergade 28. Tlf. 5650.
Smallegade 17. Tlf. Godth. 682 x.

Drik dansk Frugt-Te!

Forsøg Æble- eller Jordbær-Te.

En ødelagt Mave bragt i Orden
ved Urte-Te-Drik af Nr. 1 eller Nr. 2.
Ødelagte Nerver ligesaa.

Nælde- Kamille- og Hylde-Te,
Perikon- Malurt- og Røllike-Te.

35 Øre pr. Pakke. 3 Pakker Franco.
Dansk Frugt- og Urte-Te Comp.
Godthaabsvej 62, Kbh. F. Tlf. Godth. 670 x.
Fabrik, Kontor og Lager: Ofeavej 4.

35 Øre Pakken. 35 Øre Pakken.

Skodsborg Badesanatorium

(ikke Tuberkulose).
Største Helaars Kursted i Norden
De bedste fysisk-diætetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.
Forlang Ill. Prospekt.

Raastrup Kursted samt Vegetarhjemmet „Anka“
(ved Christiansminde, Svendborg)
modtager Gæster til moderate Priser.
Anna Nielsen Ullerup.
Tlf. Svendborg 755.

Forlang overalt
FAABORG VEGETABIL
MARGARINE
Danmarks fineste Plantemargarine

Vegetarisk Restauration,
Løvstræde 8, 1.
Frokost fra 7—12, Middag fra 12—7.
Maden sundhedsmæssig tilberedt.

Vegetarisk Oplysningskontor,
Dannebrogsallé 27¹, Vanløse. Tlf. Vanløse 127

Telefoner Central 9656 9657 9658

A/S Samarfer

Telefoner Central 9656 9657 9658

St. Kongensgade 36-38

I. **Kolonialafdeling:** Kolonial, Konserves, Sundhedsfødevarer, diætetiske Præparater m. m.

II. **Afdeling for Hygiejnisk Underbeklædning og Sundhedsplejeartikler** af enhver Art.

Husholdningskonsulent: *Fru Johanne Ottosen.*
Hygiejnisk Konsulent: *Overlæge Carl Ottosen.*

Annoncepris: 15 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 18 Kr. pr. Side. Rabat: 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Abonnementspris: 2,00 Kr. aarlig plus Postpenge. Kan bestilles paa alle Postkontorer og hos Landpostbudene.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.