SOLBLINK

TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

Redigeres af Kommunelærer, cand. phil. Oluf Egerod, Vanløse, Tlf. Vanløse 127.
Udgives af Dansk vegetarisk Forening, Vanløse.

13. Aargang | 15. Juni 1919 | Nr. 6

Indhold: Modetyranni i Modsætning til naturlig Paaklædning. — Dr. Mich. Larsens vegetariske Børnehjemsfond. — Aarsmødet. — Vor Repræsentationsmaade ved Aarsmødet. — Spredt og samlet. — Fra Arbejdsmarken. — Møder og lign. — Annoncer.

Modetyranni i Modsætning til naturlig Paaklædning.

Man maa forbavses over den Udholdenhed, hvormed Menneskene søger at ødelægge det, som Naturen har skabt. De mener, at de forstaar Sagen bedre end Naturen. Denne kan nok saa ofte vise, hvorledes det menneskelige Legeme skal se ud: med samme Taalmodighed søger Menneskene at „forbedre" det af Naturen skabte. At Resultaterne svarer til den Uforstand, med hvilken de er opnaaet, vil jeg forsøge at bevise.

Hvorledes det normale kvindelige Legeme ser ud, kan man overbevise sig om, naar man betragter Statuerne i Museerne, f. Eks. i Glyptoteket og i Thorvaldsens Museum (d. v. dog s.: ikke uden Undtagelse). Der findes ikke nogen Indsnøring over Bækkenet. (At det kvindelige Bækken i Almindelighed er bredere end det mandlige, er en Sag for sig; det hænger jo sammen med Kvindens naturlige Bestemmelse). At Organerne i et sammensnøret Underliv ikke kan udføre deres Funktioner normalt, vil man let kunne forstaa, naar man betænker, at de af Naturen er anbragt i et ikke indsnøret Underliv, og at de altsaa maa forandre deres Leje, naar Karrets Form bliver forandret. Særlig Fordøjelsesorganerne, men ogsaa Lungerne maa lide ved et saadant Tryk.

Det er den ene Side af Sagen. Den anden angaar Skønhedsspørgsmaalet. Kan et naturligt tænkende Menneske virkelig anse de Kvinder, som bærer Korset, for kønne? Den første Betingelse for legemlig Skønhed er en naturlig Form, og denne er kun givet ved den flydende Linie, altsaa uden nogen Indsnøring over Bækkenet.

Her i Landet har vi mange Indretninger for Gymnastik og Sport (Tennis, Fodbold o. s. v.), men vi mangler netop de, som netop er de vigtigste, nemlig Svømmehaller. En By som København med Frederiksberg skulde mindst have 3—4 Steder med Indretninger til Svømning! Ganske vist har vi det dejlige Helgoland, men for det første ligger det udenfor Byen, og for det andet kan kun de færreste Mennesker taale at bade der længere end 2—3 Maaneder om Aaret. Efter de bedste udenlandske Mønstre skulde der bygges Svømmeanstalter paa 3 eller 4 Steder i København og paa Frederiksberg. Hver Anstalt maatte have 2—3 Svømmebassiner, af hvilke det ene maatte være et Fællesbassin efter Helgolands Mønster. Saa vilde Kvinder og Mænd, men ogsaa Børn (særlig for disse har det Betydning) have Lejlighed til at se hinanden omtrent in natura, og de vilde lære, at der hører mere til for at være køn end

et dejligt Ansigt. De vilde faa Øjnene op for, hvor stor en Skønhed det menneskelige Legeme kan udfolde.

Jeg vil her anbefale alle de Medlemmer, som interesserer sig for disse Spørgsmaal (det skulde jo egentlig gælde for hver Vegetar, thi Vegetarismen er den bevidste Opfyldelse af vore Livsbetingelser, altsaa meget, meget mere end et Ernæringsspørgsmaal!), og som kan læse noget tysk, at laane de to Bøger, Schultze-Naumburg: „Die Kultur des weiblichen Körpers als Grundlage der Frauenkleidung" og Robert Hessen: „Wege zur Frauenschönheit", som begge findes i vort Bibliotek. Den første er Kunstner, den sidste Biolog. Jeg vil her bemærke, at Hessens Bog er et glimrende Forsvar for Vegetarismen, og at Bogen alene af den Grund bør læses af mange Mennesker, særlig af Forældre, som har unge Børn.

Desværre findes jo ogsaa mange Kunstnere, som slet ikke véd, hvorledes et naturligt voksent Legeme ser ud (Schultze-Naumburg giver nogle gode Eksempler herpaa).

Paa mange Kunstværker, som forestiller Kvinder, kan man se Snørelinier. En Kunstner skulde dog fremstille ægte Skønhed og ikke et Afbillede af et deformeret Legeme. Jeg er altsaa ikke Tilhænger af l'art pour l'art-Standpunktet for enhver Pris. Som en Lærer, der ikke forstaar at opdrage Børnene til tænkende Mennesker, er uden Nytte, ja ofte er en Skade for Samfundet, saa gælder det samme om en Kunstner, der fremstiller forvrængede Kroppe i Billeder eller Figurer. Vi har jo heldigvis i vore Rækker en Kunstner, som betragter sine Evner som en Mission: Billedhugger Bøgebjerg. Hvem der har set hans „Badende Kvinde" i Øregaards Folkepark eller hørt ham tale i Thorvaldsens Museum og Glyptoteket, vil sikkert give mig Ret.

Ligesom Kunstnerne skulde ogsaa Lægerne være Førere i Kampen mod Modetyranniet, men ogsaa de svigter næsten fuldstændig. Jeg vil her gengive, hvad Prof. Schultze-Naumburg har skrevet om denne Sag i sin ovennævnte Bog:

„. . . . Derfor maa man vogte sig for den Tankegang, at det kan nytte noget at henvende sig alene til Kunstneren for at faa Svar paa disse Spørgsmaal. Thi for det første er de, der ernærer sig ved deres Pensels Arbejde, eller de, der er opført i Vejviseren som Billedhuggere, dermed dog ikke Kunstnere. Men heller ikke hos dem, som er det virkelig, kan man uden videre antage, at de indtager det rigtige Standpunkt overfor disse Spørgsmaal. Kunstnerne gengiver det, som passer dem, som lever i deres Forestillinger. Og der findes en stor Mængde Kunstnere, som finder stort Behag i dette Vrangbillede, denne Karikatur af et menneskeligt Legeme, med den snævre Talje, og som finder vore moderne Pariserkjoler fuldstændig i sin Orden, fordi disse er de eneste, som de fra det dagllge Liv har optaget i deres Forestilling Ingen gengiver noget, der ikke behager ham, eller ogsaa gør han det, der ikke behager ham, latterlig gennem Karikaturen. Vilde Kunstnerne have Interesse for det skønt udviklede menneskelige Legeme, saa vilde de altid fremstille det og derved blive de bedste Lærere. Desværre er dette ikke Tilfældet. Kunstnerne er Mennesker, ligesom de andre, med deres Kortsynethed, deres Fordomme og deres aandelige Ufrihed. De maa lige saa meget som andre tages paa Slæbetov, for at de skal løbe med Faarene efter Hyrden, thi mellem Malerne og Billedhuggerne er de aandelige Førere lige saa sjældne som mellem de øvrige Mennesker. Overalt findes der baade Fremtidsmennesker og andre, som gaar omkring med Ansigtet vendt bagud.

Desværre gælder det samme om Lægen, paa hvis Autoritet vi har vænnet os til at tro. Heller ikke han bliver gennem sin Stilling alene et produktivt tænkende Hoved, som naar fra den passive Kunnen til det Standpunkt at forstaa, hvorledes det burde være. Heller ikke mellem Lægerne finder man paa dette Omraade ret ofte skabende Aander; dette fremgaar klart af den Kendsgerning, at Lægernes Hustruer i Almindelighed fuldstændig retter sig efter Moden, og at Lægerne selv næsten udelukkende bærer Støvler, som ikke svarer til Fodens naturlige Form. Medicinske Kundskaber og den Evne at kunne forestille sig plastiske Former er to helt forskellige Ting."

Saavidt Schultze-Naumburg.

Her i Danmark har Kvinderne nu faaet opfyldt deres politiske Ønsker. De har vist, at de kan kæmpe maalbevist. Skulde der nu ikke være nogen Intelligens og Kamplyst tilovers for andre Omraader, f. Eks. Modetyrannien?

En Kvinde, som vil være en Personlighed, skulde ogsaa ved Paaklædningen vise, at hun fortjener denne Betegnelse.

Men det er ikke udelukkende Kvindernes Skyld, at vi i denne Sag ikke har opnaaet nogen nævneværdig Forbedring i de sidste Aarhundreder, men Mændene er i samme Grad ansvarlige herfor. De fleste Mænd har jo nemlig heller ingen Begreb om det kvindelige Legemes naturlige Form. De ser kun de indsnørede Taljer, og tror, at dette er den normale Form, eller, hvis de har nogen Følelse for naturlig Skønhed, saa har de ikke Lyst til at gøre sig den Ulejlighed at arbejde mod deres Hustruers Tankeløshed.

Endelig skulde Skolen hjælpe med i denne Sag. Saa forkastelig det er, at der findes Lærere, der ryger, da de dermed giver Børnene et daarligt Eksempel, lige saa forkasteligt er det, at de fleste Lærerinder bærer et Korset. Med hvilken Ret vil en Lærerinde advare en Pige mod Korsetdragten, naar hun selv er paaklædt saaledes?

Eksemplet smitter, — særlig det daarlige! Denne Sandhed efterfølges desværre meget lidt ved Opdragelsen, medens den egentlig skulde staa som Nummer 1 i alle Spørgsmaal, som angaar Børnene.

Ogsaa Lægerne maa man bebrejde, at de for Flertallets Vedkommende ikke røgter deres Kald paa rigtig Maade. Den hele Befolkning maa betale for, at de Mænd og Kvinder, som har fremragende aandelige Egenskaber, og som har Lyst dertil (saaledes skulde det i det mindste være), kan studere paa Universitetet, altsaa for at disse Mennesker kan blive Førere paa de forskellige videnskabelige Omraader, f. Eks. Lægekunstens. Men hvormange af disse Mennesker indløser den moralske eller aandelige Gæld, som de har overtaget overfor den store Befolkning? Hvormange af dem kan overhovedet tænke logisk? Kun yderst faa! Ellers maatte man kunne se bedre Resultater i det daglige Liv, end det er Tilfældet. Hvornaar har f. Eks. en af vore berømte Læger offentlig optaget Kampen mod Rygningen, Korsettet eller det gængse Fodtøj?

Nu vil man maaske spørge, hvorledes Klæderne skal bæres, hvis de ikke skal ligge i Taljen. De skal hænge paa Skulderen eller ligge paa den øvre Kant af Tarmbenet (se Billederne i Schultzes Bog).

Jeg kommer nu til Fodtøjet.

Naar man betragter en normal Fod, f. Eks. Foden af et Barn, som endnu ikke har haft Støvler paa, saa kan man tydelig se, at den store Taa ligger nøjagtig i Forlængelsen af dets Mellemrodben, at der er et Mellemrum mellem den store Taa og den næste, og at den forreste Del af Foden har Form som en Vifte. Naar man sammenligner denne Form med det gængse Fodtøjs Form, maa man komme til den Slutning, at Foden ikke har Plads nok i Støvler og Sko af denne Form. Med andre Ord: de fleste Mennesker maa have unormale Fødder. Det har de ikke fra Naturen, men paa Grund af Skomagernes Dumhed og deres Forældres Ligegyldighed. Thi Naturen skaber altid Menneskene med normale Fødder og Arme, naturligvis bortset fra Vanskabninger. Støvlerne skulde tilpasses efter Føddernes Form, ikke omvendt. Hvis denne Regel blev overholdt, saa vilde næsten alle Mennesker have smukke, d. v. s. normale Fødder. Man maa nemlig ikke tro, at en Dames Fod er smuk, fordi hun bærer smaa Lakssko eller hvide Støvler. Et naturligt tænkende Menneske vil altid spørge: Kan der i denne Sko eller Støvle sidde en normal Fod? Og hvis han maa sige nej, saa maa han betegne Foden som uskøn. Teatret har en Del Skyld i disse forkerte Anskuelser, idet det gennem Balletpersonalets Paaklædning virker for Udbredelsen af fuldstændig forkerte Skønhedsbegreber. Det gælder ikke blot for Føddernes, men ogsaa for Underlivets Vedkommende. Mange Mennesker taler om den moralske Skade, som Balletforestillinger gør paa Tilskuerne. Men den eventuelle moralske Skade bliver meget overskygget af den kunstneriske (eller hvad man vil kalde den), altsaa den, som bliver anrettet i Tilskuernes Skønhedsbegreber.

Skolen har her ikke saa stort et Ansvar, som ved Korsettet, da de fleste Børns Fødder allerede er forandret til det daarlige, naar Børnene kommer i Skole, men Lærerne og Lærerinderne skulde dog opdrage Børnene saaledes, at disses Skønhedsbegreber blev naturlige. Først og fremmest maa dog Forældrene gøres ansvarlige for de Lidelser, som et Barn maa gennemgaa, indtil dets Fødder har antaget den Form,

som svarer til det „normale" Fodtøj. (Se Billederne i ovennævnte Bøger).

Gælder disse Bemærkninger for alt Fodtøj, saa maa man af en særlig Grund beskæftige sig med Damefodtøjet, nemlig for de høje Hæles Skyld. Betragter man en nøgen Fod af en staaende Person, saa ser man, at Kroppens Vægt [skal] bæres af den bagerste Del af Foden. Naar man nu benytter Støvler med høje Hæle, saa bliver Foden stillet paa en skraa Plan, og Kroppens Vægt virker ikke mere rigtig paa Foden, idet denne glider ned i Støvlens Forside, hvorved Tæerne bliver presset sammen. Man kan forresten ofte i Dagbladene se Annoncer med Afbildninger af saadanne unaturlige Støvler og Sko.

Professor Luschan, Direktøren for Etnografisk Museum i Berlin, sagde en Gang i et Foredrag, at han ansaa det for sikkert, at de nutildags ved Fødslerne optrædende mange Vanskeligheder for en stor Del skyldes de høje Hæle, idet Bækkenets Form eller Stilling forandres ved Benenes unaturlige Stilling. At det heller ikke ser kønt ud, naar en Dame hverken kan staa eller gaa rigtig paa sine Ben og Fødder, men omtrent virker som en Høne, er en anden Side af Sagen.

I de sidste ca. 15 Aar er der heldigvis kommen to Bevægelser i Gang, som virker mod disse Modetyrannier, nemlig at reformere Dragten og at reformere Dansen (Reformkjoler, Barfodsdans). Hvad det sidste angaar, saa vil jeg kun henvise til Isadora Duncan, Ruth St. Denis og endelig til Jaques Dalcroszes rytmisk Gymnastik. Særlig denne fortjener stor Opmærksomhed. Vi Beboere af Stor-København har jo flere Gange haft Lejlighed til at se dens Resultater. Jeg tør, uden at overdrive, sige, at for os var de Aftener, hvor vi saa de 3 Søstre Brown, en stor Oplevelse. Da kan man glemme al den udvendige, paaklæbede „Kultur", som stadig møder en i det daglige Liv. Disse Forevisninger er en Kulturdaad, da de søger at opdrage Publikum til Forstaaelse af den Skønhed, som alene fortjener denne Betegnelse, nemlig den naturlige!

C. Seegelke.

„Dansk vegetarisk Forening" kræver ikke Afhold af sine Medlemmer. Intet Løfte. Enhver, der har Interesse for Vegetarismen, kan blive Medlem.

Dr. Mich. Larsens vegetariske Børnehjemsfond.

Paa et Bestyrelsesmøde $^{6}/_{5}$ vedtoges i Anledning af forskellige Henvendelser følgende:

Bestyrelsen mener ikke, der bør startes noget vegetarisk Børnehjem, før dette kan blive saa stort og præsentabelt, at Bevægelsen trygt kan lægge Navn til, og Børnenes Ophold kan være af en saadan Varighed, at Resultaterne virkelig kan faa nogen Betydning.

Et saadant Hjem maa staa fuldstændig uafhængigt til alle Sider. Der er herhjemme fra flere Tilfælde, hvor vegetariske Feriekolonier og Børnehjem ikke har kunnet faa Tilskud fra det offentlige, — før man efter Lægernes Fordring — opgav den vegetariske Levemaade.

En meget stor Kapital — sikkert med et 6 cifret Tal — maa derfor først være til Stede, før Hjemmet kan startes. Til Dannelse af et Grundfond ønskes gerne større og mindre Bidrag fra Sagens Venner, men man bør lægge særlig Vægt paa gennem Legater, Testamenter o lign. at faa det nødvendige Beløb ad faa Gange. Det overdroges derfor Dr. *Mich. Larsen* og Kommunelærer *Egerod* at fremskaffe Beretninger fra Udlandets vegetariske Børnehjem, paa Grundlag heraf at forfatte oplysende Artikler om Sagen og søge at faa dem optaget i Pressen for at henlede Opmærksomheden paa Fondet.

Bestyrelsen sammensættes iøvrigt saaledes: Dr. *Mich. Larsen* er selvskreven Formand. 2 Medlemmer (p. t. Billedhugger *R. Bøgebjerg* og Kommunelærer *Oluf Egerod*) vælges af Hovedbestyrelsen for Dansk vegetarisk Forening i alle Aar med lige Aarstal. 1 Medlem (p. t. Ingeniør *P. Schrøder*) vælges af Bestyrelsen for A/S Vegetarismens Fremme ogsaa i Aar med lige Aarstal. 2 Medlemmer (p. t. Fru *H. Guldbjerg* og Overretssagfører *G. Hartmann*) vælges i Aar med ulige Aarstal af Dansk vegetarisk Forenings Aarsmøde. Hr. *Hartmann* har ønsket at fratræde, hvorfor man bedes tænke paa en Afløser. Fondets Adresse er: *Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse,* hvortil Bidrag sendes.

Aarsmødet.

Aarhus 3.—4. August.

Nærmere Meddelelse om Dagsorden, Lokale, Fællesspisning, Udflugt, Indkvartering o. s. v. kommer i „Solblink" for 15. Juli. Fodturen gaar rimeligvis over Frijsenborg til Silkeborg.

Repræsentantvalg. — Hvem har Stemmeret? Ethvert Medlem stemmer paa Aarsmødet, foruden med sin egen Stemme, med saa mange andre Stemmer, som han har Fuldmagt for (Lovenes § 8).

Fuldmagter sendes i Løbet af Juli til Formanden, Kommunelærer *Oluf Egerod*, Vanløse. De indeholder indtil f. Eks. 4 Navne. Møder Nr. 1 ikke, repræsenteres man af Nr. 2 o. s. v. I Medlemsfortegnelsen i „Solblink" for 15. Juli vil der til Vejledning ved Repræsentantvalg blive sat * ved de Medlemmer, som man antager vil møde.

De, der mener at kunne overvære Aarsmødet, bedes derfor inden 8. Juli meddele Formanden det. Dette medfører selvfølgelig ingen absolut Forpligtelse til at komme, ligesom man jo kan deltage i Aarsmødet uden at have meddelt det i Forvejen.

Har man indsendt Stemmeseddel og alligevel selv møder, beholder man selvfølgelig selv sin Stemme. Alle bør derfor indsende Repræsentationskort for det Tilfældes Skyld, at man ikke møder. Saadanne Kort til Udfyldning udsendes sammen med Ernæringskortene. Man kan ellers blot paa et Brevkort skrive 4 Navne og saa mærke det „Stemmekort, Aarsmødet 1919".

Nye Forslag til Lovændringer. Foruden Hovedbestyrelsens i forrige Nr. omtalte Forslag er der indkommet 2 andre Ændringsforslag til § 8. Formanden for Sydfyns Afdeling, Gartner *O. Johansen*, foreslaar, at der til første Sætning: „Hvert Aar i Juli eller August Maaned afholdes Aarsmøde", føjes *(Undtagelse herfra kan dog ske, naar Aarsmødet afholdes i København).*

Hr. Farveriejer *C. Lindelof*, Kbhvn., foreslaar, at § 8's andet Punktum, der nu lyder: „I dette Møde kan ethvert Medlem deltage eller lade sig repræsentere ved et hvilketsomhelst andet Medlem, der da stemmer med det Antal Stemmer, hvormed det er valgt", ændres til: *„I dette Møde kan ethvert Medlem deltage. Hver Deltager har har kun een Stemme."*

Endelig har vi som Diskussionsemne til Aarsmødet fra Gartner *Hilding Norborg*, Svendborg, modtaget et Forslag, der gaar ud paa, at der skal føres Forhandlinger vedrørende Foreningens Liv etc. i „Solblink", men at Deltagerne skal betale for den Plads, de optager, da Foreningen ikke har Raad dertil.

Vor Repræsentationsmaade ved Aarsmødet.

Der er Røre om vor § 8. Se blot Ændringsforslagene og Referatet af Kbh. Afd.s Møde herom. Efter min ringe Formening har vi den ideelleste Repræsentationsmaade, idet hver frit raader over sin Stemme paa Aarsmødet, hvad enten man kan være til Stede eller ej, d. v. s. man kan lade sig repræsentere ved et hvilketsomhelst af de øvrige Medlemmer. Paa Aarsmødet vejer ens Stemme med det Antal Stemmer, man da ialt har faaet. Hvilken af de almindelige Maader, man end peger paa, har sine Skavanker. Ofte har kun valgte Repræsentanter Stemmeret paa Aarsmødet, og de øvrige Medlemmer, om de da har Adgang, maa kun høre til eller maaske naadigst tale med. Og hvorledes end Repræsentanterne vælges, hvem garanterer for, at min Afdelings Repræsentanter repræsenterer min Opfattelse, eller mange andres? Disse Skavanker undgik man lykkeligt, da man i sin Tid vedtog Landsforeningens Love. Og nu rettes der Attentater paa dette Afsnit af Lovene, og det ofte meget heftige! Hvorfor? Jo, man mener at have fundet en meget stor Skavank ved § 8. Det kan nemlig hænde, at eet Medlem faar Fuldmagt fra saa mange Medlemmer, at han raader over Flertallet af Stemmerne paa Aarsmødet. Dette kalder man Misbrug. Jeg ser ikke rettere, end hvis vedkommende med Rette raader over disse Stemmer og har deres Tillid, der gav ham Fuldmagt, saa er Forholdet naturligt nok. Man siger, at saa kan man lige saa godt blive fra Aarsmødet, naar man ingen Indflydelse har. Igennem Diskussionen kan man da ellers udøve stor Indflydelse, og Samværet har da ogsaa sin Betydning. Og endelig kan man jo inden Aarsmødet gøre

et Stykke Arbejde for, at alle, der ikke kan komme til Mødet, lader sig repræsentere, og det efter bedste Overbevisning. Hvis saa en enkelt faar mange Stemmer, er det jo blot et Udtryk for en i Foreningen raadende Stemning. Her bør Arbejdet gøres. Meddel i god Tid Redaktionen, om man (uden Forpligtelse) mener at kunne overvære Aarsmødet, saa der til Vejledning for dem, der ikke kan komme, kan sættes * ved deres Navne, der maaske kommer. Afgiv saa alle Deres Stemme efter bedste Overbevisning, saa er der vel dog egentlig intet galt.

Imidlertid, det har gæret og sydet i visse Krese i Aarets Løb over denne Paragraf. Da Hovedbestyrelsen vidste, at der vilde komme Ændringsforslag, har den selv udarbejdet et saadant, imødekommende Stemningen for at have et brugbart Forhandlingsgrundlag og vise, hvor langt den mener at kunne strække sig. Men den mener stadig, at Forholdet som det er, er det bedste.

Det var forresten undertegnede, der i Fjor havde faaet de forholdsvis mange Stemmer at raade over. Selv om jeg altsaa, som her fremført, intet galt finder heri, maa jeg sige, at det hverken i selve Øjeblikket eller senere er saa behageligt at være tynget af det Ansvar, der følger med at handle paa saa manges Vegne. Jeg skal derfor intet have imod, at man spreder Stemmerne, blot saa mange som muligt lader sig repræsentere, saa Aarsmødets Beslutninger udgaar fra en større Kres' Tilslutning end den, de forholdsvis faa Aarsmødedeltagere kan give dem.

Skulde ogsaa i Aar nogle ønske sig repræsenteret ved undertegnede, bedes man opfatte disse Par Linjer som en Art Programtale overfor § 8.

Oluf Egerod.

Se iøvrigt de officielle Bekendtgørelser ang. Aarsmødet andet Steds i Bladet.

Spredt og samlet.

Et Havebrugsudvalg er nedsat af Hovedbestyrelsen til at undersøge Fordelene ved de mere naturlige Dyrkningsmaader fremfor de almindelige, til eventuelt at faa anlagt Forsøgshaver, udgive en Vejledning i naturligt Havebrug og forberede Oprettelsen af vegetariske Andelshavebrug med Fællesindkøb og Udsalg af de forskellige Produkter. Udvalgets Medlemmer er: Jernbaneassistent *A. Andersen*, Fuldmægtig *St. Fink-Jensen* og Fru Sekretær *Maja Schrøder*.

Vor Næstformand, Fru *Maja Schrøder* er blevet ansat som Sekretær paa Dansk Kvindesamfunds Hovedkontor.

Ekstrabidrag. Nytegnet: Maler Kragh-Petersen, Ringsted, Kr. 7,00 aarligt. Fru Kyed, Børkop, 3,00. Esbensen, Ebberup, 2,00 aarligt.

I Dagbladene læses en Notits om, at mange Jordbrugere og Gartnere i Fjor, da Purrerne var højt oppe i Pris, beplantede store Arealer dermed, men at Prisen nu er faldet saa meget, at det ikke kan betale sig at grave dem op og køre dem paa Torvet. Følgen er, at de pløjes ned!

Dette er et nyt Bevis for, hvor sindssvag vor nuværende Samfundsordning er. Og saa er der dog endnu mange, der raaber paa „det private Initiativ", „personlig Frihed", og hvad de nu ellers hedder alle disse Slagord, der kan lyde saa bestikkende, men som i Virkeligheden kun dækker over en sørgelig Mangel paa Samfundsfølelse.

P. Schrøder.

Feriebarn. Skulde der i Københavns Afdeling være en Familie, som ønskede at faa en lille Pige paa Landet i Ferien, bedes man henvende sig til Redaktionen, der da vil sætte vedkommende i Forbindelse med det Hjem, der venligst har indsendt Tilbudet.

Torshälls kvinnliga trädgårdsskola ved Leksand i Sverige har tilsendt os et tiltalende Prospekt, hvoraf det bl. a. fremgaar, at de kvindelige Havebrugselever lever vegetarisk. Nærmere ved Henvendelse til Skolen.

Medlemslisten kommer i næste Nr. af Bladet. Rettelser, Adresseforandringer etc. bedes indsendt inden 1. Juli. De Medlemmer, der mener at kunne overvære Aarsmødet, bedes meddele os dette, at der kan sættes en * ved deres Navne af Hensyn til Repræsentantvalg.

Vegetarisk Husholdningsskole. Se Bekendtgørelsen i forrige Nr. om den vegetariske Husholdningsskole paa Raastrup Kursted i September samt om Stipendier til Hjælp til Opholdet.

Læs her! Flæskekortene. *Der er ingen Talon* paa Flæskekortene denne Gang. De, der fejlagtigt har afklippet det sidste Mærke paatrykt:

Flæsk, 16.—31. Aug.

bedes venligst indsende det, da vi skal svare til det.

Der finder ingen Ombytning Sted i Ferien fra 1. Juli til 11. Aug. Resterende Flæske- og Rugbrødsmærker maa derfor indsendes *inden 1. Juli* eller efter 11. Aug. Der faas Brød- og Sukkermærker. Husk Ltr. og Nr., stor Returkonvolut og helst anbefalede Forsendelser.

Vegetarisk Oplysningskontor,
Vanløse.

Faaborg Vegetabil-Margarine hører ogsaa til de garanterede rene Fabrikata, der ikke indeholder Produkter af døde Dyr.

»**Min Hjemmekur**« af *O. Olvik*, denne praktiske Vejledning i Udøvelse af Naturhelbredelsesteorien, en uundværlig Pendent til *Mich. Larsens:* „Naturhelbredelsen", er nu udkommet i nyt Oplag. Pris alt iberegnet (dog ikke eventuel Opkrævningsporto: 20 Øre) 4,30. Faas gennem Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse.

Københavns Afdelings Medlemmer bedes venligst omgaaende indsende Kontingent, 3 Kr. for et enkelt Medlem, 4 Kr. et Ægtgpar, + eventuelle Ekstrabidrag til Afdelingen eller Landsforeningen, til Kassereren Frk. *Cath. Henriksen*, Nordisk Sundhedsforlag, Istedgade 7, St., Kbh. B. Der vil ellers i nær Fremtid blive udsendt Postopkrævning paa Beløbet.

Den ædle Brændevin. Produktionen af Brændevin har jo delvis været standset siden Marts 1917. Dette har haft den glædeligste Indflydelse paa vort Samfundsliv, som følgende viser: Antallet af Drukkenskabsarrestationer var i 1916 10216, i 1917 4642 og i 1918 2133, altsaa en Nedgang paa omkring $^4/_5$. Tilfældene af Dilerium tremens var i 1916 777, i 1917 247 og i 1918 — praktisk talt ingen. Patientantallet paa Redningshjemmene er dalet til $^1/_3$, og af 9 statsanerkendte Hjem er 5 solgte af Mangel paa Patienter. Og endda er der dem, der ønsker Drikkefriheden tilbage. Deres bliver Ansvaret for de deraf flydende Ulykker. Mon de ved, hvad de gør!

Ved altid at holde Munden lukket opnaas bl. a. følgende Fordele: Man trættes ikke saa hurtigt paa Fodture, Aandedrættet bliver mere regelmæssigt, den kolde Luft opvarmes, før den passerer gennem Lungerne, og Aandedrætsorganerne bliver kraftigere ved det dybere Aandedræt. (»Vegetarianen« ved *H. R.*)

Udsug straks et Saar, fremkommet ved Bid, som kan tænkes at være giftigt. En Forudsætning for Udsugningens Nytte er dog, at man bør være vis paa, at ens Læber ikke er sprukne eller saarede. (»Vegetarianen« ved *H. R.*)

Det er at begaa Selvmord at sove eller opholde sig længere i et Værelse, selv om det er rent og propert, men hvor Solen ikke har skinnet ind i nogle Timer dagligt. (»Vegetarianen« ved *H. R.*)

Kolonihaver. I 1913 var der her i Landet ca. 9000 Kolonihaver, medens Antallet nu er vokset til ca. 40,000. Denne store Forøgelse skyldes væsentlig de høje Priser, der under Krigen er kommen paa Havesager.

Kunst-Dyrkning. *A. I Drivhus.* En Frugtdyrkning, der fra et Sundheds-Standpunkt er alt andet end anbefalelsesværdig, er den, der foregaar i Drivhuse, og det maa derfor beklages, at den til Gengæld er saa meget des mere anbefalelsesværdig fra et Forretningsstandpunkt, og at den paa Grund af Produkternes tilsyneladende overordentlige Vellykkethed frister saa mange til at drive den; det Udbytte den giver, har snarest kun Værdi for Øjet.

De drivhusavlede Frugter kan være meget smukke og en overordentlig Prydelse paa et Bord; men man skuffes naar man faar dem i Munden.

Baade i Smag og Sundhedsværdi staar de langt tilbage for Frilandsfrugter. Den direkte Solbestraaling og den fri Luft er af afgørende Betydning for Frugtens Næringsværdi, saavel som for deres Velsmag. Den Frugt, man spiser, bør være ikke blot *fuld*modnet, men ogsaa *sol*modnet.

B. Ved Forcering. Lige saa skuffende og lige saa lucrativ er den Avl af baade Frugter og Grønsager, der opnaas ved stærk, dyrisk Gødning. Planterne bliver store og kraftige, og de kommer derfor i højere Pris, skønt de i Sundhedsværdi saavel som i Smag staar langt tilbage for de Produkter,

der ikke er bleven gjort til Genstand for en saadan grundig Intensiv-Kultur.

(Dr. *Jules Grand* i »Bulletin de la soc. veg. de France«) ved A. M.

Fra Hollands vegetariske Selskab meddeles, at man der har sendt et Cirkulære til alle Hotelejere og -bestyrere, hvori de anmodedes om at servere vegetariske Retter, naar det blev forlangt. 60 Værter har indvilliget i at ophænge en tilsendt Plakat:

„Vegetariske Retter serveres efter Bestilling".

Den hollandske vegetariske Aarbog bringer en Liste over disse Hoteller.

I Løbet af 1916 modtog Selskabet 2 Legater, eet paa 500 fl. (ca. 900 Kr.) og eet paa 10,000 fl. (ca. 14,000 Kr.)

Efter »The veg. Messenger« ved Yogi Zilads.

Et pudsigt Tilfælde af Forgiftning fremkaldt ved Kødspisning fortælles i „Tydschrift voor Sociale Hygiëne". Dr. C. W. Broers omtaler her Nødvendigheden af skarp Kontrol med Kød, men indrømmer, at Kontrol ikke altid er tilstrækkeligt. Et Sted var en Del Mennesker blevet syge efter at have nydt Hestekød, og dette blev derfor mistænkt En tilkaldt Kontrollør erklærede imidlertid Kødet for ganske uskyldigt og støttede sin Paastand ved selv at spise af Kødet. Næste Dag blev han bragt til Hospitalet, og kun med Nød og næppe blev hans Liv reddet.

Yogi Zilads.

Er Plantemargarinen farlig? Prof. *Orla Jensen* mener at have konstateret, at Plantemargarine er skadelig, især for Børn. Det vilde være mere nærliggende at konstatere den forfærdelige Virkning, Kød, Fisk, Alkohol, Tobak, Krydderier, Kaffe, kogt Mælk, Franskbrød og Slikkerier har paa Børnene (og de Voksne med). Forresten er Smør et noksaa naturligt Produkt som Plantemargarine, der jo er en ret tilberedt og sammensat Ting, der vel passer som en Nødhjælp i Overgangstiden, men den ægte Vegetar vil foretrække Nødderne for det deraf uddragne Fedtstof. Ligeledes Oliven. Fremtidens Samfund vil ikke bekymre sig om Kulturpaafund som Smør og Margarine. Man vil tage sine Fedtstoffer lige fra Naturen. Indtil da kommer vi nok igennem med Plantemargarine eller Smør, som man vil. Spørgsmaalet staar aabent om, hvad der er bedst.

En uvegetarisk Demonstration for Vegetarismen. En ivrig Forkæmper for Vegetarismen er Kommandant *Astorga* i Brasilien. For at understøtte sit Krav om vegetarisk Levemaade i Hæren har han tilbudt at underkaste sig en Tuberkel-Indpodning, der skulde godtgøre den Uimodtagelighed, han som Vegetar mener at besidde overfor Bacillernes Angreb. Man maa prise en saadan Hengivenhed for Sagen, men man maa samtidig paa det skarpeste fordømme et saadant Udslag af den. Indpodning af Baciller — uanset deres Art eller Mængde — er en højst naturstridig Proces, der kun kan bevirke en Svækkelse af Sundhedstilstanden. At dokumentere sin Sundhed ved at vise, hvor meget man kan taale at forringe den uden derfor at ruinere den, er en daarlig, ja en i allerhøjeste Grad forkastelig Maade at gøre Propaganda for Sundhedsmidlerne paa.

(Efter »O Vegetariano« ved *A M.*)

Purinfaren ved Bælgplanterne. En Del vegetariske Forfattere har i en Aarrække udtalt sig mod Brugen af modne Bælgplanters Frø, saasom Ærter, Linser, Bønner osv. Man mente, de indeholdt Purinstof og derfor ligesom Kød — om end i ringere Grad — foraarsagede Urinsyredannelse, hvorfor de altsaa kun burde nydes grønne. Andre Forfattere, særlig de, der repræsenterede Skodsborgsystemet, stillede sig dog skeptiske overfor denne Antagelse. De havde jo bedre Lejlighed end nogen til at iagttage Fødemidlernes Virkning paa Mennesket, hvad der maa være det afgørende, da Maden virker anderledes i Maven end i Reagensglasset. Nu synes den modne Bælgsæd at have faaet Æresoprejsning Hindhede udtaler sig til Gunst for Anvendelsen af disse alsidigt anvendelige Næringsmidler.

(Efter »Vegetarianen« ved *Johs U.*).

Fra et Medlem i Californien har vi faaet følgende fornøjelige Hilsen: Og saa sender jeg Dem alle en Hilsen fra Californiens sollyse Sletter. Jeg avler Ris og faar mig om Sommeren daglig Svømmeture i Kanalerne. Tit springer jeg ud paa Hovedet med alle Klæder og Hat paa. De er tørre, 10 Minutter efter at jeg er kommet op. *Den dejlige Sol!*

Fra Arbejdsmarken.

Ved Kbh. Afd,s Medlemsmøde 27/5 valgtes *Aa. Psilander* til Dirigent. Formanden *H. L. Henriksen* indledte kort med at betone, at Hensigten var, at vejre Stemningen med H. t. Ændringer af Landsforeningens Repræsentationsmaade ved Aarsmødet. *Egerod* præciserede sin Opfattelse, som fremgaar af omstaaende. *Lindelof* og *Solkær* mente, det kunde være farligt, at man kunde repræsentere et ubegrænset Antal Medlemmer. *Vodder* fremkastede Tanken om, at der sattes en bestemt Grænse for, hvor mange Medlemmer man kunde repræsentere. *H. L. Henriksen* foreslog, at alle de ikke repræsenterede Stemmer fordeltes lige over de mødte Deltagere. *Egerod* mente Vodders Forslag nærmest var teknisk umuligt, for da det jo næppe var den samme, der var skrevet som Nr. 2 paa alle Stemmekorten, paa hvilke Kort skulde skulde Nr. 1 da stryges, og hvilken Nr. 2 o. s. v. skulde foretrækkes? H. L. Henriksens Forslag vilde føre til, at de, der havde særlig Tid og Raad til at overære Aarsmødet, fik en Hovedindflydelse. *Lindelof* optog en Kombination af Vodders og Henriksens Forslag som sit. Fru *Math. Rasmussen* holdt paa Loven, som den er. Kalder vi Forslaget om ingen Forandring A, Hovedbestyrelsens B, Vodders C, Henriksens D og Lindelofs E, viste Afstemninger for hvert Forslag for sig: A 7 for 5 imod, B 2 for 10 imod, C 1 for 10 imod, D 6 for 7 imod, Kvalitetsmetoden anvendes dernæst, og Resultatet saa saaledes ud: C og E udgik helt. A sejrede baade over B (7 mod 5) og D (7 mod 6). A var vedtaget.

Udflugten den 25. Maj til Frederiksdal havde samlet mange Deltagere, der nød Furesøens og Skovenes herlige Natur i det dejlige Foraarsvejr.

Møder og lign.

Søllerød Slotspark beses efter venlig Indbydelse fra Hofjægermester *Tvermoes* under Turen **den 15. Juni**. Da den er almindelig bekendt for sin Skønhed, sine kunstige Landskaber etc., anbefales det Medlemmerne at deltage i Turen. Se nærmere Program i forr. Solblink el. ring til Nora 283 el. Vanløse 127.

De københavnske Afholdsfolks Demonstrationstog Søndag d. 29. Juni foregaar fra *Vestre Boulevard* ad den sædvanlige Rute til *Søndermarken*, hvor Taler, Sang og Musik vil finde Sted.

Program for Københavns Afdl. Møder:

Mandag den 30. Juni Kl. 8½ stort Frugthenkogningsmøde i „Hallen", Vesterbrogade 17.

Mandag den 7. Juli Kl. 8 vil Hr. Sløjdskoleforstander *Vodder* tale i Nordisk Sundhedsforlags Lokaler, Istedgade 7, Stuen, om sine Forsøg paa at slaa til Lyd for Vegetarismen i Jylland i Fjor paa sine Ferierejser. Da Forhandlingen om Repræsentation den 27. Maj trak saa længe ud, blev ovennævnte Foredrag, der skal danne en Indledning til en Forhandling om, hvad vi kan gøre i Sommer for at vække Interesse for vor Sag, udsat indtil nu.

Mandag den 14. Juli Kl. 7 afholdes Friluftsmøde ved den store Talersten i Fælledparken. Repræsentant *A. Psilander* og Assist. *Fr. Madsen* (Hindhedes Forsøgslaboratorium) vil tale. Hr. Psilanders Emne: „Hvorledes undgaar man Mavelidelser". Hr. Madsens Emne: „Mine Erfaringer". Musik ved *„De unges Idræt"*.

Sydfyns Afdeling afholder Udflugt til Thurø Søndag d. 29. Juni. Mødested: Thurøfærgen ved Bjørnemose pr. Kl. 2½ Eftm. Madkurve medbringes. Agitér for Tilslutning. *Bestyrelsen.*

Udflugt til Stranden ved Jægerkroen Søndag 20. Juli. Eventuelt Sejltur for Ikke-Cyclister. Nærmere i næste „Solblink" eller gennem Tlf. Nora 283 (Farvermester *Lindelof*).

Hem för vegetarianer.

I en av mellerste Sveriges naturskönnaste trakter och på den vakraste platsen, där ligger en stor välskött trädgård med ett större och två mindre möblerade boningshus. En del av trädgården och de flesta rum kunna få hyras på år fr. börj. av nov. detta år. Torde lämpa sig till veg. pentionat, där gästerna ha .tillfälle till regelbundat trädgårdsarbete under sakkunnig fakutbild. kvinn. ledning eller till ett hem för vegetarianer med ideella mål.

Interesserad eller interesserade torde vända sig till L. T. Solblinks exp., f. v. b.

Kommunelæge Mich. Larsen

er bortrejst til 4/7.

En vegetarisk Husbestyrerinde,
helst i Alder mellem 30 og 40, kan straks eller senere faa en meget let Plads hos Snedkermester S. S. Bundgaard i Roslev.

Pladsen kan ogsaa søges ud fra den Forudsætning, at Vedkommende overværer det i Solblink averterede 3 Ugers Kursus paa Raastrup i September. Lønfordring modtages.

Ægteskabstilbud.

En Købmand, Ungkarl, ca. 50 Aar, Kapitalist og fleraarig Vegetar, ønskede gerne at stifte Bekendtskab med en ældre Pige eller yngre Enke uden Børn, der er Vegetar og helst i Besiddelse af eget Hjem og Formue. Billet Mærke O. S. bedes sendt Solblinks Kontor.

Ung Dame (Kontor) musikalsk, søger 1 à 2 m. Værelser med eller uden vegetarisk Pension i dannet Familie, Frederiksberg (muligt undervise Børnene i Musik og Sprog) til August. Billetmrkt. „Engelsk" med Pris til „Solblink".

Fysisk Kuranstalt

Lysbadeanstalten med Fysisk-diætetisk Klinik ved Overlæge Carl Ottosen:

St. Kongensg. 36-38. Kbhvn. K.

Telf. 9656.

Forlang Prospekt.

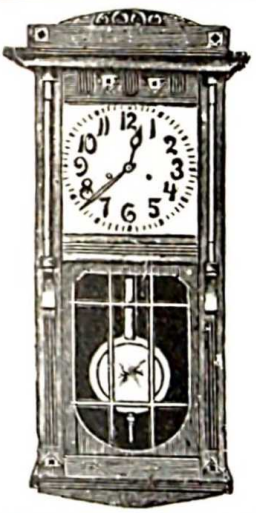
Er der noget i Vejen med Deres
da henvend Dem til



Niels Offersen,
6, Sværtegade 6,
og faa det gjort i Stand.
Telefon Byen 155

Eget Reparationsværksted.

Brilleglas indslibes efter Lægerecept.



Rationel Ernæring og Madlavning af Fru *Johanne Ottosen*, Skodsborg.
Anden forbedrede Udgave med Opskrifter paa over 1100 forskellige Retter samt et særegent Afsnit om Børneernæring, Svangerskabsdiæt, Diegivningsdiæt, Sygediæt for Mavekatarrh, Sukkersyge, Gigt o. s. v. af Overlæge *Carl Ottosen*. Over 600 Sider. Rigt illustreret. Pris heftet 5 Kr., indb. 6 Kr. og 6,25.

50 vegetariske Retter til Frokost, Middag og Aften af Fru *Mary Johansen*.
Prls 50 Øre.

Vejen til Sundhed af Overlæge *Carl Ottosen*. Anden meget forbedrede Udgave. Henved 400 Sider. Rigt illustreret.
Pris heftet 4 Kr. — indb. 5 Kr.

Hærdning for Sundhed — Livskraft — Evnerigdom af Overlæge *Carl Ottosen*.
35 Billeder. Over 75 Sider.
Pris heftet Kr. 1,25 — indb. Kr. 2,00,

Vort Undertøj af Overlæge *Carl Ottosen*.
Pris 75 Øre.

Dr. polit. **Matti Helenius**: Alkoholspørgsmaalet. — Indb. 5 Kr.

Lægernes Vildfarelser af Kommunelærer, cand. phil. *O. Egerod*. Dansk vegetarisk Forenings Smaaskrifter Nr. 22.
Pris 75 Øre.

Nordisk Sundhedsforlag,
Istedgade 7, København B.

Søg Deres Forretningsforbindelser blandt vore Medlemmer.

Optagelse sker enten mod Tegning af en anden Annonce til mindst 9 Kr. aarlig eller Betaling af 4 Kr. aarlig pr. 2 Linier. *) og **) betyder, at der gives Medlemmer af D. V. F. henholdsvis 5 og 10 % Rabat paa nogle eller alle Varer.

Fodtøj.

Vagtholms Fodtøj, Gl. Kongevej 173. Tlf. Vester 2282 y.

Forsikring.

Oluf Egerod, Vanløse. Alle Arter af Forsikringer. Se Annoncen.

Frugtte og Urtete.

**) *Alb. Johansen*. Se Annoncen.

Havefrø.

**) Handelsg. *Larsen-Ullerød*, Hillerød.

Kemisk Tøjrensning.

**) *C. Lindelof*, H. C. Ørstedsvej 66.

Kursted.

Raastrup Kursted, Christiansminde, Svendborg.(Anka). *Anna Nielsen Ullerup.*

Margarine.

Forlang *Faaborg Vegetabil*-Margarine.

Nordisk Sundhedsforlag.

**) Istedgade 7, B. Se Annoncen.

Sanatorier.

Frydenstrand pr. Frederikshavn. Prospekt gratis og franko.

Skodsborg. Nordens største Badesanatorium. Overlæge *C. Ottosen*.

Ugeblade.

„Landet". Red. *N. P. Østergaard.* Vegetarisk interesseret. 1 Kr. Kvt.

Ure.

Niels Offersen, Sværtegade 6. Kbh.

Vegetariske Forretninger.

*) *Sana*, Skindergade 28 og Smallegade 17. Se Annoncen.

*) *Sanafer*, St Kongensgade 36/38. Kolonial og Sundhedsunderbeklædning.

Vegetariske Restauranter og Pensionater.

Løvstræde 8[1]. Kbh. *H. Overgaard.*

J. Alstrup, Johnstrups Allé 6, St. th. Fuld Kost 42 Kr., Middag 20 Kr. om Maaneden.

Nyt Missionshotel, Frederiksgade 77. Aarhus. Veg. Kost faas.

Billige Udplantningsplanter.

Priklede Knoldselleri, store **Porreplanter, Aster** og **Levkøjer** samt alle **Kaalplanter**, kraftige, afhærdede, sunde Planter, tiltrukket af 1. Kl. Frø, anbefales.

Prisliste sendes paa Forlangende.

Vi garanterer frisk Ankomst til alle Poststationer i Landet.

Handelsgartner Larsen-Ullerød.
Frederiksværkvjen, Hillerød.

A/S Fyens Konservesfabrik.

København Tlf. 9587.

Odense Tlf. 1470.

Kompotfrugter.

Frugtsafter. Grøntkonserves.

Alle Sundheds-Fødevarer

specielt for Vegetarer.

„SANA“ Skindergade 28. Tlf. 5650.
Smallegade 17. Tlf. Godth. 682 x.

Drik dansk Frugt-Te!

Forsøg Æble- eller Jordbær-Te.

En ødelagt Mave bragt i Orden

ved Urte-Te-Drik af Nr. 1 eller Nr. 2.

Ødelagte Nerver ligesaa.

Nælde- Kamille- og Hylde-Te.
Perikon- Malurt- og Rollike-Te.

35 Øre pr. Pakke. 3 Pakker Franco.

Dansk Frugt- og Urte-Te Comp.

Godthaabsvej 62, Kbh. F. Tlf. Godth. 670 x.

Fabrik, Kontor og Lager: Ofeavej 4.

35 Øre Pakken. 35 Øre Pakken.

Skodsborg Badesanatorium

(ikke Tuberkulose).

Største Helaars Kursted i Norden

De bedste fysisk-diætetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.

Forlang ill. Prospekt.

Raastrup Kursted samt Vegetarhjemmet „Anka“
(ved Christiansminde, Svendborg)
modtager Gæster til moderate Priser.
Anna Nielsen Ullerup.
Tlf. Svendborg 755.



Vegetarisk Restauration,
Løvstræde 8, 1.
Frokost fra 7—12, Middag fra 12—7.
Maden sundhedsmæssig tilberedt.

Vegetarisk Oplysningskontor,
Dannebrogsallé 27¹, Vanløse. Tlf. Vanløse 127

Telefoner Central 9656 9657 9658.

A/S Sanafer

Telefoner Central 9656 9657 9658

St. Kongensgade 36-38

I. **Kolonialafdeling:** Kolonial, Konserves, Sundhedsfødevarer, diætetiske Præparater m. m.

II. **Afdeling for Hygiejnisk Underbeklædning og Sundhedsplejeartikler** af enhver Art.

Husholdningskonsulent: *Fru Johanne Ottosen.*
Hygiejnisk Konsulent: *Overlæge Carl Ottosen.*

Annoncepris: 15 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 18 Kr. pr. Side. **Rabat:** 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Abonnementspris: 2,00 Kr. aarlig plus Postpenge. Kan bestilles paa alle Postkontorer og hos Landpostbudene.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.