SOLBLINK

TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

Redigeres af Kommunelærer, cand. phil. Oluf Egerod, Vanløse, Tlf. Vanløse 127.
Udgives af Dansk vegetarisk Forening, Vanløse.

12. Aargang	September 1918	Nr. 9

Indhold: Dansk vegetarisk Forenings 7. Aarsmøde i Vejle (med Billede). — Love for Landsforeningen Dansk vegetarisk Forening. — Frivillige Bidrag. — Vaccination og Invalideforsørgelse. — Sammendrag af »D. V. F.s« Regnskab for 1917—18. — Spredt og samlet. — Køkkenet. — Litteratur. — Fra Arbejdsmarken. — Møder og lign. — Adresser. — Annoncer.

Dansk vegetarisk Forenings Aarsmøde

i Vejle den 4. August 1918.



Fra Udflugten til Tirsbæk.

Dansk vegetarisk Forenings 7. Aarsmøde.

Vejle 4. August 1918.

Mødet var begunstiget af et fint Vejr og var besøgt af et halvt Hundrede Deltagere, der ialt repræsenterede ca. 200 af Foreningens Medlemmer. Desværre var Aalborg Afdeling ikke repræsenteret. Vi havde dog glædet os til, at den nye energiske Formand skulde ned at hente Impulser til Arbejdet. Ellers var der Deltagere fra hele Landet, og for disse vil Mødet sikkert mindes som en god Mærkepæl i Foreningens Historie, ligesom der sikkert ogsaa er gensidig Glæde over alle de mange udmærkede Mennesker, man der lærte at kende.

Kl. 8½ bød Vejle Afdelingens Formand, Frk. *Julie Boldsen*, Velkommen, hvorefter Frk. *Boldsen* og Hr. *H. L. Henriksen* valgtes til Dirigenter. Kassereren, Fru *Maja Schrøder* oplæste Regnskabet, der findes aftrykt omstaaende, hvorefter Formanden, Kommunelærer *Oluf Egerod* aflagde

Beretning for Aaret 1/7 17—30/6 18.

Aaret har alt i alt været et Aar i Opgang og Fremgang. Et alvorligt Misforhold har dog gjort sig gældende, den stadige Mangel paa initiativrige, medarbejdende Ledere. De af Krigen foraarsagede Forhold har skabt en Jordbund for vore Tanker som ingensinde før. Det bærer imod det kreaturløse Jordbrug, det er de naturlige Næringsmidler, man efterhaanden har at falde tilbage paa Jo flere, der forstaar vore Tanker og lever efter dem, des lettere vil Samfundet komme over Krigsvanskelighederne. Vi burde derfor haft *Statstilskud*. Det er værst for Samfundet, at vi ikke fik det. Ej heller fik vi *Strandes Legat*, som vi havde søgt.

Aarets første Begivenhed er *Aarsmødet* i Odense og Svendborg, hvor *Raastrup Kursted* blev indviet. Dette Kursted er noget af det bedste, Vegetarismen herhjemme har skabt, og der er Grund til at takke Ejerne og Lederen, *Kristoffer* og *Katrine Rasmussen* og *Anna Nielsen Ullerup* for deres Indsats og Arbejde.

Der har været holdt 8 *Bestyrelsesmøder*. Landet over har vi medvirket ved 70 *Møder* o. lgn, nemlig 16 Møder med Foredrag, 12 Kursus i Henkogning og Madlavning, 3 Friluftsmøder, 1 selskabelig Sammenkomst, 12 Cykle- og Fodture samt 26 Foredrag i andre Foreninger. Formanden har ialt talt ved 30 af disse Møder. Særlig bør omtales to Madlavningskursus for arbejdsløse Kvinder i København, arrangeret af Vendelbos sociale Fond og Københavns Afdeling. Langt de fleste af Møderne er refereret i „Solblink". Vandrekøkkenet er desværre gaaet i Staa, da vi savner Midler til at drive det for og en Leder.

„Solblink"s Oplag er steget betydeligt, men Papiret er paa Grund af Krigen blevet daarligere. Indtægterne er siden 1915 steget med ca. 50 pCt., men Udgifterne med 75 pCt. Dette Misforhold skyldes mere Krigspriserne paa Tryksager end det stigende Oplag. Samtidig er Sideantallet gaaet ned, og da Annoncestoffet har bredt sig, er Læsidernes Antal formindsket med 30 pCt. Det er derfor nødvendigt at forøge Indtægterne klækkeligt for at skaffe mere Plads i Bladet. Det er under de nuværende Forhold meget vanskeligt og utilfredsstillende at være Redaktør.

Litteratursalget har aldrig før været saa stort, 3 Gange saa stort som i Fjor og dobbelt saa stort som i Forfjor. Dette er saa meget desmere glædeligt, som Litteratursalget er en af vore Hovedindtægtskilder. Men ogsaa den oplysende og agitatoriske Side ved Udbredelsen af vor Litteratur er af stor Betydning. De mange Møder, de mange nye Medlemmer, en kraftig Udbredelse af Smaaskrift Nr. 23 „Praktiske Oplysninger om Vegetarismen" samt Forholdene i det hele har været Aarsag til denne Stigning. For at denne kan vedvare, bør Medlemmerne kraftigere tage sig af Litteratursalget. En Tak til dem, der har Litteratur i Kommission og hjælper til med Udbredelsen deraf.

Oplysningskontorets Virksomhed er steget kolossalt. Der er afgaaet ca. 9500 Postforsendelser (ca. 8500 Tryksager og ca. 3000 Skrivelser). Dette skyldes de mange Kursus, som der er blevet agiteret stærkt for, en udvidet Agitation paa Grund af Forholdene og Ombytningen af Flæskekort, og det har til Følge haft et stærkt forøget Antal Medlemmer, et stigende Litteratursalg og et stort Tilskud af frivillige Bidrag til Arbejdet.

Hjælpende Kræfter. Denne Institution tæller ca. 20 Medlemmer og har trods sin noget tilfældige Karakter og løse Sammenføjning bidraget væsentligt til at faa Arbejdet gjort. Der var Grund til samtidig med at takke for godt Samarbejde ogsaa at nævne Medhjælpernes Navne, hvilket dog de fleste af dem frabeder sig.

Biblioteket er blevet forøget med et stort Antal Bøger. For faa af Medlemmerne benytter sig af den Skat, vi ejer i vor Bogsamling.

Det nye vegetariske *Børnehjem*, som Inspektør *Vald. Bloch* og Hustru har paabegyndt i Dalmose, er der Grund til at omtale. Vi glædes over og takker for dette smukke Udslag af Kærlighed til Vegetarismen og Børnesagen.

Vendelbos sociale Fond, der er omtalt i „Solblink" for Septbr. 1917, har paa forskellig Maade ved Gaver og Laan vist sin Interesse for Vegetarismen.

De vanskelige Forhold medførte *„Pomona"s* Lukning, et Tab for Bevægelsen. Arbejdet for „Pomona" har imidlertid langt fra været gjort forgæves. Der er høstet mange gode Erfaringer, som kan komme tilgode, naar Forholdene atter bliver normale og en stor vegetarisk Restaurant i København *maa* genopstaa. Vi maa derfor vende os med Tak til dem, der arbejdede for „Pomona".

Medlemsantallet er steget fra 577 til 936, et særdeles glædeligt Forhold, hvis Aarsag alt er omtalt.

„Bort med Tobakken"s Adresse til Fordel for Danmarks Lærerforenings Andragende til Regering og Rigsdag om Lovforanstaltninger mod Børns Tobaksbrug er underskrevet af Formanden paa D. V. F.s Vegne.

De fleste *Læger* staar i det store og hele stadig ret uforstaaende overfor Vegetarismen og Naturhelbredelsen, hvad f. Eks. „Ugeskrift for Læger", „Dansk Sundhedstidende" og „Sygekassernes Sundhedsblad" bærer stadig Vidnesbyrd om, ligesom de manges Udsagn, der efter i Aarevis at være bleven forkludrede af Lægernes Behandling, finder Vej til os. Vi trænger til flere Læger, der arbejder paa naturligt Grundlag. Et Medlem af Foreningen samt Vendelbos sociale Fond har stillet i Udsigt at ville hjælpe saadanne studerende, der vil gaa Lægevejen for senere at praktisere den naturlige Lægekunst.

Det største og mest taknemlige Arbejde i Aarets Løb har *Ombytningen af Flæskekortene* været. Der er her al Anledning til at rette en Tak til Statistisk Departements Fordelingskontor for beredvillig og forstaaende Imødekommen af vor Ansøgning. Sagens Udvikling kan følges i „Solblink". Der er blevet ombyttet ca. 5500 Flæskekort. Ombytningen vil kunne foregaa en hel Del lettere, hvis man nøje vil overholde de af Oplysningskontoret givne Regler. Der er altfor mange lidet hensynsfulde Kunder. Det er at haabe, at man for Fremtiden vil overholde Ombytningsreglerne og især den givne Tidsfrist, der kan udtrykkes i eet Ord: *straks*. Kortene bedes indsendt, saasnart de er afhentede.

I det hele kan man se tilbage paa et godt Aar, hvori Udviklingen har sprængt alle Rammer, saa Arbejdet har været ved at vokse én over Hovedet. Om Aaret skal være et Kulminationsaar, eller Udviklingen skal fortsættes, ligger det i Medlemmernes, især i Aarsmødets Hænder at afgøre.

Et smukt Tilbud.

Under Afgivelsen af Beretningen blev Formanden afbrudt af en Telefonopringning. Det var Direktør *C. C. Halling*, Aarhus, der tilbød at yde Foreningen indtil 1000 Kr., saaledes at han vilde yde halvt saa meget, som der indtil 2000 Kr. fra anden Side indkom inden en nærmere Frist. Det siger sig selv, at denne Meddelelse modtoges med forstaaende Tak, og det vedtoges senere at opfordre Medlemmerne til at søge tegnet mindst de 2000 Kr.

Diskussion om Regnskab, Beretning og næste Aars Arbejde.

Farvermester *C. Lindelof* mente, at Formanden havde for meget Arbejde, glædede sig over Blochs Børnehjem og over den tilsagte Støtte til Uddannelse af Naturlæger og mente, at Indleveringsfristen for Flæskekort burde overholdes strengt. *Kr. Rasmussen*, Raastrup, henstillede, at der arbejdedes for Uddannelsen af huslig vegetarisk Medhjælp. Postbud *E. Solkær* haabede, at der vilde indkomme Midler, saa der kunde antages en vegetarisk Husholdningslærerinde til Ledelse af Kursus. De yngre Læger har en voksende Forstaaelse af Vegetarismen. Fabrikant *Wegener*, Vejle, tilraadede Udsendelse af vegetariske Kogebøger til Pensionater o. lign. Konsulent *Fr. Pedersen*, Kol-

ding, kunde ønske Sammenslutning mellem „Solblink" og „Sundhedsbladet" og haabede paa Uddannelse af Hjemmesygeplejersker for vegetariske Hjem. Forlagsboghandler *H. L. Henriksen* fandt, at „Solblink" var et særdeles godt Blad. „Sundhedsbladet" havde en særlig Mission. Selvstændighed var bedst for begge Blade. Med Vegetarernes Forstaaelse af Sygdommenes Natur er det forholdsvis let for Medlemmer af vegetariske Familier at hjælpe hverandre indbyrdes i Sygdomstilfælde. Formanden, *Egerod*, replicerede, hvorefter *Regnskab og Beretning godkendtes.*

Derefter behandledes de forskellige

Forslag til Lovændringer.

Samtlige de af Hovedbestyrelsen og Formanden samt Kontorchef *Tegner* stillede Forslag vedtoges, saaledes at Lovene nu har omstaaende anførte Ordlyd. Derimod udgik *Engelbrecht Kristiansens* og *Edv. Thamsens* Forslag til senere Behandling, dels fordi sidstnævnte ved Sygdom var forhindret i at være til Stede, og førstnævnte ikke kunde overvære hele Mødet, ligesom Dagsordenen i det hele var noget for omfattende til den forhaandenværende Tid. Man enedes da senere om, at de, der er interesserede i Lovenes Ændring i de Retninger, Forslagene angaar, nedsætter sig selv som Udvalg, hvis Arbejdsresultater drøftes næste Aar. Af Diskussionen om Lovændringerne anfører vi lige, at *Engelbrecht Kristiansen* gjorde sig til Talsmand for, at Kontingentet blev frivilligt, hvad de fleste intet havde imod, naar der blot var en fast Minimumsgrænse, hvorfor man enedes om i Lovene at sætte Ordet „mindst" foran Kontingentets Størrelse for derved at henlede Opmærksomheden paa, at et større frivilligt Kontingent er baade velkomment og ønskeligt. Da Afdelingernes Afgift til Hovedkassen forhøjedes, mente man, at det vilde være passende, om ogsaa Provinsafdelingerne forhøjede Kontingentet, især da de i Forvejen har for smaa Midler at arbejde med. Der var nogen Modstand mod Indførelse af livsvarigt Kontingent, men det vedtoges dog med Anbefaling til Afdelingerne om ogsaa at indføre det. De øvrige vedtagne Forslag vedtoges uden Diskussion.

Middagspavse.

Under den fornøjelige Fællesspisning blev afsunget en Sang „Vor Sag" af Typograf *W. Dale.*

Udflugten.

Derefter drog man som Vejleafdelingens Gæster pr. Damper til Tirsbæk. Her holdt *Engelbr. Kristiansen* et glimrende lille Foredrag om Samstyre. Derefter talte Formanden, Lærer *Egerod*, ved et Friluftsmøde for en større Forsamling om Fordelene ved at være Vegetar og *Engelbr. Kristiansen* om, hvorfor Hunger og smitsomme Sygdomme er i Vente. Foredragene fulgtes med Interesse og gav Anledning til et godt Litteratursalg. Efter Hjemkomsten fra den vellykkede Udflugt samledes man til

Aftenmødet.

Formanden indledede Forhandling om

Antagelse af lønnet Medhjælp.

Oplysningskontorets Arbejde er efterhaanden blevet saa stort, at det er uoverkommeligt for et enkelt Menneske, der har andet Arbejde ved Siden af. Den mere eller mindre tilfældige Medhjælp, der ydes af Medlemmer, er værdifuld nok og kan ikke undværes for Fremtiden, men det er dog ønskeligt, om der kunde antages fast Medhjælp. De forskellige Deltagere i Diskussionen, *O. Johansen*, Svendborg, *S. P. Olesen*, Aarhus, *Lindelof*, *Brandt*, Stautrup, Frk. *Boldsen*, *Solkær*, *H. L. Henriksen*, *Date*, var enige i Princippet, der vedtoges, hvorefter man drøftede den praktiske Udformning. Efter forskellige Forslag vedtoges *Solkærs* og *Lindelofs* Forslag om, at der skulde stilles 1000 Kr. til Disposition for Kontorets Leder.

Mich. Larsens vegetariske Børnehjems-Fond.

Egerod fremlagde Regnskab og afgav en kort Beretning. Aarsmødet henstillede til Bestyrelsen, at der blev igangsat et systematisk Arbejde for Indsamling af Beløb til Fondet.

Valgene

fik — efter senere Konstituering — følgende Udfald: Kommunelærer, cand. phil. *Oluf Egerod*, Vanløse, (Formand, Leder af Oplysningskontoret, Redaktør af „Solblink"), Fru *Maja Schrøder*, Kbh., (Næstformand), Typograf *W. Date*, Kbh., (Kasserer), Fru *Ingeborg Jørgensen*, Holte, (Sekretær), Korttegner *E. Vodder*, Kbh., (Ekspeditør af „Solblink"), Suppleanter: fhv. Kommune-

lærerinde Frk. *Aug. Larsen*, (Sekretær) og Forlagsboghandler *H. L. Henriksen*. Foreningens Bibliotekar, Postbud *E. Solkær*, ønskede ikke Genvalg i Hovedbestyrelsen, men fungerer videre som Bibliotekar. Til Revisorer for Foreningen og Børnehjemsfondet valgtes Fuldmægtig *A. Lorentzen*, Aarhus og Bogholder *A. Rasmussen*, Odense med Montør *Chr. Beyer* og Gartner *O. Johansen*, Svendborg som Suppleanter.

Stedet for næste Aarsmøde.

Aarhus Afdeling indbød Landsforeningen til at holde Aarsmøde der, hvilket med Tak vedtoges.

Med en Tak til Vejle Afdeling for god Modtagelse og udvist Gæstfrihed sluttede Formanden Mødet ved 11-Tiden.

Fodturen.

Næste Dag drog 10 Deltagere og 4 Ledsagere paa første Dags Tur ud paa en 3 Dages Fodtur under Anførsel af Fru *Maja Schrøder* over Jellinge, Vandel, Randbøldal tilbage til Vejle. Det blev en endog særdeles vellykket og fornøjelig Tur, baade hvad Arrangement, Naturskønhed og Samvær angaar. Blandt Deltagerne var flere, der i Aarevis forgæves har kæmpet mod forskellige haardnakkede Sygdomme, som Vegetarismen saa har reddet dem fra. Dette giver selvfølgelig forøget Begejstring for vor Sag. Blot vore Medmennesker i højere Grad vilde tage Lære deraf.

*

Under Aarsmødet indløb og besvaredes Hilsener fra Dr. *Mich. Larsen* og Frue, cand. polit. *E. Dehn* som Formand for Kvindernes Fredsforbund, Fru *K. Møller*, Svendborg, Frk. *Sidenius*, Marstal, Forretningsfører *Edv. Thamsen*, Odense. Endvidere sendtes Hilsener til Ing. *P. Schrøder*, Holte, Gartner *Fr. Madsen*, Hindhedes Laboratorium, og Overlæge *Carl Ottosen* og Frue.

*

En Tak til Vejle Afd. m. fl. Naar Aarsmødets Deltagere kunde være Vejle Afdelingens Gæster baade under Sejlturen paa Fjorden og ved Forfriskninger paa Hotellet, skyldes dette i lige Grad Frk. *Julie Boldsens* energiske Arbejde og Fabrikant *Wegeners* og Hustrus smukke Offervilje overfor Foreningen. For dette saavel som for Arrangementet i det hele udtaler Hovedbestyrelsen sin bedste Tak.

Fotografiet fra Aarsmødet koster 1 Kr. og bestilles gennem Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse. Fotografierne er en Gave fra Fotograf *Burcharth*, Kolding, til Foreningen, saaledes at Beløbet gaar i Foreningens Kasse. Vi takker hjerteligst Hr. Burcharth for denne smukke Opmærksomhed.

Love

for

Landsforeningen

Dansk vegetarisk Forening.

§ 1. Foreningens Formaal er at udbrede Kendskab til vegetarisk Levevis og modarbejde Brugen af skadelige Nydelsesmidler.

§ 2. Medlem kan enhver Mand og Kvinde blive, der har Interesse for at fremme Foreningens Formaal.

§ 3. Kontingentet gælder for det indeværende Kalenderaar. Udmeldelse skal ske senest 14 Dage før Udgangen af et saadant.

§ 4. Medlemmerne samles saa vidt muligt i Afdelinger i de forskellige Landsdele. Disse Afdelinger vedtager selv Love og Kontingent for deres Medlemmer; kun skal den § i Lovene, som omhandler Formaalet, altid være enslydende med Landsforeningens, Lovene skal indeholde en Bestemmelse om, at hvert enkelt Medlem har Krav paa et Eksemplar af Medlemsbladet, naar et saadant findes, og Lovene maa iøvrigt ikke paa noget Punkt være i Strid med Landsforeningens.

§ 5. Afdelingerne yder til Landsforeningen et aarligt Tilskud af mindst 80 Øre pr. Medlem over 20 Aar og 50 Øre pr. Medlem under 20 Aar. Heri er indbefattet Betaling og Porto for Medlemsbladet. Beløbet indsendes halvaarsvis inden Udgangen af Maj og November til Landsforeningen sammen med en Meddelelse om Tilgang og Afgang af Medlemmer samt Bopælsforandringer.

§ 6. Medlemmer, i Nærheden af hvis Bopæl der ingen Afdeling findes, eller som fremsætter særligt Ønske herom, optages direkte i Landsforeningen som spredtboende Medlemmer. Mindste Aarsbidrag er 2 Kr. for et enkelt Medlem, 3 Kr. for et Ægtepar og 1½ Kr. for Medlemmer under 20 Aar. Heri er indbefattet Betaling og Porto for Medlemsbladet, idet dog Medlemmer med

Bopæl i Udlandet maa betale Ekstraudgiften til Porto. I Indskud betales desuden 50 Øre for hvert Medlem. Livsvarige spredtboende Medlemmer betaler mindst 50 Kr. een Gang for alle for et enkelt Medlem, 75 Kr. for et Ægtepar.

§ 7. Foreningens Anliggender varetages af en Hovedbestyrelse med Ansvar overfor Aarsmødet.

§ 8. Hvert Aar i Juli eller August Maaned afholdes Aarsmøde, hvortil der af Hovedbestyrelsen indvarsles mindst 1 Maaned i Forvejen. I dette Møde kan ethvert Medlem deltage eller lade sig repræsentere ved et hvilketsomhelst andet Medlem, der da stemmer med det Antal Stemmer, hvormed det er valgt. Paa Aarsmødet fremlægges det reviderede Regnskab til Godkendelse; de paa Dagsordenen opførte Forslag behandles; der vælges Hovedbestyrelse, 2 Suppleanter til denne, 2 Revisorer og 2 Revisorsuppleanter; det afgøres, hvor næste Aarsmøde skal afholdes. Aarsmødet er Foreningens højeste Myndighed.

§ 9. Hovedbestyrelsen bestaar af 5 Medlemmer, som ikke samtidig maa være Medlem af en Afdelings Bestyrelse, dog at man, hvis man ved et Valg bliver Medlem baade af Hoved- og en Afdelingsbestyrelse, kan fungere sin Valgperiode ud i den Bestyrelse, man først er blevet valgt ind i. Hovedbestyrelsens Medlemmer maa forpligte sig til at deltage i dens Møder, med mindre de har lovligt Forfald. De vælges ved skriftlig Afstemning paa Aarsmødet. Dette udpeger Formanden; de øvrige Hverv fordeles efter indbyrdes Overenskomst.

§ 10. Suppleanterne til Hovedbestyrelsen deltager i dennes Møder, dog uden Stemmeret, ligesom de i det hele tager Del i det forefaldene ledende Arbejde.

§ 11. Den, der modtager Valg til Bestyrelse enten for Landsforeningen eller for en Afdeling, forpligter sig dermed til absolut Afhold fra Kød, Alkohol og Tobak for den Tid, Valget gælder.

§ 12. Forslag, der ønskes behandlet paa Aarsmødet, maa indgives til Hovedbestyrelsens Formand inden 1. Juni.

§ 13. Forandringer i Lovene kan kun ske, naar mindst $^2/_3$ af de repræsenterede Stemmer afgives derfor.

§ 14. Kassereren er ansvarlig for Foreningens Midler.

§ 15. Foreningens Regnskabsaar gaar fra 1. Juli til 30 Juni.

Frivillige Bidrag.

Som man vil have set af de sidste Numre af „Solblink“ og af foranstaaende Referat af Aarsmødet er der blandt Medlemmerne voksende Forstaaelse af Betydningen og Nødvendigheden af frivilligt at forhøje Kontingentet. Det smukke Tilbud, Foreningen har faaet om Tilskud af indtil 1000 Kr., nemlig Halvdelen af, hvad der indkommer fra anden Side inden $^1/_{10}$ 1918, har ført til, at Hovedbestyrelsen opfordrer alle Medlemmer og Venner af Sagen til at give Tilsagn om enten en fast aarlig Forhøjelse af Kontingentet eller et Bidrag een Gang for alle. Der vil blive udsendt nærmere Redegørelse med Tegningsblanket til alle Medlemmerne, hvorfor vi her nøjes med at forberede Medlemmerne paa dennes Ankomst først i September og opfordrer alle til at give et Bidrag, lille eller stort. Maalet maa være: Mindst 2000 Kr. inden 1. Oktober. Mon ikke Foreningen er det omtalte Tilbud værdig og overtegner Beløbet! Indtil Dato er siden $^1/_7$18 indkommet ca. 250 Kr. i frivillige Bidrag.

P. H. V.:
Oluf Egerod.

Vaccination og Invalideforsørgelse.

Et af de voldeligste Overgreb, der begaas imod den personlige Frihed, er jo Vaccinationen, der ganske i Blinde og rent uvidenskabeligt paa Grundlag af en ren og skær Indbildning fylder Befolkningen med Sygdomsgifte og forvolder alskens Lidelser. Især er den i den senere Tid foretagne Masse-Vaccination imod Sygdomme, overfor hvilke man slet ikke kender Vaccinationens Følger, (Koppevaccinationen tror man jo at vide er gavnlig), et Tyranni uden Lige, idet man derved gør et stort Antal Mennesker til Prøveklude for en Antagelse om Vaccinationens Nytte. En Oversergent *Kehler* ved Kystartilleriregimentet havde da heldigvis Mod nok til at vægre sig mod den tvungne Sygdomsindpodning. Der er al Grund til at sige Hr. Kehler Tak for hans Daad, især naar man betragter Følgerne deraf. Manden blev — selvfølgelig! — stillet

(Fortsættes Side 84).

Sammendrag af „D. V. F.s“ Regnskab
for 1917—1918.

INDTÆGT

Kassebeholdning d. 1/7 1917		382,38
Medlemsbidrag:		
Spredtb. } Indskud	95,00	
Medlemm. } Aarsbidr.	483,05	
Kbhvns. Afd. (1917: 2. Halvdel, 1918: 1.)	184,50	
Odense Afd. (1917: 2. Halvdel, 1918: 1.)	14,70	
Sydfyns Afd. (1917: 2. Halvdel, 1918: 1.)	39,70	
Vejle Afd. (1917: 2. Halvdel, 1918: 1.)	15,60	
Aarhus Afd. (1917: 2 Halvdel, 1918: 1.)	32,40	
Aalborg Afd. 1917	15,60	
» » 1918 (1. Halvdel)	10,50	
		891,05
»Solblink«		
Abonnement	66,40	
Solgt til Københ. Afd.	90,00	
» enkelte Numre.	5,10	
Annoncer	406,62	
Gaver	60,00	
Portogodtgørelse	0,60	
		628,72
Forlag:		
Solgt Litteratur	1444,88	
» Emblemer	19,85	
Tjent v. Salg af Kværne	38,71	
Annoncer i Smaaskrift Nr. 22	55,00	
Portogodtgørelse	0,34	
Svensk Forlagsret til Nr. 18	25,00	
Gave til Trykn. af Nr. 22	20,00	
» » Annoncer	100,00	
		1703,88
Gaver til fri Anvendelse:		
Diverse	218,10	
Københavns Afdeling	65,50	
		283,60
Aarsmødet 1918:		
Gave		4,00
Administration:		
Portogodtgørelse		32,29
Agitation:		
Portogodtgørelse	11,60	
Annoncer i Nr. 23	30,00	
		41,60
Ombytning af Flæskekort		512,83
Laan		300,00
Renter		12,86
Balance		4793,30

UDGIFT

Medlemsbidrag:		
Eftergivet Aalborg Afdelingen for 1917	15,60	
Porto	15,75	
		31,35
»Solblink«:		
Trykning	954,40	
Porto	149,19	
		1103,59
Forlag:		
Trykning af Nr. 22	415,50	
Indkøb af Bøger	516,68	
Tryksager	9,25	
Porto	55,14	
Flytning og Opbevaring	17,13	
Diverse	4,79	
		1018,49
Bibliotek:		
Indkøb af Bøger	15,99	
Kartotek	2,77	
Flytning	6,00	
Diverse	2,00	
		26,76
Aarsmøde:		
Rejseudgifter	41,60	
Lokale 1917	5,00	
Tryksager 1918	8,75	
		55,35
Administration:		
Porto	104,88	
Telefon	4,85	
Kontorleje	45,50	
Hovedbestyrelsesmøder	26,50	
Tryksager	26,70	
Brandforsikring	5,35	
Kontorsager	2,70	
Agitation:		
Trykn. af Smaaskr Nr. 23	170,00	
Andre Tryksager	119,25	
Porto	276,16	
Telefon	71,32	
		636,73
Inventar		42,73
Ombytning af Flæskekort:		
Tryksager	190,85	
Porto	219,78	
Diverse	194,87	
		605,50
Laan:		
Afdrag	100,00	
Renter	12,25	
		112,25
Kassebeholdning den 30/6 *1918*		944,07
Balance		4793,30

Status.

Aktiver.		Passiver.	
Kassebeholdning	944,07	Litteratur i Kommission	90,72
Biblioteket	250,00	Emblemeri —	18,00
Inventar	75,00	Laan	200,00
Litteratur i Behold	1100,00	Netto Formue	3779,81
— i Kommission	1714,66		
Emblemer i Behold	4,80		
Balance...	4088,53	Balance...	4088,53

Desuden ca. 15 Aktier i »Pomona« og to tvivlsomme Fordringer paa 67,10.

p. t. Raastrup pr. Ørbæk, 19. Juli 1918.

Oluf Egerod. **Maja Schrøder.**

Regnskabet er revideret og fundet rigtigt af Fuldmægtig *A. Lorentzen*, Aarhus og Forretningsfører *Edv. Thamsen*, Odense.

for en Krigsret og dømt. Overkrigsretten nøjedes med en Irettesættelse, men fastholder, at det indenfor Hæren maa anses for berettiget at anordne saadan Vaccination. Imidlertid — og nu kommer det — *da Vaccinationen kan have skadelige Følger for Helbredet*, er det blevet bestemt, at man i paakommende Tilfælde maa have Krav paa Invalideforsørgelse, saafremt Vaccinationen — hvad enten den er foretaget med eller uden Vedkommendes Samtykke — bevisligt efterlader saadanne væsentlige erhvervsindskrænkende Følger, at man paa Grund af disse maa afskediges af Tjenesten.

Man anerkender altsaa, at Vaccinationen kan være skadelig. Lad os huske det. Konsekvensen er ikke: Saa lader vi være at vaccinere; men: Saa giver vi i paakommende Tilfælde Pension. Hvorfor? Fordi det er Lægevidenskabens Lyst at lege med Menneskeliv. Udfra Antagelsen om (det er nemlig langtfra bevist), at man ved at indpode en Sygdom kan gardere sig imod den, forgifter man rask væk Befolkningen og gør den modtagelig for alskens Sygdomme. Hvornaar mon man lærer, at *Sygdom bekæmpes ved Sundhed og ikke ved Sygdom, ved naturlige Midler og ikke ved Unatur.* Hr. *Kehlers* Optræden har bragt os et lille Skridt fremad. Derfor vor Tak til ham. Hvor er forresten „Den personlige Friheds Værn" henne i et saadant Tilfælde? *Hjemme* at pleje sine Alkoholinteresser! Havde Militærledelsen gjort, hvad den skulde — fulgt Amerikanernes Eksempel — fuldstændig fjærnet Militær og Alkohol fra hinanden, da skulde „Værnet" nok have været der. Hykleri, Uvidenhed og Vold behersker Verden. Lad os hjælpe til Lysning!

Spredt og samlet.

Flæskekortenes Ombytning. Opmærksomheden henledes paa, at **Flæskekortene maa indsendes** til Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse, **inden 8 Dage efter, at de er udleveret af Kommunen**, for næste Gangs Vedkommende *inden 6. Oktbr.* De givne Ombytningsregler bedes meget nøje overholdt.

Den ærlige og upartiske Videnskab. Da vi i sin Tid henstillede til Justitsministeriet at indføre vegetarisk Kost i Fængslerne og fremkom med et udførligt begrundet og udformet Forslag (se „Solblink" Juni 1914), var en af Begrundelserne for Afslaget, der skyldtes Professor *Erlandsen*, den, at man ikke kunde forsvare at gøre Fangerne til Genstand for Eksperimenter paa Ernæringens Omraade. Og hvad har saa nu afdøde Prof. Erlandsen gjort! Han har ladet Beboerne af en „offentlig, lukket Anstalt", altsaa vel et Fængsel, leve af Hvalfedt for at prøve dets Anvendelighed som menneskeligt Næringsmiddel, idet man i 4 Uger har givet Hvalfedt i St. f. Margarine. Forsøget gav ikke Anledning til Klage, men det er ikke det, der interesserer. Det hele viser den officielle Lægevidenskabs Partiskhed. Naa, Prof. Erlandsen, Prof. ved Universitetet i Hygiejne, var nu

ogsaa ualmindelig snæversynet og forbenet, Dr. *Hindhedes* uforstaaende Modstander. Naar bliver forresten Hindhede Prof. ved Universitetet. Han burde have været det længe!

Den spanske Syge og Alkoholen. Vanens Magt er frygtelig, og den menneskelige Uvidenhed stor. Alle burde vide, at Alkoholen fremmer Modtagelighed for Sygdom. Lægerne er da ogsaa kommet saa vidt, at de fraraader at drikke Cognac som Middel mod Influenzaen. Man gør det alligevel i lange Baner.

Den bekendte Professor A. Forel slutter en Artikel i „L'Abstinence" om dette Emne med følgende:

„Under den mindeværdige Koleraepidemi i Hamborg gav man undertiden de syge Alkohol, men netop de, der fik Alkohol, døde som Fluer. Et vittigt Hovede foreslog derfor, at man paa Beværtningerne skulde skrive: „Her sælges Kolera!"

Hvis man vil undgaa at „sælge Influenza", maa man lade være at befordre Svaghed, som er Smittens bedste Fremhjælper."

Københavns Stadslæge har da ogsaa bestemt fraraadet at anvende Alkohol mod den „spanske Syge".

(Efter Medd. fra Afholdsfolkenes Oplysningskontor.)

Læge, Frøken R. Grønberg-Petersen har ifølge omstaaende Annonce nedsat sig her i København. Vi byder paa det bedste Frøkenen velkommen. Vi har jo desværre ikke ligefrem Overflod af Læger, der baade selv lever vegetarisk og har en fuld Forstaaelse af Naturhelbredelsen, saaledes som Frk. G.-P. har det. Det bedste, vi kan sige om Frøkenen, er sikkert, at hun i det store og hele indtager samme Stilling til Ernæringsspørgsmaalet og Spørgsmaalet om Sygdom og Helbredelse som Dr. Mich. Larsen. Hermed være da Dr. *Grønberg-Petersen* anbefalet til vore Læsere.

Solodanserinden Frk. Gerda Marie Guldbjerg, der er født Vegetar, og hvis Præstationer vi før har omtalt her i Solblink, har i længere Tid været paa Tourné i Amerika, hvor hun overalt gør stor Lykke. Hun har bl. a. været engageret som Primadonna i 2½ Maaned paa Hippodromen i New York, Verdens største Scene, hvor bl. a. baade Sara Bernhard og Pawlowa har optraadt. — Pressen omtaler Frk. G. rosende, men glemmer desværre at meddele, hvilken afgørende Betydning Vegetarismen spiller for hende.

Svalöf Maskin-Verkstäders a/b, Sverige, hvorfra vi i længere Tid har forskaffet vore Medlemmer Kværne, har desværre ikke vist sig vor Tillid værdig, idet Fabriken har nægtet at betale os vor tilgodehavende Provision, hvorfor vi har søgt anden Forbindelse, saa vi stadig er leveringsdygtige i Husholdningskværne.

Fuldblods-Mennesker. En indregistreret Holstein Ko solgtes for nylig for 30,000 Dollars. En Ko uden Stamtavle kan købes for 50 Dollars.

Betydningen af en Stamtavle maa være lige saa stor for et Menneske som for en Ko eller en Puddel, og dog, hvor liden Vægt lægger man ikke paa „Menneskeopdrætning"!

Der findes Fuldblodsmennesker og Menneskekøtere, men der gøres ingen Forskel paa dem.

Vi har ingen Bog, hvori de „velbaarne" er optegnede.

Vi har ingen fastsat Kvalitetsstandard for den menneskelige Race.

Men en ny Dag gryr. Eugenics*) vil skabe en ny og forbedret Menneskerace.

„Indregistrerede" Mænd og Kvinder, et nyt Aristokrati — en Adel i Sundhed og fysisk Fuldkommenhed vil snart fremtvinge Verdens Beundring og blive Grundlæggere af den ny Menneskerace.

J. H. Kellog (i »Good Health«.)

Kødnød over hele Verden? En uhyggelig Spaadom. Den amerikanske Levnedsmiddelkontrollør Hoover udtaler, at hele Verden maa være belavet paa, at der bliver Kødmangel, saa længe Krigen varer. Saaledes er Verdens samlede Bestand af Slagtekvæg gaaet ned med ca. 115 Mill. Stykker, skriver Fredericia Dagblad. Ja, tænk, hvor Verden vil blive uhyggelig at leve i — netop *uhyggelig*, det er Ordet! — naar der ikke længer blev Lejlighed til at myrde i saa stor en Maalestok som nu. — — Men hvad skulde man nu egentlig sige, hvis der helt blev sat en Stopper for Mordene. Et saadant Toppunkt af

*) Eugenics er en Bevægelse, der fordrer, at kun udvalgte maa formere Slægten. Unormale, syge og abnorme o. s. v. bør dette formenes Derved skabes en sund Menneskeslægt.

Uhygge (!) maatte da faa de gode Mennesker til at gaa helt ud af deres gode Skind. Tænk, om der aldrig mere blev Lejlighed til noget Mord eller Drab, — hvilken *Uhygge* vilde der da ikke blive over Tilværelsen!

— — *Dette er i Sandhed karakteristisk for de europæiske Barbarer!*

Andr. Møller.

De store Priser paa Fødevarer i Petrograd har givet de vegetariske Restauranter „Vind i Sejlene". Der er aabnet Hundreder af vegetariske Køkkener, hvor Tusinder af Maaltider tilberedes daglig. I de større Spisehaller staar der lange Rækker af ventende Gæster, — endda Priserne ikke er lave.

Efter »Vegetarian Messenger« ved *e—n.*

Smertefri Fødsel. Et herværende Dagblad bringer med denne Overskrift en Artikel, hvori slaas ret kraftigt til Lyd for Fødsel med Æterbedøvning. Det turde maaske være overflødigt at tilføje dette mildest talt absurde Paafund nogen Kommentar overfor „Solblink"s Læsekres, men vi maa dog understrege, at alt, hvad der specielt i denne Forbindelse anføres om kunstige Midler, er Unatur, ja, umenneskeligt; et ufejlbarligt og godt Middel er: Frugtspisning, Gymnastik etc. *G—k.*

Raakost. Dr. Allinson skriver i et af de sidst ankomne Numre af „Reynolds's" om Fordelene ved ukogt Diæt: Enhver, der er i Besiddelse af normal Smagsans, vil indrømme, at raa Frugt og Grønsager har en saa god Smag, at ingen Kogning kan forhøje den. Ved at undlade Kogning vil vi bruge færre Krydderier, som Salt, Peber, Sennop, Eddike, Pickles og Saucer, hvormed vi faar usmagelige Spiser til at glide ned. Flere af disse Krydderier er ikke uskadelige, og bidrager i ethvert Tilfælde til, at der spises mere paa een Gang, end hvad man har godt af. De, der har vænnet sig til at spise raa Frugt og vegetabilsk Kost, føler kun ringe Tørst, da disse Fødemidler indeholder mange Procent rent Vand. Kaffe og Te undværes derfor med Lethed, hvad der ogsaa gælder Øl, Vin og Spirituosa. Vegetabilsk Kost i ukogt Tilstand har desuden den Fordel, at man ikke føler Trang til Mellemmaaltider, saaledes som det ofte er Tilfældet efter Nydelsen af almindelige daglige Retter, der i de fleste Tilfælde er blevne mere eller mindre fordærvede ved Kogning. (ved *H.R.*)

Studenterliv for 30 Kr. om Maaneden. *De* Studerende ved Washingtons Universitet, der ikke ved deres levende Raad for Dyrtiden, gjorde i Foraaret store Øjne, da 4 Studenter erklærede, at deres hele Udgift til at leve for, indbefattet Telefon og elektrisk Lys, kun beløb sig til 8 Dollars maanedlig for hver.

Disse Mænd bor i en lækkert udstyret Husbaad paa Washington-Søen (nær ved Sportspladsen). De besørger selv deres Husholdning og Madlavning og har nedsat deres Udgifter til et Mindstemaal, skønt de nyder de fleste af et Hjems Bekvemmeligheder. Hver Mand tager sin ugentlige Tur ved det huslige Arbejde. Et Springbræt er anbragt forude, og de tager hver Morgen en Dukkert i Søen. Disse Mænd har nu i 3 Aar levet dette Naturliv.

(Efter Good Health ved *C. J.*)

Løfte om Ekstrakontingent har vi siden sidste Meddelelse modtaget fra Fru *M. Pedersen*, Frk. *J. M. Petersen*, Købmand *Victor Herss*, Frk. *C. Knudsen*, Bødker *Viggo Andersen*, cand. mag. *Th. Spur*. Vi takker og haaber paa mange Efterfølgere.

Fra følgende Medlemmer har vi modtaget og kvitterer med Tak for 150,00 Kr: cand. phil., Landmand *Chr. Guldbjerg*, Fabrikant *Alb. Johansen*, Farvermester *C. Lindelof*, Fotograf *Th. Strenge* og Gartner *O. Johansen*, Svendborg.

Om Tobaksdyrkningen i Danmark meddeler „Statistiske Efterretninger", at den i de senere Aar har været stigende til Trods for den tarvelige Kvalitet. Sæt nemlig at Tilførslerne af denne strenge Nødvendighedsartikel skulde glippe, trods alle de Anstrengelser, der med den „Helte"egne Foragt for Død og Lemlæstelse gøres for at opretholde dem — hvad skulde man da gribe til? Det var jo endnu værre, end hvis man ingen Flæsk kunne faa — for slet ikke at tale om Brødet, der naturligvis er forholdsvis ret værdiløst i Sammenligning med Tobak. — Derfor siger vi: Dyrk mere Tobak! Udvid Tobaks-Arealerne! — Dog er denne Opfordring vist overflødig; thi — Tobakken giver gode Penge, og Penge er nu engang Livets Maal. *A. M.*

Frugt eller Tobak? — Hvad vælger man? Et saare overflødigt Spørgsmaal! Hvordan kan nogen være i

Tvivl?! — Om Sydfrugterne — Appelsiner, Citroner, Druer, Rosiner, Bananer, Figen, Dadler og Nødder — meddeler Bladene, at til den Slags Luksusvarer kan der ikke blive Tonnage tilovers. — Nej, Gudbevares, det vilde være for meget forlangt! Naar man faar Tobak og Kaffe — og det sørges der jo for — hvad i Alverden skulde man dog saa med Sydfrugter — saadan *Luksus!* — (Luksus er jo NB. i det det hele taget ikke i Kurs i Nutidens spartansk opdragne Slægter). *A. M.*

Frugten I Nakskov planter man Frugttræer paa Gaden, og i Gentofte langs Vejene, et smukt Eksempel for vore 1200 andre Kommuner. Naar man bærer sig rigtig ad og vælger de rette Sorter, kan der vokse Frugt selv i Vestjylland. Se blot Schuberts Plantage ved Ringkøbing. Fra Varde melder Fabrikant *Th. Hansen,* at Bramleys Seedling og Nonnetit Bastard giver stort Udbytte. Vi behøver ikke at indføre Frugt. Vi kan selv dyrke al den Frugt, vi burde spise — og det vil jo sige saa godt som hele vort Næringsbehov. — En god Plan for Afsætning og Indkøb er nødvendig. Maaske det nye Udvalg, der er dannet til Organisation af Frugthandelen kan faa Held til at varetage baade Producenternes og Forbrugernes Interesser. Det er et vigtigt Spørgsmaal at faa Handelen med vort bedste Nærings- og Nydelsesmiddel godt organiseret. Det er meningsløst, at Frugt betragtes som Luksus og holdes i urimelige Priser, og det er sørgeligt, at den i Aar med Overflod kastes for Svinene.

Abernes naturlige Føde i vild Tilstand. Vore Modstandere paastaar ofte, naar vi fremhæver vor Lighed med Aberne, at Aberne ikke lever af Frugt, Nødder og unge Blade alene, men ogsaa æder Fugleæg og Fugleunger. At dette ikke passer, vil man forstaa, naar man læser nedenstaaende af Professor Blunschli i Zürich, der har opholdt sig i Para og i Skovene ved Amazonfloden: „Jeg og mine indfødte Jægere skød Hundreder af vilde Aber, men ikke hos en eneste fandt jeg en hul Tand. Ved Undersøgelse af Maveindholdet fik jeg Oplysning om disse Abers naturlige Kost. Vi fandt Maverne fyldte med Løv, unge Planteskud og Rester af Frugter med haard Skal og haard Kerne".

Skønt der her er Tale om Hundreder af Aber, er der alligevel ikke fundet hverken Fugleæg eller Fugleunger i Maveindholdet. *E Solkær.*

Tobak og Rabarber. Paa samme Side fandtes forleden i et Blad en omstændelig Anvisning paa at dyrke sin Tobak selv og en Advarsel mod at spise Rabarberblade, da disse var giftige; en 12-Aars Dreng var saaledes død efter at have spist Rabarberspinat. Hvor mange tusind Gange flere Børn — og Voksne — lider ikke under Tobaksbladenes endnu værre Gift. Men det lukker man Øjnene for, opfordrer endog i en Tid som denne Folk til at spilde den danske Jord ved at dyrke Giftplanten Tobak i den — den blaa Røg har en sørgelig magisk Evne til at sløve Omtanken. Lad os da sige det: Sky begge Slags Blade.

Køkkenet.

Græskarfromage. 3/4 Græskar, som er syltet med Vanille skæres i smaa Stykker, kommes i en Skaal med lidt af Saften fra de syltede Græskar. Saften af 1 Citron og 2 à 3 Spiseskefulde Sukker tilsættes, samt 3 Blade opløst Husblas. Til sidst røres 1/3 Liter pisket Fløde forsigtig i, og Fromagen hældes hurtig op i en Glasskaal. Pyntes med Flødeskum og Græskar.

Græskargrød. Hertil tages lige Dele Æbler og Græskar, som koges forsigtigt med mindst muligt Vand. Lidt Citronskal eller Saft tilsættes samt Sukker efter Smag. Naar Græskar og Æblerne er kogt, gnides det gennem en Sigte og jævnes med lidt Kartoffelmel. Serveres med Mælk eller Fløde.

Honning af Græskar. Man skræller Græskarrene, renser dem for de indvendige Traade og Kærner og sønderskærer det rene Græskarkød i Stykker af en Valnøds Størrelse. Disse kommer man uden videre Tilsætning i store Potter, som dog ikke ganske maa fyldes, og lader dem koge over Ilden, indtil de er omdannede til en tynd Vælling. Denne sier man gennem Lærred i en Kedel og udtrykker ligeledes al Vædsken af de tilbageblevne Dele i Kedlen. I Kedlen indkoges nu Vædsken, indtil den bliver tyktflydende som Sirup; under Indkogningen maa det sta-

dig afskummes. Den indkogte honningagtige Masse er overordentlig sød og kan bruges i Husholdninger i Stedet for Sirup eller Sukker ved mange Spisers Tillavning. Den opbevares bedst i Krukker af engelsk Stentøj.

Litteratur.

Eigil Sølves Skrifter V: **100 Sandheder om personlig Frihed**. Til Brug i Kampen for rent Land. 2. Opl. (5000). 15 Øre. Forf. Forlag, Odense.

Alkoholtrafiken kan kun leve paa Misforstaaelser, Sandhedsfordrejelser og bevidst Løgn. Den nyopstaaede Forening „Den personlige Friheds Værn" er et typisk Udslag heraf. Det er kun Friheden til at ødelægge sig selv og Samfundet med Alkohol, Tobak o. lign. man vil værne. Er der Tale f. Eks. om Militarismens, Vaccinationens o. lign. Overgreb, tier man, og man finder sig roligt ellers i den almindelige Lovgivning, som dog stadig arbejder efter det samme Princip, som Tilhængere af Lovgivningsindskrænkninger overfor Alkoholen hylder: Den friest mulige Adgang for en Personlighed til at udvikle sig, saalænge denne Udvikling ikke kommer det almene Vel paa tværs. Alkoholistens Udvikling kommer i høj Grad det almene Vel paa tværs. Alkoholen hæmmer den personlige Friheds Udvikling baade hos Konsumenten, som den gør til Træl for en Last, og hos de paarørende, f. Eks. Kone og Børn, hvad der er overflødigt at paavise. Der kan fornuftigvis kun være Tale om Alkohol i Forbindelse med personlig Frihed, naar Talen er om at udrydde Alkoholen som en væsentlig Hindring for den personlige Friheds Udvikling. Dette forsøger „Den personlige Friheds Værn" at stille paa Hovedet paa alle Maader. Til Belysning af Forholdet, som det er, har da den bekendte Journalist Eigil Sølve udgivet sine „100 Sandheder", Citater af bekendte Mænds Udtalelser. Vi anbefaler Pjecen paa det bedste.

Frihed eller Forbud, udg. af Afholdsfolkenes Oplysningskontor, viser, hvorledes praktisk Erfaring gjorde en frihedsbegrænsende Alkohollovgivning nødvendig, allerede før den organiserede Afholdsbevægelse vandt Fodfæste her i Landet, og giver tillige en kort Oversigt over Alkoholspørgsmaalets samfundsmæssige Betydning samt skildrer Virkningerne af de nyeste Indskrænkninger i Alkoholnæringen her i Landet, paa Island, i Norge og i Amerika.

Skriftet egner sig fortræffeligt som Grundlag for Studiebevægelse og bør spredes overalt, hvor „Den personlige Friheds Værn" spreder sine Pjecer.

Pjecen faas for 15 Øre Stk., 10 Kr. pr. 100 Stk., fra Afholdsfolkenes Oplysningskontor, Gl. Kongev, 31, Kbhvn. V.

»**Fakta i Vaccinationsfrågan**«. Under denne Titel har de ansete svenske Læger *P. N. Grouleff* og *Hj. Selldén* samlet og udgivet en Række lagttagelser, som det ikke er uden Interesse at gøre sig bekendt med; hele Skriftet, der koster 0,75 faas hos „Svenska Förbundet mot Vaccinationstvånget", Göteborg. *G—k.*

Fra Arbejdsmarken.

Odense Afdeling holdt 14. Juli Møde hos Skrædder *Rasmussen*, Kongensgade 25. *Axel Varmer*, Ringe, talte om Emnet: „Sundhedstilstanden og Sundhedsplejen i Oldtiden og nu", et meget interessant og belærende Foredrag. Skade, at kun saa faa af Foreningens Medlemmer havde givet Møde.

I Logen „Fremtids Lykke", I. O. G. T., Odense, talte Lærer *Egerod* 9/8 om Vegetarismen. Der var stor Interesse og godt Litteratursalg, og man enedes om at henvende sig til vor Odense Afdeling om senere at faa afholdt flere Foredrag.

Odense Afdeling afholdt Søndag 11/8 Friluftsmøde i Næsbyhoved Skov. Lærer *Egerod* talte om „Vegetarismen og Dyrtiden", og *Axel Varmer*, Ringe, belyste Vegetarismen ved historiske Eksempler. Der var god Tilslutning og ret stort Litteratursalg. Bagefter samledes Medlemmerne til Fællesspisning i det grønne. Mødet var averteret og blev derfor refereret i alle Byens Blade.

Hr. N. A. Vodder meddeler os om sin Tourné efter Aarsmødet, at han forgæves forsøgte at faa foranstaltet Møde i Fredericia, Kolding, Vejen, Esbjerg og Varde. Havde Vegetarerne disse Steder interesseret sig noget mere derfor, kunde Møder nok være blevet foranstaltet. I Bramminge hjalp Husmand *J. Østergaard* imidlertid til at faa af-

holdt Foredrag i Husmandsforeningen 8/8, hvor der var en ret stor Forsamling og godt Litteratursalg. Om Middagen havde Hr. Vodder ved Forstander *G. Sørensens* Velvilje talt paa Fanø Navigationsskole, og Fredag Aften talte V. ved et Møde paa Slotsbakken i *Ribe*, som Hr. *Dueholm* havde hjulpet til at arrangere.

Vi takker Hr. Vodder for det Arbejde, han fik udført Naar Vegetarerne langs Ruten ikke i højere Grad benyttede sig af Tilbudet, skyldtes det maaske Ferietiden.

Landsforeningen »Bort med Tobakken« afholdt den 18. August sit 12. Aarsmøde i København. Der vedtoges tre Resolutioner, hvoraf den første erklærer Landsforeningen „Bort med Tobakken" for Modstander af saavel Tobaksbeskatning som Tobaksmonopol, medens den anden Resolution *henleder Befolkningens Opmærksomhed paa det forkastelige i, at Landets Jord, særlig i saa ernæringsknappe Tider som disse, benyttes til Dyrkning af Tobak.* Den tredie Resolution kræver, at Statsbanedirektoratet paa en mere effektiv Maade end hidtil skal sørge for, at Rygeforbudet i Jernbanekupeer og Ventesale overholdes.

Til Formand valgtes Bibliotekar *Anton Schmidt*, Kbh., til Kasserer Bankbogholder *P. A. V. Tange*, Roskilde, til Sekretær Journalist *Eigil Sølve*, Odense. Næste Mødested København. Vegetarerne var, som rimeligt er, godt repræsenterede paa Mødet. Men forøvrigt ankedes der — med Rette — over, at saa faa Vegetarer slutter sig til „Bort med Tobakken", idet de mangler Forstaaelsen af det isolerede Antitobaksarbejdes Betydning. Det vedtoges, at „B. m. T." skulde rette en direkte Henvendelse til Vegetarerne om Indmeldelse i Foreningen. Vi vil opfordre vore Medlemmer til at modtage en saadan Henvendelse venligt; thi ganske vist er man som Vegetar Ikke-Ryger, men det har sin store Betydning, at det direkte Arbejde mod Tobakken føres frem af en speciel, kraftig Forening. Indmeldelse sker hos ovennævnte Kasserer.

Møder og lign.

I **Blaa Kors**, Solbjerg Kirkes Menighedshus, Frederiksberg, taler Lærer *Egerod* 5. Septbr. Kl. 8 om „Sund Levevis". Besøgende velkomne.

Om »Bøger og Mennesker« taler Bibliotekar *Døssing* Søndag 8. Septbr. Kl. 9 Aften i Logen „Vegeta", Sveasvej 8, 2. S. Alle er velkomne.

Sydfyns Afdeling afholder Ekstraordinær Generalforsamling paa „Anka", Christiansminde, Søndag den 15. September Kl. 3 med Dagsorden: 1. Beretning fra Aarsmødet. 2. Lovændring (Kontingentforhøjelse etc.). 3. Eventuelt.

Bestyrelsen.

Kbhvns. Afd. aabner sin Vintersæson Mandag 23. Sept. Kl. 8 i Løvstræde 8 1. Lærer *M. Stokholm* taler om: *„Betingelser for Sundhed og Livskraft".*

Gartner **Fr. Madsen** (Hindhedes Laboratorium) taler Søndag 29. Septbr. Kl. 9 Aften i Logen „Vegeta", Sveasvej 8 2. Det er altid en Oplevelse at høre vort kendte Medlem tale. Alle indbydes.

Adresser.

Landsforeningens Kontor, Dannebrogsallé 27 1, Vanløse, Tlf. Vanløse 127, er Postadresse for *Formanden, Vegetarisk Oplysningskontor,* Tidskriftet *„Solblink"s Redaktion* (Kommunelærer, cand. phil. *Oluf Egerod*).

Tidsskriftet *„Solblink"s Ekspedition,* Adr.: Korttegner *E. Vodder,* Ingerslevsgade 112 4, Kbh., B., Tlf. Vester 6128 y.

Vegetarisk Bibliotek, Adr.: Postbud *E. Solkær,* Nørrebrog. 8, St., Kbh. N.

Landsforeningens Kasserer: Typograf *W. Date,* Sct. Annægade 47 4 C. Tlf. Vester 4582.

Afdelingernes Adresser er: *København:* Forlagsboghandler *H. L. Henriksen,* Istedg. 7, Kbh. B. (Tlf. Vester 3509). *Sydfyn:* Gartner *Oluf Johansen,* Egenappevej 35, Svendborg. *Odense:* Direktør *P. Chr. Hansen,* Lysbadeanstalten, Jernbanegade 14. *Aarhus:* Gartner *S. P. Olesen,* Istedgade 3. *Vejle:* Frk. *Julie Boldsen,* Flegborg. *Aalborg:* Fru *Ida Jensen,* St. Vestergade 39.

Enepige.

Ung vegetarisk Pige søges straks eller til Oktober. Maa være dygtig til al Husgerning og med Venlighed omgaas en lille svag Pige. Løn 40 Kr.

Ingeniør *Carl Bruun,*
Farimagsgade 77 4, Kbh.
Telf. Øbro 3236 y.

Rationel Ernæring og Madlavning af Fru *Johanne Ottosen*, Skodsborg.
Anden forbedrede Udgave med Opskrifter paa over 1100 forskellige Retter samt et særegent Afsnit om Børneernæring, Svangerskabsdiæt, Diegivningsdiæt, Sygediæt for Mavekatarrh, Sukkersyge, Gigt o. s. v. af Overlæge *Carl Ottosen*. Over 600 Sider Rigt illustreret. Pris heftet 5 Kr., indb. 6 Kr. og 6,25.

50 vegetariske Retter til Frokost, Middag og Aften af Fru *Mary Johansen*.
Pris 50 Øre.

Vejen til Sundhed af Overlæge *Carl Ottosen*. Anden meget forbedrede Udgave. Henved 400 Sider. Rigt illustreret.
Pris heftet 4 Kr. — indb. 5 Kr.

Hærdning for Sundhed — Livskraft — Evnerigdom af Overlæge *Carl Ottosen*.
35 Billeder. Over 75 Sider.
Pris heftet Kr. 1,25 — indb. Kr. 2,00.

Vort Undertøj af Overlæge *Carl Ottosen*.
Pris 75 Øre.

Dr. polit. **Matti Helenius**: Alkoholspørgsmaalet. — Indb. 5 Kr.

Lægernes Vildfarelser af Kommunelærer, cand. phil. *O. Egerod*. Dansk vegetarisk Forenings Smaaskrifter Nr. 22.
Pris 75 Øre.

Nordisk Sundhedsforlag,
Istedgade 7, København B.



Aaboulevard 16
Tlf. Nora 2812.

Kontortid:
11—3, samt Mandag og Onsdag 5—7, Fred. 6—9.

Enhver kan blive Medlem.

Alle Oplysninger vedrørende Indmeldelse i Foreningen og Blanketter til den ifølge Ligbrændingsloven nødvendige Tilkendegivelse faas gratis ved Henvendelse til Kontoret.

Marie Lindberg:
Vegetarisk Kogebog
er atter udkommen. Pris Kr. 3,50.
Dansk Bogforlag.
Margrethevej 5. København V.

Solblink udkommer den 1. i hver Maaned i mindst 1800 Eksemplarer.

Frugt og Grønsager.

Bestilling modtages og leveres til billigste Dagspris.

Gartner *A. Andersen*, Bøgehoved, Ringe.

En ung Pige,

der vil deltage saavel i forefaldende Kontorarbejde som ogsaa i det huslige Arbejde, søges straks eller senere.
Vegetarisk Levemaade.
Henvendelse til Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse.

Damer, læs!

Kostumer og Frakker skæres og prøves!
Henvendelse efter Kl. 6.

Betty Larsen,
Slangerupgade 2, 3 th.

Sangundervisning.

Moderation for Foreningens Medlemmer.

Albert Wamberg,
Gothersgade 28, 2. Mellembygn.

Læge Frk. Grønberg-Petersen
træffes Thorvaldsensvej 4, I imellem 12—2, Søndag undtagen.
Stofskiftesygdomme, Nervøsitet, Aandedrætsøvelser, ogsaa for raske, i hygiejnisk forebyggende Hensigt.

Kursus i vegetarisk Madlavning

ønskes for en ung Pige paa 19 Aar fra et bedre Hjem. Tlf. Am. 1082 x.

Vegetarisk Hjem.

Ung Pige, vant til selvstændig vegatarisk Husførelse, søger passende Stilling fra 1. Oktober.
Billet mrk. I. R. sendes til „Solblink".

„Dansk vegetarisk Forening" kræver ikke Afhold af sine Medlemmer. Intet Løfte. Enhver, der har Interesse for Vegetarismen, kan blive Medlem.

Avisudklip,

der blot i mindste Maade vedrører Vegetarismen, bør med Bladets Navn og Dato indsendes til *Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse.*

Bær Medlemsmærket.

75 Øre pr. Stk. + Forsendelsesomkostninger. Bestilling modtager *Vegetarisk Oplysningskontor, Vanløse.*

Naar De opsætter Testamente

eller iøvrigt føler Trang til at anvende Deres Midler godt,

da tænk paa

1) **Dansk vegetarisk Forening.** Adr.: Kommunelærer *Oluf Egerod*, Vanløse,
2) **Dr. Mich. Larsens vegetariske Børnehjemsfond,** Adr.: Overretssagfører *G. Hartmann*, V. Boulevard 36, Kbh. B,
3) **Vendelbos sociale Fond.** Adr.: Bogtrykker *Emil Kristensen*, Nørregade 30, Kbh. K.

Søg Deres Forretningsforbindelser blandt vore Medlemmer.

Optagelse sker enten mod Tegning af en anden Annonce til mindst 9 Kr. aarlig eller Betaling af 4 Kr. aarlig pr. 2 Linier. *) og **) betyder, at der gives Medlemmer af D. V. F. henholdsvis 5 og 10 % Rabat paa nogle eller alle Varer.

Fodtøj.

Vagtholms Fodtøj, Gl. Kongevej 173. Tlf. Vester 2282 y.

Forsikring.

Oluf Egerod, Vanløse. Alle Arter af Forsikringer. Se Annoncen.

Frugtte og Urtete.

**) *Alb. Johansen.* Se Annoncen.

Kemisk Tøjrensning.

**) *C. Lindelof*, H. C. Ørstedsvej 66.

Klaverstemning.

Th. Nielsen, Bianco Lunos Allé 7 I. Medlemmer 2,00 Kr.

Kursted.

Raastrup Kursted, Christiansminde, Svendborg.(Anka). *Anna Nielsen Ullerup.*

Margarine.

Forlang *Faaborg Vegetabil*-Margarine.

Møbel-Udstyr.

Frederik Jensen, Willemoesgade 23. Ring til Øbro 2727, og bliv tilfreds.

Nordisk Sundhedsforlag.

**) Istedgade 7, B. Se Annoncen.

Sanatorier.

Frydenstrand pr. Frederikshavn. Prospekt gratis og franko.

Skodsborg. Nordens største Badesanatorium. Overlæge *C. Ottosen.*

Ugeblade.

„Landet". Red. *N. P. Østergaard.* Vegetarisk interesseret. 75 Øre Kvt.

Ure.

Niels Offersen, Sværtegade 6. Kbh.

Vegetariske Forretninger.

*) *Sana*, Skindergade 28 og Smallegade 17. Se Annoncen.

*) *Sanafer*, St Kongensgade 36/38. Kolonial og Sundhedsunderbeklædning.

Vegetariske Restauranter og Pensionater.

Løvstræde 8 I. Kbh. *H. Overgaard.*

J. Alstrup, Johnstrups Allé 6, St. th. Fuld Kost 38 Kr., Middag 17 Kr. om Maaneden.

Nyt Missionshotel, Frederiksgade 77. Aarhus. Veg. Kost faas.

Er der noget i Vejen med Deres

da henvend Dem til



Niels Offersen,

6, Sværtegade 6,

og faa det gjort i Stand.

Telefon Byen 155

Eget Reparationsværksted.

Brilleglas indslibes efter Lægerecept.



Alle Sundheds=Fødevarer

specielt for Vegetarer.

„SANA“ Skindergade 28. Tlf. 5650.
Smallegade 17. Tlf. Godth. 682 x.

Drik dansk Frugt-Te!

Forsøg Æble- eller Jordbær-Te.
En ødelagt Mave bragt i Orden
ved Urte-Te-Drik af Nr. 1 eller Nr. 2.
Ødelagte Nerver ligesaa.
Nælde- Kamille- og Hylde-Te.
Perikon- Malurt- og Rellike-Te.
35 Øre pr. Pakke. 3 Pakker 1 Kr. Franco.
Æble-Teen foreløbig 50 Øre pr. Pakke.
Dansk Frugt- og Urte-Te Comp.
Godthaabsvej 62, Kbh. F. Tlf. Godth. 670 x.

Skodsborg Badesanatorium

(ikke Tuberkulose).
Største Helaars Kursted i Norden
De bedste fysisk-diætetiske Kurmidler anvendes med godt Resultat.
Forlang ill. Prospekt.



Raastrup Kursted samt Vegetarhjemmet „Anka“
(ved Christiansminde, Svendborg)
modtager Gæster til moderate Priser.
Anna Nielsen Ullerup.
Tlf. Svendborg 755.

Vegetarisk Restauration,
Løvstræde 8, 1.
Frokost fra 7—12, Middag fra 12—7.
Maden sundhedsmæssig tilberedt.

Vegetarisk Oplysningskontor,
Dannebrogsallé 27¹, Vanløse. Tlf. Vanløse 127

Telefoner Central 9656 9657 9658

A/S Sanafer

Telefoner Central 9656 9657 9658

St. Kongensgade 36 - 38

I. Kolonialafdeling: Kolonial, Konserves, Sundhedsfødevarer, diætetiske Præparater m. m.

II. Afdeling for Hygiejnisk Underbeklædning og Sundhedsplejeartikler af enhver Art.

Husholdningskonsulent: *Fru Johanne Ottosen.*
Hygiejnisk Konsulent: *Overlæge Carl Ottosen.*

Annoncepris: 15 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 18 Kr. pr. Side. Rabat: 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Abonnementspris: 2,00 Kr. aarlig plus Postpenge. Kan bestilles paa alle Postkontorer og hos Landpostbudene.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.