**Alle Varer til vegetarisk Levemaade som:**

Frugt- og Grøntkonserves,
Fineste Kolonialvarer,
Skodsborg Sundhedskaffe.

Franko for 5 Kr. med 5—10 %-Rabat.

Lægevidenskabelig Konsulent
Overlæge *Carl Ottosen.*
Konsulent i Husholdningsspørgsmaal
Fru *Johanne Ottosen*

Telefoner 9656, 9657, 9658.
Telegramadresse «Sanafer«.
Prisliste gratis og franco.

Speciel Afdeling for Sundheds-Underbeklædning.

Sanafer
St. Kongensgade 36-38, Kbhvn. K.

Telefon 9403.
Vi sender Varerne overalt.
Provinsordre portofri
ved Forsendelser
til Beløb 2 Kr.

**Emil F. Hansen**
Colonial-, Vin-, Conserves-Magasiner
20 · Nordre Frihavnsgade · 20
Alle den sanitære
Fødevarefabriks Fabrikata i friske Varer.
Tørrede og henkogte Frugter og Grøntsager.
Æble The i Pk. — Æblevin — Koffeinfri Kaffe.
Alkoholfri Vine. — Mapl-Corn Flakes, Pk. 0,60.
Junckers bekendte Kartofler.
Alt til vegetarisk Levemaade.
Sidste Aarsmedlemskort forevist giver 5 % Rabat.

**Koffeinfri Kaffe** (den originale) er atter hjemkommen.

**SANA** Fabriks-Udsalg: Skindergade 28. (Tlf. 5650), Smallegade 17 (Tlf. Godth. 682 x).

**Annoncepris:** 10 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 12 Kr. pr. Side. **Rabat:** 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Redigeres af Kommunelærer, cand. phil. *Oluf Egerod,* Vanløse. Telf. Vanl. 127.
Udgives af Dansk vegetarisk Forening
Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.




**9. Aargang** | **Marts 1915** | **Nr. 3**

**Indhold:** Fortidens Lægekunst — og Fremtidens. — Den kommende Slægt. — Lidt af hvert. — Fra Arbejdsmarken. — Møder. — Annoncer.

# Fortidens Lægekunst — og Fremtidens.

Af Kommunelæge *Mich. Larsen.*
(Sluttet).

II

At det forhistoriske Menneske ikke var i Stand til at opfatte Sygdom som noget, der kom indvendig fra og stammede fra den Mangel paa Harmoni, der indfandt sig, da Ernæringen som Følge af den tvungne Kødspisning ikke længer reguleredes ved Instinkterne, var naturligt. Nødvendigvis maatte den Forestilling opstaa, at det var ydre Indflydelser, især onde Aander, som var paa Spil.

Det blev da Præsterne, som bedst kunde raade her, de blev tillige Medicinmænd, og med Besværgelser og andre Midler maatte de bortjage Djævelskabet. I Tidens Løb samlede Præster eller Læger rige Erfaringer om Sygdommene og Midler derimod, og allerede for halvtredie Tusind Aar siden fremtræder disse Erfaringer som et videnskabeligt System i Hippokrates Skrifter. Den berømte græske Læge havde bygget sit System paa det nøje iagttagne Faktum, at det var Naturen selv, der bedst helbredede Sygdom. Lægens Gerning blev væsentlig det at være Tjener for denne Naturkraft og hjælpe den saa meget som muligt ved at bortrydde Hindringer for dens Udfoldelse. Samtidigt brugtes ogsaa mange saakaldte „Lægemidler", men det var væsentlig Plantestoffer, som Erfaringen havde lært kunde bringe Lindring uden altfor meget at gribe ind i Naturens Virksomhed. Igennem lange Tider var Fortidens Lægekunst hovedsagelig præget af Hippokrates Aand, men gradvis udviskedes Præget, en Mængde overtroiske Forestillinger blandedes med ind, og fra første Halvdel af foregaaende Aarhundrede var der næppe mere Spor tilbage af Hippokrates Lærebygning.

Under Paavirkning af de eksakte Naturvidenskabers enorme Fremgang opstod da den *moderne Lægekunst,* som i Modsætning til den hippokratiske fuldstændig

savner Enhed i sine Bestræbelser. Naturhelbredelsen kan den vel ikke benægte — eftersom denne hører til de allersikreste af de biologiske Fakta — men den bygger ikke det mindste op herpaa og forstaar ikke dens altbetydende Værd.

Med Hensyn til Sygdommens Oprindelse anerkendes saa godt som kun ydre Aarsager. I Stedet for Oldtidens og Middelalderens Djævelskab er kommet Bakterier, og man bestræber sig for at faa al Sygdom til at blive Bakteriesygdom. Den herved tilstræbte Enhed kan dog umulig gennemføres, der tilbagebliver en Mængde akute og kroniske Sygdomme, som ikke kan komme ind derunder. En rationel Helbredelseslære maa først og fremmest gaa ud paa at fjerne Aarsagen, og Kampen mod Bakterier præger derfor i høj Grad Nutidens Medicin, men Resultatet af denne Kamp er mildest talt højst utilfredsstillende. Den, der derimod stoler paa Naturhelbredelsen, er ikke i Tvivl om, at det er Organismen selv, der skal optage Kampen ved i Blodet at danne Modgift mod Bakterierne, og at Lægen hjælper paa bedste Maade ved at bortrydde Hindringer for denne Organismens Kamp. I Stedet derfor har den moderne Lægekunst opfundet Serumterapien, der er ren Parodi paa Bacon's berømte Ord: „Man overvinder kun Naturen ved at adlyde dens Love." Thi vel efterligner man Naturen ved at skaffe Serum, der kan optage Kampen, men det er ikke Patientens Serum, der er bleven forbedret, det er Serum af Dyr, der er forgiftede af de samme Bakterier.

Serumterapien er sikkert et højst interessant biologisk Eksperiment, men altid af tvivlsom Nytte og ofte farlig. Enhver, der kender noget til Naturlægebehandlingens Resultater, ved ogsaa, at den overalt, hvor der overhovedet er Mulighed for at helbrede, har de bedste Resultater.

Den moderne Lægekunsts Holdningsløshed fører da ogsaa til almindelig Anvendelse af rent symptomalisk Behandling, der er Naturlægebehandling diametralt modsat.

Thi modarbejdes Symptomerne, da modarbejdes ogsaa Udrensningen, og Helbredelsen standses eller forsinkes.

Heller ikke tror Nutidens Lægekunst paa almen Sygdom, det vil sige tror ikke, at Organismen er en udelelig Helhed. Om ikke just teoretisk, saa praktisk gaar man ud fra, at Legemet er sammensat af en Del Organer, som ikke har mere med hinanden at gøre, end at hver enkelt for sig kan være sygt, uden at det vedkommer Helheden. Denne Anskuelse blev ligefrem udtalt paa Lægekongressen i Rom 1892 af Datidens berømteste Læge Virchow.

## Lægevidenskabens Deling i Specialiteter uheldig.

Herfra stammer da Nutidens vidtdrevne *Specialisering*, en sand Ulykke for Lægekunsten. Thi vel er det sikkert, at det nu ikke mer som i gamle Dage er muligt for Lægen at vide Besked med alle de Detailler vedrørende de enkelte Organer, som Nutidsforskningen har bragt frem, men det er heldigvis heller ikke nødvendigt for at lede en Sygdoms Behandling. Stoler man paa Naturhelbredelsen og bruger de naturlige Hjælpemidler, Erfaringen har lært til at bortrydde Hindringer og bringe Patienten under de bedst mulige Vilkaar, medens man lindrer Smerter og andre Ulemper, hvor det kan lade sig gøre uden at standse Helbredelsesværket, behøves der i Reglen ingen stor Detailkundskab.



Med Kirurgien forholder det sig noget anderledes. Her er det ikke blot nødvendigt at have den størst mulige anatomiske Detailkundskab, men ogsaa at anvende al mulig Tid paa den tekniske Uddannelse. Men derfor er det dog ikke nødvendigt, som Nutidens Kirurger ofte gør, at reducere sig selv til blot og bar Haandværker, der ikke tør have nogen Mening om Sygdomme, hvor Kniven ikke kommer til Anvendelse. Man kan dristigt spaa, at Fremtidens Kirurg bliver fuldt ud Læge og ikke blot Specialist.

Nutidskirurgiens Indgriben paa alle mulige Omraader af indvortes Sygdomme er dog i høj Grad forkastelig. Fra Naturlægens Standpunkt vil sikkert 99 % af Operationer blive overflødige i Fremtiden, fordi Naturhelbredelse vil kunne finde Sted ved rigtig og rettidig Behandling.

Hvor meget Radium, Røntgenstraaler og anden Anvendelse af Straaleenergien kan blive til Nytte for den syge Menneskeslægt, er ikke godt at sige. Fremtidsmennesket vil ikke behøve noget af alt dette.

Det, man har vanskeligst ved at tilgive den moderne Lægekunst, er dens Mangel paa Forstaaelse af Nydelsesmidlernes Betydning som den vigtigste af alle de Faktorer, der betinger Menneskeslægtens tiltagende Degeneration og i hvert Fald forhindrer alt virkeligt Fremskridt paa den personlige Hygiejnes Omraade.

Kødet er allerede nævnt som det af Nydelsesmidlerne, der i den forhistoriske Tid med Nødvendighed blev Aarsag til Næringsinstinkternes Undertrykkelse og derved til Sygdom og forkortet Levealder. Herved blev Mennesket ogsaa et let Bytte for de andre Nydelsesmidler, i en meget tidlig Periode — ogsaa i den forhistoriske Tid — de spirituøse Drikke, senere — i Renæssancetiden — Tobak, Kaffe, The og Cacao.

Fælles for dem alle er, at de i naturlig Tilstand er bittertsmagende, ubehagelige for en ufordærvet Frugtædergane, og først maa gøres velsmagende ved Tillavning paa forskellig Maade. Fælles for dem er ogsaa, at de alle har været priste og stadig prises som hørende til Menneskehedens bedste Skatte; og først Nutidens Videnskab har afsløret dem som det, de virkelig er: *Gifte*. De virker i Særdeleshed paa Nervesystemets fineste Organer, dels som bedøvende, dels som stimulerende, især bedøvende, hvorved de mildner eller undertrykker ubehagelige Følelser, saaledes som Smerte, Træthed, Sorg, Ængstelse. Det er da ikke underligt, at de anses for saa overordentlig værdifulde, og desværre meget faa — ogsaa blandt Lægerne — tænker paa, at det netop er disse ubehagelige Fornemmelser, som er vort dyreste Eje; det er dem, der staa paa Vagt og advarer om sygelige Tilstande, som i Tide maa modarbejdes.

Men selv om Videnskaben er paa det rene med Nydelsesmidlernes farlige Natur, saa er Videnskabsmændene lige saa slavebundne af dem som de fleste andre civiliserede Mennesker og kan ikke se uhildet paa Sagen; og den af Antialkoholsagen højt fortjente norske Læge, Dr. Scharfenbergs Ord: „Kampen mod Alkohol er Kamp mod Lægerne nutildags“ gælder desværre i fuldt Maal alle Nydelsesmidlerne. Er det en Gang lykkedes at besejre disse, saa er det store Problem om Civilisationen løst, alle skadelige Faktorer er fjernede, og Mennesket er alene ved det at have generhvervet Ernæringsinstinkterne „vendt tilbage til Naturen“, som Rousseau vilde, men uden at opgive noget af alle Civilisationens virkelige Goder.

## Reaktionen mod den moderne Lægekunst.

Fra Lægfolk, især i Tyskland, England og Amerika, er der heldigvis fra Midten af forrige Aarhundrede begyndt en Reaktion imod den moderne Lægekunst, og adskillige Læger har sluttet sig hertil og udformet Lærebygningen i Fremtidens Lægekunst, hvor Naturhelbredelsen bliver den Hjørnesten, hvorpaa det alene er muligt at opføre en videnskabelig Helbredelseslære.

I Korthed ser da Lærebygningen for Fremtidens Lægekunst saaledes ud:

Første Aarsag til al Sygdom er Ophobning af Gifte i Organismen, dels Selvgifte (Autotoxiner, tilbageholdte Stofskifteprodukter), dels Toxiner stammende fra Bakteriernes Stofskifte eller indførte med Nydelsesmidlerne eller Medicingifte.

Betingelsen for, at denne Ophobning kan finde Sted, er Næringsinstinkternes Undertrykkelse ved Nydelsesmidlerne, især Kød, Spiritus og Tobak.

Da Livsbetingelserne i det civiliserede Liv kun meget mangelfuldt opfyldes, kan det normale Stofskifte ikke besørge Udrensningen, hvorfor der i Tidens Løb er uddannet et System af Funktioner — Naturhelbredelsesevnen — der ved et stærkt forceret Stofskifte under sygelige Symptomer bortskaffer Autotoxinerne. Saaledes som alt tidligere beskrevet bliver derfor Sygdommen en *Helbredelsesproces,* og denne kaldes ogsaa med det gamle græske Navn: *Krise* (= Udrensning). Almindelig Krise, kombineret med Bakterieforgiftning, danner det, som kaldes *Infektionssygdom.* Kriser fremkaldes ofte ved ydre Aarsager (f. Eks. Kulde, Hede, Træk, Overanstrengelse o. s. v.), men hyppigst ved Bakterieinfektion.

De kroniske Sygdomme har samme Oprindelse, kun Forløb og Symptomer er anderledes.

Behandling af Sygdom kommer væsentlig til at bestaa i, at Lægen er Naturens Hjælper, idet han bortrydder Hindringer for Udfoldelsen af Naturhelbredelsens Kræfter.

## En ny og bedre Menneskeslægt.

Det allervigtigste af Lægens Gerning maa blive — nu og i Fremtiden — Indøvelse af den personlige Hygiejne, den eneste Maade, hvorpaa det bliver muligt at opdrage en virkelig sund Slægt. Men i denne Henseende ved vi allerede nu saa fuldt ud tilstrækkeligt, at Fremtiden næppe kan komme til at lære os mere. Det at opfylde Livs- og Sundhedsbetingelserne i fuldt Maal, navnlig med Hensyn til den rene Frugtnæring, maa med Nødvendighed føre til at skaffe Mennesket sine tabte Næringsinstinkter tilbage og dermed den bedste Garanti for normal Udvikling.

Det kostede Menneskene deres Sundhed og mange Aar af deres Levetid at erobre Civilisationen, men den kunde kun vindes ved dette Offer. Den Tid vil komme, da man vil forstaa, at nu er Menneskeslægtens Barndomstid forbi. Vi har da begrebet, at vi er Frugtædere, og i saa Henseende har vi opfyldt det store Bud, der stod over Indgangen til det Delfiske Orakel: „Kend Dig selv“, og vi ved, at kun ved at følge vor Naturs Love og adlyde vore Næringsinstinkter kan vi naa til fuld Udvikling og fri for Sygdom erhverve os den virkelige Livsnydelse og Livsglæde, som er Naturens Gave til alle levende Væsner, men som Nydelsesmidlernes Gifte har fordærvet for os.

Fremtidens Lægekunst vil atter sætte den i tre kvart Aarhundrede foragtede og forhaanede vis medicatrix naturæ i Højsædet, som den aldrig mere vil forlade. Hippokrates har da sejret!

---

# Den kommende Slægt.

Vi maa misunde vor opvoksende Ungdom, der alt fra Fødslen har levet under naturligere Livsvilkaar, end der blev os beskaaret. Det falder jo ogsaa i dens Lod at være det bedste Bevis for, at vi har Ret, naar vi lever efter og for det skønne Ideal for Tilværelsen, som Vegetarismen er.

For nu at faa et Materiale samlet, der viser, at vore Børn er andre fuldt jævnbyrdige og overlegne, har vi jo i forrige Nr. opfordret vegetariske Forældre til at indsende Meddelelser til Hovedbestyrelsen om og Billede af deres Børn. For at faa gjort en Begyndelse har vi bedt om at maatte præsentere for vore Læsere en fuldt vegetarisk ung Pige, *Frk. Gerda Marie Guldbjerg.* Hun er født i 1898, og da hendes Forældre Aaret efter begyndte at leve vegetarisk, naaede hun kun til at faa smagt Kød. Kaffe, The, Krydderier eller nogen Slags alkoholisk Drik har hun aldrig nydt. Hun fik tidlig kolde Bade, Gymnastik og Ophold i fri Luft. Denne naturlige Levemaade førte jo hurtigt til, at Naturhelbredelseskræfterne — gennem Forkølelse og Hoste — begyndte at virke for at frigøre Legemet for den Fædrenearv af Stofskifteprodukter, som vi jo alle i større eller mindre Grad har maattet bære paa, og mange af os aldrig er blevet helt af med. Saa længe varede Krisen, at Sommerferien de første 4—5 Skoleaar maatte udstrækkes til omtrent hele Sommerhalvaaret, men saa forsvandt det hele ogsaa, ganske som forlængst forudsagt af Dr. Mich. Larsen.

Frk. G. skulde være Student, hvortil hun havde særdeles gode Evner, men efter at hun i nogle Vintre havde faaet Undervisning i Calisthenics og Balletdans, viste hun sig for et Aar siden hos kgl. Balletdanserinde Fru Walbom at

have saa eminente Evner for Balletkunst, at til Trods for den „fremrykkede Alder“ — det anses nemlig for umuligt i 15-Aars Alderen at naa frem i Balletkunsten — blev Frk. G. Elev af Balletmester Alex. Genée i Brighton. Denne plejer ellers ikke at modtage Elever, men da han saa, hvad hun kunde præstere, indvilgede han dog i at forsøge. Da



han imidlertid hørte, at Frk. G. var Vegetar, stillede han sig meget skeptisk, idet han sagde, at man skulde leve meget kraftigt for at kunne udholde de Anstrengelser, Træningen stadig medfører, og som ikke staar tilbage for en voksen Mands Arbejdsydelse. Skepsis forsvandt dog, idet Hr. Genée maatte udtale sin Beundring for Frk. G.s Udholdenhed, Styrke, Lethed og Gratie. Vi andre, der jo mener bedre at vide, hvad kraftig Kost er, forbavses ikke saa meget paa dette Punkt.

Frk. G. modtog nu en kort Undervisning, der uheldigvis ikke kunde fortsættes efter Sommerferien paa Grund af den ulykkelige Verdenskrig. Hun træner nu imidlertid hjemme og tager samtidig Undervisning i Sprog, spiller Klaver og Violin. Vi maa bemærke, at Frk. G. kun øver bedste Balletdans — hvad der igen er lig med bedste Kunst — og Skønhedsgymnastik.

Den unge Pige er ikke fyldig af Udseende, har dog en høj Legemsvægt og er meget muskelstærk. Et lille Eksempel kan illustrere dette sidste. Naar hun ledsaget af sin Moder om Sommeren paa Cykle passerer Nordsjællands lange og stejle Bakker, sker det stundom, at der op ad en saadan Bakke spurter en Svend forbi; det elektricerer Frk. G.,



hun træder til, og paa Bakkens Top ser hun sig spørgende tilbage: Hvor mon Herren blev af?

Saaledes vil *vor* Ungdom vel ogsaa i Livets Kapløb fra Bakketoppen i sin rige og ægte Livsnydelse komme til at se tilbage paa dem, der ved at forsøge at skyde en Genvej ved at hengive sig til de unaturlige Livsnydelser aldrig naar at komme op paa Toppen. Skade blot, at mange samtidig forblindes og tror at have været der!

## Lidt af hvert.

**Korn og Spiritusfabrikation.** Fra mange Sider har man kraftigt anmodet Regeringen om under de nuværende Forhold at standse Spiritusfabrikationen, idet Landet jo mangler Korn, og Øl og Brændevin jo — mildest talt — nok saa godt kan undværes som Korn. I 1913 brugtes 61,5 Mill. kg Korn til Spiritus. Folk, der har personlig Fordel af, at disse Næringsmidler stadig ødelægges, siger, at i Forhold til hele Landets Forbrug spiller denne Kornmængde ingen Rolle. Dr. Hindhede har nu regnet ud, at der af Kornet kan laves Brød til Befolkningen i 56 Dage. Det er de sidste Maaneder før Høsten, det kommer til at knibe haardest i. Siden August er der gaaet et halvt Aar. Der er nu kun Halvdelen tilbage. *Spiller Brød til en Maaned da ingen Rolle!* — Saa hævdes der, at man er nødt til at producere Spiritus (d. e. ødelægge sine Medmennesker) for at fremstille den nødvendige Gær til Brødfabrikation! Det lyder jo smukt, men det er bare ikke sandt. — Endvidere kan man ikke undvære Bærmen til Kreaturfoder. Dette Argument er dog næsten for klodset, selv for Børn og Idioter. Af selve Kornet vilde der jo være Næring nok til Dyrene og en god Portion tilovers endda til os andre. — Endelig maa man tænke paa alle dem, der beskæftiges med Kornets Ødelæggelse! Dette er det rene Nonsens. Er en Industri landskadelig, maa den ophøre, hvor mange der end beskæftiges ved den. Den Kapital, der er bundet i Alkoholnæringen, er den, der giver Arbejde til færrest i Forhold til Størrelsen. Frigives den, søger den andre Erhverv med flere Arbejdere, og Arbejdsløsheden for Spiritusarbejderne bliver forbigaaende. Vil man endelig ikke paa anden Maade, vilde det være en fin Forretning for Staten at standse hele Alkoholtrafikken og pensionere alle dens Arbejdere. Staten vilde endda spares for mange Udgifter og Folket for en Sum af Lidelse og Skam. Kun nogle faa vilde det gaa ud over — Alkoholkapitalisterne. Men bør vi have Medlidenhed med dem?

*P. S.* Der er nu — under Korrekturen — udstedt Forbud mod Anvendelse af Rug. Hvede, Boghvede, Kartofler og indenlandsk Byg til Spiritusfabrikation. Udenlandsk Korn maa kun anvendes, naar det indføres af Spiritusfabrikkerne selv. Et stort Skridt i den rigtige Retning!

**Det Raben-Levetzau'ske Fond** har tilstaaet Dansk vegetarisk Forening 100 Kr. af sine Midler, et glædeligt Tegn paa den voksende Forstaaelse af Vegetarismens Betydning.

**Kvindernes Afholdsforening „Det hvide Baand“** har i Anledning af Kvindeugen ladet fremstille smaa Bægere af vandtæt Papir, hvorpaa der er trykt forskellige Fyndord mod Drikkeriet. Disse Bægere bliver i et Skab anbragte til gratis Afbenyttelse ved Vandposten paa alle Jernbanestationer i Danmark.

En god Idé og en udmærket Agitation.

**Et nyt vegetarisk Kur- og Hvilehjem** oprettes til Maj af Læge, Frk. Regine Grønberg-Petersen i Hørsholm. Behandlingen bestaar i Luft-, Sol- og Vandbade, Sygegymnastik, Massage og legemligt Arbejde samt naturligvis vegetarisk Kost. Det bliver et nyt Centrum og en god Agitation for vor Sag.

**Vegetariske Børn.** Det første Bidrag til Hovedbestyrelsens Samling af Beskrivelse med Billede af vegetariske Børn kom fra Hr. Ingeniør Henr. Lund, Norge. Vi venter mange Bidrag fra interesserede Medlemmer.

## Fra Arbejdsmarken.

**Ved Generalforsamlingen i Københavns Afdeling Onsdag den 10. Februar** valgtes

Lærer *Egerod* til Dirigent, hvorefter Fru *Ottosen* aflagde Beretning om Foreningens og Bestyrelsens Arbejde i det forløbne Aar, hvoraf det meste jo efterhaanden har været omtalt her i Bladet. Foreningen havde tillige ved passende Lejligheder uddelt en Del Litteratur, og Formanden havde holdt adskillige Foredrag.

Derefter oplæste Kassereren, Gartner *Fr. Madsen* Regnskabet, som balancerede med 728 Kr. 47 Øre.

Under Diskussionen udtalte Hr. Ingeniør *Schrøder* sig rosende om Bestyrelsens Arbejde, men fandt dog, det var uheldigt, at Bestyrelsen saa ofte forhandlede pr. Telefon i Stedet for at samles, hvad han mente var nok saa frugtbringende. Foreslog, at der ved Foreningens Sammenkomster ogsaa blev serveret Frugt. Lyste efter Ungdomsforeningen og mente, at der i det store og hele kunde gøres nok saa meget for Vegetarismen i København.

Fru *Guldbjerg* oplyste, at Medlemsantallet var 244. Der var gjort, hvad der kunde gøres for at faa Bladene til at optage Meddelelser gratis om vore Møder.

Billedhugger *Einer Jensen* slog til Lyd for Massemøder og Madmøder og ønskede større Interesse hos Medlemmerne.

Frk. *Rudolph* gav en Del Oplysninger om sit Børneferiehjem paa Fanø, som hun stillede til Foreningens Raadighed, hvis der kunde fremskaffes Midler til at forsøge med et Hold Børn der ovre. Senge og Sengetøj var der, og Børn kunde vi — desværre — faa nok af. Det var blot Pengene, der manglede, men de *maatte* vel kunne skaffes. Frk. Rudolph kunde hvert Aar faa indsamlet den Sum, der skulde bruges til hendes Feriebørn. Børnene var der 5—6 Uger og levede vegetarisk under hele Opholdet, og det var endnu aldrig sket, at nogle af Børnene blev syge eller ikke kunde taale den bratte Overgang til vegetarisk Kost. Alle befandt sig vel derved og kom tilbage til København i en god Ernæringstilstand med røde Kinder. Gennemgaaende tog Børnene 6—7 Pd. paa.

Ingeniør *Schrøder* pegede kort paa, at jo større Overskud „Pomona" gav, des flere Penge vilde der jo være til Børnehjem o. s. v.

Fru *Ottosen* takkede til Slut for Kløene, Bestyrelsen havde faaet; imødegik de forskellige Bebrejdelser og takkede smukt Ingeniør Schrøder for hans energiske Arbejde for Vegetarismen. Hans store Interesse forklarede denne Aftens Kritik.

Beretning og Regnskab godkendtes derefter.

Endvidere blev det vedtaget at indsende Forslag til Kommunalbestyrelsen om, at Tobaksrygning blev forbudt paa Sporvognsperronerne, naar disse i en nær Fremtid blev lukkede.

Ved Bestyrelsesvalget tog Fru *Ottosen* efter flere Opfordring mod Genvalg til Formand. Den øvrige Bestyrelse kom til at bestaa af Fru *H. Guldbjerg*, Frk. *Dietrichson*, Hr. Kontorchef *Buemann* og Hr. Forlagsboghandler *Henriksen*. Til Suppleanter valgtes Fru *Math. Rasmussen* og Hr. Billedhugger *E. Jensen*, og til Revisorer Hr. Sagfører *Vestergaard* og Hr. Dir. *N. Madsen*.

Derefter samledes man ved de dækkede Kaffe- og Frugtborde, og Hr. Billedhugger *E. Jensen* lod sin smukke og kraftige Stemme høre ved Pianoet.

*E. Solkær.*

**Flere Referater** har maattet udgaa til næste Nr. paa Grund af Pladsmangel.

## Møder.

**Kvinderne og Afholdssagen.** I Ugen 1.—7. Marts afholder Afholdsbevægelsen Møder Landet over om omstaaende Emne. Flere andre Foreninger har sat samme Emne paa Programmet i denne „Kvindeuge". I Anledning af denne Uge afholdt Københavns Afdeling Møde i „Pomona" 1. Marts.

Ogsaa i Anledning af Kvindeugen holder Københavns Afdeling *Torsdag d. 11. Marts Kl. 8* et stort offentligt Møde i Festsalen *i K. F. U. M.s Bygning, Gothersgade 115*. Professorinde *Anna Poulsen*, Kommunelærerinde Frk. *Julie Rudolph*, Fru Overlæge *Johanne Ottosen* taler om Emnet: „God, billig og sund Føde". Derefter serveres uden ekstra Vederlag Prøver paa vegetarisk Mad og alkoholfri Drikke.

**Adgang 25 Øre.**

**I Studiekresen** taler Hr. Albert Johansen *Torsdag 25. Marts Kl. 8¼ i „Pomona"* om „Vor nye Ernæringslære".

*Mødet er offentligt; mød nu talrigt!*



# Regnskab for Københavns Afdelingen

## fra 1. Januar til 31. December 1914.

### INDTÆGT

| | | |
|---|---|---|
| Kassebeholdning d. 1/1 1914 | | 164,36 |
| *Medlemsbidrag*: | | |
| Restancer fra 1913 ... | 7,00 | |
| Kontingent for 1914 .. | 531,75 | |
| | | 538,75 |
| *Møderne*: | | |
| Leje af Stole ..... | 14,50 | |
| Godtgørelse for Annoncer ..... | 7,60 | |
| | | 22,10 |
| Indvundne Renter ..... | 3,26 | |
| | | 3,26 |
| Balance... | | 728,47 |

### UDGIFT

| | | |
|---|---|---|
| *Møderne*: | | |
| Leje af Lokale ..... | 110,50 | |
| Foredrag, Lysbilleder o. s. v. ..... | 40,00 | |
| Trykning af Brevkort . | 10,50 | |
| Porto ..... | 20,61 | |
| Annoncer ..... | 68,26 | |
| Anden Reklame ..... | 2,00 | |
| Forskelligt ..... | 2,50 | |
| | | 254,37 |
| Kontingent til »Det soc. Sekr. og Bibliotek« ... | 10,00 | |
| | | 10,00 |
| *Indbetalt til Landsforeningen*: | | |
| Medlemskontingent ... | 123,30 | |
| Abonnement paa 150 »Solblink« ..... | 90,00 | |
| | | 213,30 |
| *„Pomona"*: | | |
| Abonnement paa Blade og Tidsskrifter ..... | 30,50 | |
| | | 30,50 |
| *Aarsmødet:* | | |
| Hotelophold for Gæster | 17,50 | |
| Sløjfer og Sange osv. | 22,65 | |
| Flag ..... | 10,75 | |
| Forskelligt ..... | 9,10 | |
| | | 60,00 |
| *Anden Agitation*: | | |
| Forsendelse af »Solbl.« | 6,00 | |
| Uddeling af Sedler ... | 4,00 | |
| Udsendelse af Tryksager | 10,00 | |
| Porto ..... | 9,96 | |
| Tryksager ..... | 9,00 | |
| | | 38,96 |
| *Administration*: | | |
| Opkrævn. af Kontingent | 14,10 | |
| Telefon og Porto ..... | 10,16 | |
| | | 24,26 |
| Samlet Udgift ..... | | 631,39 |
| Kassebeholdning den 31/12 1914 | | 97,08 |
| Balance... | | 728,47 |

## Status d. 31. Decbr. 1914

### AKTIVA

| | | |
|---|---|---|
| Kassebeholdning ..... | Kr. | 97,08 |
| Restancer 1913—1914 ..... | - | 36,00 |
| 5 Aktier i »Pomona« ..... | - | 500,00 |
| Inventar ..... | - | 108,19 |

### PASSIVA

Ingen

**Frederik Madsen,**
Kasserer.

Foranstaaende Regnskab er gennemgaaet, uden at vi derlil har fundet noget at bemærke.

*København, 8. Februar 1915.*

**B. Vestergaard, N. Madsen,**
Revisorer.

**Sydfyns Afdl.** afholder sin aarlige Generalforsamling Søndag d. 21. Marts paa „Anka", Christiansminde. Aftensmad Kl. 6 à 75 Øre pro persona, derefter Generalforsamling Kl. 7.

*Bestyrelsen.*

**Børnene.** For flere Aar siden blev der afholdt nogle Møder hos Billedhugger Bøgebjerg i Gentofte, hvor Vegetarisk Forenings Medlemmer havde deres Børn med. Et saadant Møde agter Københavns Afdl. igen at afholde der Kristi Himmelfartsdag den 13. Maj, idet Hr. og Fru Bøgebjerg har været saa elskværdige at aabne deres Hjem for Medlemmerne.

Der er nu ikke saa faa store og smaa vegetariske Børn. Det kunde vist interessere mange at se disse Børn samlede.

---


**Drik**

**Dansk Frugt- & Urte-Te**

og De vil ret hurtigt opdage, hvad det betyder

**For Deres Sundhed.**

| | |
|---|---|
| *Jordbær. Hindbær.* | *Nælde. Løvetand.* |
| *Brombær. Morbær.* | *Hyld. Kamille.* |
| *Æble. Valnødde.* | *Mal-urt. Røllike.* |

**Pris 25 Ø. pr. Pakke, heraf 75 Kopper Te.**

»Sanafer«, St. Kongensgade 38.
»Sana«, By-Afdl., Skindergade 28.
»Sana«, Frdbg.-Afdl., Smallegade 17.
»Det hvide Hus«, Slagelsegade 14.
Emil Hansen, Nordre Frihavnsgade 20.
»Pomona«, Nørregade 7, 1. Kbhvn.
S. M. Pfefferkorn, Nørrebrogade 44.
Aug. Worms Eftf., Boulev., Aalborg.
James Lind, Nørregade, Aarhus.
Joh. Svendsen, Gjerritsgade, Svendborg.
Aug. Andersen, Fiskertorvet, Slagelse.
Joh. Hansen, Gothersgade, Fredericia.
Spangs Eftf., Torvegade, Vejle.
Ernst Lauritzen, Store Torv, Viborg.
Th. Henriksen, Strømgade, Hjørring.
Jens Nielsens Eftf., C. Molich, Randers.

En gros:

**Albert Johansen, Godthaabsvej 62**
**4 Pk. franko, naar 1 Kr. tilsendes.**

**Vegetarisk Restauration,**
**Løvstræde 8, 1.**
Frokost fra 7—12, Middag fra 12—7.
Maden sundhedsmæssig tilberedt.

**For Vegetarer** anbefales **Honning** fra P. A. E. Müller (Københavns Honninghus), Graabrødretorv 4. Telf. Byen 3685
Motto: Enhver, som daglig Honning nyder, den dobbelt til sin Sundhed yder.

Vejledning i maskintekniske Spørgsmaal gives af
**P. Schrøder,**
Cand. polyt., Maskiningeniør,
Nørregade 7 1, Kbhvn. Tlf. 8767.
Projektering af Nyanlæg.
Tilsyn og Kontrol med ældre Anlæg.
Undersøgelse af Driftsøkonomi.

**Vegetarhjemmet „ANKA"**
**ved Kristiansminde, Svendborg,**
modtager Kurgæster. Pris Kr. 1,50—2,50 pr. Dag.
Nærmere ved Henvendelse til
*Anna Nielsen.*

**Vegetarisk Oplysningskontor,**
**Nørregade 7, 1, Kbhvn. Tlf. 8767,**
giver Oplysninger om alt vedrørende Vegetarismen, Foreningen, og dsl.

**En Mand,**
ung eller lidt ældre, som forstaar at passe en Have paa 1½ Td. Land, mest Park, kan 1. April faa Plads i Hørsholm. Man bedes henvende sig til Læge **Regine Grønberg-Petersen,** Mariendalsvej 60 1, København F.

**En ung Pige,**
som vil hjælpe med alt forefaldende Arbejde i Huset — der er Økonoma og Stuepige — kan faa Plads til 1. April i Hørsholm. Alt nærmere ved Henvendelse til Læge **Regine Grønberg-Petersen,** Mariendalsvej 60 1, Kbhvn. F.

**En ung Pige,**
kendt med Madlavning, kan faa Plads i Køkkenet fra 1. April.
**Vegetarisk Restaurant „Pomona".**

**En rask Dreng,**
15 Aar, ønskes i Gartnerlære, helst i et vegetarisk Hjem.
**Aksel Andersen,**
Ny Gesinge, Laadet B, Svendborg.

**Til April el. Maj**
søges en dannet og proper Pige, ikke under 20 Aar, kendt med alm. Husgerning, til et velordnet vegetarisk Hjem. Ophold i Familien og Løn gives.
**Fru Lorentzen,**
Dalgas Avenue 21, Aarhus.

**Annoncer** til »Solblink« sendes til Solblinks Expedition, Nørregade 7 1. Telefon 8767





**VEGETARISK RESTAURANT**

# POMONA

**NØRREGADE 7, 1. SAL**

LIGE OVERFOR FRUE KIRKE

**TELEFON CENTRAL 8767**

Rabatbilletter!
Ingen Drikkepenge!
Ingen Tobaksrygning!
Hyggelige Lokaler!
Stort Bladhold!


**Solblink udkommer d. 1. i hver Maaned i over 1000 Eksemplarer**


I Deres Arbejdsevnes og Helbreds Interesse burde De for Hjerte og Nervers Skyld absolut undgaa at drikke den giftige Bønnekaffe, men i Stedet for holde Dem til den uskadelige „Kathreiners"-Maltkaffe og gøre denne til Deres daglige Drik. Fremfor alle andre Kaffe-Erstatningsmidler besidder Kathreiners Maltkaffe en aromatisk mild kaffelignende Smag.

Professor Hammarsten anbefaler derfor den verdensberømte Kathreiners Maltkaffe med disse Ord: „Efter min Mening fortjener Kneipp Maltkaffe i højeste Grad saavel Lægernes som den store Almenheds Interesse og Tillid."

**Det gælder Deres Helbred.**

**Kathreiners Maltkaffe-Fabriker, København K.**

**Alle Varer til vegetarisk Levemaade som:**

Frugt- og Grøntkonserves,
Fineste Kolonialvarer,
Skodsborg Sundhedskaffe.

Franko for 5 Kr. med 5—10 % Rabat.

Lægevidenskabelig Konsulent
Overlæge *Carl Ottosen.*
Konsulent i Husholdningsspørgsmaal
Fru *Johanne Ottosen*

Telefoner 9656, 9657, 9658.
Telegramadresse «Sanafer«.
Prisliste gratis og franco.

Speciel Afdeling for Sundheds-Underbeklædning.

Ns Sanafer

St. Kongensgade 36-38, Kbhvn. K.

Telefon 9403.
Vi sender Varerne overalt.
Provinsordre portofri
ved Forsendelser
til Beløb 2 Kr.

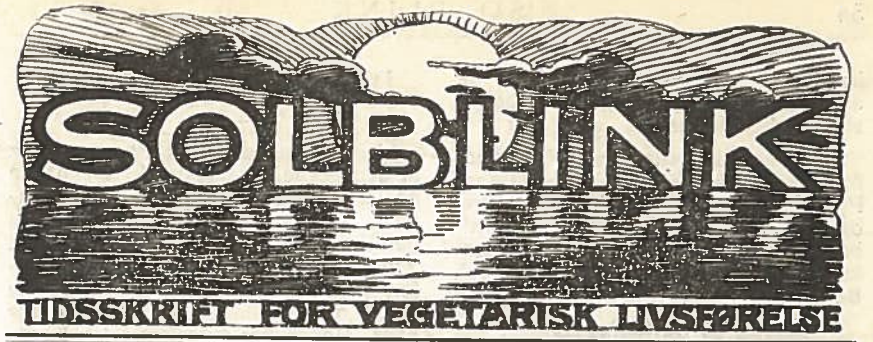
**Emil F. Hansen**
Colonial-, Vin-, Conserves-Magasiner
20 · Nordre Frihavnsgade · 20
Alle den sanitære
Fødevarefabriks Fabrikata i friske Varer.
Tørrede og henkogte Frugter og Grøntsager.
Æble The i Pk. — Æblevin — Koffeinfri Kaffe.
Alkoholfri Vine. — Mapl-Corn Flakes, Pk. 0,60.
Junckers bekendte Kartofler.
Alt til vegetarisk Levemaade.
Sidste Aarsmedlemskort forevist giver 5 % Rabat.

**Koffeinfri Kaffe** (den originale) er atter hjemkommen.

**SANA** Fabriks-Udsalg: Skindergade 28. (Tlf. 5650), Smallegade 17 (Tlf. Godth. 682 x).

**Annoncepris:** 10 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 12 Kr. pr. Side. **Rabat:** 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Redigeres af Kommunelærer, cand. phil. *Oluf Egerod,* Vanløse. Telf. Vanl. 127.
Udgives af Dansk vegetarisk Forening
Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.




**9. Aargang** | **April 1915** | **Nr. 4**

**Indhold:** Jordbrug uden Kreaturhold. — Helbredelse af Drikkesyge. — De umyndiges Røst. — Her og der. — Litteratur. — Fra Arbejdsmarken. — Møder. — Annoncer.

# Jordbrug uden Kreaturhold.

Ved den 5te nordiske vegetariske Kongres i København i Sommer holdt Agronom Sig. Svensson fra Sverige et Foredrag om ovenstaaende Emne, hvoraf vi her bringer et Referat, der sikkert ikke mindst i disse Tider vil kunne paaregne almindelig Interesse.

Foredragsholderen kom stærkest ind paa Sagens økonomiske Side. Ved Produceringen af Kød eller Mælk sker der et umaadeligt stort Tab af Næring. Hvis en ha Land giver 5000 kg Hø og en anden 3000 kg Hvedekærner, vil man af Høet kunne faa 3200 kg Mælk, der giver 2 Millioner Kalorier, mens de 3000 kg Hvede giver 9 Millioner Kalorier. Ja, bruger man Mælken til Kalveføde, faar man kun $^1/_2$ Million Kalorier. Nu bestemmes endvidere Smørpriserne med Hensyntagen til den billige Produktion af Mælk i Lande som Australien, hvor Jorden kun giver Græs. Dette vil atter sige, at Smørproduktionen i agerdyrkende Lande giver Underskud, og Overskudet maa tages fra Landbrugets agerdyrkende Side. Jo mere Smør Sverige har produceret, des værre er Forholdet til Udlandet nationaløkonomisk set blevet. I 1870 var Eksportoverskudet i Sverige af animalske Produkter $3{,}_5$ Mill. Kr., mens Eksportoverskudet af Kreaturfoder var ca. 28 Mill. I 1910 var det første Tal steget til 36 Mill. Kr., mens det andet var sunket til et Importoverskud af $35{,}_5$ Mill. Samtidig er Importoverskudet af Brødkorn steget fra 10 Mill. til 40 Mill. Det vil med andre Ord sige, at Eksportoverskudet paa 21 Mill. Kr. i 1870 i 1910 er sunket til et Importoverskud paa 39 Mill. Kr., men. nu bruges ogsaa 10 % mere af Jorden til Foderdyrkning, og den største Del af Vaarsæden fodres op.

Men hvorledes vil man da erstatte den dyriske Gødning, der jo baade virker fysikalsk (f. Eks. ved at danne Muld), kemisk og bakteriologisk. Muld kan skaffes ved Brug af Mosejord og Nedpløjning af Grøngødning. Endvidere har Muld ikke *saa* stor Betydning som før troet. Den kemiske Virkning faas ved Kunstgødning og den bakteriologiske naas, naar blot Trækdyrenes Gødning bruges som Podningsmiddel.

Økonomisk set var det bedst, om Jordbrug uden Kreaturhold indførtes nu, og teknisk set vilde der intet være til Hinder derfor, idet den bedste Kultivering af Jorden opnaas gennem Grøngødning, Kompost, Kunstgødning og Latrin. Men fuldt bør det ikke gennemføres, og bliver det heller ikke gennemført, før det kommer som en naturlig Følge af en rationel Reform af vor Ernæring, der udelukker Kødet og atter viser Menneskene hen til at leve af Jordens Afgrøde. Grunden til denne Reform maa lægges af en dyb etisk Overbevisning om Vegetarismen som den eneste menneskeværdige Levemaade. Vegetarisme er ikke Askese, men betyder Mulighed for den fuldeste Livsnydelse, hvad Praksis viser. Meget peger i vore Dage hen paa, at denne rationelle Ernæringsreform ikke er saa fjern endda. Godt er det da, at der fra

Landbrugets Side intet er til Hinder for at gennemføre den, naar man i Tide gør sine Forberedelser.

De her skitserede Tanker findes udførligere behandlet i Sig. Svenssons Pjece: Kreaturslöst jordbruk (50 Øre) og i den danske Bearbejdelse: Jordbrug uden Kreaturhold ved Havebrugskandidat N. Klougart, Beder (25 Øre). Begge Bøger faas ved Henvendelse til

*Vegetarisk Oplysningskontor,*
*Nørregade 7[1], København K.*

## Helbredelse af Drikkesyge.

Hvor lidt og hvor meget det vil koste at helbrede de enkelte stakkels drikkesyge Mennesker, skal jeg ikke indlade mig paa nogen Diskussion om — for det forstaar jeg mig ikke paa.

Men én Ting er jeg paa det rene med. Og det er, at hvis man vil helbrede de drikkesyge saaledes, at der ikke skal blive Fare for alt for mange Tilbagefald, saa skal man rense Narkosetrangen — Trangen til Nervelammelsesgiften — fuldstændigt ud af deres Legemer.

Og det sker ikke ved blot at tage Alkoholen fra dem og saa lade dem beholde baade Nikotinen, Koffeinen og Kødgiftene.

Nej, man maa tage alle de narkotiske Giftstoffer bort af deres Kostsystem. Og det kan kun lade sig gøre ved at lade dem leve vegetarisk.

Nu har jeg været Afholdsmand i 25 Aar og Vegetar i de sidste 11. Og jeg har indhøstet den Erfaring, at det kun er igennem den vegetariske Levevis, at man faar udryddet Narkosetrangen saa fuldstændigt af sit Legeme, at man aldrig føler nogen som helst Fristelse til at bruge Nervelammelsesmidler, deriblandt de berusende Drikke.

En Forstander for et Drankersanatorium i New York — der har helbredet ca. 2000 drikkesyge Mennesker — siger ogsaa, at det eneste sikre Helbredelsesmiddel imod Drikkesyge er vedvarende vegetarisk Levemaade.

Men det er ufejlbarligt.

Hvorfor skal vi saa ikke bruge det paa vore Helbredelsesanstalter?

*Karl Klintø*
(i »Afholdsdagbladet«).

## De umyndiges Røst. I.

Jeg arbejdede hos et Par unge Folk af den jævne Landbostand. De havde en lille Søn, Kristian, godt 2 Aar gammel. Kristian var efter sin Alder en god og fornuftig Dreng og stadig ved godt Humør. — Det undrede mig derfor, da jeg en Dag hørte ham græde længe og vedholdende i Køkkenet, hvor hans Moder var sysselsat. Jeg kunde høre, hun snakkede godt for ham, men at han desuagtet vedblev at græde og gentage noget atter og atter.

Omsider gjorde jeg mig et Ærinde ind i Køkkenet for at faa at vide, hvad der var i Vejen, og jeg erfarede da, at Grunden til Kristians Graad var, at han saa, hvorledes Moderen plukkede, sved og stegte en Kylling.

Jeg saa paa den lille Dreng, — hede Taarer flød ham ustandseligt ned over Kinderne, medens han stadig gentog: „Mo'r ska' væ go' ve' den lille Kylling!"

Det faldt mig ind, at jeg undertiden har læst i Blade og Skrifter, at man ikke skal lade Børnene se paa Slagtning, da det gør dem raa og haardhjertede mod Dyrene. Men hvor meningsløst er det dog ikke saaledes at hykle for Børnene, — nej, saa hundrede Gange hellere frem i Lyset med den raa og umenneskelige Slagtning af Dyrene, saa den kommende Slægt kan faa Afsky for den.

Det siger sig selv, at jeg benyttede Lejligheden til at slaa et Slag for Vegetarismen, idet jeg benyttede den lille Drengs Fortvivlelse som Bevis mod Slagtningen.

Jeg tror, de tilstedeværende kom til at tænke mere over den Sag, end de før havde gjort.

*Søren Knudsen.*

## Her og der.

**Benyt enhver Plet Jord!** I „Aarhus Amtstidende" tages bl. a. til Orde for, at Landmændene i Aar giver Afkald. paa Brakken. Der kan bl. a. vokse Roer, Gulerødder og Kartofler, som der maaske kan blive god Brug for i det kommende Aar. I „Vort Havebrug" for 15. Marts skriver Havebrugslærer *R. P. Hansen*, Vejen: „Den Tid, vi lever i, er, og den Tid, der kommer, vil efter al Sandsynlighed blive en Dyrtid. Der er i det sidste halve Aar, og vil i det næste halve gaa store Værdier tabt, som forhøjer Vanskelighederne for Livsopholdet for mange Mennesker, særlig Arbejder- og den mindrelønnede Funktionærstand. Mange af disse Mennesker er i Besiddelse af Havejord, og for dem gælder det om, at hver Plet bliver benyttet økonomisk, at ingen Jord bliver dyrket med værdiløse eller vanskelige Kulturer, og at der ikke bliver dyrket i Overproduktion af Kulturer, som ikke har Udsigt til at blive forbrugt. Det, der i første Række maa lægges rigeligt af, er Kartofler og helst en Sort, som baade er tidlig og tillige en god Vinterkartoffel (Scarpes Victor f. Eks.), dernæst maa der lægges Flid paa Gulerødder, Pastinak, Ærter og Bønner samt Hvidkaal, hvis den plejer et lykkes, ellers ombyttes den med Purrer og Tomater; disse sparer meget dyrt Paalæg. Der ligger i Byerne mange Stykker Jord ubenyttet hen: Byggepladser, Oplagspladser og lgn. Sørg for, at disse bliver dyrket i indeværende Aar. Giv en Arbejder nogle Hundrede Kvadratmeter Jord og lad ham dyrke Kartofler deri; hellere gøre lidt godt med Jorden end lade den ligge ubenyttet hen."

**Børnene.** Vor Henvendelse til vegetariske Forældre om Billede og Beskrivelse af deres Børn er blevet misforstaaet saaledes, at man har ment, at alle Bidrag skulde i „Solblink". Dette lader sig ikke gøre, dels mangler vi Plads, dels vilde en Del Bidrag saa udeblive, dels vilde der nok komme mange Gentagelser. Stoffet vil blive bearbejdet og bl. a. brugt i Arbejdet for Oprettelsen af et vegetarisk Børnehjem.

**Pomona.** Atter har Pomona haft den Glæde at modtage en Gave til Lokalets Udsmykning, idet Hr. Direktør *C. Olesen*, Højbroplads 4, har skænket en Portière, der kan dele Lokalet i to, saaledes at det i langt højere Grad egner sig som Mødelokale. Det glæder os dobbelt, naar Mænd udenfor Bevægelsen værdsætter vort Arbejde. Samtidig har Dr. *Mich. Larsen* overladt Pomona et Par af sine egne Malerier til Udsmykning. Maaske ikke alle ved, at Mich. Larsen er Kunstner. Gaa da op og glæd Dem over den fine Kunst i de hyggelige Omgivelser. — Pomonas Salg stiger *stadigt*.

**Kødskandale.** Nu er der Kødskandale igen. Naar aabner man forresten en Avis uden at se, at der er et eller andet i Vejen med det rare Kød. Det maa i det hele taget være hyggeligt at spise Kød. Man har det jo ogsaa paa Fornemmelsen og forlanger bedre Kontrol. Men flere og flere faar dog ogsaa Øjnene op for, at det er langt lettere at klare Spørgsmaalet ved at lade Kødet staa. Det er lettere, det er sundere, billigere, mere etisk, mere æsthetisk, i det hele mere menneskeværdigt.

**Det nye vegetariske Kur- og Hvilehjem** „El Hadra" i Hørsholm aabnes 15. Maj. Vi har faaet tilsendt et nydeligt Prospekt. Se omstaaende Annonce!

**Bidrag til „Pomona".** Nr. 53. Hr. Forlagsboghandler H. L. Henriksen, 8. Bidrag, 10 Kr. Bidrag modtages fremdeles af Dir. Madsen, St. Kongensgade 36—38, Kbhvn. K.

## Litteratur.

**Overlæge Carl Ottosen: Fysiske Kurmidler.** 31 Billeder. En højst interessant Pjece, der viser, hvilke Lægemidler, foruden en sund og naturlig Levemaade, en forsvarlig Lægekunst kan anvende. For at naa „det store Resultat", siges der tilsidst, kommer det an paa: en rationel Fremgangsmaade, en fast Beslutning, et systematisk Arbejde og Taalmodighed og Udholdenhed.

**Krigsspiseseddel for en Uge af Dr. M. Hindhede.** Jac. Lunds Boghandel. Er ikke beregnet for Vegetarer, men betyder et *stort* Fremskridt fra den almindelige Levemaade, derfor interessant og lærerig.

**Aarsberetning for Danmarks Afholdsforenings 35. Regnskabsaar.** Foreningens Kontor, Aalborg ved Sekretæren Adolf Hansen. Et fyldigt Værk, der giver interessante Oplysninger om Foreningen og hele Afholdsbevægelsen. Bl. a. skriver Prof. Dr. polit. H. Westergaard om „Alkoholforbudets nationaløkonomiske Virkninger". Det hedder her bl. a., „at et Land som Danmark, selv om man (ved Alkoholforbudets Indførelse) vilde give fuld Erstatning ved en aarlig Ud-

gift af højt regnet nogle faa Mill. Kr., vilde opnaa en stor Forøgelse i produktiv Kraft. Hvert enkelt Arbejdsaar vilde være mere produktivt og hver enkelt ung Mand, der traadte ud i Livet, vilde faa fire Aar mere at virke i. Man vil sikkert hurtigt komme paa det rene med, at man godt kunde staa sig ved Byttet, ja at Fordelen vilde være mange Gange saa stor som Udgiften".

**Beretning om statsanerkendte Redningshjem for Alkoholister 1913—1914** ved Kommunelærer J. Jørgensen, Brønshøj. Her findes Beskrivelse, Billeder og forskellige Oplysninger om ialt 9 Redningshjem, praktiske Smaavink og en dygtig Artikel om „Tvangsindlæggelse af Alkoholister". Vi kan ikke undlade i denne Forbindelse at henvise til den Erfaring, der er gjort forskellige Steder i Verden, at den vegetariske Levemaade er den bedste Kur mod Alkoholisme og henviser til omstaaende Artikel om Helbredelse af Drikkesyge.

## Fra Arbejdsmarken.

**Ved Mødet i Københavns Afdeling** Torsdag den 18. Februar talte Hr. Sløjdskoleforstander *A. N. Vodder* om „Opdragelse med særlig Henblik paa Sløjd". Foredraget var interessant og lærerigt og illustreredes af en hel lille Udstilling af de forskellige Ting, der kan fremstilles ved Sløjd baade i Ler, Pap og Træ. Efter Foredraget spillede og sang Frk. *Guldbjerg* og Hr. *E. Jensen*.

**Aarhus Afdelingen** afholdt Generalforsamling i Vegetarisk Pensionat den 22. Febr. Kl. 8. Særlig nævntes Fru *Schrøders* Kursus i Novbr. samt Fremgangen i Medlemsantallet og de frivillige Agitationsbidrag.

Bestyrelse og Revisorer genvalgtes.

Det vedtoges at fortsætte Arbejdet som hidtil og benytte enhver gunstig Lejlighed til ekstra Arrangement efter Evne.

Hovedbestyrelsens Tak og Hilsen til Mødet gengældes med Glæde.

**Generalforsamling i A/S „Vegetarismens Fremme"**, „Pomona"s Indehaver, afholdtes 22/2. Saavel Beretning som Regnskab gav de allerbedste Løfter for Fremtiden. Salget er stadig stigende, og Forholdene i det hele lyse.

Til Bestyrelse valgtes: Ingeniør *Schrøder*, Formand, Fru *Terslev*, Frk. *Høst*, Sagfører *Vestergaard*, Overretssagfører *Hartmann*. Suppleanter blev Ingeniør *H. I. Nielsen* og Fuldmægtig *Buemann*. Revisorer Bogtrykker *E. Kristensen* og Kommunelærer *Egerod*.

**I Studiekresen** talte Fru *Math. Rasmussen* 25. Febr, om „En ny Idé til Vegetarismens Udbredelse." Denne Idé var at oprette en vegetarisk Husholdningsskole med betalende Elever og gratis Kostgængere, som skulde søges blandt trængende unge Mennesker, der paa den Maade skulde vindes for Vegetarismen. Man anerkendte Fru Rasmussens gode Hensigt, men mente, der skulde mere Kapital til, end der var til Raadighed. Imidlertid enedes man om at henstille til Københavns Afd.s Bestyrelse at tage den sidste Del af Ideen op ved at forsøge at faa Medlemmerne til for kortere el. længere Tid at lade unge Mennesker spise til Middag hos sig eller købe Spisebilletter paa „Pomona" og uddele som Hjælp og Agitation. — Vi ser nu af Soc.-Dem., at Fru R. er kommet i Gang med at undervise Arbejderhustruer i vegetarisk Madlavning i sit Hjem, og venter at kunne meddele mere herom. — Blot der var flere, der vilde tage saa energisk og begejstret fat!

**Kvindeugen.** Ved Mødet 1. Marts i Kbh. Afd. talte først Fru *Edla Larsen* om, hvorledes Vegetarisme forebygger Alkoholisme. Enhver Kvinde, der havde et godt Hjem, havde en *Pligt* til at arbejde med paa at løse det sociale Spørgsmaal. Derefter meddelte Frk. *Schneekloth* nogle Erfaringer angaaende Vegetarismens og Naturhelbredelsens epokegørende Virkninger, hvorpaa Frk. *Kathr. Larsen* oplæste en Henvendelse til Kvinderne fra „Bort med Tobakken." Til Slut vedtoges en Henvendelse til Kommunalbestyrelsen om at sørge for mere frisk Luft i Sporvognene og at forbyde Tobaksrygning overalt paa Hovedvognen, ogsaa paa de lukkede Perroner. Det vellykkede Møde sluttede med Musik og Sang af Frk. *Else Knudsen* og Frk. *Ingrid Busck* og Frugtservering. — Til Mødet i K. F. U. M. 11. Marts var mødt over 300 Tilhørere. Først talte Fru *Edla Larsen* smukt om Skønheden i Livet, som Vegetarismen ret gav gode Betingelser for at frembringe og nyde. Dernæst talte Fru *Joh. Ottosen* om den vegetariske Kost som den billigste og bedste, idet den gav mest Næring for Pengene og samtidig var den sundeste, idet den ikke ødelagde Legemet som Kødkosten. Derpaa omtalte Frk. *Rudolph* de gode Resultater med sine vegetariske Feriekolonier paa Fanø. Til Slut serveredes vegetarisk Smørrebrød paa Krigsbrød og skænkedes Læskedrik i „Det hvide Baands" praktiske Papirbægre. Under Mødet solgtes en Mængde vegetarisk Litteratur. Alt i alt en storartet Aften.



**I Aarhus Afd.** talte Fru *Ottosen* 8/3 om „Den bedste Ernæring under Anstrengelser og i Krigstid." Foredraget fulgtes med levende Interesse af de c. 150 Tilhørere. Til Slut serveredes „Krigsbrød" og Læskedrikke af de praktiske Papirbægre.

**»Vegeta«, Loge Nr. 377 af I. O. G. T.** 13. Marts stiftedes paa „Pomona" en ny Afholdsloge under ovenstaaende Navn. Dens Formaal er dels at samle københavnske Vegetarer og andre interesserede til den sidste afsluttende Kamp mod Alkoholen, dels at gøre et Oplysningsarbejde indenfor Afholdsbevægelsen om, hvilken mægtig Forbundsfælle denne har i Vegetarismen.

Af kendte Vegetarer, der er Medlemmer, skal vi nævne: Dir. *Madsen* med Familie, Ingeniør *Schrøder* og Frue, Hr. og Fru *Guldbjerg*, Fuldmægtig *Bueman*, Sagfører *Vestergaard*, Hr. *Alb. Johansen* og Lærer *Egerod*. Vi opfordrer alle vore Læsere til at melde sig ind i Logen. Alle Oplysninger hos Dir. *Madsen*, St. Kongensgade 36—38.

**Sydfyns Afdeling** afholdt 21. Marts sin aarlige Generalforsamling paa Vegetarhjemmet „Anka". Før Generalforsamlingen var der fælles Aftensbord, anrettet smukt og godt af Frk. *Nielsen* og Hjælpere. Formanden foreslog at vælge Fru *Møller* til Formand for det kommende Aar, hvilket ogsaa skete. Paa Frk. Jagds Forslag forøgedes Bestyrelsesmedlemmernes Antal med 2. Valgte blev: Fru *Møller*, Fru *Johansen*, Frk. *Nielsen*, Hr. *Bønlykke* og *Chr. Beyer*. Foreningen tæller i Øjeblikket 40 Medlemmer og har en Kassebeholdning af ca. 80,00. Da der spores en stadig voksende Interesse for Vegetarismen her paa Egnen, var Stemningen paa Mødet meget fortrøstningsfuld og varsler godt for Fremtiden.

**I Nørrebros Foredragsforening** holdt Lærer *Stokholm* den 21. Marts Foredrag om „billig Mad". Foredraget var lagt an paa baade ad teoritisk Vej og ved praktiske Eksempler at godtgøre, at man selv i disse dyre Tider kan leve — og leve sundt og godt — for ca. 43 Øre daglig pr. voksen Mand; og det paahørtes med megen Interesse af ca. 100 Mennesker — mest Husmødre. Formanden, Dr. *Olaf Benedichtsen*, sluttede med en yderligere Anbefaling af Sagen. Der blev solgt en god Del Smaaskrifter.

**I Studiekresen** talte Hr. *Alb. Johansen* den 25. Marts om Ernæringsspørgsmaalet, et livligt og instruktivt Foredrag, der anskueliggjordes ved en alsidig Udstilling af allehaande Grønsager, Nødder, Te og forskellige Præparater.

I det hele en Aften, der gav Masser af gode Raad og Anvisninger.

**Til det Vandrekursus,** som Fru *Schrøder* holdt i Ølstykke, kom der 30 Deltagere, som alle blev meget interesserede i den vegetariske Madlavning. Den sidste Kursusaften formede sig som en særdeles fornøjelig Fest, hvortil Deltagernes Venner og Bekendte kunde komme med mod en ringe Godtgørelse for Aftensmaaltidet, og i Gaardejer *Olsens* gæstfri Hjem samledes ca. 60 Deltagere. Der blev serveret skaaret Smørrebrød med en Snes forskellige Slags Paalæg og derefter Frugtkage. Efter Maaltidet blev der holdt et kort Foredrag om Betydningen af en sund og stimulansfri Ernæring, og Aftenen sluttede med Sang og Musik af 2 af Egnens musikalske unge Mennesker.

Dette Kursus, som økonomisk set kunde bære sig og ved Salg af Smaaskrifter endog gav Foreningen et lille Overskud, fortjener mange Efterlignere, og det vilde sikkert faa det, om Foreningen havde flere Medlemmer med Fru Olsens Interesse og Hjælpsomhed.

**Vandrekursus** er nu ogsaa afholdt i Vanløse med henimod en Snes Deltagere. Den lokale Margarinefabrik „Kronen" skænkede Margarinen. Sidste Aften — 26/3 — samledes Deltagerne med Paarørende til en lille Afslutning, hvor Lærer *Egerod* talte om Vegetarismen.

## Møder.

**I Københavns-Afdelingen** taler Hr. Havebrugskonsulent *Dalskov* Torsdag 8. April om „Dyrkning og Opbevaring af

Frugt og Grønsager". Talrige Lysbilleder. Gæster velkomne.

**Fra Københavns-Afdelingen** er der sket Henvendelse til vor verdenskendte Arvelighedsforsker Professor, Dr. med. & bot. & zool. *W. Johannsen* om i April at holde Foredrag i „Pomona" om Arvelighedsspørgsmaalet.

Professoren, hvis Tid er meget optaget, lovede at give Svar om nogle Dage. Der er saaledes noget Haab om, at vi snart faar vor berømte Landsmand at høre. Der vil blive fuldt Hus i „Pomona" den Aften.


**Restauranter, Pensionater o. l.**

hvor der serveres vegetarisk Kost.

(Optagelse sker mod Tegning af en anden Annonce til 4 Kr. aarlig eller Betaling af 2 Kr. aarligt for 2 Liniers Plads).

*Vegetarisk Restaurant „Pomona"*, Nørregade 7[1], København. *Vegetarisk Restaurant*, Løvstræde 8, [1], Kbhvn. *Frydenstrand Badesanatorium pr. Frederikshavn*, Prospekt gratis og franco. *Vegetarhjemmet „Anka"* ved Christiansminde, Svendborg. *Vegetarisk Pensionat*, Østergade 5, Aarhus. *Nyt Missionshotel*, Frederiksgade 77, Aarhus. *Vegetariska Pensionatet*, Rundelgatan 12, Malmø. *Vegetariska Pensionatet*, S. Förstadsgatan 34, Malmø.

**Forretninger, hvor Medlemmer af D. V. F. faar Rabat.**

(Optagelsesbetingelser som ovenfor).

| | |
|---|---|
| Sanafer, St. Kongensgade 36—38, Afdeling A*). | 10 %. |
| Sanafer, St. Kongensgade 36—38, Afdeling B**). | 5 %. |
| Sana, Skindergade 28 og Smallegade 17. | 5 %. |
| Emil F. Hansen, Colonial-, Vin-, Conserves, N. Frihavnsgade 20. | 5 %. |
| C. Lindelof, H. C. Ørstedsvej 66, Farvning og kemisk Rensning. | 10 %. |
| J. Claussens Bogbinderi, Søndre Allé 31, Valby | 10 %. |

*) omfatter Underbeklædning, Toilet-Artikler m. m. paa enkelte Varer gives ingen Rabat.
**) omfatter diætetiske Præparater m. m.; paa enkelte Varer gives ingen Rabat.

**Alle moderne Forsikringer**

i Brand, Liv, Syge og Ulykke. 1. Kl. Selskaber. Faste Præmier. Forlang Tilbud. *A. Lorentzen*,
Dalgas Avenue 21, Aarhus.


## Bestil „Landet".

Redaktør: *N. P. Østergaard.*

Underholdende og folkeoplysende Ugeblad. Bringer en fængslende Artikelserie om den engelske Ministerchef Asquiths Løbebane med **Skildring af Englands Politik** i sidste Menneskealder. Behandler **Sundhedsspørgsmaal med Henblik paa billig vegetarisk Levemaade.** En **Husflidsrubrik** giver talrige Raad og Anvisninger. Hver Uge opbyggelige **Søndagsbetragtninger** af kendte Præster. Desuden livlige, **spændende Romaner og Fortællinger** og mange Billeder, bl. a. fra **Krigsskuepladserne.** Ingen Annoncer om Rusdrikke. Koster kun 73 Øre Kvartalet, Porto iberegnet. Bestil det **straks** hos Posten.

*NB.* »Landet« vil indeholde talrige Raad og Artikler af Interesse for Vegetarer, bl. a. af Læge *Mich. Larsen.* Det redigeres i fuldstændig vegetarisk Aand.


**Drik**

**Dansk Frugt- & Urte-Te**

og De vil ret hurtigt opdage, hvad det betyder

**For Deres Sundhed.**

| | |
|---|---|
| *Jordbær. Hindbær.* | *Nælde. Løvetand.* |
| *Brombær. Morbær.* | *Hyld. Kamille.* |
| *Æble. Valnødde.* | *Mal-urt. Rollike.* |

**Pris 25 Ø. pr. Pakke, heraf 75 Kopper Te.**

»Sanafer«, St. Kongensgade 38.
»Sana«, By-Afdl., Skindergade 28.
»Sana«, Frdbg.-Afdl., Smallegade 17.
»Pomona«, Nørregade 7, [1]. Kbhvn.
»Det hvide Hus«, Slagelsegade 14.
Emil Hansen, Nordre Frihavnsgade 20.
S. M. Pfefferkorn, Nørrebrogade 44.
Edm. Petersen, »Hjørnet«, Lyngby.
Aug. Andersen, Fiskertorvet, Slagelse.
Chr. Sørensen, Jernbanegade 4, Odense.
Joh. Svendsen, Gjerritsgade, Svendborg.
Aug. Worms Eftf., Boulev., Aalborg.
James Lind, Nørregade, Aarhus.
Joh. Hansen, Gothersgade, Fredericia.
Th. Henriksen, Strømgade, Hjørring.
Jens Nielsens Eftf., C. Molich, Randers.
Spangs Eftf., Torvegade, Vejle.
Ernst Lauritzen, Store Torv, Viborg.

En gros:

**Albert Johansen, Godthaabsvej 62**
**4 Pk. franko, naar 1 Kr. tilsendes.**





**VEGETARISK RESTAURANT**

# POMONA

**NØRREGADE 7, 1. SAL**

LIGE OVERFOR FRUE KIRKE

**TELEFON CENTRAL 8767**

Rabatbilletter!
Ingen Drikkepenge!
Ingen Tobaksrygning!
Hyggelige Lokaler!
Stort Bladhold!

**Solblink udkommer d. 1. i hver Maaned i over 1000 Eksemplarer**

Vejledning i maskintekniske Spørgsmaal gives af
**P. Schrøder,**
Cand. polyt., Maskiningeniør,
Nørregade 7[1], Kbhvn. Tlf. 8767.
Projektering af Nyanlæg.
Tilsyn og Kontrol med ældre Anlæg.
Undersøgelse af Driftsøkonomi.

**Vegetarhjemmet „ANKA"**
**ved Kristiansminde, Svendborg,**
modtager Kurgæster. Pris Kr. 1,50—2,50 pr. Dag.
Nærmere ved Henvendelse til
*Anna Nielsen.*

**Vegetarisk Oplysningskontor,**
**Nørregade 7, [1], Kbhvn. Tlf. 8767,**
giver Oplysninger om alt vedrørende Vegetarismen, Foreningen og dsl.

**Vegetarisk Restauration,**
**Løvstræde 8, 1.**
Frokost fra 7—12, Middag fra 12—7.
Maden sundhedsmæssig tilberedt.

**For Vegetarer** anbefales **Honning** fra P. A. E. Müller (Københavns Honninghus), Graabrødretorv 4. Telf. Byen 3685

Motto: Enhver, som daglig Honning nyder, den dobbelt til sin Sundhed yder.

**To Damer**

ønsker 14 Dages Ophold i et Vegetarhjem i Juni Maaned ved Strand.
Billet mrk. „Landophold" med Pris bedes tilsendt Bladets Kontor.

**Kur- og Hvilehjemmet**
**„El Hadra",**
**Hørsholm.**

Bade i Sol, Luft og Vand. Aandedrætsøvelser. Legemsøvelser. Sygegymnastik. Massage. Sund Ernæring (vegetabilsk). Psychisk Ro.
Hjemmet aabnes 15de Maj og er aabent hele Aaret.
Program sendes efter Ønske.
**Læge Regine Grønberg-Petersen.**
Adresse: *„El Hadra", Hørsholm.*
Telefon: *Hørsholm 52.*

**Annoncer** til »Solblink« sendes til Solblinks Expedition,
Nørregade 7[1]. Telefon 8767.

**Alle Varer til vegetarisk Levemaade som:**

Frugt- og Grøntkonserves,
Fineste Kolonialvarer,
Skodsborg Sundhedskaffe.

Franko for 5 Kr. med 5—10 % Rabat.

Lægevidenskabelig Konsulent
Overlæge *Carl Ottosen.*
Konsulent i Husholdningsspørgsmaal
Fru *Johanne Ottosen*

Telefoner 9656, 9657, 9658.
Telegramadresse «Sanafer».
Prisliste gratis og franco.

Speciel Afdeling for Sundheds-Underbeklædning.

Ns Sanafer

St. Kongensgade 36-38, Kbhvn. K.

Telefon 9403.
Vi sender Varerne overalt.
Provinsordre portofri
ved Forsendelser
til Beløb 2 Kr.

**Emil F. Hansen**
Colonial-, Vin-, Conserves-Magasiner
20 · Nordre Frihavnsgade · 20
Alle den sanitære
Fødevarefabriks Fabrikata i friske Varer.
Tørrede og henkogte Frugter og Grøntsager.
Æble The i Pk. — Æblevin — Koffeinfri Kaffe.
Alkoholfri Vine. — Mapl-Corn Flakes, Pk. 0,60.
Junckers bekendte Kartofler.

Alt til vegetarisk Levemaade.

Sidste Aarsmedlemskort forevist giver 5 % Rabat.

**Koffeinfri Kaffe** (den originale) er atter hjemkommen.

**SANA** Fabriks-Udsalg: Skindergade 28. (Tlf. 5650), Smallegade 17 (Tlf. Godth. 682 x).

**Annoncepris:** 10 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 12 Kr. pr. Side. Rabat: 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Redigeres af Kommunelærer, cand. phil. *Oluf Egerod*, Vanløse. Telf. Vanl. 127.
Udgives af Dansk vegetarisk Forening Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn




**9. Aargang** | **Maj 1915** | **Nr. 5**

**Indhold:** Hvad er Menneskets naturlige Føde? — Aarsmødet. — De umyndiges Røst. — Her og der. Spørgsmaal og Svar. — Litteratur. — Fra Arbejdsmarken. — Skovtur. — Møder. — Annoncer.

# Hvad er Menneskets naturlige Føde?

Skal man afgøre, hvilken Føde der af Naturen er bestemt til et eller andet *Dyr,* vil man ved at undersøge dets enkelte Organer med Bestemthed kunne afgøre, om Dyret af Naturen er altædende, Kødæder eller Frugtæder. Ernæringen spiller nemlig i den Grad en Hovedrolle, at den præger Dyrets Bygning indtil de mindste Enkeltheder. Og simpel Eftertanke vil jo sige én, at det maa være saaledes. Et Rovdyr maa for at skaffe sig Føde ikke blot have passende Tænder og Kløer, men et smidigt Legeme, forsynet med kraftige Muskler. Dets Tarmkanal maa være indrettet paa at fordøje animalsk Føde, dets Nyrer være særligt bygget, fordi der heri skal udskilles Urin, der indeholder meget giftige Stoffer, især rigelig Urinsyre, stammende fra det fortærede Kød, og endelig kan det ikke have Svedkirtler, da Legemet ved Svedafsondringen vilde afkøles for meget, hvorved Urinsyren, der let udskilles, naar Blodets Temperatur synker, vilde afsættes i Vævene og give Gigt.

Da nu Mennesket rent fysiologisk set er de samme Love underkastet som Dyrene, vil en Undersøgelse af Menneskets Organer og en Sammenligning med Dyrenes ligeledes nøjagtig kunne fastslaa, hvad der er *Menneskets* naturbestemte Føde. Det viser sig da, at *Mennesket er skabt som ren Frugtspiser.* Ingen kyndig Videnskabsmand nægter heller længere, at Mennesket zoologisk maa bestemmes som Frugtspiser. Konsekvensen heraf skulde jo være, at hvis man virkelig vilde leve i Overensstemmelse med Naturens Love, maatte man ophøre med at spise Kød, drikke Alkohol, ryge Tobak o. s. v. Man forsøger at undgaa denne Konsekvens ved at sige, at Aartusinders naturstridige Levemaade har forandret Organismen saaledes, at Mennesket nu er blevet altædende. Herfor kan der imidlertid ikke fremføres det fjerneste Bevis. Nu som for Tusinder af Aar siden er Organismen kun indrettet til Frugtspisning.

Disse Kendsgerninger fremgaar tydeligt af følgende