SOLBLINK

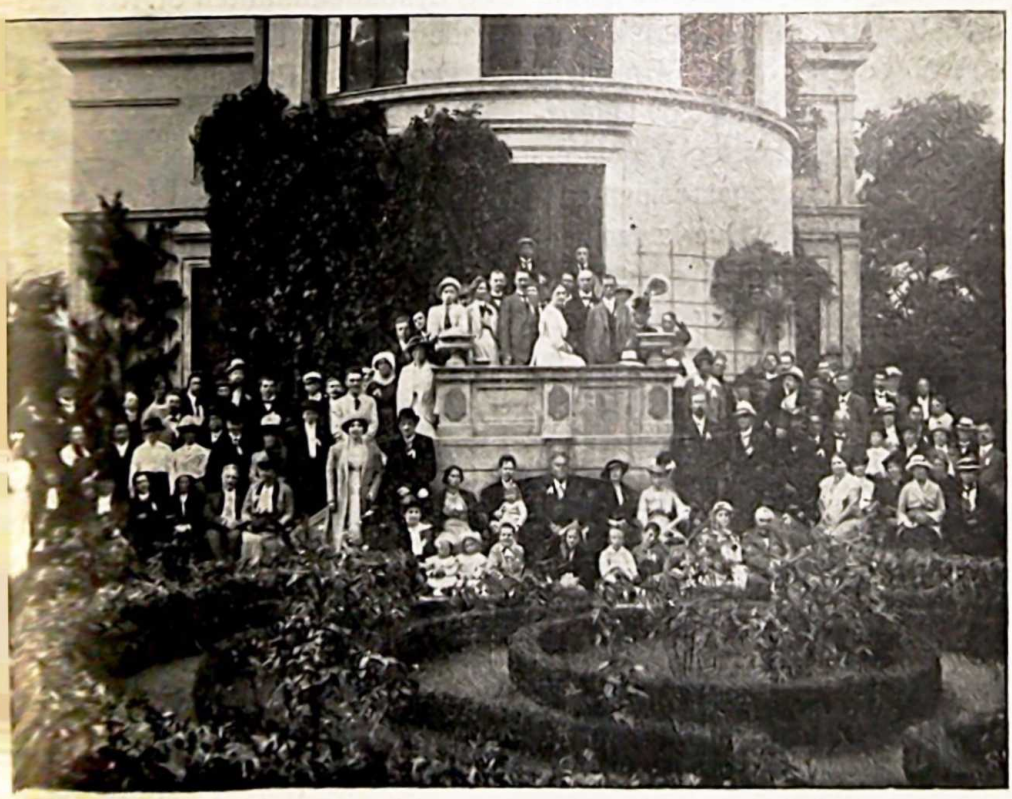
TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

8. Aargang | September 1914 | Nr. 9

Indhold: Kongressen. I Sverige. Nødstilstande under Krigen. Litteratur. Bidrag til »Pomona«. Emblem. Oplysningskontoret. Annoncer.

Kongressen.

Søndag den 26. Juli Formiddag Kl. 9 aabnedes i „Pomona"s Lokaler den 5. nordiske vegetariske Kongres, der konstituerede sig med Hr. Ingeniør *P. Schrøder*, København, som Præsident, Hr. Redaktør *J. L. Saxon*, Stockholm, og Hr. Departementssekretær *Selboe*, Kristiania, som Vicepræsidenter, samt Hr. Grosserer *Wenn-*



berg, Malmø, og Hr. Direktør *N. Madsen,* Danmark, som Sekretærer.

Præsidenten bød den talrige Forsamling Velkommen og gav Ordet til Forfatteren af Pjecen „Kreaturløst Jordbrug", Agronom *Sigurd Svensson,* der holdt et aldeles udmærket Foredrag om dette Emne. Foredraget lønnedes med langvarigt og intensivt Bifald og efterfulgtes af en livlig Diskussion.

Spørgsmaalet „kreaturløst Jordbrug" er et af Fremtidens største, og vi anbefaler vore Medlemmer gennem et grundigt Studium af den herom udgivne Pjece at sætte sig ind i det. Vi refererer derfor ikke Indholdet af Foredraget.

I Anledning af Overlæge *Carl Ottosens* 50-Aars Fødselsdag udnævnte „Dansk vegetarisk Forening" Overlægen til Æresmedlem. Præsidenten tolkede i hjertelige Ord de danske Vegetarers Tak for det for Vegetarismen enestaaende Arbejde, Overlægen gennem sin Virksomhed som Overlæge ved Skodsborg Badesanatorium, som Foredragsholder og lægevidenskabelig Forfatter havde udført.

Paa „svensk vegetarisk Forening"s Vegne overbragte Redaktør *Saxon,* Stockholm, Overlægen Meddelelse om, at svensk vegetarisk Forening ligeledes havde udnævnt Overlægen til Æresmedlem. Taleren takkede for Overlægens ogsaa for Sverige saa værdifulde Arbejde og overrakte sluttelig Overlægen svensk vegetarisk Forenings Sølvmedaille.

Fra Norge overbragte Departementssekretær *Selboe* en hjertelig Hilsen og Tak til Overlægen.

Overlæge *Ottosen* takkede i hjertelige Ord for den Anerkendelse og Ære, der var vist ham. „Jeg er en lykkelig Mand; jeg har faaet Lov til at vie mine Kræfter til en stor Sag. Men jeg skylder ogsaa Vegetarismen Tak, særlig engelske og amerikanske Vegetarer, der for snart 25 Aar siden vakte min Interesse for Spørgsmaalet."

Den store Forsamling blev nu fotograferet og modtog Indbydelse fra Aktieselskabet „Sanafer" og Lysbadeanstalten St. Kongensgade 36—38 til Frokost.

Det til om Eftermiddagen planlagte Friluftsmøde maatte paa Grund af Regnvejret opgives. Skodsborg Badesanatorium stillede en Sal til Raadighed, og om Aftenen var Vegetarerne Sanatoriets Gæster. Her var ved Ottetiden samlet ca. 400 Personer. Fru *Johanne Ottosen* præsiderede og Dr. *Mich. Larsen,* Departementssekretær *Selboe* og Redaktør *Saxon* talte. Overlæge *Ottosen* bragte sin Tak for den store Opmærksomhed, der i Dagens Løb fra saa mange Sider var vist ham.

M.

I Sverige.

Kongressens sidste Dag indledtes med en særlig af vore svenske Gæster velbesøgt Forevisning i Henkogning af Frugt. Derefter tog en Del af Kongressens danske Deltagere med vore svenske og norske Gæster til Malmøudstillingen for under mere festlige Former at afslutte Kongressen dér. Under Førerskab af en elskværdig Meningsfælle fra Malmø besaas nu Udstillingens forskellige Afdelinger, som jo ikke behøver nærmere Omtale her. Dog skal vi lige notere den Interesse, hvormed Køkkenafdelingen paa Kvindernes Udstilling besaas. Særlig studeredes nogle Ernæringstabeller, der tilfulde godtgjorde de vegetariske Fødemidlers større Værdi end de animalske. Afslutningen skulde saa foregaa paa Hotel „Fersen", da det vegetariske Pensionat i Runddelsgatan ikke formentes at være stort nok til at rumme alle. Her indtoges da ogsaa Afskedsmiddagen og holdtes Taler fra alle Sider. Særlig skal fremhæves Saxons Ord om Vegetarismen som en Bevægelse, der er radikalere end den rødeste Socialisme, idet vi ikke blot vil reformere Verden gennem Love, men som Grundlag for alle virkelige Fremskridt vil skabe en sund og ren Menneskeslægt. Men nogen egentlig Afslutning fandt alligevel ikke Sted, idet et aldeles uforskammet Optrækkeri fra Hotellets Side desværre ødelagde Stemningen. Havde vi ikke i 2 Dage og saa ofte før haft et fornøjeligt Samvær med vore svenske Venner, vilde Tiltroen til den svenske Høflighed have lidt et endnu større Knæk end den gjorde. Naa, vore Værter kunde jo ikke have Ansvar for, hvad Overkelneren paa et almindeligt Spiritus- og Kødhotel kan finde paa. Episoden knyttede os egentlig stærkere sammen som Vegetarer. Men da Luften blev os for lummer i „Fersen"s Sale, skiltes vi paa Gaden med Tak for de udbytterige Dage og Haab om at ses næste Gang i Finland.

Takken gentager vi hermed, Haabet vil vi dobbelt understrege i disse tunge Tider. *O. E.*

Nødstilstande under Krigen.

Mennesket forbliver sig selv lig som paa en Gang den intelligenteste og galeste Skabning under Solen. Krigen selv er jo et eklatant Udslag heraf, og meget af det, der sættes i Værk eller undlades i Anledning af Krigen, er en Bekræftelse herpaa. Man taler om Nødstilstande, skabt af Krigen, og sender saa samtidig Skraa og Tobak til Soldaterne. Rent bortset fra det uæstetiske og uhygiejniske ved Tobaksbrugen, er og bliver det dog rent økonomisk set en vanvittig Form for Godgørenhed. Samtidig bruges daglig Masser af Kul og Korn til Fremstilling af den store Folkegift Alkohol. Under Paaskud af, at der vilde blive Tusinder af Arbejdsløse, hvis denne samfundsødelæggende Industri standses, lader man den fortsætte sit Rædselsværk — og saa vilde det jo være en ren og skær Gevinst, om Staten pensionerede samtlige i Alkoholindustrien beskæftigede Arbejdere. Man maa jo huske

at Alkoholmisèren koster Landet et Par Hundrede Tusind daglig!

Vi skal endnu gøre opmærksom paa et Punkt, hvor man heller ikke handler med Nøden for Øje. Hindhede har i „Berl. Tid." udregnet, at vi aarlig bruger 200 Mill. kg Rug, men vi avler 2—3 Gange saa meget. Af Hvede avler vi kun 120 Mill. kg og bruger 300 Mill. kg — men en stor Del gaar jo til unyttigt Brød som Franskbrød og Kager. Vi bruger 200 Mill. kg Kartofler aarligt og avler 700 Mill., for Byg er Tallene 7 Mill. og — 470 Mill., for Havre 4 Mill. kg.s Forbrug mod 700 Mill. kg.s Produktion. Da Korn og Kartofler jo kan gemmes nogen Tid, skulde der altsaa ingen egentlig Nød være foreløbig — hvis man ikke ogsaa her tog bagvendt paa Tingene. Thi vi lader vore Husdyr, især Svinene, æde vort Korn og vore Kartofler, hvorved der spildes en uhyre Mængde Næringsstoffer, hvad der jo viser sig ved, at Prisen paa Kød pr. Næringsenhed er langt større end paa de Produkter, som Dyrene har faaet. Altsaa, hvis vi ikke gav Dyrene vore Levnedsmidler, vilde vi have Forraad for lang Tid til billigere Pris, og efter vi Vegetarers endnu ikke modbeviste Mening Næringsmidler af langt større Værd end Kødet. Men Næringsmidlernes Ødelæggelse af Husdyrene fortsættes sikkert trods alle Advarsler, og Raabet om Nød vil lyde højere og højere.

Med Øjnene lukkede og Ørene tilstoppede for det soleklareste, det mest indlysende, vil Menneskeheden fortsætte sin mærkelige Gang gennem Verden som sin egen Martyr. Det er Vegetarismens Opgave at gøre sit til at lære denne lidende Menneskehed, at der aldrig begaas nogen Synd mod Naturens Love, uden at den bringer sin Straf.

Krigen er en saadan naturbestemt Straf. Lad os da gøre vort til, at den bliver den sidste af sin Slags.

Vort Kald er højt, Marken er stor. Naar skal den modne til Høsten? *Oluf Egerod.*

Den danske Nations Forbrug til Spiritus er 350,000 Kroner *daglig*. Der ødelægges *daglig* ved Spiritusfremstillingen for 50,000 Kroner Fødemidler.

Red.

Litteratur.

Frugt og Grøntsager til Frokost, Middag og Aften, økonomisk vegetarisk Kogebog af Mahren Jensen, udkommet paa H. Hagerups Forlag.

Vi kan naturligvis kun glæde os over den stigende Interesse for vegetarisk Madlavning, der ligger til Grund for en saadan Bogs Fremkomst. Da den er anbefalet i et Forord af Fru Dr. *Michael Larsen,* trænger den ikke til yderligere rosende Omtale. Dog forekommer det os at have været mere korrekt, om Vægtangivelserne først var angivet i Kilo og Gram, og at de gamle var sat i Parenthes. Bogens Pris er 2 Kr. og kan faas gennem vegetarisk Oplysningskontor, Nørregade 7 [1].

Af samme Forfatterinde er paa samme Forlag udkommet *Salater, To Hundrede Opskrifter,* af hvilke

de fleste er vegetariske, og disse frembyder mange interessante Variationer. At Frk. *M. Jensen*, der i sin ovennævnte Kogebog gør Indtryk af at være en ivrig og dygtig Vegetar, i Resten af Opskrifterne benytter Kød, Fisk, Vin og sur Sennep, forekommer os uheldigt og virker stødende.

Bidrag til „Pomona".

45.	N. N.	10,00
46.	Forlagsboghdlr. H. L. Henriksen (4. Bidrag)	10,00
47.	En svensk Vegetar	10,00
48.	Gaardejer Rasmussen og Frue, Raastrup	25,00
		Kr. 55,00

Med det tidligere indkomne ialt Kr. 492,00.

Bidrag modtages fremdeles.

Vort Emblem.

Oplysningskontoret forhandler nu det internationale vegetariske Emblem, en gul Knap paa Naal. Knappen viser et Æble indeni et V. Det hele er omkranset af Hvedeaks og tager sig nydeligt ud. Prisen er 75 Øre, som sammen med Portoen kan indsendes ved Bestillingen. *O. E.*

Oplysningskontoret

beder om, at man saa vidt muligt ved Bestillinger, Spørgsmaal o. s. v., der kræver Svar, vedlægger Svarporto, da dette maa formenes at mærkes mindre for den enkelte, end den samlede Sum tynger paa Kontorets Budget. *O. E.*

Rabat.

Ved kontant Betaling og mod Forevisning af Medlemskort for indeværende Aar kan Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening faa Rabat paa Indkøb i følgende Forretninger:

Bøgelund-Jensen, Raadhuspladsen 2*) 10 »

„Sanafer", St. Kongensgade 36-38, Afdeling A **) 10 »

„Sanafer", St. Kongensgade 36-38, Afdeling B ***) 5 »

„Sana", Skindergade 28 og Smallegade 17 5 »

J. Clausens Bogbinderi, Søndre Allé 31, Valby 10 »

„Dana", Gl. Kongevej 121 } Frugt- og Grønthandel. 5 »

Jørgen Jensen, Nørrebrogade 18 B } 5 »

Ove Christensen, Frugt- og Grønthandel, Willemoesgade 34 5 »

Emil F. Hansen, Colonial-, Vin-, Conserves, N. Frihavnsg. 20 5 »

C. Lindelof, H. C. Ørstedsvej 66, Farvning og kemisk Rensning 10 »

Gartnernes Frugtudsalg, Pilestræde 40. 5 »

Carl Petersen, Sølvtorvet 84. Køkkenudstyr. 5 »

Erik Olesens (før Clemenstorv) **Frugthandel**, Søndergade. **Filialer:** Frugthandel, Nørreg. 55 og Torveh. Brunsg. 59, Aarhus. 5 »

Th. Andersens Frugt- og Grønthandel, Guldsmedg. 7, Aarhus. 5 »

Frugthandler **Carl Lind**, Boulevarden 19, Aalborg 5 »

Modehandler **Hans Jensen**, Rebbansgade 41, Aalborg 5 »

Modeforretningen, Vesterbro 39, Aalborg 5 »

Bager **Carl Chr. Møller**, Sten Blichersgade 4, Aalborg 5 »

*) Rabat gives kun paa Henkogningsglas, og kun naar der købes mindst 25.

**) omfatter Underbeklædning, Toilet-Artikler m.m. paa enkelte Varer gives ingen Rabat.

***) omfatter diætetiske Præparater m. m.; paa enkelte Varer gives ingen Rabat.

Adresser.

Landsforeningen. Form.: Ingeniør *P. Schrøder*, Holte. — Kasserer: Direktør *Madsen*, St. Kongensgade 36—38, København.

Københavns Afdeling. Formand: Fru *Johanne Ottosen*, St. Kongensg. 36. Kasserer: Gartner *Fr. Madsen*, Sct. Thomas Allé 7.

Sydfyns Afdeling. Form.: Montør *Chr. Beyer*, Lindegaardsv. 4, Svendborg.

Aarhus Afd. Formand: Fuldmægtig *A. Lorentzen*, Dalgas Avenue 21, Aarhus.

Vejle Afdeling. Formand: Frk. *Julie Boldsen*, Flegmade, Vejle.

Aalborg Afdeling. Adr.: Hr. Kasserer *K. Schmidt*, Søndergade 58 B.

„Vegetarisk Ungdom". Formand: Cand. mag. *Spur*, Nørrefarimagsgade 7, København.

Hoteller, Restauranter, Pensionater og Sanatorier,

paa hvilke der serveres vegetarisk Kost:

Skodsborg Badesanatorium, Skodsborg. *Frydenstrand Kuranstalt*, Frederikshavn. *Vegetarisk Restaurant »Pomona"*, Nørregade 7, København. *Vegetarisk Restaurant*, Løvstræde 8, København. *Fru M. Nielsens Hindhede-Pensionat*, Fiolstræde 19, København, *Vegetarisk Pensionat*, Johnstrups Allé 6. Frederiksberg. *Nærum Sanatorium*, Nærum. *Aagaards Pensionat*, Skodsborg. *Vegetarhjemmet A. N. K. A.* ved Kristiansminde, Svendborg. *Vejle Afholdshotel*, Dæmningen 3, Vejle. *Ny Missionshotel*, Frederiksg. 77, Aarhus. *Vegetarisk Pensionat* (S. P. Olesen), Østergade 5[1], Aarhus. *Vegetariska Pensionatet*, Rundelsgatan 12, Malmø.

Vegetarisk Oplysningskontor

(Adr. **Nørregade 7, København.**

Telf. Byen 3383.)

giver *gratis* Svar paa *Forespørgsler* vedrørende Vegetarismen og modtager Anmodninger om Afholdelse af *Madlavningskursus, Foredrag* (med eller uden Lysbilleder), *Forevisning* af vegetariske Retter o. s. v. overalt i Landet. Endvidere modtages med Tak *Avisudklip* vedrørende Vegetarismen, og i saadanne Tilfælde, hvor en Imødegaaelse af disses Indhold maatte være ønskelig, vil der saavidt muligt blive sørget derfor.

Det sociale Sekretariat og Bibliotek

Vestre Boulevard 5, Kbhvn., (ved Aborreparken) er aabent hver Søgnedag Kl. 12—4½ samt Tirsd. og Fred. 7—9 Aft.

Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening har *gratis Adgang* til Læsestuen og til at laane Bøger.

Vejledning i maskintekniske Spørgsmaal gives af

P. Schrøder,

Cand. polyt., Maskiningeniør,
Nørregade 7[1], Kbhvn. Tlf. Byen 3383.
Projektering af Nyanlæg.
Tilsyn og Kontrol med ældre Anlæg.
Undersøgelse af Driftsøkonomi.

En Haandkværn

til Maling af Hvedekorn faas gennem Vegetarisk Oplysningskontor, Nørregade 7, København, Telf. Byen 3383, for 14 Kr. + Told (70 Øre) og Fragt. Den bliver tilsendt Bestilleren direkte fra Fabrikken mod Efterkrav.

For Vegetarer anbefales **Honning** fra P. A. E. Müller (Københavns Honninghus), Graabrødretorv 4. Telf. Byen 3685

Motto: Enhver, som daglig Honning nyder, den dobbelt til sin Sundhed yder.

Vegetarhjemmet „A. N. K. A."

ved Kristiansminde, Svendborg,

modtager Kurgæster. Pris Kr. 1,50—2,50 pr. Dag.

Nærmere ved Henvendelse til

Anna Nielsen.



Alle moderne Forsikringer

i Brand, Liv, Syge og Ulykke. 1. Kl. Selskaber. Faste Præmier. Forlang Tilbud. *A. Lorentzen,*

Dalgas Avenue 21, Aarhus.



Vegetarisk Restaurant

Pomona

Nørregade 7, 1. Sal.

Lige overfor Frue Kirke.

Telefon Byen 3383

Rabatbilletter!
Ingen Drikkepenge!
Ingen Tobaksrygning!
Hyggelige Lokaler!
Stort Bladhold!

Solblink udkommer d. 1. i hver Maaned i over 1000 Eksemplarer.

Æble-The i Pakker 0,50 og 1,00.
Koffeinfri Kaffe, helbrændt, i Pakker à 0,60 og 0,75.
Plantekødet **Carno**, pr. Pd. 0,75.

Mapl-Corn Flakes,
Pakke 0,60.
Alle den sanitære Fødevare-fabriks Fabrikata i friske Varer.

Alkoholfri Druevin
1/1 Fl. 1,60, 2,00, 2,25 og 2,50.

J. F. Nielsen, „Det hvide Hus",
Slagelsegade 14. Bredgade 77.

f. 5052

Husholdningselev.

Ung Pige, dannet og villig, søger Plads i Vegetar-Hjem under dygtig Husmoders Vejledning; helst lidt Gage, fam. Stilling, straks eller 1. Oktbr.
Billet mrk. Husholdningselev bedes sendt til Oplysningskontoret, Nørregade 7, 1. København K.

Drik
Dansk Frugt- & Urte-Te
og De vil ret hurtigt opdage, hvad det betyder
For Deres Sundhed.

Jordbær. Hindbær.	*Nælde. Løvetand.*
Brombær. Morbær.	*Hyld. Kamille.*
Æble. Valnødde.	*Mal-urt. Rørlike.*

Pris 25 Ø. pr. Pakke, heraf 75 Kopper Te.

»Sanafer«, St. Kongensgade 38.
»Sana«, By-Afdl., Skindergade 28.
»Sana«, Frdbg.-Afdl., Smallegade 17.
»Det hvide Hus«, Slagelsegade 14.
Aug. Worms Eftf., Boulev., Aalborg.
James Lind, Nørregade, Aarhus.
Joh. Svendsen, Gjerrigsgade, Svendborg.
»Pomona«, Nørregade 7, 1.
Aug. Andersen, Fiskertorvet, Slagelse.
Joh. Hansen, Gothersgade, Fredericia.
Spangs Eftf., Vestergade, Vejle.
Ernst Lauritzen, Store Torv, Viborg.
Th. Henriksen, Strømgade, Hjørring.
Jens Nielsens Eftf., C. Molich, Randers.

En gros:
Albert Johansen, Godthaabsvej 62
4 Pk. franko, naar 1 Kr. tilsendes.

Annoncer til »Solblink« sendes til Solblinks Expedition, Nørregade 7, 1. Telefon Byen 3383.

Fru Johanne Ottosens Skodsborg Sundhedskaffe er coffeinfri og velsmagende. Den har Kaffens Smag og kan nydes saavel af sunde som syge. Ved Indsendelse af 1,50 Kr. sendes 2 Pund portofrit til de Provinsbyer, hvor der endnu ikke er Forhandler.

NS Sanafer

St. Kongensgade 36/38, København K.

Alle til vegetarisk og sundhedsmæssig Levevis nødvendige Varer føres stedse i fineste Kvaliteter til billige Priser.

Telefon 9403.

Vi sender Varerne overalt.

Provinsordre portofri ved Forsendelser til Beløb 2 Kr.

Emil F. Hansen

Colonial-, Vin-, Conserves-Magasiner

20 · Nordre Frihavnsgade · 20

Alle den sanitære

Fødevarefabriks Fabrikata i friske Varer.

Tørrede og henkogte Frugter og Grøntsager.

Æble The i Pk. — Æblevin — Koffeinfri Kaffe.

Alkoholfri Vine. — Mapl-Corn Flakes, Pk. 0,60.

Junckers bekendte Kartofler.

Alt til vegetarisk Levemaade.

Sidste Aarsmedlemskort forevist giver 5% Rabat.

Specialforretningen

SANA

Alt til vegetarisk, afholds- og sundhedsmæssig Husholdning. — Egen Fabrik for Kogning af ægte Frugtsaft, Marmelade, Gelé og Maltsaft m. m.

Husk SANAs Kvalitet Plantemargarine.

Fabriks-Udsalg: Skindergade 28. (Tlf. 5650), Smallegade 17 (Tlf. Godth. 682 x).

Annoncepris: 10 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 12 Kr. pr. Side. Rabat: 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Ansvarlig for dette Numer: Dir. *N. Madsen*, St. Kongensgade 36—38. Kbhvn.

Udgives af Dansk vegetarisk Forening. Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.