SOLBLINK

TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

7. Aargang | August 1913 | Nr. 8

Aarsmødet i Aarhus

d. 13.—14. Juli 1913.

Til Dansk vegetarisk Forenings andet Aarsmøde var der over en halv Gang saa mange Medlemmer til Stede som ved det første.

I de Lokaler, der tilhører I. O. G. T., havde man fundet et vel egnet Mødested, og ved 9-Tiden var her den efter Forholdene store Forsamling kommen til Stede, hvoriblandt saas Lederne for de tre Afdelinger: Hr. *Beyer*, Svendborg, Frk. *Boldsen*, Vejle, og Mødets elskværdige Vært, Hr. *Lorentzen*.

Formanden bød Velkommen, og Forsamlingen valgte Hr. *Gandrup*, Aarhus, til Dirigent.

Da Stemmesedlerne var undersøgte, og det havde vist sig, at ca. 200 Stemmer var repræsenterede, hvoraf omtrent Halvdelen var fra Københavns-Afdelingen, fremlagde Formanden Aarsberetningen, som paahørtes med stor Interesse.

Derefter aflagdes Regnskabet.

I Tilknytning til Aarsberetning og Regnskabets Aflæggelse udspandt der sig en livlig Diskussion.

Kassereren, Hr. *Stokholm*, gjorde opmærksom paa, at Udgifterne i Aar havde været ualmindelig høje og kun havde kunnet klares ved Hjælp af Overskudet fra Havebrugsudstillingen (Salg af Tryksager) og Gaven fra Oberstløjtnant Groves Testamente.

I Tilslutning hertil anbefalede *Lorentzen*, Aarhus, Sparsommelighed. Han fremhævede det gode Samarbejde, der havde været mellem Hovedbestyrelsen og Afdelingerne, og rettede ligesom de følgende Talere en Tak til Hovedbestyrelsen for dens Arbejde.

Fru *Johanne Ottosen* rettede særlig sin Opmærksomhed paa »Solblink« og tilraadede Udsendelse af Flyveskrifter og lignende. I Sverrig havde Fruen set et Julehefte, udgivet af Afholdsforeningen »Det hvide Baand«, som havde givet Foreningen et stort Overskud til Agitation. Fruen ønskede fremhævet, at Ikke-Vegetarer kunde være Medlemmer af Foreningen.

Direktør *Madsen* anbefalede at tage Særtryk af de bedste Artikler i »Solblink« og mente iøvrigt, at vor hjemlige Produktion af Frugt samt Vej- og Jernbanestrækningernes Beplantning med Frugttræer var en af vore vigtigste Opgaver.

Hr. *Beyer*, Svendborg, udtalte, at »Solblink« var vort vigtigste Agitationsmiddel, dér skulde al Vægt lægges. Hvert Nummer burde indeholde en Leder af lødigt Indhold.

Hr. *Alb. Johansen* indledte en Diskussion om »Solblink«s Redaktion med en Bemærkning om, at Adventisterne ikke turde støtte vort Arbejde af Frygt for, at »Solblink« skulde være teosofisk anlagt.

Cand. *Spur* hævdede, at »Solblink« hidtil havde og i Fremtiden kun burde beskæftige sig med Vegetarismen som Ernæringsreform; Særstandpunkter af religiøs, filosofisk eller politisk Art kunde kun undtagelsesvis faa Plads i Bladets Spalter og maatte heller ikke i Fremtiden komme til at præge Bladet.

Frk. *Boldsen*, Vejle, holdt paa en særlig Ret for Teosoferne, da Teosofi ikke kunde tænkes uden Vegetarisme.

Ingeniør *Schrøder* holdt dog stadig paa, at »Solblink« skulde være neutralt paa alle andre Omraader end Vegetarismen, og Redaktøren var ansvarlig for Principets Overholdelse.

Forhandlingen om det Ændringsforslag til Lovenes § 9, som Københavns Afdeling havde indsendt, gav Anledning til megen Diskussion, men da der blandt Repræsentanterne fra Provinsafdelingerne ikke var megen Stemning for Forandring af Lovene, tog Københavns Afdeling sit Forslag tilbage, og man enedes om at udsætte den Sag til næste Aarsmøde.

Under det derpaa følgende Bestyrelsesvalg blev der fra alle Sider rettet en saa indtrængende Opfordring til Ingeniør *Schrøder* om at modtage Genvalg som Formand, at Hr. S. maatte afstaa fra sit Forsæt om at udtræde af Bestyrelsen og love at varetage Formandsposten endnu et Aar. Desuden blev Hr. *Egerod*, Hr. *Spur* og Frk. *Høst* genvalgte. Som nyt Medlem af Bestyrelsen valgtes Direktør *Madsen* i Stedet for Lærer Stokholm, som ikke ønskede Genvalg. Til Redaktør af »Solblink« valgtes cand. mag. *Spur* i Stedet for Frk. Høst, der ønskede at fratræde, fordi hendes Tid ikke tillod hende at ofre sig saa meget for Bladet, som hun gerne vilde.

Klokken var nu blevet $1^1/_2$, og Maden ventede, saa Forhandlingerne afbrødes, og Selskabet begav sig ned i Stueetagen, hvor der var dækket et nydeligt Bord, pyntet med Blomster og Flag. Om Eftermiddagen tog hele Selskabet med Baaden til Varna, og derfra spadseredes til Ørnereden, hvor der var bestilt Smørrebrød. Da dette lod vente paa sig, benyttedes Tiden til Afgørelse af Stedet for næste Aarsmøde, og det vedtoges enstemmigt at modtage Københavns Afdelings Indbydelse til at afholde det i København. Resten af Aftenen tilbragtes i fornøjeligt Samvær, og de alvorlige Forhandlinger udsattes til Mandag Formiddag. — Paa faa Undtagelser nær mødtes Deltagerne igen Mandag Morgen paa det nye Missionshotel, og ude i den hyggelige Have fortsattes da Aarsmødet med Valg af Suppleanter og Revisorsuppleanter. Til Suppleanter valgtes Lærer *Stokholm* og Ingeniør *A. B. C. Hansen*. Til Revisorer genvalgtes Fuldmægtig *Lorentzen* og Montør

Beyer, og til Revisorsuppleanter Herrerne *Troelstrup* og *Hinnerup* og Frk. *Jagd*, Svendborg.

Det sidste Punkt paa Aarsmødets Dagsorden: Eventuelt gav Plads for Diskussion om mangt og meget af Betydning for det daglige Arbejde indenfor Foreningen og Samarbejdet mellem Hovedbestyrelsen og Lokalforeningerne; bl. a. diskuteredes ogsaa Midlerne til at skaffe en saa stor Deltagelse i Aarsmøderne og en saa retfærdig og fyldig Repræsentation af de fraværende Medlemmer som vel mulig, og alle enedes i Ønsket om, at *alle* Foreningens Medlemmer vilde vise den Intersesse enten selv at komme til Stede eller overgive deres Stemme til en Tillidsmand.

Ing. *Schrøder* omtalte den Indbydelse, D. V. F. har modtaget til at lade sig repræsentere paa den vegetariske Kongres i Haag den 24.—26. August d. A., og da det viste sig, at flere af Foreningens kendte Medlemmer kunde lægge deres Ferierejse saaledes, at de kunde være i Haag de nævnte Dage, udtaltes det ønskelige i, at D. V. F. blev repræsenteret saa fyldigt, som det lod sig gøre uden Udgift for Foreningen.

Maler *Jensen*, Søvind, spurgte, hvad der kunde gøres for de spredtboende Medlemmer ved Møder, Forevisninger, Tilsendelse af Tryksager etc. Hr. Jensen tilbød at uddele og udsende Smaaskrifter, naar de blev ham tilsendt, hvilket Tilbud blev modtaget med Tak.

Ved Middagstid hævedes Mødet, da nogle af Deltagerne skulde rejse, men de tilbageværende tilbragte endnu en fornøjelig Eftermiddag sammen paa en Udflugt til Mosgaard Skov og Strand og først ved det sene Aftentogs Afgang opløstes Selskabet og hver drog til sit.

Alt i alt et indholdsrigt og fornøjeligt Stævne, som sikkert vil sætte sit Spor i Foreningens Liv.

Ref.

Indsend Adresser

paa Venner og Bekendte, som maa antages at være interesserede for Vegetarismen, til Vegetarisk Oplysningskontor, Nørregade 7. Ved kommende vil da faa tilsendt forskellige Tryksager.

Landsforeningen

Dansk vegetarisk Forenings Aarsberetning for 1912—13.

Aaret strækker sig fra $^{1}/_{7}$ 12 til $^{30}/_{6}$ 13. En af de første større Begivenheder i Aarets Løb var vort *Aarsmøde* i Vejle i August Maaned. Det var første Gang i D. V. F.s 16-aarige Tilværelse, at Medlemmer fra de forskellige Egne af Landet mødtes med Mandater til at forhandle og træffe Bestemmelser om Foreningens Virksomhed. At man samtidig benyttede Lejligheden til at lære hinanden at kende og til i Fællesskab at stifte nærmere Bekendtskab med Vejles smukke Omegn, siger sig selv, og Deltagerne i dette Møde har sikkert kun smukke og glade Minder derfra. (Referat i »Solblink« for Sept. 1912).

Aarsmødet gav forøvrigt Anledning til Dannelse af en *ny Afdeling af D. V. F. i Vejle.*

Lige efter Aarsmødet paabegyndte 8 af Foreningens Medlemmer en *vegetarisk Udenlandsrejse*, hvis Maal var Dresden og Sachsisk Schweitz. Turen gennemførtes efter Programmet, ogsaa hvad den billige Pris angik, og blev derved ogsaa paa sin Vis en Agitation for Vegetarismen (nærmere Omtale i »Solblink« for Novbr. 1912).

3 Uger efter vort Aarsmøde afholdtes den *4. nordiske vegetariske Kongres* i Stockholm i Forbindelse med den svenske vegetariske Forenings 10-Aars Jubilæum Vor Forening lod sig her efter Indbydelse repræsentere ved sin Formand. Et af Kongressens Resultater var Dannelsen af en *nordisk vegetarisk Union,* til hvis Formand Redaktør *J. L. Saxon* valgtes. Unionen har dog intet bestilt i det forløbne Aar, men forhaabentlig vil der snart komme Liv i den. (Referat fra Kongressen i »Solblink« for Oktbr. 1912).

Midt i September kom saa en af Aarets største Begivenheder, nemlig *den vegetariske Restaurant paa Havebrugsudstillingen* i København i Dagene fra den 14.—22. September. Det var vor Københavns Afdeling, som tog denne Opgave op og løste den paa en aldeles fortrinlig Maade, saaledes at Restauranten ikke alene blev en udmærket Agitation for vor Sag og for Foreningen, men samtidig gav et smukt Overskud, hvoraf Landsforeningen ogsaa fik sin Part gennem Salget af vore Smaaskrifter, som beløb sig til over 400 Kr. (Nærmere omtalt i »Solblink« for Oktober 1912).

Det var vel ikke helt uden Forbindelse med det gode Resultat fra Havebrugsudstillingen, at Tanken om at oprette en *fast vegetarisk Restaurant* i København paany dukkede op. Den havde været fremme allerede for flere Aar siden, men var da bleven henlagt som uigennemførlig i Øjeblikket. Siden da var der imidlertid sket et betydeligt Omslag i det store Publikums Syn paa den vegetariske Levemaade, og Hovedbestyrelsen vedtog da at søge Muligheden for en saadan større vegetarisk Restaurants Oprettelse og Trivsel nærmere undersøgt. Møder afholdtes, et Udvalg blev nedsat, og dets Betænkning gik ud paa, at Planen burde søges gennemført.

Da et økonomisk Foretagende af denne Art laa udenfor D. V. F.s egentlige Arbejdsomraade, og Foreningen jo heller ikke ejede den fornødne Kapital, blev der dannet et Aktieselskab, som fik Navnet „*Vegetarismens Fremme*". Det afholdt konstituerende Generalforsamling den 9. Januar 1913 og vedtog Love, hvoraf det bl. a. fremgaar, at »Selskabets Formaal er at oprette og drive en moderne indrettet vegetarisk Restaurant i København for derved at skaffe Midler til Vegetarismens Fremme«. Endvidere vedtoges det med Hensyn til Fordelingen af et eventuelt Overskud, at $^1/_{10}$ heraf skal tilfalde Landsforeningen D. V. F. Alene af den Grund maa D. V. F. siges i høj Grad at være interesseret i, at dette Foretagende trives vel. Men ved Siden heraf er det naturligvis af største Betydning for vor Sag, at der i Landets Hovedstad findes en iøjnefaldende vegetarisk Restaurant, som kan henlede det store Publikums Opmærksomhed paa os, trække dels nysgerrige, dels interesserede til sig og eventuelt holde dem fast eller dog paavirke dem i den rigtige Retning.

Ogsaa indirekte vil vor Forening kunne høste stor Fordel af denne Restaurant, bl. a. derved, at vi har faaet et Kontorlokale paa gunstige Vilkaar, et Udstillings- og Udsalgssted for vegetarisk Litteratur og Lokaler, som ogsaa egner sig udmærket til Afholdelse af Møder og Kursus.

Desværre kan det ikke siges, at denne Restaurant er kommen til Verden under enigt Samarbejde mellem dem, der har haft med det praktiske Arbejde at gøre, og heller ikke har Foreningens Medlemmer vist nogen særlig stor Iver efter at støtte Foretagendet ved Aktietegning. En betydelig Del af Aktiekapitalen findes paa ganske enkelte Hænder, og Uenigheden om Restaurantens Indretning og Ledelse gav sig det Udslag, at der kun 2 Maaneder efter Selskabets Dannelse maatte afholdes en ekstraordinær Generalforsamling, som endte med, at den oprindelige Bestyrelse med Undtagelse af Formanden fratraadte, og en ny valgtes. Denne kom saa forøvrigt til at bestaa af de samme Personer som D. V. F.s Hovedbestyrelse. Derved sikredes naturligvis et godt Samarbejde mellem de to Institutioner, men det medførte paa den anden Side en saa uhyre Forøgelse af de nævnte Personers Arbejde, at det ikke har kunnet undgaas, at den egentlige Virksomhed indenfor Landsforeningen har lidt en Del derunder i det sidste halve Aar.

I Betragtning af den store økonomiske Betydning, det vilde have for D. V. F., dersom Restauranten kom til at give Overskud, har Hovedbestyrelsen dog anset det for fuldt forsvarligt at bringe store Ofre af Tid og Kræfter paa denne Sag og at lade D. V. F. afholde de Udgifter (30—40 Kr.), som krævedes til den første Agitation og Planlæggelse,

før Aktieselskabet var dannet. Derimod har Hovedbestyrelsen ikke anset sig for berettiget til at anbringe Agitationsfondets Midler i Foretagendet ved at tegne Aktier deri.

Hvad iøvrigt Restaurantens Udvikling og øjeblikkelige Stilling angaar, skal her kun bemærkes, at det først lykkedes at faa Forretningen aabnet den 9. Maj, og den har altsaa ved Udgangen af Beretningsaaret kun været i Gang i knap 2 Maaneder. Allerede efter 3 Ugers Drift viste det sig nødvendigt at anmode den Dame, der af den første Bestyrelse var bleven ansat som Forstanderinde, om at fratræde Ledelsen. Da Opsigelse efter Kontrakten først kunde finde Sted til 1. December, og Overenskomst om Fratrædelse ikke kunde opnaas paa billigere Vilkaar end Udbetaling af fuld Løn og Kostpenge til nævnte Dato, medførte Forandringen i Ledelsen en øjeblikkelig Ekstraudgift af ca. 800 Kr.

Dette i Forbindelse med den uøkonomiske Drift i den første Maaned og en Række forskellige Uheld har naturligvis bevirket, at Selskabet har haft økonomiske Vanskeligheder at kæmpe med. Men efterhaanden har Forholdene bedret sig, og Fremtiden imødeses med Fortrøstning.

Skønt den nye Restaurant som sagt har lagt meget stort Beslag paa Hovedbestyrelsens Arbejdskraft, har vi dog ikke helt ligget paa den lade Side, hvad Foreningens mange andre Opgaver angaar.

I Efteraaret 1912 rejstes Spørgsmaalet om Oprettelsen af en *Frugtavlskoloni*. Man tænkte sig, at en Kreds af Vegetarer skulde købe en Gaard i ikke altfor stor Afstand fra København, udstykke Jorden til Byggegrunde med store Haver, efterhaanden som Vegetarer meldte sig som Lysthavende, og saa dyrke Resten, idet der saavel i Haverne som paa den øvrige Del af Grunden skulde lægges særlig Vægt paa Frugtavl, muligvis efterhaanden i Forbindelse med fabrikmæssig Konservering af Frugt. Ikke saa faa af vore Medlemmer viste sig stærkt interesserede i Tanken, men angaaende den praktiske Udførelse deraf viste det sig vanskeligt at komme til Enighed, og Planens Virkeliggørelse maatte derfor udsættes.

I Anledning af en Forespørgsel, der fremkom paa sidste Aarsmøde, om Læger, der — uden afgjort at slutte sig til Vegetarismen — dog saa med Forstaaelse paa den, indrykkede vi i Efteraaret en Annonce i »Ugeskrift for Læger«. Resultatet var, at 2 (to) Læger meldte sig.

Under Opholdet i Stockholm stiftede Formanden Bekendtskab med en *Haandkværn* til Formaling af Korn. Efter at Anbefalinger var indhentet fra kendte Folk, og Forsøg med en Kværn var foretaget herhjemme med godt Udfald, paatog Landsforeningen sig at skaffe vore Medlemmer denne lille Maskine paa gunstige Vilkaar.

Hovedbestyrelsen har gentagne Gange drøftet, om D. V. F. kunde gøre noget for at støtte de Bestræbelser, der fra anden Side gøres for at søge *Landeveje og Jernbaneskraaninger beplantede med Frugttræer*. Man vil til Efteraaret søge at faa afholdt et Foredrag om Sagen i København.

I Tilslutning til den *Udstilling for Børnepleje*, som afholdtes i København i Februar Maaned, og som senere gik paa Vandring til forskellige Provinsbyer, uddelte vi ca. 2500 Eksemplarer af vort Smaaskrift Nr. 17 (Mich. Larsen: »Hvad er den bedste Kost for Moderen under Svangerskab og Diegivning samt for Smaabørn under og efter Afvænningen?) I København søgte vi først de ledende Lægers Tilladelse til at lægge Skriftet frem i Udstilligslokalet, men det kunde vi ikke faa Lov til. Det blev da uddelt udenfor Lokalet. Ogsaa i Aarhus fandt der ved vor lokale Afdelings Foranstaltning en lignende Uddeling Sted.

I »Politiken«s Distriktsblad for Frederiksberg og Villabyerne nord for København har der nu i et Aarstid hver Uge været en *vegetarisk Spiseseddel* for Ugen, ledsaget af Opskrifter.

I sidste Rigsdagssamling var *Margarineloven* fremme til Revision. Hovedbestyrelsen indsendte da til det af Folketinget nedsatte Udvalg et Andragende om, at Loven maatte komme til at indeholde en Bestemmelse om, at Margarine, der solgtes under Benævnelsen »Plantemargarine«, »Vegetabilsk Margarine« o. lign., ikke maatte indeholde dyriske Stoffer. Loven blev imidlertid ikke behandlet færdig.

I en Skrivelse til *„Alm. dansk Gartnerforening"* har vi søgt at interessere vore naturlige Forbundsfæller, Gartnerne, for D. V. F. og foreslaaet dem at yde et Pengebidrag til vor Agitation,

særlig til Kursus i Tilberedning af Havesager. Gartnerforeningen kunde dog ikke gaa med hertil, men indmeldte sig i D. V. F. med et Aarskontingent af 10 Kroner.

I Skrivelser til et stort Antal *Forlag* har vi meddelt disse, at vort Medlemsblad gerne modtager Sundhedslitteratur til Anmeldelse, men Forlagene har hidtil ikke i særlig stor Udstrækning haft Øjet aabent for, at de selv kunde have Fordel af at sende os de nyudkomne Bøger.

Der er i Aarets Løb ført en livlig *Korrespondance med udenlandske Vegetarer*, særlig med Ledelsen af de forskellige vegetariske Tidsskrifter, hvorved det bl. a. er lykkedes os at opnaa Udveksling af flere af disse med vort eget »Solblink«.

Vort Medlemsblad „Solblink" har vi jo som sædvanlig lagt stor Vægt paa at gøre saa godt og indholdsrigt som muligt med de forhaandenværende Midler. Et enkelt Nummer, Decembernummeret, gav vi et særlig agitatorisk Indhold og lod det trykke i et Oplag af 3000 Ekspl., medens det normale Oplag ellers er 1000. Det er paa forskellig Maade blevet spredt blandt Folk, som maatte antages at have nogen Interesse for en sundhedsmæssig Levemaade; der er bl. a. udsendt ca 1500 Ekspl. til samtlige Seminarieelever.

Bladet er udsendt regelmæssig den 1. i hver Maaned. 2 Numre har været paa 8 Sider, 6 paa 12 Sider og 4 paa 16 Sider. Af Regnskabet fremgaar det, at *Trykningen har kostet* tæt op mod 500 Kr. Vor Indtægt gennem Medlemsbidrag har været knap 300 Kr. Det ses alene af disse 2 Tal, hvor haardt »Solblink« tynger paa vort Budget. Annonceindtægten har været ca. 135 Kr. Der er gjort et enkelt Forsøg paa at skaffe flere Annoncer ved Udsendelse af en Opfordring til Forretninger, som antoges interesserede, men uden Resultat.

»Solblink« er ligesom tidligere *udsendt gratis* til ca. 100 Læsestuer o. lign. rundt omkring i Landet, men Antallet har desværre paa Grund af manglende Pengemidler ikke kunnet forøges videre i det forløbne Aar.

Og dog er »Solblink« ikke den største Udgiftspost paa Regnskabet for dette Aar. Man vil under Rubriken »Forlag« finde, at vi til *Trykning af Smaaskrifter* har anvendt over 700 Kr. Heraf er godt 200 Kr. medgaaet til en ny Udgave (3. Udg.) af Maja Schrøder: »Vegetariske Opskrifter«, medens 500 Kr. er brugt til Trykning af 5 helt nye Smaaskrifter, nemlig Nr. 13—17. Som det fremgaar af Forlagskontoens Indtægtsside, har Salget af Tryksager dog samtidig været saa betydeligt, at denne Konto endog udviser et lille Overskud. De Penge, vi har anbragt paa denne Maade, vil sikkert vise sig i Tidens Løb at give gode Renter.

Dels for at forøge Salget af vegetarisk Litteratur, dels for at skaffe vore Afdelinger en Indtægt, har vi udsendt et større Parti af vore Tryksager til Afdelingerne, som saa faar en vis Rabat.

Vegetarisk Bibliotek har haft en Tilvækst af ca. 30 Numre og er ogsaa blevet en Del benyttet, men de fleste af vore Medlemmer synes alligevel endnu ikke at være blevet klar over, hvor meget de kunde lære ved at benytte det endnu mere.

Den Del af vor Virksomhed, som vi kalder *Vegetarisk Oplysningskontor*, er som sædvanlig bleven stærkt benyttet baade af Medlemmer og af Ikke-Medlemmer. Spørgsmaal af mere almindelig Interesse er besvaret gennem »Solblink«, og her har Dr. *Mich. Larsen* ydet sin værdifulde Hjælp, som vi skylder ham megen Tak for.

Foruden Besvarelse af Spørgsmaal skulde Oplysningskontoret imidlertid ogsaa løse forskellige andre Opgaver, bl. a. tage til Orde mod de misvisende Artikler om Ernæringsspørgsmaal, som i stort Antal fremkommer rundt omkring i Dagblade og Tidsskrifter. Dette er dog blevet saa godt som helt forsømt, idet Formanden, der tillige har ledet Oplysningskontoret, har været saa stærkt optaget af Restaurantsagen. En blot nogenlunde tilfredsstillende Løsning af denne vigtige Opgave kræver overordentlig megen Tid og desuden Medvirkning, dels af forskellige Sagkyndige, dels af Foreningens egne Medlemmer omkring i Landet, da det kun ved disses Hjælp vil blive overkommeligt at holde Øje med det store Antal Blade, der udkommer. Arbejdet hermed maa organiseres, og Hovedbestyrelsen har derfor beskæftiget sig med Tanken om Oprettelse af et *Pressebureau*, som skulde tage sig heraf.

Agitationen udadtil er forøvrigt drevet i saa stor Udstrækning, som Tid og Penge har tilladt det. Efter Anmodning

i »Solblink« har ikke saa faa af vore Medlemmer sendt os Fortegnelse over Personer, som maatte antages interesserede for Vegetarismen. Til disse har vi da sendt forskellige Tryksager, og selv om det naturligvis ikke kan ventes, at ret mange melder sig ind i D. V. F. efter en saadan første Henvendelse fra os, saa har vi dog faaet nogle Medlemmer paa den Maade, og de, der ikke har meldt sig endnu, kan maaske komme senere. De af vore Medlemmer, der har hjulpet og opmuntret Hovedbestyrelsen i dens Arbejde ved at indsende Adresser, bedes modtage vor bedste Tak.

Den mundtlige Agitation udføres jo navnlig af de lokale Afdelinger*), men Landsforeningen har dog ogsaa gennem Medlemmer af Hovedbestyrelsen bragt vor Sag frem paa andre Steder, idet Lærer *Stokholm* har talt paa Frederiksborg Højskole d. 15. Februar og paa Roskilde Højskole d. 22. Februar, og Ingeniør *Schrøder* i Dansk Kvindesamfunds Kredse i Nykøbing F., Rødby og Maribo henholdsvis d. $^{8}/_{11}$, $^{20}/_{2}$ og $^{27}/_{2}$, paa Sorø Folkehøjskole og Sorø Husholdningsskole henholdsvis d. $^{10}/_{2}$ og $^{11}/_{2}$, i Vejle d. $^{20}/_{11}$ og ved et privat foranstaltet Møde i København d. $^{13}/_{12}$. Ved Møderne i Nykøbing, Rødby, Maribo og København ledsagedes Foredragene af Servering under Medvirkning af Frk. *Høst* og Fruerne *Nilsson* og *Schrøder*. Overalt viste der sig stor Interesse for Foredragene og ligefrem Begejstring for Maden.

Som bekendt koster Agitation Penge. Hvorledes man har klaret denne Side af Sagen fremgaar af Regnskabet, men her skal dog fremhæves, at vi foruden andre Gaver har modtaget fra vort afdøde Medlem Oberstløjtnant Grove et Beløb paa 200 Kr. Vi er naturligvis overordentlig taknemlige for disse Gaver. Uden dem vilde det ikke have været muligt at undgaa Underbalance i Regnskabet.

Foruden med de Spørgsmaal, som er omtalte i foranstaaende Beretning, har Hovedbestyrelsen beskæftiget sig med mange andre, deriblandt ogsaa adskillige af stor Vigtighed. Men Mangel paa Penge har kun altfor ofte bevirket, at de paagældende Sager har maattet udsættes. At der har været Stof nok til Drøftelse, fremgaar bl. a. deraf, at Hovedbestyrelsen har holdt 17 Møder, af hvilke de fleste har været ret langvarige.

Og spørges der saa endelig til Slutning efter Resultatet af alle Anstrengelserne, saa er det naturligt først at betragte *Tilvæksten i Medlemstal.* Dette var 253 ved Midten af Juni 1912, og paa samme Tid 1913 var det 323, altsaa en Fremgang paa 70 Medlemmer. Det er særlig Københavns Afdelingen, der har haft god Fremgang, nemlig fra 127 til 155, altsaa en Tilvækst af 28. De spredtboende Medlemmers Antal er forget fra 58 til 92, altsaa med 34.

Hvis denne Forøgelse i Medlemstal var det eneste Resultat af Foreningens Virksomhed, vilde det være temmelig lidt; men saaledes er det jo heller ikke. Hvor vigtigt det end er at faa alle Vegetarer og vegetarisk interesserede samlede til fælles Virke, saa er det dog endnu langt vigtigere, at den gode Sæd bliver saaet i de flest mulige Menneskers Sind, og i den Henseende er der udrettet overordentlig meget i det forløbne Aar, men de synlige Frugter heraf vil først senere vise sig.

P. Schrøder.

*) se særlige Beretninger fra disse i »Solblink« for Februar, Marts og Maj 1913.

Status d. 30. Juni 1913.

AKTIVER		PASSIVER	
Biblioteket	100,00	Formue	1602,57
Vegetariske Opskrifter	320,00		
Andre Smaaskrifter.	520,00		
Pengebeholdning i Banken . .	511,57		
do. i Kassen . .	151,00		
Balance. .	1602,57	Balance. .	1602,57

M. Stokholm,
Kasserer.

Regnskab for Dansk vegetarisk Forening

fra 1. Juli 1912 til 30. Juni 1913.

INDTÆGT

Kassebeholdning d. 30/6 1912 .		854,14
Medlemsbidrag:		
Spredtb. \ Aarsbidrag	133,50	
Medl. / Indskud ..	23,00	
Københavns Afdeling .	92,10	
Aarhus » .	24,90	
Sydfyns » .	17,05	
Vejle » .	3,30	
		293,85
Møder:		
Nykøbing F.	65,43	
Maribo	45,63	
Rødby	47,30	
		158,36
Forlag:		
Salg af »Veg. Opskr.«	538,00	
» » andre Kogeb.	22,93	
» » Smaaskrift. fra eget Forl.	148,00	
» » andr. Smaaskr.	12,50	
Annoncer	170,00	
Gaver og andre Indt. ..	36,70	
		928,13
Biblioteket:		
Gave fra M. N.	6,00	
		6,00
Solblink:		
Abonnement	39,85	
Salg til Agitationsbrug	90,00	
Salg af Enkeltnumre ..	7,30	
Annoncer	134,35	
Gaver og andre Indt. .	32,00	
		303,50
Anden Agitation:		
Gaver	35,00	
Godtgørelse af Udlæg.	23,30	
Andre Indtægter	15,00	
		73,30
Administration:		
Godtgørelse af Porto .	9,24	
Godtg. af andre Udlæg	17,00	
		26,24
Aarsmødet:		
Gave	20,00	
		20,00
Nordisk Samarbejde:		
Gave	35,00	
		35,00
Andre Gaver:		
Ifl. afd. Oberstl. Groves Testamente	200,00	
		200,00
Renter fra 1911—12	21,19	
		21,19
do. fra 1912—13	19,57	
		19,57
Balance...		2939,28

UDGIFT

Møder:		
Jernbanebilletter	87,80	
Hotelophold	18,14	
Lærerindeløn	30,00	
Madlavningsvarer	46,60	
Andre Udgifter	1,60	
		184,14
Forlag:		
Trykning af Veg. Opskr.	220,00	
» » andre Skrift.	509,25	
Indkøb af andre Kogeb.	68,15	
Andre Indkøb	61,44	
Reklametryksager	54,85	
		913,69
Biblioteket:		
Wegetarische Warte ...	1,13	
Bogindbinding	1,40	
Indkøb af forsk. Smaaskrifter	4,80	
		7,33
Solblink:		
Trykn. (Klichéer indbf.)	481,55	
Porto	40,45	
		522,00
Anden Agitation:		
Tryksager	96,42	
Annoncer	16,31	
Porto	87,55	
Forskelligt	44,20	
		244,48
Administration:		
Love, Papir o. lign. ..	44,65	
Porto	17,40	
Forskelligt	37,04	
		99,09
Aarsmødet:		
Rejseudgifter	38,30	
Forskelligt	23,68	
		61,98
Nordisk Samarbejde:		
Rejseudgifter	35,00	
Forskelligt	5,00	
		40,00
Diverse Kreditorer	200,00	
		200,00
Renter	4,00	
		4,00
Kassebeholdn. d. 30/6 13..	662,57	
		662,57
Balance...		2939,28

De Medlemmer, som kommer til Stede ved Kongressen i Haag d. 24.—26. August, bedes huske at medtage deres Medlemskort, da dette vil tjene som Legitimationsbevis til at repræsentere Foreningen paa Kongressen.

Spørgsmaal og Svar.

30. [1]) Hvad bør man gøre for at forebygge Tilbøjelighed til Blodmangel? [2]) Er Jernmedicin et godt Middel mod Blodmangel? [3]) Hvilken Jernmedicin er den bedste?

Jeg har været Vegetar i flere Aar, og min Kost bestaar hovedsagelig af Brød og Frugt. Jeg tager kolde Bade hver Dag.

Svar. [1]) Leve sundt i alle Henseender: Fornuftig vegetarisk Kost, omhyggelig Tygning, Bade, frisk Luft, Motion o. s. v. [2]) I ganske enkelte Tilfælde kan man maaske se Nytte af Jernmedicin. [3]) Det er temmelig ligegyldigt.

31. [1]) Kan man forebygge Fremkomsten af adenoide Vegetationer i Næsen? [2]) Hvis ikke, er da operativ Indskriden nødvendig?

Svar. [1]) Ja, ved at leve sundt. [2]) Ved meget udbredte Vegetationer kan det være praktisk at faa dem borttagne, og hvis da Livsførelsen for Fremtiden er virkelig sund, kommer de ikke igen.

32. En Dame, der lever af blandet vegetarisk Kost med et Minimum af Fedtstoffer, ønsker Raad mod Hududslet (Filipenser).

Svar. Ren Frugtdiæt (saakaldet Frugtfaste) i saa lang Tid som muligt. Samtidig kraftig Badebehandling (Svedebade, Luftbad, Solbad o. s. v.)

33. Jeg er for Tiden lidende af Mb cordis, Arteriosclerosis, Lumbago, Ischias, Hypocondria og udbeder mig derfor Forslag til en daglig Kost, saa meget som muligt uafhængig af »fast« Spisested, da jeg er meget borte fra Hjemmet, der er »væsentlig kødspisende« og uvidende og modstræbende overfor Vegetarismen.

Jeg maa leve *billigt* og er ofte tvungen til at gaa paa Automat eller anden Kafé paa de mest forskellige Steder i København og Omegn, hvorfor det kun er lykkedes mig at faa Blodmangel m. m. ved mine aarelange *Forsøg* paa at leve vegetarisk, idet Tænderne er aldeles slette, hvorfor Findeling af Frugt, Nødder og Brød er umulig, og Grød kan ikke købes hvorsomhelst.

Svar. Først og fremmest maa Tænderne behandles og et Tandsæt anskaffes for at erstatte manglende Tænder. Forsøg paa at leve vegetarisk foraarsager *aldrig* Blodmangel, hvis Levemaaden er, som den skal være. Virkelig Uafhængighed af fast Spisetid og -sted faas kun ved at leve udelukkende af Frugt eller ogsaa Brød og Frugt; kan dette ikke gennemføres, maa man tilføje Mælk.

Faar De ikke »Solblink«

senest et Par Dage ind i Maaneden, anmodes De indtrængende om først at spørge Deres Postbud eller Postkontor om Grunden. Hjælper det ikke, saa send snarest mulig paa et Brevkort en Klage til Bladets Ekspedition: Emil Wienes Boghandel, Østerbrogade 23, København. — Glem ikke at melde Flytning.

En Samstyre-Kongres

paatænkes afholdt i Kbhvn. 3, 4. og 5. Oktbr., hvorom nærmere Annonce i »Solblink« f Septbr.

Jeg anbefaler alle, der interesserer sig for Valg- og Afstemnings-Metoder, at deltage. Først derefter vil mit Forslag om vort Aarsmødes Valgmaade fremkomme.

Aarhus, 24. Juli 1913.

A Lorentzen.

Det sociale Sekretariat og Bibliotek

er *lukket* fra den 20. Juli til den 17. August.

Fra Pomona.

Skønt Sommeren ikke er den bedste Tid til at faa Folk samlet, kom der dog ca. 65 Deltagere til det Henkogningskursus, som Fru Schrøder og Frk. Høst havde arrangeret den 7. Juli inde i Po-

mona. Medens Ingeniør Schrøder holdt et lille indledende Foredrag, blev Frugten fyldt i Glassene, og under Kogningen var der saa Tid til at besvare alle de mange Spørgsmaal, der stilledes de assisterende om Vegetarisme i Almindelighed og Henkogning og Syltning i Særdeleshed. Efter Forevisningen blev der solgt en Del smaa Kogebøger og andre Smaaskrifter, og den Interesse, Deltagerne viste, har givet Damerne Lyst til at gentage Forsøget, saa snart det kan lade sig gøre; Bekendtgørelse vil ske i Bladene.

Ligeledes vil Husmødre kunne faa otte Dages Kursus i vegetarisk Madlavning inde i Pomonas Køkken, hvis de derom henvender sig til et af Bestyrelsens Medlemmer, — under Hr. Schrøders Bortrejse i August enten til Hr. Egerod eller Frk. Høst. *H.*

Rabat.

Ved kontant Betaling og mod Forevisning af Medlemskort for indeværende Aar kan Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening faa Rabat paa Indkøb i følgende Forretninger i København:

Vegetarisk Hotel, Vesterbrogade 79		10 %
Bøgelund-Jensen, Raadhuspladsen 2 *)		10 »
Sanafer", St Kongensgade 36-38, Afdeling A **)		10 »
„Sanafer", St. Kongensgade 36-38, Afdeling B ***)		5 »
„Sana", Skindergade 28 og Smallegade 17		5 »
J. Clausens Bogbinderi, Søndre Allé 31, Valby		10 »
„Dana", Gl. Kongevej 121	Frugt- og Grønthandel.	5 »
I. V. Jacobsen, Slagelsegade 18		5 »
Jørgen Jensen, Nørrebrogade 18 B		5 »
C. Lindelof, H. C. Ørstedsvej 66, Farvning og kemisk Rensning		5 »
Gartnernes Frugtudsalg, Pilestræde 40.		5 »
Carl Petersen, Sølvtorvet 84. Køkkenudstyr.		5 »
Sorø Andelsfrugteri ****)		10 »
Erik Olesens Frugt- og Grønthandel, Clemenstorv, Aarhus.		5 »
Th. Andersens Frugt- og Grønthandel, Guldsmedg. 7, Aarhus.		5 »

*) Rabat gives kun paa Henkogningsglas og kun naar der købes mindst 25.
**) omfatter Underbeklædning, Toilet-Artikler m.m.; paa enkelte Varer gives ingen Rabat.
***) omfatter diæteliske Præparater m. m.; paa enkelte Varer gives ingen Rabat.
****) naar der købes for mindst 10 Kr.

Adresser.

Landsforeningen. Form.: Ingeniør *P. Schrøder*, Holte. — Kasserer: Direktør *Madsen*, St. Kongensgade 36—38, København.

Københavns Afdeling. Formand: Fru *Johanne Ottosen*, St. Kongensg. 36. Kasserer: Fru *Guldbjerg*, Aaboulevard 14.

Sydfyns Afdeling. Form: Montør *Chr. Beyer*, Lindegaardsv. 4, Svendborg.

Aarhus Afd. Formand: Fuldmægtig *A. Lorentzen*, Odensegade 18, Aarhus.

Vejle Afdeling. Formand: Fhv. Havneingeniør *E. Petersen*, Vejle.

Under Ingeniør Schrøders Bortrejse i August Maaned varetages Formandens og Oplysningskontorets Forretninger af Kommunelærer *Egerod*.

Hoteller, Restauranter, Pensionater og Sanatorier,

i hvilke der serveres vegetarisk Kost:

Skodsborg Badesanatorium, Skodsborg. *Frydenstrand Kuranstalt*, Frederikshavn. *Vegetarisk Restaurant »Pomona"*, Nørregade 7, København. *Vegetarisk Hotel*, Vesterbrogade 79, København. *Vegetarisk Restaurant*, Løvstræde 8, København. *Vegetarisk Pensionat*, Johnstrups Allé 6, Frederiksberg. *Nærum Sanatorium*, Nærum. *Aagaards Pensionat*, Skodsborg. *Vegetarhjemmet paa Taasinge*, Skovvej, Troense. *Vegetarisk Pensionat*, Vesterbro 10, Aalborg. *Vejle Afholdshotel*, Dæmningen 3, Vejle. *NyMissionshotel*, Frederiksg. 77, Aarhus.



Vegetarisk Restaurant

Pomona

Nørregade 7, 1. Sal.

Lige overfor Frue Kirke.

Telefon Byen 3383

Maanedsabonnement for fuld Kost eller for et eller flere daglige Maaltider.

Rabatbilletter! Ingen Drikkepenge
Ingen Tobaksrygning!
Hyggelige Lokaler! Stort Bladhold!

Vegetarisk Oplysningskontor

(Adr. **Nørregade 7, København.**
Telf. Byen 3383.)

giver *gratis* Svar paa *Forespørgsler* vedrørende Vegetarismen og modtager Anmodninger om Afholdelse af *Madlavningskursus*, *Foredrag* (med eller uden Lysbilleder), *Forevisning* af vegetariske Retter o. s. v. overalt i Landet. Endvidere modtages med Tak *Avisudklip* vedrørende Vegetarismen, og i saadanne Tilfælde, hvor en Imødegaaelse af disses Indhold maatte være ønskelig, vil der saavidt muligt blive sørget derfor.

„Dansk vegetarisk Forening" kræver ikke Afhold af sine Medlemmer. Intet Løfte. Enhver, der har Interesse for Vegetarismen, kan blive Medlem.

For Vegetarer anbefales **Honning** fra P. A. E. Müller (Københavns Honninghus), Graabrødretorv 4. Telf. Byen 3685

Motto: Enhver, som daglig Honning nyder, den dobbelt til sin Sundhed yder.

En flink Pige,

som har Lyst til at være i et vegetarisk Hjem, kan til 1ste November faa Plads hos

Gmd. **R. Bønlykke**, Holmdrup, Skaarup St., Sydfyn.

Husfrøken.

En ung Pige, som kan vegetarisk Husholdning, kan til 1. September faa Plads hos to Damer paa Frederiksberg. Man bedes henvende sig hos Frøken *Grønberg-Petersen*, Ingemannsvej 7, ¹, efter den 9. August.

Pige søges.

En proper og paalidelig Pige, kendt med vegetarisk Madlavning, søges af en Familie med 3 Børn. Nærmere ved Fru *Lorentzen*, Odensegade 18, Aarhus.

En Haandkværn

til Maling af Hvedekorn faas gennem Vegetarisk Oplysningskontor, Nørregade 7, København, Telf. Byen 3383, for 14 Kr. + Told (70 Øre) og Fragt. Den bliver tilsendt Bestilleren direkte fra Fabrikken mod Efterkrav.

Solblink udkommer den 1. i hver Maaned i ca. 1000 Eksemplarer

JFN
DET HVIDE HUS
Telf. 5052

Æble-The i Pakker 0,50 og 1,00.
Koffeinfri Kaffe, helbrændt, i Pakker à 0,60, 0,75 og 0,85.
Plantekødet **Carno**, pr. Pd. 0,75.

Alle den sanitære Fødevarefabriks Fabrikata i friske Varer.

Alkoholfri Druevin
1/1 Fl. 1,60, 2,00, 2,25 og 2,50.
do. Æblevin
1/1 Fl. 0,75, 1/2 Fl. 0,40.

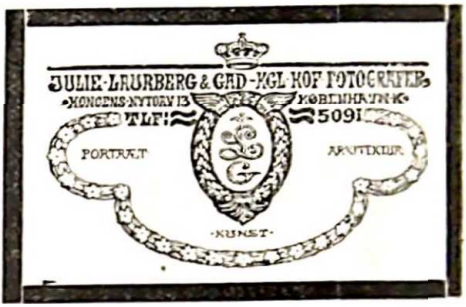
J. F. Nielsen, „Det hvide Hus“,
Slagelsegade 14. Bredgade 77.

Annoncer til »Solblink« sendes til Boghandler Emil Wiene, Østerbrogade 23, København Ø. Telefon 5029.

Henkogning

af **Frugt** (Stikkelsbær, Jordbær o. l. i Glas) og **Grøntsager** (Ærter, Bønner i Daaser) udføres til billigste Priser. Forlang Henkogningspriserne.

Karen Nøhr,
Telf. 172. Sorø Andelsfrugteri.



Alt til vegetarisk og sundhedsmæssig Levemaade samt til Sygediæter føres, specielt til Sukkersygediæt. **Sanafer Vegetarkød** er et fortrinligt Erstatningsmiddel for Kød. Billigt! Let at tilberede! Velsmagende!
Forlang Kataloger og Prislister.

A/S Sanafer

St. Kongensgade 36/38, København K.
Telefoner: 9656, 9657, 9658.

Specialforretningen
SANA
Alt til vegetarisk, afholds- og sundhedsmæssig Husholdning. — Egen Fabrik for Kogning af ægte Frugtsaft, Marmelade, Gelé og Maltsaft m. m.

Husk SANAs Kvalitet Plantemargarine.

Fabriks-Udsalg: Skindergade 28. (Tlf. 5650), Smallegade 17 (Tlf. Godth. 682 x).

Annoncepris: 10 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 12 Kr. pr. Side. **Rabat:** 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Udgives af *Dansk vegetarisk Forening.*
Redigeres af Frk *Louise Høst,* Lipkesgade 2, København Ø.

Emil Kristensens Bogtryki,ker Nørregade 30. Kbhvn.