

7. Aargang | Juni 1913 | Nr. 6

Kødforgiftning.

Foredrag holdt i Dansk vegetarisk Forening den 27. Januar 1913.

Der er vel næppe Tvivl om, at de allerførste Mennesker var henviste til vegetabilsk Næring, men fra det Øjeblik af, at Mennesket fik Ildens Gave og lærte at lave sig Vaaben til Jagtbrug, gik det sikkert ret hurtigt over til næsten udelukkende animalsk Næring, og det er først med den voksende Kultur, at man har lært at benytte Frugt og andre Vegetabilier i Forbindelse med animalsk Kost.

Men lige saa længe man Verden over har spist Kød, lige saa længe har man sikkert ogsaa kendt Kødforgiftningerne og andre Sygdomme, opstaaede paa Basis af Nydelsen af Kød, og overalt i Kulturhistorien træffer vi Spor af, hvorledes Mennesket ved Forholdsregler og Forbud søger at værge sig derimod (Mose Lov, Hamurabis Love, Oldtidens Kulturstater); men end ikke Nutiden med alle sine store Fremskridt i alle Retninger formaar helt at garantere os, at ikke det Stykke Kød, vi i Dag nyder, indeholder Kimene til en eller anden Sygdom. En ret omfattende Litteratur meddeler os om talrige mere eller mindre farlige Epidemier, opstaaede paa Hospitaler, Kaserner og i tæt befolkede Bydele. De Sygdomme, man nu kan paadrage sig ved Nydelsen af Kød, kan vi dele i 3 Grupper:

1) Tuberkulose, Miltbrand, Mund- og Klovsyge samt enkelte sjældnere Sygdomme.
2) Parasitære Sygdomme (Trikiner, Bændelorm).
3) De egentlige Kødforgiftninger.

De to første Grupper skal jeg ikke komme nærmere ind paa; men derimod straks gaa over til nærmere at betragte Gruppe 3. Det er ikke fra en enkelt Dyreart, at saadanne Forgiftninger opstaar; jeg har i Litteraturen fundet Repræsentanter for alle spiselige Arter, saavel Pattedyr som Fugle og Fisk.

Jeg maa paa dette Sted nævne, at jeg har set omtalt en Forgiftning i Darmstadt (Jan. 1904), hvor 22 Personer blev syge og 11 døde efter Nydelsen af Salat, hvorpaa man senere fandt den frygtede Botulinus Bakterie (Pølseforgiftning); men det hører jo til Undtagelserne, at Forgiftningerne fremkaldes af Vegetabilier, da disse ganske anderledes kan undersøges og renses paa betryggende Maade.

Naar nu en Forgiftning fremkommer ved Nydelsen af Kød, maa man antage, at Kødet enten har været forurenet ved Behandlingen, er i begyndende Forraadnelse eller stammer fra et sygt Dyr.

Sygdommen fremkaldes saa ved de i Kødet værende Bakterier eller de af disse fremkaldte Giftstoffer (Toxinerne). Sygdommen ytrer sig i Reglen paa en af to Maader, enten med koleralignende Symptomer eller med tyfuslignende Symptomer. Det er lykkedes at finde forskellige vel kendte Bakterier som Fremkaldere af disse to Sygdomsformer.

Den første Gruppe ytrer sig ved Utilpashed, Trykken i Maven, Kvalme, Opkastning og mer eller mindre stærke Diarrhoer, den er som Regel hurtig forløbende og efterlader sig sjældent varige Følger. Jeg har dog ved enkelte større Epidemier fundet 1—2 % Dødsfald, og træffer en saadan Epidemi en Hospitalsafdeling, hvor Patienterne i Forvejen er medtagne, kan den naturligvis være et ret alvorligt Plus til den øvrige Sygdom. Lignende Symptomer kan ogsaa fremkaldes af Kød, der er begyndt at raadne.

Den anden Gruppe fremkommer efter Nydelsen af Kød fra Dyr, der har lidt af tyføse Sygdomme; det ser i Reglen godt ud og passerer Kødkontrollen uantastet. Sygdommen fremkommer først et Par Dage efter og ytrer sig ved Feber, Hovedpine, Mavesmerter, Svimmelhed, Besvimelse, og alt efter Infektionens større eller mindre Kraft og Individets Modstandsdygtighed faar man kortere eller længere Sygeleje og Rekonvalescentstid og undertiden ret alvorlige og blivende Følger.

Foruden disse almindelige Kødforgiftninger skal blot nævnes, at man jo kan faa Forgiftninger ved Nydelse af forskellig Fisk, Hummer, Østers og Muslinger, og navnlig den sidste kan være ret ondartet.

Endelig skal jeg nævne Pølseforgiftningerne, der fremkaldes af Botulinusbakterien i røget og salt Pølse. Den fremkalder hos Individet et ganske overordentlig alvorligt Sygdomsbillede, i 30—40 % medfører den Døden og hos de øvrige langt Sygeleje og ofte blivende Følger.

Til Slut vil jeg lige nævne Konservesforgiftninger, der ligesom

de tidligere omtalte Forgiftninger opstaar enten af Bakterierne, der lever i Kødet, eller, hvor disse er dræbt, af de i Kødet frembragte Toxiner, og de fremkalder enten en koleralignende eller en tyfuslignende Sygdom, der forløber som de tidligere omtalte. Det er jo navnlig paa Ekspeditioner og Manøvrer, at Konservesforgiftningerne fremkomme. Herhjemme tror jeg aldrig, vi har haft dem, men saavel fra Frankrig som fra Norge har jeg set dem omtalt.

Saalænge Kødet er det dominerende i Menneskets Føde, vil man jo stadig være udsat for Forgiftning derved, men dog tror jeg, man kan sige, at hvis Menneskeslægten nogensinde lægger sin Ernæring saa radikalt om, at Kødet stryges af Menuen, bliver det ikke af Hensyn til Faren ved Forgiftning, men af helt andre, dette Foredrag uvedkommende Aarsager.

Islands Brygge 1, Maj 1913.

V. Friis-Møller,
Læge.

Faar De ikke »Solblink«

senest et Par Dage ind i Maaneden, anmodes De indtrængende om først at spørge Deres Postbud eller Postkontor om Grunden. Hjælper det ikke, saa send snarest mulig paa et Brevkort en Klage til Bladets Ekspedition: Emil Wienes Boghandel, Østerbrogade 23, København. — Glem ikke at melde Flytning.

Et Besøg i Pomona.

Den nye vegetariske Restaurant, til hvilken Spiren blev lagt for ca. $^1/_2$ Aar siden ved Dannelsen af Aktieselskabet »Vegetarismens Fremme«, er nu en Kendsgerning. Paa et stærkt fremtrædende Hjørne, lige overfor Frue Kirke midt i et Kvarter, hvor Studenterlivet og Forretningslivet mødes, og dog et lille Stykke fjernet fra Strøgets Tummel, har man skabt denne Oase i den københavnske Stenørken.

Ad en magelig Trappe naar man op til 1. Sal, og ikke ret længe har man opholdt sig i det hyggelige Lokale, før man opdager Fordelene ved at være hævet en Etage over Gadens Niveau. Her er meget mere lyst end i de sædvanlige Restaurationer, hvor der ofte maa brændes kunstigt Lys hele Dagen. Her er en efter københavnske Forhold vid Udsigt, over Dyrkøb, Frue Plads og en Del af Nørregade, hvor en Strøm af Mennesker og Vogne ustandseligt glider forbi. Men Støjen og Støvet, som plejer at ledsage den stærke Færdsel, mærker man her oppe i Højden intet til.



Og vender man saa Blikket ind i Rummet, ser man en stor, lys Spisesal, holdt i kraftige men fint afstemte Farver, med Blomster og Grønt paa Bordene og i Vin-

duerne, kort sagt et Interiør, som er vel egnet til at fremkalde den Harmoni i Sindet, der er en Betingelse for, at man virkelig kan *nyde* et Maaltid.

Og nu, hvad selve Maden angaar, — og den er jo dog det centrale i en vegetarisk Restaurant, — da maa man indrømme, at saavel Tilberedningen som Anretningen er mønsterværdig. At Spisekortet tillige byder paa et særdeles rigt Udvalg af Retter, og at Priserne er meget beskedne vil bidrage yderligere til at sikre denne Restaurant en stor Kundekreds, ikke alene af Vegetarer, men ogsaa af dem, der ikke endnu har gjort Skridtet fuldt ud, men dog har begyndt at forstaa, at Kød, Alkohol, Tobak o. s. v. godt kan undværes i den daglige Kost. Netop ved saaledes at opdyrke nyt Land for den vegetariske Bevægelse, vil en Restaurant af denne Art kunne indlægge sig stor Fortjeneste af vor Sag, og for dennes Skyld vil vi derfor ønske »Pomona« en lys og lykkelig Fremtid.



Som vore Læsere maaske vil erindre, er den Tanke at sætte et saadant Foretagende i Værk, oprindelig opstaaet indenfor Dansk vegetarisk Forenings Hovedbestyrelse og det er da ogsaa denne, der med udmærket Medvirkning fra flere Sider har udført det store forberedende Arbejde. Selve Indretningen og Udstyrelsen af Lokalerne er under Arkitekt *F. P. Wiinholts* Ledelse udført af Murermester *C. M. Nygaard*, Snedkermester *L. P. Jensen* og Malermester *Bernh. Simon*. Sidstnævnte har bl. a. uden Vederlag udført en nydelig Frise i det store Serveringslokale, og 3 af D. V. F.'s Medlemmer har ligeledes vist Foretagendet særlig Velvilje, nemlig Gas- og Vandmester *H. J. Hansen*, Bogtrykker *Emil Kristensen* og Installatør *Adam E. Gall*, som bl. a. har skænket et helt lille Hustelefonanlæg.

Ref.

„Dansk vegetarisk Forening" kræver ikke Afhold af sine Medlemmer. Intet Løfte. Enhver, der har Interesse for Vegetarismen, kan blive Medlem.

Dansk vegetarisk Forenings Aarsmøde

afholdes i Aarhus Søndag d. 13. og Mandag d. 14. Juli. Mødet begynder *Søndag Kl. 9 Formiddag* i I. O. G. T.s Lokaler, Graven 6, med følgende

DAGSORDEN:

1. Valg af Dirigent.
2. Beretning aflægges.
3. Regnskab fremlægges.
4. Virksomheden i det kommende Aar.
5. Behandling af indkomne Forslag.
6. Valg af Hovedbestyrelse og Suppleanter.
7. Valg af Revisorer og Suppleanter.
8. Stedet for næste Aarsmøde.
9. Eventuelt.

Iøvrigt er der foreløbig lagt følgende Program: Kl. $1^1/_2$—3 Middagspavse. Kl. $3^1/_2$ Afgang med Damper til Varna. Kl. 4 *Offentligt Friluftsmøde* ved Thors Mølle. Kl. $5^1/_2$ med Damper eller til Fods til Ørnereden. Kl. 7 Smørrebrød. Kl. $9^1/_2$ med Damper til Aarhus.

Natlogi vil bl. a. kunne faas paa Aarhus ny Missionshotel, Frederiksgade 79, for Kr. 1,25—2,00 pr. Seng.

Mandag Formiddag fortsættes Aarsmødets Forhandlinger, hvis man ikke er naaet til Afslutning den foregaaende Dag. Ellers alm. Samvær efter nærmere Aftale.

I Tilslutning til Aarsmødet har Aarhusafdelingen planlagt en *Fodtur* gennem det skønne Mols. Programmet ser saaledes ud: Mandag Middag med Tog til Løgten, herfra til Fods over Vornæsgaard til Rønde. Tirsdag til Kaløhus Ruin, Ringlemose, Egens, Femmøller. Onsdag til Mols Bjerge, Marsk Stigs Skanse, Helgenæs, Ellemandsbjerg, Fuglsø. Torsdag langs den østlige Side af Mols Bjerge, rundt om Æbeltoft Vig til Æbeltoft, hvorfra der er baade Tog- og Dampskibsforbindelse til Aarhus.

Idet Proviantén tænkes taget paa Nakken i en Rygsæk, vil Turen kunne gøres for ca. 7 Kr. Ethvert Medlem af D. V. F. kan deltage. Nærmere Oplysninger faas ved Henvendelse til Hr. Lærer *Gandrup*, Aarhus.

Hovedbestyrelsen.

Valg af Repræsentanter.

Hvem har Stemmeret paa Aarsmødet?

Ethvert Medlem af D. V. F., som er til Stede ved Aarsmødet, stemmer for det første for sig selv, men desuden for alle de fraværende Medlemmer, der har bemyndiget Vedkommende dertil ved i Forvejen (og senest den 5. Juli) at indsende hans (eller hendes) Navn til Formanden (Ing. P. Schrøder, Holte). For ikke at udsætte sig for at miste sin Stemmeret i Tilfælde af, at den, man helst havde ønsket som sin Repræsentant, skulde faa Forfald, kan man indsende Navnene paa flere (dog højst 4). Skulde saa Nr. 1 paa Listen blive forhindret i at komme til Stede, vil man blive repræsenteret ved Nr. 2 o. s. v.

Antallet af Repræsentanter er altsaa ikke fastslaaet i Forvejen. Der var intet i Vejen for, at samtlige Foreningens Medlemmer kunde komme til Stede og deltage i Forhandlinger og Afstemninger. Men de, der maatte være afgjort forhindrede heri, vil kunne vise deres Interesse for Foreningens Arbejde ved paa Bagsiden af et Brevkort at skrive saaledes:

STEMMESEDDEL.

1)
2)
3)
4)

(Underskrift .

og saa udfylde de tomme Rubrikker med Navnene paa nogle af dem, der med nogenlunde Sik-

Den vegetariske Kost er ikke alene bedre, men kan ogsaa blive billigere end enhver anden.

kerhed kan anføges at ville deltage i Aarsmødet (se Fodnoten til Medlemslisten S. 68).

Hovedbestyrelsen.

Forslag,

som ønskes behandlet paa Aarsmødet, bedes indsendt inden den 14. Juni til Formanden, Ingeniør *P. Schrøder*, Holte.

Vegetarisk Aften i Gislev.

Den 29. April havde Proprietær Chr. Rasmussen og Frue paa Raastrup indbudt Omegnens Beboere til en vegetarisk Aften i Gislev Forsamlingshus. Indbydelsen blev modtaget i saa rigt Maal, at Salen var fyldt til sidste Plads. I sit Velkommen sagde Proprietær Rasmussen, at Anledningen til dette Møde var den, at der saa ofte blev spurgt, om man kunde spise sig mæt paa Plantekost, om den gav tilstrækkelig Arbejdsenergi, samt om der kunde gives tilstrækkelig Variation. De to første Spørgsmaal var i Praksis bevist ved, at hele Husstanden paa Raastrup ca. 30 i flere Aar har levet godt paa Plantekost og faaet tilstrækkelig Arbejdsenergi. Variationsevnen beviste de veldækkede Borde, hvor der af vegetariske Retter serveredes ca. 30 Slags: Smørrebrød, Omeletter, Suppe, friske og henkogte Frugter, m. m. Efter Indledningen gav Hr. Rasmussen Ordet til Kommunelærerinde Frk. Anna Jagd fra Svendborg, der holdt et fysiologisk Foredrag for en lyttende Forsamling.

Efter Foredraget begyndte den staaende Souper og under lovprisende Udtalelser tømtes efterhaanden Fadene, medens forskellige Spørgsmaal væsentlig besvaredes af Fru Rasmussens Assistent, Frk. Anna Nielsen, en brav Jyde.

Mødet syntes i alle Maader vellykket, hvorved Familien paa Raastrup følte sig rigelig belønnet, og sikkert har det kastet Lys over forskelligt for den talrige Forsamling.

Af Vegetarismens Venner fortjener Hr. og Fru Rasmussen en varm Tak for Offer af Tid og Midler for denne gode Samfundssag.

A. J.

Indsend Adresser

paa Venner og Bekendte, som maa antages at være interesserede for Vegetarismen, til Vegetarisk Oplysningskontor, Holte. Vedkommende vil da faa tilsendt forskellige Tryksager.

Den vegetariske Stat.*)

Hr. Knudsens Spørgsmaal i »Solblink« for Maj synes mig saa ærligt — i Modsætning til de fleste lignende, der fremsættes med den lønlige Bagtanke at forvolde Forlegenhed, saa Spørgeren triumferende kan hævde sin Menings Uangribelighed — at jeg ikke kan tilbageholde mit personlige Skøn, idet jeg vel skal vogte mig for at foreskrive Regler for »Fremtidsstaten«, ihukom-

*) Iøvrigt henvises til: Vegetarismens Betydning, Solblink, Febr., April, Maj 1908. Naturens Røst, Novbr. 1908. Dyrebeskyttelse og Vegetarismen, Oktbr. 1909. Vegetarismen og Aandsdannelse, Decbr. 1909. Dyrebeskyttelse og Føderefom, Decbr. 1911. Leadbeater: Vegetarisme og Okkultisme.

mende, at hver Dag saa at sige er et Barn af den foregaaende.

At Landmanden mindsker Husdyravlen, efterhaanden som Efterspørgslen aftager, er indlysende, men de »sidste Eksemplarer« vil der nok findes Forbrugere til, ellers lad dem høste, der har saaet. Jeg betvivler, at vore Efterkommere vil lave vilde Dyr; Drabslysten hos os Mennesker er da heldigvis i Aftagende, og i samme Forhold skal Samvittigheden nok bekræfte, at det er Synd at dræbe vore Medskabninger, som vi føler har legemlige og sjælelige Egenskaber ligesom vi selv.

For mig er Nødværge den eneste gyldige Grund til Drab, og jeg tror nok, Fremtidsmennesket skal finde Erstatning for de Dyrestoffer, det maa undvære, uden at være mindre lykkelig — tvertimod!

A. Lorentzen,
Aarhus.

Vi imødeser med Interesse flere Besvarelser af Hr. S. Knudsens tankevækkende Spørgsmaal.

Red.

Fra Arbejdsmarken.

Den 29. April holdt Fru Michael Larsen og Fru Professorinde Poulsen Foredrag om »Vegetarismen« i St. Pauls Menighedshus. Fru Larsen talte først. Fruen omtalte, hvorledes man kunde være Vegetar baade af etiske, æstetiske og fysiologiske Grunde, og at man, naar man var Vegetar, ikke kunde nøjes med at spise sund Føde, men at hele ens øvrige Livsførelse maatte være efter Sundhedens Principper: Bade, frisk Luft o. s. v. Idealet for Vegetaren var at faa sit eget Hus med Have, hvor han selv kunde dyrke meget af det, han havde Brug for.

Efter Fru Larsens indholdsrige Foredrag, der omhandlede mange flere Punkter end de her nævnte, talte Professorinde Poulsen ikke mindre interessant. Fru Poulsen begyndte med at paapege, hvorledes der i den vegetariske Føde findes alle de Stoffer, som vor Organisme kræver, og at især Frugten er af saa stor Betydning, da den er purinfri; i Modsætning dertil staar Kødet, der vel indeholder Næring, men desuden Stoffer med skadelig Virkning.

Fru Poulsen klagede meget over, at Frugten herhjemme var saa dyr og mente, at det især var vor Toldlov, der var Skyld deri; for ca. 150 Aar siden havde det dog været endnu vanskeligere at faa Frugt til Købs i København, da man dengang kun kunde faa den et eneste Sted, nemlig i Store Færgestræde.

Baade Fru Professorinde Poulsen og Fru Larsen fortalte om deres daglige Kost, hvilket vakte særlig stor Interesse hos de tilstedeværende.

Foredragsholderne besvarede flere Spørgsmaal, der var blevet rettet til dem. De tilstedeværende var meget optaget af, hvad de havde hørt, da det øjensynligt for mange af dem var noget ganske nyt.

E. B.

Fru D. Andersen, som forestod Salget af Smaaskrifter ved det andetsteds omtalte Møde i Gislev, meddeler, at Salget gik saa strygende, at den lille røde Kogebog »Vegetariske Opskrifter« blev revet væk ligestraks og af de

andre Hefter blev kun faa Stykker tilbage; maatte Hr. og Fru Rasmussen nu faa den Glæde af deres Møde, at mange vilde følge deres Eksempel.

Om Henkogning.

Allerede i Juni Maaned kan der maaske blive Tale om lidt Henkogning, f. Eks. af grønne Stikkelsbær, Rabarber o. lign., og Opmærksomheden henledes derfor paa det lille Hefte: *„Henkogning og Tørring af Frugt og Grønsager"*, som D. V. F. har udgivet, og som sælges for 10 Øre pr. Stk. dels af Afdelingernes Formænd, dels gennem *Vegetarisk Oplysningskontor, Nørregade 7, Kbhvn.*, hvortil Beløbet (+ Porto) kan indsendes i Frimærker.

Vore Kontorer.

Saavel Dansk vegetarisk Forenings Kontor som dets Underafdeling, *Vegetarisk Oplysningskontor*, er nu flyttet fra Holte til *Nørregade 7, København*. Formanden, Ingeniør *P. Schrøder*, træffes i Reglen personlig mellem Kl. 10 og 12 Form. Telefon: Byen 3383.

For spredtboende Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening, d. v. s. saadanne, som ikke tilhører nogen Lokalafdeling, er Aarsbidraget 1½ Kr., dog for et Ægtepar kun 2 Kr. og for unge Mennesker under 20 Aar kun 1 Kr. Heri er indbefattet Betaling for Medlemsbladet.

Fortegnelse
over
Dansk vegetarisk Forenings Medlemmer.*)
Maj 1913.

Æresmedlemmer:

Larsen, Mich., Kommunelæge, St. Kongensgade 25 I
Saxon, J. L., Redaktør, Stockholm.
Selboe, J. L., Revisionssekretær, Kristiania.

Københavns Afdeling (155 Medl.)
(Hvor intet Bynavn er anført, er det København).

Aller, Carl, Redaktør, Valby.
Aller, Fru, do.
Alstrup, Frk., Pensionatsbest., Johnstrups Allé 6.
Andersen, Ingeniør, Trekronersgade 74, Valby.
Andersen, A., Vognstyrer, Ø. Fasanvej 32 B.
Andersen, Fru, do.
Andersen, Pauline, Frk., Frederiksberg Allé 47.
Ballin, Mogens, Kunstmaler, Enighedsvej 8, Charlottenlund.
Bayer, I. O. E., Kontorchef, Ø. Farimagsgade 79.
Bayer, H., Fru, do.
Benedictsen, Olav, Læge, Forchhammersvej 26.
Bennich, H. J., stud mag., Regensen.
Behrens, Astrid, Fru, Strandboulevard 60.
Betz, A., Bogholder, Vodroffsvej 49.
Beyer, Fru, Nørrebrogade 51.
Beyer, stud. polyt., do.
Blom, Einar, cand. jur., Fuldmægtig, Gothersgade 135.
Blom, Olga, Fru, do.
Blom, Ellen, Frk., do.
Blom, Otto, Assistent ved Statsbanerne, Nørresøgade 49 A.
Blom, Karin, Fru, do.
Budtz-Jørgensen, Tandlæge, Tordenskjoldsgade 5.

*) En Stjerne ved Navnet betyder, at Vedkommende efter al Sandsynlighed vil overvære Aarsmødet.

Busch, G., Grosserer, Havnegade 37.
Busch, Fru, do.
Bøgebjerg, R., Billedhugger, Jahnsensvej 13, Gentofte.
Bøgebjerg, Fru, do.
Christensen, Partikulier, Søndermarksvej 10, Valby.
Christoffersen, C., Møllebygm., Thorsgade 1.
Clausen, J., Bogbinder, Sønderallé 31, Valby.
Daugaard, Frk., Rosenvej 3.
Deichmann, J., Fru, Østerbrogade 9.
Diderichsen, Henny, Frk., Aurehøjvej 5, Hellerup.
Dideriksen, V., Grosserer, Gartnerg. 9A.
Dietrichsen, Th., Frk, Hellerupvej 31, Hellerup.
*Egerod, O. C., cand. phil, Kommunelærer, Jyllingevej 2, Vanløse.
Egerod, Ellen, Fru, do.
Erdmann-Andersen, Weysesgade 19.
Erdmann-Andersen, Oda, Fru, do.
Figgé, V., Redaktør, Peter Hvidtfeldtsstræde 13.
Fink-Jensen, St., Assistent ved Fyrvæsenet, Lindegaardsvej 20, Charl.
Fink-Jensen, J., Fru, do.
Friis-Møller, V., Læge, Islands Brygge 1.
Gall, Adam E, Elektrisk Installatør, Martensens Allé 16.
Gall, Fru, do.
Gerner, Enkefru, Grønnegade 32.
Gjerløv, Ingeborg, Frk., Enghaveplads 1.
Grønby-Petersen, Frk., Ingemannsvej 71.
Guldbjerg, Chr., cand. phil., Aaboulevard 14.
Guldbjerg, Henriette, Fru, do.
Hansen, A. B. C., Ingeniør, Trekronersgade 74.
Hansen, Fru, do.
Hansen, C. C, Grosserer, Skindergade 28.
Hansen, Junias, Forretningsfører, do.
Hansen, Berta, Fru, do.
Hansen, H. J., Blikkenslager, Nannasgade 15.
Hansen, Fru, do.
Hansen, Herluf, stud. jur., Regensen.
Hansen, Fru, Pensionatsbestyrerinde, Vesterbrogade.
Hansen, Ida, Frk., Husjomfru, Gothersgade 135.
Hansen, M. Frk., Frederiksvej 21.
Hansen, Svend, Frugthandler, Elmegade 2.
Hansen, Christine, Fru, do.
Hansen, Victor, stud. med., Østersøgade 106
Hansen, Inge, Frk., stud, do.
Hee, Alvilda, Frk., Hospitalsvej 3.
Hee, Sophie, Frk., do.
Henningsen, Fru, Vesterbrogade 108.
*Henriksen, Forlagsboghandler, Bülowsvej 30 A.
Henriksen, Fru, do.
Hoffmeyer, L. J., Ingeniør, Hallandsgade 6 A.
*Høst, Louise, Frk., Lipkesgade 2.
Jensen, Frederik, Møbelfabrikant, Willemoesgade 23.
Jensen, Marie, Fru, do.
Jensen, Ejnar, Billedhugger, Sofievej 4.
Jensen, S. L., Maskinarbejder, St Annægade 31.
Johansen, Alb., Forretningsfører, Godthaabsvej 62.
Johansen, Mary, Fru, do.
Johansen, J. V, Jernbaneassist., Fjords Allé 3.
Jørling, Snedkermester, Egebjerghøj pr. Herløv.
Jørling, Anna, Fru, do.
Koch-Petersen, Frk., Nørre Farimagsgade 7.
Kornerup, Emma, Fru, Gothersgade 135.
Kornerup, Laura, Fru, do.
*Kristensen, Emil, Bogtrykker, Nørregade 30.
Kristensen, Fru, do
Kruse, Alfred, Assist., Kompagnistræde 2.
Krøyer-Christensen, Erichsensvej 5, Gentofte.
Krøyer-Christensen, E, Fru, do.
Larsen, Frk., Lærerinde, Wiedeweldtsgade 7.
Larsen, Hans, Instrumentmager, Nørrebrogade 151.
Larsen, Mich., Kommunelæge, St. Kongensgade 25.
Larsen, Edla, Fru, do.
Larsen, W. Ø., Fabrikant, Amagertorv 9A.
Laurberg, Julie, Fotograf, Kong. Nytorv 13.
Liebmann, A., Skuespiller, Thorvaldsensvej 5.
Linddahl, Ad., cand. polyt., Jagtvej 11.
Lindelof, C., Fabrikejer, H. C. Ørstedsvej 66.
Løwener, V., Grosserer, Østerbrogade 19.
Madsen, Fr., Gartner, St. Thomas Allé 7.
Madsen, Holger, Stenograf, Westend 16.
Madsen, Thora, Fru, Svanholmsvej 7.
Madsen, Direktør, St. Kongensgade 38.
Madsen, Ida, Fru, do.
Madsen, Oluf, Kommunelærer, St. Paulsgade 9
Melchior, Frk., Ibsensvej, 19, Gentofte.
Meulengracht-Madsen, Læssøegade 5.
Mortensen, Hove K., Gartner, Peter Bangsvej 72.
Munch-Jensen, Grosserer, Rømersgade 3.
Munch-Jensen, Fru, do.

Nandal, Manufakturhandler, Thorvaldsensvej 8.
Nandal, Fru, do.
Nielsen, H. J., Ingeniør, Allégade 15.
*Nielsen, Trine, Fru, Lundby St.
Nielsen, Hans, Tømrermester, Madvigs Allé 3.
Nielsen, Anna, Fru, do.
Nilsson, Carl, Maskinmester, Sverrigsgade 57.
Nilsson, Ludovica, Fru, H. P. Ørumsgade 2.
Nissen, Hotelejer, Løvstræde 8.
Nissen, Fru, do.
Nobel, C, Frk., Mynstersvej 1.
Nobel, Frk, do.
Olsen, J. P., Bogbinder, Nansensg. 70.
Olsen, Fru, do.
Ottosen, Carl, Overlæge, St. Kongensgade 36—38.
*Ottosen, Johanne, Fru, do.
Pedersen, Marie, Lærerinde, Valdemarsgade 6.
Petersen, Carl, Grosserer, Sølvtorvet 84.
Petersen, Hermann, cand. pharm., Webersgade 56.
Persson, Underbaadsmand, Haregade.
Poulsen, Adam, Dir., Dosseringen 63.
Poulsen, Fru, do.
Poulsen, Anna, Professorinde, Amaliegade 14.
Poulsen, Johs., kgl. Skuespiller, do.
Rasmussen, Carl, Grosserer, Vesterbrogade 132.
Salomon, Banksekretær, Upsalagade 20.
Scharnowsky, Frk., Frederiksborgg. 35.
Schiøtt, Anna, Frk, Faksegade 19.
Schneckloth, A., Frk., Kong Georgsvej 24.
*Schrøder, P., Ingeniør, Skovridergaardsvej, Holte.
*Schrøder, Maja, Fru, do.
Schønberg, Agnete, Frk., Tolbodvej 24.
Simmelhag, Fru, Palægade 6.
Solkær, Emil, Postbud, Lindegaardsvej 36, Charlottenlund.
Solkær, Fru, do.
*Spur, Thomas E, cand. mag., Nørre Farimagsgade 7.
Stillinge, Tømrermester, Adolf Steens Allé 7.
Strenge, Thorv., Fotograf, Nørrevoldgade 64.
Strenge, Fru, do.
Svenning Larsen, Overretssagfører, Vanløse.
Tutein-Willerup, Frøken, Nørresøgade 19.
le Tort, Fru, Sommervej 16, Charl.
Westergaard, B., Leifsgade 6.
Wiene, S. P., Boghandler, Østerbrog. 23.
Wiene, Gerda, Fru, do.
Wæringsaasen, Helge, Bonde, Elverum, Norge.

Aarhus Afdeling (41 Medl.)
(Intet Bynavn = Aarhus).

Aashejm, S., Gartner, Hou St.
Aashejm, Fru, do.
Axelsen, Emma, Frk., Odder.
Borup, M, Hulvej, Horsens.
Dahl, Lærer, Sandrup pr. Hundslund.
Danielsen, S., Malermester, Odder.
Danielsen, Fru, do.
*Gandrup, J., Lærer, Villa Helsebo, Rosenvænget pr. Aarhus.
*Gandrup, Fru, do.
Grønlund, Chr., Lærer, Guldbergsg. 117.
Hansen, A., fhv. Gartner, Mejlgade 99.
Hansen, Fru, do.
Hansen, Ignatius, Frederiks Allé 76.
Hansen, L. P., Aarhus Lysbadeanstalt.
Hansen, Fru, do.
Hansen, Laurentius, Frederiks Allé 76.
Hovgaard, S., Dameskræder, St. Torv 16.
Jensen, Malle, Købmand, Banegaardsg. 4.
Jensen, Pauline, Frk., Kurbade, Akersgade 74, Kristiania.
Jørgensen, Andr., Snedker, Mørksg. 12.
Juhl-Sørensen, Fru, Slagelse.
Larsen, Chr. J., Frydenstrand Sanatorium.
Larsen, Fru, do.
Larsen, Kristine, Frk., Glud pr. Horsens.
*Lorentzen, A., Fuldmægtig, Odenseg. 18.
*Lorentzen, Fru, do.
Nielsen, Jens, Købmand, Randers.
Nyborg, Skipper, Ballen, Koldby, Samsø.
Nyborg, Fru, do.
Olesen, S. P., Gartneribestyrer, Munkegade 40 A.
Olesen, Erik, Frugthdlr, Clemenstorv.
Pedersen, C., Husejer, Vester Palæ.
Petersen, Georg, Frisør, St. Torv 1.
Petersen, Fru, do.
Rasmussen, Anna, Frk., fhv. Lærerinde, Brabrand St.
Schmidt, Sophie, Frk., Husbestyrerinde, Marselisborg Allé 36.
Troelstrup, Sv., Handelsrejsende, Hinnerup St.
Troelstrup, Fru, do.
Wiedriksen, Thyra, Frk., Husbestyrerinde, Vesterbro 10, Aalborg.
Wetlesen, Wessel, Stenograf, Ankerhus.
Østerby, B. T., Lærer, Granfeldt Skole, Rande.

Sydfyns Afdeling (23 Medl.)
(Intet Bynavn = Svendborg).

*Beyer, Chr., Montør, Lindegaardsvej 4.

*Beyer, Fru, do.
Bønnelykke, R., Proprietær, Holmdrup pr. Skaarup.
Bønnelykke, Fru, do.
Dalbom, Kordegn, Grubbemøllestræde.
Jagd, A., Frk, Kommunelærerinde, Strandvej 8.
Johansen, F., Farvermester, Faaborgvej 10.
Johansen, Fru, do.
Jørgensen, P., Garver, Ny Pasop 8.
Jørgensen, Fru, do.
Lolk, Søren, Gaardejer, Vejlegaard, Taasinge.
Mikkelsen, A., Frk, Husbestyrerinde, do.
Møller, K., Enkefru, St. Knudsvej 5.
Nielsen, N. E., Maskinmester, Fruerstuevej.
Nielsen, Fru, do.
Nielsen, N. Chr., Trunderup Dong pr. Kværndrup.
Petersen-Adser, Gartner, Gerritsgade 15.
Rasmussen, Proprietær, Raastrup pr. Ørbæk.
Rasmussen, Fru, do.
Svendsen, John, Købmand, Gerritsgade.
West, R., Gartner, Øxenbjerg.
West, Fru, do.
Sidenius, Frk., Lærerinde, Marstal.

Vejle Afdeling (12 Medl.)
(Intet Bynavn = Vejle).

Bendtzen, Skomagerm., Grønnegade 45.
Brieghel-Müller, Fru, Skyttehusgade 17.
Boldsen, Julie, Frk., Flegmade.
Frederiksen, Frk., Afholdshotellet, Dæmningen.
Leudesdorff, Fru, Torvegade 26.
*Lorentzen, Journalist, Vedelsborg.
Lund, Fru, Flegborg 2.
Pedersen, Maja, Frk., Lærerinde, Langelinie 17.
Petersen, Havneingeniør, Havnepladsen.
Rasmussen, Enkefru, Langelinie 35.
Wegener, Fabrikant, Orla Lehmannsg. 5.
Wegener, Fru, do.

Spredtboende (92 Medl.)

Aasum, Agnes, Frk., Lærerinde, Gørding Skole, Gørding.
Akselsen, Emma, Frk, Rosengade 6, Odder.
Alm. dansk Gartnerforening, Puggaardsgade 11, Kbhvn.
Bendix, C., Fru, Ebeltoft.
Bendix, Anna, Frk., do.
Bengtson, J. E., Arbmd., Gisselfeldts Allé 6, Gentofte.
Berthelsen, S., Godsforvalter, Høng.
Bjerre, K., Præst, Kærehave pr. Ringsted.
Bjerre, Fru, do.
Bjørner, Louise, Frk. Hjortholm pr. Humble.
Bloch, Vald., Lærer, Lille Egede pr. Korsør.
Bloch, Fru, do.
Burcharth, Georg, Fotograf, Kolding.
Burcharth, Fru, do.
Christy, Alfr., Forretningsf., San Juan, Porto Rico.
Christy, Fru, do.
Cohen, Henry, Prokurist, Holbæk.
Cohen, Fru, do.
Enevoldsen, Edv., Gartner, Malmmosevej, Holte.
Enevoldsen, Fru, do.
Eriksen, Chr., Cigarhdlr., Vestergade 20, Lemvig.
Eriksen, Eline, Fru, Sorø Husholdningsskole
Faaborg Vegetabil-Margarinefabrik, A/S, Faaborg.
Flad, Bogholder, Frederiksberg Bredegade.
Foss, O., Forretningsf., Sana, Kolding.
Frandsen, Kristine, Frk., St. Hansgade 5, Faaborg.
Goos, Fru, Skovridergaardsvej, Holte.
Halberg, J., Frk., Jens Juelsgade 30.
Hansen, P. N., Lærer, Sorø.
Hansen, Edith, Fru, do.
Hansen, Frederikke, Frk., Bornholms Højskole, Aakirkeby.
Hansen, Hersleb, Købmand, Nørre Alslev St.
Hermansen, Hilda, Fru, Frederiksvej, Sorø.
Højer, Th., Gartner, Ølstrup pr. Viksø.
Jacobsen, Isidor, Øverupgaard, Esrom.
Jensen, Agnes, Frk., Gryderup Mark pr. Korsør.
Jensen, J, Gartner, Skørbæk pr. Halkær.
*Jensen, Jens, Maler, Søvind St.
Jensen, Anna, Frk., »Frem«, Dannerup, Nordslesvig.
Jensen, Anna, Frk., Billum Skole, Billum.
Jensen, Louise, Frk., Branderup, Nordslesvig.
Jensen, Marie, Frk., Nærum.
Jepsen, Dorthea, Fru, Bovlund, Nordslesvig.
Juncker, Nicolaus, Gartner, Birkerød.
Jørgensen, Albert, Gartner, Henriettevej 1, Charlottenlund.
Jørgensen, Ingeborg, Fru, do.
Klintø, Karl, Forfatter, Brønderslev.
Klintø, Fru, do.

Kristiansen, Søren, Husmand, Aasted pr. Nørre Nebel.
Knudsen, Maler, Glud pr. Horsens.
Langevad, Juliane, Frk., Baggesensg. 9, Kbhvn.
Langhorn, Gerda, Fru, Christiansminde pr. Horsens.
Larsen, Chr., Bankfunktionær, Kløverbladsgade 31, Valby.
Larsen, Fru, do.
Lundbech, Ida, Fru, Kronprinsensg. 56, Odense.
Mogensen, Elise, Enkefru, Andrup pr. Esbjerg.
Møller, Carl, Fotograf, Kerteminde.
Møller, Fru, do.
Møller, John, Ihv. Støberibestyrer, Barongaarden, Kerteminde.
Møller, Fru, do.
Nielsen, Anna, Frk., Raastrup pr. Ørbæk.
Nielsen, Mine, Frk., Ryslinge St.
Nielsen, Fabrikant, Skjern St.
Nielsen, Fru, do.
Nøhr, Frk., Frugteriforpagter, Sorø.
Olsen, A., Gaardejer, Svedstrup pr. Ølstykke.
Olsen, Fru, do.
Pedersen, Anders, Proprietær, Klevangsgaard pr. Brørup.
*Petersen, Fr., Gaardejer, Skaastrup pr. Mejlskov.
Petersen, Fru, do
Petersen, Caroline, Frk., Lærerinde, Norgesvej 110, Esbjerg.
Petersen, Kirstine, Frk., do.
Petersen Smith, J. F., Maskinmester, Nyskole pr. Nørre Alslev.
Petersen, Fru, do.
Pirup-Hvarre, P. J., Ingeniør, Newark, U. S. A.
Rasmussen Buss, J., Klaverstemmer, Chr. Wintersvej, Lyngby.
Rasmussen Buss, Fru, do.
Riis, Kommuneingeniør, Holte.
Riis, Fru, do.
Rosenkilde-Laursen, Ad., Lokomotivfyrbøder, Halskovsvej 56, Korsør.
Rosenkilde-Laursen, Fru, do.
Rudolph, Julie, Frk., Kommunelærerinde, Nygaards Tværvej 1.
Seidelin, Ida, Frk., Suensonsgade 53.
*Stokholm, M., Lærer, Ishøj pr. Taastrup.
Stokholm, Margrethe, Fru, do.
Sørensen, Else, Frk., Købmagerg. 14, Fredericia.
Sørensen, Lars, Adjunkt, Sundvej 1, Horsens.
Terslev, Andree, Fru, Holsteinsgade 19.
Volkert, H., Fabrikant, Dyringshus, Kolding.
Yde Kirk, J., Lærer, Lemvig.
Yde Kirk, Fru, do.
Østergaard, N. P., Redaktionssekretær, Randers.

Ialt 326 Medlemmer.

Rabat.

Ved kontant Betaling og mod Forevisning af Medlemskort for indeværende Aar kan Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening faa Rabat paa Indkøb i følgende Forretninger i København:

Vegetarisk Hotel, Vesterbrogade 79	10 %
Bøgelund-Jensen, Raadhuspladsen 2*)	10 »
Sanafer", St. Kongensgade 36-38, Afdeling A **)	10 »
„**Sanafer**", St. Kongensgade 36-38, Afdeling B ***)	5 »
„**Sana**", Skindergade 28 og Smallegade 17	5 »
J. Clausens Bogbinderi, Søndre Allé 31, Valby	10 »
„**Dana**", Gl. Kongevej 121	5 »
I. V. Jacobsen, Slagelsegade 18	5 »
Jørgen Jensen, Nørrebrogade 18 B	5 »
C. Lindelof, H. C. Ørstedsvej 66, Farvning og kemisk Rensning	5 »
Gartnernes Frugtudsalg, Pilestræde 40.	5 »
Carl Petersen, Sølvtorvet 84. Køkkenudstyr.	5 »
Sorø Andelsfrugteri ****)	10 »
Erik Olesens Frugt- og Grønthandel, Clemenstorv, Aarhus.	5 »
Th. Andersens Frugt- og Grønthandel, Guldsmedg. 7, Aarhus.	5 »

Frugt- og Grønthandel.

*) Rabat gives kun paa Henkogningsglas og kun naar der købes mindst 25.
**) omfatter Underbeklædning, Toilet-Artikler m. m.; paa enkelte Varer gives ingen Rabat.
***) omfatter diætetiske Præparater m. m.; paa enkelte Varer gives ingen Rabat.
****) naar der købes for mindst 10 Kr.

Hjerteslaget hos Mennesket.

Ifølge forskellige lagttagelser skal en Vegetarianers Hjerte i Gennemsnit slaa 58 Slag i Minuttet, medens en Kødspisers derimod slaar 75 i samme Tidsrum.

Et Eksempel til Efterfølgelse.

Den utrættelige Konsul Thorvald Møller i Esbjerg lader i Sommer daglig holde Auktion over Frugt og Grøntsager, saavel udenlandske som indenlandske, og efter Auktionen afholdes der Udsalg over Restpartier, der ikke opnaar Salg ved Auktionen.

Hvorledes Levnedsmidler kan forfalskes.

For nogle Aar siden holdtes der en Udstilling i London, som udelukkende omfattede forfalskede Fødevarer.

Der fandtes saaledes Brød, der var forfalsket med pulveriseret Pibeler, og desuden indeholdt det Alun, Kalk og Gips, saa at det sikkert har »ligget som Sten i Maven«.

I en Krukke fandtes der noget, som skulde forestille Jordbærmarmelade, men for største Delen bestod af kogte Roer, Savsmuld og rød Okker. Af den Slags »Sylte-tøj« spiser de mindre bemidlede daglig meget. Der var ogsaa gamle, brugte Teblade, farvede med Grafit, Kaffe, sammensat af Hestekastanier, malede Dadelkerner og tørret, malet Hestelever, Kakao, lavet af Sagomel, Terrakotta og Stivelse, røget Sild, som var behandlet med Kreosot, var andre af Udstillingens »Delikatesser«.

Retter som Sylte, henkogt Kød og Fiskebudding indeholdt ret betydelige Mængder af Anilinfarve, Borsyre, Glycerin, Lim foruden ligefrem Giftstoffer.

Allerværst stod det dog til med Slikkerierne. Lakrits var farvet med Sod, Skosværte eller Tryksværte o. s. v.

Sammensætninger saa uappetitlige og sundhedsfarlige, at man uvilkaarlig maa gyse og beklage de arme Mennesker, som skal fyldes med dem, blev paa denne Udstilling blottet for Londonernes Øjne.

Fuld Kost for 10 Kr. om Maaneden.

I »Østs. Flkbl.« fortælles om en ung Mand, som studerer paa Jonstrup Seminarium, og som lever for 10 Kr. om Maaneden. Han har selv komponeret en Spiseseddel, som han nøjagtig følger. Og for at omstyrte en Gang for alle den gamle Paastand om, at Kød er det eneste nærende, meddeles, at han ved denne »Grød-Diæt« har lagt 8 Pund til sin Vægt i de sidste 2 Maaneder.

Spiseseddel for Ugens syv Dage:

Kl. 7½: Te og Smørrebrød.
Kl. 11: Smørrebrød (med lidt Ost).
Kl. 3: Vandgrød, Mælkebrød eller Brødsuppe.
Kl. 7: Smørrebrød med kogt Frugt.

NB. Brødet er Rug- eller Ceresbrød, Grøden laves af afvekslende Gryn- og Melsorter.

En Vegetar-Kæmpe.

London er optaget af en indisk Kæmpe, som er ankommet hertil. Han lader til at være Verdens stærkeste Mand. Foreløbig har han løftet et Avtomobil, ladet sig køre over af et Vognlæs Brosten og vippet med en Elefant.

Den nye Herkules er Vegetar og han har aldrig drukket andet end Vand!

Vegetarisk Litteratur.

Gennem **Vegetarisk Oplysningskontor**, Nørregade 7, København, Telf. Byen 3383, kan til enhver Tid faas:

Mich. Larsen: Naturhelbredelsen. 2,50
Mich. Larsen: Sygdom og Helbredelse ved Naturens Hjælp. 0,50

Marie Lindberg: Veg. Kogebog. 2,25
Ludovica Nilsson: Hvad skal vi spise? 0,75
Maja Schrøder: Veg. Opskrifter. 0,25

Dansk vegetarisk Forenings Smaaskrifter à 10 Øre:

Nr. 11. *Saxon*: Hollands lykkeligste Mand.
- 13. *Mich. Larsen*: Vegetarismen og Næringsinstinkterne.
- 14. *Benno Buerdorff*: Næringsværdien af Frugt.
- 15. *Maja Schrøder*: Henkogning og Tørring af Frugt og Grønsager.
- 16. *Mich. Larsen*: Badebehandling i Hjemmet.
- 17. *Mich. Larsen*: Hvad er den bedste Kost for Moderen under Svangerskab og Diegivning samt for Smaabørn under og efter Afvænningen?

Fortegnelse over vegetariske Restauranter m. m. i Udlandet 0,25
Enkelte Numre af »Solblink« 0,10

Oplysningskontoret modtager ogsaa Bestilling paa al anden vegetarisk Litteratur.

De fleste af de ovennævnte Skrifter vil tillige kunne faas hos Formændene for de lokale Afdelinger af D. V. F. og paa Foreningens Kontor.

Vegetarisk Bibliotek.

Udlaanet foregaar fra *det sociale Sekretariat og Bibliotek*, Vestre Boulev. 5, Kbhvn., hver Søgnedag Kl. 12—4½ samt Tirsdag og Fredag Kl. 7—9 Aften. Bøger kan ogsaa faas tilsendt, naar Portoen betales. Bibliotekaren, Fotograf *Strenge*, Nørrevoldgade 64, Kbhvn., modtager med Tak Gaver til Biblioteket.

Adresser.

Landsforeningen. Form.: Ingeniør *P. Schrøder*, Holte. — Kasserer: Lærer *M. Stokholm*, Ishøj pr. Taastrup.

Københavns Afdeling. Formand: Fru *Johanne Ottosen*, St. Kongensg. 36. Kasserer: Fru *Guldbjerg*, Aaboulevard 14.

Sydfyns Afdeling. Form.: Montør *Chr. Beyer*, Lindegaardsv. 4, Svendborg.

Aarhus Afd. Formand: Fuldmægtig *A. Lorentzen*, Odensegade 18, Aarhus.

Vejle Afdeling. Formand: Fhv. Havneingeniør *E. Petersen*, Vejle.

Hoteller, Restauranter, Pensionater og Sanatorier,

i hvilke der serveres vegetarisk Kost:

Skodsborg Badesanatorium, Skodsborg. *Frydenstrand Kuranstalt*, Frederikshavn. *Vegetarisk Restaurant »Pomona"*, Nørregade 7, København. *Vegetarisk Hotel*, Vesterbrogade 79, København. *Vegetarisk Restaurant*, Løvstræde 8, København. *Vegetarisk Pensionat*, Johnstrups Allé 6, Frederiksberg. *Nærum Sanatorium*, Nærum. *Aagaards Pensionat*, Skodsborg. *Vegetarisk Pensionat*, Vesterbro 10, Aalborg. *Vejle Afholdshotel*, Dæmningen 3, Vejle. *Ny Missionshotel*, Frederiksg. 77, Aarhus.

Det sociale Sekretariat og Bibliotek

(Vestre Boulevard 5, Kbhvn., ved Aborreparken) er aabent hver Søgnedag Kl. 12—4½ samt Tirsd. og Fred. 7—9 Aft.

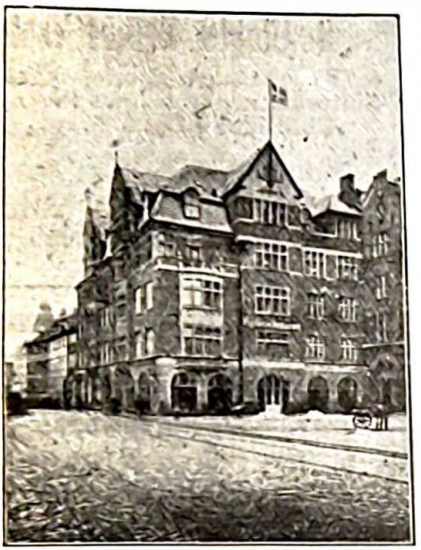
Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening har *gratis Adgang* til Læsestuen og til at laane Bøger.

En Haandkværn

til Maling af Hvedekorn faas gennem Vegetarisk Oplysningskontor, Nørregade 7, København, Telf. Byen 3383, for 14 Kr. + Told (70 Øre og Fragt. Den bliver tilsendt Bestilleren direkte fra Fabrikken mod Efterkrav.

Nogle Aktier

i Selskabet »Vegetarismens Fremme« — à 100 Kr. — kan endnu tegnes gennem *Vegetarisk Oplysningskontor, Nørregade 7, København. Telf. Byen 3383.*



Vegetarisk Restaurant

Pomona

Nørregade 7, 1. Sal.

Lige overfor Frue Kirke.

Telefon Byen 3383

Maanedsabonnement for fuld Kost eller for et eller flere daglige Maaltider.

Rabatbilletter! Ingen Drikkepenge! Ingen Tobaksrygning! Hyggelige Lokaler! Stort Bladhold!

Køkken- og Serveringspersonale søges

til **Vegetarisk Restaurant „Pomona"**, Nørregade 7, nemlig en Kogerske, en Køkkenpige, 2 Serveringsdamer, en regnskabskyndig Buffetdame og et mandligt Bud.

Vegetarisk Oplysningskontor

(Adr. **Nørregade 7, København. Telf. Byen 3383.**)

giver *gratis* Svar paa *Forespørgsler* vedrørende Vegetarismen og modtager Anmodninger om Afholdelse af *Madlavningskursus, Foredrag* (med eller uden Lysbilleder), *Forevisning* af vegetariske Retter o. s. v. overalt i Landet. Endvidere modtages med Tak *Avisudklip* vedrørende Vegetarismen, og i saadanne Tilfælde, hvor en Imødegaaelse af disses Indhold maatte være ønskelig, vil der saavidt muligt blive sørget derfor.

For Vegetarer anbefales **Honning** fra P. A. E. Müller (Københavns Honninghus), Graabrødretorv 4. Telf. Byen 3685

Motto: Enhver, som daglig Honning nyder, den dobbelt til sin Sundhed yder.

Alle moderne Forsikringer

i Brand, Liv, Syge, og Ulykke. 1. Kl. Selskaber. Faste Præmier. Forlang Tilbud. *A. Lorentzen,*

Odensegade 18, Aarhus

Sejlture.

Dersom en eller flere Vegetarer kunde have Lyst til at deltage i nogle Sejlture med en Lyst-Motorbaad, bedes man indlægge Billet mrk. »Sejltur« til *Vegetarisk Oplysningskontor,* Nørregade 7, Kbhvn.

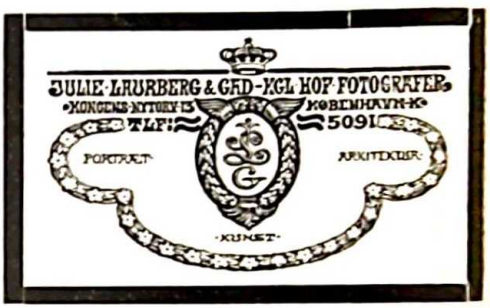
Solblink udkommer den 1. i hver Maaned i ca. 1000 Eksemplarer

JFN
DET HVIDE HUS
Telf. 5052

Æble-The i Pakker 0,50 og 1,00.
Koffeinfri Kaffe, helbrændt, i Pakker à 0,60, 0,75 og 0,85.
Plantekødet **Carno**, pr. Pd. 0,75.
Alle den sanitære Fødevarefabriks Fabrikata i friske Varer.
Alkoholfri Druevin
1/1 Fl. 1,60, 2,00, 2,25 og 2,50.
do. Æblevin
1/1 Fl. 0,75, 1/2 Fl. 0,40.
J. F. Nielsen, „Det hvide Hus",
Slagelsegade 14. Bredgade 77.

Annoncer til »Solblink« sendes til Boghandler Emil Wiene, Østerbrogade 23, København Ø. Telefon 5029.

Henkogte Kompotfrugter
i Glas, henkogte **Perle-, Voks- og Snittebønner** til billigste Priser.
Æblesmør i Ds. à 5 kg 3 Kr. 50 Øre.
Forlang Prisliste.
Karen Nøhr,
Telf. 172. **Sorø Andelsfrugteri.**



Alt til vegetarisk og sundhedsmæssig Levemaade samt til Sygediæter føres, specielt til Sukkersygediæt. **Sanafer Vegetarkød** er et fortrinligt Erstatningsmiddel for Kød. Billigt! Let at tilberede! Velsmagende!
Forlang Kataloger og Prislister.
A/S Sanafer
St. Kongensgade 36/38, København K.
Telefoner: 9656, 9657, 9658.

Specialforretningen
SANA
Alt til vegetarisk, afholds- og sundhedsmæssig Husholdning. — Egen Fabrik for Kogning af ægte Frugtsaft, Marmelade, Gelé og Maltsalt m. m.
Husk SANAs Kvalitet Plantemargarine.
Fabriks-Udsalg: Skindergade 28. (Tlf. 5650), Smallegade 17 (Tlf. Godth. 682 x).

Annoncepris: 10 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 12 Kr. pr. Side. **Rabat:** 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Udgives af *Dansk vegetarisk Forening.*
Redigeres af Frk *Louise Høst,* Lipkesgade 2, København Ø.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.