

7. Aargang | November 1913 | Nr. 11

Vegetarismen set udefra.

»Berlingske Tidende« for 12. Oktober indeholder følgende smukke Omtale af *Raastrup, den første vegetariske Bondegaard i Landet:*

Det er sagt, det er endogsaa skrevet, at Danmark er en Have, og Fyn er Jasminlysthuset i Haven; og det, jeg her vil fortælle om, foregaar midt i Jasminerne. Der er en Egn derovre, hvor der ligger en Gaard, der har lige langt til syv Stationer. Saa det er da næsten Verdens Midtpunkt. Og paa dette Midtpunkt gaar det mærkeligt til. Omegnens Folk skævede fra først af med ikke saa ringe Mistro til det nye, der havde fundet Jordbund iblandt dem — saaledes som vi alle staar uforstaaende overfor det, vi ikke har begrebet. Men det mærkedes snart, at det var dygtige Folk, der var komne til Huse, deres Arbejde tiltvang sig Respekt — deres sære Meninger maatte de saa have i Fred, de gjorde jo ingen Kat Fortræd. Og heller ingen Gris eller Kalv, Lam eller Ko. For det var jo noget af det sære derhenne, at der aldrig var Føde paa Bordet, der var tagen af døde Dyr. Det mente de, var ikke sund Kost for levende Mennesker. Og dog fik de Mad Dag efter Dag — og i den store, stadig voksende Have fandtes de Urter, Frugter og Bær, som de tog og spiste af med et glad Sind i Taknemlighed overfor den, der lod det gro. Og hver Ugedag æltede kraftige Arme de 200 Pd. Grahams Mel, der blev til dagligt Brød for de mange Munde. Og der var altid Raad til at give en god Ven et Brød med, naar han eller hun drog af Gaarde.

En Dag kom der fire smaa forsultne, forkomne Drenge ind i Gaarden, hver med en lille Bylt under Armen. Hvor kom de fra, og hvad vilde de? Jo, de to Mennesker, der maatte kaldes Far og Mor til dem, som altid højst ufuldkomment havde opfyldt deres Forældrepligter, var nu blevne enige om at prøve Lykken i det fremmede Land — hinsides det store Hav. Men prøve Lykken med fire smaa levende Beviser paa, at den allerede paa en Vis

forgæves havde banket paa Ens Dør, det vovede de dog ikke — saa trak Moderen for sidste Gang de fattige Pjalter paa sine Drenge — og forklarede dem, at de maatte gaa op paa Gaarden og sige det, som det var. Hun saa ingen anden Udvej. Hvilken Modtagelse fik de saa deroppe? Afviste man Sagen som sig uvedkommende? Burde ikke Politiet eller Sognet tage sig af Børnene — havde man ikke i Forvejen seks Plejebørn? Var det i det hele »kristeligt« at hjælpe to saa aabenbare Syndere af Sted — burde de ikke blive og dø af Sult i deres Rede med samt de fire mindre »ægte« Børn? Ikke et af alle disse Spørgsmaal rejstes. Da Beretningen var aflagt under Taarer, skønt Forstaaelsen vel kun var ringe, blev Drengene vadskede, klædte i rent Tøj, bespiste — uden mindste Spræl var der samme Aften fire Sengesteder mere i det rummelige Sovekammer — og fra sammeStund var der fire frejdige Barnestemmer, der sagde Far og Mor til de velvalgte Plejeforældre; gennem kærlig men bestemt Omgang, ved sund Levevis, ved nyttigt Arbejde forsøger nu disse at gøre fire flinke Sønner ud af den uventede Arv. Men Kærligheden til syge Brødre og Søstre fører Folkene paa Gaarden videre frem. I en hjemmelavet Badeanstalt gives der Behandling efter Naturhelbredelsens Love — Solbade og Massage bringer nye Kræfter og nyt Mod til mange forpinte Mennesker. Og alt gøres saa selvfølgeligt, saa jævnt og ligetil, at man imellem maa knibe sig selv i Armen for at være vis paa, at det er en Kendsgerning, at man er Gæst paa en dansk Bondegaard i Aaret 1913 og ikke drømmer om en Fremtidsmulighed. Men det er altsammen ganske sandt — og Gaarden ligger mellem de syv Stationer midt i Jasminerne i Danmarks fagre Have. *Vivian.*

Indsend Adresser

paa Venner og Bekendte, som maa antages at være interesserede for Vegetarismen, til Vegetarisk Oplysningskontor, Nørregade 7. Ved kommende vil da faa tilsendt forskellige Tryksager.

Samstyrekongressen.

Den med megen Spænding imødesete Kongres, der skulde vise Sagfører Johan Pedersens Samstyretanke i Funktion, afholdtes i Grundtvigs Hus den 3—5 Oktober.

Da D. V. F. allerede delvis har indført og yderligere paatænker at indføre Samstyreprincipperne i sin Ledelse, havde Hovedbestyrelsen sendt tre af sine Medlemmer: *Schrøder, Spur* og *Egerod,* til Kongressen. Flere Medlemmer havde desuden givet Møde.

Mødets vigtigste Vedtagelse, der vil gaa ud paa af klare Principperne for udenforstaaende, var følgende:

> »Samstyrekongressen udtalte sit Ønske om, at der søges udarbejdet en Lærebog om Styre- og Valgmaader etc. særlig med Henblik paa Samstyrets Principper og Metoder og disses Anvendelse i Praksis, og opfordrer Samstyreinteresserede til at yde dette Arbejde deres Støtte.«

Kongressens Maal var iøvrigt nærmest at faa gennemdiskuteret Principperne for Samstyret, og da der fra mindre indviedes Side

opstod Betænkeligheder, om alt dette ogsaa lod sig gennemføre i Praksis, besvaredes dette fra Lederen med den Ytring, at naar man blot er overbevist om Princippets Rigtighed, skal det nok vise sig, at man, efterhaanden som man vinder Erfaring, er i Stand til at gennemføre det fuldkomment.

Vi venter da spændt paa denne Lærebog, og idet vi nu gaar over til at give et kort Referat af Kongressen, henviser vi ogsaa vore Læsere til at søge Oplysning om Samstyret i denne Bog. Den udgives af Formanden for »Det universelle Samstyresamfund«, Sagfører Johan Pedersen, Trøjborgvej 34 [3], Aarhus, der i København, Odense, Aarhus, Aalborg og enkelte andre Steder vil holde Foredrag om og diskutere de vigtigste Afsnit af Bogen inden Udgivelsen. Hos Formanden rekvireres ogsaa det stenografiske Referat af Kongressens Forhandlinger. Bestillingen maa foretages hurtigt, da Oplagets Størrelse ret snart bestemmes.

Det første Spørgsmaal, der diskuteredes, var: Hvad er Retfærd? Svaret gaves i følgende Resolution:

> »Kongressen erkender, at der ogsaa for Menneskelivet gives uforanderlige Naturlove, og at den rette Færd for Mennesket derfor er at søge at forstaa og følge disse Love saa helt og fuldt som muligt.«

Ordet »Naturlove« bruges her i meget vid Betydning.

Paa dette ideelle og for os Vegetarer saa naturlige Grundlag søgte man nu at finde den rette Færd paa Samfunds- og Foreningsstyrets Omraader. — Med næste Resolution erkendte Kongressen, »at der maa sondres mellem Sær- og Fællesanliggender, men Sondringen maa ske ved Samhjælp (Samstyre).« At man ikke herved frygter Overgreb fra Samfundet mod den enkeltes Frihed viser følgende Resolution:

> »Kongressen erkender, at det er i det personlige Selv, at alt Styre bør have sit Grundlag, fra dette Selv, at alt Styre bør bedømmes og fra dette Selv, at alt Styre bør foretages.«

Det var netop Kravet om den enkeltes Ret, der gik som en rød Traad gennem Forhandlingerne. Ved Diskussionerne om *fri Styreret, fri Valgret, fri Lønningsret* og *fri Stemmeret* oprulledes Billeder af helt nye Samfunds- og Foreningsforhold. Enhver skal have Ret til at deltage i sit Lands, sin Kommunes, sine Foreningers Styre. Kan man ikke selv deltage i Styret, har man Ret til at give hvem som helst sin Fuldmagt og at tage denne tilbage, naar som helst. Enhver stemmer da med det Antal Stemmer, han repræsenterer — og man faar ogsaa Ordet efter sit Stemmetals Størrelse. Enhver, der deltager i Styret, maa betale sin Andel i Udgifterne derved, — samtidig med, at man giver en anden sin Fuldmagt, bør man derfor anvise ham et Bidrag til Rejse, Ophold, Trykning af Referat o. lign., hvor Udgiften paalignes den enkelte i Forhold til Talens eller ved skriftlig Forhandling Artiklens Længde. Ved Afstemning over Forslag bruges Kvalitetsmetoden, hvor man giver Forslaget sin Tilslutning efter den Betydning, man tillægger dem, hvorved en Forsamlings Mening virkelig kommer for Dagen, i Modsætning til, hvad der ofte er

Tilfældet, naar man kun stemmer for et af Forslagene. For at en Fællesbeslutning skal være gyldig kræves, at den skal have faaet mindst dobbelt saa mange Stemmer som noget af de andre Forslag.

De nuværende Styremaader i Samfund og Foreninger er temmelig ufuldkomne. Om Samstyret er det af de mange Forslag til Forbedring, der er det mest ideelle, bør vi nu undersøge, inden vi ændrer vore Love. Ogsaa paa dette Omraade bør vi Vegetarer vælge det bedste. *Oluf Egerod.*

Den vegetariske Stat.

Vi har modtaget følgende:

Jeg har jo ikke sagt, at absolut *alle* Mejerier kunde laves om til Frugterier, men iøvrigt tror jeg, at selv om dette skete og Befolkningen avlede Frugt og Grøntsager nok til disse at arbejde med, vilde al den nu opdyrkede Jord endda ikke blive tagen i Brug — saa de vilde Dyr kunde sikkert faa Plads nok. De dyrkede Haver og Marker maa selvfølgeligt hegnes, da Dyrene jo ikke har Forstand til at undlade at gøre Skade.

Jeg ser med Sorg, at Heden ganske forsvinder, og jeg mener ogsaa, der er altfor lidt Skov her i Landet, (Smnl. min indledende Artikel) særligt for lidt Løvskov. — Naaletræer vokser saa hurtigt her, og Vedet bliver saa tørt, at det er omtrent værdiløst.

Min venligste Hilsen og Tak,

Søren Knudsen.

* * *

Studiekreds for Foredragsholdere.

D. V. F. har ofte følt Savnet af Foredragsholdere, som kunde anvendes dels ved Afdelingernes egne Møder, dels ved saadanne Lejligheder, hvor andre Foreninger har tilbudt os Adgang til at udvikle vore Anskuelser for deres Medlemmer. Hovedbestyrelsen er imidlertid overbevist om, at der indenfor Foreningen findes nok af brugbare Kræfter. Det gælder blot om at finde disse, opmuntre dem til at vælge et Emne og studere dette nærmere og maaske bibringe dem det manglende Mod til at træde frem.

Adskillige, som egentlig har baade Tid, Lyst og Evner til at tage en Dyst, savner maaske Kendskab til de Kilder, af hvilke der kan øses Viden til Underbyggelse og Supplering af de Erfaringer, man selv har gjort. Andre er nogenlunde klar over, hvad der bør siges, men de er ikke vant til at træde op overfor en større Forsamling. De har maaske hørt andre Talere, som har behersket deres Emne fuldt ud, men hvis Foredrag alligevel ikke har gjort den tilsigtede Virkning paa Grund af Mangler ved den ydre Form, urigtig Brug af Stemmen, pudsige Fagter eller andre Omstændigheder, som i og for sig kan synes at være Bagateller, men som dog spiller en ikke ringe Rolle. Og nu er de selv ængstelige for, at det skal gaa dem paa samme Maade.

Hovedbestyrelsen har ment at burde gøre noget for at faa disse slumrende Kræfter i Virksomhed

og har tænkt sig at gøre det paa følgende Maade: Der gives de paagældende Lejlighed til at holde et Foredrag over et selvvalgt Emne, enten offentligt eller for en snævrere Kreds efter Vedkommendes eget Ønske. Efter Foredraget og en eventuel Diskussion i Forbindelse med dette samles de særlig interesserede til venskabelig Kritik, og her vil da mulige Fejl og Mangler kunne blive paapegede samtidig med, at Kundskaberne udvides ved Udveksling af Erfaringer, og Diskussionsfærdigheden skærpes.

I Erkendelsen af, at det maaske ellers kunde blive vanskeligt at faa begyndt, har Hovedbestyrelsen endvidere besluttet, at et Par af dens egne Medlemmer skal lægge for, og det vil ske paa 2 offentlige Møder, som Selskabet »Vegetarismens Fremme« lader afholde den 5. og den 26. November (se under »Møder«). De af D. V. F.s Medlemmer, der kunde have Lyst til at være med i den her omtalte *Studiekreds for Foredragsholdere,* bedes henvende sig til undertegnede Formand for D. V. F.

P. Schrøder.

Møder.

Tirsdag d. 4. Novbr. Kl. 8 afholder Københavns-Afdelingen af D. V. F. Fællesmøde i Grundtvigs Hus sammen med Dansk Kvindesamfund.

Dr. Michael Larsen holder Foredrag om: *„Vegetarismen og Husmødrene“.*

Derefter Servering af Smørrebrød under Ledelse af Fru Professorinde Poulsen, Fru Dr. Larsen, Fru Direktør Madsen, Fru Henriksen og Fru Blom.

Onsdag d. 5. Novbr. Kl. 8 Aften afholdes et *offentligt* Møde i „Pomona“ med Foredrag af Hr. Direktør Madsen.

Onsdag d. 12. Novbr. Kl. 8 afholder Dansk vegetarisk Forenings Københavns-Afdeling Møde i vegetarisk Restaurant „Pomona“s Lokaler, Nørregade 7, 1. Taler holdes af: Læge Bille Top, Redaktør, Folketingsmand Holger Kristiansen og Overlæge Carl Ottosen. Emne: *„Værdien af de forskellige Nydelsesmidler“.*

Derefter Diskussion. Gæster er velkomne.

Onsdag d. 26. Novbr. Kl. 8 taler cand. mag. Spur i „Pomona“s Lokaler om: *„Den moderne Fysiologi og Vegetarismen“.* Adgang for alle.

Onsdag d. 3. Decbr. Kl. 8 afholder Københavnsafdelingen af D. V. F. et Fællesmøde med Sundhedsforeningen. Hr. Gartner Bech, Kolding, vil tale om *Vejes Beplantning med Frugttræer.*

Foredraget holdes i „Pomona“.

Fra Foreningslivet.

Folkeuniversitetsforeningen, der har begyndt sine Foredragsrækker for Efteraaret, har tilsendt os sit Program, hvoraf det fremgaar, at ogsaa *Ernæringsspørgsmaalet* er optaget til Behandling. Dr. *Hindhede* vil belyse dette ved Tale og Lysbilleder i 6 Foredrag, som allerede er begyndt den 31. Oktober og fortsættes de følgende Fredage.

Til Efterfølgelse!

Fra et af D. V. F.s ældre Medlemmer, som imidlertid ikke ønsker sit Navn nævnt, har vi haft den store Glæde at modtage som Gave til Foreningens Agitationsfond 5 Stkr. Aktier i „Vegetarismens Fremme“ lydende paa ialt 500 Kr. Vi bringer Giveren vor hjerteligste Tak og haaber, at det gode Eksempel maa bevirke, at andre ved Lejlighed vil betænke samme Fond paa lignende Maade.

Hovedbestyrelsen.

Møde og Kursus i Pomona.

Det offentlige Møde, som Selskabet „Vegetarismens Fremme“ lod afholde Mandag d. 6., havde draget en ret talrig Tilhørerskare op i „Pomona“s hyggelige Lokaler. Ingeniør *Schrøder* talte om „Kødnød og Kødforgiftning“.

Efter Foredraget serveredes nogle Prøver paa Smørrebrød med vegetarisk Paalæg, og en stor Del af Mødets Deltagere indtegnede sig til det Madlav-

ningskursus, som skulde begynde 2 Dage senere.

Næste Nummer af Solblink bliver *Agitationsnummer.* Bidrag bedes indsendt inden den 20. November.

En ny Afdeling af D. V. F. er under Opsejling i *Sorø.*

Rabat.

Ved kontant Betaling og mod Forevisning af Medlemskort for indeværende Aar kan Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening faa Rabat paa Indkøb i følgende Forretninger i København:

Vegetarisk Hotel, Vesterbrogade 79	10 %
Bøgelund-Jensen, Raadhuspladsen 2 *)	10 »
Sanafer", St Kongensgade 36-38, Afdeling A **)	10 »
„Sanafer", St. Kongensgade 36-38, Afdeling B ***)	5 »
„Sana", Skindergade 28 og Smallegade 17	5 »
J. Clausens Bogbinderi, Søndre Allé 31, Valby	10 »
„Dana", Gl. Kongevej 121	5 »
I. V. Jacobsen, Slagelsegade 18	5 »
Jørgen Jensen, Nørrebrogade 18 B	5 »
C. Lindelof, H. C. Ørstedsvej 66, Farvning og kemisk Rensning	5 »
Gartnernes Frugtudsalg, Pilestræde 40.	5 »
Carl Petersen, Sølvtorvet 84. Køkkenudstyr.	5 »
Sorø Andelsfrugteri ****)	10 »
Erik Olesens Frugt- og Grønthandel, Clemenstorv, Aarhus.	5 »
Th. Andersens Frugt- og Grønthandel, Guldsmedg. 7, Aarhus.	5 »

(Frugt- og Grønthandel.)

*) Rabat gives kun paa Henkogningsglas og kun naar der købes mindst 25.

**) omfatter Underbeklædning, Toilet-Artikler m.m. paa enkelte Varer gives ingen Rabat.

***) omfatter diæteliske Præparater m. m.; paa enkelte Varer gives ingen Rabat.

****) naar der købes for mindst 10 Kr.

Hoteller, Restauranter, Pensionater og Sanatorier,

i hvilke der serveres vegetarisk Kost:

Skodsborg Badesanatorium, Skodsborg. *Frydenstrand Kuranstalt,* Frederikshavn. *Vegetarisk Restaurant »Pomona",* Nørregade 7, København. *Vegetarisk Hotel,* Vesterbrogade 79, København. *Vegetarisk Restaurant,* Løvstræde 8, København. *Vegetarisk Pensionat,* Johnstrups Allé 6, Frederiksberg. *Nærum Sanatorium,* Nærum. *Aagaards Pensionat,* Skodsborg. *Vegetarhjemmet paa Taasinge,* Skovvej, Troense. *Vegetarisk Pensionat,* Vesterbro 10, Aalborg. *Vejle Afholdshotel,* Dæmningen 3, Vejle. *NyMissionshotel,* Frederiksg. 77, Aarhus.

Adresser.

Landsforeningen. Form.: Ingeniør *P. Schrøder,* Holte. — Kasserer: Direktør *Madsen,* St. Kongensgade 36—38, København.

Københavns Afdeling. Formand: Fru *Johanne Ottosen,* St. Kongensg. 36. Kasserer: Fru *Guldbjerg,* Aaboulevard 14.

Sydfyns Afdeling. Form : Montør *Chr. Beyer,* Lindegaardsv. 4, Svendborg.

Aarhus Afd. Formand: Fuldmægtig *A. Lorentzen,* Balders avenue 21, Aarhus.

Vejle Afdeling. Formand: Frk. *Julie Boldsen,* Flegborggade, Vejle.

„Dansk vegetarisk Forening" kræver ikke Afhold af sine Medlemmer. Intet Løfte. Enhver, der har Interesse for Vegetarismen, kan blive Medlem.

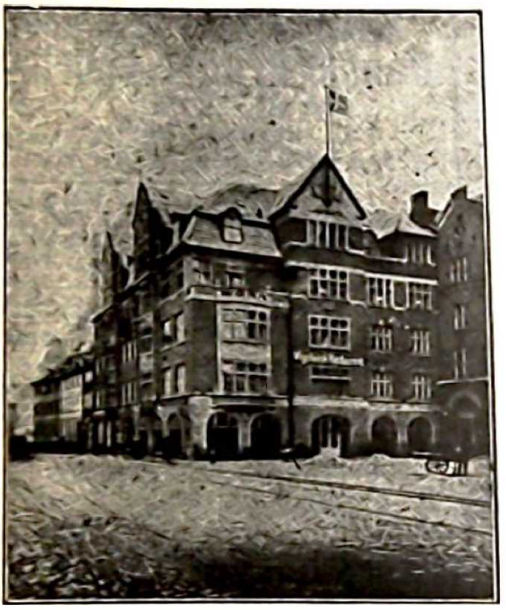
Det sociale Sekretariat og Bibliotek

Vestre Boulevard 5, Kbhvn., (ved Aborreparken) er aabent hver Søgnedag Kl. 12—4½ samt Tirsd. og Fred. 7—9 Aft.

Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening har *gratis Adgang* til Læsestuen og til at laane Bøger.

En Haandkværn

til Maling af Hvedekorn faas gennem Vegetarisk Oplysningskontor, Nørregade 7, København, Telf. Byen 3383, for 14 Kr. + Told (70 Øre) og Fragt. Den bliver tilsendt Bestilleren direkte fra Fabrikken mod Efterkrav.



Vegetarisk Restaurant

Pomona

Nørregade 7, 1. Sal.

Lige overfor Frue Kirke.

Telefon Byen 3383

Rabatbilletter!
Ingen Drikkepenge!
Ingen Tobaksrygning!
Hyggelige Lokaler!
Stort Bladhold!

For Vegetarer anbefales Honning fra P. A. E. Müller (Københavns Honninghus), Graabrødretorv 4. Telf. Byen 3685

Motto: Enhver, som daglig Honning nyder, den dobbelt til sin Sundhed yder.

Alle moderne Forsikringer

i Brand, Liv, Syge, og Ulykke. 1. Kl. Selskaber. Faste Præmier. Forlang Tilbud.

A. Lorentzen,
Odensegade 18, Aarhus

Vegetarisk Oplysningskontor

(Adr. **Nørregade 7, København.**
Telf. Byen 3383.)

giver *gratis* Svar paa *Forespørgsler* vedrørende Vegetarismen og modtager Anmodninger om Afholdelse af *Madlavningskursus, Foredrag* (med eller uden Lysbilleder), *Forevisning* af vegetariske Retter o. s. v. overalt i Landet. Endvidere modtages med Tak *Avisudklip* vedrørende Vegetarismen, og i saadanne Tilfælde, hvor en Imødegaaelse af disses Indhold maatte være ønskelig, vil der saavidt muligt blive sørget derfor.

Henkogning

af **Frugt** (Stikkelsbær, Jordbær o. l. i Glas) og **Grøntsager** (Ærter, Bønner i Daaser) udføres til billigste Priser.
Forlang Henkogningspriserne.

Karen Nøhr,
Telf. 172. **Sorø Andelsfrugteri.**

En ung Pige,

helst fra Landet, med Kendskab til alm. Madlavning, kan faa Plads i vegetarisk Restaurant »Pomona«s Køkken, Nørregade 7, 1. Sal, Kbhvn.



Solblink udkommer den 1. i hver Maaned i ca. 1000 Eksemplarer



Telf. 5052

Æble-The i Pakker 0,50 og 1,00.
Koffeinfri Kaffe, helbrændt, i Pakker à 0,60, 0,75 og 0,85.
Plantekødet **Carno**, pr. Pd. 0,75.

Alle den sanitære Fødevarefabriks Fabrikata i friske Varer.

Alkoholfri Druevin
1/1 Fl. 1,60, 2,00, 2,25 og 2,50.
do. Æblevin
1/1 Fl. 0,75, 1/2 Fl. 0,40.

J. F. Nielsen, „Det hvide Hus“,
Slagelsegade 14. Bredgade 77.

Drik
Dansk Frugt- & Urte-Te
og De vil ret hurtigt opdage, hvad det betyder
For Deres Sundhed.

Nr. 1. Jordbærblade	Nr. 7. Nældeblade
- 2. Hindbærblade	- 8. Løvetandsblade
- 3. Brombærblade	- 9. Hyldeblomst
- 4. Morbærblade	- 10. Kamilleblomst
- 5. Æbleblade	- 11. Malurtblomst
- 6. Valnøddeblade	- 12. Rølikeblomst

Pris 25 Ø. pr. Pakke, heraf 75 Kopper Te.
»Sanafer«, St. Kongensgade 38.
»Sana«, By-Afdl., Skindergade 28.
»Sana«, Frdbg.-Afdl., Smallegade 17.
»Hvide Hus«, Slagelsegade 14.
Svend Hansen, Elmegade 2.
En gros:
Albert Johansen, Godthaabsvej 62

Annoncer til »Solblink« sendes til Boghandler Emil Wiene, Østerbrogade 23, København Ø. Telefon 5029.

Kogeelev antages
i vegetarisk Restaurant »Pomona«, Nørregade 7, 1. Sal, Kbhvn.

Alt til vegetarisk og sundhedsmæssig Levemaade samt til Sygediæter føres, specielt til Sukkersygediæt. **Sanafer Vegetarkød** er et fortrinligt Erstatningsmiddel for Kød. Billigt! Let at tilberede! Velsmagende!
Forlang Kataloger og Prislister.

A/S Sanafer
St. Kongensgade 36/38, **København K.**
Telefoner: 9656, 9657, 9658.

Specialforretningen
SANA
Alt til vegetarisk, afholds- og sundhedsmæssig Husholdning. — Egen Fabrik for Kogning af ægte Frugtsaft, Marmelade, Gelé og Maltsaft m. m.
Husk SANAs Kvalitet Plantemargarine.

Fabriks-Udsalg: Skindergade 28. (Tlf. 5650), Smallegade 17 (Tlf. Godth. 682 x).

Annoncepris: 10 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 12 Kr. pr. Side. **Rabat:** 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Udgives af *Dansk vegetarisk Forening.*
Redigeret af cand. mag. *Spur*, Nørre Farimagsgade 7, St.
Tlf. Byen 807 y. (5—6 Eftm.)

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.