SOLBLINK

TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

6. Aargang | September 1912 | Nr. 9

Vort Aarsmøde.

Dansk vegetarisk Forenings Aarsmøde i Vejle Lørdag og Søndag den 10. og 11. August fik et udmærket Forløb. Det havde samlet 20—25 Vegetarer, der med Fuldmagt kunde stemme for et noget større Antal. Mødet holdtes om Lørdagen i I. O. G. T.s smukke Mødesal, der af Logen med megen Velvilje var stillet til vor Raadighed. Om Søndagen samledes man hen paa Eftermiddagen i Grejsdal til offentligt Møde og afsluttende Forhandling.

Aarsmødets Resultat vil delvis fremgaa af nedenstaaende udførlige Referat, men ogsaa kun delvis, den Betydning, Samværet har haft for alle Deltagere, lader sig ikke maale her, og den er ikke den mindst vigtige. Eet er sikkert: Mødet holdtes under stigende Stemning, og Forhandlingerne bar Vidne om en stærk Tro til vor Sags Godhed og Betydning. Det førte os et Stykke frem, hvor stort et Stykke, skal Frugterne i det kommende Aar vise.

Til Mødet havde Lærer Stokholm skrevet fem gode og kønne Sange. — Udflugterne fandt Sted i meget smukt Vejr.

Første Dag.

Arbejdsdagen begyndte Kl. 7 Morgen. Da samledes Hovedbestyrelsen til Møde med de Medlemmer af Afdelingsbestyrelserne, der var kommen til Kongressen, og med „Solblink"s Redaktør.

Formanden, Ingeniør P. Schrøder, gennemgik her nogle af de Sager, der vilde komme til at foreligge paa Kongressen, og gav Afdelingernes Repræsentanter en Række Oplysninger og praktiske Vink. Om enkelte Punkter førtes en kort Forhandling, og nogle af Repræsentanterne tog Ordet for at fremdrage et eller andet For-

hold, som derefter blev belyst ved et kort Ordskifte.

Aarsmødet aabnes.

Kl. 10 aabnedes Aarsmødet af Formanden, der under en vis Højtidelighed udtalte Ordene: Dansk vegetarisk Forenings første Aarsmøde er aabnet, og derefter bød alle Velkommen. Formanden pegede paa, at det havde kostet Kamp at naa saa vidt, at man i Dag kunde samles til Møde med Repræsentanter for Vegetarer i alle Landets Egne. Han beklagede, at vor Æresformand, Kommunelæge Mich. Larsen, maatte savnes paa Mødet, og foreslog under stærk Tilslutning at sende Dr. Larsen følgende Telegram:

> Dansk vegetarisk Forenings Aarsmøde sender Dem sin Hilsen med Tak for udført Pionerarbejde.

Formanden oplyste, at han de sidste Dage havde modtaget adskillige Hilsener med gode Ønsker for Mødet, og at der i Dag var indløbet telegrafiske Hilsener fra Lærer O. C. Petersen, Vanløse, og fra Københavns Afdelingen.

De Tilstedeværende blev præsenterede for hinanden, og man sang den af Lærer Stokholm skrevne Sang: Velkommen til Stævnet fra fjern og nær. Derpaa valgtes fhv. Havneingeniør Petersen, Vejle, til Dirigent.

Formandens Beretning.

Formanden aflagde Beretning for det sidste Halvaar. Den vigtigste Begivenhed havde været Generalforsamlingen 5. Februar, der bragte den Forandring i vor Organisationsform, som maatte foretages, for at Foreningen kunde blive en virkelig *dansk* vegetarisk Forening i Stedet for som hidtil nærmest en københavnsk. Allerede i 1911 var der dannet to Afdelinger, i Sydfyn og i Aarhus, og efter at Landsforeningen var traadt ud i Livet, kom Københavns Afdelingen og senere en Afdeling i Skodsborg.

Hovedbestyrelsen har i Halvaaret holdt 5 Møder. Den betragter Udgivelsen af „Solblink" som en af vore vigtigste Opgaver, men Opgaven har været vanskelig, da Udgifterne er meget store, saaledes at Budgettet for næste Aar fremviser et Underskud af 300 Kr. Af de 1000 Kr., som Justitsraad *Lembcke* har skænket Foreningen, er brugt godt 400 Kr., men for dette Beløb er der en Beholdning af Tryksager, og ved Salget af disse kan man atter naa de 1000 Kr., som man ønsker at have som et Fond.

„Solblink" har gennemsnitlig været 12-sidet, det er beklageligvis nødvendigt fremdeles at lade det normalt være 8-sidet i Stedet for som ønskeligt var 16-sidet. Da Bladet er et udmærket Agitationsmiddel, sender vi det ud, hvor det kan virke for vor Sag, og Københavns Afdeling har indlagt

sig Fortjeneste ved at bekoste det udsendt til 100 forskellige Foreninger, Læsestuer, Seminarier, Hospitaler etc.

Der er ogsaa agiteret gennem Skolerne, Bladene har modtaget Tryksager fra os, og alle Dagblade har til Anmeldelse faaet Fru *Maja Schrøders* Opskrifter. Dr. *Larsen* har tilladt, at vi udsender hans Artikel i „Solblink" i Særtryk, og vi ønsker i langt højere Grad at udsende saadanne Smaaskrifter, i hvilke vi med godt Udbytte kan anbringe Kapital. Endvidere er trykt et stort Oplag af de grønne Indmeldelsesblanketter med en kortfattet Redegørelse for, hvad Vegetarisme er, og hvad vor Forening vil, og der er fremstillet Plakater med Paaskrift: „Her sælges Varer til vegetarisk Husholdning" og „Indmeldelser i Dansk vegetarisk Forening modtages her".

Der har været afholdt 17 Agitationsmøder, hvoraf 7 i København, og i forskellige Foreninger, paa Højskoler etc. har Vegetarer fra Foreningen indledet Diskussioner om Vegetarisme. Vort Bibliotek har haft en Række Udlaan, og vort Oplysningskontor har besvaret talrige Forespørgsler, medens Dr. Larsen med sædvanlig Beredvillighed har besvaret de Spørgsmaal, som nødvendigvis maa besvares af en Læge.

Hovedbestyrelsen har endelig beskæftiget sig med mange Planer og underkastet dem en grundig Undersøgelse og Drøftelse. Medlemsantallet var 1. Juli 253 mod 208 ved Aarets Begyndelse, fordelt saaledes: København 127 (107), Sydfyn 30 (33), Aarhus 38 (30), Spredtboende 58 (38). Det er en særdeles god Fremgang, men der staar endnu i Hundredvis af Vegetarer og Mennesker, der sympatiserer med Vegetarismen, udenfor Foreningen, og dem maa vi have med. Med en Opfordring til at virke herfor sluttede Formanden sin udtømmende Beretning.

Regnskabet.

Regnskabet, der var aftrykt i det foregaaende Numer af „Solblink", men atter gengives i dette Numer, fordi det ved Trykfejl var bleven ukorrekt første Gang, blev aflagt af Kassereren, Lærer Stokholm.

Cand. mag. *Spur* ønskede oplyst, hvorfor der ikke var opført nogen Annonceindtægt for „Solblink".

Kassereren meddelte, at Landsforeningen kun havde udsendt Halvaarets fire sidste Numre, og Annonceindtægten herfor var endnu ikke gaaet i Kassen.

Formanden anbefalede i Tilslutning til et Forslag fra Aarhus-Afdelingen at arbejde kraftigt for at faa flere Annoncer.

Spur mente, at Annoncer skulde kunne betale Bladets Trykning, hvilket Formanden fandt ønsk-

værdigt, men vanskeligt at opnaa.

Lorentzen, Aarhus, syntes, at man skulde have Frihed til at benytte Justitsraad Lembckes 1000 Kr., naar man saa sin Fordel derved, og gjorde opmærksom paa, at for hver Side Annoncer, gelig stadig vokse gennem Gaver o. lign. Af Fondets Kapital skal mindst Halvdelen anbringes paa Sparekassebog eller paa anden sikker Maade. Den øvrige Halvdel kan — i saa stor Udstrækning, som testamentariske Bestemmelser



I bagerste Række staar: Frk Jagd, Frk. Boldsen, Fru Nielsen, Johansen, Gandrup, Frk. Frandsen, Hansen, Jensen, Frk. Høst, Lorentzen (Vejle).
I mellemste Række sidder: Fru Leudesdorff, Schrøder (Vejle), Lorentzen (Aarhus), Petersen, Frk. Sidenius, Fru Møller, Schrøder (Holte), Fru Schrøder, Fru Beyer, Beyer.
I forreste Række ligger: Stokholm, Spur.

der yderligere tilvejebragtes, kunde „Solblink" udvides 4 Sider.

Formanden var ikke enig med Lorentzen med Hensyn til de 1000 Kr., men stillede følgende Forslag til Oprettelse af et Agitationsfond.

Der oprettes et Agitationsfond af de fra afdøde Justitsraad Lembcke modtagne 1000 Kr. Dette Fond kan selvfølikke maatte være til Hinder derfor — midlertidig anvendes til saadanne Formaal, som med stor Sikkerhed maa formodes at ville give gode Renter, f. Eks. til Udgivelse af „Vegetariske Opskrifter" eller andre Skrifter, som kan sælges med Fortjeneste, til Oprettelse af vegetariske Pensionater el. lign.

Af de Beløb, der saaledes

udlaanes fra Fondet, skal der hvert Aar tilbagebetales dette passende Afdrag, saaledes at Fondet til enhver Tid virkelig ejer den Kapital, det staar opført med, enten i Penge, Værdipapirer eller salgbare Genstande. At dette er Tilfældet, bør fremgaa af det aarlige Regnskab og paases af Revisorerne.

Lærer *Stokholm* anbefalede Forslaget.

Fotograf *Strenge* gjorde opmærksom paa, at Forslaget falder ganske i Traad med den hidtil anvendte Taktik og anbefalede det paa det bedste.

Alb. Johansen ønskede Renterne af de 1000 Kr. lagt til Kapitalen, hvilket fraraadedes fra flere Sider.

Stokholm mindede om, at den kontante Kapital nu var nede paa 5—600 Kr.

Spur og Frk. *Jagd*, Svendborg, anbefalede Forslaget.

Lorentzen, Aarhus, havde intet imod, at Kapitalen sattes i Skrifter, for saa var der Liv i den.

Johansen foreslog, at „Solblink" forsynedes med et 4-sidet Annonceomslag, hvilket af en Række følgende Talere blev anset for uheldigt, da det dels vilde skæmme Bladets Ydre, dels vilde være upraktisk.

Lorentzen foreslog at overlade dette Spørgsmaal til Hovedbestyrelsens Afgørelse.

Efter endnu nogle Udtalelser blev Regnskabet godkendt.

Da Middagspavsen, der herefter tog sin Begyndelse, var udløben, fortsatte man med Forhandlingen om

Virksomheden i det kommede Aar.

Der vekslede nogle Bemærkninger om, hvorvidt der skulde betales Adgang til de offentlige Møder. *Johansen* ønskede Adgangen sat til 15 Øre, *Spur* mente mindst 25, hvis der overhovedet skulde betales, *Lorentzen*, Aarhus, anbefalede, at Adgangen saa at sige altid var gratis.

Johansen tog efter en Udtalelse af Formanden sit Forslag om Renterne af de 1000 Kr. tilbage.

Forslaget om Oprettelse af et Agitationsfond blev derefter vedtaget enstemmigt med 32 St.

Det vedtoges at henstille til Bestyrelsen at træffe Afgørelse i Spørgsmaalet om et Annonceomslag til „Solblink".

Kommunelærer *Gandrup*, Aarhus, spurgte, hvad D. V. F. kunde gøre for at faa vegetariske Læger placeret omkring i Landet.

Montør *Beyer*, Svendborg, ønskede, at Aarsberetningen forud for Aarsmødet var Repræsentanterne bekendt.

Spur pegede paa, at Spørgsmaalet om vegetariske Læger foreløbig frembød store Vanskeligheder. Mange Læger var Vegetarer, men omtalte det ikke i deres Praksis,

for ikke at skade denne. Det var ønskeligt underhaanden at faa Navnene paa vegetariske Læger at vide.

Frk. *K. Møller*, Svendborg, gjorde opmærksom paa, at man i alle Tilfælde kunde henvende sig til Dr. *Mich. Larsen*.

Strenge foreslog en Henvendelse i „Ugeskrift for Læger".

Formanden mente ikke, dette lod sig gøre. Tre Læger, Doktorerne Larsen, Ottosen og Benedictsen er Medlemmer af D. V. F., men adskillige flere Læger er Vegetarer. Det er vanskeligt at lyse efter dem offentligt, men hvis man underhaanden fik deres Navne at vide, kunde der udarbejdes en Fortegnelse. Det var ønskeligt at høre lidt om Arbejdet i Afdelingerne.

Frk. *Jagd* oplyste, at i „Dansk Kvindesamfund" blev Aarsberetningen forud for Aarsmødet trykt i Medlemsbladet.

Beretninger fra Afdelingerne.

Lorentzen gav som Formand for Aarhus-Afdelingen en Beretning fra denne. Medlemsantallet, 38, var meget tilfredsstillende. Ved det første offentlige Møde var 4—500 Mennesker til Stede og flere af disse hvervedes som Medlemmer. Der havde været holdt maanedlige Møder af privat Karakter, som kun havde samlet faa Deltagere men givet godt Udbytte. Til Møderne var inviteret Venner og Bekendte, en Aften desuden Byens Skolekøkkenlærerinder, en anden Aften Deltagerne i det Kursus, man i Efteraaret havde ladet afholde. „Solblink" var tilsendt Interesserede. Nu til Efteraaret vil man tilbyde Afholdsforeninger Foredrag og eventuelt indbyde til et offentligt Møde. Man havde forsøgt en Fodtur, der vandt ringe Tilslutning. Forskellige Forretninger gav Medlemmer Rabat. Vegetarisk Litteratur kunde laanes i Statsbiblioteket. Taleren sluttede sin Beretning med en varm Tak til Hovedbestyrelsen og navnlig dens Formand for den udmærkede Støtte, Afdelingen modtog der ovre fra (stærk Tilslutning).

Beyer aflagde Beretning fra Sydfyns Afdeling, hvis Formand han som bekendt er. Foreningen dannedes med et ret stort Medlemsantal, men som Følge af store Vanskeligheder havde der været noget Frafald. Der var solgt en Del Skrifter, der viste sig at være et udmærket Agitationsmiddel, og de stedlige Blade havde nu og da optaget Meddelelser fra Foreningen. Endelig var der talt om Vegetarismen ved forskellige Afholdsmøder. Man regnede i Sydfyn med, at Foreningens mest trofaste Medlemmer boede paa Landet, og det var ønskeligt, om Aarsmødet kunde holdes paa en Tid, da der ikke høstedes.

›Solblink«s Redaktion.

Lorentzen, Vejle, pegede paa de Vanskeligheder af praktisk Art, der var forbunden med Redaktionen af „Solblink“, naar Foreningens Ledelse og Bladets Bogtrykker fandtes i København, medens Redaktøren boede i Vejle. Taleren ønskede gerne dette uheldige Forhold ændret saaledes, at han traadte tilbage som Redaktør, og Frk. *Louise Høst*, København, der paa en Henvendelse fra Hovedbestyrelsen havde erklæret sig villig til eventuelt at overtage Redaktionen, ansattes i Stedet. Taleren ønskede Spørgsmaalet om „Solblink“s Redaktion sat paa Dagsordenen for hvert Aarsmøde, saaledes at det ved Valg af Redaktøren kunde konstateres, at denne ledede Bladet efter Medlemmernes Ønske.

Formanden pointerede, at det ikke var Bestyrelsen, der ønskede et Redaktørskifte, men Redaktøren selv. Han erkendte, at der var praktiske Vanskeligheder under de nuværende Forhold, og da Frk. Høst sikkert vilde blive en god Kraft som Redaktør, kunde man ønske hende ansat, naar Hr. Lorentzen vilde træde tilbage. Formanden fandt det iøvrigt ikke heldigt, at „Solblink“s Redaktion var et fast Punkt paa Dagordenen for Aarsmødet, eller at dette skulde vælge Redaktøren.

Dirigenten foreslog at henvise Spørgsmaalet til Bestyrelsens Afgørelse.

Formanden gjorde opmærksom paa, at Frk. Høst, der var udset til Redaktør, ligeledes vilde blive foreslaaet indvalgt i Hovedbestyrelsen.

Frk. *Jagd* fandt det uheldigt, at Redaktøren var Medlem af Bestyrelsen, navnlig i Tilfælde af, at der i Bladet ønskedes optaget en Kritik af Bestyrelsen.

Stokholm foreslog, at Bestyrelsen fremkom med en Indstilling angaaende Valg af Redaktør, og at Aarsmødet saa vedtog denne Indstilling.

Efter endnu nogle Bemærkninger om dette Spørgsmaal blev Formandens Beretning godkendt.

Dannelsen af en nordisk vegetarisk Union.

Formanden: Dette Spørgsmaal kom frem paa et Møde i Sommer paa Skodsborg, hvor Redaktør *Saxon*, den svenske vegetariske Forenings Formand, var til Stede. Han foreslog en saadan Union dannet og anbefalede, at der foreløbig nedsattes et Udvalg. Man valgte et Udvalg, der senere drøftede Sagen og fremkom med det Forslag, der har været aftrykt i „Solblink“. Det vil sikkert tjene vor Sag, at en saadan Union dannes. Udgiften derved bliver for Tiden for os 25 Kr. aarlig. Vi er indbudt til at sende en Re-

præsentant til et Møde i Stockholm de sidste Dage i August, hvor Unionen agtes dannet samtidig med Svensk vegetarisk Forenings Aarsmøde og 10 Aars Jubilæum. Ved samme Lejlighed holdes da det første Bestyrelsesmøde. Jeg vil paa det varmeste anbefale Forslaget.

Fra flere Sider blev der kort, men kraftigt talt i Tilslutning til Formanden.

Man vedtog at sende en Repræsentant — Formanden — op til Mødet i Stockholm og at give ham Bemyndigelse til at slutte sig til Oprettelsen af Unionen.

Ændringer i Lovene.

Formanden forelagde nogle Forslag til Ændringer af Lovene. Forslagene, der alle vedtoges, var delvis af redaktionel Natur. Repræsentationen paa Aarsmødet ordnes paa samme Maade som i Aar, altsaa efter Fri-Valgret-Systemet, Udmeldelse af Foreningen skal ske senest 14 Dage inden Kalenderaarets Udgang, Medlemmer i Udlandet skal betale Portotillægget, Hovedbestyrelsen har Ansvar overfor Aarsmødet (hidtil stod: overfor Repræsentantskabet), og der tilføjes Lovene en Bestemmelse om Valg af Suppleanter og Revisorsuppleanter.

Foranlediget af *Beyers* Ønske om, at Aarsmødet holdes paa en for Landmændene passende Tid, gjorde Formanden opmærksom paa, at Tiden for Aarsmødet i Lovene er fastsat til Juli eller August.

Stokholm anbefalede at bibeholde dette Spillerum, men saa vidt muligt holde Mødet i Juli.

Formanden pegede paa, at det var vanskeligt at finde et Tidspunkt, der passede alle Landmænd, da Høsten indtraf til forskellige Tider, og Aarsmødet skulde af Hensyn til Indvarsling i „Solblink" fastsættes med 2 Maaneders Varsel.

Man vedtog følgende Udtalelse: Aarsmødet beder Bestyrelsen have sin Opmærksomhed henledt paa, at Mødet holdes paa en Tid, der er Landboerne belejlig.

Formanden fremsatte sluttelig Forslag til en Lovændring gaaende ud paa, at Hovedbestyrelsen udvides fra 3 til 5 Medlemmer, af Hensyn til, at Arbejdet er saa stort, at det maa fordeles paa flere Skuldre. Medlemmerne skulde helst bo i Nærheden af hverandre.

Forslaget vedtoges.

Valg.

Ved skriftlig Afstemning genvalgtes til Medlemmer af Hovedbestyrelsen: Ingeniør *Schröder* (Formand), Lærer *Stokholm* og cand. mag. *Spur*, og nyvalgtes: Frk. *Høst* og Lærer *O. C. Petersen*, begge af København.

Valgene var alle saa godt som enstemmige.

Formanden takkede for den Tillid, Valgene bar Vidne om.

Til Suppleanter genvalgtes: Ingeniør *A. B. C. Hansen* og cand. phil. *Guldbjerg*, begge af København, og til Revisorer genvalgtes: *A. Lorentzen*, Aarhus, og *Chr. Beyer*, Svendborg. Til Revisorsuppleanter valgtes: Frk. *Jagd*, Svendborg, og Handelsrejsende *Troelstrup*, Hinnerup.

Mødested næste Aar.

Der foresloges Odense og Aarhus. Aarhus valgtes med 19 St., medens Odense fik 14 St.

Emblem.

Formanden fremviste et internationalt Emblem for Vegetarer, som han imidlertid ikke syntes om. *Alb. Johansen* anbefalede Indførelsen af et Emblem, medens Frk. *Boldsen*, Vejle, fraraadede dette.

Spørgsmaalet blev udskudt foreløbig.

Udflugt.

Da der kun var faa Minutter til Damperen Kl. 5 afgik til Munkebjerg, blev der et ret hastigt Opbrud, og man skyndte sig til Havnen. Den smukke Tur ad Fjorden til det skønne Munkebjerg var alle Deltagerne en stor Glæde. Paa Munkebjerg spiste man til Aften og tilbragte nogle Timer i fornøjeligt Samvær, under hvilket Fotograf *Strenge* fotograferede hele Selskabet.

Anden Dag.

Søndag Formiddag blev af Mødets Deltagere dels benyttet til at overvære „Bort med Tobakken"s Møde, dels til Udflugter.

Om Eftermiddagen samledes man i Grejsdalen, hvor der var indvarslet til et offentligt Møde, som havde samlet et ret respektabelt Antal Tilhørere. Der blev talt af Lærer *Stokholm* om Sundhed og Livsglæde, og af Ingeniør *Schrøder* om den vegetariske Levemaade. Ved Mødet blev der uddelt talrige Tryksager og solgt en Del Opskrifter etc.

I Grejsdal-Pavillonen spiste man til Aften, og her blev Aarsmødet afsluttet.

Alb. Johansen fremsatte en Række Bemærkninger, der blev imødegaaet af Formanden, som bl. a. oplyste, at der vilde blive indrettet en vegetarisk Restauration paa Havebrugsudstillingen.

Formanden udtalte, at det største Udbytte af Aarsmødet havde været, at ingen mere spurgte, til hvad Nytte et saadant Aarsmøde var. Taleren takkede Fabrikant *Wegener* i Vejle, der havde stillet et Pengebidrag til Raadighed til Udgifter ved Aarsmødet, og Forstander *Bang*, Fuglekærgaard, der havde sendt Blomster til Mødesalens Udsmykning, samt takkede alle, der havde deltaget i Mødet.

Beyer bragte en varm Tak til Hovedbestyrelsen og særlig dens Formand. *Stokholm* takkede den fratrædende Redaktør, og *Spur* henvendte en Tak til Stokholm

for Sangene. Endelig bragte *Lorentzen*, Aarhus, en Tak til Vejlenserne og udtalte Haabet om Gensyn i Aarhus næste Aar.

Under Leveraab for Vegetarismen og vor Forening sluttede det for vor Sag saa udmærkede Møde. De første af Deltagerne rejste med Aftentogene, og med Nattogene rejste de øvrige, hvoriblandt nogle af Deltagerne i Turen til sachsisk Schweiz.

Soldat og Vegetar.

Vi har til Fremme af den vegetariske Sag stadig Brug for Forsøg, for Kendsgerninger viser Verden, at Vegetarismen er en Ernæringsform, som ikke alene ikke skader, men er til Gavn for alle dem, der prøver den, samt at den let gennemføres.

Lad være, at der endnu er faa, der har foretaget Forsøg desangaaende, *saa meget mere* er de stadig heldige Resultater en Opmuntring til at fortsætte.

Det Forsøg, der her skal omtales, søger at bevise de to Paastande, at [1]) Vegetarismen er ikke skadelig, og [2]) at den er en saa elementær Ernæringsform, at den med Held kan gennemføres selv under de ugunstigste Forhold.

Forsøget, der gik ud paa at leve som Vegetar i Soldatertiden, havde vel nærmest kun det af Nyhedens Interesse, at jeg var Student og utrænet, nylig bleven færdig med Embedseksamen. Et lignende Forsøg er tidligere foretaget af Gartner Madsen; men denne var i Forvejen vant til legemligt Arbejde. Ifølge mit andet Princip vilde jeg i Modsætning til Hr. Madsen ikke gaa den lange Vej gennem de forskellige Militærinstanser til Minister og Konge.

Ganske vist havde jeg planlagt et større Forsøg, som havde haft betydelig mere Interesse. En Underofficer og fem Menige havde erklæret sig villige til at prøve; men Kogeapparater kunde ikke tilvejebringes, og Pladsen tillod intet, saa vi maatte opgive det hele. De Overordnede stillede sig ret afvisende overfor et Forsøg, dog blev det mig tilladt at undlade at spise det udleverede Kød, hvis jeg ikke vilde.

Jeg foretog altsaa Eksperimentet alene. I København, hvor vi dengang spiste hjemme, var Sagen meget simpel, men Prøven skulde staa under det 3 Maaneder lange Lejrophold i Høveltelejren samt i de 14 Dage i Kantonnementet.

I Lejren levede Soldaterne gennemgaaende af sund, nærende Kost, hvoraf dog Kødet var det kostbareste. Da jeg undgik dette, bestod min Kost Morgen, Frokost og Aften af Brød, Margarine (en Tid dyrisk Margarine, en Tid vegetarisk), Ost og tynd The, samt til Middag Forretten, der sædvanlig var Suppe, og af Kartofler til Efterret. Naar vi fik Grød til Forret, havde jeg mine store Dage; en Gang imellem stod den ogsaa paa Kødsuppe. Jeg spiste da kun Grønsagerne, hvoraf der var rigeligt. Fik vi en Dag Kødsuppe og Kød, var det lidt vanskeligt at faa Næring nok; men Køkkensergenten var en meget flink Mand, og af ham fik jeg Lov til at gaa ind i Tørkost-

afdelingen og spise et Par Rundtom'er Sigtebrød paa saadanne Dage.

Paa de lange Ture, hvor der udleveredes Konserves til Mandskabet, solgte jeg min Part eller gav den til Kammeraterne og havde til Gengæld forsynet mig lidt rigeligt med Smørrebrød i Forvejen.

Det Eksperiment, som Dr. Hindhede foreslog mig, at leve udelukkende af Tørkost, udførte jeg altsaa paa disse Ture.

Det er ikke Smaating, der bydes vore Soldater saadan en Dag. Vi stod f. Eks. op Kl. 1 om Natten og gravede Skyttegrave til Kl. 3. Derefter dækkede vi dem til igen til Kl. 5. Medens vi hørte Reveillen blive blæst inde i Lejren, marcherede vi derefter en Mil, lavede Morgenkaffe i vore Kogekedler og tog derefter paa Felttjeneste. Vi løb over Marker og Gærder, forfulgte „Fjenden" og blev selv forfulgt lige til Middag. Naar vi saa ved 12—1-Tiden om Middagen kom hjem, havde vi en lang Dags Arbejde bag os.

Efter 4—5 Mils Turene følte jeg mig gerne vel tilpas, til Trods for, at de foretoges med fuld Oppakning. Jeg gik ofte mindre Ture bagefter og nød Friheden eller Nattegnet, men sørgede dog som Regel for at være i god Tid i Seng, hvad der var Hovedbetingelsen for at være i god Form den næste Dag.

Først Kantonnementet bød noget nyt af Interesse. Saa længe vi laa i fast Kvarter, gik det dog meget let — paa samme Maade som i Lejren. Tilsidst havde vi den store 6 Dages Øvelse, hvor man ikke kommer af Klæderne, men er i Geleddet hele Tiden.

De fire første Dage klarede jeg mig paa det udleverede Brød (Rugbrød) samt et Franskbrød, et Pund Smør og et halvt Pund Ost. De udleverede Konserves solgte jeg eller gav væk. Men derefter var der ikke Lejlighed til at forny Beholdningen, og jeg blev derfor syg og maatte indlægges paa Lazarettet i Køge. Jeg fik altsaa Lejlighed til ogsaa at prøve Kosten her.

Den første Dag gik det let nok, da jeg paa Grund af Feber intet spiste. Den følgende Dag var jeg paa Feberkost, d. v. s. Franskbrød med lidt Smør og The med Fløde i. Til Middag fik vi en fortrinlig Frugtsuppe med megen Frugt, og jeg kunde derfor undlade Fisken til Efterret. Dagen efter hjemsendtes jeg til København og havde saaledes fuldendt Eksperimentet. Min Trøst for de sidste Dages Uheld var, at Fløjmanden i min Deling, Slagteren, var bleven syg af Sult og Kulde Dagen før jeg.

Under Forsøget forøgedes min Vægt fra 135 til 142 Pund. Jeg befandt mig vel under hele Forsøget og var frisk og vel oplagt til Arbejdet. At der intet var i Vejen fra Resultatets Side viser mit Skyttetegn og Karakteren 2 i Soldaterbogen, der nærmest svarer til et laud til Embedseksamen. Dette blot for at konstantere, at jeg ikke var bag efter Kammeraterne i nogen Retning. Desværre forbød Forholdene andre Maalinger og Vejninger af Føde etc., som hører til et saadant Forsøg.

Hvad Indførelsen af en forandret Soldaterkost uden Kød angaar, da er, efter hvad jeg erfarede, Tidspunktet til at tage

Spørgsmaalet op i Praksis sikkert endnu ikke inde. Foreløbig bør de gjorte Forsøg efterfølges af flere, saa de Overordnede i større Udstrækning vil kunne interesseres for Sagen. Og den Vej maa man nødvendigvis gaa for at faa det sat i System.

Lad dette da være en Opfordring til alle unge Vegetarer om ikke at opgive deres Levevis i Felten. Det lader sig gøre med en ringe Ulejlighed, og det giver rigeligt Valuta i Velbefindende og godt Humør under det undertiden anstrengende Arbejde.

Thomas E. Spur,
cand. mag.

Sportsmanden og Vegetaren S. M. Breckwoldt.

Der er vel næppe mange indenfor Vegetarernes Lejr, der har udført et saa stort personligt Agitationsarbejde for Vegetarismen, som den, hvis Navn staar over disse Linier.

For 17 Aar siden var han som 30-aarig syg og nedbrudt. Han blev da Vegetar, og ved Vegetarismens Hjælp genvandt han sin tabte Sundhed. Som Sportsmand har Breckwoldt gode Resultater at opvise, men han har altid været besjælet af den Tanke at faa Autoriteter paa Lægevidenskabens Omraade til at beskæftige sig med Ernæringsspørgsmaalet, set fra et vegetarisk Synspunkt; thi han véd, at Menneskene lader sig lede af Autoriteter. Derfor har han paa forskellig Maade henledet Offentlighedens Opmærksomhed paa sig, først ved Løbet „Sjællandt rundt", hvor som bekendt Rudy Hansen kom ind som en flot Nr. 1 det første Aar; senere tog han selv ud som Fyrbøder og Kullæmper for at vise, at en Vegetar er i Stand til at udføre dette strænge Arbejde paa en Kost bestaaende af Brød, Grød, lidt Smør, Frugt, Grøntsager og Vand.

Hans sidste Præstation, at køre Sjælland rundt med et lille Køretøj, en saakaldet Rickshaw, var baade original og enestaaende. Nu tænker han paa, under Kontrol, paa en Kost af Brød, Frugt og Vand, at paatage sig en Murerarbejdsmands anstrængende Gerning for at vise Offentligheden, at han som 47-aarig, uøvet og uvant med dette Arbejde, kan klare sig fuldt saa godt som en Kødspiser.

Ved sin enestaaende Agitation for Vegetarismen er Breckwoldt bleven en fattig Mand. Mange tror, at han tjener Penge ved sin originale Agitation, men jeg, som kender ham personlig, ved, at han efter sin sidste Tur Sjælland rundt med Mrs. Humphries maatte pantsætte sine bedste Ting for at skaffe det nødvendige til Familiens Underhold.

Jeg vil slutte disse Linier med en Opfordring til alle hjertevarme Vegetarer om at sende et lille Bidrag til Breckwoldt, saa han kan faa løst sine Ting hjem. Her er ikke Tale om store Summer, blot en lille Haandsrækning vil i Øjeblikket hjælpe ham og opmuntre ham til det næste store Slag, han i en nær Fremtid vil slaa for vor fælles Sag.

Breckwoldts Adresse er: Kronborggade 8, 1. Sal, Kbhvn. L.

E. Solkær,
Postbud,
Ordrupvej 97 A, Charlottenlund.

Landevejs Frugttræer.

I „Dansk Sundhedstidende“ oplyser Hr. Jens P. Bek, Kolding, at af Danmarks 7000 km of. Landeveje egner de 3000 km sig til Dyrkning af haardfør Gemmefrugt, der mindre efterstræbes af Uvedkommende, fordi den først er spiselig efter maanedlang Opbevaring. Paa Koldingegnen begynder et Andelsforetagende Plantning til Efteraaret, derved interesseres Befolkningen til Fredning og Udbytte.

Det er en stor Opgave, der burde tages op overalt, hvor Forholdene egner sig dertil, saa de store golde Strækninger opdyrkes til en god Høst og Pryd for Landet, istedet for de kedelige omtrent værdiløse Popler. Andelene er paa 10 Kr. og udbydes til alle, der har Lyst til at være med; det er ikke en Egnssag, men en Landssag, og jo bedre der begyndes, desto lettere kan det fredes, desto større Udbytte og desto snarere fremmes Sagen paa andre Egne.

Jeg ønsker, D. V. F. tegner sig for de Andele, den evner, ved dertil at modtage Bidrag af interesserede Medlemmer.

Jeg begynder med *1 Kr.*

Aarhus 14/8 1912.

A. Lorentzen.

Afdelings-Møder.

Sydfyns Afdeling. Medlemsmøde hos Formanden, Lindegaardsvej 4, *Onsdag den 11. September:* Aarsmødet, Kursus m. m.

Chr. Beyer.

En ny Afdeling

af D. V. F. blev dannet i Vejle efter Aarsmødets Afslutning. Til midlertidig Bestyrelse er valgt: Fhv. Havneingeniør *E. Petersen* (Formand), Frk. *Julie Boldsen* (Kasserer) og Journalist *E. W. Lorentzen* (Sekretær).

En Sang fra Aarsmødet.

Tone: Nu Løvsalen skygger.

Jeg elsker den milde,
velsignede Sol,
:: som Lyshavets Kilde
fra Pol og til Pol! ::

Paa susende Vinger
saa vide om Land
:: fra Havet den bringer
det læskende Vand. ::

Og Livet fremtrylles
ved Livets Symbol;
:: men Kræfterne skyldes
den straalende Sol. ::

Jeg elsker den Kæde
af Lyskraft og Luft,
:: Solvarme og Væde
og Frugternes Duft! ::

Hvor Sollivets Kæde
har sejret engang,
:: der Sundhed og Glæde
som Roser udsprang. ::

M. Stokholm.

„Solblink“s Redaktion.

Læserne vil i Referatet af Aarsmødet have set, at Hr. *E. W. Lorentzen,* der det sidste Aarstid har redigeret „Solblink“, ønsker at fratræde Redaktionen.

Hovedbestyrelsen har derefter anmodet Frøken *Louise Høst* om at tiltræde Redaktør-Posten, hvilket Frøkenen har givet Tilsagn om.

Fra og med næste Nummer udkommer „Solblink“ under den nye Redaktion.

Regnskab*)

for

Dansk vegetarisk Forening.

($^5/_2$—$^{30}/_6$ 1912).

INDTÆGT			UDGIFT	
Kassebeholdning d. $^5/_2$		800,00	*Møder*	
Medlemsbidrag			*Biblioteket*	
Spredtboende } Aarsbidrag	64,50		Vegetarische Warte	
Medlemmer } Indskud	8,50		*Solblink*	
Kobenhavns Afdeling	38,70		Trykning	
Aarhus »	11,30		*Anden Agitation*	
Sydfyns »	9,30		Tryksager	29,10
		132,30	Annoncer	12,50
Møder		2,50	Porto	22,61
Forlag			Forskelligt	9,75
Salg af »Veg. Opskrifter«	61,45		*Administration*	
» » andre Kogebøger	6,75		Papir og Protokoller	8,35
» » forsk Smaaskrifter	7,25		Porto	15,47
		75,45	Forskelligt	10,30
Solblink				
Salg til Agitationsbrug	45,00			
Salg af Enkeltnumre	0,70			
Gave fra Hr. og Fru Christy	30,00			
		75,70		
Anden Agitation				
Godtgørelse af Udlæg	5,50			
Salg af Tryksager	8,00			
Gave fra J. W.	2,00			
» » H. ($^1/_{10}$ af 50 Kr)	5,00			
		20,50		
Administration				
Godtgjort Opkrævningsporto		3,15	Kassebeholdning d. $^{30}/_6$ 1912	
Balance		1109,60	Balance	

Status d. 30. Juni 1912.

AKTIVER		PASSIVER	
Biblioteket	100,00	Gæld	
Smaaskrift Nr. 11	45,00	Formue	
» » 12 (Veg. Opskrifter)	350,00		
Andre Smaaskrifter	10,00		
Kassebeholdning	854,14		
Balance	1359,14	Balance	

M. Stokholm,
Kasserer.

Revideret af:

A. Lorentzen. Chr. Beyer.

*) Regnskabet optrykkes her paany, da der i sidste Nummer var indløbet flere gro[illegible]

Adresser.

Landsforeningen. Form.: Ingeniør *P. Schrøder*, Holte. — Kasserer: Lærer *M. Stokholm*, Ishøj pr. Taastrup.

Københavns Afdeling. Formand: Fru *Johanne Ottosen*, St. Kongensg. 36.

Sydfyns Afdeling. Form: Montør *Chr. Beyer*, Lindegaardsv. 4, Svendborg.

Aarhus Afd. Formand: Fuldmægtig *A. Lorentzen*, Odensegade 18, Aarhus.

Skodsborg Afdeling. Formand: Pensionatsejer *Aagaard*, Skodsborg.

Vejle Afdeling. Formand: Fhv. Havneingeniør *E. Petersen*, Vejle.

Til 1. Oktbr. eller 1. Novbr.

søges en dannet Pige, der kan paatage sig almindelig Husgerning og er kendt med Madlavning (vegetarisk). Fru *C. Lorentzen*, Odensegade 18, Aarhus.

Husbestyrerinde søges.

Som saadan kan en flink og paalidelig Pige, der er Vegetarianer og kan vegetarisk Madlavning, faa Plads til 1. Novbr. hos undertegnede Kolonialkøbmand, der er ugift, og hvor hele Husstanden kun bestaar af ham og Husbestyrerinden.

J. H. Jensen-Malle,
Banegaardsgade 4, Aarhus.

JFN DET HVIDE HUS
Telf. 5052

Æble-The i Pakker 0,50 og 1,00.
Koffeinfri Kaffe, helbrændt, 1 Pd. 1,60, 2,00.
Upolerede Ris 1 Pd. 0,24, pr. 5 Pd. à 0,22.
Riste-Ris til at brune med Salt 1 Pd. 1,10.
1 Pd. af disse Ris fylder som 10 Pd. almindelige Ris.
Alkoholfri Druevin
1/1 Fl. 1,60, 2,00, 2,25 og 2,50.
do. Æblevin
1/1 Fl. 0,75, 1/2 Fl. 0,40.

J. F. Nielsen, „Det hvide Hus",
Slagelsegade 14. Bredgade 77.

En dygtig Pige

kan faa Plads til November hos *Kirstine Barfod*, Jexen pr. Stilling, Jylland.

Damer,

som er villige til at hjælpe med ved den vegetariske Restaurant, som paatænkes indrettet paa den nordiske Havebrugsudstilling paa Islands Brygge i September Maaned, bedes snarest henvende sig til

Th. Strenge,
Nørrevoldgade 64, Telf.: Byen 3619.

Undertegnede

(26 Aar) søger til 1. November Plads som Husbestyrerinde eller Pige hos Vegetarer.

Johanne Jensen,
Grønninghoved pr. Sjølund via Kolding.

Honning, velbehandlet, lys, fra egen Bigaard, forsendes à Kr. 1,40 pr. kg i mindst 5 kg Beholdere.

S. Andersen, Gartner,
Hou St. Telf 11.

For Vegetarer anbefales **Honning** fra P. A. E. Müller (Københavns Honninghus), Graabrødretorv 4. Telf Byen 3685.

Motto: Enhver, som daglig Honning nyder, den dobbelt til sin Sundhed yder.

Vejle Afholdshotel,

Dæmningen 3, tæt ved Banegaarden.

Gode Værelser, vegetarisk Kost kan faas. Telef. 924.

Augusta Frederiksen.

Frugt til Syltning

fra

Svend Hansen, Elmegade 2,

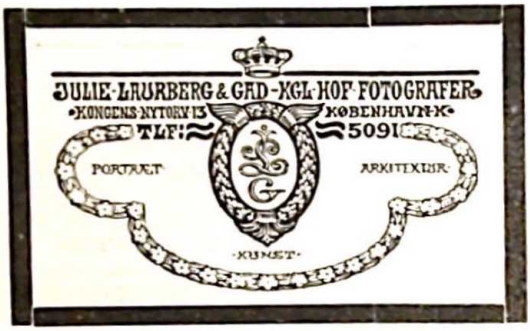
bliver man altid tilfreds med. Gaa ikke paa Torvet, men ring **Nora 225** op, og De vil opdage, det betaler sig.

Medlem af D. V. F.

Solblink udkommer den 1. i hver Maaned i ca. 1000 Eksemplarer.



ER DEN FINESTE OG BEDSTE





Bøgelund-Jensen,
Raadhuspladsen 2.

KØKKEN-UDSTYR
til vegetarisk Husholdning.

Telefon H. 863.

Annoncer til »Solblink« sendes til:
Boghandler Emil Wiene,
Østerbrogade 23, København Ø.
Telefon 5029.

Alt til vegetarisk og sundhedsmæssig Levemaade samt til Sygediæter føres, specielt til Sukkersygediæt. **Sanafer Vegetarkød** er et fortrinligt Erstatningsmiddel for Kød. Billigt! Let at tilberede! Velsmagende!

Forlang Kataloger og Prislister.

Ns Sanafer

St. Kongensgade 36/38, København K.
Telefoner: 9656, 9657, 9658.

Specialforretningen

SANA

Alt til vegetarisk, afholds- og sundhedsmæssig Husholdning. — Egen Fabrik for Kogning af ægte Frugtsaft, Marmelade, Gelé og Maltsalt m. m.

Husk SANAs Kvalitet Plantemargarine.

Fabriks-Udsalg: Skindergade 2. (Tlf. 5650), Smallegade 17 (Tlf. Godth. 682 x).

Annoncepris: 10 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 12 Kr. pr. Side. Rabat: 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Udgives af *Dansk vegetarisk Forening.*
Redigeres af *E. W. Lorentzen,* Vedelsborg, Vejle.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.