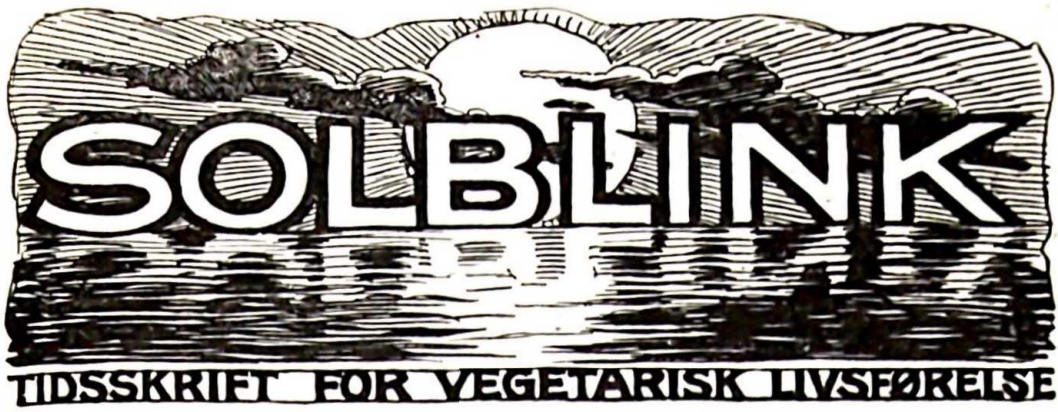


6. Aargang | Marts 1912 | Nr. 3

Fra Generalforsamlingen.

Dansk vegetarisk Forenings ordinære Generalforsamling afholdtes d. 5. Februar. Ca. 30 Medlemmer havde givet Møde. Til Dirigent valgtes Cand. jur. *Blom.*

Næstformanden, Ingeniør *Schrøder*, aflagde den Aarsberetning, som vil findes omstaaende, hvorefter Kassereren, Fru *Guldbjerg*, fremdrog Hovedposterne i Regnskabet. Saavel Beretning som Regnskab godkendtes.

Det af Bestyrelsen fremsatte Forslag til Omorganisation af Foreningen blev nu drøftet meget indgaaende sammen med de Ændringsforslag, der var fremkommet fra Medlemmer i Aarhus, og til hvilke Bestyrelsen i det væsentlige kunde slutte sig. Forhandlingerne herom endte med Vedtagelse af Love for Landsforeningen Dansk vegetarisk Forening, saaledes at de første 5 Paragraffer blev enslydende med det Forslag, som findes trykt i »Solblink«s Januar-Nummer. Paragraf 6 blev ændret, idet Kontingentet for spredtboende Medlemmer blev nedsat til 1½ Kr. aarlig, for et Ægtepar 2 Kr. og for Medlemmer under 20 Aar 1 Kr.

§ 7 blev uforandret, men §§ 8 og 9 ændredes i en meget væsentlig Grad, idet man blev enig om at lægge Princippet for den saakaldte »fri Valgret« til Grund for Valget af Repræsentanter. Herom vil der imidlertid i et senere Nummer af »Solblink« komme mere udførlig Oplysning. I §§ 10 og 11 foretoges nogle Ændringer i Tilslutning til de foregaaende, medens de sidste 5 Paragraffer vedtoges uforandrede.

Denne kortfattede Forklaring vil formentlig tilfredsstille de fleste for disse Lovspørgsmaal interesserede Medlemmer foreløbig; de nye Love vil ikke komme til at foreligge trykt, før det første Aarsmøde er afholdt til Sommer,

da det jo ikke er usandsynligt, at der inden den Tid kan høstes Erfaringer, som kan kræve Ændringer.

Efter at Generalforsamlingen havde vedtaget Lovene, godkendte den ved Afstemning de Bemærkninger, som Bestyrelsen havde føjet til sit Forslag (se »Solblink«s Jan.-Nr.) Derefter foretoges en Række Valg med følgende Resultat:

Hovedbestyrelse: Ingeniør *P. Schrøder*, Holte (Formand), Lærer *M. Stokholm*, Ishøj (Kasserer) og Cand. mag. *Th. E. Spur*, Odense (Sekretær).

Suppleanter: Lærer *O. C. Petersen*, Ingeniør *A. B. C. Hansen* og Hr. *Guldbjerg*.

Revisorer: Fuldmægtig *Lorentzen*, Aarhus, og Grosserer *Sørensen*, Svendborg.

Revisor-Suppleanter: Handelsrejsende *Troelstrup*, Hinnerup, og Montør *Beyer*, Svendborg.

Man gik nu over til at danne en særlig Københavns Afdeling af den nydannede Landsforening. Det gik meget nemt, idet Lovene for den gamle Forening kunde anvendes med nogle faa Ændringer. Saa foretoges atter en Række Valg med følgende Resultat:

Bestyrelse: Fru *Johanne Ottosen*, Skodsborg (Formand), Fru *Guldbjerg* (Kasserer), Fru *Blom*, Fotograf *Strenge* og stud. med. *Viktor Hansen*.

Suppleanter: Frk. *Schneekloth* og Boghandler *Wiene*.

Revisorer: Billedhugger *Bøgebjerg* og Bogholder *Betz*.

Endelig vedtoges det under enstemmig Tilslutning at udnævne Kommunelæge *Mich. Larsen* til Æresmedlem af og Æresformand for Landsforeningen Dansk vegetarisk Forening.

Først Kl. $11^1/_2$ sluttede den indholdsrige Generalforsamling, men saa var der ogsaa skabt et godt Grundlag for vort fremtidige Arbejde i den store Sags Tjeneste.

Ref.

Ved fælles Hjælp.

Det er jo altid nødvendigt, naar et Arbejde skal udføres, at der er nogle, der leder det, og tillige at der er en enkelt, der bærer Hovedansvaret for, at det bliver udført saa godt, som Omstændighederne tillader. Uden Ledelse bliver Arbejdet let planløst, hvilket ofte vil betyde det samme som spildt, og fordeles Ansvaret paa altfor mange Mennesker, kan den enkelte af disse let, hvis Arbejdet mislykkes, fristes til at unddrage sig Ansvaret ved at skyde Skylden over paa de andre.

Men selv om Ledelsen og Ansvaret af saadanne rent praktiske Grunde maa overdrages til nogle faa Personer, hvilket i Foreningslivet sker ved, at Medlemmerne vælger en Bestyrelse og en Formand, saa følger deraf ikke, at

de Medlemmer, der ikke er med i denne Bestyrelse ikke kan udrette noget. Jeg har skrevet det før i dette Blad, men gentager det paany, at *vi maa hjælpes ad.* Men hvorledes kan det ske? F. Eks. ved at efterkomme følgende Anmodninger, naar Lejlighed byder sig.

Send os Adresser paa Mænd og Kvinder, som maa formodes at interessere sig for sundhedsmæssig Levemaade; vi vil da tilstille dem nogle Numre af »Solblink« og Oplysninger om Foreningen.

Send os Adresser paa Foreninger, Diskussionsklubber o. lign., som maaske vil give os Adgang til gennem et Foredrag at bringe det vigtige Ernæringsspørgsmaal frem, eventuelt i Forbindelse med Servering af Prøver paa vegetariske Retter eller Kursus i vegetarisk Madlavning.

Send os Udklip af Blade, der omtaler Ernæringsspørgsmaalet. Saafremt de paagældende Artikler maatte kræve en Imødegaaelse, vil vi saa vidt mulig sørge derfor.

Send os gode Idéer.

Skaf os nye Medlemmer.

Skaf os Annoncer i »Solblink«.

Det sidste Punkt er egentlig ensbetydende med en Anmodning om at skaffe os ekstra Indtægter, og ikke mindst af Hensyn til »Solblink« er det nødvendigt, at de af vore Medlemmer, der har Evne dertil, yder et Pengebidrag ud over det beskedne Aarskontingent. »Solblink« skulde jo baade være vort Medlemsblad, d. v. s. indeholde Foreningsmeddelelser og være vort vigtigste Agitationsmiddel. Men det er næsten umuligt at løse denne dobbelte Opgave paa den ringe Plads, der raades over, naar Bladet kun har 8 Sider hver Gang, og dette Sidetal har Hensynet til Udgiften tvunget os til at fastslaa som det normale.

Derved sættes imidlertid baade Indsendernes og Redaktørens Taalmodighed paa haarde Prøver. Det er ikke morsomt at anvende sin Tid paa at skrive en Artikel, som maaske oven i Købet omhandler et Spørgsmaal, der netop i Øjeblikket er brændende, og saa først se den fremkomme et halvt Aar senere. Og det er ogsaa i høj Grad pinligt for en Redaktør, at gode Artikler, som han maaske selv har anmodet Forfatteren om at skrive, maa udskydes Gang paa Gang paa Grund af Pladsmangel. Endelig er det ikke med let Hjerte, at Foreningens Ledelse stadig maa besvare Anmodningerne om Udvidelse af Bladet med et »Nej, vi har ingen Penge«, især naar den er klar over, hvor paatrængende nødvendig en saadan Udvidelse i Virkeligheden er.

Den nye Hovedbestyrelse vil nu selvfølgelig søge at røgte sit Hverv paa bedste Maade. Den vil overtage Ledelsen og Ansvaret,

og den er ogsaa villig til at udføre et Arbejde. Men Hensigten med disse Linjer er at minde de enkelte Medlemmer om, at ogsaa de kan og maa gøre et Arbejde, og at vi kun bliver i Stand til at overvinde de Vanskeligheder, vi møder, ved fælles Hjælp.

P. Schrøder.

Aarsberetning for 1911

for Dansk vegetarisk Forening.

Det forløbne Aar har været et godt Aar for D. V. F. Det er vist ikke for meget sagt, at der har været Liv og Fremgang som aldrig før i Foreningens 15-aarige Tilværelse. Da vi imidlertid ikke saa meget dyrker Selskabelighed ved vore Sammenkomster, men disse i Reglen bærer mere Præg af Agitation udadtil og derfor kun overværes af et Mindretal af vore Medlemmer, og da den eneste Forbindelse, vi ellers har med disse, er gennem »Solblink«, hvor der dog ikke kan ofres ret megen Plads paa Beretninger fra Arbejdsmarken, saa er det ganske naturligt, at en stor Del af vore Medlemmer maaske ikke har mærket saa meget til det omtalte Liv. Herpaa vil denne Beretning søge at raade Bod.

Dansk vegetarisk Forenings Formaal er at udbrede Kendskab til vegetarisk Levevis og modarbejde Brugen af skadelige Nydelsesmidler. Arbejdet for at fremme dette Formaal kan naturligvis antage meget forskellige Former, men det meste deraf vil dog kunne indordnes under følgende Grupper:

1) Afholdelse af Møder med Foredrag og Diskussion.
2) Afholdelse af Kursus i vegetarisk Madlavning.
3) Udgivelse af et regelmæssig udkommende Medlems- og Agitationsblad.
4) Udgivelse af andre Agitationsskrifter.
5) Vegetarisk Bibliotek.
6) Vegetarisk Oplysningskontor.

Som det fremgaar af hosstaaende Fortegnelse over *Møder i 1911*, er der afholdt ialt 25 saadanne i København, Svendborg, Aarhus og Holte. Det gælder om de allerfleste af dem, at ikke alene Medlemmer, men ogsaa Gæster har haft Adgang til at overvære dem, som Regel gratis, og der har da ogsaa stadig været Fremmede til Stede, af hvilke mange senere har indmeldt sig i Foreningen.

Til de Oplysninger om Møderne, som Fortegnelsen indeholder, skal her kun føjes, at paa Generalforsamlingen i København i Februar valgtes følgende Bestyrelse: Fru *Guldbjerg*, Dr. *Michael Larsen* (Æresformand), Fotograf *Strenge*, Boghandler *Wiene* og Ingeniør *Schrøder*. Dr. Larsen har efter eget Ønske ikke taget Del i det egentlige Foreningsarbejde, og det er altsaa de øvrige 4 Medlemmer af Bestyrelsen, der har Ansvaret for den Del af Virksomheden, som ikke er bleven udført af de 2 i Aarets Løb dannede Afdelinger i Svendborg og Aarhus.

Foruden de nævnte Møder er der bleven afholdt *5 Kursus i vegetarisk Madlavning*, nemlig 2 samtidige Kursus i København i April Maaned under Ledelse af Fru Ludovica Nilsson og Frk. Elisabeth Hansen, 1 i Holte i Oktober, 1 i København i November og 1 i Aarhus i samme Maaned, alle 5 under Ledelse af Husholdningslærerinde, Frk. Dalhoff. Disse Kursus har tilsammen været fulgt af noget over 100 Deltagere, hvis Interesse for Undervisningen har været stigende fra Gang til Gang, ikke mindst fordi de her har lært, at det er en gammel Overtro, naar man saa ofte hører Tale om, at den vegetariske Leve

maade nødvendigvis maa blive dyr; den kan tværtimod blive baade bedre og billigere end en hvilkensomhelst anden.

Vort Medlemsblad »Solblink« er fra Marts Maaned at regne udkommet regelmæssig den 1. i hver Maaned. Efter at Inspektør *Bökelund* var fratraadt Redaktionen i Februar, overtog Ingeniør *Schrøder* midlertidig denne Post, indtil man kunde finde en anden, der var villig til at paatage sig det dermed forbundne betydelige Arbejde. Det lykkedes endelig fra September at faa Bladet ind under en fast og kyndig Ledelse, idet Journalist *Lorentzen* overtog Redaktionen. Der er i Aarets Løb foregaaet den Forandring med »Solblink«, at det i langt højere Grad end tidligere er blevet et Foreningsorgan, et Meddelelsesled mellem Bestyrelsen og Medlemmerne og mellem disse indbyrdes. Det vilde være af stor Betydning, om det ogsaa fremtidig kunde vedblive at være dette, samtidig med, at det bragte gode Artikler om de Spørgsmaal, som interesserer os Vegetarer, ved Siden af Agitationsstof, egnet til at vække Eftertanke og Sympati for Vegetarismen blandt de mange, der endnu staar udenfor vore Rækker. De Fordringer, der i disse forskellige Retninger kan stilles til Bladet, vilde det imidlertid være betydelig lettere at tilfredsstille, hvis vi blot raadede over større Pengemidler, end Tilfældet er. Vore Medlemmer kunde hjælpe os med at tilvejebringe disse, bl. a. ved at skaffe os flere Annoncer.

Af andre *Agitationsskrifter* har vi i Løbet af sidste Aar udgivet: *Saxon:* »Hollands lykkeligste Mand« og *Maja Schrøder:* »Vegetariske Opskrifter«; for begges Vedkommende blev Manuskripterne velvilligst stillede til vor Raadighed af Forfatterne.

Vegetarisk Bibliotek, som særlig skylder Fotograf *Strenge* sin Tilblivelse, har været Genstand for en udførlig Omtale i »Solblink«s Oktobernummer. Her skal kun tilføjes, at Biblioteket nu tæller ca. 150 indbundne Bøger og Tidsskrifter, og at det opbevares i det sociale Sekretariat & Bibliotek, hvorfra Udlaanet foregaar. Antallet af Udlaan var 41 i Løbet af 3 Maaneder af 1911, hvilket maa kaldes et særdeles smukt Resultat i Betragtning af, at det er noget helt nyt, som mange af vore Medlemmer maaske næppe nok har lagt rigtig Mærke til endnu.

En anden Institution, som ogsaa har set Dagens Lys i Aarets Løb, er *Vegetarisk Oplysningskontor,* hvis Opgave det har været dels at besvare Forespørgsler vedrørende Vegetarismen, dels at sprede Oplysning ved at lægge Foredrag og Madlavningskursus tilrette, skrive Artikler i Bladene, udsende Tryksager til udenforstaaende, sende Meddelelser til de københavnske Dagblade om vore Møder, kort sagt agitere. Virksomheden paa dette Omraade illustreres ved følgende Tal: Der er i Aarets Løb indløbet og besvaret 84 Forespørgsler, indgaaet ialt 210 og afsendt 478 Skrivelser. De Forespørgsler, der har været af en saadan Art, at de krævede Besvarelse af en Læge, har Kommunelæge *Michael Larsen* velvilligst besvaret, for hvilken Hjælp Oplysningskontoret er Dr. Larsen overordentlig taknemlig. Ellers har Kontoret været ledet af Ingeniør *Schrøder.*

Af særlige Begivenheder i Aarets Løb, som ikke allerede har fundet Omtale i det foregaaende, kan nævnes følgende: Vi indmeldte ved Aarets Begyndelse vor Forening i *det sociale Sekretariat & Bibliotek.* Derved har vore Medlemmer faaet Adgang til dette Selskabs hyggelige Læsestuer i Ny Rosenborg, Vestre Boulevard Nr. 5, og Lejlighed til at laane Bøger fra dets Bibliotek, der tæller ca. 10,000 Bind. Desuden faar vi Lokaerne overladt til vore, mindre Møder for en meget billig Leje.

»Solblink« har faaet et nyt »*Hoved*«,

til hvilket Tegningen er skænket af Installatør *Gall.* Det *Bomærke,* som pryder vort Brevpapir, vore Konvolutter og andre Tryksager, er ogsaa noget nyt; det er tegnet af Fotograf *Strenge.*

Ved Henvendelse til forskellige Forretninger er det lykkedes os at opnaa *Rabat* for vore Medlemmer ved kontante Indkøb af adskillige Varer, som de fleste Vegetarer har god Brug for. En Liste over de paagældende Forretninger findes i de fleste Numre af »Solblink«.

Til samtlige *Automatkaféer* er der rettet en Anmodning om i deres egen Interesse at sørge for, at der fremtidig saavel paa Spisesedlen med sammensatte Retter som i Smørrebrødsautomaterne maa findes et noget rigere Udvalg end hidtil af saadanne Ting, som Vegetarer kan spise med Velbehag. Henvendelsen, der var ledsaget af en Liste over billige og nemme vegetariske Retter og Paalæg samt en Del Opskrifter, synes hidtil ikke at have frugtet. Der bydes de fleste Steder ikke paa ret meget andet end Ostemad.

Tanken om Oprettelsen af et *vegetarisk Børnehjem* har været fremme, men har foreløbig maattet lægges til Side, da de nødvendige Pengemidler ikke i Øjeblikket forefindes. Da et saadant Børnehjem, hvor Børn kunde blive opfødt efter de vegetariske Principper fra den ganske spæde Alder, vilde være af den største Betydning, var det i høj Grad ønskeligt, om velhavende Meningsfæller vilde træde hjælpende til. Der kræves i Virkeligheden ikke saa store Summer, som man maaske straks vil være tilbøjelig til at tro.

I Slutningen af December blev der til Københavns Kommunalbestyrelse indsendt et *Andragende* om, at Tobaksrygning fremtidig maatte blive forbudt i de københavnske Sporvejes lukkede Bivogne, ligesom det nu er det i Motorvognene. Andragendet var foruden af vor Forening ogsaa underskrevet af »Sundhedsforeningen« og »Bort med Tobakken«s københavnske Afd. »Alfa«. Foruden til disse Foreninger havde vi henvendt os om Tilslutning til følgende: »Selskabet for Sundhedspleje«, »Medicinsk Selskab«, »Foreningen af yngre Læger«, »Kvindelig Læseforening«, »Kvindernes Handels- og Kontoristforening« og »Dansk Kvindesamfund«s Københavns Kreds. Af disse gav de tre første et afslaaende Svar, medens de tre Kvindeforeninger overhovedet ikke gav noget Svar paa vor høflige Henvendelse. Disse 6 Foreningers Stilling til dette Spørgsmaal er ret betegnende for, hvor lidt de ganske simple Sundheds og Renlighedsbegreber endnu er trængt ind selv i de Mennesker, der for den almindelige Bevidsthed staar som en Slags Autoriteter paa dette Omraade eller i hvert Fald giver sig selv ud for at være det.

Hermed har jeg omtalt de vigtigste af de Begivenheder, der har fundet Sted indenfor Dansk vegetarisk Forening i 1911. Naar jeg nu hertil føjer, at der i Aarets Løb er afholdt 19 Bestyrelsesmøder alene her i København, saa vil man sikkert indrømme, at Bestyrelsen ikke har ligget paa den lade Side, og naar vi dog har Indtrykket af, at det er saa umaadelig lidt, der er udrettet, saa er det ikke et Udslag af Beskedenhed, men ganske simpelt af den Kendsgerning, at Arbejdsmarken for vor Forening i Øjeblikket praktisk talt er uden Grænser. Alene af den Grund er det i høj Grad ønskeligt, at det snarest maa lykkes os at faa vor Organisation ændret, saaledes at det bliver muligt at faa taget flere af de Kræfter i Brug til praktisk Arbejde, som utvivlsomt findes blandt vore Medlemmer.

Men hertil kommer, at der, som allerede nævnt i Oversigten over Møderne, i Aarets Løb er bleven dannet *2 store Afdelinger* af D. v. F. ude i Provinsen,

nemlig i *Svendborg* (Sydfyns Afdl.) og i *Aarhus*. En saadan Dannelse af selvstændige Afdelinger er egentlig uden Hjemmel i vore Love, men det har vist sig ugørligt ved tidligere Generalforsamlinger at faa vore Love indrettet derpaa, fordi Flertallet har tvivlet om, at det overhovedet var muligt at danne saadanne levedygtige Afdelinger. Det har derfor været nødvendigt at føre Beviset herfor ved at danne disse to Afdelinger paa ulovligt Grundlag, og det maa da haabes, at D. V. F. snarest ved en Ændring af sine Love vil lyse dem i Kuld og Køn.

Bestyrelsen for Sydfyns Afdeling bestaar af Montør *Beyer* (Formand), Fru *Holm* og Frk. *Jensen*. I Aarhus har man endnu ikke valgt Bestyrelse, men Afdelingen ledes foreløbig af d'Hrr. *A. Lorentzen* og *Chr. Larsen*.

De nævnte 2 Afdelinger har bidraget stærkt til at forøge vort *Medlemstal*. Dette var ved Begyndelsen af 1911 kun 104, men i Aarets Løb har der været en Tilgang af 112, medens kun 8 er gaaet fra, saa at Medlemstallet ved Udgangen af 1911 er 208, som fordeler sig saaledes: København (saa langt Sporvognen naar ud) 107, Sydfyn 33, Aarhus 30, spredt 38. Til Trods for, at vi har virket under vanskelige Forhold (uheldige Love, Mangel paa Arbejdskraft, Mangel paa Penge), har vi altsaa dog i Aarets Løb fordoblet vort Medlemstal, hvilket tydeligt viser, at Jordbunden er gunstig for Udsæd af de vegetariske Tanker. Alene det, at den Kendsgerning er bleven slaaet fast, berettiger os til at kalde 1911 et godt Aar. *P. Schrøder.*

„Dansk vegetarisk Forening" kræver ikke Afhold af sine Medlemmer. Intet Løfte. Enhver, der har Interesse for Vegetarismen, kan blive Medlem.

Aarsmødet

skal i Henhold til de nye Love afholdes i Juli eller August Maaned. Tiden og Stedet fastsættes denne Gang af Hovedbestyrelsen, men vi vil være særdeles taknemlige for Forslag fra Medlemmernes Side, naar vi blot faar dem inden d. 9. Marts. Der er allerede fremkommet Forslag om at vælge Aarhus, Vejle, Svendborg eller Skodsborg til Mødested; men der er jo mange flere Byer her i Landet!

Hovedbestyrelsen.

Fra Arbejdsmarken.

De samvirkende Afholdsselskaber for Lyngby og Omegn afholdt d. 8. Februar et Møde i Lyngby, ved hvilket Ingeniør *Schrøder* talte for en Forsamling paa henved 150 Mennesker om det stadig lige aktuelle Spørgsmaal: »Hvorledes bliver vor Kost baade bedre og billigere?«. Foredraget ledsagedes af Lysbilleder og efterfulgtes af en Servering af Smagsprøver, som gjorde vældig Lykke, men Tilberedningen var ogsaa foregaaet under den kyndige Fru *Ludovica Nilssons* Ledelse med udmærket Assistance af Frk. *Dalhoff* og flere andre Damer. Tilfredsheden hos de Tilstedeværende gav sig bl. a. til Kende ved et livligt Salg af det lille røde Hefte med vegetariske Opskrifter.

For spredtboende Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening, d. v. s. saadanne, som ikke tilhører nogen lokal Afdeling, er Aarsbidraget 1½ Kr., dog for et Ægtepar kun 2 Kr. og for unge Mennesker under 20 Aar kun 1 Kr. Heri er indbefattet Betaling for Medlemsbl.

Fortegnelse
over afholdte Møder i 1911.

Dato	Sted	Foredragsholder	Emne	Bemærkninger	Antal Tilhørere
21/1	København	Inspektør Bökelund	Vegetarer paa Rejse i Palæstina	Lysb. Fællesspisning	150
10/2	Holte	Ingeniør Schrøder	Hvorledes bliver vor Kost baade bedre og billigere?	Lysb. Disk. Servering	250
19/2	Svendborg	— —	— do. —	Lysb. Diskussion	100
»	—		Sydfyns Afdeling af D. V. F. dannes		
20/2	København		Generalforsamling		
1/3	—	Ing. Schrøder	Vore bedste og billigste Fødemidler	For Arbejdsløse. Lysb.	100
8/3	Svendborg		Sydfyns Afdl. afholder konstituerende Generalforsamling		
17/3	København	Fru Guldbjerg	Om Vegetarismen	For fl. Afholdsf. Fællessp.	75
4/4	—	- —	do.	For 3 Afholdsforeninger	
4/4	—	Ing. Schrøder	Hvorledes faar vi den bedste Kost for den billigste Pris?	Lysb. Disk. Servering	400
8/4	Svendborg	Montør Beyer	Om Vegetarismen	For en Afholdsforening	
18/4	—	Gaardejer Rasmussen	Hvorfor jeg blev og stadig er Vegetar	Diskussion	
28/4	København	Fru Johanne Meyer	Hemmeligheden ved at bevare Ungdomsfriskheden		50
16/5	Svendborg	Montør Beyer	Den moralske Side af det vegetariske Spørgsmaal		
4/6	Raastrup		Medlemmer fra hele Landet samles til Pinsemøde		
5/6	Svendborg		Samværet fortsættes i Svendborg og paa Taasinge		
11/7	—		Medlemsmøde		
8/8	—		do.		
10/10	København	Lærer Stokholm	Ren Føde, Sundhed, Livsglæde	Diskussion	50
1/11	Aarhus	Ing. Schrøder	Hvorledes bliver vor Kost baade bedre og billigere?	Lysbilleder	600
8/11	—		Aarhus Afdeling af D. V. F. dannes		
14/11	Svendborg		Medlemsmøde		
15/11	København	Postbud Solkær	Forskellige Indvendinger mod Vegetarismen	Diskussion	50
27/11	Aarhus		Medlemsmøde		
6/12	Holte		do.		
12/12	Svendborg		do.		

Adresser.

Landsforeningen. Form.: Ingeniør *P. Schrøder*, Holte. — Kasserer: Lærer *M. Stokholm*, Ishøj pr. Taastrup.
Københavns Afdeling. Formand: Fru *Johanne Ottosen*, St. Kongensg. 36.
Sydfyns Afdeling. Form: Montør *Chr. Beyer*, Lindegaardsv. 4, Svendborg.
Aarhus Afd. Formand: Fuldmægtig *A. Lorentzen*, Odensegade 18, Aarhus.

Afdelings-Møder.

Københavns Afdeling. Møde Mandag d. 11. Marts Kl. 8 pr. i »Hafnia« Vestervoldgade 23. Dr. *Mich. Larsen* vil tale om Vegetarismen. Gæster er velkomne.

Aarhus-Afdelingen. Generalforsamlingen d. 22. Febr. fastsatte Kontingentet til 1½ Kr. pr. Medl., Ægtefæller og unge Mennesker det halve.

Valg: Hr. *A. Lorentzen*, Formand, Hr. *Chr. Larsen*, Kasserer og Frk. *Anna Rasmussen*, Sekretær samt Hr. *Wessel Vetlesen*, Hr. *Gandrup* og Fru *Juhl Sørensen* til Suppleanter, Hr. *Jensen Malle* og Hr. *Danielsen* valgtes til Revisorer samt *Hovgaard* og *Jørgensen* til Suppleanter.

Forskellige Sager drøftedes og nye Medlemmer optoges.

Medlemmerne kan mod Forevisning af Medlemskort faa Rabat ved Varekøb hos Frugthandler *Th. Andersen*, Guldsundgade 7.

Næste Møde fastsattes til *Torsdag d. 14. Marts, Aften Kl. 8* hos *Lorentzen*, Odensegade 18 [3] med Oplæsning og Samtale.

Medl. bedes erindre denne Aften og medtage Gæster.

Sydfyns Afdeling. Mandag den 11. Marts, Aften Kl. 8 afholdes ordinær Generalforsamling paa sædvanligt Sted. Forslag, der ønskes fremsat, maa indsendes til Bestyrelsen 4 Dage før Generalforsamlingen. Alle Medlemmer bedes give Møde.

Bestyrelsen.

Vegetarisk Bibliotek.

Nye Bøger.

Berg, Henrik:
Underbeklædnings-Spørgsmaalet.
Bramsen, Alfred:
Daarlige Maver og hvordan de kommer sig.
Böcher, J. E. E.:
De vigtigste Træk af Hjemmets Sundhedspleje.
Lund, M. M.:
Luften og Livet.
Suchard, Dr.:
Moses som Hygiejniker.
X., Dr.:
Lykke og Fremgang.

Udlaanet foregaar fra *det sociale Sekretariat og Bibliotek*, Vestre Boulev. 5, Kbhvn, hver Søgnedag Kl. 11—2 samt Onsdag Kl. 4—6 og de øvrige Hverdage Kl. 7—10 Aften. Bøger kan ogsaa faas tilsendt, naar Portoen betales. Bibliotekaren, Fotograf *Strenge*, Nørrevoldgade 64, Kbhvn, modtager med Tak Gaver til Biblioteket.

Hoteller, Restauranter, Pensionater og Sanatorier,

i hvilke der ikke serveres Kød og spirituøse Drikke, og hvor Tobaksrygning ikke er tilladt:

Skodsborg Badesanatorium, Skodsborg. *Frydenstrand Kuranstalt*, Frederikshavn. *Vegetarisk Hotel*, Vesterbrogade 79, København. *Vegetarisk Restaurant*, Løvstræde 8, København. *Vegetarisk Pensionat*, Johnstrups Allé 6, Frederiksberg. *Vegetarisk Pensionat*, Clemensbro, Aarhus.

(Optagelse i denne Fortegnelse er gratis; Henvendelse til Red.)

Vegetarisk Litteratur.

Gennem **vegetarisk Oplysningskontor**, Holte, kan til enhver Tid faas:

Marie Lindberg: Veg. Kogebog. 2,25
Ludovica Nilsson: Hvad skal vi spise? 0,75
Maja Schrøder: Veg. Opskrifter. 0,25
Saxon: Hollands lykkeligste Mand. 0,10
Buerdorff: De statsøkonomiske og verdenspolitiske Følger af Kødspisning. 0,30
do. Om Næringsværdien af Frugt. 0,20
Fortegnelse over vegetariske Restauranter m. m. i Udlandet 0,25
Enkelte Numre af »Solblink« 0,10

Oplysningkontoret modtager ogsaa Bestilling paa al anden vegetarisk Litteratur.

Rabat.

Ved kontant Betaling og mod Forevisning af Medlemskort for indeværende Aar kan Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening faa Rabat paa Indkøb i følgende Forretninger i København:

Vegetarisk Hotel, Vesterbrogade 79 10 %
Bøgelund-Jensen, Raadhuspladsen 2*) 10 »
„Sanafer", St. Kongensgade 36-38, Afdeling A **) 10 »
„Sanafer", St. Kongensgade 36-38, Afdeling B ***) 5 »
„Sana", Skindergade 28 og Smallegade 17 5 »
„Dana", Gl. Kongevej 121 5 »
I. V. Jacobsen, Slagelsegade 18 — Frugt- og Grønthandel. 5 »
Jørgen Jensen, Nørrebrogade 18 B — Frugt- og Grønthandel. 5 »
C. Lindelof, H. C. Ørstedsvej 66, Farvning og kemisk Rensning 10 »
Gartnernes Frugtudsalg, Pilestræde 40. 5 »
Sorø Andelsfrugteri ****) 10 »

*) Rabat gives kun paa Henkogningsglas og kun naar der købes mindst 25.
**) omfatter Underbeklædning, Toilet-Artikler m.m.; paa enkelte Varer gives ingen Rabat.
***) omfatter diætetiske Præparater m. m.; paa enkelte Varer gives ingen Rabat.
****) naar der købes for mindst 10 Kr.

Vegetarisk Oplysningskontor

(Adr. **Ingeniør P. Schrøder, Holte.**
Telf. Holte 222.)

giver *gratis* Svar paa *Forespørgsler* vedrørende Vegetarismen og modtager Anmodninger om Afholdelse af *Madlavningskursus, Foredrag* (med eller uden Lysbilleder), *Forevisning* af vegetariske Retter o. s. v. overalt i Landet. Endvidere modtages med Tak *Avisudklip* vedrørende Vegetarismen, og i saadanne Tilfælde, hvor en Imødegaaelse af disses Indhold maatte være ønskelig, vil der saavidt muligt blive sørget derfor.

Det sociale Sekretariat og Bibliotek

(Vestre Boulevard 5, Kbhvn., ved Aborreparken) er aabent hver Søgnedag Kl. 11—2 samt Onsdag Kl. 4—6 og de øvrige Hverdage Kl. 7—10 Aften. Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening har *gratis Adgang* til Læsestuen og til at laane Bøger.

Den vegetariske Kost er ikke alene b e d r e, men kan ogsaa blive b i l l i g e r e end enhver anden.

En Kvinde,

som kan veget. Madlavning og tilmed har Betingelser for at kunne være aktiv Deltager i en i god Drift værende Sundhedsvareforretning for mulig senere at overtage den, henvende sig til Forretningen „Sana", Kolding.

Kontordame søges

til 1. April. Vedkommende skal kunne skrive paa Maskine, korrespondere paa Tysk og Engelsk samt være Vegetar. **Skriftlig** Henvendelse til Vegetarisk Oplysningskontor, Holte.

Solblink udkommer den 1. i hver Maaned i ca. 1000 Eksemplarer.

Alt til vegetarisk og sundhedsmæssig Levemaade samt til Sygediæter føres, specielt til Sukkersygediæt. **Sanafer Vegetarkød** er et fortrinligt Erstatningsmiddel for Kød. Billigt! Let at tilberede! Velsmagende!

Forlang Kataloger og Prislister.

Sanafer

St. Kongensgade 36/38, København K.
Telefoner: 9656, 9657, 9658.

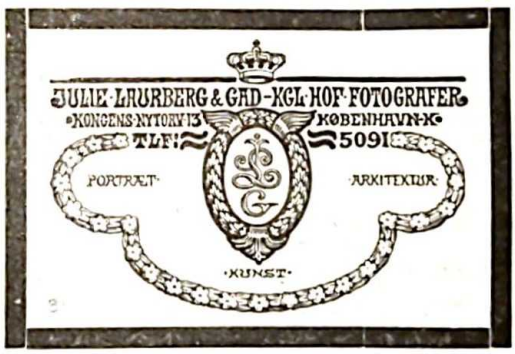
FAABORG VEGETABIL MARGARINE

ER DEN FINESTE OG BEDSTE

For Vegetarer anbefales **Honning** fra P. A. E. Müller (Københavns Honninghus), Graabrødretorv 4. Telf. Byen 3685.

Motto: Enhver, som daglig Honning nyder, den dobbelt til si undhed yder.

Kontingentet er for spredtboende Medlemmer 1½ Kr. aarlig, for et Ægtepar 2 Kr. og for unge Mennesker under 20 Aar 1 Kr. „Solblink" gratis.



JFN
DET HVIDE HUS
Telf. 5052

Æble-The i Pakker 0,50 og 1,00.
Koffeinfri Kaffe, helbrændt, 1 Pd. 2,00.
Upolerede Ris 1 Pd. 0,24, pr. 5 Pd. à 0,22.
Riste-Ris til at brune med Salt 1 Pd. 1,10.
1 Pd. af disse Ris fylder som 10 Pd. almindelige Ris.
Alkoholfri Druevin 1/1 Fl. 1,60 og 2,50.
do. **Æblevin** 1/1 Fl. 0,75, 1/2 Fl. 0,40.

J. F. Nielsen, „Det hvide Hus",
Slagelsegade 14. Bredgade 77.



Bøgelund-Jensen,
Raadhuspladsen 2.

KØKKEN-UDSTYR
til vegetarisk Husholdning.

Telefon H. 863.

Broderimagasin og Tegnekontoret,

Telefon: **Frederiksborggade 39, I.** Byen 5199 y.

Kostumer og Selskabsdragter paategnes hurtigt og billigt. Moderne og originale Mønstre. Stort Udvalg af alle paategnede Artikler til billigste Priser.

— Ingen stor Butiksleje, derfor smaa Priser.

Husk 1. Sal! **Husk 1. Sal!**

Adam E. Gall's elektriske Etablissement

for Svagstrøms-Anlæg.
Martensens Allé 16. Telefon 7934.

Specialitet: **Elektriske Ringeapparater og moderne Hustelefoni ∴**

Pasning og Vedligeholdelse af gamle Ringeledningsanlæg mod aarlig Betaling.

Overslag og Tilbud gratis og franko.

Specialforretningen

SANA

Alt til vegetarisk, afholds- og sundhedsmæssig Husholdning. — Egen Fabrik for Kogning af ægte Frugtsaft, Marmelade, Gelé og Maltsaft m. m.

Husk SANAs Kvalitet Plantemargarine.

Fabriks-Udsalg: Skindergade 28 (Tlf. 5650), Smallegade 17 (Tlf. Godth. 682 x).

Vesterbros Badeanstalt.

Vesterbrogade 36. **Telf. Vester 148 x.**

Bringes i alle Vegetarers og Sundhedselskendes Erindring.

Kolde Styrteb. m. el. u. Damp (Bruse-, Straale-, Sæde- og Skeletb.) 0,25, Abm. 0,18.
Temp. Styrteb. m. el. u. Damp (Bruse-, Straale-, Sæde- og Skeletb.) 0,30, Abm. 0.25.
Varme Karbade, Afsæbningsbade med Styrtebade (2 Haandklæder) 0,60, Abm. 0,45.
Kreuznacher-, Fyrrenaals-, Gran-, Klid-, Malt-, Havsalt og Soda-Bade.
Transportable Bade (Hjemmebade) leveres overalt i Byen 2,50, Abm. 2,00.

Husk Anstaltens 1. Kl. Frisørsalon og Fodklinik.

Tlf. Nora 1682 v. **Kemisk Tøjrensningsetablissement & Dampfarveri,** Tlf. Nora 1682 v.

v. Aaboulevard. H. C. Ørstedsvej 66. (C. LINDELOF.)

Herre- & Damegarderobe, Spaseredragter, Bal- & Selskabstoiletter, Gardiner & Møbelstoffer renses kemisk eller farves i nyeste moderne Kulører. Uld-, vatterede og Gulvtæpper renses eller farves smukt.
Faareskind, Pelsværk: Muffer, Boaer etc. farves i moderne Kulører el. renses kemisk. Skindveste, kulørte Handsker, Tasker, Bælter etc. renses og opfarves i deres oprindelige Farve, event. smukt sort. Hvide Handsker renses eller farves smukt sort.

Pletborttagning og Oppresning af Herre- & Damegarderobe hurtigt.

Annoncer til »Solblink« sendes til:
Boghandler Emil Wiene, Østerbrogade 23, København Ø. Telefon 5029.

Udgives af *Dansk vegetarisk Forening.*
Redigeres af *E. W. Lorentzen,* Vedelsborg, Vejle.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.