SOLBLINK

TIDSSKRIFT FOR VEGETARISK LIVSFØRELSE

6. Aargang | November 1912 | Nr. 11

En Sommerudflugt.

Vore Læsere vil erindre, at Ingeniør *Schrøder* i Foraaret indbød til Deltagelse i en billig Tur til Dresden og Sachsisk Schweitz. Tur. Deltagerne samledes i Dresden, idet de fire kom fra Aarsmødet i Vejle, de øvrige fra København, og efter at have set sig



Der meldte sig 10 Deltagere, hvoraf de 2 i sidste Øjeblik fik Forfald, saa Selskabet kom til at bestaa af otte Vegetarer, der fik en yderst vellykket og fornøjelig lidt om i Byen kørte Selskabet pr. Sporvogn ud til Forstaden Pillnitz, hvorfra Fodturen begyndte. Gennem den yndige Liliental til Bastei og derfra vi-

dere til alle de skønne og berømte Punkter i Sachsisk Schweitz, førte Ingeniør *Schrøder* os i Løbet af fem Dage til Fodturens andet Endepunkt, Kønigstein, og det var med Sorg, vi saa Hjemrejsens Dag nærme sig, vi skulde sige Bjergene farvel og vende tilbage til Civilisationen. Vejret kunde — særlig for de første Dages Vedkommende — nok have været bedre, men det var dog ikke værre, end at vi gennemførte Programmet uden Forsinkelser, og en lille Regnbyge af og til blev taget med et godt Humør.

Hvad Levemaaden angaar, blev Turen et nyt Bevis paa, at Vegetarer klarer sig udmærket paa Rejse. Deltagerne havde hjemmefra forsynet sig med et Glas Smør, og undervejs købtes Brød og Frugt. Morgenmaaltidet indtoges paa Hotellet, hvor vi havde overnattet, og naar vi saa ved Middagstid fandt en køn og lun Plet, slog vi Lejr, tog Madposen frem og lod Maden smage. Kom vi om Eftermiddagen igennem en Landsby, kunde tørstige Sjæle faa et Glas Kærnemælk eller Tykmælk, ellers holdtes først Maaltid om Aftenen, naar vi samledes paa det største af Værelserne og under megen Munterhed pakkede vore Herligheder ud.

Paa Hjemvejen fik vi atter en halv Dag i Dresden, aflagde Besøg paa Galleriet og gik en Tur gennem Byen, inden vi skulde afsted til Berlin og videre til Oranienburg med den vegetariske Koloni *„Eden"*, som Selskabet havde faaet Indbydelse til at besøge. Det var en særdeles interessant Afslutning paa Turen og en stærk Modsætning til, hvad vi ellers havde set: en fuldstændig flad, kedelig og sandet Slette, hvor Kolonien laa som en Oase i Ørkenen med sine 100 Tdr. Land beplantet med Frugttræer, der bugnede af herlig Frugt. Under kyndig Ledelse besaa vi det store Frugteri, Skolen, Forsamlingssalen, Rekreationshjemmet o. s. v., og vi kunde ikke lade være at anstille Betragtninger over, hvor endnu langt bedre og mere tiltalende Idéen med en vegetarisk Koloni maatte kunne lade sig realisere herhjemme i vort smilende og frugtbare danske Landskab.

Fra Oranienburg tog vi ved Middagstid tilbage til Berlin, og samme Aften rullede Selskabet ad København til. Naar det for en Fuldstændigheds Skyld tilføjes, at det projekterede Beløb, 75 Kr., virkelig slog til i 9 Dage, Rejsepenge og alt indbefattet, kan Læserne vel forstaa vor Glæde over Turen, som gav sig Udslag i Taksigelser til vor elskværdige og utrættelige Fører og Ønsket om, at vi ad Aare kunde samles til lignende Ture. *L. H.*

Fra Rumænien.

I denne Tid, hvor Interessen i saa høj Grad samler sig om Europas „urolige Hjørne", er det værd at lægge Mærke til, at der ogsaa her findes et lille Samfund, som ad helt andre Veje end dem, de saakaldte „Diplomater" følger, arbejder paa at skabe Fred paa Jorden og lykkeligere Forhold for Menneskene at leve under. Jeg tænker paa Rumæniens vegetariske Forening. Formanden for denne, Dr. *Parhon,* havde til den nordiske Kongres sendt en skriftlig Beretning om Vegetarismens Stilling i Rumænien, i hvilken det bl. a. hedder:

„Vor Forening stiftedes den 11. Juni 1908 paa Foranledning af Dr. Bushila, Advokat Timiras og Sekretæren i Hofmarskalkembedet Popesco. Antallet af Medlemmer var ved Stiftelsen 12, men er nu steget til 346, som særlig tilhører de dannede Klasser.

I November 1908 aabnede vor virksomme Sekretær i Samarbejde med Frk. Juliette Borschinek paa egen Risiko en vegetarisk Restaurant, som af Sundhedsstyrelsen har faaet det Vidnesbyrd, at den er den mest praktisk indrettede og mest hygiejniske i Bukarest.

For 29 Aar siden holdt Dr. Vassier sin Tiltrædelsestale i det rumænske Akademi og udviklede heri Nytten af Vegetarismen. 5 Aar senere fremlagde Frk. Vach, dengang medicinsk Student, nu gift med Dr. Kaminski, de vegetariske Idéer for sine Kolleger i Bukarest, og nogle Maaneder derefter holdt Dr. Frangulea et offentligt Foredrag om Emnet. Bevægelsen er senere gaaet langsomt fremad. 2 Maaneder efter Foreningens Dannelse begyndte dens Tidsskrift „Reforma Alimentara" at udkomme.

Propaganda for vore Idéer gøres dels gennem offentlige Foredrag, dels gennem litterære Aftenunderholdninger.

Vi tænker paa at oprette vort eget Bageri for at kunne faa rent vegetarisk Brød."

Saavidt den omtalte Beretning. Jeg kan hertil føje, at jeg en Gang i Sommer havde den Glæde at modtage Besøg af to af de ovenfor omtalte Ledere af den rumænske Forening, nemlig Dr. *Frangulea* og Advokat *Timiras.* De var egentlig komne til Holte for at besøge en derboende Sprogmand, som bl. a. ogsaa behersker det rumænske Sprog, og her spurgte de saa, om det ikke ogsaa var i Holte, at Redaktøren af „Solblink" boede. Da den omtalte Sprogmand nu tilfældigvis er min Nabo, varede det naturligvis ikke længe, før Forbindelsen mellem de rumænske og danske Vegetarer var tilvejebragt. Vort Samvær var desværre kun meget kort, men vi naaede dog at faa fortalt hinanden lidt om vore Foreninger og at faa truffet Aftale om en Udveksling af vore

Blade. Ja, Hr. Timiras begyndte endog at forhandle med Naboen om en Oversættelse af „Vegetariske Opskrifter“ paa rumænsk!

P. Schrøder.

En Haandkværn.

Til Vegetarisk Oplysningskontor er der gentagne Gange rettet det Spørgsmaal, om der ikke fandtes en god Haandkværn til Maling af Hvedekorn. Skønt vi for længe siden har ladet Spørgsmaalet gaa videre til „Solblink“s Læsere og ogsaa paa anden Maade har foretaget Efterforskninger, er det først nu lykkedes at finde noget virkelig godt. Det er vore svenske Venner, der har gjort os opmærksomme paa, at en svensk Fabrik fremstiller en saadan Kværn og sælger den til den svenske vegetariske Forening paa særlig gunstige Vilkaar. Det er nu lykkedes D. V. F. at opnaa de samme Fordele, og vi ser os derfor i Stand til at tilbyde vore Medlemmer en saadan Kværn til en Pris af 14 Kroner, naar Bestillingen indsendes gennem Vegetarisk Oplysningskontor. Hertil kommer dog Told (70 Øre) og Fragt. Kværnen bliver tilsendt Bestilleren direkte fra Fabrikken mod Efterkrav.

Fordelene ved selv at male sit Grahamsmel er navnlig følgende: Man er sikker paa, at Melet indeholder alle Kornets nærende Bestanddele, og at det ikke er blandet med Snavs eller andre mindre heldige Stoffer. Desuden kan man faa fuldstændig frisk Mel, idet man først maler det, kort før det skal bruges. Brødet bliver derved ganske særlig velsmagende. At der er lidt Arbejde forbundet med at male det kan jo ogsaa betragtes som en Fordel for mange, der ellers ikke har Lejlighed til at faa ret megen Legemsbevægelse. Og endelig bliver Melet paa denne Maade billigere.

For at være sikker paa, at Maskinen virkelig fortjener at anbefales, har undertegnede ikke alene indhentet Udtalelser fra svenske Meningsfæller, men ogsaa selv forskrevet et Eksemplar og anstillet Forsøg dermed. Resultatet var udmærket. Man kan regne, at en middelstærk Person uden særlig Anstrengelse kan male 1 kg Hvede i 10 Minutter. Man kan selvfølgelig ogsaa male andre Ting paa Kværnen, og det kan blive fint eller groft efter Behag, idet Maskinen kan indstilles.

P. Schrøder.

Nyt fra Sydfyn.

Det var noget af en Begivenhed i Afdelingens korte Historie,

— det Kursus i vegetarisk Madlavning, der med Fru Ottosen, Skodsborg som Leder afholdtes her i Svendborg fra $^{29}/_{9}$—$^{4}/_{10}$. Det forekom vel ogsaa nogle som et Vovestykke — tænk! om vi nu ingen Deltagere fik, hverken til Kursus eller Foredrag, hvem skulde da betale Gildet, Kassen var tom og Foreningen faatallig o. s. v. Dog, nu havde vi saa længe talt om den Sag, nu maatte der handles, — og det gik jo bedre end ventet, selv af de mest optimistiske. Forsøger vi nu bagefter at klargøre for os, hvorfor det gik saa godt, ja, saa er vist alle enige om, at Fru Ottosen først og fremmest fortjener Anerkendelse for sin udmærkede Planlæggelse og Ledelse af hele Arrangementet; at der naturligvis ogsaa var andre medvirkende Faktorer, f. Eks. at det vegetariske Spørgsmaal i de senere Aar er blevet aktuelt, at der nu snart i to Aar har været en Forening her, at det Udvalg, der har forberedt Sagen, har gjort et stort personligt Arbejde baade før og under Udførelsen, at Pressen stillede sig saa velvilligt, at Dr. Ottosens Foredrag den første Aften blev saa vellykket o. s. v. — alt det skabte det gode Resultat, som vi glæder os over.

Programmet saa saaledes ud: Søndag Aften Opvisning og Servering af Smørrebrød med 15 a 20 Slags Paalæg, to Retter varm Mad og Æblete. Denne Demonstration var særlig vellykket og vakte fortjent Bifald hos alle. Samme Aften Foredrag af Dr. Ottosen, Emne: „Vegetarismen som Middel til Opnaaelse af Sundhed og Livsglæde". De næste 4 Dage var viet Undervisningen i teoretisk og praktisk Madlavning. Hertil havde der meldt sig over 40 Deltagere, der fulgte Undervisningen med levende Interesse. Torsdag Aften blev der foranstaltet en Souper: 2 Slags Suppe, 3 Efterretter, 2 Slags Dessert og Kaffe a 1 Kr.; Maden hertil blev lavet af Kursusdeltagerne, af disse deltog nogle ogsaa i Serveringen denne Aften. Omkring 150 Personer deltog i Souperen, og at dømme efter Levningerne maa Maden have smagt de mødte, ja, vi havde endda en Følelse af, at vi havde solgt for mange Billetter den Aften; men vi kunde jo da ikke godt sige nej til Folk, som ønskede at smage vor gode Mad.

I Aftenens Løb blev der holdt flere korte Taler, saa vi glemte ikke, hvad vi var komne sammen for, og nu tales der over hele vor lille venlige By om Vegetarismen og de „sære" Vegetarer, der alligevel forstaar at lave „god" Mad, og som maaske dog ikke er saa taabelige, som Rygtet havde fortalt; vi lader Folk snakke og spejder imens efter flere Lejligheder til at vise vor Tid,

at vi er vel hjulpne med vor enkle og renere Levevis. At baade vor Medlemsliste og vor Kasse er blevne rigere fortjener ogsaa at noteres; men at Sagen er bleven kendt og vort Arbejde respekteret er for os det vigtigste Resultat af vore Anstrengelser. Som vort næste Maal ønsker vi at medvirke til Oprettelsen af et vegetarisk Pensionat; men hvor er Personen, der kan tage den Opgave op? At der er flere, der venter paa et saadant Pensionat, har jeg just haft Beviser paa, og deres Tal øges med Dagene, og en Gang inden alt for længe venter vi at kunne melde til „Solblink": „Et vegetarisk Pensionat er oprettet i Svendborg!"

C. B.

Tobakkens Bekæmpelse.

Under ovenstaaende Titel har Landsforeningen „Bort med Tobakken" udgivet en Bog paa 83 Sider. Den indeholder 8 Artikler, som hver for sig tager sin Del af Tobaksspørgsmaalet op til Behandling. Der fortælles om Tobakkens Historie, Tobaksspørgsmaalets økonomiske og sociale Side, Børn og Tobak o. s. v., og Forfatterne er: Skoleinspektør *Biering*, Læge *Bille Top*, Førstelærer *Birkelund*, Apoteker *Axel Holm*, Redaktør *Holger Kristiansen*, Kommunelæge *Mich. Larsen* og Redaktør *Anton Schmidt*. Det er lykkedes disse Mænd at behandle Emnet, som de fleste maaske paa Forhaand vil betragte som noget tørt, paa en saadan Maade, at man læser Bogen med — ja, jeg kunde fristes til at sige Fornøjelse, hvis dette Ord overhovedet tør bruges i Forbindelse med noget saa alvorligt som det, Tobakkens Bekæmpelse i Virkeligheden er.

At enhver Vegetar er Tobaksfjende siger sig selv. Og dog er der desværre altfor mange Vegetarer, som ikke har den fulde Forstaaelse af, hvilke Ulykker Brugen af Tobak anretter. Foreningen „Bort med Tobakken" har udført et stort og fortjenstfuldt Arbejde i Kampen mod Tobaksondet, men samtidig med, at dette erkendes, maa det ogsaa være tilladt at udtrykke en Beklagelse af, at der indenfor Foreningens Ledelse er en saa mangelfuld Forstaaelse af, at Antitobaksbevægelsen i Vegetarismen har sin bedste Forbundsfælle. Paa „B. m. T."'s Aarsmøde i Sommer diskuterede man bl. a. Foreningens Forhold til Vegetarismen, og der blev her rettet et stærkt Angreb paa Vegetarerne, fordi de ikke kunde lade være med paa „B. m. T."'s Agitationsmøder at blande Vegetarismen ind i deres Foredrag og Diskussionsindlæg. Man endte med at

vedtage en Resolution, hvori det bl. a. hedder:

„Overfor Afholdsbevægelsen og Vegetarismen indtager Landsforeningen „B. m. T." et venskabeligt Standpunkt og er villig til et uafhængigt Samarbejde med disse Bevægelser, naar det kan tjene „B. m. T."'s Sag og ikke virke hæmmende paa Landsforeningen „B. m. T."'s og dens Lokalforeningers Agitation."

Udtrykkene i denne Resolution er noget vage; man ved ikke rigtig, om man skal kalde det Venlighed eller det modsatte. Men naar jeg omtaler det i Forbindelse med Anmeldelsen af „Tobakkens Bekæmpelse", saa er det, fordi jeg gerne vil foreslaa, at vi Vegetarer i Modsætning hertil viser vor utvetydige Sympati for „Bort med Tobakken" og dens Virksomhed ved at købe Bogen. Den koster 1 Kr. og faas portofrit tilsendt ved Indsendelse af dette Beløb i Frimærker til *Vegetarisk Oplysningskontor*, Holte. Skulde nogen have Lyst til at støtte Foreningen yderligere ved at indmelde sig i den, kan det ske ved samme Lejlighed. Oplysningskontoret vil da lade Indmeldelsen gaa videre til rette Vedkommende. Medlemsbidraget er 2 Kr. om Aaret. *P. Schrøder.*

Fra Arbejdsmarken.

Vort yngste Barn, *Vejle* Afdeling, begynder nu at træffe Forberedelser for Vintersæsonen. Det er et glædeligt Tidens Tegn, at den lokale Gartnerforening for kort Tid siden henvendte sig til Afdelingen om Medvirkning ved en Udstilling, som Gartnerne havde tænkt sig at afholde. Nu har man ganske vist maattet opgive Udstillingen, fordi Frosten altfor tidlig ødelagde Efteraarets Blomsterpragt; men en Samvirken vil alligevel komme i Stand, idet de to Foreninger i Fællesskab lader afholde et stort offentligt Foredrag med Ingeniør *Schrøder* som Taler. Dagen er endnu ikke fastsat, men Emnet bliver naturligvis: Vegetarismen.

Vor næstyngste Afdeling, *Skodsborg*, har mærkværdig nok haft ondt ved at komme over Børnesygdommene, men nu er det Meningen, at der skal tages fat af alle Kræfter. Fru *Johanne Ottosen*, Frk. *Marie Jensen* (Nærum Sanatorium) og Pensionatejer *Aagaard* er i Færd med at lægge Slagplanen.

Den næste Afdeling af D. V. F. vil sikkert snart blive dannet i *Aalborg*. Her har Frk. *Thyra Widriksen* i Forbindelse med Frk. *Anna Christensen* oprettet et vegetarisk Pensionat, og dette i Forbindelse med et Foredrag, som tænkes afholdt i en nær Fremtid, vil sikkert give den vegetariske Bevægelse Vind i Sejlene deroppe i Nordjyllands Hovedstad.

Ogsaa i det modsatte Hjørne af Landet er Interessen for Vegetarismen vakt. Den 8. Novbr. skal Ingeniør *Schrøder* tale om Spørgsmaalet: „Hvorledes bliver

vor Kost baade bedre og billigere?“ i „Dansk Kvindesamfund“s Kreds i *Nykøbing F.* Det bliver med Lysbilleder og Servering.

Af vor Post.

Kommunelærer, cand. phil. O. C. Petersen, Vanløse, Medlem af D. V. F.s Hovedbestyrelse, har gennem Nyt Genealogisk Institut (Sofus Elvius) faaet Tilladelse til at føre Familienavnet *Egerod.*

En Indsender meddeler os, at der i en højere Pigeskole her i Byen eksisterer det Paabud, at Børnene ikke maa medbringe og spise *Frugt* i Skolen, ikke engang som Supplement til den medbragte Frokost. Vedkommende Skolebestyrerinde trænger aabenbart til „Oplysning“, og hvis den ærede Indsender vil tilstille os Skolens Adresse, skal vi med Fornøjelse tilstille den nogle Tryksager som „Næringsværdien af Frugt“ o. lign.

Møder i November.

Københavns Afdeling holder Medlemsmøde først i November, nærmere om Tid og Sted vil blive meddelt pr. Brevkort. Endvidere venter der Medlemmerne en interessant Aften i Slutningen af Maaneden, idet Sundhedsforeningen og D. V. F.s Københavns Afdeling i Fællesskab arrangerer et Møde i K. F. U. M.s Sal i Gothersgade, hvor Fru Ottosen vil forestaa en Servering af Retter, tilberedte af Carno. Mødet vil blive nærmere bekendtgjort i Dagbladene.

Sydfyns Afdeling holder Medlemsmøde Onsdag den 20. Novbr. Kl. 8 i K. F. U. M.s Bygning, Kyseborg. Frk. Jagd indleder; Emne: Vort Legeme.

Hovedbestyrelsen afholder sit næste Møde Onsdag d. 6. Novbr.

Spred vore Tryksager!

Vore mange Medlemmer rundt omkring i Landet kan hver for sig gøre meget for at udbrede Kendskabet til Vegetarismen ved at hjælpe til ved Spredningen af vore Smaaskrifter. Hvor ofte kan der ikke være Lejlighed til at sende eller overrække et af vore smaa Hæfter til en, som man maaske har haft en lille Diskussion med, eller som man synes kunde „have godt af“ at faa noget at vide om Vegetarismen. Det gælder da blot om, at man har disse Tryksager ved Haanden.

For at aabne let Adgang for enhver til at forsyne sig med vore til saadant Brug særdeles vel egnede Smaaskrifter, har vi samlet disse i „Agitationspakker“, foreløbig 2 Slags, nemlig „A“ og „B“.

Pakke *A* indeholder:

10 Stk. Nr. 11
5 „ „ 13
5 „ „ 14
5 „ „ 15

samt 2 Hæfter „Vegetariske Opskrifter".

Pakke *B* indeholder:

5 Stk. Nr. 11
2 „ „ 13
2 „ „ 14
2 „ „ 15

samt 1 Hæfte „Vegetariske Opskrifter".

Pakke *A* koster 2 Kr., Pakke *B* 1 Kr. Beløbet kan indsendes pr. Postanvisning eller i Frimærker til

Vegetarisk Oplysningskontor,
Holte.

Til Efterfølgelse!

Som tidligere meddelt her i Bladet mistede D. V. F. i Sommer et af sine gamle, trofaste Medlemmer, Oberstløjtnant Grove. Det har nu vist sig, at den afdøde i sit Testamente har skænket Landsforeningen 200 Kr., et smukt Bevis for den varme Interesse, hvormed den noble gamle Mand omfattede vort Formaal.

Et andet af vore Medlemmer, som vi heldigvis stadig har lyslevende iblandt os, men som ikke ønsker sit Navn nævnt, har lovet at sende os 5 Kr. maanedlig i 10 Maaneder, altsaa ialt et Beløb af 50 Kr., der særlig er tænkt at skulle være en Støtte for „Solblink".

Vi siger hjertelig Tak for den smukke Gave og det gode Eksempel!

Hovedbestyrelsen.

Vegetariske Opskrifter.

Det lille Hæfte med vegetariske Opskrifter (samlede af Fru *Maja Schrøder)*, som D. V. F. udsendte i 2. Udgave i November i Fjor, led under Havebrugsudstillingen den Skæbne at blive udsolgt. Det var imidlertid forudset, og $^1/_2$ Time før det sidste Hæfte af det gamle Oplag blev solgt, forelaa de første endnu lidt fugtige Eksemplarer af 3. Udgave.

Den Omstændighed, at Bogen er bleven solgt i 3000 Eksemplarer i mindre end et Aar, turde være det bedste Bevis for, at den ikke er helt værdiløs, og det er da i Virkeligheden ogsaa utroligt, hvad der her bydes for den billige Pris af 25 Øre. Bortset fra et Par uvæsentlige Ændringer, er den nye Udgave af ganske samme Indhold som den gamle.

V. O.

Spørgsmaal og Svar.

16. Hvad skal jeg gøre ved 2 Børn ($1^1/_2$ og $3^1/_2$ Aar), som har Kighoste?

Svar: Stræng vegetarisk Diæt, helst Frugtdiæt, rigelig frisk Luft saavel Dag som Nat, hver Nat en fugtig Kroppakning. Hvis det er muligt da jævnlig veksle Sovekammeret. Til Lindring af Hosten noget opløst brunt Sukker eller Altheasaft Teskefuldvis.

17. Hvorledes skal jeg forhindre, at det tredje Barn (5 Aar) faar samme?

Vegetarisk Køkkenchef søges.

Til at lede Køkkenet i en moderne, vegetarisk Restaurant, som paatænkes oprettet paa Strøget i København, søges en Kvinde, som baade er dygtig til Madlavning og i Besiddelse af administrative Evner. Henvendelse til Ingeniør P. Schrøder, Skovridergaardsvej, Holte.

Svar: Kan vist næppe forhindres, undtagen maaske hvis Barnet straks bortfjærnes.

Mich. Larsen.

Vegetarisk Litteratur.

Gennem **Vegetarisk Oplysningskontor**, Holte, kan til enhver Tid faas:

Mich. Larsen: Naturhelbredelsen.	2,50
Mich. Larsen: Sygdom og Helbredelse ved Naturens Hjælp.	0,50
Marie Lindberg: Veg. Kogebog.	2,25
Ludovica Nilsson: Hvad skal vi spise?	0,75
Maja Schrøder: Veg. Opskrifter.	0,25

Dansk vegetarisk Forenings Smaaskrifter à 10 Øre:

Nr. 11. *Saxon*: Hollands lykkeligste Mand.
- 13. *Mich. Larsen*: Vegetarismen og Næringsinstinkterne.
- 14. *Benno Buerdorff*: Næringsværdien af Frugt.
- 15. *Maja Schrøder*: Henkogning og Tørring af Frugt og Grønsager.

Fortegnelse over vegetariske Restauranter m. m. i Udlandet	0,25
Enkelte Numre af »Solblink«	0,10

Oplysningskontoret modtager ogsaa Bestilling paa al anden vegetarisk Litteratur.

Adresser.

Landsforeningen. Form.: Ingeniør *P. Schrøder*, Holte. — Kasserer: Lærer *M. Stocholm*, Ishøj pr. Taastrup.

Københavns Afdeling. Formand: Fru *Johanne Ottosen*, St. Kongensg. 36.

Sydfyns Afdeling. Form: Montør *Chr. Beyer*, Lindegaardsv. 4, Svendborg.

Aarhus Afd. Formand: Fuldmægtig *A. Lorentzen*, Odensegade 18, Aarhus.

Skodsborg Afdeling. Formand: Pensionatsejer *Aagaard*, Skodsborg.

Vejle Afdeling. Formand: Fhv. Havneingeniør *E. Petersen*, Vejle.

Det sociale Sekretariat og Bibliotek

(Vestre Boulevard 5, Kbhvn., ved Aborreparken) er aabent hver Søgnedag Kl. 11—2 og 7—10 Aften.

Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening har *gratis Adgang* til Læsestuen og til at laane Bøger.

Rabat.

Ved kontant Betaling og mod Forevisning af Medlemskort for indeværende Aar kan Medlemmer af Dansk vegetarisk Forening faa Rabat paa Indkøb i følgende Forretninger i København:

Vegetarisk Hotel, Vesterbrogade 79		10 %
Bøgelund-Jensen, Raadhuspladsen 2 *)		10 »
„Sanafer“, St. Kongensgade 36-38, Afdeling A **)		10 »
„Sanafer“, St. Kongensgade 36-38, Afdeling B ***)		5 »
„Sana“, Skindergade 28 og Smallegade 17		5 »
„Dana“, Gl. Kongevej 121	Frugt- og Grønthandel.	5 »
I. V. Jacobsen, Slagelsegade 18		5 »
Jørgen Jensen, Nørrebrogade 18 B		5 »

C. Lindelof, H. C. Ørstedsvej 66, Farvning og kemisk Rensning 10 »

Gartnernes Frugtudsalg, Pilestræde 40. 5 »

Carl Petersen, Solvtorvet 84. Køkkenudstyr. 5 »

Sorø Andelsfrugteri ****) 10 »

*) Rabat gives kun paa Henkogningsglas og kun naar der købes mindst 25.
**) omfatter Underbeklædning, Toilet-Artikler m.m.; paa enkelte Varer gives ingen Rabat.
***) omfatter diætetiske Præparater m. m.; paa enkelte Varer gives ingen Rabat.
***) naar der købes for mindst 10 Kr.

Søges.

»Solblink« 3. Aargang Nr. 6.
»Solblink« 5. Aargang Nr. 1.

Saafremt nogle Abonnenter skulde ligge inde med Ekspl. af disse 2 Nr., vilde Ekspeditionen gerne købe disse til Komplettering af Aarg., der søges af Udlandets Biblioteker.

Emil Wiene,
Østerbrogade 23.

Honning, velbehandlet, lys, fra egen Bigaard, forsendes à Kr. 1,40 pr. kg i mindst 5 kg Beholdere.

S. Andersen, Gartner,
Hou St. Telf. 11.

For Vegetarer anbefales **Honning** fra P. A. E. Müller (Københavns Honninghus), Graabrødretorv 4. Telf Byen 3685.

Motto: Enhver, som daglig Honning nyder, den dobbelt til sin Sundhed yder.

JFN DET HVIDE HUS

Telf. 5052

Æble-The i Pakker 0,50 og 1,00.
Koffeinfri Kaffe, helbrændt, 1 Pd. 1,60, 2,00.
Upolerede Ris 1 Pd. 0,24, pr. 5 Pd. à 0,22.
Riste-Ris til at brune med Salt 1 Pd. 1,10.
1 Pd. af disse Ris fylder som 10 Pd. almindelige Ris.
Alkoholfri Druevin 1/1 Fl. 1,60, 2,00, 2,25 og 2,50.
do. Æblevin 1/1 Fl. 0,75, 1/2 Fl. 0,40.

J. F. Nielsen, „Det hvide Hus",
Slagelsegade 14. Bredgade 77.

Frugt til Syltning

fra

Svend Hansen, Elmegade 2,

bliver man altid tilfreds med. Gaa ikke paa Torvet, men ring **Nora 225** op, og De vil opdage, det betaler sig.

Medlem af D. V. F.

Hoteller, Restauranter, Pensionater og Sanatorier,

i hvilke der serveres vegetarisk Kost:

Skodsborg Badesanatorium, Skodsborg. *Frydenstrand Kuranstalt*, Frederikshavn. *Vegetarisk Hotel*, Vesterbrogade 79, København. *Vegetarisk Restaurant*, Løvstræde 8, København. *Vegetarisk Pensionat*, Johnstrups Allé 6, Frederiksberg *Nærum Sanatorium*, Nærum. *Aagaards Pensionat*, Skodsborg. *Vegetarisk Pensionat*, Vesterbro 10, Aalborg. *Vejle Afholdshotel*, Dæmningen 3, Vejle.

Husholdningslærerinde søges.

Dansk vegetarisk Forening søger Forbindelse med en eller flere Husholdningslærerinder, som kan paatage sig Ledelsen af Kursus i vegetarisk Madlavning. Henvendelse til Ingeniør P. Schrøder, Holte.

Damer,

som vil hjælpe til den hele eller halve Dag med at sælge vegetarisk Literatur paa de følgende Salgsudstillinger af Frugt, som tænkes afholdt i Midten af Novbr. og Decbr., bedes henvende sig til Fru Guldbjerg, Aaboulevarden 14, Telf. Nora 1503 x.

Frugt.

Fine Sorter af Æbler og Pærer sælges billigt.

N. R. Svendstorp,
Gl. Egedegaard pr. Storehedinge.

Villa til Salg.

Ejendommen ligger 15 Minutters Gang fra Holte Station i Skovridergaardens Villaby. Store, lyse Værelser. Ca. 5200 □ Alen Grund. Stor Frugthave.

Ingeniør *P. Schrøder*,
Skovridergaardsvej, Holte.

Solblink udkommer den 1. i hver Maaned i ca. 1000 Eksemplarer.

FAABORG VEGETABIL
MARGARINE
ER DEN FINESTE OG BEDSTE





Bøgelund-Jensen,
Raadhuspladsen 2.

KØKKEN-UDSTYR
til vegetarisk Husholdning.

Telefon H. 863.

Annoncer til »Solblink« sendes til Boghandler Emil Wiene, Østerbrogade 23, København Ø. Telefon 5029.

Alt til vegetarisk og sundhedsmæssig Levemaade samt til Sygediæter føres, specielt til Sukkersygediæt. **Sanafer Vegetarkød** er et fortrinligt Erstatningsmiddel for Kød. Billigt! Let at tilberede! Velsmagende!

Forlang Kataloger og Prislister.

N/S Sanafer

St. Kongensgade 36/38, København K.
Telefoner: 9656, 9657, 9658.

Specialforretningen
SANA

Alt til vegetarisk, afholds- og sundhedsmæssig Husholdning. — Egen Fabrik for Kogning af ægte Frugtsaft, Marmelade, Gelé og Maltsaft m. m.

Husk SANAs Kvalitet Plantemargarine.

Fabriks-Udsalg: Skindergade 28. (Tlf. 5650), Smallegade 17 (Tlf. Godth. 682 x).

Annoncepris: 10 Øre pr. 1-spaltet Petitlinje eller 12 Kr. pr. Side. **Rabat:** 10 pCt. for mindst 3 Gange, 25 pCt. for 12 Gange.

Udgives af *Dansk vegetarisk Forening.*
Redigeres af Frk. *Louise Høst,* Lipkesgade 2, København Ø.

Emil Kristensens Bogtrykkeri, Nørregade 30. Kbhvn.